

湖西市 高齢者保健福祉に関するアンケート
調査結果報告書

令和8年3月

湖西市

目次

I	調査概要.....	1
1	調査目的.....	1
2	調査設計.....	1
3	報告書を見る際の注意点.....	1
II	高齢者一般・要支援認定者・総合事業対象者調査結果.....	3
1	属性について.....	3
2	調査票の記入者について.....	5
3	家族や生活状況について.....	6
4	からだを動かすことについて.....	12
5	食えることについて.....	30
6	毎日の生活について.....	44
7	地域での活動について.....	55
8	たすけあいについて.....	81
9	健康について.....	93
10	認知症にかかる相談窓口の把握について.....	110
11	介護保険サービス・総合事業について.....	112
12	権利擁護について.....	121
13	その他について.....	128
III	要介護認定者調査結果.....	155
1	属性について.....	155
2	調査対象者について.....	157
3	主な介護者の方について.....	201
IV	調査票.....	219
1	高齢者一般調査・在宅要支援認定者調査.....	219
2	総合事業対象者調査.....	238
3	在宅要介護認定者調査.....	257

I 調査概要

1 調査目的

令和9年度に湖西市高齢者プランの見直しを行うにあたり、湖西市民の介護保険制度への意識や実態を把握し、高齢者福祉計画・介護保険事業計画策定の基礎資料とすることを目的に実施しました。

2 調査設計

1. 調査対象

高齢者一般調査：湖西市在住で65歳以上の方

在宅要支援認定者調査：湖西市在住で要支援認定を受けている方

総合事業対象者調査：湖西市在住で総合事業の対象となっている方

在宅要介護認定者調査：湖西市在住で要介護認定を受けている方

2. 調査方法

郵送配付・郵送回収

3. 調査期間

令和7年12月24日（水）～令和8年1月16日（金）

4. 回収状況

	発送数	有効回収数	有効回収率
高齢者一般調査	867票	641票	73.9%
在宅要支援認定者調査	133票	93票	69.9%
総合事業対象者調査	113票	89票	78.8%
在宅要介護認定者調査	800票	447票	55.9%

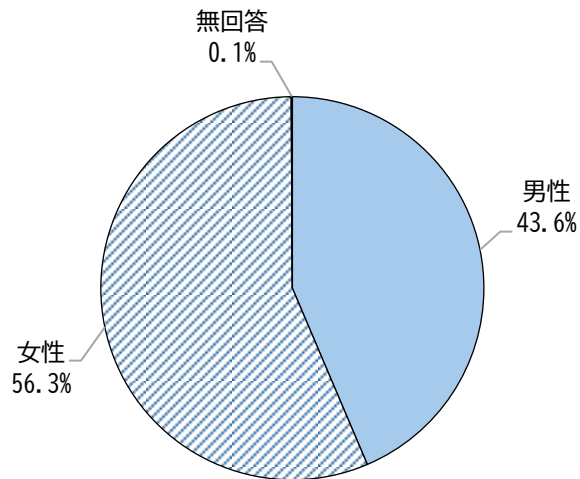
3 報告書を見る際の注意点

- (1) 基数となるべき実数は調査数、nとして記載しています。
- (2) 比率はすべて百分率で表し、小数点以下第2位を四捨五入して算出しています。
そのため、百分率の合計が100%にならないことがあります。
- (3) 1つの質問に2つ以上答えられる複数回答可能な設問の場合、回答比率の合計が100%を超える場合があります。

Ⅱ 高齢者一般・要支援認定者・総合事業対象者調査結果

1 属性について

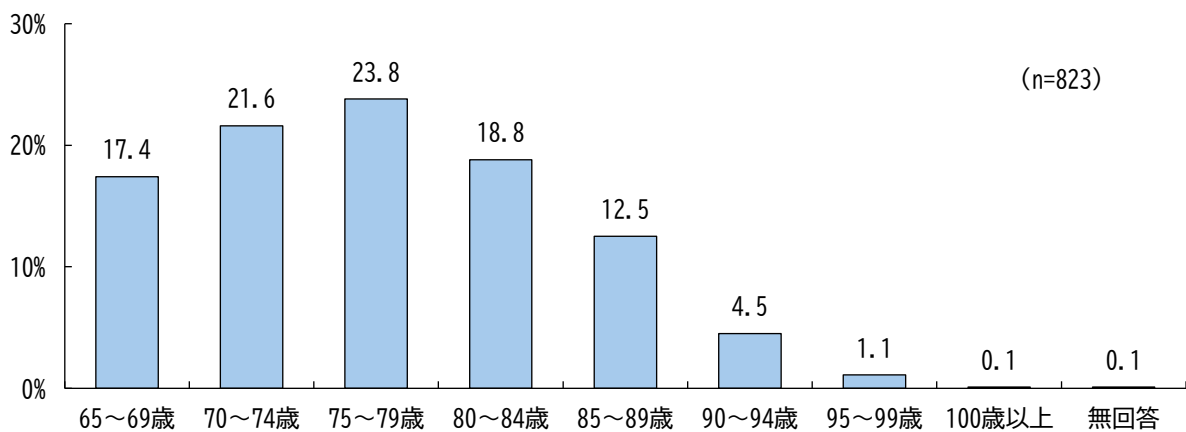
1. 性別



(n=823)

性別は、「男性」が43.6%、「女性」が56.3%となっています。

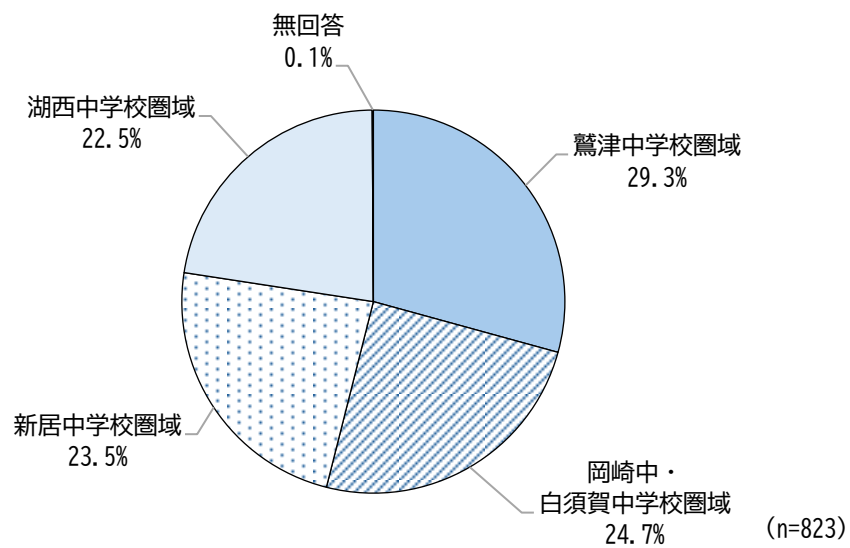
2. 年齢



(n=823)

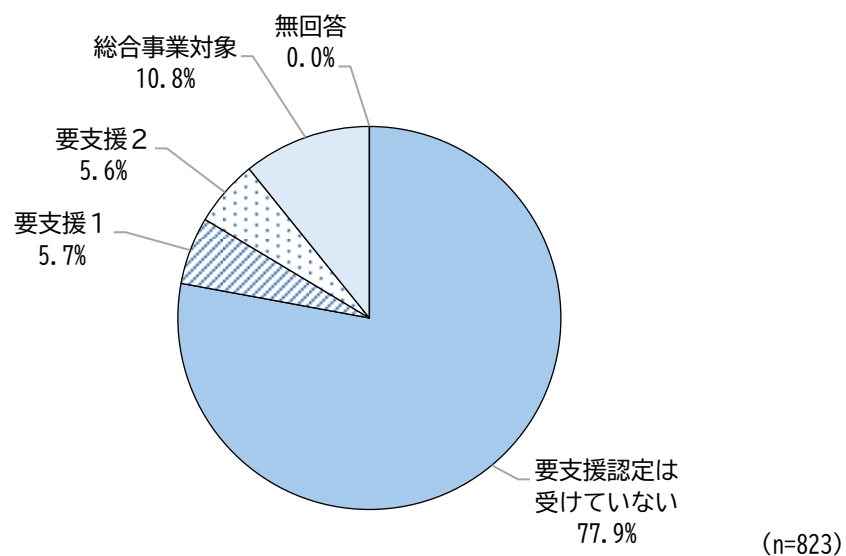
年齢は、「75～79歳」が23.8%と最も多く、次いで「70～74歳」が21.6%、「80～84歳」が18.8%などとなっています。

3. 日常生活圏域



日常生活圏域は、「鷺津中学校圏域」が29.3%、「岡崎中・白須賀中学校圏域」が24.7%、「新居中学校圏域」が23.5%、「湖西中学校圏域」が22.5%となっています。

4. 要支援認定

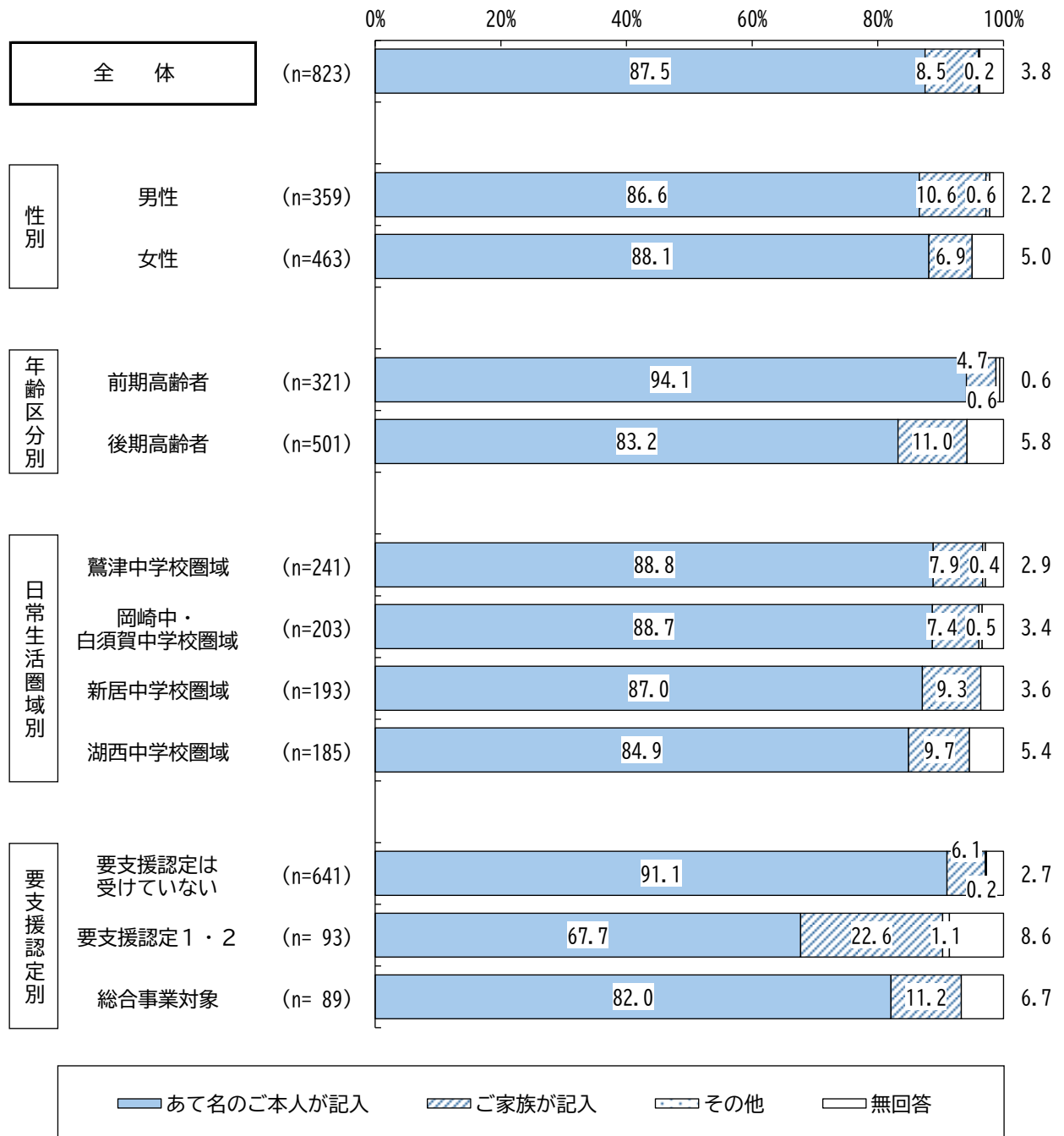


要支援認定は、「要支援認定は受けていない」が77.9%、「要支援1」が5.7%、「要支援2」が5.6%、「総合事業対象」が10.8%となっています。

2 調査票の記入者について

1. 調査票を記入した人

(1) 調査票を記入されたのはどなたですか。○をつけてください。

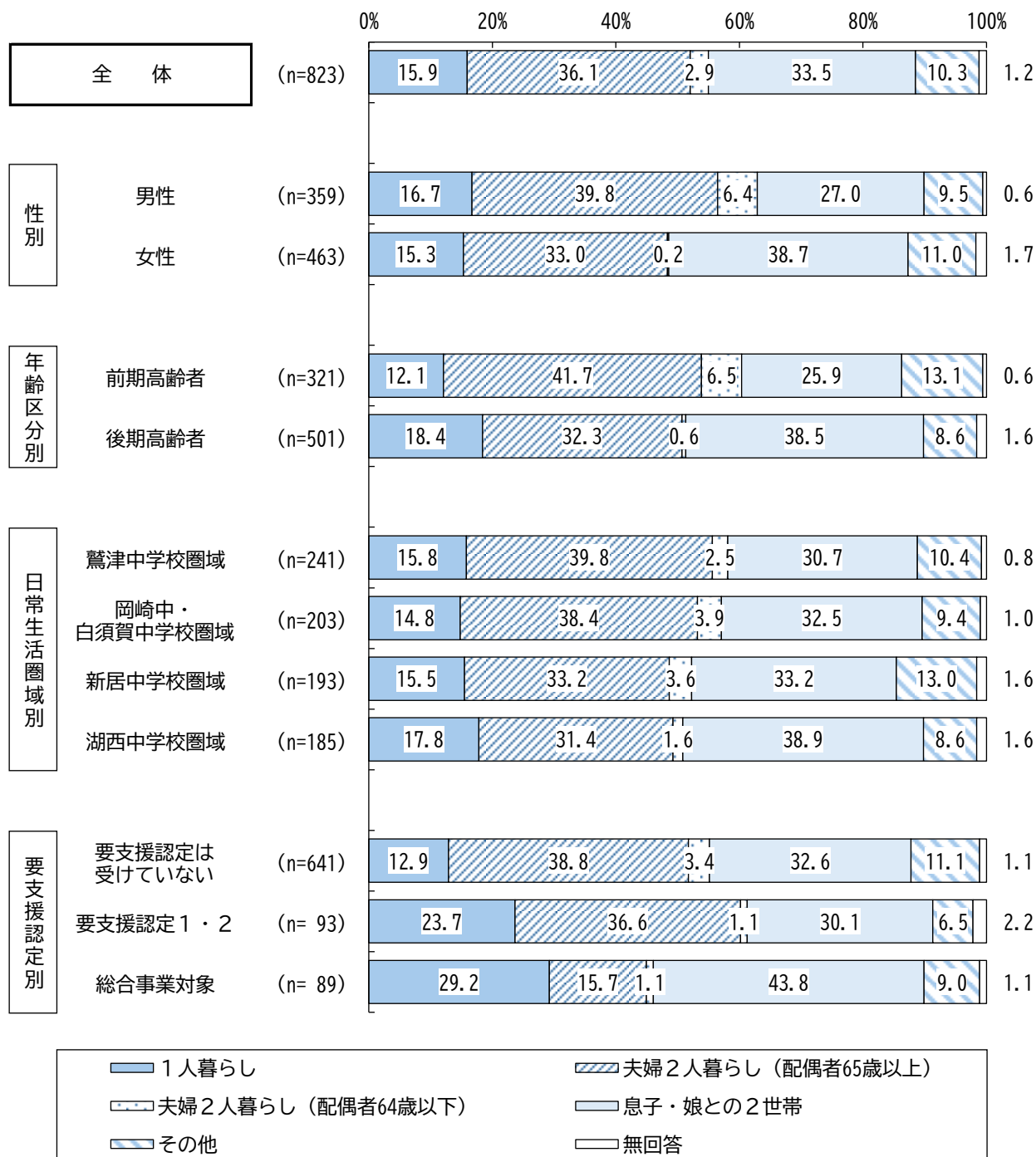


調査票を記入した人は、「あて名のご本人が記入」が87.5%、「ご家族が記入」が8.5%などとなっています。

3 家族や生活状況について

1. 家族構成

(1) 家族構成をお教えてください。(1つを選択)



