のびりん通信

令和８年　11月号

湖西市新居子育て支援センター



開館時間　事務所　８時30分～17時15分
遊びの広場　９時00分～16時45分
休館日　月曜日（月曜日が祝日の場合は次の日）、年末年始
対象　就学前のお子さんとその保護者
住所　湖西市新居町浜名485番地
ＴＥＬ　053-594-5922

月	火	水	木	金	土	日
						1
2 休館日	3 （祝）文化の日 開館しています	4 ぽかぽかの部屋 こども誰でも通園	5 ぽかぽかの部屋 こども誰でも通園	6 こども誰でも通園	7	8 ぽかぽかの部屋
9 休館日	10 ぽかぽかの部屋	11 ひよこちゃん こども誰でも通園	12 産後ママの美ボディ教室 ぽかぽかの部屋 こども誰でも通園	13 こども誰でも通園	14	15 館内清掃準備のため14：00で閉館します。
16 休館日	17 ぽかぽかの部屋	18 こども誰でも通園	19 ぽかぽかの部屋 こども誰でも通園	20 たまごちゃん(ころころ) こども誰でも通園	21 ぽかぽかの部屋	22
23 （祝）勤労感謝日 開館しています ぽかぽかの部屋	24 休館日	25 避難訓練 こども誰でも通園	26 ぽかぽかの部屋 こども誰でも通園	27 たまごちゃん(はいはい) こども誰でも通園	28 ぽかぽかの部屋 わくわくタイム	29
30 休館日						

※行事予定は都合により中止または変更する場合があります。

産後ママの美ボディ教室　＜予約制＞
～一緒に体を整えて、産後の自分をもっと素敵に！～

＊毎月開催予定

出産で緩んだお腹や骨盤の筋肉を整えて、産後の体をケアしましょう。

赤ちゃんと一緒の参加もOKです。のびりんの保育士がサポートします。

日　時：令和８年１１月１２日(木)　１３時３０分～１４時４５分

＊参加費　無料

対　象：産後１か月～６か月の母親
＊産後１か月の健診で異常なしとの診断を受けた方
＊市内在住　＊先着８組

内　容：ストレッチ&ヨガ（ゆったりほぐしてリラック
有酸素運動（心地よく体を動かします）
腹筋等の筋トレ（無理なく体力アップ）



講　師：鈴木　千晶　氏
（日本マタニティフィットネス協会認定インストラクター）

１１月の申し込みは、１０月１３日（火）８時３０分から始まっています。

１１月の申し込みは、こちら↓
https://logoform.jp/f/LrEdI

１１月

※１２月の開催は１２月１０日（木）です。
１２月の申し込みは、１１月１０日（火）８時３０分～になります。
１２月の申し込みは、こちら↓

https://logoform.jp/f/Ch72c

１２月

こども誰でも通園制度
～こどものための時間　一人一人に寄り添います～

はじめての集団生活も大丈夫。満1歳から2歳児（満3歳を迎える年度の3月31日まで）の未就園のお子さんが月10時間利用できます。

利用を希望される方は、こども誰でも通園制度への申請が必要となります。

利用申請に関して詳しくはこちら⇒
https://www.city.kosai.shizuoka.jp/soshikiichiran/yojikyoikuka/gyomuannai/18185.html



グリーン広場に遊びに行くと、通称くっつきむし（ヌスビトハギ）を発見！自分の洋服にくっつけることを楽しんでいました。



＊子育て講座「たまごちゃん＊ひよこちゃん」

「赤ちゃんってどう遊べばいいの？」「子育てのちょっとした悩みを相談したい」
そんなママにぴったりの親子講座です。**是非お気軽にご参加ください。**

詳しい日程等はこちら⇒

11/1(日)～LOGO フォームで受付します(各講座毎、定員になり次第受付終了します)
※市外の方で参加を希望される方は、のびりんまでお電話ください。

講座名	対象のお子さん	日 時	内 容	定員
たまごちゃん【ころころ】	首すわり～おすわり頃	11/20(金) 10 時～11 時	わらべうた ふれあい遊び 絵本の読み聞かせ	10組
たまごちゃん【はいはい】	おすわり～つたい歩き頃	11/27(金) 10 時～11 時		15組
ひよこちゃん	ひとりで歩けるようなったら～2 歳頃	11/11(水) 10 時～11 時	体操 ふれあい遊び 絵本の読み聞かせ	15 組

申し込みは、こちらから⇒https://logoform.jp/f/nQeDV

９月から始めました♡
たまごちゃん【ころころ】に参加された
6か月の赤ちゃん対象。講座後に
ハーフバースデー♡思い出の１枚を♡



ぽかぽかの部屋

11月も開催！！「ままごとの世界」

10 月大好評だった「ままごと」の世界で 11 月も楽しめます。
キッチンや洗濯機、お風呂やペットなどおうちの生活がまるごと楽しめる体験エリアに加え 11 月は新しい仲間「アイスクリーム屋さん」が新登場！
10 月に遊びに来てくれた方も、これからの方も、ぜひ親子でトキメキいっぱいの時間をお過ごしください。






＊開放日はカレンダーをご覧ください。
＜開放時間＞10時～11時・14時～15時30分
＊開放日時は当日中止または変更する場合があります。

わくわくタイム

手遊び・ペープサート・パネルシアター等を一緒に楽しみましょう。
親子で笑顔になれる、心あたたまる時間を一緒に過ごしませんか？

＜わくわくタイム実施日時＞
11/28(土)10 時 30 分～11 時 00 分



利用者支援事業をご利用ください♪

新居子育て支援センターのびりんでは、子育て中の保護者の皆さんが安心して子育てできるように「利用者支援事業」を実施しています。「どこに相談したらいいの？」「こどもと遊べる場所を知りたい。」等様々な疑問や不安について専任のスタッフが丁寧にお話を伺います。相談はちょっとしたことでも大丈夫です。

遊びにいらしたついでででも構いません。
お気軽にお声がけくださいね。



おしらせ

１１月１５日（日）は館内清掃準備のため１４：００で閉館します。