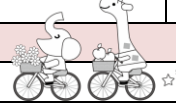




# 2025年度 母子保健事業 日程表

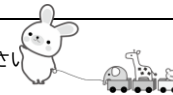


| 事業名                      | 会場                                                                                  | 予約                                                                                                          | 受付時間                           | 対象者            | 持ち物                                                                                                                    | 4月                                                                                | 5月                                 | 6月                                 | 7月                                  | 8月                                 | 9月                                 | 10月                                 | 11月                                  | 12月                                 | 1月                                    | 2月                                 | 3月                                 |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|
| 母子手帳交付                   | こども未来課<br>窓口                                                                        | <br>←こちら<br>から<br>どうぞ      | 右記参照                           | 妊婦             | 妊娠届出書<br>マイナンバーの分かるもの<br>顔写真付き身分証明書                                                                                    | 平日:9時～16時30分 交付受け付け<br>※水曜日は午前中のみ交付受け付けとなります。<br>※交付には約30分程かかります。余裕を持ってお越しください    |                                    |                                    |                                     |                                    |                                    |                                     |                                      |                                     |                                       |                                    |                                    |
| 妊娠期<br>パパママ講座            | おぼと3階                                                                               | <br>こちら<br>から<br>どうぞ<br>→→ | 8:50～<br>9:00                  | 妊婦と<br>そのパートナー | 母子手帳                                                                                                                   | 19日(土)<br>2025.6～7<br>予定日                                                         | 23日(金)<br>2025.8<br>予定日            | 14日(土)<br>2025.9<br>予定日            | 12日(土)<br>2025.10<br>予定日            | 23日(土)<br>2025.11<br>予定日           | 20日(土)<br>2025.12<br>予定日           | 18日(土)<br>2026.1<br>予定日             | 15日(土)<br>2026.2<br>予定日              | 13日(土)<br>2026.3<br>予定日             | 24日(土)<br>2026.4<br>予定日               | 14日(土)<br>2026.5<br>予定日            | 14日(土)<br>2026.6<br>予定日            |
| あかちゃんのお<br>世話体験講座<br>(仮) | おぼと2階                                                                               | <br>こちら<br>から<br>どうぞ<br>←← | 各回<br>開始10分前<br>から             | 妊婦と<br>そのパートナー | 母子手帳                                                                                                                   |  | 13日(火)<br>2025.6～7<br>予定日          | 3日(火)<br>2025.8<br>予定日             | 1日(火)<br>2025.9<br>予定日              | 5日(火)<br>2025.10<br>予定日            | 2日(火)<br>2025.11<br>予定日            | 14日(火)<br>2025.12<br>予定日            | 4日(火)<br>2026.1<br>予定日               | 2日(火)<br>2026.2<br>予定日              | 13日(火)<br>2026.3<br>予定日               | 3日(火)<br>2026.4<br>予定日             | 10日(火)<br>2026.5<br>予定日            |
| 出産を控えたママ<br>へのアンケート      | アンケートを郵送します                                                                         |                                                                                                             |                                | 妊娠中期<br>以降の妊婦  | アンケートを郵送します。ご回答ください。                                                                                                   |                                                                                   |                                    |                                    |                                     |                                    |                                    |                                     |                                      |                                     |                                       |                                    |                                    |
| マタニティ訪問                  | ご自宅に<br>お伺いします                                                                      | こちらから<br>ご連絡します                                                                                             |                                | 妊娠後期<br>以降の妊婦  |                                       | 妊娠後期に実施します。平日にお伺いしますので、駐車場の確保をお願いします。                                             |                                    |                                    |                                     |                                    |                                    |                                     |                                      |                                     |                                       |                                    |                                    |
| 1か月児健診                   | 生後27日から5週の間(6週の前日まで)に医療機関で受けてください。                                                  |                                                                                                             |                                |                |                                                                                                                        |                                                                                   |                                    |                                    |                                     |                                    |                                    |                                     |                                      |                                     |                                       |                                    |                                    |
