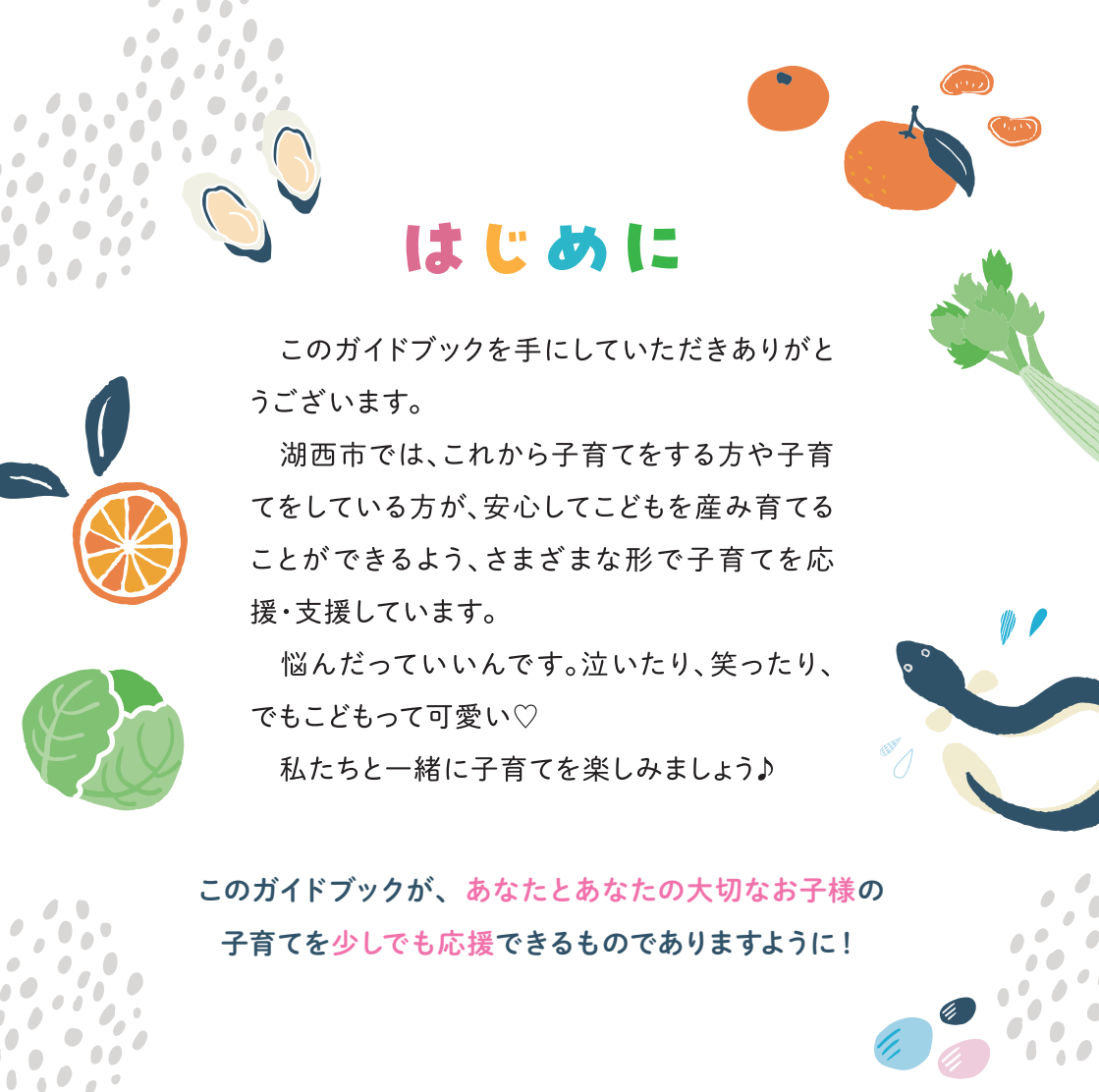




はじめに

このガイドブックを手にしていただきありがとうございます。

湖西市では、これから子育てをする方や子育てをしている方が、安心してこどもを産み育てることができるよう、さまざまな形で子育てを応援・支援しています。

悩んだっていいんです。泣いたり、笑ったり、でもこどもって可愛い♡

私たちと一緒に子育てを楽しみましょう♪

このガイドブックが、あなたとあなたの大切なお子様の
子育てを少しでも応援できるものでありますように！

— 広 告 —

有限会社 カネス

〈住所〉

〒431-0442 湖西市古見432-2

〈TEL〉

053-576-2421

土木・外構・屋根・塗装・畳
一般建築・住宅リフォーム・増改築
解体・産業廃棄物収集運搬
土地・建物に関する調査等

◆◆お気軽にご相談ください◆◆

湖西市 子育てガイドブック

・ INDEX ・

1 はじめに

4 こさいで暮らす

- 4 お出かけマップ
- 6 子育てを応援！
子育て支援センター
- 8 こどもと過ごせる
湖西のおすすめスポット
- 12 湖西で家を建てる

14 子育てカレンダー

16 妊娠がわかったら

- 16 セルフプラン(妊娠～産後)
- 18 手続きや教室
- 21 情報発信ツールの紹介

22 あかちゃんが産まれたら

- 22 セルフプラン(産後～子育て)
- 24 おうちの危険箇所チェック
- 26 いざという時に
- 28 手続き

31 こどもの健診・教室

- 31 各種健診・教室

34 困った時の相談

- 34 窓口一覧
- 35 いじめ
- 36 児童虐待(の疑いに)に気づいたら

37 ひとり親への支援

39 障害のあるこどもの支援

42 子育てを応援

- 42 こどもを少しでも預けたい
- 44 奨学金について
- 45 ブックスタート、お話し会
- 46 子育て優待カード

47 幼稚園／保育園／こども園

- 47 認定区分
- 48 幼保無償化
- 50 幼児教育・保育施設一覧

51 小学校・中学校

- 51 学校一覧
- 52 入学について、入学前健康診断
- 53 放課後児童クラブ、手続き

55 医療機関一覧

UD FONT

見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。

湖西市でお出かけしよう！

お出かけマップ

いっしょに遊ぼう



おちばの里親水公園



子育て支援センター ほほえみ



湖西運動公園



アネティプラザ



いっしょに遊ぼう

お出かけグッズ チェックリスト

お出かけの際に持っている便利な
グッズのリストです。
出かける前のチェックに
ご利用ください。



- | | | |
|--------------------------------|----------------------------------|-------------------------------|
| ☐ 抱っこひも | ☐ 着替え | ☐ 帽子 |
| ☐ タオル | ☐ レジャーシート | ☐ 救急用品 |
| ☐ ビニール袋 | ☐ おもちゃ | |
| ☐ おしりふき | ☐ 飲み物 | |
| ☐ おむつ | ☐ おやつ | |
| ☐ ティッシュ | ☐ 母子手帳 | |



広告

きれいに
書けるって
たのしい！



日本習字筆心教室

詳細についてはお問い合わせください
連絡先 090-7319-9248

【三ツ谷】湖西市新居町中之郷1419
【住吉】湖西市新居町新居2698



メールは じゅん

子育てを応援！

子育て支援センター

こどもはかわいい！…でも子育ては楽しいことばかりではなく、不安を抱えることもありますよね。親子であそびたいとき、相談したいときに子育て支援センターへ足を運んでみませんか？

※お子さんが所属している幼稚園・保育園等が感染症等の理由により休園（学級閉鎖）になった際は、利用をお控えいただくようお願いいたします。

新居子育て支援センター「のびりん」

のびりんは、広々とした空間の中でお子さんがのびのび遊べる場所です。土曜日・日曜日・祝日も開館しています。是非ご家族で遊びにいらしてください。また、子育てについての相談などは、気軽に保育士にお声かけください。

のびりんといえば広々遊べる「遊びの広場「わくわく」」。保育士が常駐しているのでもっとしたお悩み相談もできます。家族で過ごすのにもピッタリ♪



所在地	湖西市新居町浜名485
電話番号	053-594-5922
駐車場	有(30台)
開館時間(事務所)	8:30～17:15

開館時間(遊びの広場「わくわく」)	9:00～16:45
休館日	毎週月曜日(月曜日が祝日にあたる場合は、その翌日)、年末年始

新所子育て支援センター「にこりん」

愛称「にこりん」には利用者が笑顔で過ごせるようにとの願いが込められています。地域の子育て家庭を支える施設として、みんなが安心して過ごせるあたたかい空間を提供します。保育士や保健師といった専門職員が常駐し、お子さんの発達に関する心配ごとについての相談もできます。

木のぬくもりに包まれた2つの遊びの広場でのんびり遊べます。



所在地	湖西市新所2820
電話番号	053-576-4919
駐車場	有(16台)
開館時間(事務所)	8:30～17:15
開館時間(遊びの広場)	9:00～16:45

休館日	毎週土曜日、日曜日、祝日、年末年始
対象	就学前のお子さんとその保護者 遊びの広場は湖西市外の方もご利用できます

西部子育て支援センター「ほほえみ」

微笑こども園のとなりでOPENしました西部子育て支援センター「ほほえみ」です。

子育て中のママ・パパはもちろん、おじいちゃんおばあちゃん、妊婦さんなど、子育てに携わるどなたでもご利用いただくことができます。

ほほえみのコンセプトは「もうひとつのおうち」

のんびりくつろぎながら、お子さまと一緒に楽しいひと時を過ごしていただけるよう、スタッフ一同とびっきりの笑顔でお待ちしております。



所在地	湖西市梅田128-3
電話番号	080-4621-5971
利用料	無料
駐車場	微笑こども園駐車場(約10台)、第2駐車場(約10台)

開館時間	9:00～14:00
休館日	毎週土曜日・日曜日、祝日、年末年始
対象	主に就学前のお子さんとその保護者

広告

しらゆりこは
「がんばる子」「心やさしい子」
幼保連携型認定こども園
学校法人長生学園

しらゆりこども園

〒431-0411 湖西市入出377番地 TEL053-573-2088

広告

社会福祉法人 花園福祉会
びしょう
微笑こども園
湖西市梅田128-3
TEL053-572-3171

延長保育・祝日保育
一時預かり保育・洗濯サービス
0・1歳児さんの紙オムツ代無料

ホッとひと息、
お母さんと子どもの居場所
湖西市西部子育て支援センター
ほほえみ
湖西市梅田128-3
TEL080-4621-5971

湖西のおすすめスポット

おちばの里親水公園

山や川などの豊かな自然を体感できる公園。5月はこいのぼり、6月にはホタルも観ることができます。

🚶 あり 🚶 なし 🅑 あり(約20台)



アジサイロード

東小の南側の道路や水路沿いに、地域の人が育てた色とりどり3000株以上のあじさいが植栽されています。6月には「アジサイまつり」を開催しています。

🚶 なし 🅑 なし
🚶 コーちゃんバス停留所「湖西東小」徒歩3分



湖西運動公園

湖西市最大の公園で、野球場や陸上競技場など多くの施設が併設されており、幅広いスポーツを楽しめます。夏ならカブトムシ、秋にはどんぐりが見つけれられるかも?!

🚶 あり 🚶 ジャンглジム、丸太トンネルなど
🅑 あり(170台)



アムニティプラザ

こどもから大人まで楽しめる屋内レジャー施設。波のプールやウォータースライダーを楽しめます。

🕒 9:00~21:00(浴室のみ10:00~21:00)
木曜定休(祝日に当たるときはその翌日)
🅑 あり(408台)



谷上公園

公園内に小さな山があり、頂上まで登ると浜名湖や湖西市内の景色を一望できます。広場には桜があるため、春にはお花見もできますよ。

🚶 あり 🚶 滑り台、ブランコなど 🅑 なし
🚶 鷺津駅より徒歩14分
📍 湖西市鷺津3385番地



表鷺津湖岸公園

浜名湖に面している公園で、きれいな景色を眺めながら芝生の上でのんびり遊べます。運が良いと富士山が見えるかも?

