



開館時間 事務所 8時30分～17時15分
 遊びの広場 9時00分～16時45分
 休館日 月曜日(月曜日が祝日の場合は次の日)、年末年始
 対象 就学前のお子さんとその保護者
 住所 湖西市新居町浜名485番地
 TEL 053-594-5922



月	火	水	木	金	土	日
						1 パパと遊ぼう ぼかぼかの部屋
2 休館日	3 ぼかぼかの部屋	4 のびのび預かり保育	5 ぼかぼかの部屋 のびのび預かり保育	6 のびのび預かり保育	7 ぼかぼかの部屋	8 ぼかぼかの部屋
9 休館日	10 ひよこちゃん ぼかぼかの部屋	11	12 産後ママの美ボディ教室 ぼかぼかの部屋 のびのび預かり保育	13 たまごちゃん(ころころ) のびのび預かり保育	14 ぼかぼかの部屋	15 ぼかぼかの部屋
16 休館日	17 ぼかぼかの部屋	18 のびのび預かり保育	19 ぼかぼかの部屋 のびのび預かり保育	20 (祝)春分の日 開館しています ぼかぼかの部屋	21	22 ぼかぼかの部屋
23 休館日	24 ぼかぼかの部屋	25 のびのび預かり保育	26 ぼかぼかの部屋 のびのび預かり保育	27 たまごちゃん(はいはい) のびのび預かり保育	28 ぼかぼかの部屋	29 わくわくタイム ぼかぼかの部屋
30 休館日	31 ぼかぼかの部屋					

※行事予定は都合により中止または変更する場合があります。

申し込みはお早目に！！

第3回 産後ママの美ボディ教室 <予約制>
 ～一緒に体を整えて、産後の自分をもっと素敵に！～

大好評！！今年度最後の講座になります。

出産で緩んだお腹や骨盤の筋肉を整えて、産後の体をケアしましょう。

赤ちゃんと一緒にの参加もOKです。のびりんの保育士がサポートします。ぜひ一緒に、心も体も気持ちよく整えていきましょう♪

日 時：令和8年3月12日(木) 13時30分～14時45分 *参加費 無料

対 象：産後1か月～6か月の母親 *産後1か月の健診で異常なしとの診断を受けた方
 *市内在住 *先着8組

内 容：ストレッチ&ヨガ(ゆったりほぐしてリラックス)
 有酸素運動(心地よく体を動かします) 腹筋等の筋トレ(無理なく体力アップ)

講 師：鈴木 千晶 氏 (日本マタニティフィットネス協会認定インストラクター)

申込期間：令和8年3月3日(火)9時～3月10日(火)16時

申し込みは、こちらから → <https://logofarm.jp/f/H2b2w>



***子育て講座「たまごちゃん*ひよこちゃん」**



*申し込み方法:のびりんの窓口または TEL(053-594-5922)

詳しくはこちら▶



3/3~受付開始(各講座毎、定員になり次第受付終了します)

講座名	対象のお子さん	日時	内容	定員
たまごちゃん 【ころころ】	首すわり~おすわり頃	3/13(金) 10時~11時	わらべうた ふれあい遊び	10組
たまごちゃん 【はいはい】	おすわり~つたい歩き頃	3/27(金) 10時~11時	絵本の読み聞かせ	15組
ひよこちゃん	ひとりで歩けるようになったら ~2歳頃	3/10(火) 10時~11時	体操 ふれあい遊び 絵本の読み聞かせ	15組

わくわくタイム

親子で楽しむわくわくの時間
赤ちゃんルームで行います。

手遊び・パープサート・パネルシアター・エプロンシアター等と一緒に楽しみましょう。
親子で笑顔になれる、心あたたまる時間を一緒に過ごしませんか？

わくわくタイム実施日時:3/29(日)10時30分~11時



廃材が素敵なおもちゃアートに変身。親子で楽しく作って遊びましょう。

ぽかぽかの部屋<予約なし>
3月は、廃材製作



<ぽかぽかの部屋実施日>

- 3月1日(日) 3日(火) 5日(木) 7日(土)
- 8日(日) 10日(火) 12日(木) 14日(土)
- 15日(日) 17日(火) 19日(木) 20日(金)
- 22日(日) 24日(火) 26日(木) 28日(土)
- 29日(日) 31日(火)

<実施時間>

10時~11時・14時~15時30分

のびのび預かり保育・こども誰でも通園制度についてのお知らせ

のびのび預かり保育は3月31日までご利用いただけます。

また、4月以降に利用を希望される方は、こども誰でも通園制度への申請が必要となります。

利用申請は、3月1日(日)より始まります。詳細は下記2次元コードよりHPをご覧ください。

*「のびのび預かり保育事業」

詳しくはこちら▶



*「こども誰でも通園制度」

利用申請に関して詳しくはこちら▶

