

のびりん通信

令和8年 10月号

湖西市新居子育て支援センター



開館時間 事務所 8時30分～17時15分

遊びの広場 9時00分～16時45分

休館日 月曜日(月曜日が祝日の場合は次の日)、年末年始

対象 就学前のお子さんとその保護者

住所 湖西市新居町浜名485番地

T E L 053-594-5922



月	火	水	木	金	土	日
			1 ぽかぽかの部屋 こども誰でも通園	2 こども誰でも通園	3	4 ぽかぽかの部屋
5 休館日	6 ぽかぽかの部屋	7 ひよこちゃん こども誰でも通園	8 産後ママの美ボディ教室 ぽかぽかの部屋 こども誰でも通園	9 こども誰でも通園	10 ぽかぽかの部屋	11
12 (祝)スポーツの日 開館しています ぽかぽかの部屋	13 休館日	14 こども誰でも通園	15 ぽかぽかの部屋 こども誰でも通園	16 たまごちゃん(ころころ) こども誰でも通園	17	18 ぽかぽかの部屋
19 休館日	20 ぽかぽかの部屋	21 避難訓練 こども誰でも通園	22 ぽかぽかの部屋 こども誰でも通園	23 たまごちゃん(はいはい) こども誰でも通園	24 ぽかぽかの部屋	25
26 休館日	27 ぽかぽかの部屋	28 こども誰でも通園	29 ぽかぽかの部屋 こども誰でも通園	30 こども誰でも通園	31 パパと楽しく運動遊び	

産後ママの美ボディ教室 <予約制>
～一緒に体を整えて、産後の自分をもっと素敵に！～

※行事予定は都合により中止または変更する場合があります。

パパと楽しく運動遊び<予約制>
～パパと一緒に思い切り体を動かして遊ぼう～

*毎月開催予定

出産で緩んだお腹や骨盤の筋肉を整えて、産後の体をケアしましょう。

赤ちゃんと一緒にの参加もOKです。のびりんの保育士がサポートします。

日 時：令和8年10月8日(木) 13時30分～14時45分

*参加費 無料

対 象：産後1か月～6か月の母親

*産後1か月の健診で異常なしとの診断を受けた方

*市内在住 *先着8組

内 容：ストレッチ&ヨガ(ゆったりほぐしてリラックス)

有酸素運動(心地よく体を動かします)

腹筋等の筋トレ(無理なく体力アップ)

講 師：鈴木 千晶 氏

(日本マタニティフィットネス協会認定インストラクター)



申し込み：令和8年9月29日(火)8時30分～

定員になり次第 〆切となります。

10月の申し込みは、こちら↓

<https://logoform.jp/f/4dgvK>



10月

※11月の開催は11月12日(木)です。

11月の申し込みは、10月13日(火)8時30分～になります。

11月の申し込みは、こちら↓

<https://logoform.jp/f/LrEdI>



11月

10月31日(土)

5月に開催し、たくさんの笑顔が集まった人気講座を再び開催します。

カーズマン先生と一緒に親子でからだをたくさん動かして触れ合える特別なひとときを過ごしませんか？

日 時：令和8年10月31日(土) 10時00分～11時00分

*参加費 無料

対 象：2歳～3歳のお子さんとその保護者(父親以外も可)

*市内在住の方優先 *先着12組

内 容：親子運動あそび

講 師：キッズヒーロー代表 西山 和輝 氏

申し込み：令和8年10月6日(火)8時30分～

定員になり次第 〆切となります。

申し込みは、こちらから ↓

<https://logoform.jp/f/j15PO>





*子育て講座「たまごちゃん*ひよこちゃん」

「赤ちゃんってどう遊ばばいいの?」「子育てのちょっとした悩みを相談したい」

そんなママにぴったりの親子講座です。是非お気軽にご参加ください。

詳しい日程等はこちら⇒



10/1(木)~LOGO フォームで受付します(各講座毎、定員になり次第受付終了します)

※市外の方で参加を希望される方は、のびりんまでお電話ください。

講座名	対象のお子さん	日 時	内 容	定員
たまごちゃん 【ころころ】	首すわり~おすわり頃	10/16(金) 10時~11時	わらべうた ふれあい遊び	10組
たまごちゃん 【はいはい】	おすわり~つたい歩き頃	10/23(金) 10時~11時	絵本の読み聞かせ	15組
ひよこちゃん	ひとりで歩けるようになったら~2歳頃	10/7(水) 10時~11時	体操 ふれあい遊び 絵本の読み聞かせ	15組

9月から始めました♡

たまごちゃん【ころころ】に参加された

6か月の赤ちゃん対象。講座後に

ハーフバースデー♡思い出の1枚を♡



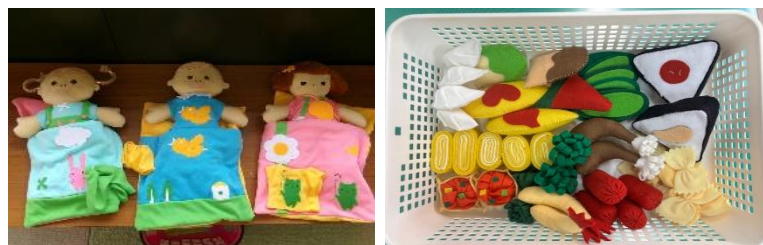
申し込みは、こちらから⇒<https://logoform.jp/f/osZxY>



ぽかぽかの部屋

10月・11月は、「ままごとの世界」

キッチンでお料理、お風呂でパシャパシャ、洗濯や掃除
かわいいペットのお世話まで! 普段のおうちの生活が、その
まま遊び場になりました。「パパ・ママの真似をしてみたい」と
いう思いを叶えるお部屋です。



新しい着せ替え人形やおいしい手作りのごちそうもあります♪

*開放日はカレンダーをご覧ください。

<開放時間>

10時~11時・14時~15時30分

*開放日時は当日中止または変更する場合があります。

ハロウィン製作楽しもう!!

今年のハロウィンは、お子さまの成長を形に
残せる手型製作で楽しみましょう! ペったんと
押したかわいい手型があつという間におばけ
に変身します。



10月20日(火)から
先着 50名
(お子さま1人1回)

なくなり次第終了になります。



こども誰でも通園制度

はじめての集団生活も大丈夫。満1歳から2歳児(満3
歳を迎える年度の3月31日まで)の未就園のお子さんが
月10時間利用できます。

利用を希望される方は、[こども誰でも通園制度](#)への申請
が必要となります。

利用申請に関して詳しくはこちら⇒

<https://www.city.kosai.shizuoka.jp/soshikiichiran/yojikyoikuka/gyomuannai/18185.html>



利用者支援事業をご利用ください♪

新居子育て支援センターのぴりんでは、子育て中の保護者の皆さんが安心して子育てできるように「利用者支援事業」を実施しています。

「どこに相談したらいいの?」「こどもと遊べる場所を知りたい。」等
様々な疑問や不安について専任のスタッフが丁寧にお話を伺います。
相談はちょっとしたことで大丈夫です。

8月は「体重があまり増えていかない」とこどもの発達について
の質問がありました。

遊びにいらしたついででも構いません。お気軽にお声がけくださいね。