🚶 なし 🚶 なし 🅑 なし
🚶 コーちゃんバス「イオンタウン湖西」徒歩5分
📍 湖西市鷺津3081番地



中央図書館

市役所に隣接する図書館。明るく開放的な絵本コーナーは、ちいさなお子さん連れでも安心してご利用いただけます。

毎週木曜日は「ちびっこタイム」を開催しています。
🕒 9:30~18:30 月曜休館(祝日の場合は翌日)
🅑 あり(46台)



一般廃棄物収集・運搬
浄化槽維持管理(保守点検・清掃) ビルメンテナンス
貯水槽清掃 トイレのつまり修理
風呂・洗面所等配管の清掃 粗大ごみの収集

浜名環保(株)
湖西市坊瀬255-2
TEL:053-573-1102 FAX:053-579-3689
<https://clea-bldg.co.jp> ISO14001認証取得

社会福祉法人 松溪会
おかさき こども園
〒431-0441 湖西市吉美3294-136
TEL 053-577-1234

神谷歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:00	／	●	●	●	●	▲
13:40~18:00	／	●	●	●	●	▲

▲ 8:30~12:00 / 13:00~16:30
休診日：月曜・日曜・祝日
湖西市古見994-6 TEL 053-576-3331

運送業者・重量物運搬・倉庫業・物流梱包・配送・納品代行・求人
杉浦運送株式会社
SUGIURA EXPRESS
湖西市白須賀3985-1865 TEL 053-579-1410
<https://sugiura-unsou.co.jp>

湖西のおすすめスポット



おんやど白須賀

東海道五十三次の白須賀宿について学ぶことができる施設です。3月にはウォーキングイベントも行います。

- ¥ 無料
- 🕒 10:00～16:00月曜定休
(祝日に当たるときはその翌日)
- P あり(4台)



潮見坂公園跡

徳川家康や明治天皇も眺めた景色です。眼下に広がる景色は、こどもたちのふるさとの思い出になること間違いなし！

- 👤 なし 📍 湖西市白須賀(白須賀中学校南側)
- 🚶 なし P なし(200m先におんやど白須賀があります)



道の駅潮見坂

湖西市周辺で取れた野菜などを購入できるほか、太平洋を一望できるテラスや足湯もあります。数分歩くと海岸にも出られますよ。

- P あり(大型車33台、普通車112台)
- 🕒 【売店】8:00～18:00
【足湯】GW～10月末までは10:00～17:00、
11月～GW前日までは10:00～16:00



新居文化公園

新居町制90周年を記念して整備された公園です。色とりどりの表情を見せてくれる入口花壇や、広々とした芝生広場にたくさんの遊具、併設図書館など幅広い年代の方にお楽しみいただけます。

- 👤 あり 🚶 複合遊具、スプリング遊具、健康遊具など
- P あり(62台) 📍 湖西市新居町新居250番地の5



新居図書館

新居文化公園の中にある、木のぬくもりあふれる図書館。

開架室にある畳のスペースで、親子で絵本を楽しんでみませんか？

毎週木曜日は「ちびっこ広場」を開放しています。

- P あり(新居文化公園と兼用)
- 🕒 9:30～18:30 火曜日定休
(祝日に当たるときはその翌日)



海湖館・海釣公園

海湖館ではうなぎなど魚のつかみ取り体験、浜名湖を眺めながらBBQなど夏に楽しめるアクティビティがいっぱい！隣接する海釣公園では釣りもできます。

- 👤 あり P あり(400台)



新居関跡

全国で唯一現存する関所建物がある国指定特別史跡です。付近には宿場文化を伝える「新居宿旅籠紀伊国屋資料館」や「小松楼まちづくり交流館」など歴史文化を学べる施設もあります。

新居関所史料館

- P あり(30台)
- 🕒 9:00～16:30
月曜定休(祝日の場合は開館)・8月無休
- ¥ 大人400円、小中学生150円(紀伊国屋資料館との共通入館券あり)



「そろって本当？」子育ての疑問 Q & A

Q だっこばかりしていると抱きぐせがついて、手がかかる？

A だっこは大事なスキンシップ！

昔は「抱きぐせ」がつくとあかちゃんがだっこを求めて泣くようになっていましたが、だっこは大事なスキンシップ！心の成長に必要なので、たくさんだっこしてあげてください。



「そろって本当？」子育ての疑問 Q & A

Q 利き手は直した方がいい？

A 使いやすい手を使わせてあげて！

以前は様々な物が右手用に作られていたため、右手への矯正が一般的でしたが、最近は左手用の製品も充実しており、不便も無くなってきています。無理な矯正はこどもの負担となるため、使いやすい手を使わせてあげてください。





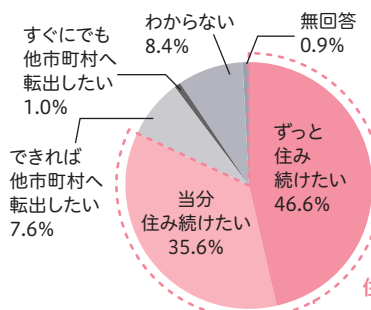
湖西で家を建てる

仕事に、住まいに、子育てに。
こさいで暮らすと、いいコトあります。

家族で住みやすいまち！

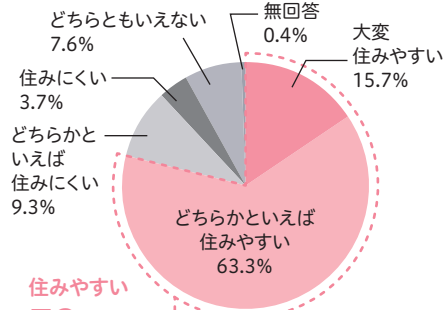
Q 湖西市にずっと住んでいたいと思う？

この数年間で湖西市に“住み続けたい”と思う割合が年々増え続けています。



Q 湖西市は住みやすいまちだと思う？

「大変住みやすい」「どちらかといえば住みやすい」と思う市民の合計は全体の79.0%。



住み続けたい 82.2%
住みやすい 79.0%

令和6年度湖西市市民意識調査(令和6年9月)より

湖西市定住支援情報サイト

詳しい内容や補助制度等はこちらのウェブサイトをチェックしてください。

湖西で暮らそう



※補助金制度については、内容が変更となる可能性があります。ご了承ください。



「そろって本当？」子育ての疑問 Q & A

Q おむつは早めにはずした方がいい？

A こどもの様子を見ながら、あせらずに

脳とからだの発達が進むと自然とはずれていきます。大人の都合を押しつけず、こどもの様子を見ながら、あせらずに進めましょう。



「そろって本当？」子育ての疑問 Q & A

Q 日光浴をさせないとビタミンDが不足する病気になる？

A 「日光浴」から外の空気に慣れさせる「外気浴」へ

大人よりも肌の薄いあかちゃんへの「長時間紫外線を浴びることへの影響」が考慮され、日光を浴びさせる目的の「日光浴」から、外の空気に慣れさせる「外気浴」へと変化しています。また今は栄養豊富な粉ミルクも多く、ビタミンD不足もあまりなくなってきました。



サポート

TEL 053-576-0053

妊娠がわかったら

セルフプラン(妊娠～産後)

短期目標	初期:妊娠・出産についての知識を持ち、健康管理ができる			中期:体調に気をつけ、自分らしく過ごす			ことができる	後期:出産後の生活をイメージし、あかちゃんを迎える準備ができる			出産	出産後
月	2か月	3か月	4か月	5か月	6か月		7か月	8か月	9か月	10か月		
週数	4～7週	8～11週	12～15週	16～19週	20～23週		24～27週	28～31週	32～35週	36～40週		
時期	初期			中期				後期			正期産	過期産
★あかちゃんの様子 ☆お母さんの様子	 ★体の各器官形成が始まる。体重約4g(7週) ☆つわりがはじまり眠気・吐き気など体に変化がでてくる。	 ★四肢の区別ができる。エコー検査で心拍・胎動が確認できる。 ☆尿の回数が多くなる。感情が不安定になることも。	 ★性別がわかる。体重約120g(15週) ☆つわりがかなり楽になり、食欲がでてくる。	 ★うぶ毛が生え始める。胎盤が完成。 ☆体重が増え、お腹のふくらみが目立つようになる。早い人は胎動を感じる。	 ★爪が生え、まつ毛がはっきりしてくる。身長30cm体重約600g(23週) ☆胎動を感じる。		 ★耳が聞こえるようになる。体重約1000g(27週) ☆足のむくみや静脈瘤が出やすくなる。便秘や貧血になる人も。	 ★皮下脂肪が増え始める。身長約40cm体重約1600g(31週) ☆動機や息切れを感じやすい。	 ★各臓器の機能がほぼ完成する。身長約45cm体重約2400g(35週) ☆心臓や胃が圧迫される。	 ★皮下脂肪がつき、胎外生活の準備ができる。 ☆胃の圧迫感がなくなる。頻尿になる。	 37～41週6日までが正期産です。	☆ホルモンバランスが変わります。不調を感じてしまうことも。
健診	妊婦健診(4週間に1回)			妊婦歯科健診			(2週間に1回)	(1週間に1回)			産婦健診(2回)	
相談・支援	☐ 母子健康手帳の交付 ☐ 妊婦相談 ☐ 妊婦のための支援給付 ☐ 産前産後ホームヘルプサービス助成 ☐ マタニティタクシー助成			☐ 妊婦アンケート			☐ 妊娠期パパママ講座 ☐ あかちゃんのお世話体験講座				☐ あかちゃん訪問 ☐ 育児相談 ☐ 授乳等相談支援事業 ☐ 産後ケア事業 ☐ ファミリーサポート事業	
自分や家族ですること	☐ 禁酒・禁煙 ☐ 出産病院を決める 里帰り出産の場合は分娩予約 ☐ 妊娠中の食事や生活について情報収集する ☐ 家族や周囲の人に近くで喫煙しないように配慮してもらう			☐ 出産・入院用品、ベビー用品を準備する ☐ (市や病院の)母親学級・両親学級に ☐ 妊娠中や産後の家事・育児の分担を ☐ 上の子の出産時の体制を考える(一時預かり、ファミリーサポートセンター等) ☐ 里帰りの日程調整をする			参加する 家族で話し合う	☐ 産前の面談を受ける(希望者) ☐ 入院セットを準備する ☐ 出産時の連絡先リストを作る(産院・タクシー等) ☐ 産後の生活をイメージし、自宅の環境を整える			出生届等、必要な手続きを行う ⇒【市役所】 ☐ 出生届 ☐ 子の医療保険加入(国保の場合) ☐ 児童手当 ☐ 児童扶養手当(ひとり親等) ☐ 子ども医療 ☐ 産前・産後の国民年金保険料の免除(第1号被保険者の方) ⇒【全・社】 ☐ 出産育児一時金(医療保険の加入先) ☐ 子の医療保険加入(社保の場合) ☐ 出産手当金 ⇒【その他】 ☐ 医療費控除 ☐ 育児・家事分担 ☐ 禁酒・禁煙	
仕事の関係	☐ 出産予定日を会社に伝える。妊娠中の働き方(時間外労働、休日労働、深夜業の制限等)の希望を伝え、職場と ☐ 体調が悪い場合は、医師や助産師に相談し、「母性健康管理指導事項連絡カード」を勤務先に提出する ☐ 妊婦健診を受けるための時間が必要な場合は会社に申請する ☐ 産休や育休について家族で話し合う ☐ 産休等の調整、出産育児一時金等の制度を確認する(出産後の働き方						相談する				☐ 育児休業給付金を申請する ☐ 産前産後の社会保険料(健康保険・厚生年金)の免除を申し出る ☐ 育児休業取得中の社会保険料(健康保険・厚生年金)の免除を申し出る	

出産予定日:

