

# 湖西市産後ケア事業

出産後のお母さんと赤ちゃんが安心して生活をスタートできるよう、お母さんの心身のケアや授乳指導、育児相談等の支援を行います

## 利用できる方

湖西市に住所を有する方で、  
下記のケアを必要とする産後1年未満のお母さんと赤ちゃん



## ケアの内容

- からだのサポート…お母さんの健康管理や授乳支援  
(乳房ケアの仕方・授乳方法の助言や指導等) 等
- こころのサポート…育児相談、お母さんの心身の休養 等
- 育児のサポート…赤ちゃんの健康管理(体重・排泄等)、沐浴等の育児相談 等

※乳房トラブル・完全母乳を目的とした乳房マッサージが主となる場合や乳腺炎等による医療行為がある場合は対象となりません。

## 利用内容・日数など

宿泊型・デイサービス型・訪問型の利用を併せて7日以内

|                | 宿泊型                              | デイサービス型             |                   | 訪問型               |
|----------------|----------------------------------|---------------------|-------------------|-------------------|
|                |                                  | (1日)                | (2時間以上<br>3時間未満)  |                   |
| 内容             | 施設に宿泊し、休養しながらケアを受ける<br>※利用日数は2日分 | 施設に、通いながら<br>ケアを受ける |                   | 助産師が訪問し、自宅でケアを受ける |
| 1日当たり<br>利用料金  | 22,300円～<br>26,000円              | 10,000円～<br>15,100円 | 4,820円～<br>6,620円 | 6,000円            |
| 1日当たり<br>自己負担額 | 4,800円～8,500円                    | 2,200円～<br>7,300円   | 1,000円～<br>2,800円 | 2,000円            |

## ●施設ごとに、利用料や自己負担額、時間帯が異なりますので、詳細は施設にお問い合わせください。

- 利用料の一部が公費によって負担されており、利用料から公費負担額を差し引いた金額が自己負担額となります。
- 利用者の支払う金額は、自己負担額×利用日数分となります。
- 市民税非課税または生活保護世帯に該当する場合は、自己負担額の減免があります。  
また、多胎児の場合は、自己負担額が異なります。
- 宿泊型を利用される場合は、申請をすると自己負担額が減免されます。
- 状況により、追加料金やキャンセル料が発生する場合がありますので、ご利用前に施設にご確認ください。
- 裏面の実施施設以外で産後ケア事業の利用を希望する場合は、払い戻し制度の対象となります。制度利用における提出書類もありますので、こども未来課まで必ず事前にご連絡ください。連絡なく事業を利用された場合、制度の対象外となりますので、ご注意ください。

## 利用の流れ

※利用希望日の10日前までには  
ご連絡ご相談ください。



### ①連絡・相談

利用希望のある方は、湖西市こども未来課子育て応援係(053-576-4794)へご連絡ください。申請・面談の日程調整や今後の手続き等について確認します。

### ②面談及び申請

保健師が訪問等により、利用希望者の状況を確認させていただきます。

申請可能時期：おおむね妊娠8か月(28週)以降から受け付けています。  
※利用者・配偶者・その両親が申請できます。

#### 《申請時の持ち物》

- 産後ケア事業利用申請書兼同意書
  - 母子健康手帳
- ※令和5年1月2日以降に転入されてきた方は、お住まいだった市町村の課税証明書が必要になる場合があります。

### ③利用決定

審査の結果、利用が決定しましたら、利用承認通知書を発行します。

### ④予約

利用を希望する施設(裏面参照)に連絡し、予約をしてください。予約ができましたら、こども未来課へご連絡ください。

※施設毎に料金や内容、持ち物等が異なるため、確認してください。

### ⑤利用・支払い

当日、利用します。  
利用終了後、自己負担金を施設へ直接お支払いください。

#### 《問い合わせ》

湖西市こども未来課子育て応援係  
(湖西市健康福祉センター おぼと内)  
〒431-0442 湖西市古見 1044 番地  
☎053-576-4794 FAX:053-576-1220



