

湖西市新居子育て支援センター

のびりん通信

令和8年 8月号



開館時間 事務所 8時30分～17時15分

遊びの広場 9時00分～16時45分

休館日 月曜日(月曜日が祝日の場合は次の日)、年末年始

対象 就学前のお子さんとその保護者

住所 湖西市新居町浜名485番地

T E L 053-594-5922



月	火	水	木	金	土	日
					1	2 ぽかぽかの部屋
3 休館日	4 ぽかぽかの部屋	5 こども誰でも通園	6 産後ママの 美ボディ教室 ぽかぽかの部屋 こども誰でも通園	7 こども誰でも通園	8	9
10 休館日	11 (祝)山の日 開館しています ぽかぽかの部屋	12 こども誰でも通園	13 こども誰でも通園	14 こども誰でも通園	15 ぽかぽかの部屋	16
17 休館日	18 ぽかぽかの部屋	19 ひよこちゃん こども誰でも通園	20 ぽかぽかの部屋 こども誰でも通園	21 たまごちゃん(ころころ) こども誰でも通園	22 わくわくタイム	23 ぽかぽかの部屋
24 休館日	25 ぽかぽかの部屋	26 こども誰でも通園	27 ぽかぽかの部屋 こども誰でも通園	28 たまごちゃん(はいはい) こども誰でも通園	29 ぽかぽかの部屋	30
31 休館日						

※行事予定は都合により中止または変更する場合があります。

こども誰でも通園制度～こどものための時間 一人一人に寄り添います～

こども誰でも通園制度がスタートして4ヵ月が経ちました。初めての時は不安で泣いていた子ども、回数を重ねるごとに保育士との信頼関係ができてきています。保育士に気持ちを受け止めてもらう安心感から、笑顔が増え、今では一緒にお気に入りの玩具で楽しく遊ぶ子どもが増えてきました。

避難車に乗って
消防自動車や救
急車を見てきま
した。消防士さん
がお出迎えして
くれました。



もう少しでゴール
だよ！
がんばれー

利用を希望される方は、[こども誰でも通園制度](#)への申請が必要となります。

利用申請に関して詳しくはこちら⇒

<https://www.city.kosai.shizuoka.jp/soshikiichiran/yojikyoikuka/gyomuannai/18185.html>





*子育て講座「たまごちゃん*ひよこちゃん」

「赤ちゃんってどう遊ばばいいの?」「子育てのちょっとした悩みを相談したい」
そんなママにぴったりの親子講座です。



詳しい日程等はこちら⇒

8/1(土)~LOGO フォームで受付します。※市外の方で参加を希望される方は、のびりんまでお電話ください。
(各講座毎、定員になり次第受付終了します)

講座名	対象のお子さん	日 時	内 容	定員
たまごちゃん 【ころころ】	首すわり~おすわり頃	8/21(金) 10時~11時	わらべうた ふれあい遊び	10組
たまごちゃん 【はいはい】	おすわり~つたい歩き頃	8/28(金) 10時~11時	絵本の読み聞かせ	15組
ひよこちゃん	ひとりで歩けるようになったら ~2歳頃	8/19(水) 10時~11時	体操 ふれあい遊び 絵本の読み聞かせ	15組

申し込みはこちら <https://logoform.jp/f/j1fDN>



ぽかぽかの部屋

8月も「ドミノ」「ブロック」「カプラ」で楽しもう!!
広い部屋で、なが〜いドミノや大きなタワーを作ろう。
お家ではできないダイナミックな遊びに挑戦できます。
親子で夢中になれる特別な空間へ、遊びにきてください。

<ぽかぽかの部屋実施日>

8月2日(日)4日(火)6日(木)11日(火)

15日(土)18日(火)

20日(木)23日(日)25日(火)

27日(木)29日(土)

<実施時間>

10時~11時・14時~15時30分

*開放日時は当日中止または変更する場合があります。



産後ママの美ボディ教室<予約制>

一緒に体を整えて、産後の自分をもっと素敵に!~

出産で緩んだお腹や骨盤の筋肉を整えて、産後の体をケアしましょう。

赤ちゃんと一緒にの参加もOKです。のびりんの保育士がサポートします。

日 時: 令和8年8月6日(木) 13時30分~14時45分

*参加費 無料

対 象: 産後1か月~6か月の母親

*産後1か月の健診で異常なしとの診断を受けた方

*市内在住 *先着8組

内 容: ストレッチ&ヨガ(ゆったりほぐしてリラックス)

有酸素運動(心地よく体を動かします)

腹筋等の筋トレ(無理なく体力アップ)

講 師: 鈴木 千晶 氏

(日本マタニティフィットネス協会認定インストラクター)

申し込み期間: 令和8年7月28日(火)9時~

※定員になり次第締め切ります



申し込みは、こちらから <https://logoform.jp/f/AD1B2>



わくわくタイム

手遊び・ペープサート・パネルシアター等と一緒に楽しみましょう。

親子で笑顔になれる、心あたまる時間を一緒に過ごしませんか?

わくわくタイム実施日時

8/22(土)10時30分~11時00分



利用者支援事業を実施♪

子育て中の保護者の皆さんが安心して子育てできるように「利用者支援事業」を実施しています。

「どこに相談したらいいの?」「こどもと遊べる場所を知りたい。」等様々な疑問や不安について専任のスタッフが丁寧にお話を伺います。

相談はちょっとしたことでも大丈夫です。

6月は「保育園の選び方」「こどもとの関わり方」「指しゃぶり」についての質問がありました。遊びにいらしたついででも構いません。

お気軽にお声がけください。

