



湖西市 在宅医療・介護 連携支援センターだより

～湖西で あんきに 暮ら住まい～

当センターの愛称が決まりました。

縁(ゆかり) ～縁を結ぶ～

9月26日の湖西市在宅医療介護連携推進協議会にて委員の投票により決めさせて頂きました。ご協力ありがとうございました。

今後の電話対応は連携支援センター縁(ゆかり)と名乗らせて頂きますのでよろしくお願い致します。

今回は、巷で話題の終活、エンディングノートについて触れさせていただきます。

○終活

☆☆自分自身で自分の最後をプロデュースすること☆☆

子供や孫に負担をかけないように残された家族への思いやりから生まれました。

○エンディングノート

ご自身がしっかりしている間に下記の□の中のようなことを記載し、自分自身がどのように生きてきて、またこれからどのように生きていくのか、生きたいのか、また、病気になった時やお亡くなりになった時にご家族様等が、あなた自身の意向をくみ取ることが出来るものです。

何回でも記載内容の変更は可能です。(気持ちは日々変化するものですから。)

自分の歩いてきた
道(生き方)

愛する人たちとの
出会い

家族、親類への
メッセージ

自分らしい最後を迎える。
残りの人生をどのように生活
していくのか。自分で決める。
計画を立て理想に近づける。

これからはこんな風
に楽しく過ごしたい。
(これから歩きたい
道)

お金は
どうするの？

胃ろうや人工呼吸器
の選択は？

家で最後を迎える
の？

病気になったらどうして
欲しいの？



研修、公開講座等案内

☆リソースナースセミナー(主催 市立湖西病院)

10月19日(金)18:30~19:30湖西病院2F講堂

テーマ「がん性疼痛について」

講師:がん性疼痛看護認定看護師 豊田清子看護師

対象者:医療、介護従事者等

事前申込制(TEL053-576-1231 看護部長 山本千秋まで)

☆情報共有説明会

☆静岡県在宅医療介護連携勉強会(主催 浜名医師会)

10月31日(水)19:00~21:00 湖西病院2F 講堂

テーマ「在宅医療介護連携の目指すべき方向性」

講師:静岡県医師会理事 小林利彦先生

対象者:医療、介護従事者等

事前申込制(FAX 053-576-5540 浜名医師会まで)

☆地域公開講座(主催 介護老人保健施設まんさくの里)

11月6日(火)13:30~15:15 まんさくの里1F

テーマ「適切なリハビリ支援で生活の意欲と生活の質の向上を」

講師:潮崎公志郎(まんさくの里 理学療法士)

対象者:どなたでも

事前申込制(TEL053-572-3911 まんさくの里まで)

☆居宅介護事業所連絡会(多職種参加可能。申し込みが収容人数を超える場合には制限させて頂く場合がございます。)

11月13日(火)13:30~15:30 湖西市健康福祉センター「おぼと」3階研修室

テーマ「高次脳機能障害について」

講師 浜松リハビリテーション病院医師 昆博之氏、作業療法士 秋山尚也氏、医療福祉相談室室長 滋野智也氏。

対象者:医療、介護従事者等

事前申込制(FAX053-573-2055 湖西市地域包括支援センター湖西白萩 内藤まで)締切10月31日

☆第2回湖西市在宅医療介護多職種連携研修(共催 浜名医師会 浜名歯科医師会 浜松市薬剤師会)

11月14日(水)19:30~21:00 湖西病院2F 講堂

講話 湖西市の在宅生活「退院支援の現状」と

「在宅から包括病棟入院と退院の現状」

グループワーク「湖西市在宅生活で各職種が出来ること」

対象者:医療、介護従事者等

事前申込制(注! 申込受付は案内及び申し込み用紙各機関配布後となります。FAX053-576-0980 古見薬局まで)

☆リソースナースセミナー(主催 市立湖西病院)

11月16日(金)18:30~19:30湖西病院2F講堂

テーマ「褥瘡発生アセスメントと予防ケア」

講師 皮膚・排泄ケア認定看護師 山田和美看護師

対象者は医療従事者、市内介護施設従事者等

事前申込制(TEL053-576-1231 看護部長 山本千秋まで)

☆市民公開講座(主催 浜名医師会)

11月18日(日)13:30~15:00 舞阪協働センター

テーマ「やさしい薬の話」

講師 上林敏(市立湖西病院薬剤師)

対象者 どなたでも参加可能です。

事前申込不要。

◇上記日程及び内容は変更する場合がございます。ご了承ください。

前回のセミナー「元気は足から〜糖尿病患者のフットケアの実際」では糖尿病の基本から症状の経過などわかりやすく説明頂いています。

例:神経障害→血流障害→抵抗力の低下、感染など

第1回参加者アンケート回答(一部抜粋)

- ・知らない業種を知ることが出来た。(医師、歯科医師、薬剤師等)
- ・お助けブック全容が分かった。(看護師)
- ・見ることがない介護の仕事を見ることが出来た(医師)
- ・訪問入浴の場面を初めて見る事が出来参考になった。(理学療法士)
- ・在宅で利用できるサービスが解りやすい。(社会福祉士)
- ・介護保険をベースに多職種連携が重要だと理解できる内容だった。(ケアマネジャー)

連携支援センター縁(ゆかり)

湖西市在宅医療・介護連携支援センター相談員 白井まり子

開設時間 月、火、木、金の9:00~16:00

電話: 053-576-4900(直通)

FAX:053-576-1220

メール: kourei@city.kosai.lg.jp

◇関係者の皆様で共有したい情報、知りたい情報がありましたら当センターにご連絡下さい。