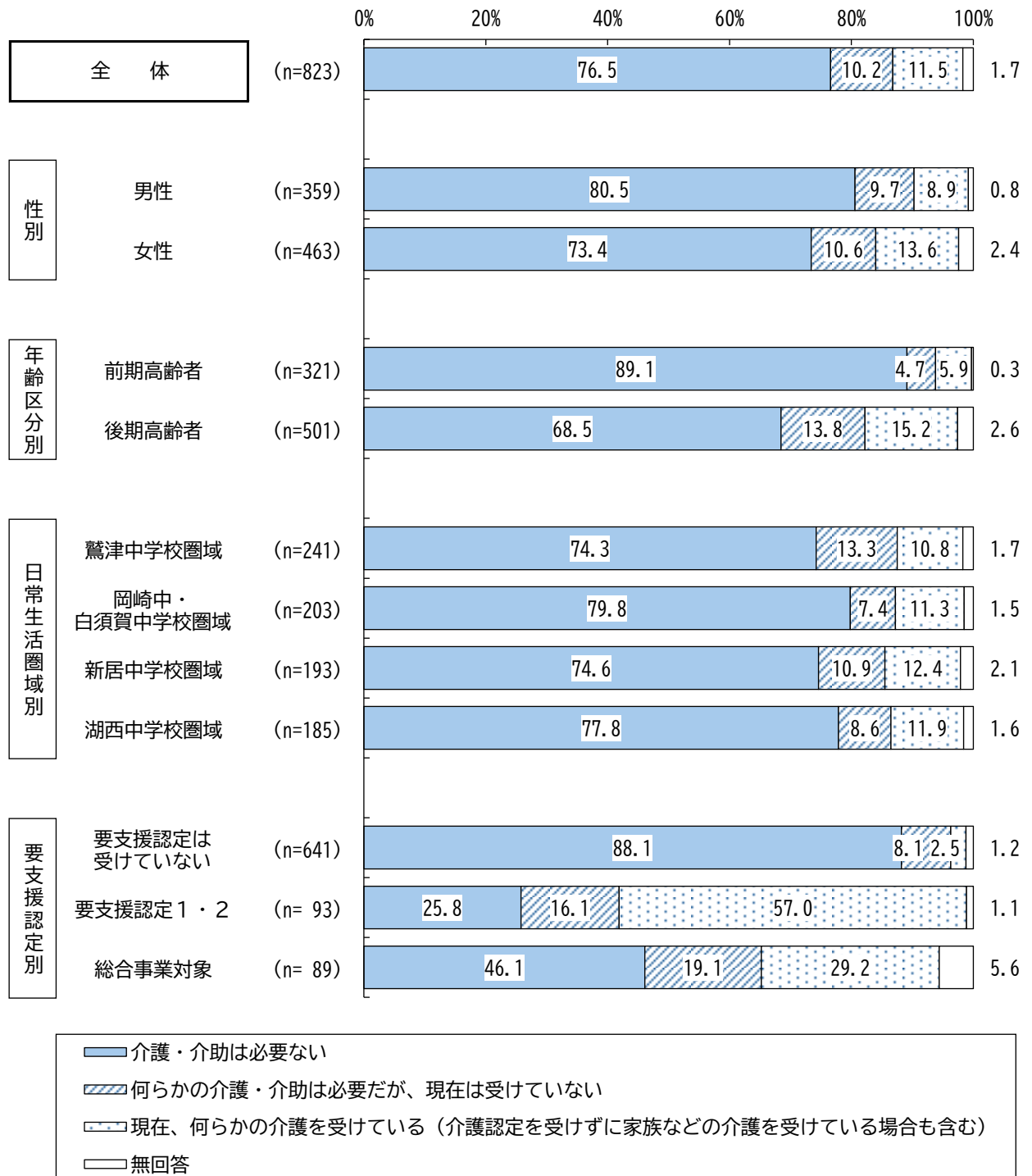
家族構成は、「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」が36.1%と最も多く、次いで「息子・娘との2世帯」が33.5%、「1人暮らし」が15.9%などとなっています。

性別にみると、「女性」では「息子・娘との2世帯」が38.7%と最も多くなっています。

日常生活圏域別にみると、「湖西中学校圏域」では「息子・娘との2世帯」が38.9%と最も多くなっています。

2. 介護・介助の必要性

(2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。(1つを選択)



介護・介助の必要性は、「介護・介助は必要ない」が76.5%、「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が10.2%、「現在、何らかの介護を受けている (介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)」が11.5%となっています。

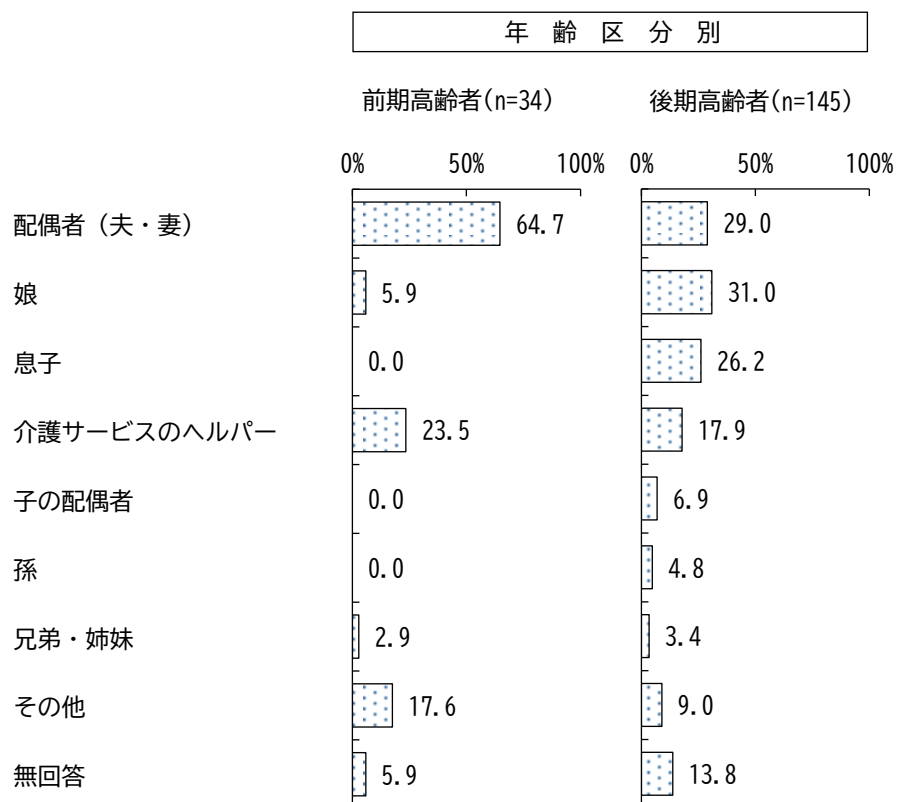
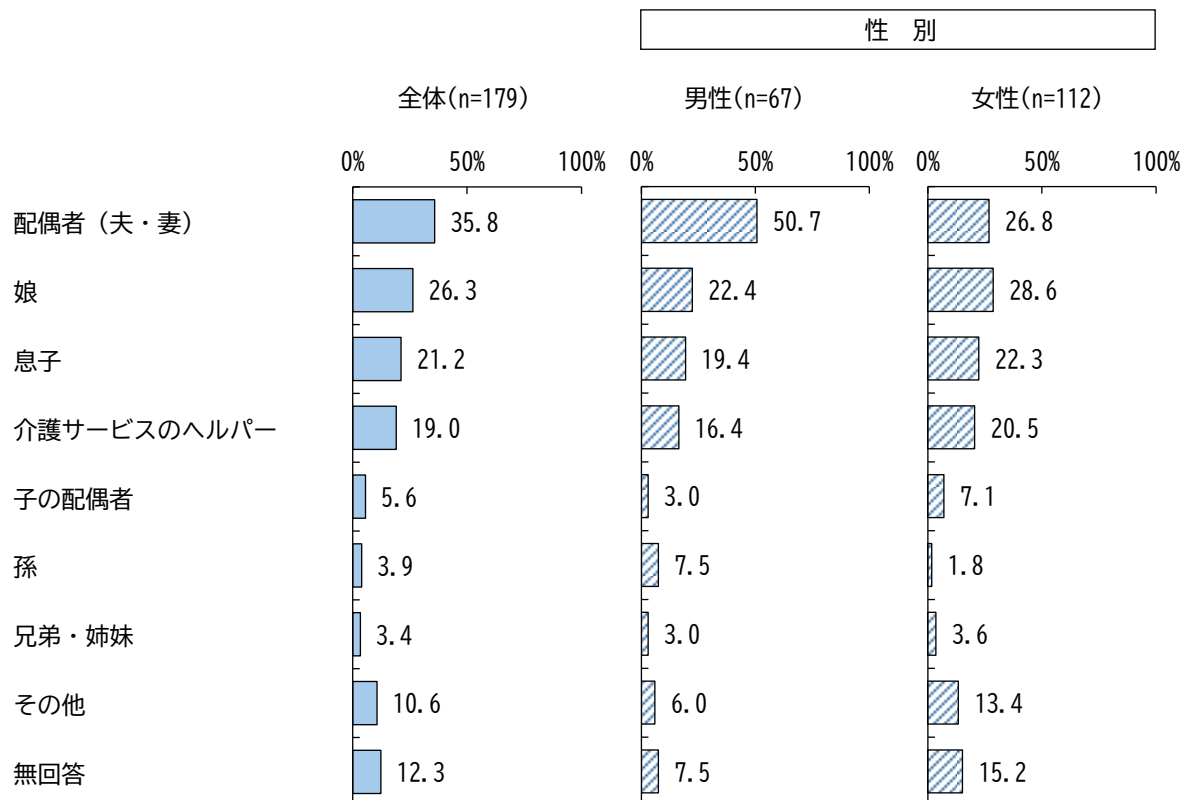
要支援認定別にみると、“要支援認定1・2”では「現在、何らかの介護を受けている (介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)」が57.0%と最も多くなっています。

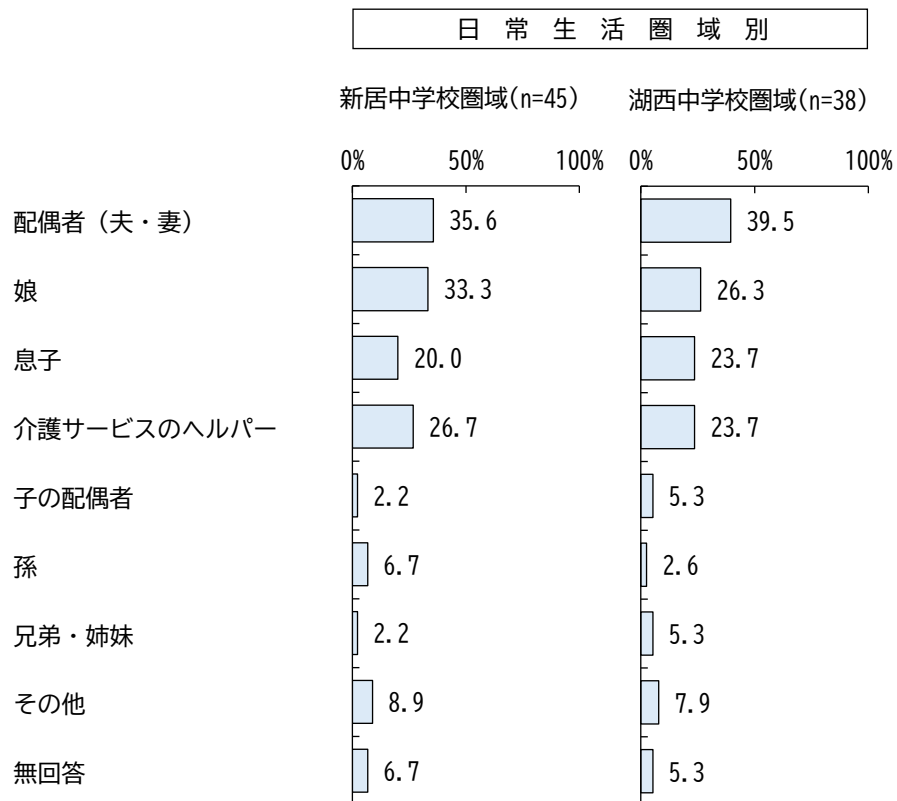
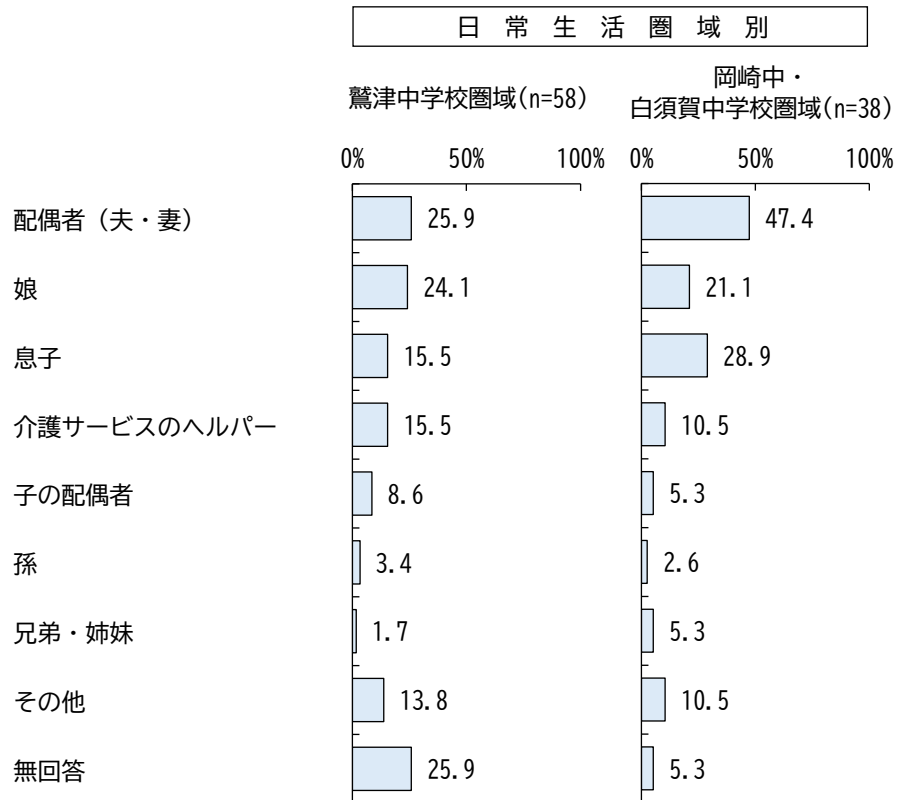
3. 介護、介助を受けている人

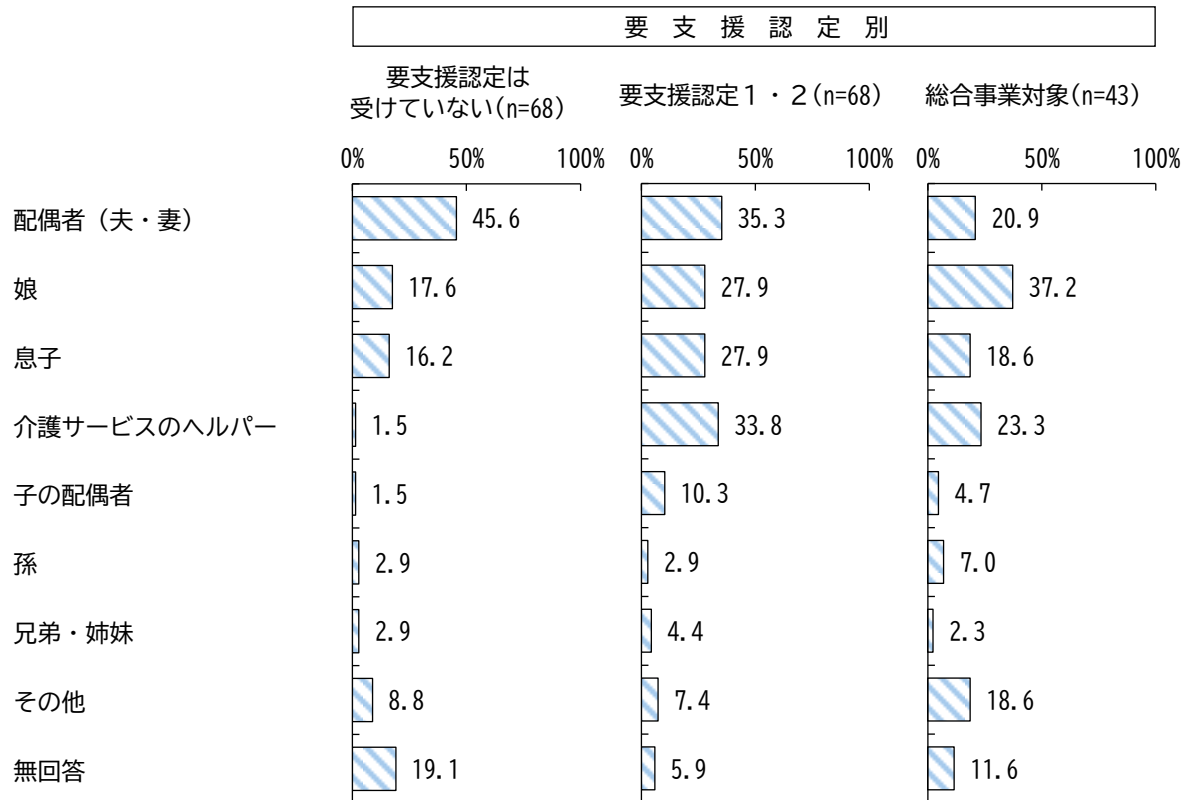
問1(2)で「2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」

