

市内在住65歳以上対象

顔体操 & かんたん絵手紙教室



参加者募集！！

抽選15名
参加無料

顔やお口の体操と、身の回りにある物を使って作る
絵手紙に挑戦してみませんか？
笑って楽しく気軽にご参加ください。
初心者大歓迎です。

日時

5月～7月(水曜日)10回コース

10:00～11:30

5月11日、18日、25日

6月 8日、15日、22日、29日

7月 6日、13日、20日

会場

老人福祉センター

(湖西市新居町浜名643-1)

講師

社会福祉協議会職員



申込み

湖西市老人福祉センター

電話:594-5554

月～金曜日の9:00～16:30

※4月27日(水)までに

電話または直接申込み

