

湖西市産後ケア事業

出産後のお母さんと赤ちゃんが安心して生活をスタートできるよう、お母さんの心身のケアや授乳指導、育児相談等の支援を行います。

利用できる方

- 湖西市に住所を有する方で、
下記に該当する産後1年未満のお母さんと赤ちゃん
- お母さんの心身の不調や育児に不安がある方
 - 家族などから育児等の十分な援助が受けられない方
 - 医療行為の必要がない方



ケアの内容

- からだのサポート…お母さんの健康管理や授乳支援（乳房ケアの仕方・授乳方法の助言や指導等）等
- こころのサポート…育児相談、お母さんの心身の休養等
- 育児のサポート…赤ちゃんの健康管理（体重・排泄等）、沐浴等の育児相談等

※乳房トラブル・完全母乳を目的とした乳房マッサージが主となる場合や乳腺炎等による医療行為がある場合は対象となりません。

利用内容・日数など 宿泊型・デイサービス型・訪問型の利用を併せて7日以内

内容	宿泊型	デイサービス型		訪問型
		(1日)	(2時間程度)	
施設に宿泊し、休養しながらケアを受ける ※利用日数は2日分	22,300円～ 25,500円	施設に、通いながらケアを受ける		助産師が訪問し、自宅でケアを受ける
1日当たり 利用料金		10,000円～ 15,100円	6,730円～ 4,820円	6,000円
1日当たり 自己負担額	4,800円～8,000円	2,200円～ 7,300円	1,000円～ 2,910円	2,000円

- 施設ごとに、利用料や自己負担額、時間帯が異なりますので、詳細は施設にお問い合わせください。
- 利用料の一部が公費によって負担されており、利用料から公費負担額を差し引いた金額が自己負担額となります。
- 利用者の支払う金額は、自己負担額×利用日数分となります。
- 市民税非課税または生活保護世帯に該当する場合は、自己負担額の減免があります。また、多胎児の場合は、自己負担額が異なります。
- 状況により、追加料金やキャンセル料が発生する場合がありますので、ご利用前に施設にご確認ください。

利用の流れ

※利用希望日の10日前までにはご連絡ご相談ください。



①連絡・相談

利用希望のある方は、湖西市こども未来課子育て応援係（053-576-4794）へご連絡ください。申請・面談の日程調整や今後の手続き等について確認します。

②面談及び申請

保健師が訪問等により、利用希望者の状況を確認させていただきます。

申請可能時期：おおむね妊娠8か月（28週）以降から受け付けています。
※利用者・配偶者・その両親が申請できます。

《申請時の持ち物》

- 産後ケア事業利用申請書兼同意書
 - 母子健康手帳
- ※令和5年1月2日以降に転入されてきた方は、お住まいだった市町村の課税証明書が必要になる場合があります。

③利用決定

審査の結果、利用が決定しましたら、利用承認通知書を発行します。

④予約

利用を希望する施設（裏面参照）に連絡し、予約をしてください。予約ができましたら、こども未来課へご連絡ください。

※施設ごとに料金や内容、持ち物等が異なるため、確認してください。

⑤利用・支払い

当日、利用します。
利用終了後、自己負担金を施設へ直接お支払いください。

《問い合わせ》

湖西市こども未来課子育て応援係
（湖西市健康福祉センター おぼと内）
〒431-0442 湖西市古見 1044 番地
☎053-576-4794 FAX:053-576-1220

産後ケア事業実施施設

○…実施 -…未実施



〉〉〉

施設名	住所	電話番号	対応年齢	他院での 出産者の 受け入れ	宿泊型	デイサービス型		訪問型
						(1日)	(2時間程度)	
聖隷浜松病院	浜松市中区住吉二丁目 12-12	053-474-2222	1歳未満 ※4か月以降は要相談	○	○	○	○ ※8か月以降は 要相談	-
聖隷三方原病院	浜松市北区三方原町 3453	053-439-0001	4か月未満	○	○	○	-	-
浜松医療センター	浜松市中区富塚町 328	053-453-7111	4か月未満	○	○	○	○	-
JA 静岡厚生連遠州病院	浜松市中区中央 1-1-1	053-401-0050	1歳未満 ※4か月以降は要相談 (離乳食は別料金)	○	○	-	-	-
ピュアレディース クリニック	浜松市西区志都呂二丁目 2-7	053-440-4188	4か月未満	要相談	○	○	-	-
木村産科・婦人科 1010HOUSE	浜松市北区東三方町 94-3	053-543-4135	1歳未満 ※寝返り以降は要相談	○	○	○	○	-
豊橋市民病院	豊橋市青竹町字八間西 50 番地	0532-33-6111	1歳未満	×	○	-	-	-
ジュンレディース クリニック豊橋	豊橋市北山町 61-3	0532-38-0306	4か月未満	○	○	○	-	-
中岡レディスクリニック	豊橋市東幸町字大山 43-2	0532-63-5588	1歳未満 ※8か月以降は要相談	○	○	○	○	-
小石マタニティクリニック	豊橋市つつじが丘 2 丁目 7-1	0532-66-1212	4か月未満	要相談	○	○	○ ※1歳未満、 時間帯により相談	-
おたにレディース クリニック	浜松市中区佐鳴台 4-39-7	053-447-7300	1歳未満	×	-	-	○	-
しらい助産院	浜松市北区三ヶ日町大崎 936	090-1626-7114 053-526-7721	1歳未満	○	-	-	○	○
てるてる助産所	浜松市西区雄踏町	090-1753-4593 053-596-4600	-	-	-	-	-	○
マミーズ助産院	湖西市大知波	090-1727-8343	-	-	-	-	-	○
こあら助産院	湖西市鷺津	090-2260-1924	-	-	-	-	-	○

- 利用の中止や変更等がある場合は、必ずすみやかに施設及びこども未来課へご連絡ください。
- 連絡のない場合はキャンセル料が発生する場合がありますのでご注意ください。
- 実施施設の空きベッドの状況により、希望に添えない場合があります。
- 産後ケアの内容や準備用品は、実施施設にご相談ください。

