

のびりん通信



令和8年 5月号

湖西市新居子育て支援センター

開館時間 事務所 8時30分～17時15分
遊びの広場 9時00分～16時45分
休館日 月曜日(月曜日が祝日の場合は次の日)、年末年始
対象 就学前のお子さんとその保護者
住所 湖西市新居町浜名485番地
TEL 053-594-5922



月	火	水	木	金	土	日
				1 こども誰でも通園	2	3 (祝)憲法記念日 開館しています ぼかぼかの部屋
4 (祝)みどりの日 開館しています	5 (祝)こどもの日 開館しています パパと楽しく 運動遊び	6 (祝)振替休日 開館しています	7 休館日	8 こども誰でも通園	9	10 ぼかぼかの部屋
11 休館日	12 ぼかぼかの部屋	13 ひよこちゃん こども誰でも通園	14 産後ママの 美ボディ教室 ぼかぼかの部屋 こども誰でも通園	15 たまごちゃん(ころころ) こども誰でも通園	16 ぼかぼかの部屋	17
18 休館日	19 ぼかぼかの部屋	20 避難訓練 こども誰でも通園	21 ぼかぼかの部屋 こども誰でも通園	22 たまごちゃん(はいはい) こども誰でも通園	23 ぼかぼかの部屋	24
25 休館日	26 ぼかぼかの部屋	27 こども誰でも通園	28 ぼかぼかの部屋 こども誰でも通園	29 こども誰でも通園	30 ぼかぼかの部屋	31

※行事予定は都合により中止または変更する場合があります。

第1回 産後ママの美ボディ教室 <予約制> ～一緒に体を整えて、産後の自分をもっと素敵に！～

*毎月開催

出産で緩んだお腹や骨盤の筋肉を整えて、産後の体をケアしましょう。
赤ちゃんと一緒にの参加もOKです。のびりんの保育士がサポートします。

日時：令和8年5月14日(木) 13時30分～14時45分

*参加費 無料

対象：産後1か月～6か月の母親

*産後1か月の健診で異常なしとの診断を受けた方

*市内在住 *先着8組

内容：ストレッチ&ヨガ(ゆったりほぐしてリラックス)

有酸素運動(心地よく体を動かします)

腹筋等の筋トレ(無理なく体力アップ)

講師：鈴木 千晶 氏

(日本マタニティフィットネス協会認定インストラクター)



申込期間：令和8年5月5日(火)9時～5月12日(火)16時

申し込みは、こちらから

<https://logofom.jp/f/AYCwv>



パパと遊ぼう<予約制> ～父の日を思い出に残る1日に～

*6月21日(日) 父の日

父の日にふれあい遊びや遊び歌、たくさんの遊びを覚えて親子で楽しみましょう！！

日時：令和8年6月21日(日)

1部 2歳～3歳 9時30分～10時30分

2部 0歳～1歳 10時45分～11時15分

*参加費 無料

対象：0歳～3歳のお子さんとその保護者(父親以外の参加も可)

*市内在住の方優先 *各回 先着10組

内容：親子ふれあい遊び、遊び歌、絵本の読み聞かせ

講師：ふくろうず 男性保育士4人組

令和5年度「ふじさんっこ応援大賞」優秀賞受賞団体

申込期間：令和8年6月3日(水)9時～6月17日(水)16時

申し込みは、こちらから

<https://logofom.jp/f/aTHum>



*子育て講座「たまごちゃん*ひよこちゃん」

「赤ちゃんってどう遊べばいいの?」「子育てのちょっとした悩みを相談したい」そんなママにぴったりの親子講座です。歌遊び、ふれあい遊び・育児のお話を楽しみましょう。

詳しい日程等はこちら⇒



笑顔と発見がいっぱいの子育て講座です。

予約方法が電話・窓口予約から LOGO フォームでの予約になりました。

5/1(金)~LOGO フォームから受付開始(各講座毎、定員になり次第受付終了します)



講座名	対象のお子さん	日時	内容	定員
たまごちゃん 【ころころ】	首すわり~おすわり頃	5/15(金) 10時~11時	わらべうた ふれあい遊び	10組
たまごちゃん 【はいはい】	おすわり~つたい歩き頃	5/22(金) 10時~11時	絵本の読み聞かせ	15組
ひよこちゃん	ひとりで歩けるようになったら ~2歳頃	5/13(水) 10時~11時	体操 ふれあい遊び 絵本の読み聞かせ	15組

たまごちゃん*ひよこちゃんの申し込みは、こちらから⇒ <https://logoform.jp/f/UkMA2>



ぽかぽかの部屋<予約なし>

5月も、トミカや車の世界

トミカや車が集合します。

車が大好きなおともだち、ぜひ遊びに来て下さい!

<ぽかぽかの部屋実施日>

5月3日(日) 10日(日) 12日(火) 14日(木)
16日(土) 19日(火) 21日(木) 23日(土)
26日(火) 28日(木) 30日(土)

<実施時間>

10時~11時・14時~15時30分

*開放日時は当日中止または変更する場合があります。



こども誰でも通園制度

はじめての集団生活も大丈夫。満1歳から2歳児(満3歳を迎える年度の3月31日まで)の未就園のお子さんが月10時間利用できます。

利用を希望される方は、[こども誰でも通園制度](#)への申請が必要となります。

利用申請に関して詳しくはこちら⇒
<https://www.city.kosai.shizuoka.jp/soshiki/uc/hiran/vojikyoyokuka/gyomuannai/18185.html>



利用者支援事業を行っています♪

新居子育て支援センターのびりんでは、子育て中の保護者の皆さんが安心して子育てできるように「利用者支援事業」を行っています。

「どこに相談したらいいの?」「こどもと遊べる場所を知りたい。」等様々な疑問や不安について専任のスタッフが丁寧にお話を伺います。

相談はちょっとしたことでも大丈夫です。来館時に職員に声をかけていただくほか、電話での相談も受け付けます。ぜひのびりんをご利用ください。皆さんの子育てを応援しています。