| 赤ちゃん訪問                   | ご自宅に<br>お伺いします                                                                      | こちらから<br>ご連絡します                                                                                             |                                | 生後1、2か月<br>児まで | 母子手帳とバスタオルをご用意ください。平日にお伺いしますので、駐車場の確保をお願いします。                                                                          |                                                                                   |                                    |                                    |                                     |                                    |                                    |                                     |                                      |                                     |                                       |                                    |                                    |
| 4か月児健診                   | 市内医療機関                                                                              | 市内の各医療機関に<br>問い合わせをしてください                                                                                   |                                | 4か月児           | 母子手帳・受診票                                                                                                               | 2024.12生                                                                          | 2025.1生                            | 2025.2生                            | 2025.3生                             | 2025.4生                            | 2025.5生                            | 2025.6生                             | 2025.7生                              | 2025.8生                             | 2025.9生                               | 2025.10生                           | 2025.11生                           |
| 離乳食教室                    | おぼと2階<br>栄養指導室                                                                      | <br>こちら<br>から<br>どうぞ<br>←← | 9:00～<br>9:15                  | 4か月児           | バスタオル                                                                                                                  | 24日(木)<br>2024.12生                                                                | 22日(木)<br>2025.1生                  | 19日(木)<br>2025.2生                  | 24日(木)<br>2025.3生                   | 21日(木)<br>2025.4生                  | 18日(木)<br>2025.5生                  | 23日(木)<br>2025.6生                   | 20日(木)<br>2025.7生                    | 18日(木)<br>2025.8生                   | 22日(木)<br>2025.9生                     | 19日(木)<br>2025.10生                 | 19日(木)<br>2025.11生                 |
| 7～8か月児<br>教室             | おぼと2階<br>栄養指導室                                                                      | <br>こちら<br>から<br>どうぞ<br>→→ | 9:00～<br>9:15                  | 7～8か月児         | 母子手帳・バスタオル・<br>アンケート・おんぶひも                                                                                             | 8日(火)<br>2024.8生                                                                  | 15日(木)<br>2024.9生                  | 10日(火)<br>2024.10生                 | 10日(木)<br>2024.11生                  | 7日(木)<br>2024.12生                  | 11日(木)<br>2025.1生                  | 7日(火)<br>2025.2生                    | 11日(火)<br>2025.3生                    | 9日(火)<br>2025.4生                    | 15日(木)<br>2025.5生                     | 10日(火)<br>2025.6生                  | 3日(火)<br>2025.7生                   |
| 10か月児健診                  | 市内医療機関                                                                              | 市内の各医療機関に<br>問い合わせをしてください                                                                                   |                                | 10か月児          | 母子手帳・受診票                                                                                                               | 2024.6生                                                                           | 2024.7生                            | 2024.8生                            | 2024.9生                             | 2024.10生                           | 2024.11生                           | 2024.12生                            | 2025.1生                              | 2025.2生                             | 2025.3生                               | 2025.4生                            | 2025.5生                            |
| 1歳のお<br>誕生日教室            | おぼと2階<br>健康ホール                                                                      | 不要                                                                                                          | 9:00～<br>9:15                  | 1歳児            | バスタオル<br>*対象月の参加が難しいようであれば、前後どちらかの月で参加できます。                                                                            | 22日(火)<br>2024.4生                                                                 | 29日(木)<br>2024.5生                  | 26日(木)<br>2024.6生                  | 29日(火)<br>2024.7生                   | 26日(火)<br>2024.8生                  | 25日(木)<br>2024.9生                  | 28日(火)<br>2024.10生                  | 27日(木)<br>2024.11生                   | 11日(木)<br>2024.12生                  | 27日(火)<br>2025.1生                     | 26日(木)<br>2025.2生                  | 12日(木)<br>2025.3生                  |