「3. 現在、何らかの介護を受けている」を選択した方

(3) 主にどなたの介護、介助を受けていますか。(いくつでも)







介護、介助を受けている人は、「配偶者（夫・妻）」が35.8%と最も多く、次いで「娘」が26.3%、「息子」が21.2%などとなっています。

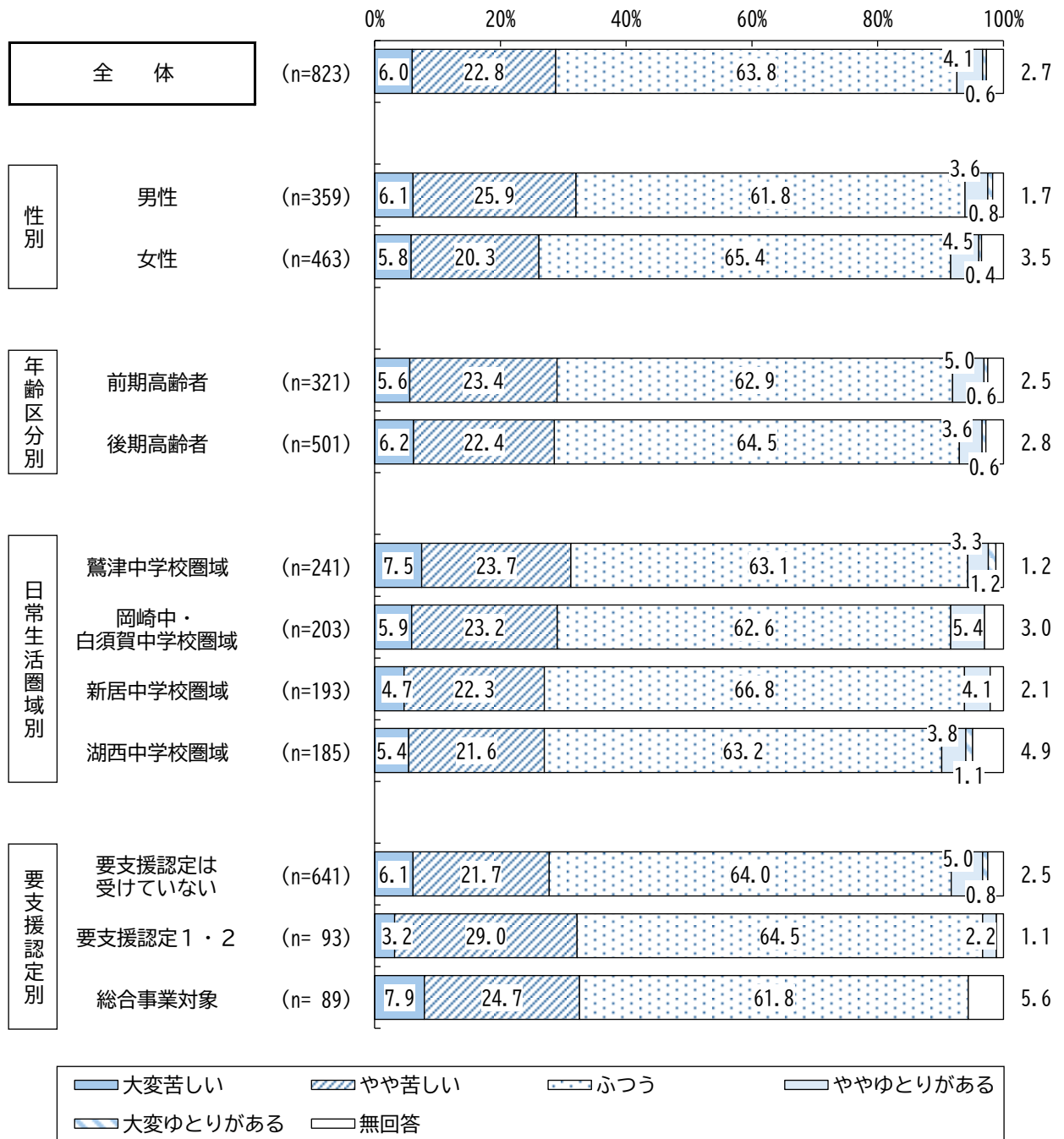
性別にみると、“女性”では「娘」が28.6%と最も多くなっています。

年齢区分別にみると“後期高齢者”では「娘」が31.0%と最も多くなっています。

要支援認定別にみると、“総合事業対象”では「娘」が37.2%と最も多くなっています。

4. 経済的な暮らしの状況

(4) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。(1つを選択)

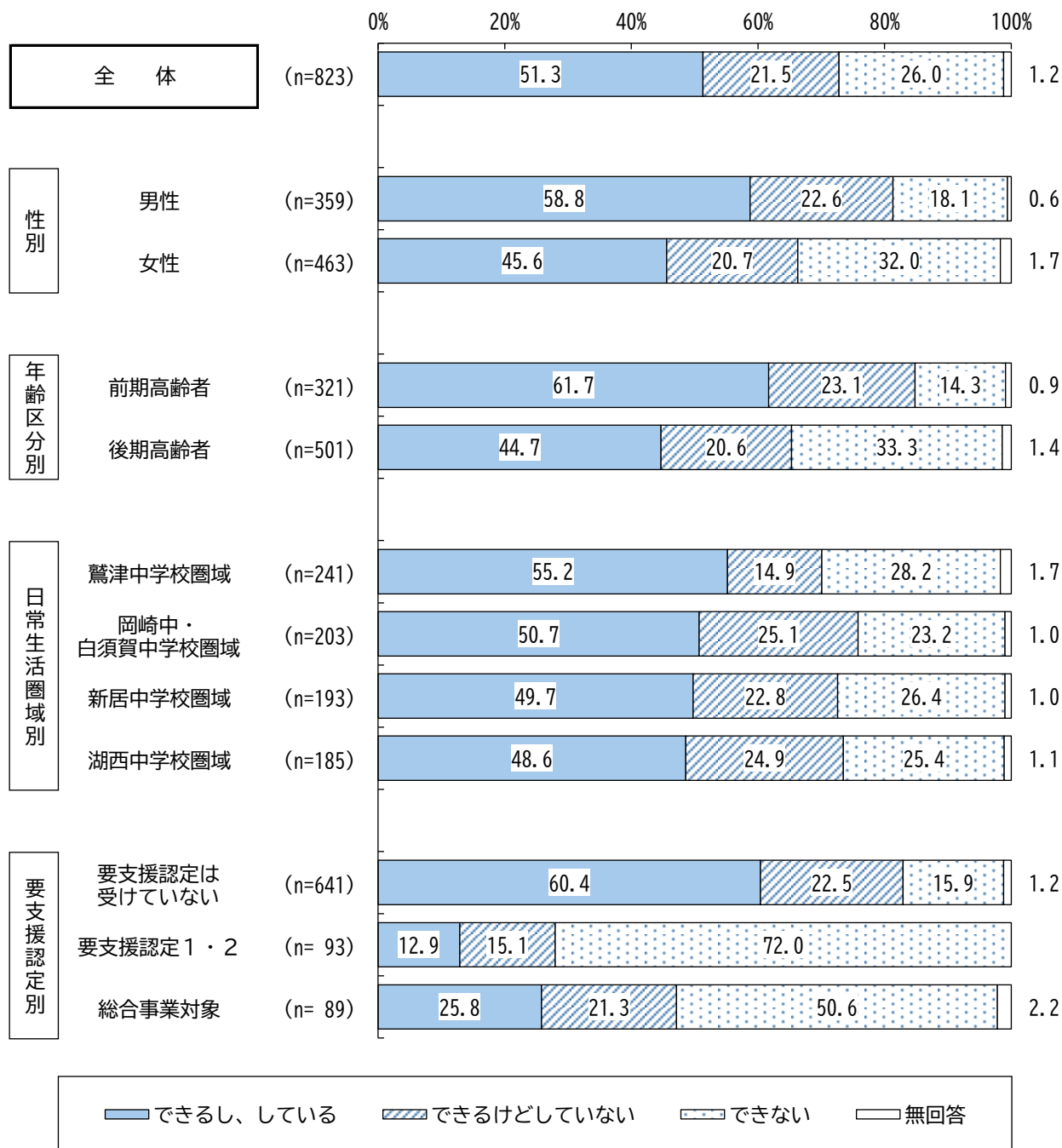


経済的な暮らしの状況は、「ふつう」が63.8%と最も多く、次いで「やや苦しい」が22.8%、「大変苦しい」が6.0%などとなっています。

4 からだを動かすことについて

1. 階段の昇降

(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。(1つを選択)

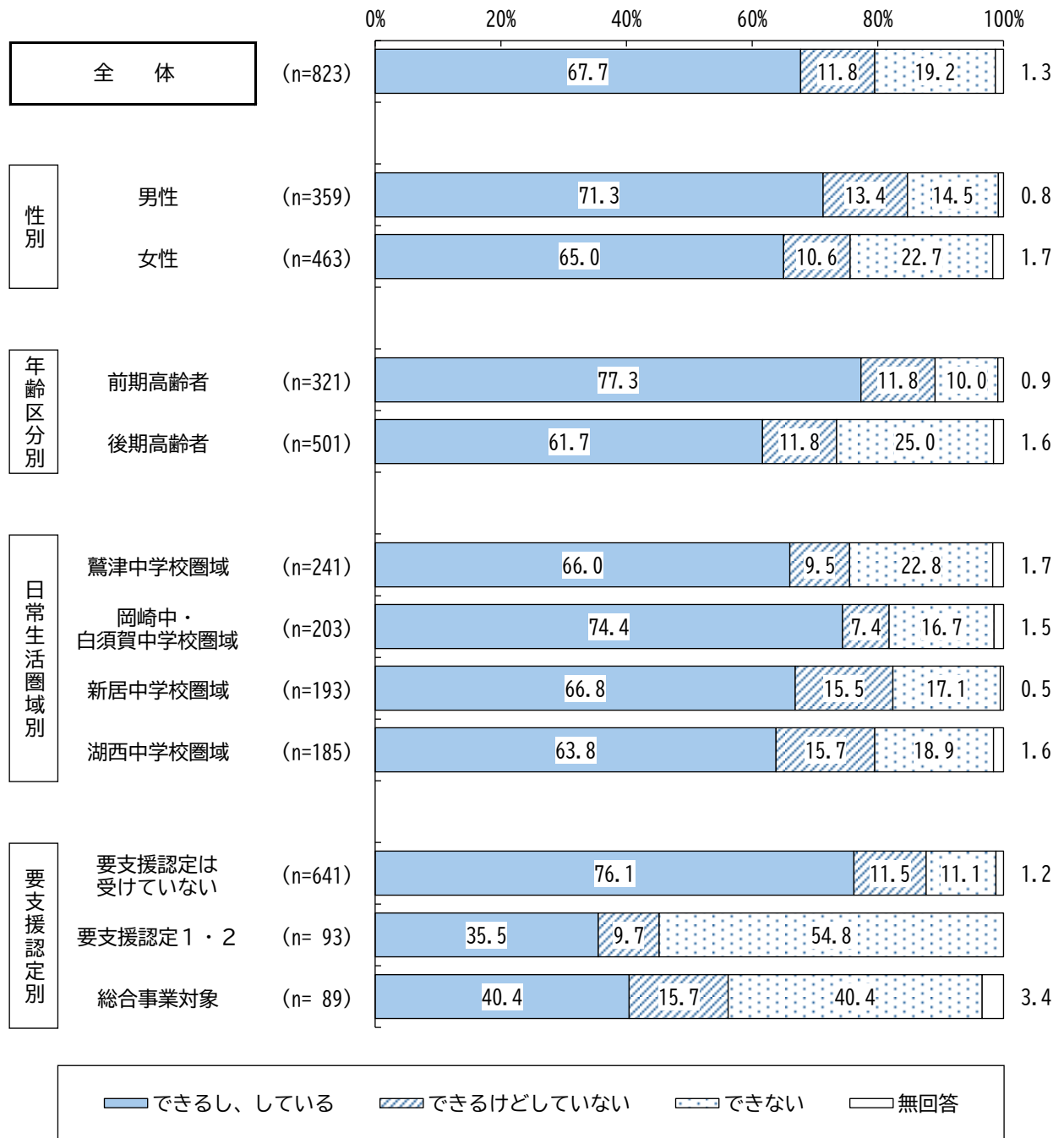


階段の昇降は、「できるし、している」が51.3%、「できるけどしていない」が21.5%、「できない」が26.0%となっています。

要支援認定別にみると、「要支援認定1・2」、「総合事業対象」では「できない」が最も多くなっています。

2. 椅子からの起立

(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。(1つを選択)