# 産後ケア事業実施施設

○…実施    —…未実施



| 施設名                   | 住所                   | 電話番号                                             | 対応年齢                            | 他院での<br>出産者の<br>受け入れ | 宿泊<br>型 | デイサービス型<br>(1日) |             | 訪問型 |
|-----------------------|----------------------|--------------------------------------------------|---------------------------------|----------------------|---------|-----------------|-------------|-----|
| 聖隷浜松病院                | 浜松市中央区住吉二丁目<br>12-12 | 053-474-2222 (代表)<br>産科外来へ<br>受付：月～金 14：00～16：45 | 1歳未満<br>※4か月以降は要相談              | ○                    | ○       | ○               | ○           | —   |
| 木村産科・婦人科<br>1010HOUSE | 浜松市中央区東三方町<br>94-3   | 053-543-4135                                     | 1歳未満                            | ○                    | ○       | ○               | ○           | —   |
| 聖隷三方原病院               | 浜松市中央区三方原町<br>3453   | 053-439-0001                                     | 4か月未満                           | ○                    | ○       | ○               | —           | —   |
| 浜松医療センター              | 浜松市中央区富塚町 328        | 053-453-7111                                     | 1歳未満<br>※4か月以降は要相談              | ○                    | ○       | ○               | —           | —   |
| ピュアレディース<br>クリニック     | 浜松市中央区志都呂二丁目<br>2-7  | 053-440-4188                                     | 3か月未満                           | ○                    | ○       | ○               | —           | —   |
| J A 静岡厚生連遠州病院         | 浜松市中央区中央 1-1-1       | 053-401-0050                                     | 1歳未満<br>※4か月以降は要相談<br>(離乳食は別料金) | 要相談                  | ○       | —               | —           | —   |
| 小石マタニティクリニック          | 豊橋市つつじが丘1丁目 7-1      | 0532-66-1212                                     | 4か月未満                           | 要相談                  | ○       | ○<br>(1歳未満)     | ○<br>(1歳未満) | —   |
| KMC 産後ケアセンター          | 豊橋市つつじが丘1丁目 8-8      | 0532-66-5143                                     | 4か月未満                           | ○                    | ○       | ○<br>(1歳未満)     | ○<br>(1歳未満) | —   |
| 中岡レディースクリニック          | 豊橋市東幸町字大山 43-2       | 0532-63-5588                                     | 1歳未満<br>※4か月以降は要相談              | ○                    | ○       | ○               | ○           | —   |
| ジュンレディース<br>クリニック豊橋   | 豊橋市北山町 61-3          | 0532-38-0306                                     | 4か月未満                           | ○                    | ○       | ○               | —           | —   |
| 豊橋市民病院                | 豊橋市青竹町字八間西<br>50 番地  | 0532-33-6111                                     | 1歳未満<br>※6か月以降は要相談              | —                    | ○       | —               | —           | —   |
| おおたにレディース<br>クリニック    | 浜松市中央区佐鳴台<br>4-39-7  | 053-447-7300                                     | 1歳未満                            | —                    | —       | —               | ○           | —   |
| しらい助産院                | 浜松浜名区三ヶ日町大崎<br>936   | 090-1626-7114<br>053-526-7721                    | 1歳未満                            | ○                    | —       | —               | ○           | ○   |
| マミーズ助産院               | 湖西市大知波               | 090-1727-8343                                    | —                               | —                    | —       | —               | —           | ○   |
| こあら助産院                | 湖西市鷺津                | 090-2260-1924                                    | —                               | —                    | —       | —               | —           | ○   |

- 利用の中止や変更等がある場合は、必ずすみやかに施設及びこども未来課へご連絡ください。
- 連絡のない場合はキャンセル料が発生する場合がありますのでご注意ください。
- 産後ケアの内容や準備用品は、実施施設にご相談ください。