| 1歳6か月児<br>健診             | <受付><br>おぼと2階<br>健康ホール                                                              | 不要                                                                                                          | 13:00～<br>13:20                | 1歳6か月児         | 母子手帳・バスタオル・<br>アンケート<br>※歯みがきをしてきて<br>ください                                                                             | 9日(水)★<br>2023.9生                                                                 | 14日(水)<br>2023.10生                 | 4日(水)★<br>2023.11生                 | 9日(水)<br>2023.12生                   | 6日(水)<br>2024.1生                   | 3日(水)★<br>2024.2生                  | 8日(水)<br>2024.3生                    | 5日(水)<br>2024.4生                     | 3日(水)★<br>2024.5生                   | 14日(水)<br>2024.6生                     | 4日(水)★<br>2024.7生                  | 4日(水)<br>2024.8生                   |
| 2歳児教室                    | おぼと2階<br>健康ホール<br>※受付は2階<br>へ直接お越し<br>ください。                                         | 不要                                                                                                          | 13:00～<br>13:20                | 2歳児            | 母子手帳・アンケート・<br>バスタオル<br>※歯みがきをしてきて<br>ください                                                                             | 14日(月)<br>2023.3.1生～<br>2023.3.31生                                                | 12日(月)<br>2023.4.1生～<br>2023.4.17生 | 2日(月)★<br>2023.4.18生～<br>2023.5.9生 | 14日(月)★<br>2023.6.1生～<br>2023.6.30生 | 18日(月)<br>2023.7.1生～<br>2023.7.31生 | 8日(月)★<br>2023.8.1生～<br>2023.8.20生 | 20日(月)<br>2023.9.11生～<br>2023.9.30生 | 17日(月)<br>2023.10.1生～<br>2023.10.31生 | 8日(月)<br>2023.11.1生～<br>2023.11.15生 | 19日(月)<br>2023.12.11生～<br>2023.12.31生 | 16日(月)<br>2024.1.1生～<br>2024.1.31生 | 9日(月)★<br>2024.2.1生～<br>2024.2.29生 |
| 3歳児健診                    | <受付><br>おぼと2階<br>健康ホール                                                              | 不要                                                                                                          | 13:00～<br>13:20                | 3歳児            | 母子手帳・バスタオル・<br>アンケート<br>※歯みがきをしてきて<br>ください                                                                             | 16日(水)<br>2022.1生                                                                 | 21日(水)★<br>2022.2生                 | 18日(水)<br>2022.3生                  | 16日(水)<br>2022.4生                   | 20日(水)★<br>2022.5生                 | 17日(水)<br>2022.6生                  | 15日(水)<br>2022.7生                   | 19日(水)<br>2022.8生                    | 17日(水)★<br>2022.9生                  | 21日(水)<br>2022.10生                    | 18日(水)★<br>2022.11生                | 11日(水)<br>2022.12生                 |
| ★…ポルトガル語・スペイン語通訳あり       |                                                                                     |                                                                                                             |                                |                |                                                                                                                        |                                                                                   |                                    |                                    |                                     |                                    |                                    |                                     |                                      |                                     |                                       |                                    |                                    |
| 育児相談                     | おぼと2階<br>健康ホール                                                                      | こちら<br>から<br>どうぞ<br>→→                                                                                      | 9:15～<br>11:00<br>計測のみでも<br>OK | どなたでも          | 母子手帳・バスタオル                                                                                                             | 30日(水)                                                                            | 27日(火)                             | 25日(水)                             | 30日(水)                              | 28日(木)                             | 24日(水)                             | 30日(木)                              | 26日(水)                               | 23日(火)                              | 29日(木)                                | 25日(水)                             | 17日(火)                             |
| 電話相談                     |  | 不要                                                                                                          | 8:30～<br>17:00                 | どなたでも          | ☆保健師・栄養士の相談が受けられます。<br>子育てについての悩み、食事について気になること、お父さん・お母さんの健康についてなど、何か気になることがありましたら、気軽にお電話ください。<br>(土・日・祝日・12/29～1/3は除く) |                                                                                   |                                    |                                    |                                     |                                    |                                    |                                     |                                      |                                     |                                       |                                    |                                    |

○健診や教室が中止になったり、日程が変更になったりする場合があります。対象者の方には、湖西市ウェブサイトや湖西市公式LINEにてお知らせします。

○1歳6か月児健診・2歳児教室・3歳児健診には、ポルトガル語・スペイン語の通訳がつく日程があります。それ以外の教室で通訳が必要な場合は、事前にご相談ください。

○会場内では、飲食禁止です。



【問い合わせ先】  
湖西市役所こども未来課 TEL:053-576-4794  
FAX:053-576-1220