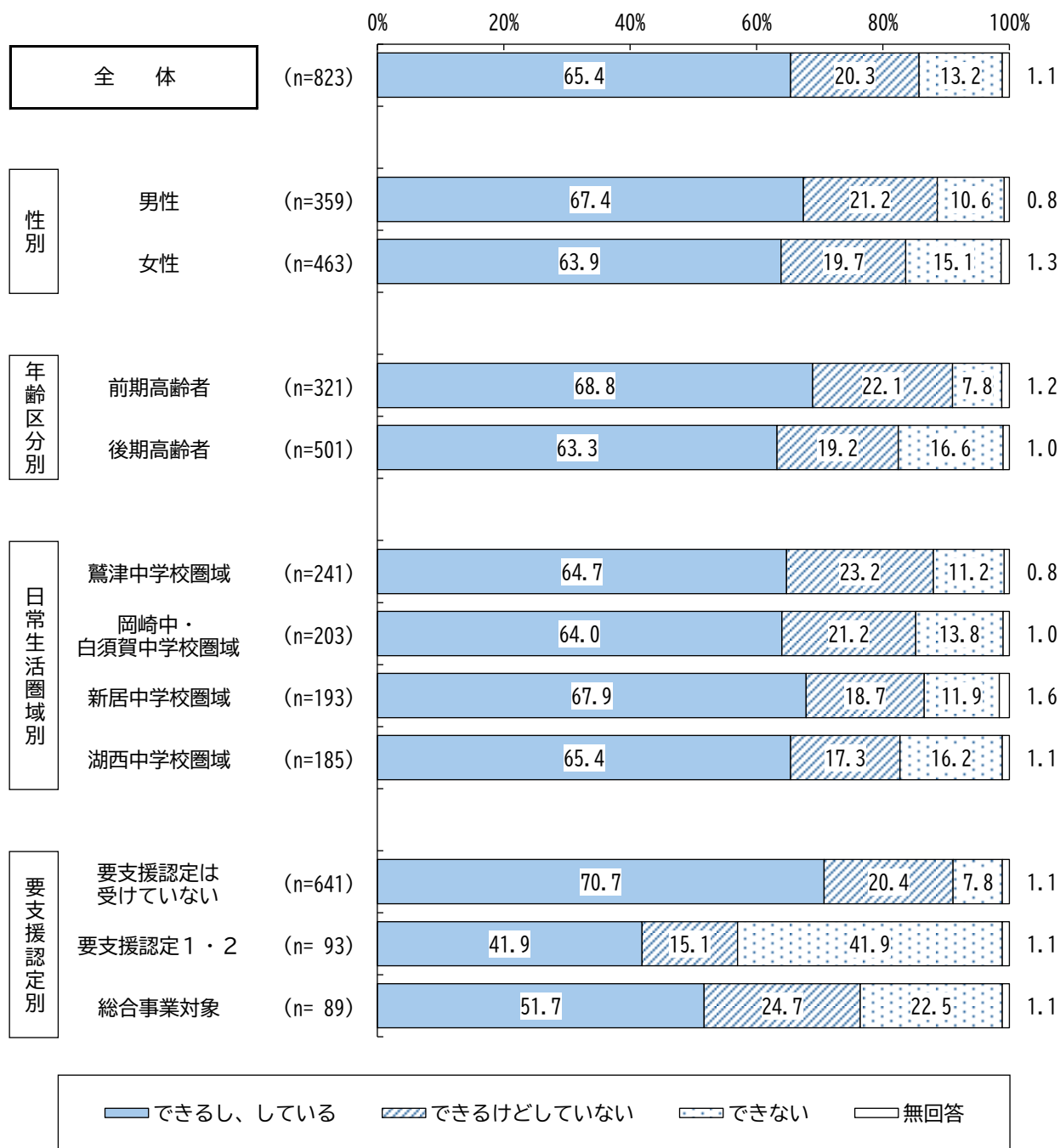


椅子からの起立は、「できるし、している」が67.7%、「できるけどしていない」が11.8%、「できない」が19.2%となっています。

要支援認定別にみると、“要支援認定1・2”では「できない」が54.8%と最も多くなっています。

3. 15分位続けて歩くこと

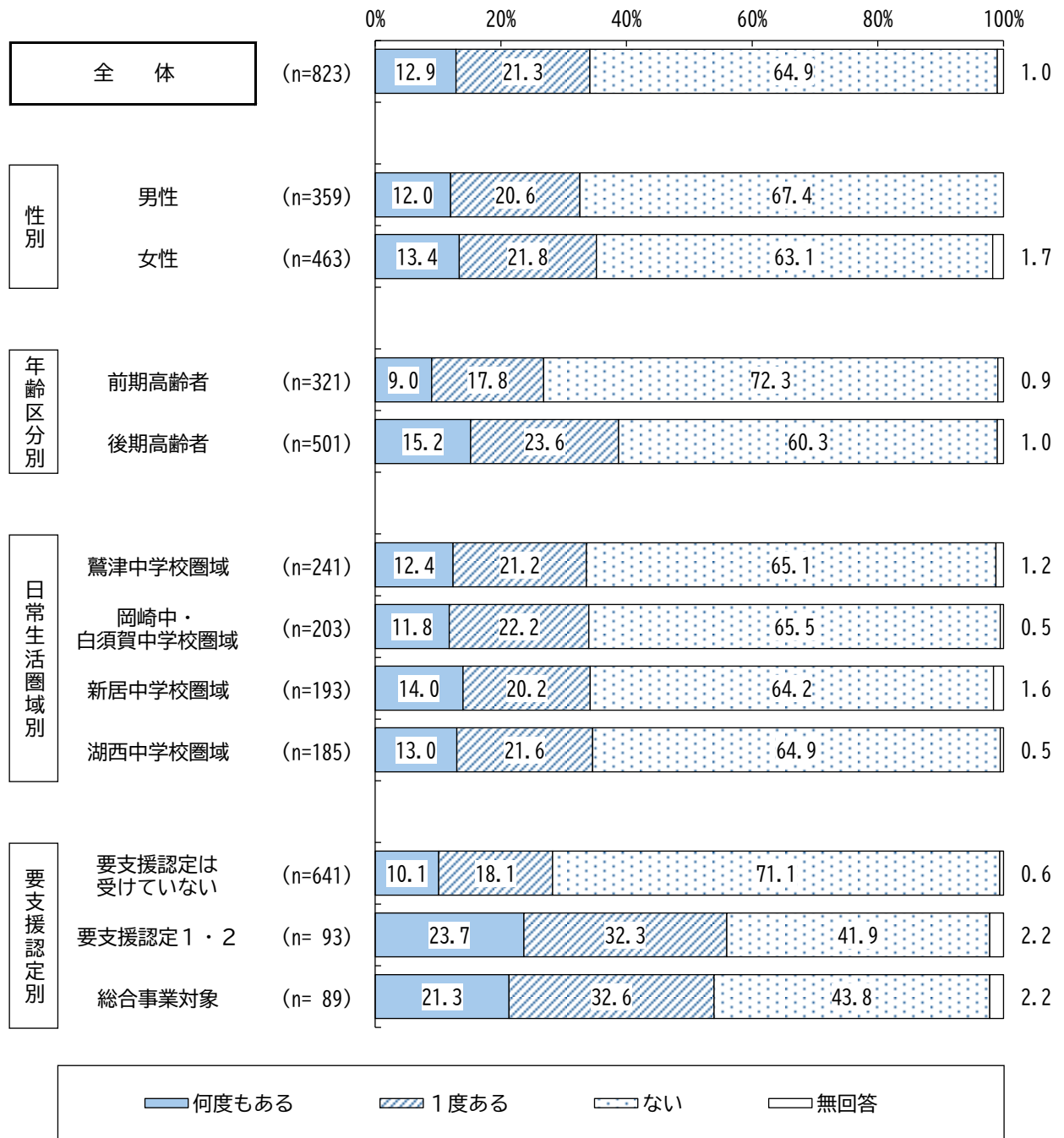
(3) 15分位続けて歩いていますか。(1つを選択)



15分位続けて歩くことは、「できるし、している」が65.4%、「できるけどしていない」が20.3%、「できない」が13.2%となっています。

4. 過去1年間に転んだ経験

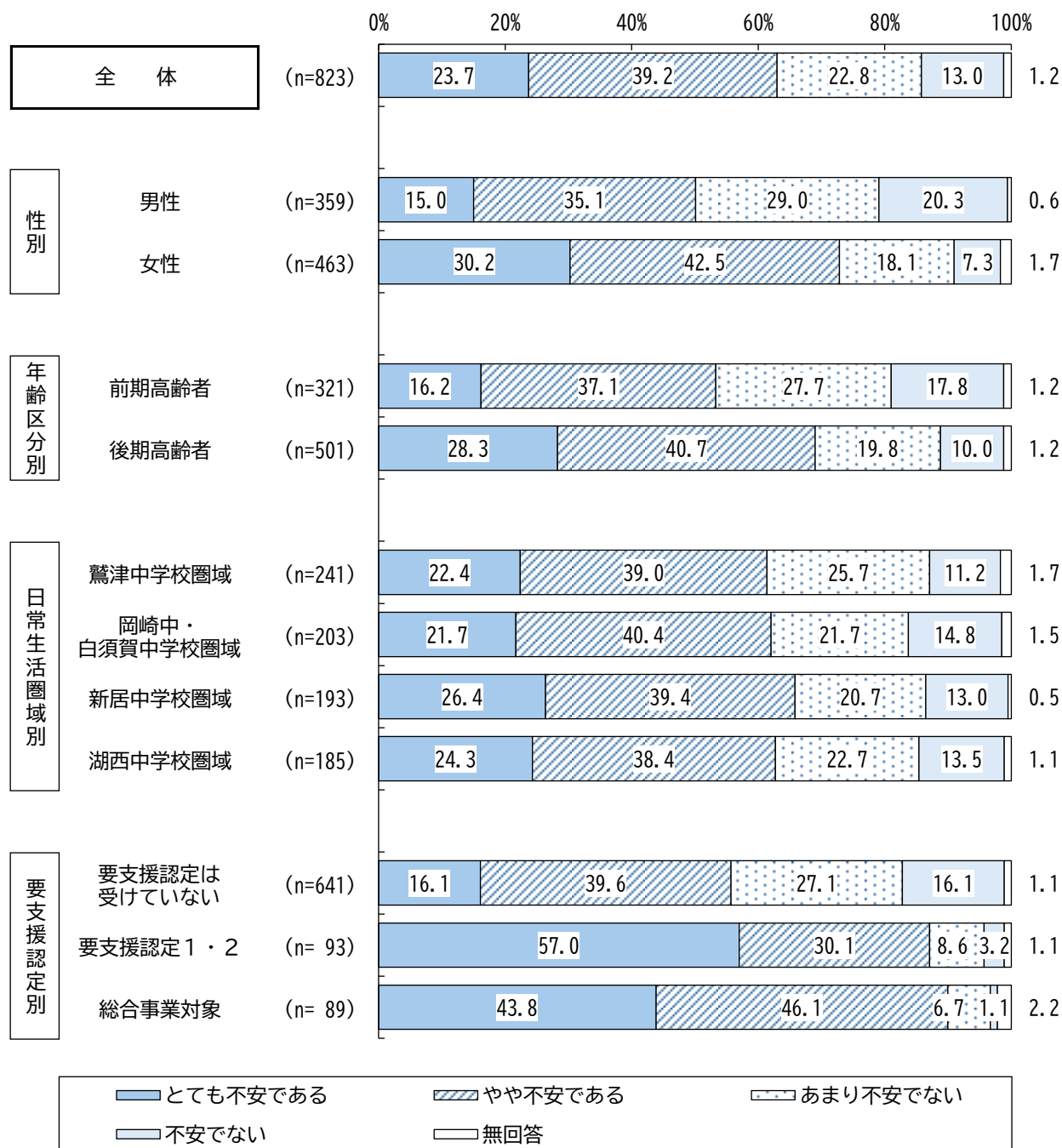
(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか。(1つを選択)



過去1年間に転んだ経験は、「何度もある」が12.9%、「1度ある」が21.3%、「ない」が64.9%となっています。

5. 転倒に対する不安の感じ方

(5) 転倒に対する不安は大きいですか。(1つを選択)

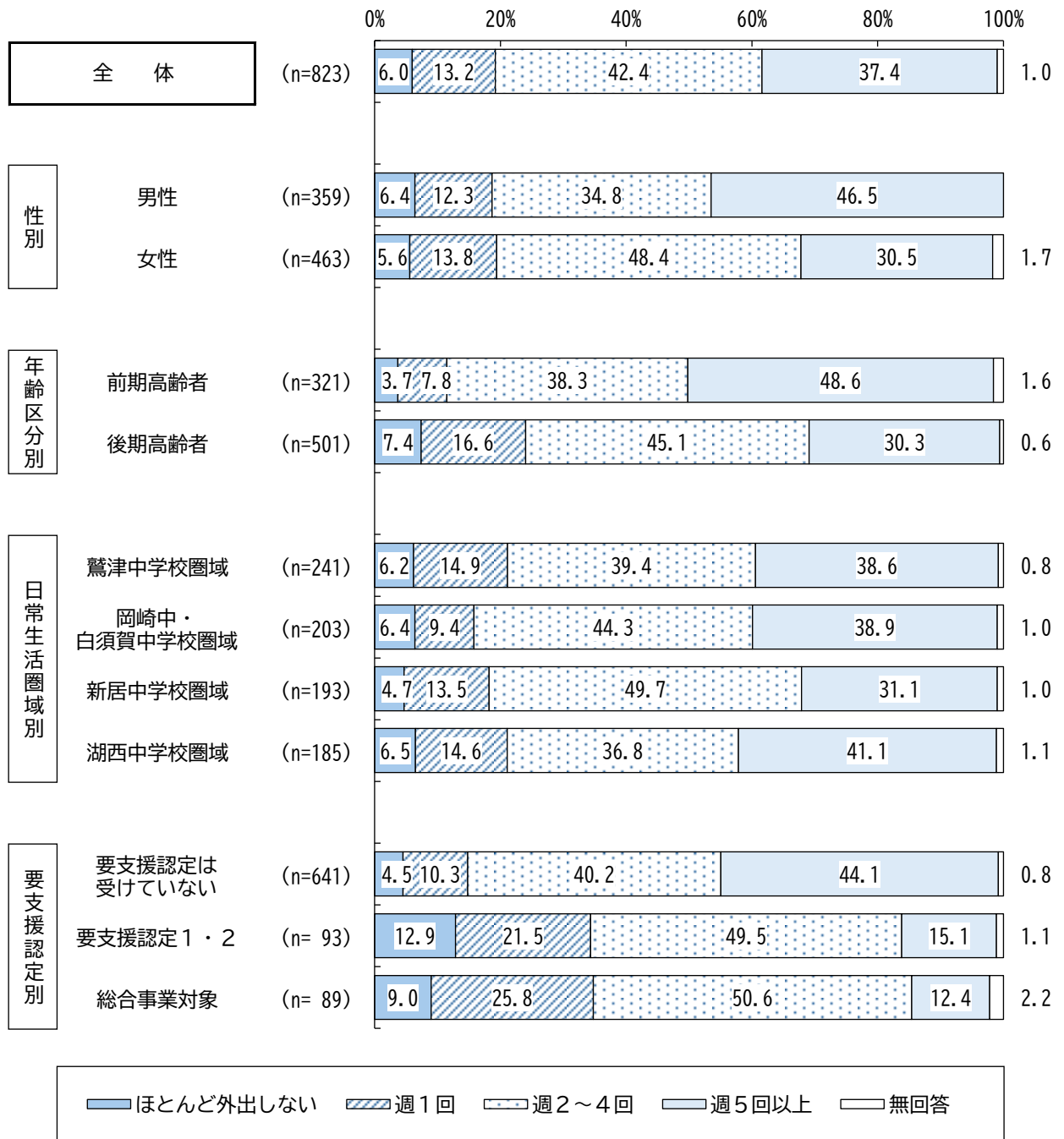


転倒に対する不安の感じ方は、「とても不安である」が23.7%、「やや不安である」が39.2%、「あまり不安でない」が22.8%、「不安でない」が13.0%となっています。

要支援認定別にみると、“要支援認定1・2”では「とても不安である」が57.0%と最も多くなっています。

6. 1週間の外出頻度

(6) 週に1回以上は外出していますか。(1つを選択)



1週間の外出頻度は、「ほとんど外出しない」が6.0%、「週1回」が13.2%、「週2～4回」が42.4%、「週5回以上」が37.4%となっています。

性別にみると、「男性」では「週5回以上」が46.5%と最も多くなっています。

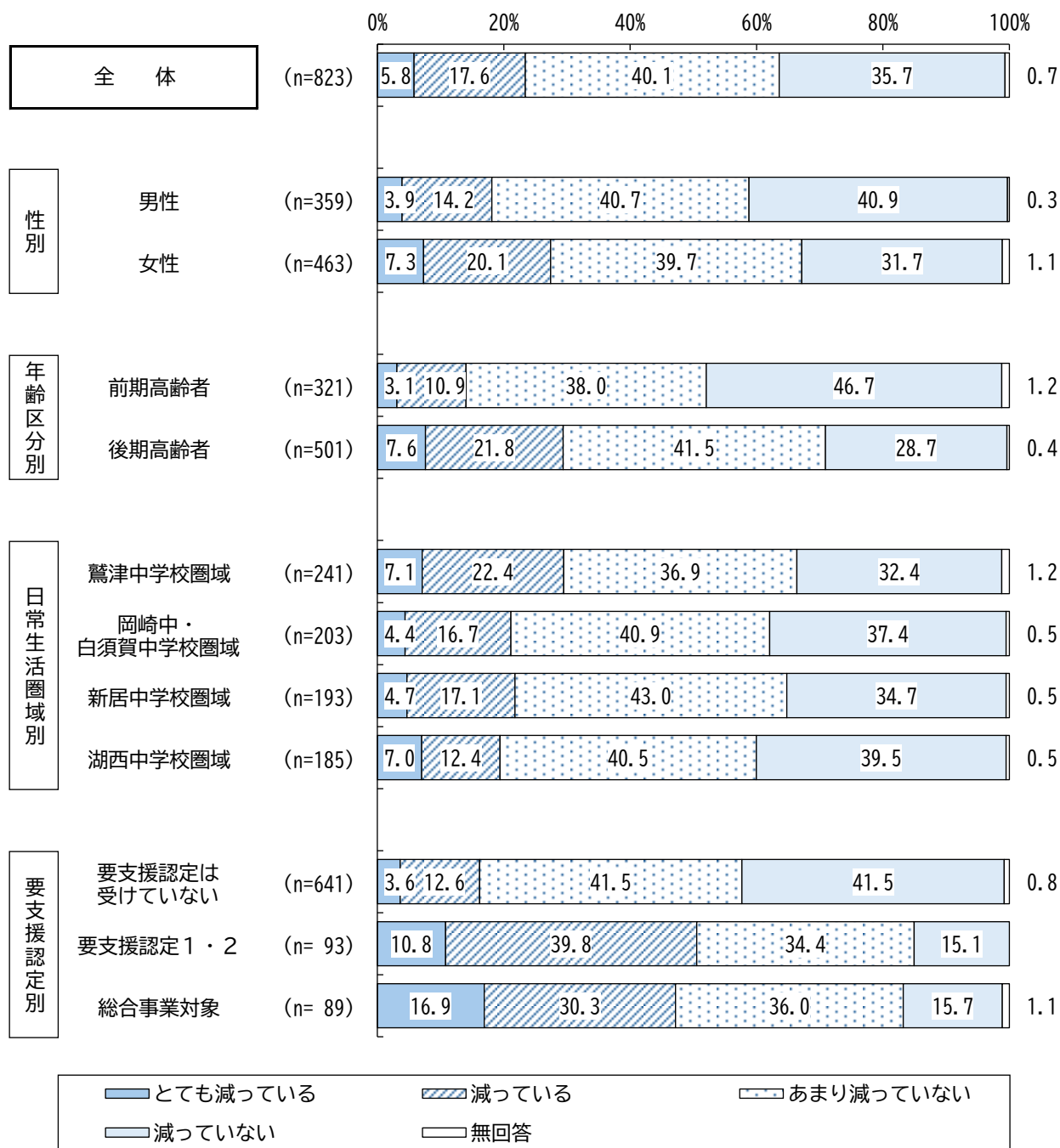
年齢区分別にみると「前期高齢者」では「週5回以上」が48.6%と最も多くなっています。

日常生活圏域別にみると、「湖西中学校圏域」では「週5回以上」が41.1%と最も多くなっています。

要支援認定別にみると、「要支援認定は受けていない」では「週5回以上」が44.1%と最も多くなっています。

7. 昨年と比べた外出頻度

(7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。(1つを選択)