心配なこと・相談したいことがあるときは

こども未来課子育て応援係(こども家庭センター) **053-576-4794** へお問い合わせください。

長期目標:自分らしく妊娠期を過ごし、安心・安全に出産を迎えることができる。

妊娠がわかったら

妊娠がわかったら

広告

産婦人科 医療法人 輝

ジュンレディースクリニック豊橋



院内の今をお知らせしています
公式 Instagram



各種産前・産後のイベントをご用意

産前のマクラスはアプリから視聴できます
■ マタニティヨガ ■ ベビーマッサージ
■ 沐浴レッスン ■ おひるねアート
■ ママのためのアロママッサージ

サポート体制も充実

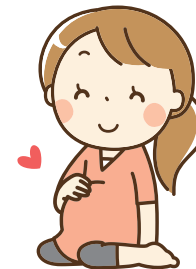
■ 助産師による母乳指導
■ 産後 2 週間健診
■ 産後 1 か月健診

産後のママに
休息のひとつを

湖西市の
産後ケア事業
受託医療機関です

分娩予約
受付中

TEL 0532-38-0306 ■ 託児有り ■ 駐車場 35 台有り 豊橋市北山町 61-3 小松原街道沿 (北山交差点北 200m)



手続きや教室

【妊婦のための支援給付】

問 こども未来課 応援係 ☎053-576-4794

妊婦さんの産前産後期間における、身体的・精神的・経済的な負担を軽減しお子さんの健やかな暮らしを支援します。

母子手帳の交付

問 こども未来課 応援係 ☎053-576-4794

交付時には保健師による個別面談を行っています。30分程度かかりますので時間に余裕を持ってお越しください(予約優先)

受付 平日の市役所開庁日
9:00~16:30
※水曜日は午前中のみ受付

交付場所 健康福祉センターおぼと
1階 こども未来課窓口

☑ 持ち物

- ☑ 妊娠届出書(医療機関等で発行されたもの)
- ☑ 個人番号が確認できるもの(マイナンバーカード等)
- ☑ 顔写真付きの本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、在留カードなど)
- ☑ 外国籍の方は在留カード
- ☑ 妊婦さん名義の銀行口座情報がわかるもの(通帳またはキャッシュカード等)

妊婦健診等受診票綴りについて

問 こども未来課 応援係 ☎053-576-4794

出産を無事に迎えるには、妊娠中の健康管理が大切です。定期的に医療機関等で健診を受けてください。(一部公費負担あり)

湖西市では母子手帳の交付時に健診で利用できる受診票を同時に交付しています。

里帰り出産等で受診票

が使えない場合は、払い

払戻制度をご利用くだ

さい。

産後1か月までに一部を公費負担している主な健診

- 妊婦健診(16回分)
※多胎妊娠の場合は、これに加えて5回分
- 妊婦歯科健診(1回分)
- 新生児聴覚スクリーニング検査(1回分)
- 産婦健診(2回分)
- 1か月児健診(1回分)

【妊婦健康診査費等払戻の制度】

問 こども未来課 応援係 ☎053-576-4794

里帰り出産等で湖西市と契約していない医療機関等で健診を受けた場合、かかった費用の自己負担額を限度額の範囲内で払い戻しいたします。

※妊婦歯科健診のみ払い戻しを行っていません。

申請期限 出産後6か月を経過する日まで

妊娠期パパママ講座

問 こども未来課 応援係 ☎053-576-4794

安心してあかちゃんを迎えられるよう、抱っこやオムツ替え等の育児体験、あかちゃんとの生活の中で夫婦間の意識のずれを少なくするための講話や、妊婦体験(パパ向け)等を行います(要予約)。



あかちゃんのお世話体験講座

問 こども未来課 応援係 ☎053-576-4794

パパ・ママが安心して育児ができるよう、沐浴・おむつ替え・着替え等のお世話を体験できます。

実技中心の講座です。(要予約)

出産を控えたママへのアンケート

問 こども未来課 応援係 ☎053-576-4794

妊娠中期ごろにご自宅へアンケートを郵送します。ご回答ください。

妊婦訪問

問 こども未来課 応援係 ☎053-576-4794

妊娠後期に実施します。主に第一子を妊娠中の方と希望者が対象です。助産師もしくは保健師が訪問させていただき、妊娠時の不安や出産にむけての準備等の助言や相談、産後の子育てサービスのご案内をさせていただきます。

産前産後国民健康保険税の減額手続き

問 保険年金課 ☎053-576-4585

産前産後期間の国民健康保険税を減額します。国民健康保険以外の保険に加入している場合は、勤務先や加入している保険組合へお問い合わせください。



対象者

国民健康保険被保険者で出産(予定)日が令和5年11月1日以降の人

(注) 妊娠85日以上の出産が対象です(死産・流産・早産および人工中絶も含む)

受付期間 出産予定日の6か月前から5年程度(出産日より異なります)

国民年金保険料の産前産後期間免除手続き

問 保険年金課 ☎053-576-4585

出産前後の一定期間の国民年金保険料が免除されます。

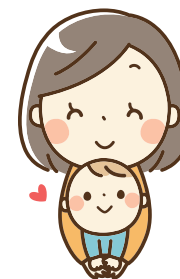
お勤めしている方は、勤務先や加入している保険組合へお問い合わせください。



対象者

出産をする国民年金第1号被保険者

受付期間 出産予定日の6か月前から2年程度(出産日より異なります)



マタニティタクシー助成事業

問 こども未来課 応援係 ☎053-576-4794

妊婦さんが安心して妊婦健診の受診や出産ができるようタクシー料金の一部を助成します。



助成額 1回の妊娠につき3,000円まで

申請期限 出産後6か月以内

産前産後ホームヘルプサービス助成事業

問 こども未来課 応援係 ☎053-576-4794

民間事業者が実施しているホームヘルプ(家事代行)サービスを利用すると、湖西市がその費用の一部を助成します(事業者への支払いは申請者)。



対象者 湖西市内在住で、妊娠届を提出した翌日～出産後1年を経過する日までにホームヘルプサービスを利用した妊産婦

助成上限額 2万円(多胎の場合は2万5千円)

助成する率 対象経費の1/2(100円未満切り捨て)

詳しくはお問い合わせください。

特定不妊治療費補助金

問 こども未来課 応援係 ☎053-576-4794

医療保険が適用されずに、特定不妊治療または男性不妊治療を受けている夫婦に対して、経済的負担を軽減するために費用の一部を助成します。



補助金額

1回の治療につき上限10万円

※他の市町村・都道府県または健康保険組合等で助成を受けている場合は補助対象外。

申請期限 治療終了日から90日以内

不育症治療費助成制度

問 こども未来課 応援係 ☎053-576-4794

医療保険が適用されない不育治療を受けた方に対して、経済的負担を軽減するため費用の一部を助成します。



補助金額 夫婦が負担した額に7/10を乗じた額(上限241,500円)

申請期限 治療終了日から90日以内



情報発信ツールの紹介

湖西市公式LINE・Instagramでお役立ち情報配信中!

問 秘書広報課

☎053-576-4541 FAX 053-576-1139

【LINEでデジタル回覧板をチェックしよう!】

受信設定は魅力・防災のタブから▼

デジタル回覧板で、最新の広報こさいや、各団体からのお知らせをスマートフォン1つで確認することができます♪

毎月2回(1日、15日※土日祝日の場合は翌開庁日)に合わせて配信をしています。友だち登録をして、湖西市のことをさらに知っていませんか?

受信設定をすると、必要な情報を選んで受け取ることができます。

受信設定で受け取れる情報

- 防災ほっとメール
- 親子向け(親子向けイベント情報など)
- 高齢者向け(高齢者向けイベント情報など)
- 市民向け(市民向けイベントや新制度のご紹介など)
- 事業者向け(イベント・制度案内など)
- 外国人向け(外国語版広報こさいなど)

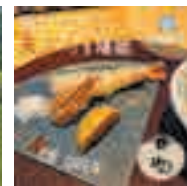
その他、お子さんの月齢に合わせた 友だち登録は 健診情報などを配信しています。こちら▶



【Instagramで魅力ある湖西市を再発見しませんか?】

Instagramでは、「浜名湖のほitori ゆったりおいしい 湖西の暮らし」をテーマに湖西市の魅力情報をお届けしています(^^) / お子さんと楽しめる公園や最新のお店やおでかけスポットなどもりだくさん! ぜひフォローして、市内の新たなスポットにお出かけしてみませんか? 過去半年の人気の記事▶

フォローはこちら▶



LINE・Instagramでは、湖西市の特産物などが当たるプレゼント企画を随時開催しています♪ぜひ、登録をお願いします!



あかちゃんが産まれたら

セルフプラン(産後～子育て)

湖西市の相談窓口はこちら

こども未来課子育て応援係(こども家庭センター) **053-576-4794**

目標:1人で悩まず、困ったときは周囲にサポートを求めながら、ゆったりと育児を楽しむ

月		1か月	2か月	3か月	4か月	5か月・6か月	7か月	8か月	9か月	10か月	11か月	1歳	1歳6か月	2歳	3歳				
運動		ねんね・寝返り期				おすわり・はいはい期						たっち・あんよ期							
栄養	母乳・ミルク	母乳・ミルクのみ				離乳食完了!!													
	離乳食					初期	中期		後期	完了期	幼児食								
あかちゃんの成長		●「あ〜」「う〜」という声をだしたり、笑顔がみられるようになります。 ●積極的に言葉をかけてあげましょう。		体重は生まれたときの約2倍になります。		●あかちゃんは理由もなく泣き続けることがあります。 ●まず、自分の気持ちを落ち着けて対応を。		首がすわり、食べ物に興味を示すようになったら、離乳食を始めましょう。		歯が生え始めたら、お口のケアを始めましょう。		あかちゃんの目線になって部屋の片付けをして、事故予防をしましょう。		発達には個人差があります。気になることは1人で悩まず、相談しましょう。		お誕生日おめでとう			
産婦健康診査		☐ 2週間健診 ☐ 1か月健診(病院)																	
乳幼児健診		☐ 1か月児健診(病院)				☐ 4か月児健診(病院)					☐ 10か月児健診(病院)			☐ 1歳6か月児健診(おぼと)		☐ 3歳児健診(おぼと)			
訪問・教室		☐ あかちゃん訪問				☐ 離乳食教室		☐ 7〜8か月児教室					☐ 1歳のお誕生日教室		☐ 2歳児教室				
		☐ 育児相談																	
その他のサポート		☐ のびのび預り保育																	
		☐ 一時預かり事業																	
		☐ 子育て支援センター																	
		☐ 産後ケア事業																	
		☐ 授乳等相談事業				☐ 産前産後ホームヘルプサービス利用費助成													
		☐ ファミリーサポート																	

ストレス解消 & リフレッシュ方法

あなた自身のリラックス方法を見つけましょう。

好きな音楽に浸り、大声で歌う!
(子どもと一緒に童謡でも可)

