



のびりん通信

令和8年4月号

湖西市新居子育て支援センター

開館時間 事務所 8時30分～17時15分
 遊びの広場 9時00分～16時45分

休館日 月曜日(月曜日が祝日の場合は次の日)、年末年始

対象 就学前のお子さんとその保護者

住所 湖西市新居町浜名485番地

T E L 053-594-5922



月	火	水	木	金	土	日
		1 こども誰でも通園	2 ぼかぼかの部屋 こども誰でも通園	3 こども誰でも通園	4	5 ぼかぼかの部屋
6 休館日	7 ぼかぼかの部屋	8 ひよこちゃん こども誰でも通園	9 産後ママの美ボディ教室 ぼかぼかの部屋 こども誰でも通園	10 こども誰でも通園	11	12 ぼかぼかの部屋
13 休館日	14 ぼかぼかの部屋	15 こども誰でも通園	16 ぼかぼかの部屋 こども誰でも通園	17 たまごちゃん(ころころ) こども誰でも通園	18 ぼかぼかの部屋	19
20 休館日	21 ぼかぼかの部屋	22 こども誰でも通園	23 ぼかぼかの部屋 こども誰でも通園	24 たまごちゃん(はいはい) こども誰でも通園	25	26 わくわくタイム ぼかぼかの部屋
27 休館日	28 ぼかぼかの部屋	29 (祝)昭和の日 開館しています ぼかぼかの部屋	30 ぼかぼかの部屋 こども誰でも通園			

※行事予定は都合により中止または変更する場合があります。

第1回 産後ママの美ボディ教室 <予約制>
 ～一緒に体を整えて、産後の自分をもっと素敵に！～

*毎月開催予定

出産で緩んだお腹や骨盤の筋肉を整えて、産後の体をケアしましょう。
 赤ちゃんと一緒にの参加もOKです。のびりんの保育士がサポートします。

日 時：令和8年4月9日(木) 13時30分～14時45分

*参加費 無料

対象：産後1か月～6か月の母親

*産後1か月の健診で異常なしとの診断を受けた方

*市内在住 *先着8組

内容：ストレッチ&ヨガ(ゆったりほぐしてリラックス
 有酸素運動(心地よく体を動かします)
 腹筋等の筋トレ(無理なく体力アップ)



講師：鈴木 千晶 氏

(日本マタニティフィットネス協会認定インストラクター)

申込期間：令和8年3月31日(火)9時～4月7日(火)16時

申し込みは、こちら↓

<https://logoform.jp/f/LS9wU>



パパと楽しく運動遊び<予約制>
 ～こどもの日は元気いっぱい！思い出に残る1日に～

5月5日のこどもの日

カーズマン先生と一緒にパパと楽しく運動遊びをしませんか？

日 時：令和8年5月5日(火) 10時00分～11時00分

*参加費 無料

対象：2歳～3歳のお子さんとその保護者(父親以外も可)

*市内在住の方優先 *先着12組

内容：親子運動あそび

講師：キッズヒーロー代表 西山 和輝 氏

申込期間：令和8年4月22日(水)9時～5月1日(金)16時

申し込みは、こちらから ↓

<https://logoform.jp/f/M2uqv>



*子育て講座「たまごちゃん*ひよこちゃん」

「赤ちゃんってどう遊べばいいの?」「子育てのちょっとした悩みを相談したい」そんなママにぴったりの親子講座です。歌遊び、ふれあい遊び・育児のお話を楽しみましょう。笑顔と発見がいっぱいの子育て講座です。

詳しい日程等はこちら⇒



予約方法が電話・窓口予約から **LOGO フォームでの予約になります!!**

4/1(水)~LOGO フォームから受付開始(各講座毎、定員になり次第受付終了します)



講座名	対象のお子さん	日時	内容	定員
たまごちゃん 【ころころ】	首すわり~おすわり頃	4/17(金) 10時~11時	わらべうた ふれあい遊び	10組
たまごちゃん 【はいはい】	おすわり~つたい歩き頃	4/24(金) 10時~11時	絵本の読み聞かせ	15組
ひよこちゃん	ひとりで歩けるようになったら ~2歳頃	4/8(水) 10時~11時	体操 ふれあい遊び 絵本の読み聞かせ	15組

たまごちゃん*ひよこちゃんの申し込みは、こちらから⇒ <http://logoform.jp/f/9d7fY>



わくわくタイム

親子で楽しむわくわくの時間
赤ちゃんルームで行います。

手遊び・ペープサート・パネルシアター等を一緒に楽しみましょう。
親子で笑顔になれる、心あたまる時間を一緒に過ごしませんか?

わくわくタイム実施日時:4/26(日)10時30分~11時

ぽかぽかの部屋<予約なし>

4月は、トミカや車の世界

トミカや車が集合します。
車が大好きなおともだち、ぜひ遊びに来て下さい!

<ぽかぽかの部屋実施日>

4月2日(木) 5日(日) 7日(火) 9日(木) 12日(日)
14日(火) 16日(木) 18日(土) 21日(火) 23日(木)
26日(日) 28日(火) 29日(水) 30日(木)

<実施時間>

10時~11時・14時~15時30分

*開放日時は当日中止または変更する場合があります。

こども誰でも通園制度

のびのび預かり保育は、4月1日(水)からこども誰でも通園制度に移行します。利用を希望される方は、こども誰でも通園制度への申請ができます

利用申請に関して詳しくはこちら⇒



新しいベンチが仲間入りしました

「浜名湖社中(株)」様より
かわいいベンチを寄付していただきました。
広場にあります。
お茶タイムや休憩の時に
ご利用ください。