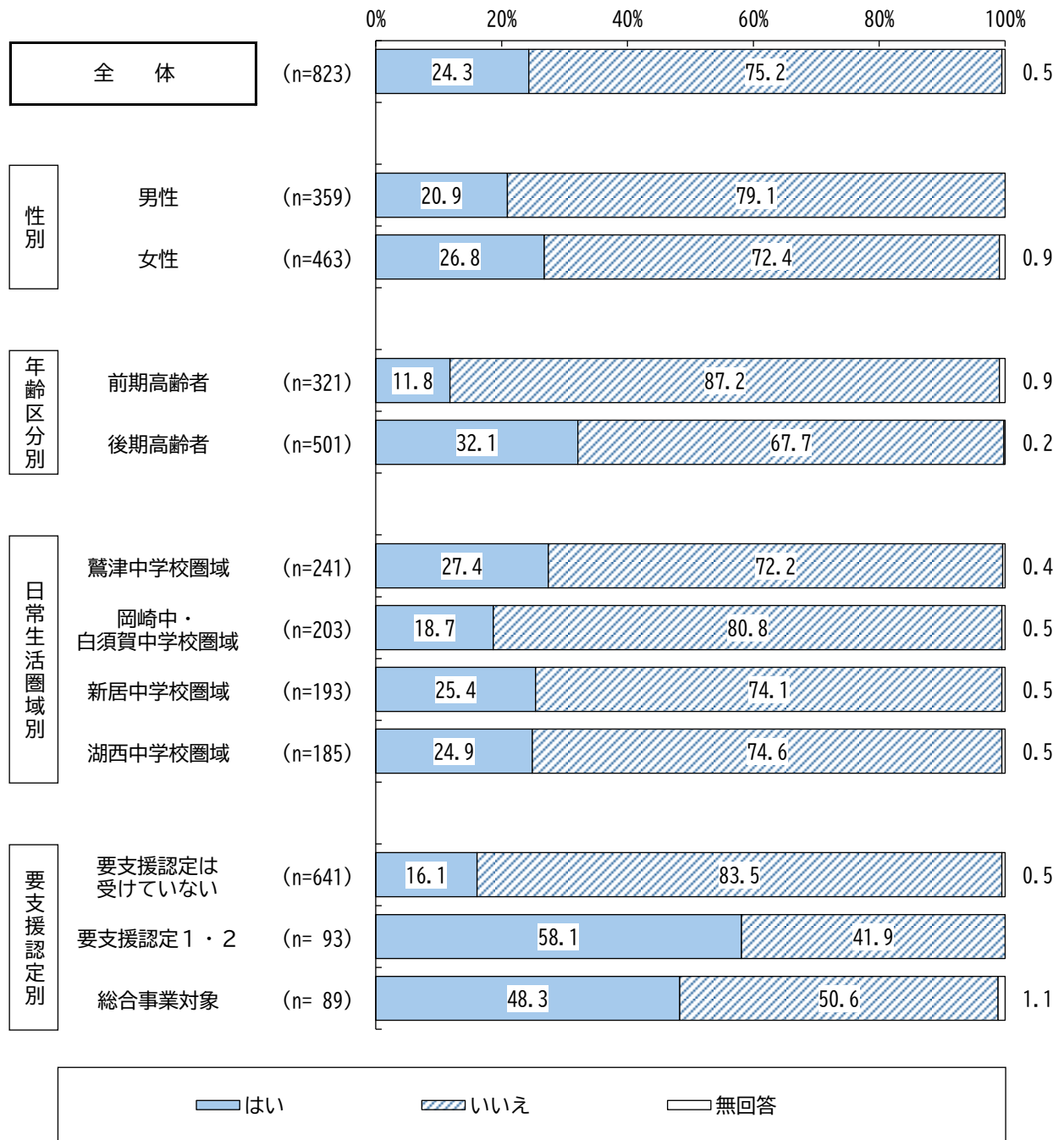
昨年と比べた外出頻度は、「とても減っている」が5.8%、「減っている」が17.6%、「あまり減っていない」が40.1%、「減っていない」が35.7%となっています。

年齢区分別にみると“前期高齢者”では「減っていない」が46.7%と最も多くなっています。

要支援認定別にみると、“要支援認定1・2”では「減っている」が39.8%と最も多くなっています。

8. 外出を控えているか

(8) 外出を控えていますか。(1つを選択)



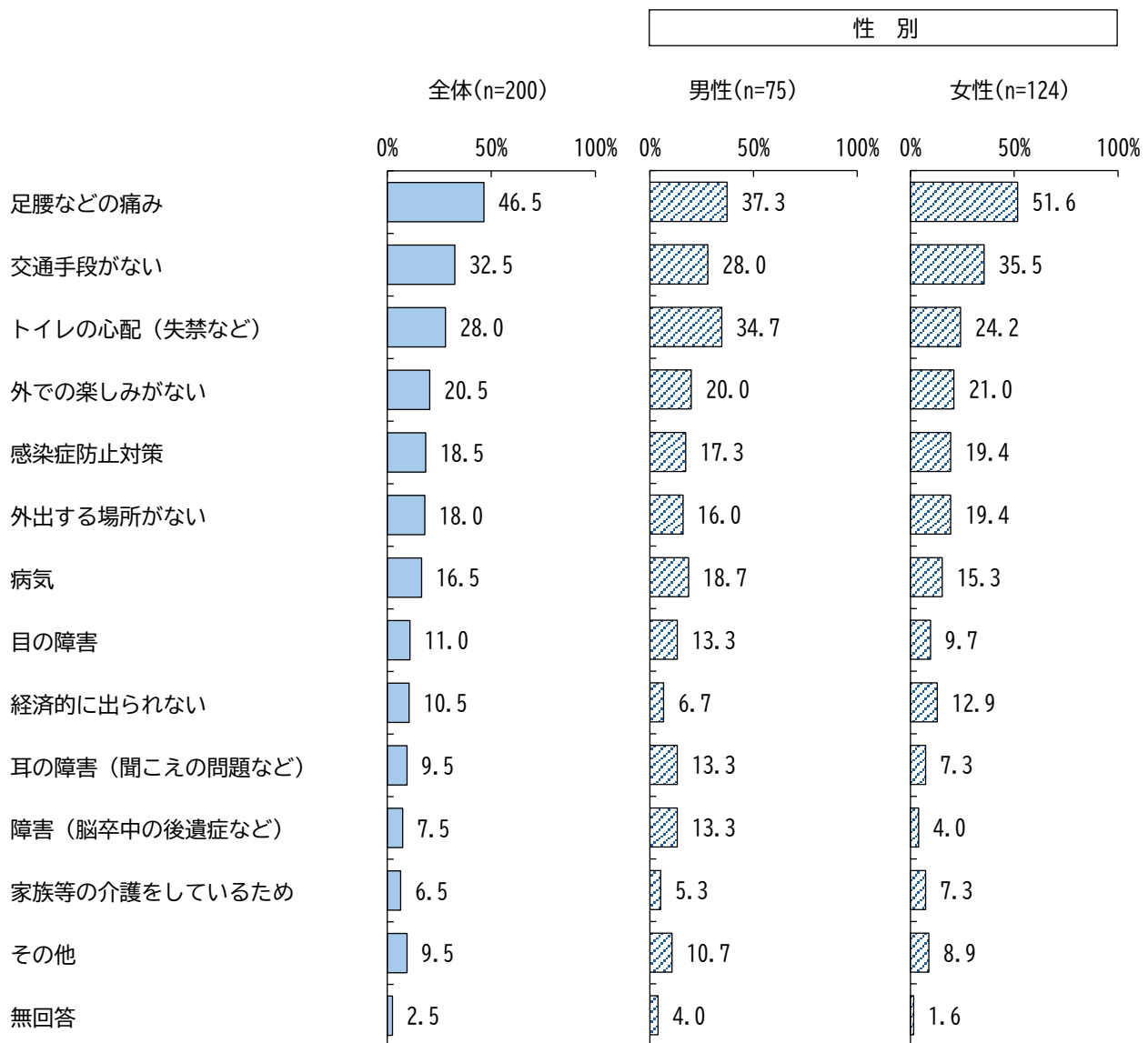
外出を控えているかは、「はい」が24.3%、「いいえ」が75.2%となっています。

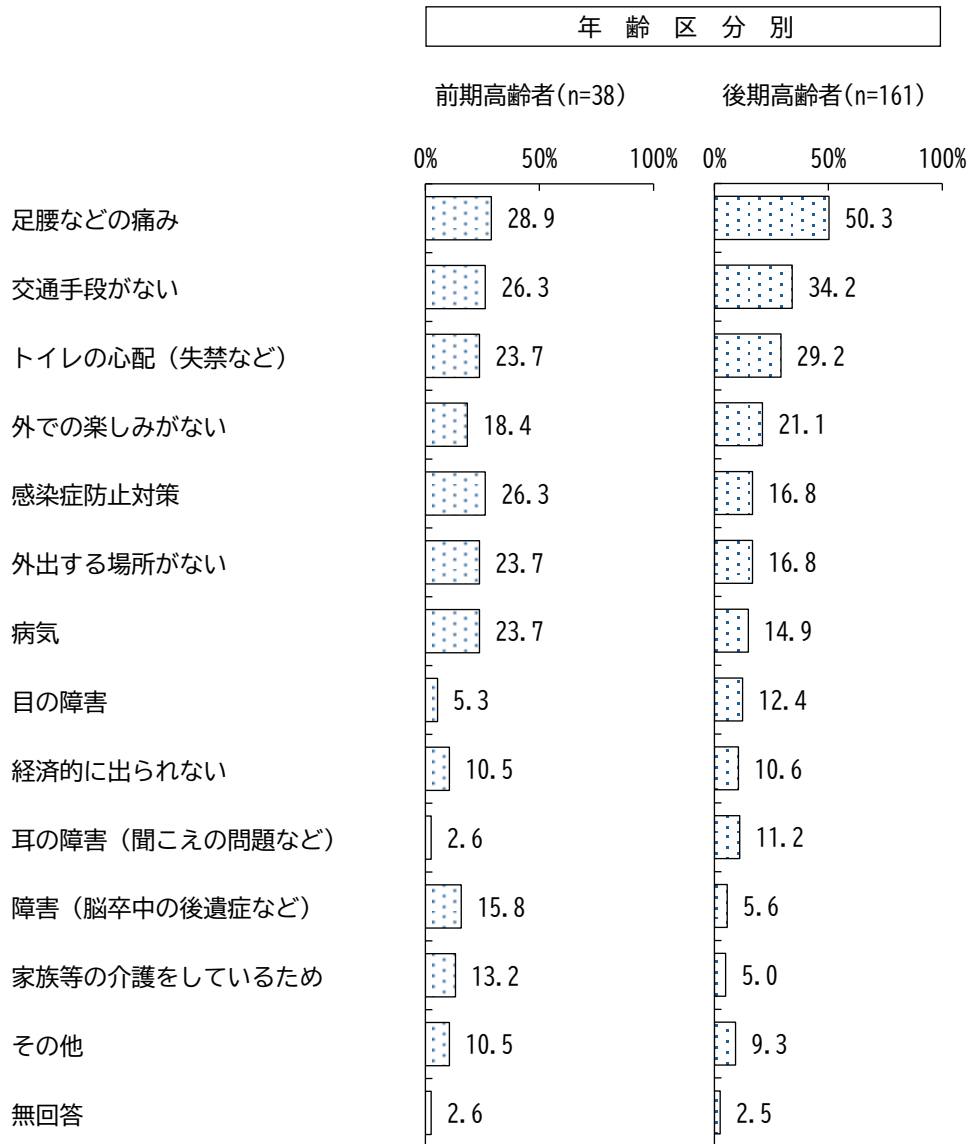
要支援認定別にみると、“要支援認定1・2”では「はい」が58.1%と最も多くなっています。

