

のびりん通信

令和8年6月号

湖西市新居子育て支援センター



開館時間 事務所 8時30分～17時15分
遊びの広場 9時00分～16時45分
休館日 月曜日(月曜日が祝日の場合は次の日)、年末年始
対象 就学前のお子さんとその保護者
住所 湖西市新居町浜名485番地
TEL 053-594-5922



月	火	水	木	金	土	日
1 休館日	2 ぼかぼかの部屋	3 こども誰でも通園	4 ぼかぼかの部屋 こども誰でも通園	5 こども誰でも通園	6	7 ぼかぼかの部屋
8 休館日	9 ぼかぼかの部屋	10 ひよこちゃん こども誰でも通園	11 産後ママの美ボディ教室 ぼかぼかの部屋 こども誰でも通園	12 こども誰でも通園	13 ぼかぼかの部屋	14
15 休館日	16 ぼかぼかの部屋	17 こども誰でも通園	18 ぼかぼかの部屋 こども誰でも通園	19 たまごちゃん(ころころ) こども誰でも通園	20 ぼかぼかの部屋	21 パパと遊ぼう
22 休館日	23 ぼかぼかの部屋	24 避難訓練 こども誰でも通園	25 ぼかぼかの部屋 こども誰でも通園	26 たまごちゃん(はいはい) こども誰でも通園	27	28 ぼかぼかの部屋
29 休館日	30 ぼかぼかの部屋					

※行事予定は都合により中止または変更する場合があります。

産後ママの美ボディ教室 <予約制> ～一緒に体を整えて、産後の自分をもっと素敵に！～

*毎月開催

出産で緩んだお腹や骨盤の筋肉を整えて、産後の体をケアしましょう。
赤ちゃんと一緒にの参加もOKです。のびりんの保育士がサポートします。

日時：令和8年6月11日(木) 13時30分～14時45分

*参加費 無料

対象：産後1か月～6か月の母親

*産後1か月の健診で異常なしとの診断を受けた方

*市内在住 *先着8組

内容：ストレッチ&ヨガ(ゆったりほぐしてリラックス)
有酸素運動(心地よく体を動かします)
腹筋等の筋トレ(無理なく体力アップ)

講師：鈴木 千晶 氏

(日本マタニティフィットネス協会認定インストラクター)



申込期間：令和8年6月2日(火)9時～

※定員になり次第締め切ります

申し込みは、こちらから

<https://logofom.jp/f/ymUKB>



パパと遊ぼう<予約制> ～父の日を思い出に残る1日に～

*6月21日(日) 父の日

父の日にふれあい遊びや遊び歌、たくさんの遊びを覚えて親子で楽しみましょう！！

日時：令和8年6月21日(日)

1部 2歳～3歳 9時30分～10時30分

2部 0歳～1歳 10時45分～11時15分

*参加費 無料

対象：0歳～3歳のお子さんとその保護者(父親以外の参加も可)

*市内在住の方優先 *各回 先着10組

内容：親子ふれあい遊び、遊び歌、絵本の読み聞かせ

講師：ふくろうず 男性保育士4人組

令和5年度「ふじさんっこ応援大賞」優秀賞受賞団体

申込期間：令和8年6月3日(水)9時～

※定員になり次第締め切ります

申し込みは、こちらから

<https://logofom.jp/f/aTHum>





*子育て講座「たまごちゃん*ひよこちゃん」

「赤ちゃんってどう遊べばいいの?」「子育てのちょっとした悩みを相談したい」そんなママにぴったりの親子講座です。

詳しい日程等はこちら⇒



6/1(月)~LOGO フォームで受付します。※市外の方で参加を希望される方は、のびりんまでお電話ください。
(各講座毎、定員になり次第受付終了します)

講座名	対象のお子さん	日時	内容	定員
たまごちゃん 【ころころ】	首すわり~おすわり頃	6/19(金) 10時~11時	わらべうた ふれあい遊び	10組
たまごちゃん 【はいはい】	おすわり~つたい歩き頃	6/26(金) 10時~11時	絵本の読み聞かせ	15組
ひよこちゃん	ひとりで歩けるようになったら ~2歳頃	6/10(水) 10時~11時	体操 ふれあい遊び 絵本の読み聞かせ	15組

申し込みはこちら⇒ <https://logoform.jp/f/XIJ8g>



ぽかぽかの部屋

6月は手作りおもちゃ!! スタッフが心をこめて作ったおもちゃが大集合。「これならおうちで作れそう!」というアイデアもいっぱいです。

<ぽかぽかの部屋実施日>

6月2日(火) 4日(木) 7日(日)
9日(火) 11日(木) 13日(土)
16日(火) 18日(木) 20日(土)
23日(火) 25日(木) 28日(日)
30日(火)



<実施時間>

10時~11時・14時~15時30分

*開放日時は当日中止または変更する場合があります。

2026のびりん祭~七夕なつまつり~

『のびりん祭』7/5(日)

9時30分~14時30分

年に一度の『のびりん祭』を開催します!

今回は初開催となる ※「赤ちゃんはいはいレース」

をはじめ、巨大迷路や輪投げ・ポーリングなどわくわくする遊びが盛りだくさん。

さらに、親子で楽しめるふれあい製作や七夕短冊づくり、フォトスポットも用意しています。

こどもも大人も笑顔になれる、楽しい催しがいっぱい的一天です。ぜひご家族でお越しください!

※赤ちゃんはいはいレースについて

スタッフ手作りのうなぼん人形を背負ってレースをします。

先着15名【受付】9:30 【説明・体操】9:45 【レース開始】10:00~



こども誰でも通園制度

はじめての集団生活も大丈夫。満1歳から2歳児(満3歳を迎える年度の3月31日まで)の未就園のお子さんが月10時間利用できます。

利用を希望される方は、[こども誰でも通園制度](#)への申請が必要となります。

<利用された方の感想です♪>

人見知りだった我が子が、家族以外とも楽しそうに遊ぶ姿に成長を感じました。今後も利用を続けていきます♪

利用申請に関して詳しくはこちら⇒

<https://www.city.kosai.shizuoka.jp/soshikiuichiran/voijkyoikuka/gvomuannai/18185.html>



利用者支援事業を実施♪

新居子育て支援センターのびりんでは、子育て中の保護者の皆さんが安心して子育てできるように「利用者支援事業」実施しています。

「どこに相談したらいいの?」「こどもと遊べる場所を知りたい。」等様々な疑問や不安について専任のスタッフが丁寧にお話を伺います。

4月は「保育園の入園準備はどうしたらいいの?」「野菜嫌いはどうしたらいいの?」等の相談がありました。

相談はちょっとしたことでも大丈夫です。来館時に職員に声をかけていただくほか、電話での相談も受け付けます。

遊びにいらしたついででも構いません。

お気軽にお声がけくださいね。