外出が難しいときの一番のストレス発散法です。



近くの児童館・こどもセンターに行く

同じ境遇の子育てママや職員と話す心が軽くなります。



ストレス解消 & リフレッシュ方法

あなた自身のリラックス方法を見つけましょう。

ひとり時間に没頭する

自分でコントロールできることがある、というメッセージは不安や緊張の緩和に繋がります。



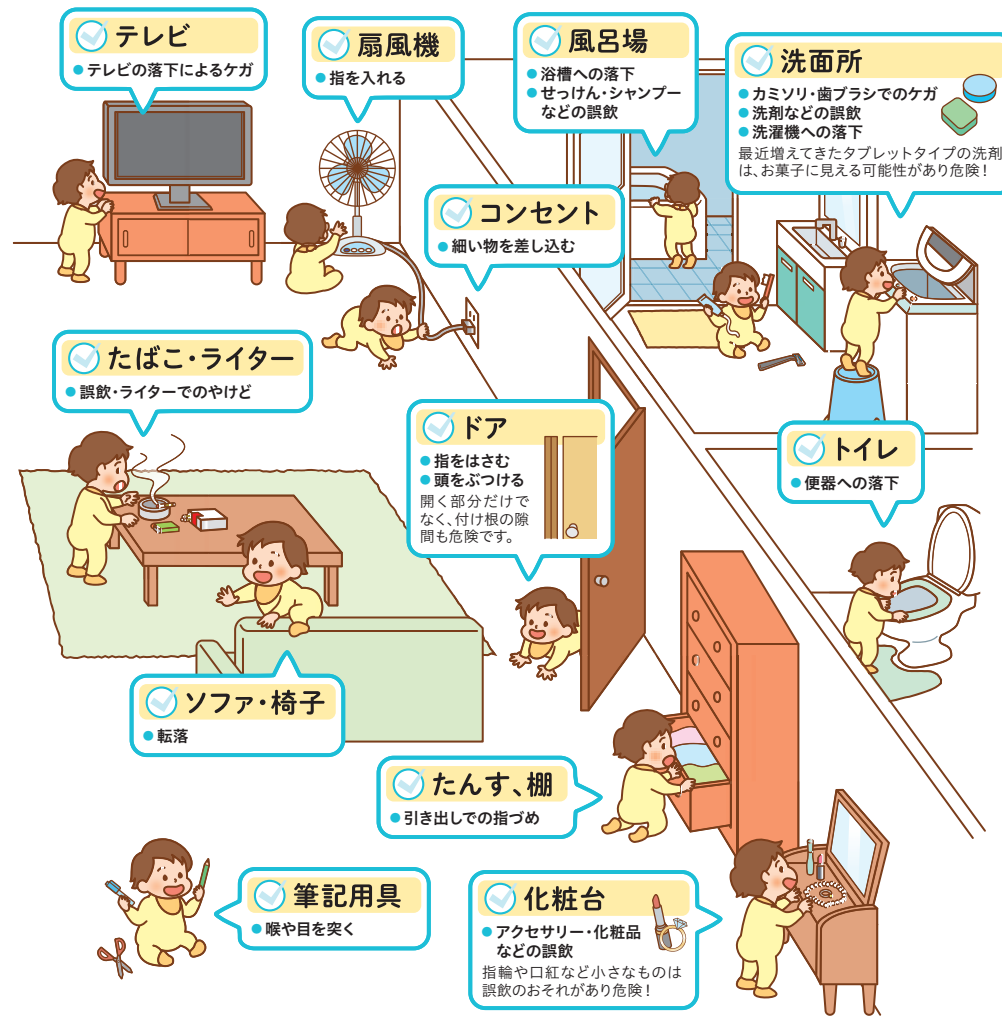
デリバリーや外食など、家事をしない日を作ってゆっくり過ごす

家事をしない日を作ってゆっくり過ごす。頑張っているから手を抜いてもいいんです!



おうちの危険箇所チェック

うちの危険箇所を👉checkしましょう！



あかちゃんが産まれたら

あかちゃんが産まれたら

事故を未然に防ぎたい **ブラインド等のひもの事故に気を付けて**

小さな子どもはブラインド等のひもで遊んだり、思わずひもに引っかかってしまうことがあります、自分でその危険に気付くことは出来ません。子どもの届く範囲にひも部分のない環境を作りましょう。

- ✓ 安全性の高い商品の選択
- ✓ 安全器具の活用
- ✓ 家具の配置に注意



こんな器具の活用も！

こどもの手の届かない位置にひもを
まとめるクリップ



ブラインド等のひもの事故に気をつけて
(消費者庁ホームページhttps://www.caa.go.jp/policies/policy/consumer_safety/release/pdf/140227_leaf.pdf)を加工して作成

 もしものとき **身近な薬品や家庭用品の誤飲による中毒事故を防ぐために**

基本的には吐かせずに、同じものを
病院に持参して受診しましょう。

吐物が気管に入って肺炎を起こす危険や、吐かせることで症状が悪化する場合があります。また、水や牛乳を飲ませると症状が悪化するものもあります。



症状や誤飲した物によっては、緊急性が高く救急車を呼ぶ必要があります

対処方法や受診の必要性が分からないときは

■子ども医療電話#8000

■(公財)日本中毒情報センター 中毒110番

大阪中毒110番(365日 24時間対応) ☎072-727-2499

つくば中毒110番(365日 24時間対応)☎029-852-9999



誤飲による中毒事故を起こさないようにするために
(消費者庁ホームページhttps://www.caa.go.jp/policies/policy/consumer_safety/child/project_001/mail/20230217/)を加工して作成

いざという時に

こんな時はためらわずに **119番** に電話して
救急車を呼んでください！

顔

- くちびるの色が紫色
- 顔色が明らかに悪い

頭

- 頭を痛がって、けいれんがある
- 頭を強くぶつけて、出血がとまらない、意識がない、けいれんがある

胸

- 激しい咳やゼーゼーして呼吸が苦しそう
- 呼吸が弱い

手足

- 手足が硬直している

おなか

- 激しい下痢や嘔吐で水分が取れず食欲がなく意識がはっきりしない
- 激しいおなかの痛みで苦しがる
- 嘔吐が止まらない
- 便に血がまじった

他にもこんなことがあったら、救急車を呼びましょう！

- 意識がない(返事がない)またはもうろうとしている
 - けいれんが止まらない。止まっても、意識がもどらない
 - 変なものを飲み込んで、意識がない
 - 虫に刺されて、全身にじんましんが出て、顔色が悪くなった
 - 痛みのひどいやけどや広範囲のやけど
 - 交通事故にあった(強い衝撃を受けた) ●水におぼれている
 - 高所から転落 ●乳児(生後3か月未満)の様子がおかしい
- ※上記ほか、いつもと違う症状で、様子がおかしい場合



出典:「救急車利用マニュアル」(消防庁) [https://www.fdma.go.jp/publication/portal/post2.html]

静岡子ども救急電話相談

プッシュ回線の固定電話、
携帯電話からは、局番なしの

#8000

すぐに受診したほうがよいのか、
小児科医、看護師が電話でアドバイスします。

ダイヤル回線の固定電話、IP電話、#8000をご
利用いただけない地域(熱海市泉、裾野市茶畑
の一部地域)からは、

キョウキュウトウ パン
☎054-247-9910

緊急・重症の場合は迷わず「119」へ

相談時間 平日 土曜 日曜・祝日 **24時間**

子ども
を守る

大人の防災グッズに **プラス** しよう！ //

防災グッズチェックリスト

いざという時のために、備えておきたい防災グッズ。

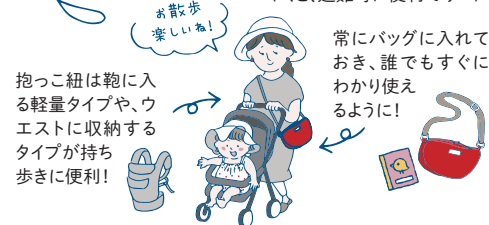
大人の防災グッズにプラスして、こども用の防災グッズも見直し、備えておきましょう。



緊急避難！

おさんぽバッグに **プラス**

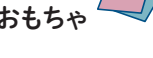
- ☑ 母子健康手帳
- ☑ 止血パッド
- ☑ 笛 (万が一閉じ込められた時に)
- ☑ お菓子 (キャラメル・あめなどカロリーの高いものを少し)
- ☑ 抱っこ紐 (ベビーカーの時も持ち歩くと、避難時に便利です)



自宅から避難！

非常持ち出し品に **プラス**

- ☑ 防災頭巾・ヘルメット
- ☑ レインコート
- ☑ マスクや軍手
- ☑ 衣料品3日分 (特に下着)
- ☑ オムツ3日分
- ☑ おしりふき (ウェットティッシュ)
- ☑ 粉ミルク3日分
- ☑ 哺乳瓶 (使い捨てタイプ)
- ☑ こどもの食料3日分 (月齢に合った好きな物)
- ☑ 離乳食スプーン
- ☑ 食品用ラップ (スプーンや皿に巻けば汚さず使える)
- ☑ 紙コップ&ストロー
- ☑ 軽くて小さいおもちゃ



災害後自宅で過ごすための！

非常用備蓄に **プラス**

- ☑ 飲料水7日分 (1人1日3リットル、粉ミルク用も)
- ☑ こどもの食料7日分 (月齢に合った好きな物)
- ☑ 粉ミルク7日分
- ☑ オムツ&おしりふき7日分

ベビーフードはそのまま食べられる瓶や容器入りが便利



手続き

出産後に必要な手続きの流れ

児童手当

問 こども政策課 ☎053-576-1813

次代の社会を担うこどもの健やかな成長を支援するための手当です。

対象者

湖西市内に住民登録があり、高校生年代(18歳到達後最初の3月31日)までの児童を養育している人
(公務員の方は勤務先で手続きをしてください)

いつまで 出生日の翌日から15日以内

※申請が遅れると、手当が支給されない月が発生する場合がありますのでご注意ください。



【支給額】

区分	1人当たり月額
3歳未満(第1子・第2子)	15,000円
3歳以上高校生年代(第1子・第2子)	10,000円
0歳から高校生年代(第3子以降)	30,000円

※「第3子以降」とは、大学生年代(22歳到達後最初の3月31日まで)の上の子から数えて3番目以降をいいます。(受給者が経済的負担をしている場合に限り)

こども医療費助成

問 こども政策課 ☎053-576-1813

高校生年代(18歳到達後の最初の3月31日)までのこどもに対し、保険診療の対象となる入院、通院、調剤にかかる医療費の自己負担額を全額助成します。

入院時食事療養費も助成対象です。
※保険適用外の費用(薬の容器代や文書料、予防接種、入院時の個室代など)は対象外です。

※スポーツ保険が適用される学校等の管理下で発生した負傷にかかる医療費は対象外です。

※交通事故などの第三者行為による治療費は対象外です。

受給者証は18歳到達後の3月31日まで同じものを使用します。毎年発送・更新はありません。

対象者

高校生年代(18歳到達後の最初の3月31日)までのこどもを監督する保護者。ただし、以下の要件にあてはまるこどもに限る。

- 湖西市に住民票のある人
- 健康保険に加入している人
- 生活保護を受けていない人

受給者証の使用方法

静岡県内の医療機関であれば、窓口でマイナンバーカードや健康保険証などと一緒に受給者証を提示するだけで助成されます。次の場合は受診日から1年以内に申請をしてください。

- 県外で受診した場合
- 受給者証を提示しなかった場合
- 未熟児養育医療など公費負担制度で受診し、保険診療分を医療機関窓口で徴収された場合
- 保険給付の対象となる補装具の支給を受けた場合



健康保険加入手続き

問 保険年金課 ☎053-576-4585

産まれた子を勤務先の健康保険に加入させる場合は、勤務先へ問い合わせてください。



国民健康保険 出生日を含め14日以内に加入の届出が必要です。

出産育児一時金

問 保険年金課 ☎053-576-4585

勤務先の健康保険に加入している場合は、勤務先へ問い合わせてください。

金額 ●1児につき50万円(産科医療保障制度対象外の出産の場合は48.8万円)

対象

次のすべての条件を満たす方
●国民健康保険に加入している。
●妊娠12週(85日)以上の出産をした。
※死産または流産の場合を含む。

受付期間 出産の翌日から2年以内

直接支払制度を利用する場合

出産する医療機関が代行して申請を行うことで、直接医療機関に出産一時金を支払います。出産育児一時金の支給額を超えた金額のみを医療機関などへ支払うこととなります。※費用が支給額未満であった場合、後日申請することで差額分を受け取ることができます。

直接支払制度を利用しない場合

出産にかかった費用を医療機関などにいったんご自身でお支払いいただき、出産後に申請することで受け取ることができます。

まずは出産を予定している医療機関などへご確認ください。



未熟児養育医療給付事業

問 こども未来課 応援係 ☎053-576-4794

湖西市では、身体の発育が未熟なまま出生し、医師によって入院養育が必要と認められた乳児で、指定医療機関に入院した場合、その治療に必要な医療費を公費負担します。

対象となる児

湖西市に住民票がある未熟児で、以下のどちらかに該当する児

1. 出生児体重が2,000グラム以下の児
2. 医師によって入院養育が必要と認められた児

あかちゃん訪問

問 こども未来課 応援係 ☎053-576-4794

お子さんが生後1～2か月になる頃を目安に保健師や助産師がお宅に訪問し、予防接種や健診の説明などを行います。事前に電話にて、訪問日程のご連絡をいたします。お子さんとの生活の中で、心配なことやわからないことがあれば、気軽にお尋ねください。