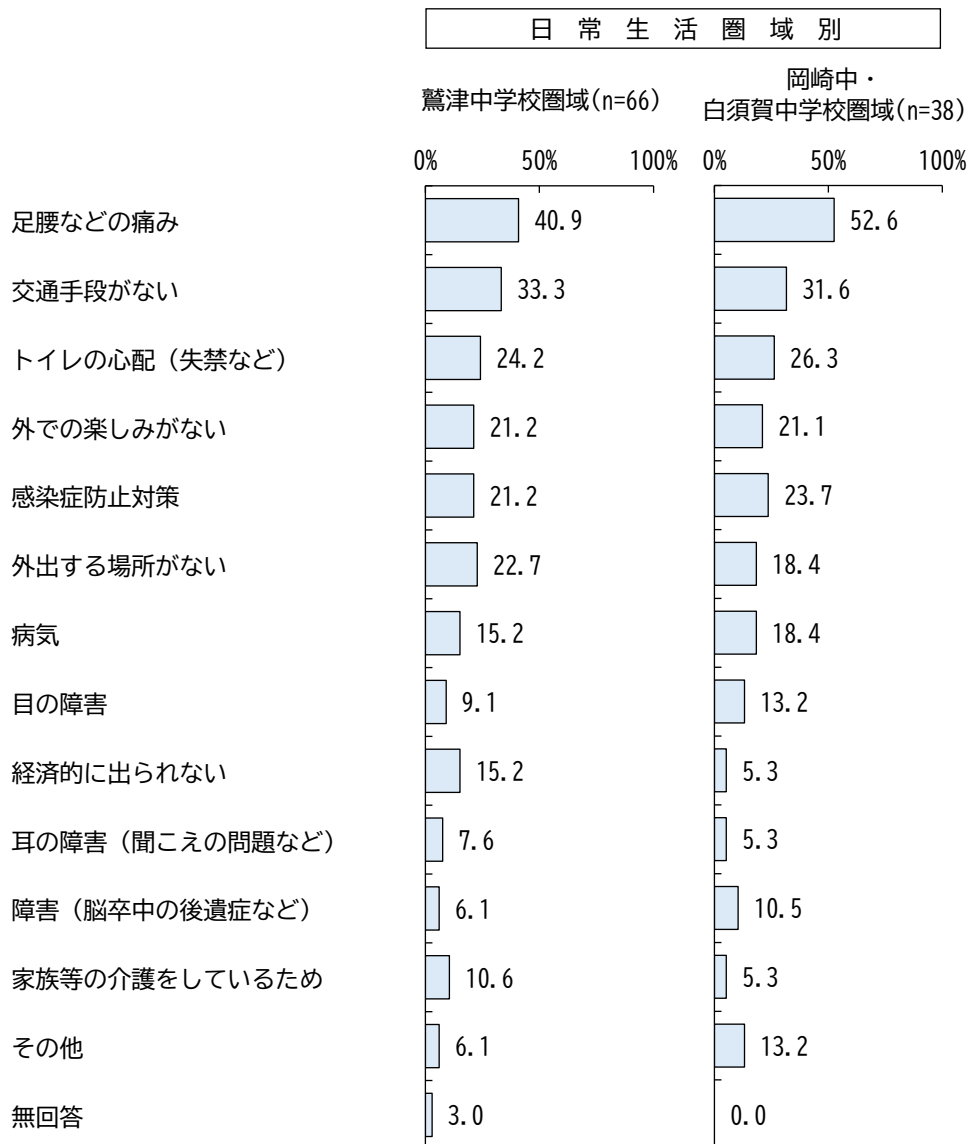
9. 外出を控えている理由

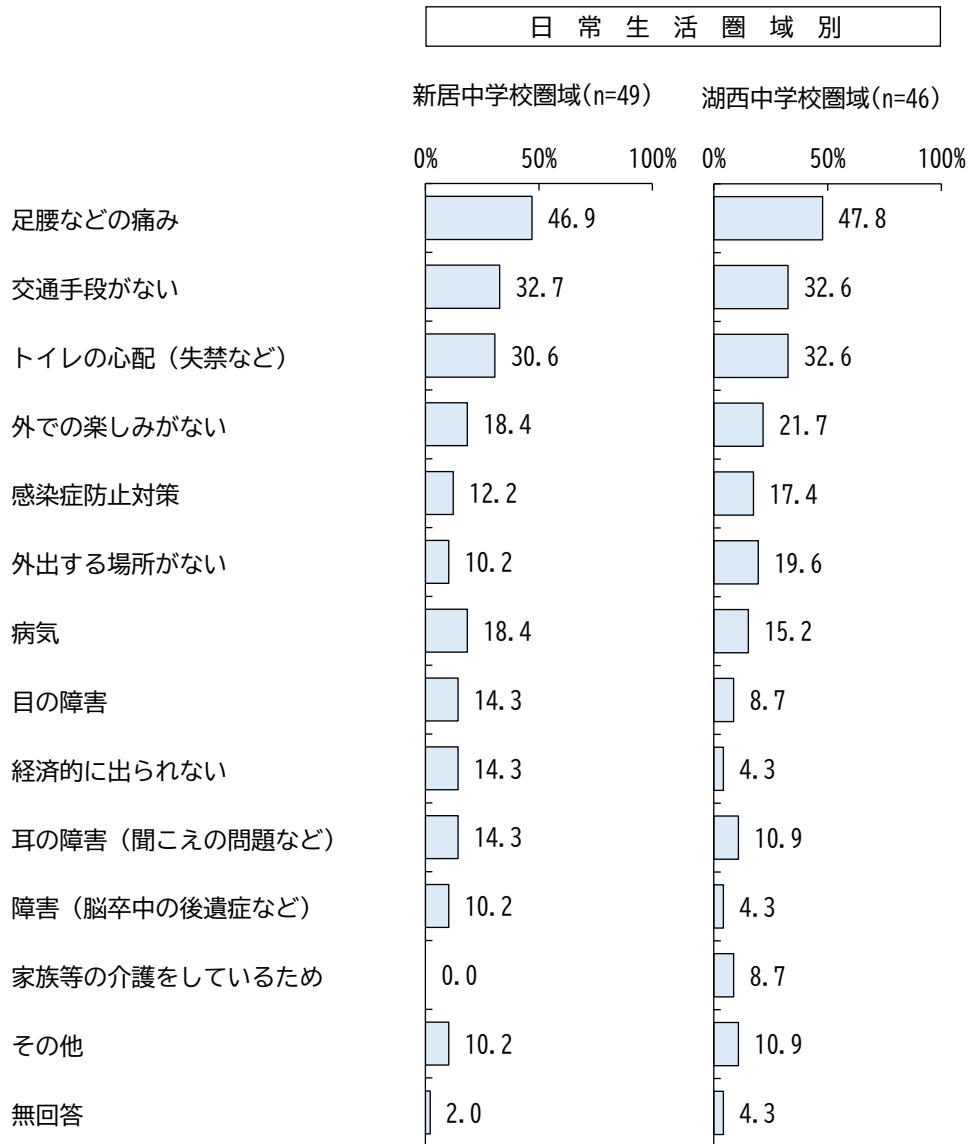
問2（8）で「1. はい」を選択した方

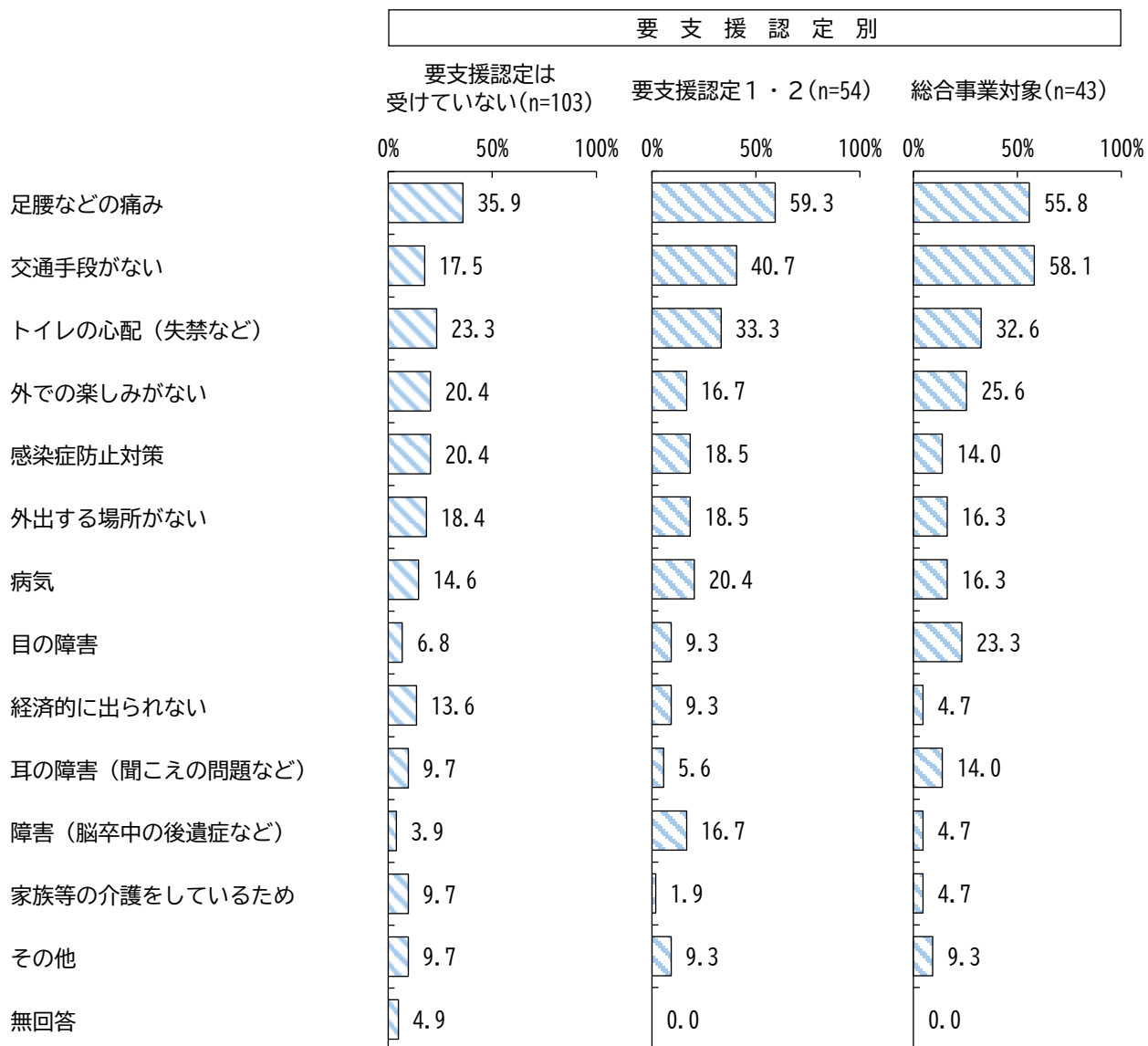
（9）外出を控えている理由は、次のどれですか。（いくつでも）









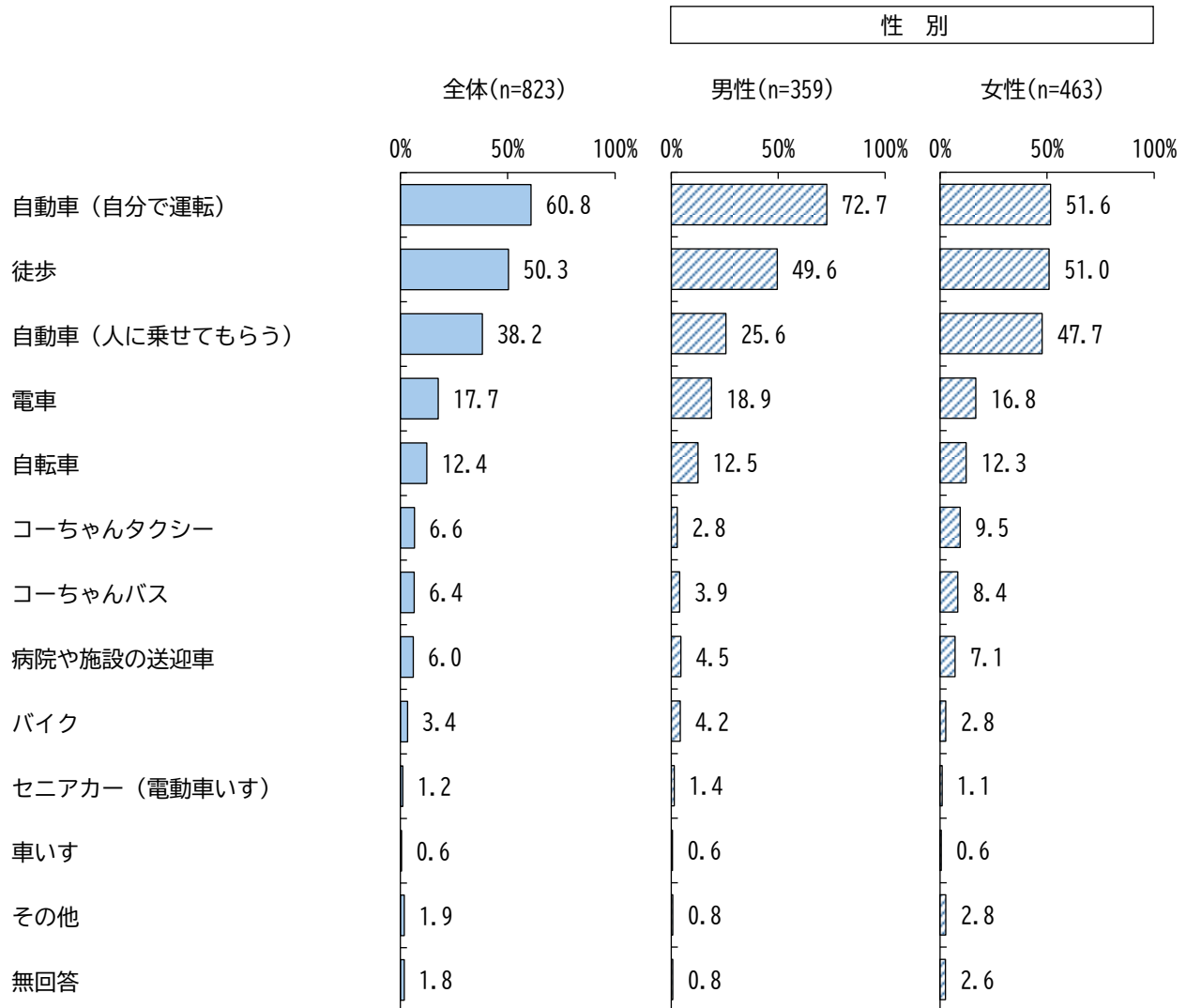


外出を控えている理由は、「足腰などの痛み」が46.5%と最も多く、次いで「交通手段がない」が32.5%、「トイレの心配(失禁など)」が28.0%などとなっています。

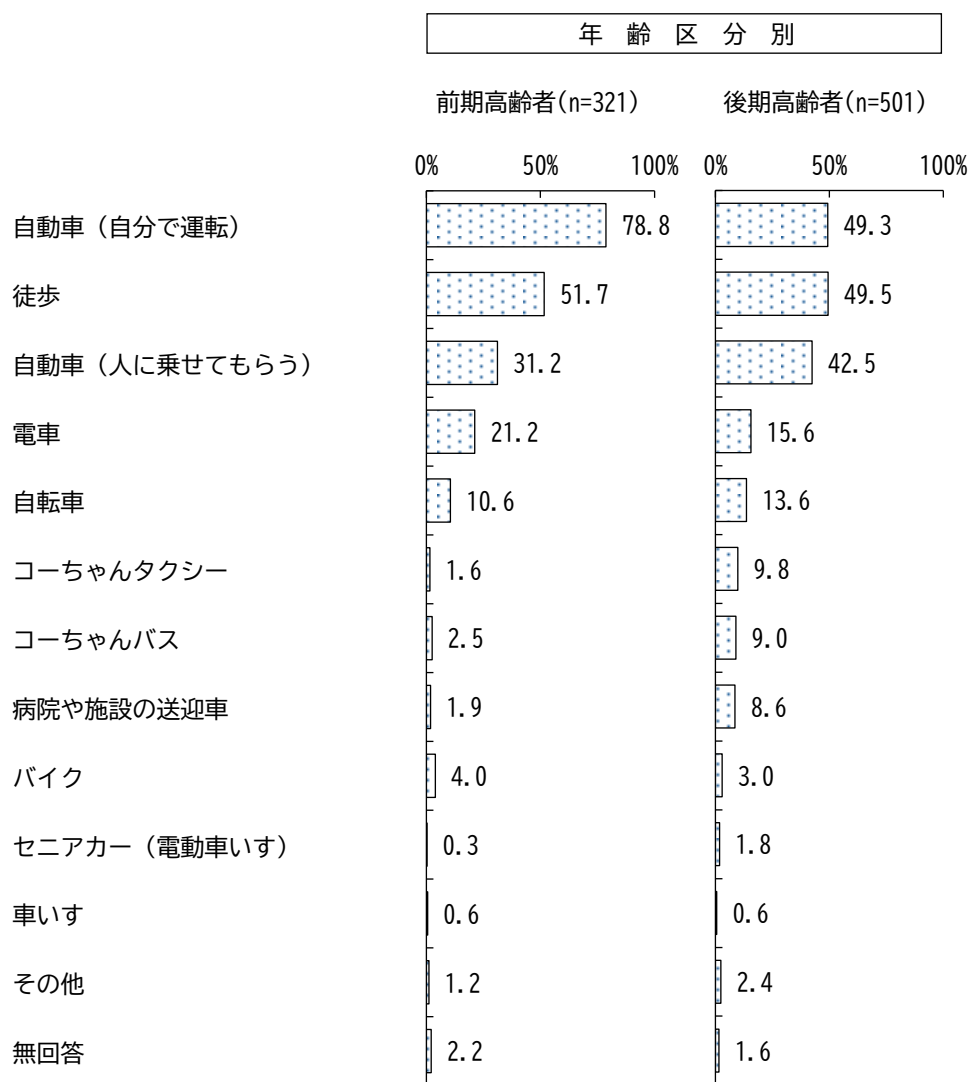
要支援認定別にみると、“総合事業対象”では「交通手段がない」が58.1%と最も多くなっています。

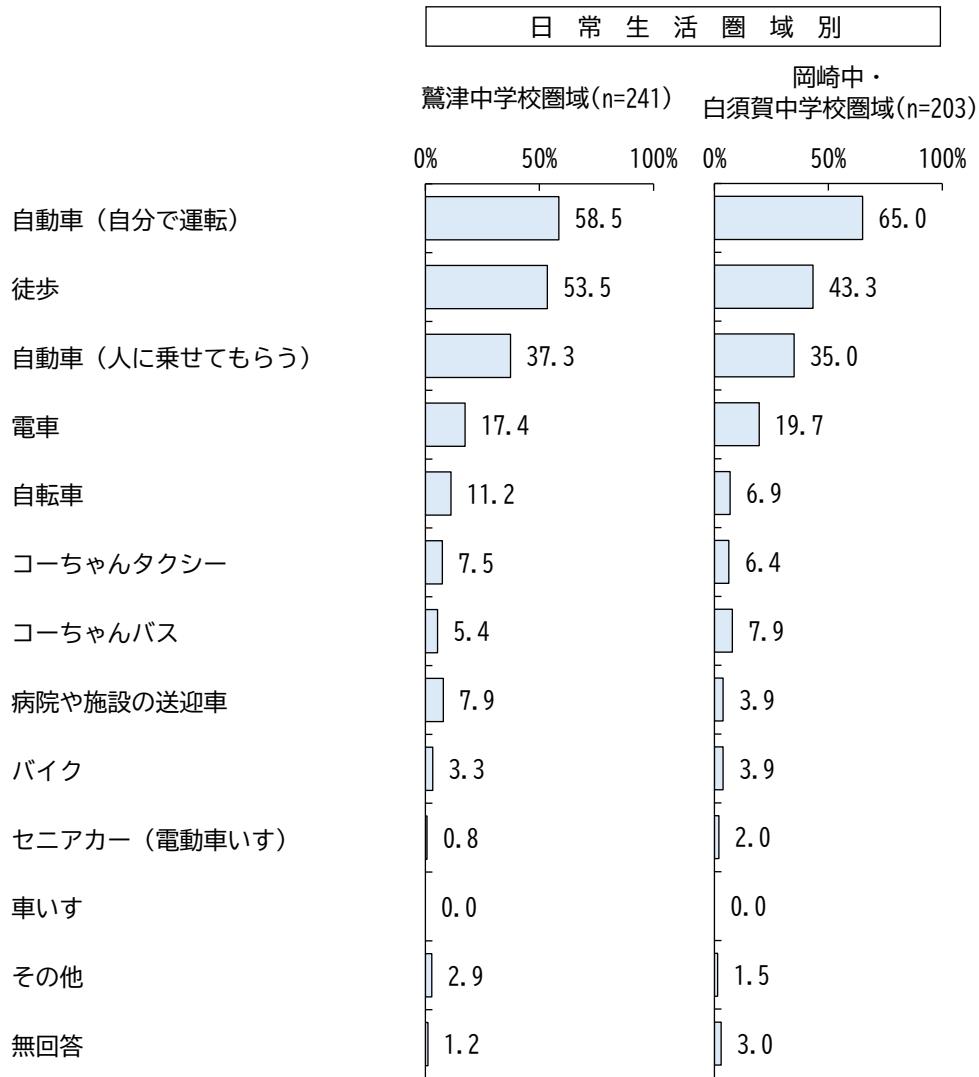
10. 外出する際の移動手段

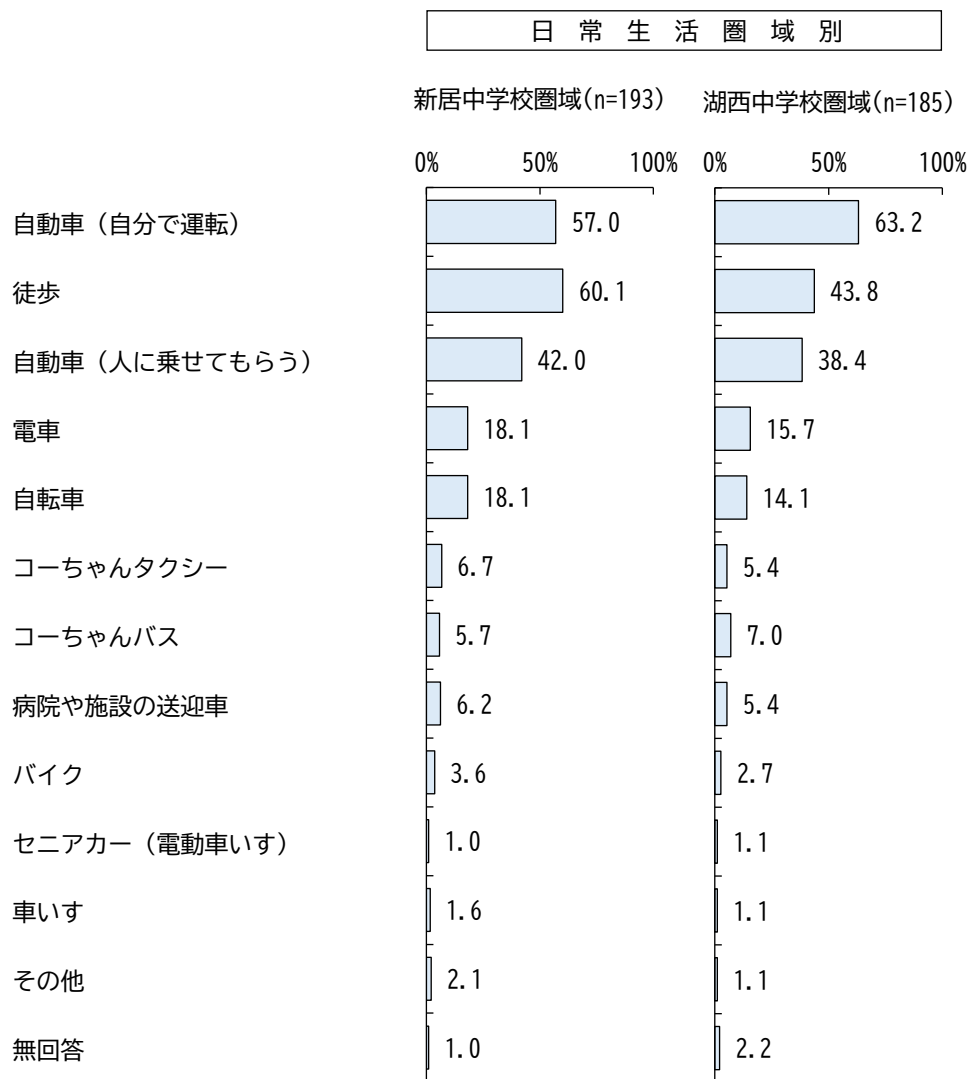
(10) 外出する際の移動手段は何ですか。(いくつでも)

