



2026年度 母子保健事業 日程表



事業名	会場	予約	受付時間	対象者	持ち物	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
母子手帳交付	こども未来課 窓口		右記参照	妊婦	妊婦届出書 マイナンバーの分かるもの 顔写真付き身分証明書	平日:9時~16時30分 交付受け付け ※水曜日は午前中のみ交付受け付けとなります。 ※交付には約30分程かかります。余裕を持ってお越しください											
妊娠期 パパママ講座 ※下記参照	おぼと3階		8:50~ 9:00	妊婦と そのパートナー	母子手帳	11日(土) 2026.7~8 予定日		27日(土) 2026.9~ 10 予定日		29日(土) 2026.11~12 予定日		24日(土) 2027.1~2 予定日		12日(土) 2027.3~4 予定日		20日(土) 2027.5~6 予定日	
あかちゃんのお世話体験講座 ※下記参照	おぼと2階		各回 開始10分前 から	妊婦と そのパートナー	母子手帳		12日(火) 2026.6~8 予定日		21日(火) 2026.9~ 10 予定日		15日(火) 2026.11~12 予定日		24日(火) 2027.1~2 予定日		26日(火) 2026.3~4 予定日		16日(火) 2027.5~6 予定日
出産を控えたママへのアンケート	アンケートを郵送します		アンケートを郵送します。ご回答ください。														
マタニティ訪問	ご自宅にお伺いします	こちらからご連絡します	妊娠後期以降の妊婦 妊娠後期に実施します。平日にお伺いしますので、駐車場の確保をお願いします。														
1か月児健診	生後27日から5週の間(6週の前日まで)に医療機関で受けてください。																
赤ちゃん訪問	ご自宅にお伺いします	こちらからご連絡します	生後1、2か月児まで	母子手帳とバスタオルをご用意ください。平日にお伺いしますので、駐車場の確保をお願いします。													
4か月児健診	市内医療機関	市内の各医療機関に 問い合わせをしてください	4か月児	母子手帳・受診票	2025.12生	2026.1生	2026.2生	2026.3生	2026.4生	2026.5生	2026.6生	2026.7生	2026.8生	2026.9生	2026.10生	2026.11生	
離乳食教室	おぼと2階 栄養指導室		9:00~ 9:15	4か月児	バスタオル	22日(水) 2025.12生	21日(木) 2026.1生	18日(木) 2026.2生	23日(木) 2026.3生	20日(木) 2026.4生	17日(木) 2026.5生	22日(木) 2026.6生	19日(木) 2026.7生	17日(木) 2026.8生	21日(木) 2026.9生	18日(木) 2026.10生	18日(木) 2026.11生
7~8か月児教室	おぼと2階 栄養指導室		9:00~ 9:15	7~8か月児	母子手帳・バスタオル・ アンケート・おんぶひも	9日(木) 2025.8生	14日(木) 2025.9生	9日(火) 2025.10生	7日(火) 2025.11生	6日(木) 2025.12生	10日(木) 2026.1生	6日(火) 2026.2生	10日(火) 2026.3生	8日(火) 2026.4生	14日(木) 2026.5生	9日(火) 2026.6生	2日(火) 2026.7生
10か月児健診	市内医療機関	市内の各医療機関に 問い合わせをしてください	10か月児	母子手帳・受診票	2025.6生	2025.7生	2025.8生	2025.9生	2025.10生	2025.11生	2025.12生	2026.1生	2026.2生	2026.3生	2026.4生	2026.5生	
1歳のお誕生日教室	おぼと2階 健康ホール	不要	9:00~ 9:15	1歳児	バスタオル	23日(木) 2025.4生	28日(木) 2025.5生	25日(木) 2025.6生	30日(木) 2025.7生	27日(木) 2025.8生	29日(火) 2025.9生	29日(木) 2025.10生	26日(木) 2025.11生	22日(火) 2025.12生	28日(木) 2026.1生	25日(木) 2026.2生	11日(木) 2026.3生
1歳6か月児健診	<受付> おぼと2階 健康ホール	不要	13:00~ 13:20	1歳6か月児	母子手帳・バスタオル・ アンケート ※歯みがきをしてきて ください	8日(水) 2024.9生	13日(水)★ 2024.10生	3日(水)★ 2024.11生	8日(水) 2024.12生	5日(水) 2025.1生	9日(水) 2025.2生	7日(水)★ 2025.3生	11日(水) 2025.4生	9日(水)★ 2025.5生	13日(水) 2024.6生	3日(水) 2025.7生	3日(水) 2025.8生
2歳児教室	<受付> おぼと2階 健康ホール	不要	13:00~ 13:20	2歳児	母子手帳・バスタオル・ アンケート ※歯みがきをしてきて ください	13日(月) 2024.3生	11日(月) 2024.4生	8日(月)★ 2024.5生	13日(月) 2024.6生	17日(月)★ 2024.7生	7日(月) 2024.8生	19日(月) 2024.9生	16日(月)★ 2024.10生	14日(月) 2024.11生	18日(月)★ 2024.12生	15日(月) 2025.1生	8日(月) 2025.2生
3歳児健診	<受付> おぼと2階 健康ホール	不要	13:00~ 13:20	3歳児	母子手帳・バスタオル・ アンケート・検尿 ※歯みがきをしてきて ください	15日(水) 2023.1生	20日(水)★ 2023.2生	17日(水) 2023.3生	15日(水)★ 2023.4生	19日(水) 2023.5生	16日(水) 2023.6生	14日(水) 2023.7生	18日(水)★ 2023.8生	16日(水)★ 2023.9生	20日(水) 2023.10生	17日(水)★ 2023.11生	10日(水)★ 2023.12生
★・・・ポルトガル語・スペイン語通訳あり																	
育児相談	おぼと2階 健康ホール		9:15~ 11:00 計測のみでも OK	どなたでも	母子手帳・バスタオル	30日(木)	27日(水)	24日(水)	29日(水)	26日(水)	30日(水)	28日(水)	25日(水)	23日(水)	27日(水)	24日(水)	17日(水)
電話相談		不要	8:30~ 17:00	どなたでも	☆保健師・栄養士の相談が受けられます。 子育てについての悩み、食事について気になること、お父さん・お母さんの健康についてなど、何か気になることがありましたら、気軽にお電話ください。 (土・日・祝日・12/29~1/3は除く)												