予防接種

問 こども未来課 応援係 ☎053-576-4794

お母さんからあかちゃんにプレゼントされた病気に対する抵抗力(免疫力)は徐々に失われていきます。その後は、あかちゃん自身で免疫をつくって病気を予防する必要があります。その助けとなるのが予防接種です。乳幼児期に接種する予防接種の予診票はあかちゃん訪問等でお渡ししています。※市内の実施医療機関で接種ができない方は、事前にご相談ください。

産後ケア事業

問 こども未来課 応援係 ☎053-576-4794

出産後のお母さんとあかちゃんが安心して生活をスタートできるように、お母さんの心身のケアや授乳指導、育児相談等の支援を行います。利用するには事前の連絡や申請が必要です。

対象 産後ケア事業の利用を希望する産後1年未満のお母さんとあかちゃん

授乳等相談事業

問 こども未来課 応援係 ☎053-576-4794

産後直後に多い授乳や乳房のトラブルに関する悩みや不安、育児について心配なこと等を利用券を使って、市内の助産院等で相談することができます。

対象 産後2か月程度までのお母さんとあかちゃん

こどもの健診・教室

こどもの健診・教室について

問 こども未来課 応援係 ☎053-576-4794

湖西市では、お子さんの成長の節目ごとに順調に発育・発達しているかを確認する健診や、子育てに関する悩みや心配事に対して相談に応じたりなどする教室などを実施しています。

健診票やアンケートをなくしてしまった場合は、こども未来課へお問い合わせください。

健診や教室は基本的には無料ですが、医療機関で行う健診は、自己負担額が発生する場合があります。この場合、こども医療費助成の対象外費用となりますのでご注意ください。



1か月児健診

問 こども未来課 応援係 ☎053-576-4794

時期 生後27日から5週の間(6週になる前日)

場所 静岡県内と豊橋市内の一部の実施医療機関

✓ 持ち物

- ☒ 母子健康手帳
- ☒ 1か月児健康診査票(妊婦健診受診票綴りに綴じ込み)

※里帰り出産等で実施医療機関以外で受診した場合は、費用の一部を払い戻す制度の対象となることがあります。

4か月児健診

問 こども未来課 応援係 ☎053-576-4794

時期 生後4か月に達した日から、生後6か月に達する日の前日まで

場所

市内の実施医療機関
市外の医療機関を受診を希望する場合は、事前にこども未来課までお問い合わせください。

✓ 持ち物

- ☒ 母子健康手帳
- ☒ 4か月児健康診査票(予防接種予診票綴りに綴じ込み)

離乳食教室

問 こども未来課 応援係 ☎053-576-4794

離乳食の進め方の話や作り方の体験、試食を行います。この時期の育児についてのお話もあります。要予約。

時期 生後4か月ごろ
(保護者の方のみの参加可)

場所 湖西市健康福祉センターおぼと2階 栄養指導室

✓ 持ち物

- ☐ 母子健康手帳
- ☐ バスタオル(お子さんを畳の上に寝かせることができるように)
- ☐ お子さんとお出かけ時に必要なもの

7～8か月児教室

問 こども未来課 応援係 ☎053-576-4794

離乳食(中期以降)・口腔ケア・誤飲時の対処法などをお話しします。身体計測や、個別相談も行います。要予約。

時期 7～8か月ごろ

場所 湖西市健康福祉センターおぼと2階 栄養指導室

✓ 持ち物

- ☐ 母子健康手帳
- ☐ アンケート(あかちゃん訪問時に配布)
- ☐ バスタオル(身体計測で使用します)
- ☐ おんぶひも(抱っこひもなど普段使用しているものをお持ちください)

10か月児健診

問 こども未来課 応援係 ☎053-576-4794

時期 生後10か月に達した日から、生後1歳に達する日の前日まで

場所

市内の実施医療機関
市外の医療機関を受診を希望する場合は、事前にこども未来課までお問い合わせください。

✓ 持ち物

- ☐ 母子健康手帳
- ☐ 10か月児健康診査票

1歳のお誕生日教室

問 こども未来課 応援係 ☎053-576-4794

1歳の節目を、みんなで楽しくお祝いしませんか？希望者には身体計測や個別相談を行います。予約不要。

時期 1歳になる月
(対象月が難しければ前後どちらかの月で参加できます)

場所 湖西市健康福祉センターおぼと2階 栄養指導室

✓ 持ち物

- ☐ バスタオル

1歳6か月児健診

問 こども未来課 応援係 ☎053-576-4794

お子さんの成長や発達を確認するために行う大切な健診です。必ず受診しましょう。対象月に受診できない場合は、必ずご連絡ください。

時期 1歳6か月(対象月は1歳7か月になる月)

受付場所 湖西市健康福祉センターおぼと1階 南口

✓ 持ち物

- ☐ 母子健康手帳
- ☐ バスタオル
- ☐ アンケート(あかちゃん訪問時等に配布)

※歯磨きをしてきてください。

育児相談

問 こども未来課 応援係 ☎053-576-4794

保健師・栄養士による相談を毎月1回開催しています。身長・体重の計測のみのご参加もできます。要予約です。

✓ 持ち物

- ☐ 母子健康手帳
- ☐ バスタオル

2歳児教室

問 こども未来課 応援係 ☎053-576-4794

2歳は、3歳児健診までの間のお子さんの成長発達の節目となる、とても大切な時期です。発達、育児、食事のポイントや歯のお話をしますのでぜひご参加ください。

時期 2歳

場所 湖西市健康福祉センターおぼと2階 健康ホール

✓ 持ち物

- ☐ 母子健康手帳
- ☐ アンケート(あかちゃん訪問時に配布)
- ☐ バスタオル

※歯磨きをしてきてください。

3歳児健診

問 こども未来課 応援係 ☎053-576-4794

お子さんの成長や発達を確認するために行う大切な健診です。必ず受診しましょう。対象月に受診できない場合は、必ずご連絡ください。

時期 3歳(対象月は3歳3か月になる月)

受付場所 湖西市健康福祉センターおぼと1階 南口

✓ 持ち物

- ☐ 母子健康手帳
- ☐ バスタオル
- ☐ 3歳児健康診査アンケート(お知らせに同封しています)
- ☐ 検尿

※歯磨きをしてきてください。

※お知らせに同封している視力検査、聴力検査をしてきてください。

困った時の相談

窓口一覧

相談の名称	相談内容の範囲等	相談日	相談時間	電話番号
育児相談	子育てについての悩み、こどもの食事のこと	月～金	8:30～17:00	053-576-4794
法律相談	法律関係一般	奇数月第1火曜日 13:00～16:00 毎月第3・4土曜日 9:00～12:00 (予約が必要)		053-525-6667
家庭児童相談	家庭におけるこどもの養育や人間関係などに関する相談	月～金曜日	8:30～17:00	053-576-1125 053-576-4874
ヤングダイヤルこさい	学校・職場・家庭などにおける青少年と家族の悩みごとに関する匿名相談	毎週月・水・金曜日	9:00～16:00	053-576-0770
		毎週火・木・土曜日	9:00～16:00	053-577-5116
発達に関する相談	主に就学前までのこどもの発達に関する相談	月～金曜日	8:30～17:00	053-576-4919
行政相談	国の行う行政全般に対する要望、苦情等	第1水曜日 第2木曜日	13:30～15:30	054-254-6451
健康相談	心身の健康に関する相談	月～金曜日	8:30～17:00	053-576-1114
よりそい相談室	夫婦やパートナーとの関係、こどもや家族の問題など	第1～4木曜日 ①電話・どなたでも 10:00～12:00 ②面接(要予約)・女性のみ 13:00～16:00		090-3959-4878
障害者(児)相談	障害者(児)について生活、そのほか幅広く相談に応じます。	月～金曜日	8:30～17:00	053-576-4796
こころの健康福祉総合相談	不眠や不安、依存症、思春期の問題、こころの病気や健康など	予約が必要です。 電話にてお問い合わせください。		053-401-0155

いじめ

いじめとは、学校などで一定の人間関係にある他の児童生徒が行う心理的または物理的な影響を与える行為で、受けた側が心身の苦痛を感じているものをいいます。インターネットを通じた行為(ネット掲示板やSNSでの誹謗中傷)も含まれます。

【たとえば】

- 無視をする
- 悪口を言う
- 金品をたかる
- たたいたり、蹴ったりする

そのほか、悪意が無くても軽くたたく、からかうなどにより受けた側が苦痛に感じるもの

相談窓口

一人で悩みを抱えるのは、とても辛いことです。どこも相談は無料で、相談した人の秘密は守られます。一人で苦しまずに、まずは相談してみませんか。

相談先	内容	日時	連絡先
① いじめ相談室	いじめ専門相談員に相談できます。(対面相談・予約不要)	月～金曜日 8:30～17:00	☎0120-889-080 場所:健康福祉センター(おぼと)
② いじめ電話相談こさい	フリーダイヤルの電話相談窓口です。	月～金曜日 8:30～17:00	☎0120-889-080
③ いじめメール相談こさい	Eメールによる相談窓口です。	年中無休 24時間	ijimesoudan@city.kosai.lg.jp
④ いじめ・ちゃっと相談こさい	匿名でチャット形式による相談ができます。 対象:小学4年生～中学3年生	月・水・金曜日 16:00～21:00	学校から貸与された端末や、個人の端末から相談できます。
⑤ いじめポストこさい	選択式のアンケートフォームから簡単にいじめを通報できます。	年中無休 24時間	 ↑通報先フォーム

①・② 祝日・年末年始はお休みです。

③ 返信は月～金曜日 8:30～17:00(祝日・年末年始はお休みです。)

to protect children

もしかして虐待?と思ったら 迷わずに通報しましょう!

児童虐待(の疑い)に気づいたら

子育てがつらいと
感じたとき



虐待を受けたと
思われる子どもを
見つけたとき



保護者との暮らしが
つらいと感じている
18歳未満の
ご本人



あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます //

秘密は厳守しますので安心してご相談ください

いち はや く

緊急のとき 児童相談所虐待対応ダイヤル

1 8 9

こちらでも
受付けて
ます!

問い合わせ先	受付時間	電話番号
西部児童相談所	8:30~17:00	☎0538-37-2810
湖西市子ども未来課 家庭児童相談係(こども家庭センター)	8:30~17:00	☎053-576-1125、 ☎053-576-4874

児童虐待とは

保護者により18歳未満の子どもに加えられた行為(単なる事故ではない)で、
子どもの心や身体を傷つけたり、健全な成長や、発育を損なう場合を言います。

「児童虐待の防止等に関する法律」では児童虐待を以下の 4つの行為類型 に分類しています。

身体的虐待

身体に外傷(打撲傷、内出血などのあざ、骨折、刺傷、やけどなど)を与えることや暴力行為(殴る、蹴る、首を絞める、溺れさせる、逆さ吊りにする、冬の戸外に締め出す、熱湯をかける、異物を飲み込ませる)など。



心理的虐待

言葉による脅かしや否否的な態度で、子どもに心理的外傷を与える行為。

子どもの心を傷つけることを言う、極端に無視する、兄弟姉妹と著しく差別的な扱いをするなど。また子どもの目の前で
行われる家庭内暴力など。

性的虐待

性交、性的暴力、性的行為の強要。子どもにわいせつな行為を見せることや、ポルノグラフィーの被写体を強要する、身体に執拗に触れるなども含みます。

ネグレクト(養育の拒否、保護の怠慢)

- 適切な食事を与えない
- 入浴させない
- 不潔な環境の中で生活させる
- 病気になるでも医師の診察を受けさせない
- こどもの意思に反して学校などに登校させない
- 乳幼児を家や車中に残したまま外出する など



ひとり親への支援

ひとり親家庭等の経済的自立やこどもの福祉増進、生活支援のためのいろいろな制度があります。

児童扶養手当

問 こども政策課 ☎053-576-1813

父母の離婚などにより、父(母)と生活とともにできない児童を養育している方に対し、児童の福祉の増進を図ることを目的として支給される手当です。

18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある者、又は20歳未満で政令の定める程度の障害の状態にある者を養育している父又は母か、父母に代わって養育している方が手当を受給することができます。