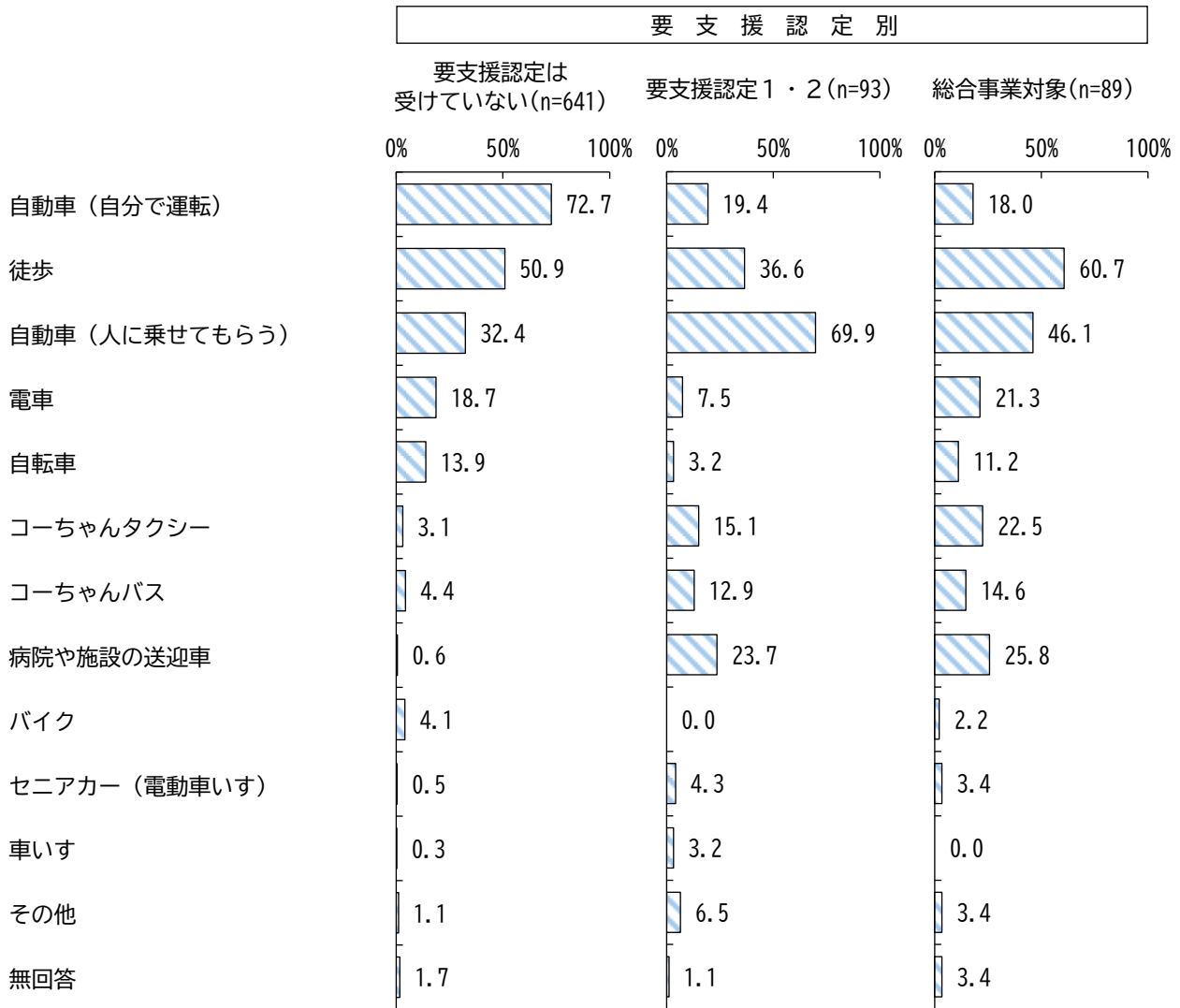


Ⅱ 高齢者一般・要支援認定者・総合事業対象者調査結果









外出する際の移動手段は、「自動車（自分で運転）」が60.8%と最も多く、次いで「徒歩」が50.3%、「自動車（人に乗せてもらう）」が38.2%などとなっています。

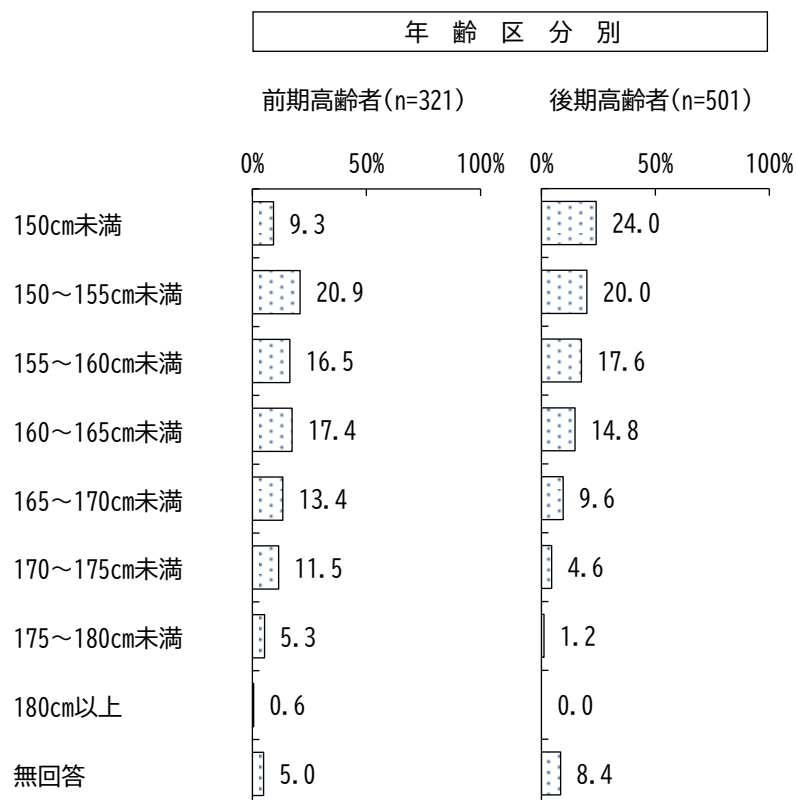
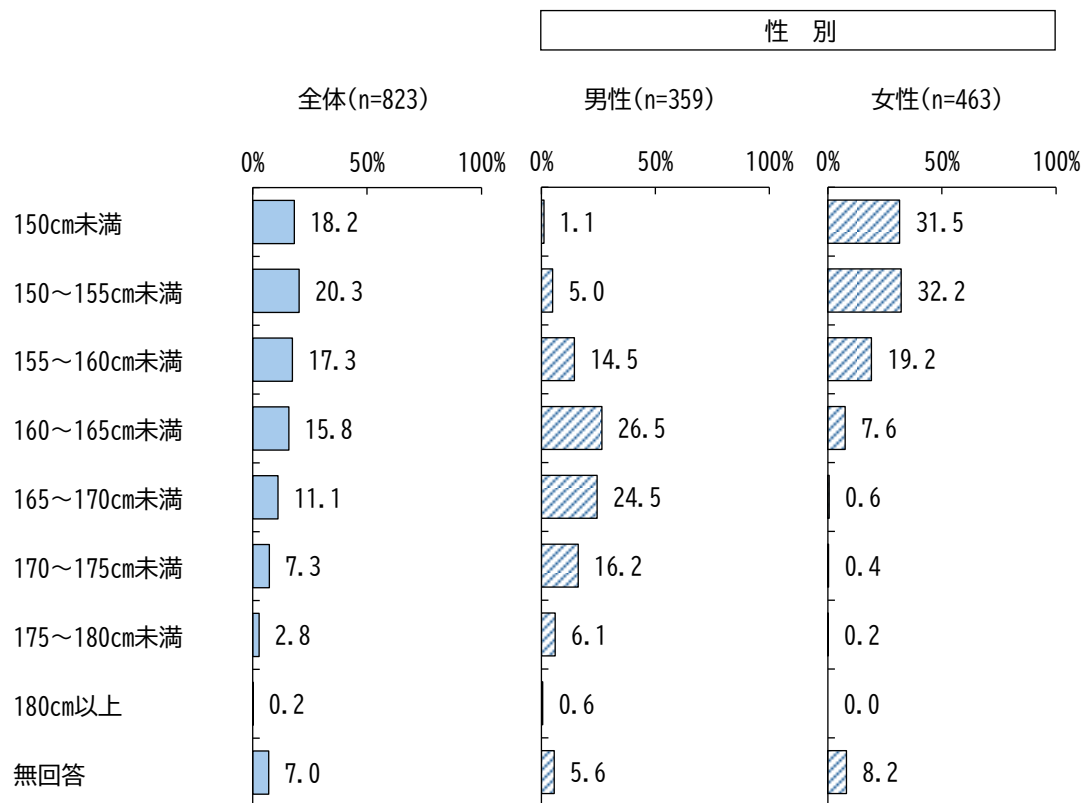
日常生活圏域別にみると、“新居中学校圏域”では「徒歩」が60.1%と最も多くなっています。

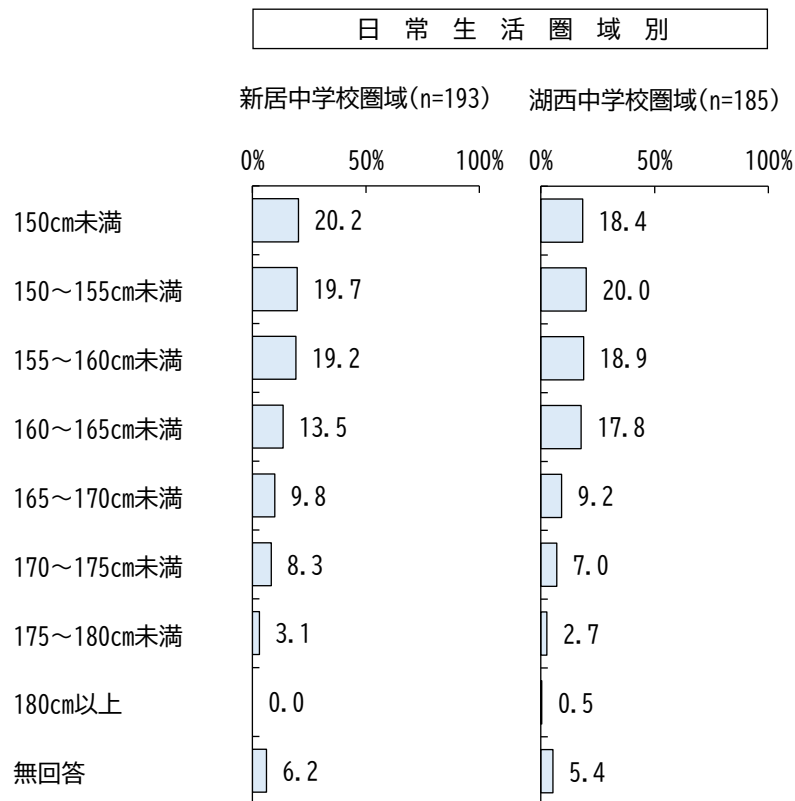
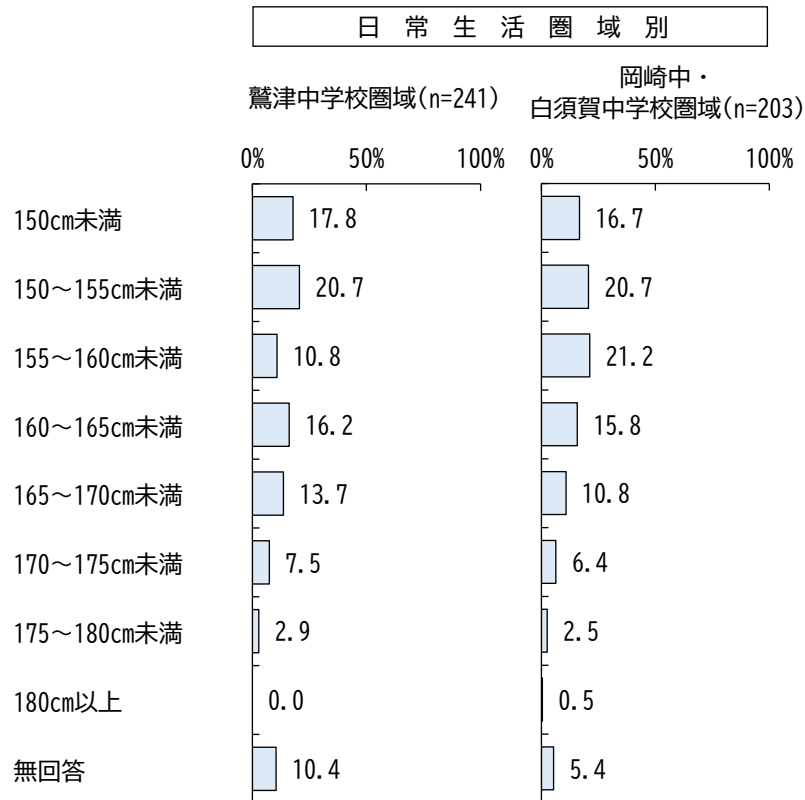
要支援認定別にみると、“要支援認定1・2”では「自動車（人に乗せてもらう）」が69.9%と最も多くなっています。また、“総合事業対象”では「徒歩」が60.7%と最も多くなっています。

