

湖西市新居子育て支援センター

## のびりん通信



令和8年 2月号

開館時間 事務所 8時30分～17時15分  
遊びの広場 9時00分～16時45分  
休館日 月曜日(月曜日が祝日の場合は次の日)、年末年始  
対象 就学前のお子さんとその保護者  
住所 湖西市新居町浜名485番地  
TEL 053-594-5922



月	火	水	木	金	土	日
						1 ぽかぽかの部屋
2 休館日	3 ぽかぽかの部屋	4 のびのび預かり保育	5 ぽかぽかの部屋	6 のびのび預かり保育	7 ぽかぽかの部屋	8 ぽかぽかの部屋
9 休館日	10 ひよこちゃん ぽかぽかの部屋	11 (祝)建国記念の日 開館しています ぽかぽかの部屋	12 産後ママの 美ボディ教室 ぽかぽかの部屋 のびのび預かり保育	13 のびのび預かり保育	14 のびのび預かり保育	15 わくわくタイム ぽかぽかの部屋
16 休館日	17 ぽかぽかの部屋	18 のびのび預かり保育	19 うきうき製作 ぽかぽかの部屋	20 たまごちゃん(ころころ) のびのび預かり保育	21 うきうき製作 ぽかぽかの部屋	22 ぽかぽかの部屋
23 (祝)天皇誕生日 開館しています ぽかぽかの部屋	24 休館日	25 のびのび預かり保育	26 ぽかぽかの部屋 のびのび預かり保育	27 たまごちゃん(はいはい) のびのび預かり保育	28 のびのび預かり保育	

※行事予定は都合により中止または変更する場合があります。

講座参加者大募集！！

### 第2回 産後ママの美ボディ教室 <予約制> ~一緒に体を整えて、産後の自分をもっと素敵に!~

出産で緩んだお腹や骨盤の筋肉を整えて、産後の体をケアしましょう。

赤ちゃんと一緒に参加もOKです。のびりんの保育士がサポートします。ぜひ一緒に、心も体も気持ちよく整えていきましょう♪

日 時：令和8年2月12日(木) 13時30分～14時45分 \*参加費 無料

対 象：産後1か月～6か月の母親 \*産後1か月の健診で異常なしとの診断を受けた方  
\*市内在住 \*先着8組

内 容：ストレッチ＆ヨガ（ゆったりほぐしてリラックス）  
有酸素運動（心地よく体を動かします） 腹筋等の筋トレ（無理なく体力アップ）

講 師：鈴木 千晶 氏（日本マタニティフィットネス協会認定インストラクター）

申込期間：令和8年2月3日(火)9時～2月10日(火)16時

申し込みは、こちらから → <https://logoform.jp/f/Ysdq8>



### パパと遊ぼう企画 第4弾！！\*パパと遊ぼう\* <予約制>

パパと一緒に男性保育士「ふくろうずさん」とふれあい遊びや遊び歌を思いきり楽しみましょう！

日 時：令和8年3月1日(日) <1部>2歳～3歳 9時30分～10時30分 <2部>0歳～1歳 10時45分～11時15分

対 象：市内在住の0歳～3歳のお子さんとその保護者(父親以外も可) \*各回10組(先着順)

内 容：ふれあい遊びや遊び歌 ～たくさん遊びを覚えて親子で遊ぼう～

講 師：ふくろうず ☆静岡県西部を拠点に活動する男性保育士4人組

☆令和5年度「ふじさんっこ応援大賞」優秀賞受賞団体

申込期間：令和8年2月17日(火)9時～2月24日(火)16時

申し込みは、こちらから → <https://logoform.jp/f/bXimw>



## \*子育て講座「たまごちゃん\*ひよこちゃん」

\*申し込み方法:のびりんの窓口またはTEL(053-594-5922)

2/3~受付開始(各講座毎、定員になり次第受付終了します)



詳しくはこちら▶



講座名	対象のお子さん	日 時	内 容	定員
たまごちゃん 【ころころ】	首すわり～おすわり頃	2/20(金) 10時～11時	わらべうた ふれあい遊び 絵本の読み聞かせ	10組
たまごちゃん 【はいはい】	おすわり～つたい歩き頃	2/27(金) 10時～11時		15組
ひよこちゃん	ひとりで歩けるようになったら ～2歳頃	2/10(火) 10時～11時	体操 ふれあい遊び 絵本の読み聞かせ	15組

### わくわくタイム

親子で楽しむわくわくの時間  
赤ちゃんルームで行います。

手遊び・ペープサート・パネルシアター・エプロンシアター等と一緒に楽しみましょう。

親子で笑顔になれる、心あたたまる時間を一緒に過ごしませんか？

わくわくタイム実施日時:2/15(日)10時30分～11時00分



### <ぽかぽかの部屋実施日>

2月1日(日) 3日(火) 5日(木) 7日(土)

8日(日) 10日(火) 11日(水) 12日(木)

14日(土) 15日(日) 17日(火) 19日(木)

21日(土) 22日(日) 23日(月) 26日(木)

28日(土)



### <実施時間>

10時～11時・14時～15時30分

### うさうき製作

『ひなまつり製作』先着5組  
親子でつるし雛を作ろう。



親子で楽しく手作り♪願いを込めたオリジナルつるし雛を作りませんか？

### \*開催日時

2/19(木) 15時～15時45分

2/21(土) 10時30分～11時15分



\*場所 2階 西会議室

## のびのび預かり保育についてのお知らせ

令和8年4月1日より現在の「のびのび預かり保育事業」は国の新制度「乳児等通園支援事業（こども誰でも通園制度）」に移行します。この移行に伴い、対象年齢や利用方法に変更がございます。詳細は下記2次元コードよりHPをご覧ください。

\*「のびのび預かり保育事業」

詳しくはこちら▶



\*「乳児等通園支援事業

こども誰でも通園制度」

詳しくはこちら▶