支給要件

- 1.父母が婚姻を解消した児童
- 2.父又は母が死亡した児童
- 3.父又は母に一定の障がいがある児童
- 4.父又は母の生死が明らかでない児童
- 5.父又は母から1年以上遺棄されている児童
- 6.父又は母が裁判所から保護命令を受けている児童
- 7.父又は母が1年以上拘禁されている児童
- 8.婚姻しないで生まれた児童
- 9.父、母ともに不明である児童(孤児など)

支給額(令和7年度) ※所得制限あり

- 児童1人の場合
月額11,010円~46,690円
- 2人目以降の加算額
月額 5,520円~11,030円(1人につき)

ひとり親家庭等医療費の助成

問 こども政策課 ☎053-576-1813

ひとり親家庭に該当またはこれに準ずる家庭と認定された方と、その扶養されている児童に対し、保険が適用された医療費の自己負担分を助成します。

※保険適用外の費用(薬の容器代や文書料、予防接種、入院時の個室代など)は対象外です。



対象となる方

同居している全員の所得税が非課税であり、以下の要件にあてはまる世帯

- 湖西市内に住民登録がある
- 健康保険に加入している
- 20歳未満の児童を扶養しているひとり親家庭など

※課税世帯でも対象となる場合があります。

ひとり親家庭就学支援事業助成金

問 こども政策課 ☎053-576-1813

ひとり親家庭のうち、一定要件を満たす人が購入するランドセルの費用を申請に基づいて助成します。



対象者

申請日において、次のいずれにも該当する人

- 児童扶養手当を受給している人(全部支給停止者を除きます)
- 次年度に小学校に入学する児童を監護する人

(注意)生活保護法に基づく一時扶助として入学準備金の支給が行われる場合は、本事業の助成は行いません。

助成額 ランドセル購入に要した実費(上限3万円)

申請期限 児童が小学校へ入学する前年度中に申請を行ってください。

持ち物

- ☑ 領収書の原本(購入者氏名、領収年月日、店名、品目、金額、領収印が確認できるものに限り)
- ☑ 申請者名義の預金通帳

ひとり親への支援

障害のあるこどもの支援

母子家庭等自立支援給付金

問 こども政策課 ☎053-576-1813

ひとり親家庭の母又は父が就職に役立つ技能や資格の取得のため各種講座を受講したり、各種学校等の養成機関で修業する場合などに、給付金を支給します。

①自立支援教育訓練給付金

対象

市内在住であり、20歳未満の児童を養育するひとり親家庭の親で、次のすべての条件を満たす方

- 1.過去に自立支援教育訓練給付金を受給していない方
- 2.事前相談において、受講の必要性が認められた方

対象となる講座 雇用保険制度の教育訓練給付の指定講座

②高等職業訓練促進給付金

対象

市内在住であり、20歳未満の児童を養育するひとり親家庭の親で、次のすべての条件を満たす方

- 1.児童扶養手当を受給しているか、同様の所得水準にある方(扶養義務者の所得は問いません)
- 2.養成機関において6か月以上のカリキュラムを修業し、対象資格の取得が見込まれる方
- 3.就業又は育児と修業の両立が困難であると認められる方
- 4.過去に高等職業訓練促進給付金を受給していない方
- 5.事前相談において、資格取得の見込みや受講の必要性が認められた方

対象となる資格 看護師、保育士、介護福祉士など



交通遺児等福祉手当

問 こども政策課 ☎053-576-1813

交通事故によって遺児などになった児童等の健全な育成と福祉の増進を図るため、遺児等を扶養している人に支給します。

対象者

交通事故により、次のいずれかの状態になった児童(18歳未満の人 または高等専門学校、大学、特別支援学校などに類する施設に在学している満20歳未満の人)を扶養している保護者

- 両親もしくは片親またはこれらに準ずる人が死亡した場合
- 両親もしくは片親またはこれらに準ずる人が生死不明となった場合
- 両親もしくは片親またはこれらに準ずる人が重度の障害の状態になった場合

手当の額 1人1か月あたり10,000円(申請した月分からの支給)



村田光雄奨学金

問 こども政策課 ☎053-576-1813

母子家庭のこどもが高校等に進学している世帯に奨学金を支給し、経済的負担の軽減を図ります。

対象者

母子家庭の児童扶養手当全部受給者、又は同等の要件に該当し、20歳に達する日以後最初の3月31日までの児童が高校等へ在学している世帯の母の申請により支給します。

支給額 児童1人あたり月額5,000円
4月～9月分は10月に支給。10月～3月分は3月に支給。返済は不要



療育手帳

問 地域福祉課 ☎053-576-4532

18歳になる前に知的な遅れがみられ、児童相談所または更生相談所において知的障害者と判定された人に対し交付される手帳です。「次期判定年月」の4ヶ月前から再判定申請ができます。再判定のお知らせはありませんので、忘れずに申請してください。



障害児福祉手当

問 地域福祉課 ☎053-576-4532

日常生活において常時介護を必要とする20歳未満の在宅重度障害児に支給されます。ただし、所得状況などにより手当が支給されない場合があります。

支給対象

●重度の障害がある為、常時介護を必要とする20歳未満の児童(身体機能の障害もしくは病状または精神の障害が重複する場合も含まれます。)

手当月額 16,100円
支給時期 2、5、8、11月



特別児童扶養手当

問 地域福祉課 ☎053-576-4532

身体、知的もしくは精神に重度または中度の障害を有する20歳未満の児童を扶養している保護者等に支給されます。ただし、所得状況などにより手当が支給されない場合があります。

支給対象者

身体障害者手帳1、2、3級と4級の一部、療育手帳AとBの一部、またはこれと同程度の障害を有する児童を扶養する保護者等

手当月額 1級 重度障害 56,800円
2級 中度障害 37,830円

支給時期 4、8、11月



サンシティあらい
〒431-0302 湖西市新居町新居117-3
共生型生活介護 共生型短期入所
放課後等デイサービス
グループホーム デイサービス
TEL053-595-0050 TEL053-595-0777
小規模多機能型居宅介護 居宅介護支援事業所
TEL053-595-0888 TEL053-595-0050

児童発達支援事業所
湖西市新居町中之郷3958 1階
TEL053-523-8381
FAX053-523-8382
運営会社 株式会社ナカジマ

育成医療

問 地域福祉課 ☎053-576-4532

身体障害を有する、または障害を有する可能性がある児童に対して、確実な治療効果が期待できると指定医療機関の医師が認めた場合、原則自己負担が1割となる制度です。なお、市民税の課税状況に応じて、月額上限負担額が設定されます。

対象者 18歳未満の児童



重度障害者(児)医療費助成

問 地域福祉課 ☎053-576-4532

社会保険各法による医療を受けた場合、窓口で支払った保険診療に伴う自己負担金・保険診療による薬剤費の一部負担金および訪問看護に係る給付の基本利用料を助成します。ただし、1ヶ月1医療機関につき500円(自己負担)がその月の助成金から差し引かれます。

※調剤は自己負担がありません。
所得状況により、助成停止または通院分医療費のみの助成となる場合があります。

対象者

- 身体障害者手帳1級または2級所持者
- 療育手帳所持者
- 精神障害者保健福祉手帳1級所持者
- 特別児童扶養手当1級対象児童
- 身体障害者手帳内部障害(心臓・じん臓・肝臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・免疫機能障害)3級所持者 ※ただし、当該障害に係る医療のみ対象



児童福祉法に基づく発達に課題のある児童に対する支援

問 地域福祉課 ☎053-576-4532

- 放課後等デイサービス
就学している障害のあるこどもを対象に、長期休暇や放課後に、個別や集団でプログラムを提供し日常生活の動作の習得や集団生活への適応に向けた支援を行う。
- 児童発達支援
小学校就学前の障害のあるこどもを対象に、日常生活の自立支援や機能訓練、さらに遊びや学びの場の提供を通してこどもの発達・発育を支援する。
- 保育所等訪問支援
障害のあるこどもを対象に、通っている園や学校などに専門職員が訪問して支援を行う。

日中一時支援

問 地域福祉課 ☎053-576-4532

障害者(児)を日常的に介護している家族の就労や一時的な休息のため、指定事業所において一時的に見守り等を行うサービスです。

対象者

日中において監護する者がいないため、一時的に見守り等の支援が必要である障害者(児)(身体・知的・精神)

費用

基準額の1割(材料費等の実費がかかる場合があります)



日常生活用具の給付

問 地域福祉課 ☎053-576-4532

日常生活をより円滑に行うことができるよう、必要に応じて用具を給付(上限額あり)します。申請前に購入すると対象外になりますのでご注意ください。

対象者

身体・知的・精神障害者(児)・難病患者等在宅の方。
※障害の種別、等級等により給付対象外となる場合があります。
※ストーマ装具など一部の用具は施設入所者でも給付を受けることができます。



補装具費の支給

問 地域福祉課 ☎053-576-4532

身体上の障害を補うための用具の購入、貸与および修理に要する費用を補助(上限額あり)します。申請前に購入等すると対象外になりますのでご注意ください。

対象者

身体障害者手帳所持者、難病患者など
※障害の種別、等級等により補助対象外となる場合があります。



軽度・中等度難聴児補聴器購入費助成

問 地域福祉課 ☎053-576-4532

軽度・中等度難聴児童に対し、補聴器購入費を助成する制度です。申請には専門医の意見書が必要です。

対象者

18歳未満で、両耳の聴力レベルが30デシベル以上で、身体障害者手帳の交付対象としない児童



子育てを応援

こどもを少しでも預けたい

ファミリー・サポート・センター (こども未来課内)

問 ☎053-576-4799

ファミリー・サポート・センター(通称ファミサポ)は、育児の手助けをしてほしい人と、手助けをしたい人が会員となり「困った時はお互いさま」という考えのもと、子育ての相互援助活動を行うボランティア組織です。ファミリー・サポート・センターでの会員登録が必要です。

【ファミサポの利用はこんな時に】

- 保護者外出の際の預かり
- 保護者の短時間・臨時的な就労の際の預かり
- 保護者の求職活動中の預かり
- きょうだいなどの通院や学校行事の際の預かり
- 保育施設(市内)の送迎をしてほしいなど

【会員の種類】

依頼会員	0歳から小学6年生までのこどもを育てる保護者で子育ての援助を受けたい人
提供会員	心身ともに健康で子育ての援助をしたい人

※依頼会員と提供会員は兼ねることができます。

【提供会員に支払う報酬】

平日(7時～19時)	600円(1人/1時間)
上記以外の時間 及び土日祝	700円～(1人/1時間)

※その他交通費等実費をいただくことがあります。

【受付時間と場所】

電話や来所での相談を受け付けています。

平日	8:30～17:00	湖西市健康福祉センターおぼと1階
第2、第4日曜日	8:30～17:00	新居子育て支援センター「のびりん」1階

12月29日～翌年1月3日はお休み

のびのび預かり保育

問 こども未来課

新所子育て支援センター「にこりん」 ☎576-4919
新居子育て支援センター「のびりん」 ☎594-5922

※利用希望の施設へ直接お問い合わせください

一時的にお子さんをお預かりします。
保護者の通院やお買い物、リフレッシュなど利用する理由は問いません。

対象者 市内在住の満1歳～就学前までの
お子さん

実施日及び実施場所

	時間	実施場所
月 火	9:00～12:00	新所子育て支援センター 「にこりん」 湖西市新所2820 ☎053-576-4919
水 木 金	9:00～14:00 9:00～12:00	新居子育て支援センター 「のびりん」 湖西市新居町浜名485 ☎053-594-5922

※祝日の場合はお休みです。

利用料金 最初の1時間300円、以降30分毎に150円(当日現金払い)

手続き方法

- ①登録申請…利用には、事前の登録が必要です。利用希望日の3日前までに指定の申請書を利用を希望する施設(「にこりん」または「のびりん」)へ提出してください。申請書は各施設にあります。(ホームページからもダウンロードできます。)
- ②事前面談…登録申請時に職員との面談があります。お子さんのことや持ち物等についてお話しします。お子さんを連れていらして下さい。
- ③利用予約…予約制です。利用希望日の前日(休館日を除く)17時まで各施設へ申込みをしてください。窓口での直接申込みまたは電話連絡も可です。

