

介護者同士で、和気「あいあい」と話をしてみませんか

介護者交流会 あいあい

～ひとりで抱え込まないで～

介護しているご家族同士で、日々の不安や悩み、経験を語り合える交流会を開催します。

介護のヒントや支援制度についてもご紹介します。

お気軽にご参加ください。

詳細は裏面に
あります



日 程

令和 7年 7月 8日 (火)

時間: 10:00～11:30

(入退出自由)

令和 7年 10月 9日 (木)

時 間: 14:00～15:30 (入退出自由)

令和 8年 2月 6日 (金)

時 間: 14:00～15:30 (入退出自由)

対象者: 高齢者を介護している方・介護経験のある方
※初めての方も大歓迎

場 所: 湖西市 健康福祉センター おぼと
2階 栄養指導室

問い合わせ
申し込み : 湖西市地域包括支援センター湖西白萩 ☎573-2050