○健診や教室が中止になったり、日程が変更になったりする場合があります。対象者の方には、湖西市ウェブサイトや湖西市公式LINEにてお知らせします。
○1歳6か月児健診・2歳児教室・3歳児健診には、ポルトガル語・スペイン語の通訳がつく日程があります。それ以外の教室で通訳が必要な場合は、事前にご相談ください。
○会場内では、飲食禁止です。

🌸 妊娠期パパママ講座 🌸

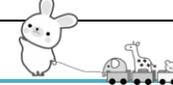
- ◆ 内容： 講話「赤ちゃんとの生活を楽しむコツ・赤ちゃんのいる生活」・育児体験(授乳姿勢、抱っこ方法など)・妊婦体験(パパ向け)
- ◆ 時間： 9:00~11:15 ◆ 費用： 無料 ◆ 申込期限： 開催日の7日前まで

🌸 あかちゃんのお世話体験講座 🌸

- ◆ 内容： 育児体験(沐浴、オムツ替え、着替えなど)・相談
(実技中心の講座です。先に妊娠期パパママ講座へのご参加をおすすめします。参加できない方は、ご相談ください。)
- ◆ 時間： ①9:15~10:15 ②10:30~11:30 ◆ 定員： 各回2~3組程度
- ◆ 費用： 無料 ◆ 申込期限： 開催日の5日前まで

【問い合わせ先】

湖西市役所こども未来課 TEL:053-576-4794
FAX:053-576-1220



湖西市公式LINEを登録して 子育て情報を受け取ろう



まずは友達登録！

出産予定月やお子さんの誕生日を設定すると、
健診や教室開催などの子育て情報が届きます。

登録したら次は…

< ID検索 > @kosaicity



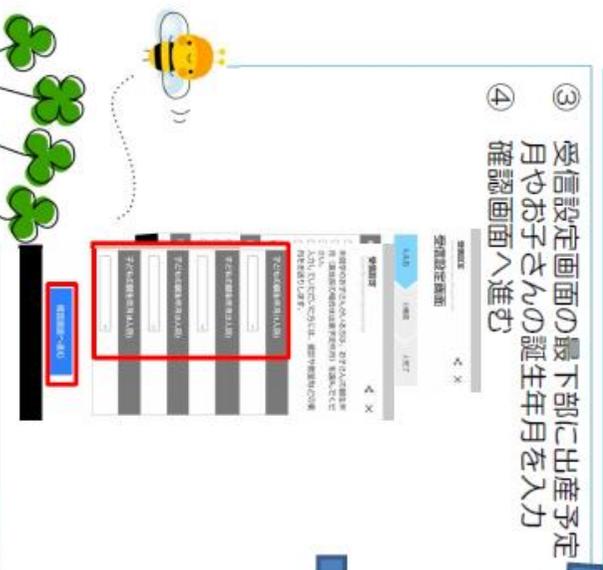
① 湖西市公式 LINE のトーク画面に
て「受信設定」をクリック



② 認証画面で「許可する」をクリック



③ 受信設定画面の最下部に「出産予定
月やお子さんの誕生日」を入力
確認画面へ進む



⑤ 確認画面にて、内容を確認し、
登録する