一時預かり

問 保育幼稚園課 ☎053-576-1156

次の条件に当てはまるこどもの一時預かりに取り組んでいます。

一時預かり(一般型)

- 保護者の勤務形態などによって、時々こどもの面倒を見ることができなくなり、一時的に保育が必要である場合。
- 保護者の病気などによって、緊急・一時的に保育が必要である場合。
- 保護者の育児疲れ解消などの私的な理由によって一時的に保育が必要である場合。

※料金や保育時間・利用申込みは、利用希望の保育所・こども園へ直接お問い合わせください。

※ヒーローズこさいこども園では、一時預かり(一般型)を実施していません。

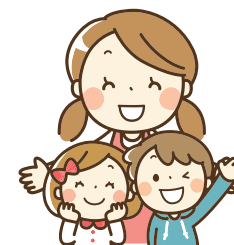
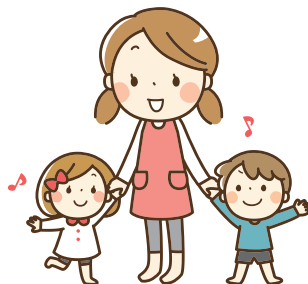
一時預かり(緊急)

保育所・こども園に入所できなかった1～2歳児のこどもとその兄弟を対象に、入所が決定するまでの間、市立岡崎幼稚園と市立新居幼稚園で緊急一時預かりを行っています。

利用申込みについては、入所保留通知と一緒に郵送でご案内します。

利用料

3歳未満の児童 1日1,800円
3歳以上の児童 1日1,363円(うち363円は給食費)
※年齢は、一時預かりを利用する日の属する年度の初日の前日における年齢



奨学金について

豊田佐吉翁記念奨学金

問 教育総務課

☎053-576-4792



- 金額** 月額5,000円～12,000円
 - 期間** 学校の正規の最短修業年限
 - 交付** 3か月分を4月、7月、10月、1月の年4回交付
 - 返還** 不要
- ※対象者の要件があります。

湖西市育英奨学資金

問 教育総務課

☎053-576-4792

- 金額** 月額15,000円以内～50,000円以内
- 貸付期間** 各学校の正規の最短修業年限
- 募集** 毎年12月ごろ、広報こさいなどで募集します。

※対象者の要件があります。



静岡県育英会奨学資金の貸し付け

問 こども政策課

☎053-576-1813



- 金額** 17,000円～24,000円
- ※自宅外及び遠距離通学(片道50km以上)の場合は、希望により5,000円加算
- 期間** 学校の最短修業年限の終わりまで
 - 交付** 3か月分を5月、7月、10月、1月の年4回、奨学生または保護者の預金口座へ送金

返還

学校卒業後、6か月の据え置き期間を経過してから、貸与年数の2倍の年数以内に一括または分割(月賦・半年賦・年賦)によって返還

※対象者の要件があります。

わ～くわく「こさい」で新生活! 奨学金返還支援補助金

問 企画政策課

☎053-576-4910

対象期間

奨学金返還開始月から3年間(36ヶ月間)

金額

1人あたり最大54万円(月額1万5千円×36ヶ月)
※中小企業に正規雇用された補助対象者は、最大18万円(月額5千円×36ヶ月)を加算

補助対象者の要件

- 大学等を卒業し、協力事業者に新たに正規雇用されていること(協力事業者登録日以後)
- 協力事業者に正規雇用された日において、34歳以下であること
- 市内に所在する事業所に勤務していること ※例外あり。
- 市税の滞納のないこと



ブックスタート、お話し会

ブックスタート

問 図書館

☎053-576-4351

【ブックスタートって何?】

あかちゃんに絵本はまだ早いと思っていませんか? 字を読むことも、話すこともできないあかちゃんにとって、絵本の時間は「言葉の愛情」を受け取る大切な時間です。あかちゃんは、あたたかな声の響きとぬくもりを感じて満足し、人と言葉で気持ちを通わす喜びを知ります。そんな体験の積み重ねがあかちゃんの心と言葉を育てることにつながります。ブックスタートは、読み聞かせの楽しさを伝えながら絵本を手渡し、あかちゃんとその成長に関わる人が心ふれあうひとときを持つきっかけをつくる活動です。

【どんなことをしているの?】

湖西市では、あかちゃんとその保護者を対象に、あかちゃんにおすすめの絵本を紹介し、「ブックスタートパック」をプレゼントをしています。

ブックスタートパック内容

- 絵本2冊
- コットンバッグ
- 「こどもと楽しむ絵本リスト」
- 図書館利用案内
- 図書館貸出カード(希望者)



対象

6ヶ月のあかちゃんと保護者
※対象となる月に参加できない場合は、他の開催日にご参加ください。(満1歳の誕生日当月までにご参加ください)

内容

読み聞かせやわらべうたの体験、おすすめ絵本のプレゼント
※20分程度

会場

中央図書館2階 学習研修室
新居図書館1階 会議室

その他

対象者には案内状を送付します。会場・時間等、詳細は案内状をご確認ください。



おはなし会

問 図書館 ☎053-576-4351

毎月開催のイベントです。申込みはいりません。ぜひご参加ください。

(注意) 日程は都合により変更となる場合があります。館内掲示でお知らせします。

【中央図書館】

- ・お話し会(3歳くらいまでの子向け)
第1・3木曜日 10時30分～11時
- ・お話し会(3歳から小学生向け)
毎週土曜日 10時30分～11時

【新居図書館】

- ・おはなしあひね(3歳くらいまでの子向け)
第2・4木曜日 10時30分～11時
- ・おはなしのつどい(3歳から小学生向け)
原則第1土曜日 10時30分～11時



子育て優待カード

問 こども未来課 応援係 ☎053-576-4794

こども連れの方、妊娠中の方が「しずおか子育て優待カード」を協賛店舗・施設に提示すると、「応援サービス」を受けることができます。(サービスの内容は、協賛店舗によって異なります。)

交付を受けていない方、失くしてしまった方あるいは複数枚交付が必要などご入用の方は、窓口でお申し出ください。



対象 18歳未満のこどもを同伴した保護者の方または妊娠中の方

カード交付場所 こども未来課

▼協賛店舗・施設の目印



※応援サービスは、協賛店舗・施設の負担によって提供されているものです。

協賛店舗・施設は、「しずおか子育て優待カード協賛店舗検索システム」から探すことができます。
<https://shoushika.pref.shizuoka.jp/>

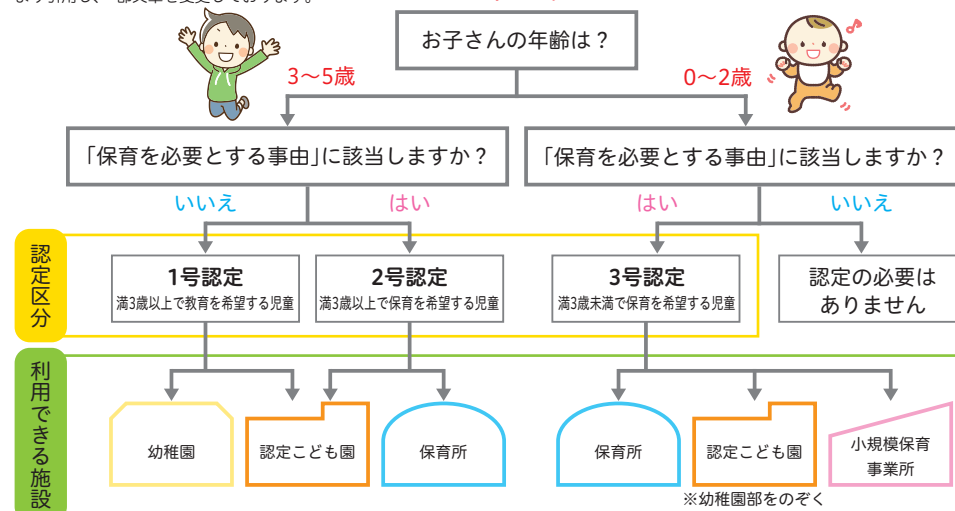


幼稚園／保育園／こども園

認定区分

子ども・子育て支援新制度なるほどBook(平成28年4月改訂版)より引用し、一部文章を変更しております。

スタート

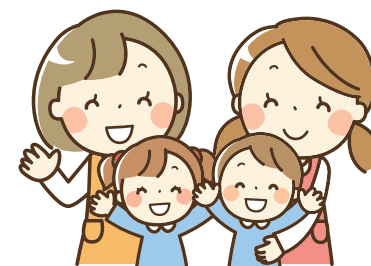


保育所は、保育が必要なこどもを保育することを目的とする施設です。

幼稚園は、幼児期の教育を行う施設です。

認定こども園は、教育・保育を一体的に行う施設で、幼稚園部分と保育所部分があります。

●共働き家庭でも幼稚園を利用したい場合は? ➡ 共働きでも幼稚園での教育を希望される場合は、1号認定を受けることになります。



幼保無償化

湖西市では、国の幼児教育・保育の無償化に加えて、市独自に保育料などの軽減を実施しています。詳細はホームページをご覧ください。

0～2歳

保育料

- ・市町村民税非課税世帯は無料です。
- ・18歳未満の兄、姉がいる第2子以降は無料です。
- ・年収360万円未満相当世帯の第1子は無料です。

3～5歳

保育料

- ・全ての世帯が無料です。
(幼稚園、認定こども園の1号認定は満3歳クラスから)

副食費(おかず、おやつ代)

- ・市町村民税非課税世帯など一定の条件を満たす世帯は無料です。
- ・一定の条件を満たす第3子以降は無料です。

詳しくは保育幼稚園課(☎053-576-1156)へお問い合わせください。

市立幼稚園・認定こども園(幼稚園部)の入園について

問 保育幼稚園課

☎053-576-1156

対象者 入園する年の4月1日現在、3歳・4歳・5歳の幼児

説明会 毎年6～7月ごろ、各幼稚園で開催します。

※こども向けの内容は用意していませんので、保護者のみの参加でもかまいません。

保育料 無料(給食費等の実費徴収金の支払いをお願いします)

入園願書受付 9月上旬から(土日祝日を除く)

申込方法 住所地(中学校区)の幼稚園へ書類を提出する、または園で配布される電子申請の二次元コードより申し込みをしてください。



※民間の認定こども園(幼稚園部)へ入園を希望する際は各園へ直接お問い合わせください。



保育所・認定こども園(保育部分)の入園について

問 保育幼稚園課

☎053-576-1156

1.入園申請書類を受け取る

提出書類について個別に説明しますので、健康福祉センター(おぼと)1階保育幼稚園課にお越しください。(平日 8時30分から17時15分まで)説明の後、入園申請書類をお渡しします。

2.入園説明会に参加する

新年度4月入園の説明会を毎年9月ごろに開催しています。説明会に参加できなくても入園申し込みは可能です。

3.入園申請書類を提出する

入園希望月の3か月前の初日から2か月前の20日までに入園申請書類を提出してください。2・3・4月の入園は提出期限が異なりますのでご注意ください。

※提出期限となる日が土・日曜日または祝日のときは、直前の開庁日が提出期限になります。

※提出された書類の返却はできません。また写し(コピー)の提供等も原則行っておりません。

※申込みを受け付けた時点で3か月以内に証明された書類が有効となります。

4.入所調整

世帯やお子さんの状況などにより、ご家庭での保育を必要とする事情を考慮し、保育の必要性が高い順に入園を決定します。

新年度4月入園では、1次募集締め切り後、1月中旬に2次募集を実施します。新規申請のほか、1次調整で保留となったお子さんについては希望園の追加や希望順位の変更も受付します。

5.調整結果

入園決定通知(入所内定・承諾)または入所保留通知(入園待ち)を郵送でお知らせします。入所保留の場合、入園希望月以降も申請された年度中は入所調整を継続して行いますが、入園が決定するまでの間、2回目以降の通知はありませんので、ご注意ください。

