



2024年度 母子保健事業日程表



事業名	会場	予約	受付時間	対象者	持ち物	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
母子手帳交付	こども未来課 窓口	必要 ←こちらから どうぞ	右記参照	妊婦	妊娠届出書 マイナンバーの分かるもの 顔写真付き身分証明書	平日:9時~16時30分 交付受け付け ※氷曜日は午前中のみの交付受け付けとなります。 ※交付には約30分程かかります。余裕を持ってお越しください。											
妊娠期 パパママ講座 ※下記参照	おぼと3階	必要 こちらから どうぞ →	8:50~ 9:00	妊婦と そのパートナー	母子手帳	20日(土) 2024.6 予定日	11日(土) 2024.7 予定日	14日(金) 2024.8 予定日	20日(土) 2024.9 予定日	17日(土) 2024.10 予定日	13日(金) 2024.11 予定日	19日(土) 2024.12 予定日	8日(金) 2025.1 予定日	14日(土) 2025.2 予定日	18日(土) 2025.3 予定日	14日(金) 2025.4 予定日	8日(土) 2025.5 予定日
出産を控えたママ へのアンケート	アンケートを郵送します			妊娠中期 以降の妊婦	アンケートを郵送します。ご回答ください。												
赤ちゃん訪問	ご自宅に お伺いします	こちらから ご連絡します		生後1,2か月 児まで	母子手帳とバスタオルをご用意ください。平日にお伺いしますので、駐車場の確保をお願いします。												
4か月児健診	市内医療機関	市内の各医療機関に 問い合わせをしてください		4か月児	母子手帳・受診票	2023.12生	2024.1生	2024.2生	2024.3生	2024.4生	2024.5生	2024.6生	2024.7生	2024.8生	2024.9生	2024.10生	2024.11生
離乳食教室	おぼと2階 栄養指導室	必要 こちらから どうぞ ←	9:00~ 9:15	4か月児	バスタオル	18日(木) 2023.12生	23日(木) 2024.1生	20日(木) 2024.2生	18日(木) 2024.3生	22日(木) 2024.4生	19日(木) 2024.5生	24日(木) 2024.6生	21日(木) 2024.7生	19日(木) 2024.8生	23日(木) 2024.9生	20日(木) 2024.10生	19日(水) 2024.11生
7~8か月児 教室	おぼと2階 栄養指導室	必要 こちらから どうぞ →	9:00~ 9:15	7~8か月児	母子手帳・バスタオル・ アンケート・おんぶひも	9日(火) 2023.8生	16日(木) 2023.9生	11日(火) 2023.10生	11日(木) 2023.11生	6日(火) 2023.12生	12日(木) 2024.1生	10日(木) 2024.2生	12日(火) 2024.3生	10日(火) 2024.4生	16日(木) 2024.5生	13日(木) 2024.6生	4日(火) 2024.7生
10か月児健診	市内医療機関	市内の各医療機関に 問い合わせをしてください		10か月児	母子手帳・受診票	2023.6生	2023.7生	2023.8生	2023.9生	2023.10生	2023.11生	2023.12生	2024.1生	2024.2生	2024.3生	2024.4生	2024.5生
1歳のお 誕生日教室	おぼと2階 栄養指導室	不要	9:00~ 9:15	1歳児	バスタオル	25日(木) 2023.4生	30日(木) 2023.5生	27日(木) 2023.6生	25日(木) 2023.7生	29日(木) 2023.8生	26日(木) 2023.9生	17日(木) 2023.10生	28日(木) 2023.11生	12日(木) 2023.12生	30日(木) 2024.1生	27日(木) 2024.2生	13日(木) 2024.3生
1歳6か月児健診	<受付> おぼと1階 南口	不要	13:00~ 13:20	1歳6か月児	母子手帳・バスタオル・ アンケート ※歯みがきをしてきて ください	10日(水)★ 2022.9生	8日(水) 2022.10生	5日(水)★ 2022.11生	3日(水) 2022.12生	7日(水) 2023.1生	4日(水)★ 2023.2生	2日(水) 2023.3生	6日(水)★ 2023.4生	4日(水) 2023.5生	15日(水)★ 2023.6生	5日(水) 2023.7生	5日(水) 2023.8生
2歳児教室	おぼと2階 健康ホール	不要	13:00~ 13:20	2歳児	母子手帳・アンケート・ バスタオル ※歯みがきをしてきて ください	15日(月) 2022.3.1生~ 2022.3.31生	13日(月)★ 2022.4.1生~ 2022.5.5生	17日(月) 2022.5.6生~ 2022.5.31生	8日(月) 2022.6.1生~ 2022.6.20生	19日(月) 2022.7.11生~ 2022.8.15生	9日(月) 2022.8.16生~ 2022.9.5生	7日(月)★ 2022.9.6生~ 2022.9.25生	18日(月)★ 2022.10.14生~ 2022.11.9生	16日(月) 2022.11.10生~ 2022.11.30生	20日(月) 2022.12.1生~ 2022.12.20生	3日(月) 2022.12.21生~ 2023.1.15生	10日(月)★ 2023.2.12生~ 2023.2.28生
3歳児健診	<受付> おぼと1階 南口	不要	13:00~ 13:20	3歳児	母子手帳・バスタオル・ アンケート ※歯みがきをしてきて ください	17日(水) 2021.1生	22日(水) 2021.2生	19日(水)★ 2021.3生	17日(水) 2021.4生	21日(水) 2021.5生	18日(水)★ 2021.6生	16日(水) 2021.7生	20日(水)★ 2021.8生	18日(水) 2021.9生	22日(水)★ 2021.10生	19日(水) 2021.11生	12日(水)★ 2021.12生
★...ポルトガル語・スペイン語通訳あり																	
育児相談	おぼと2階 健康ホール	必要 こちらから どうぞ →	9:15~ 11:00 計測のみで もOK	どなたでも	母子手帳・バスタオル	30日(火)	28日(火)	25日(火)	23日(火)	27日(火)	24日(火)	29日(火)	26日(火)	24日(火)	28日(火)	25日(火)	18日(火)
電話相談		不要	8:30~ 17:00	どなたでも	☆保健師・栄養士の相談が受けられます。 子育てについての悩み、食事について気になること、お父さん・お母さんの健康についてなど、何か気になることがありましたら、気軽にお電話ください。 (土・日・祝日・12/29~1/3は除く)												

○健診や教室が中止になったり、日程が変更になったりする場合があります。対象者の方には、湖西市ウェブサイトや湖西市公式LINEにてお知らせします。
○1歳6か月児健診・2歳児教室・3歳児健診には、ポルトガル語・スペイン語の通訳がつきます。それ以外の教室で通訳が必要な場合は、事前にご相談ください。
○会場内では、飲食禁止です。

妊産期パパママ講座

- ◆ 内容：講話「赤ちゃんが産まれる前にできる事」～「幸せ家族」を育むヒケツ！～・育児体験(抱っこの方法、オムツ替え、着替えなど)・妊婦体験(パパ向け)
- ◆ 時間：9時00分～11時00分 ◆ 費用 無料 ◆ 申込期限：開催日の3日前まで

【問い合わせ先】

湖西市役所こども未来課 TEL:053-576-4794
FAX:053-576-1220