6.園での面談

入園決定通知が届いた後、入園する園で面談を行います。

7.入園

毎月1日からの入園になります。

(注意)①入園は申込み順ではなく、各家庭の状況(保護者の就労時間や兄弟姉妹の在園状況など)の優先度を基に入所調整を行い、決定します。

②入園を希望する園の空き状況や入所調整の結果により、入園できない場合があります。

③園を見学する場合は、事前に各園へ連絡してください。

幼児教育・保育施設一覧

保育園

問 保育幼稚園課

☎576-1156 FAX 576-1220

区分	保育園の名称	所在地	電話番号
私立	希望の杜保育園	鷺津2494-1	☎523-6501
	きりつ保育園	古見1155-6	☎522-7095
	吉美風の子保育園	吉美1482-3	☎569-6902

幼稚園・こども園

問 保育幼稚園課

☎576-1156 FAX 576-1220

区分	幼稚園・こども園の名称	所在地	電話番号
市立	鷺津幼稚園	鷺津650	☎576-0783
	知波田幼稚園	大知波503	☎578-0450
	岡崎幼稚園	岡崎2586-37	☎577-0328
	新居幼稚園	新居町新居1730	☎594-0249
私立	しらゆりこども園	入出377	☎573-2088
	微笑こども園	梅田128-3	☎572-3171
	おかさきこども園	吉美3294-136	☎577-1234
	真愛三ツ谷こども園	新居町中之郷2044-2	☎525-7005
	真愛白須賀こども園	白須賀4207	☎579-2238
	ヒーローズこさいこども園	吉美3279-1	☎523-6445



小学校・中学校

学校一覧

問 学校教育課

☎576-4798

小学校

番号	小学校	住所	電話番号
①	鷺津小学校	鷺津670	576-0049
②	白須賀小学校	白須賀5030	579-0330
③	東小学校	新所680	578-1094
④	岡崎小学校	岡崎634-2	577-0003
⑤	知波田小学校	大知波1144	578-0034
⑥	新居小学校	新居町新居1770	594-0058

中学校

番号	中学校	住所	電話番号
①	鷺津中学校	鷺津629	576-0032
②	白須賀中学校	白須賀986	579-0016
③	湖西中学校	太田135	578-0033
④	岡崎中学校	岡崎587-2	577-2828
⑤	新居中学校	新居町中之郷1181	594-0004

備考1 居住地によって通学する学校が決まります。通学区域については、ウェブサイトでご確認いただくか、学校教育課までお問い合わせください。

備考2 特別支援学級については、学校教育課または各学校にお問い合わせください。

ウェブサイトはこちらからご覧いただけます▶



入学について、入学前健康診断

入学について

問 学校教育課

☎576-4798

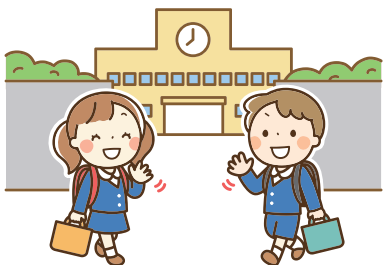
原則、住民登録されている住所に基づき、入学する小・中学校が指定されます。

【入学通知書について】

- 小学校の入学通知書は、1月末日までに、対象児童の保護者に、通っている園を通して、または、郵送で送られます。
- 中学校の入学通知書は、1月末日までに、対象となる小学校6年生の保護者に、学校を通してお渡しします。
- 外国籍児童生徒については、1月下旬に行う入学説明会（外国籍児童生徒対象）でお渡しします。
- 入学通知書は、入学式当日、小・中学校に提出するものですので、大切に保管してください。

【入学届について】

- 入学通知書と一緒に、入学届が保護者に届きます。
- 必要事項を記入の上、小学校6年生については通っている学校へ、小学校入学対象児童については、園から届いた場合は園へ、郵送で届いた場合は学校教育課へ、指示された期日までに提出してください。
- 外国籍児童生徒については、入学説明会（外国籍児童生徒対象）で記入していただきます。



【入学までのスケジュール】

小学校

9月中旬～10月上旬 就学時健康診断の案内送付

10月中旬～11月下旬 就学時健康診断の実施

1月上旬 入学通知書の送付

2月上旬～下旬 各小学校で入学説明会の開催

4月上旬 入学式

- 入学通知書を必ず持参してください。

- 入学式の詳細は、入学説明会で通知されます。



中学校

1月上旬 入学通知書の送付

1月上旬～下旬 各中学校での入学説明会の開催

4月上旬 入学式

- 入学通知書を必ず持参してください。

- 入学式の詳細は、入学説明会で通知されます。

入学前健康診断

問 学校教育課

☎576-4798

いつ 毎年10月～11月

どこで 入学予定の各

小学校

（鷺津小、白須賀小、東小、岡崎小、知波田小に入学予定の方）
新居地域センター
（新居小に入学予定の方）

対象者 翌年4月1日現在で6歳になる児童

内容 内科・歯科健診（指摘があった場合は、入学までに治しましょう。）



放課後児童クラブ、手続き

放課後児童クラブについて

問 教育総務課

☎053-576-4792

就労などのため昼間に保護者がいない家庭のこどもたちを預かり、放課後の居場所を提供しています。クラブではさまざまな学年の友達と一緒に遊びを通じて充実した放課後を過ごせるよう活動しています。

対象 就労などの理由により保護者が昼間家庭にいない児童

開設日時

授業のある日：放課後～18時

長期休暇（春・夏・冬休み）：8時～18時

開設日時は、各クラブによって設定されています。詳細はクラブにお問い合わせください。

利用料 各クラブによって異なるため、詳細はクラブにお問い合わせください



放課後児童クラブ入所手続きについて

問 教育総務課

☎053-576-4792

最新の情報はウェブサイトをご確認ください。

申込期間

●1次募集

12月中旬～1月中旬（土日祝日、年末年始を除く）。

●2次募集

1次募集の結果で定員に空きがあるクラブのみ実施します。2月初旬にウェブサイトにて公表します。

提出方法 必要書類を希望先の放課後児童クラブへ直接提出

注意事項

- 入所の決定は申し込み順ではありません。
- 現在利用している方も、新年度からの利用に当たって申請が必要です（入所調整の結果によっては継続利用ができない場合もあります）。
- 入所基準を満たしていても、定員を超えた申し込みがあった場合は、入所待ちとなる場合があります。
- 長期休暇期間の利用受付も同時に行います。長期休暇前に改めて募集することはありませんので、長期休暇期間のみの利用の場合でも必ずこの受付期間内に申請書をご提出ください。
- 学校事業ではありませんので、学校への問い合わせ・連絡はご遠慮ください。

一斉募集後の申し込みについて

クラブに空きがあれば随時申し込みを受け付けます。詳しくは各クラブにお問い合わせください。

医療機関一覧

放課後児童クラブ一覧

クラブ名	住所	電話番号	学校区
新居小学校第1放課後 元気クラブ	新居町新居1770 新居小学校 北校舎1階西側学習室	080-6093-8708	新居小学校区
新居小学校第2放課後 元気クラブ	新居町新居1770 新居小学校 敷地内専用施設1階	080-6093-8709	新居小学校区
新居小学校第3放課後 元気クラブ	新居町新居1770 新居小学校 敷地内専用施設2階	080-6097-9026	新居小学校区
なろっぴ児童クラブ ゆめ	鷺津1038-1 ふれあい交流館2階	090-6762-4433	鷺津小学校区
なろっぴ児童クラブ きぼう	鷺津1038-1 ふれあい交流館2階	090-2090-2443	鷺津小学校区
白須賀小学校放課後 元気クラブ	白須賀5030 白須賀小学校 北校舎1階学習室	090-6760-7038	白須賀小学校区
東小学校放課後 元気クラブ	新所680 東小学校北校舎 1階生涯学習室	080-1569-3944	東小学校区
知波田小学校放課後 元気クラブ	大知波1144 知波田小学校 2階学習室	090-6762-2490	知波田小学校区
岡崎小学校第1放課後 元気クラブ	岡崎634 岡崎小学校 正門東側専用施設	090-6760-3004	岡崎小学校区
岡崎小学校第2放課後 元気クラブ	岡崎634 岡崎小学校 正門東側専用施設	080-1097-5886	岡崎小学校区
岡崎小学校第3放課後 元気クラブ	岡崎634 岡崎小学校 正門東側専用施設	080-8029-8873	岡崎小学校区
なろっぴ児童クラブ あせかくこ	鷺津3480 湖西なろっぴスクール	053-576-6138	市内全学区
おかさきこども園放課後 児童クラブ おかこ1	吉美3294-136 おかさきこども園内専用箇所	053-577-1234	岡崎小学校区
おかさきこども園放課後 児童クラブ おかこ2	吉美3294-136 おかさきこども園内専用箇所	053-577-1234	岡崎小学校区
真愛谷上学童クラブ	鷺津3588 株式会社ナカジマ3階	070-2441-6784	鷺津小学校区
さくら元気クラブ	鷺津600-13	080-9721-5526	鷺津小学校区

病院・医院

医療機関名	電話番号	所在地
あらい青葉クリニック	053-594-0044	湖西市新居町新居3360-2
あらい眼科	053-594-7104	湖西市新居町浜名205-1
ありき眼科	053-576-0053	湖西市鷺津572-1
いしはま医院	053-573-0101	湖西市岡崎882-49
伊藤医院	053-578-0658	湖西市入出505
牛田クリニック	053-574-2252	湖西市鷺津786-1
大久保小児科内科クリニック	053-594-7311	湖西市新居町浜名168-7
吉美生活習慣病内科クリニック	053-488-6095	湖西市吉美3257 コサイグリーンビルA2-CD
きもと小児科	053-576-1938	湖西市鷺津1191-1
クリニック井田	053-595-1188	湖西市新居町中之郷3636-20
こいで整形外科・皮膚科	053-575-1080	湖西市古見861-1
坂の上ファミリークリニック湖西	053-575-1640	湖西市鷺津5354 鷺津駅前ビル1階
市立湖西病院	053-576-1231	湖西市鷺津2259-1
新所原医院	053-577-0112	湖西市新所原2-5-26
西遠皮膚科アレルギークリニック	053-574-3741	湖西市鷺津3318-1
長尾クリニック	053-574-3222	湖西市鷺津740-1
なかしま内科	053-574-3317	湖西市古見862-5
なごみ健診クリニック	053-543-7530	湖西市新居町中之郷2299-3
西湖西整形外科	053-522-7001	湖西市岡崎1286-2
浜名病院	053-577-2333	湖西市新所岡崎梅田入会地15-70
耳鼻咽喉科医院	053-574-2315	湖西市古見671-1
榛名医院	053-578-1092	湖西市新所4014
疋田クリニック	053-594-8222	湖西市新居町新居1323-5
みなとクリニック	053-595-0780	湖西市新居町新居486-1

(50音順)

歯科

医院名	電話番号	住所
浜名病院	053-577-2333	湖西市新所岡崎梅田入会地15-70
遠藤歯科医院	053-594-6480	湖西市新居町新居100-3
鳥居歯科医院(新居)	053-594-0651	湖西新居町新居1215
歯科天陽堂柴田医院	053-594-0622	湖西市新居町新居3354-1
守吉歯科医院	053-594-3360	湖西市新居町中之郷173-1
小林歯科医院	053-577-1484	湖西市駅南2-14-9
うちやま歯科クリニック	053-577-5008	湖西市岡崎2586-38
北原歯科医院	053-577-4118	湖西市岡崎610-3
山村歯科医院	053-576-9555	湖西市古見1034-7
神谷歯科医院	053-576-3331	湖西市古見994-6
伊藤歯科医院	053-579-0752	湖西市白須賀3904
尾崎歯科医院	053-577-1028	湖西市新所原2-8-1
山本歯科医院	053-577-3888	湖西市新所原3-3-26
はる歯科クリニック	053-577-5666	湖西市南台4-1-1
三田歯科医院	053-576-1711	湖西市鷺津1188-1
柴田歯科医院	053-576-4012	湖西市鷺津1228-1
鳥居歯科医院(鷺津)	053-576-0133	湖西市鷺津538
小野田歯科医院	053-576-0201	湖西市鷺津716-10