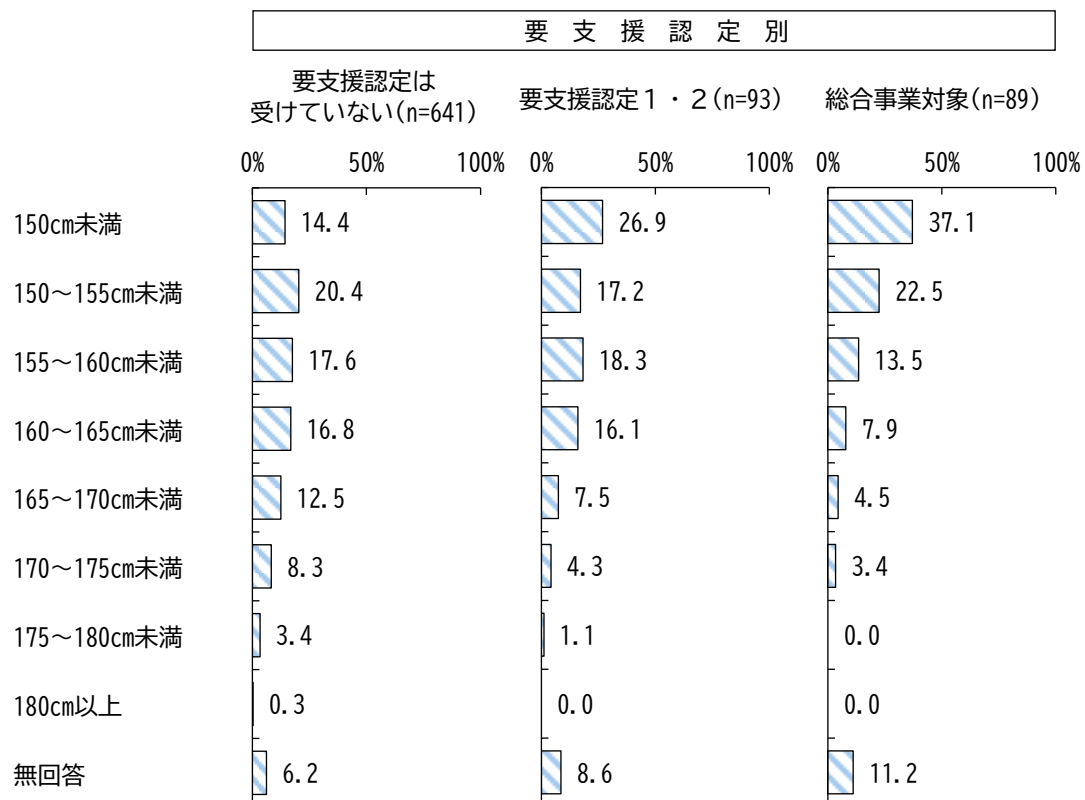
5 食べることについて

1. 身長

(1) 身長







身長は、「150～155cm未満」が20.3%と最も多く、次いで「150cm未満」が18.2%、「155～160cm未満」が17.3%などとなっています。

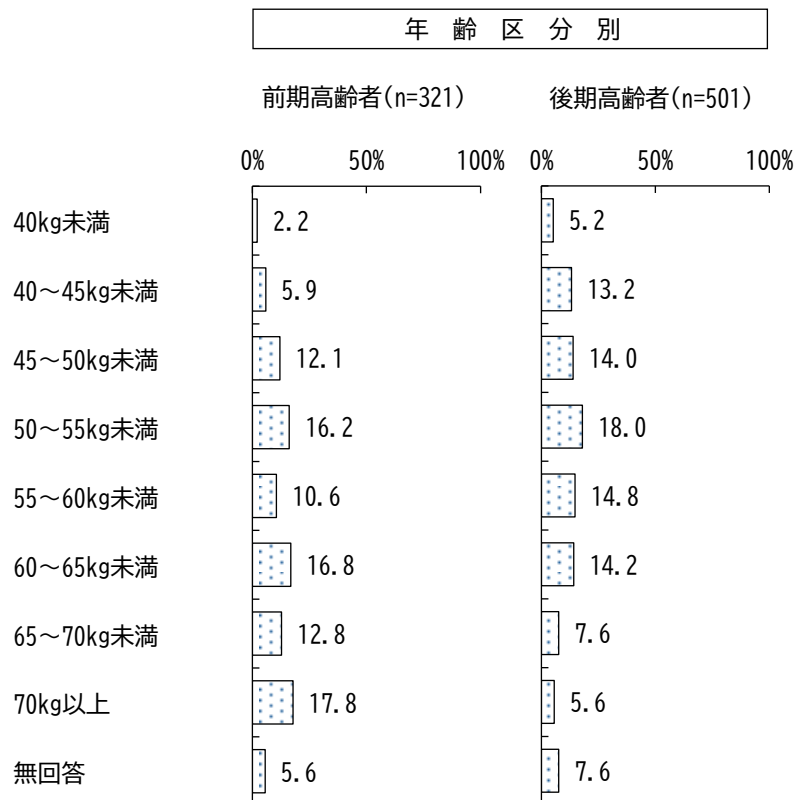
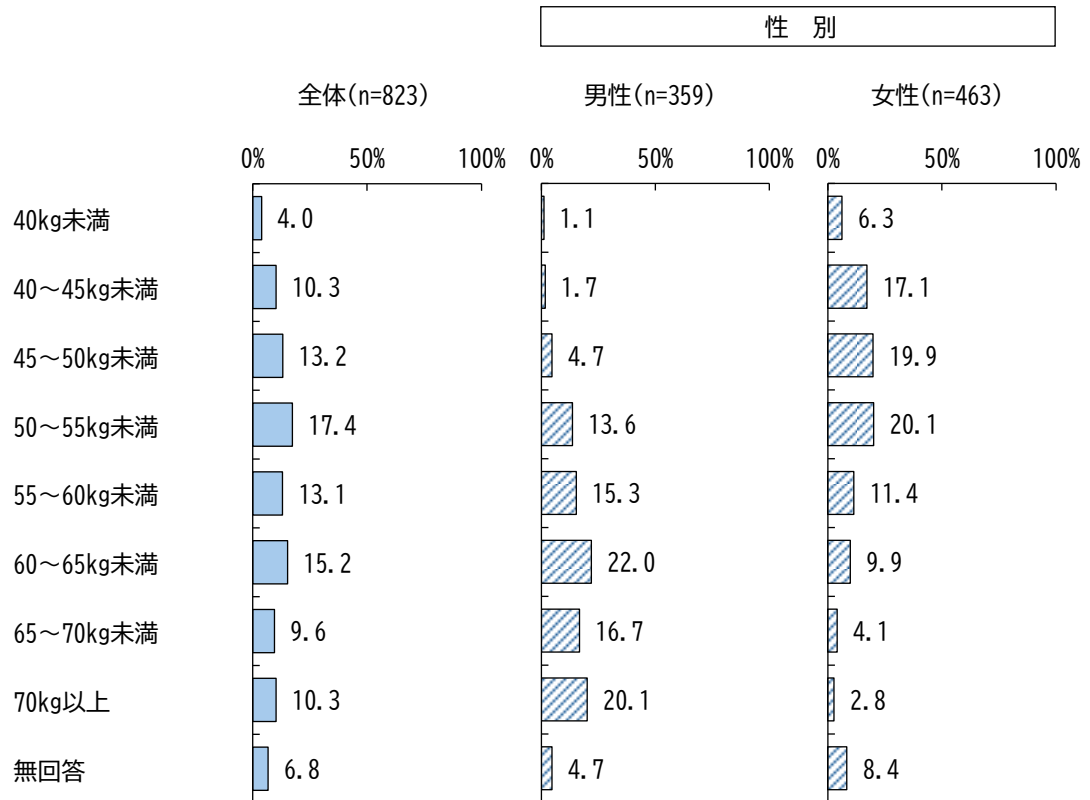
性別にみると、“男性”では「160～165cm未満」が26.5%と最も多くなっています。

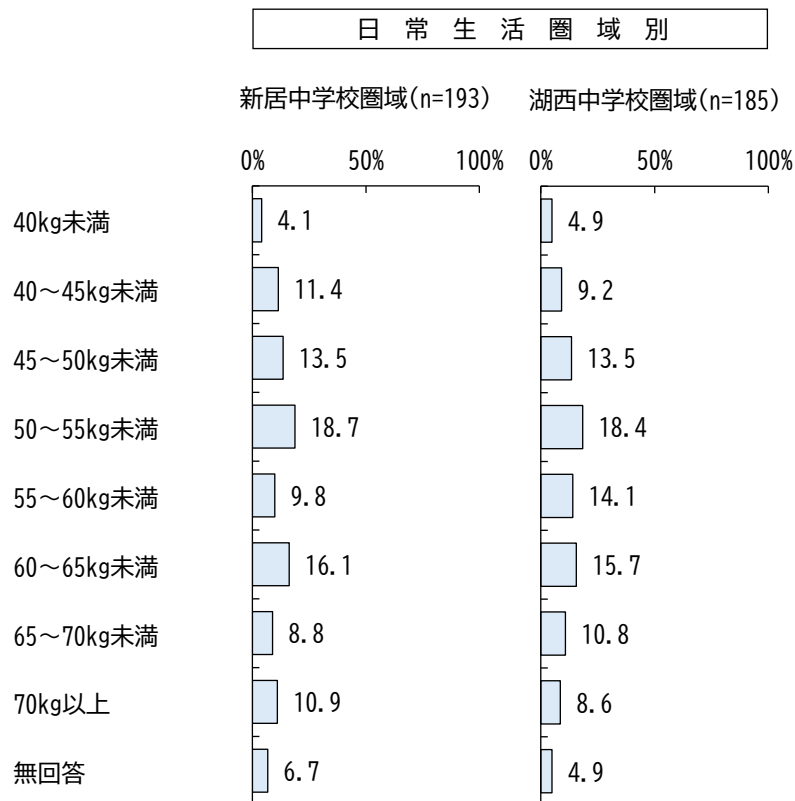
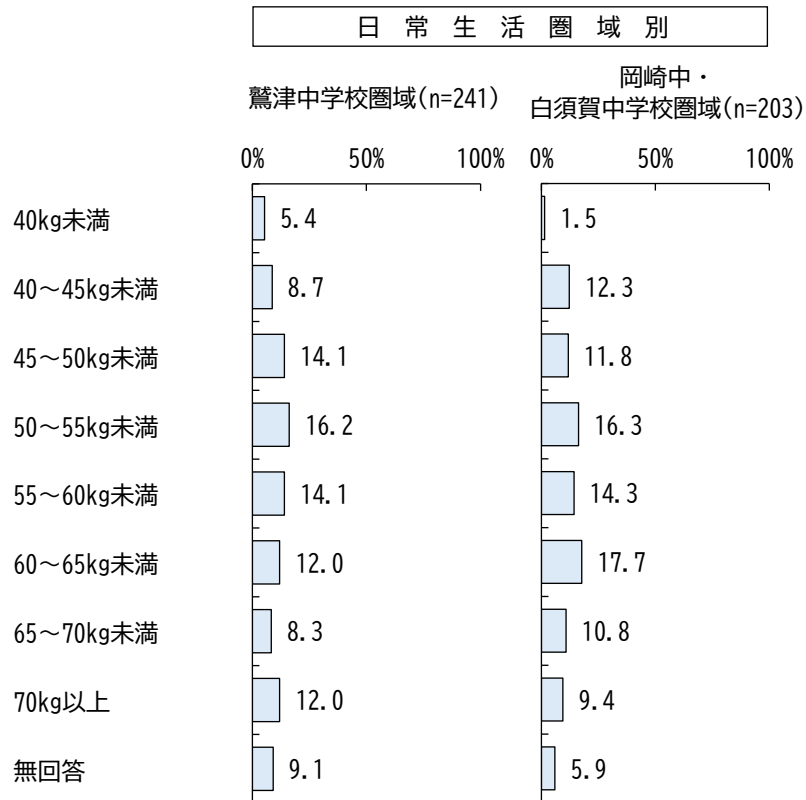
年齢区分別にみると“後期高齢者”では「150cm未満」が24.0%と最も多くなっています。

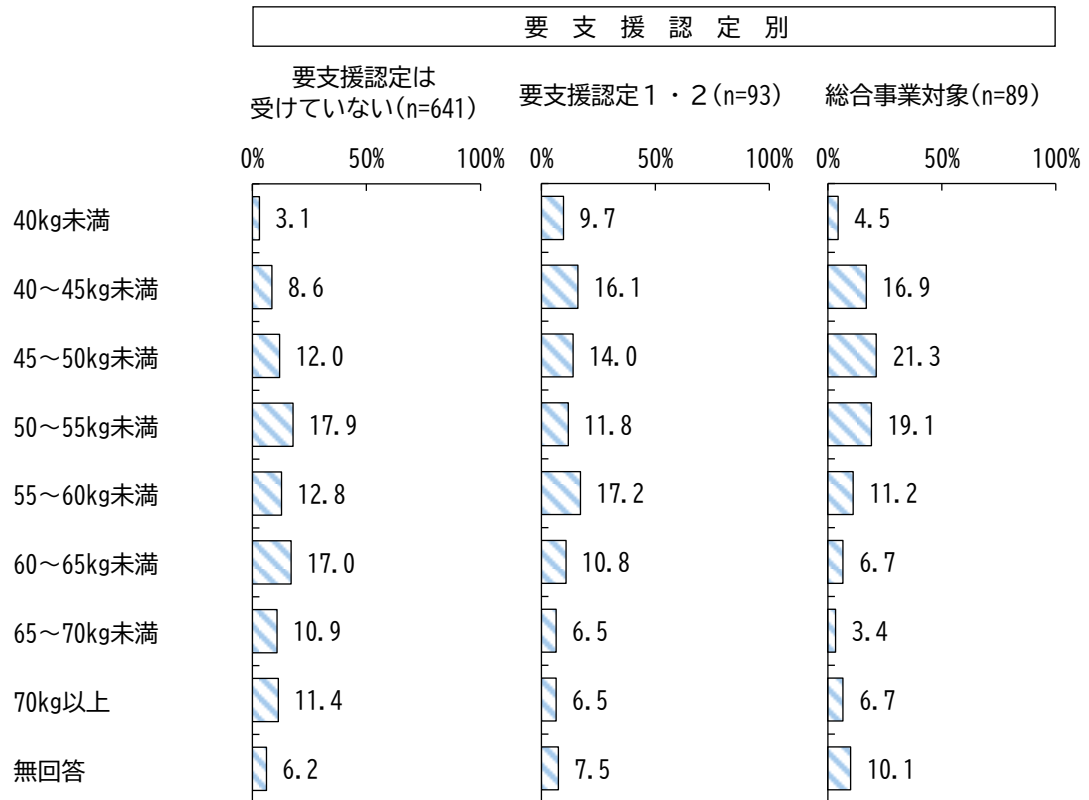
要支援認定別にみると、“要支援認定 1・2”、“総合事業対象”では「150cm未満」が最も多くなっています。

2. 体重

(1) 体重







体重は、「50～55kg未満」が17.4%と最も多く、次いで「60～65kg未満」が15.2%、「45～50kg未満」が13.2%などとなっています。

性別にみると、“男性”では「60～65kg未満」が22.0%と最も多くなっています。

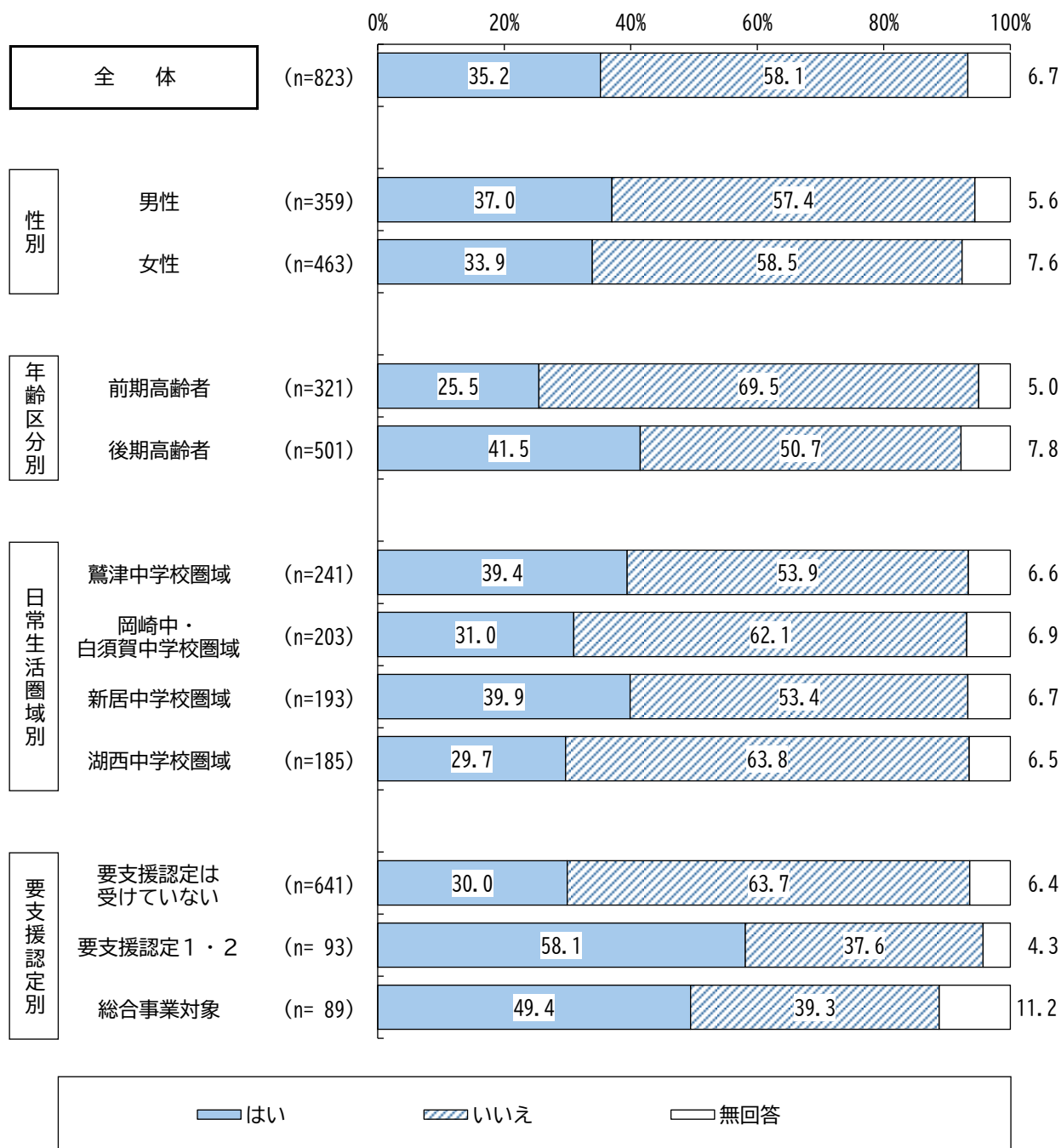
年齢区分別にみると“前期高齢者”では「70kg以上」が17.8%と最も多くなっています。

日常生活圏域別にみると、“岡崎中・白須賀中学校圏域”では「60～65kg未満」が17.7%と最も多くなっています。

要支援認定別にみると、“要支援認定1・2”では「55～60kg未満」が17.2%と最も多くなっています。また、“総合事業対象”では「45～50kg未満」が21.3%と最も多くなっています。

3. 半年前と比べた固いものの食べにくさ

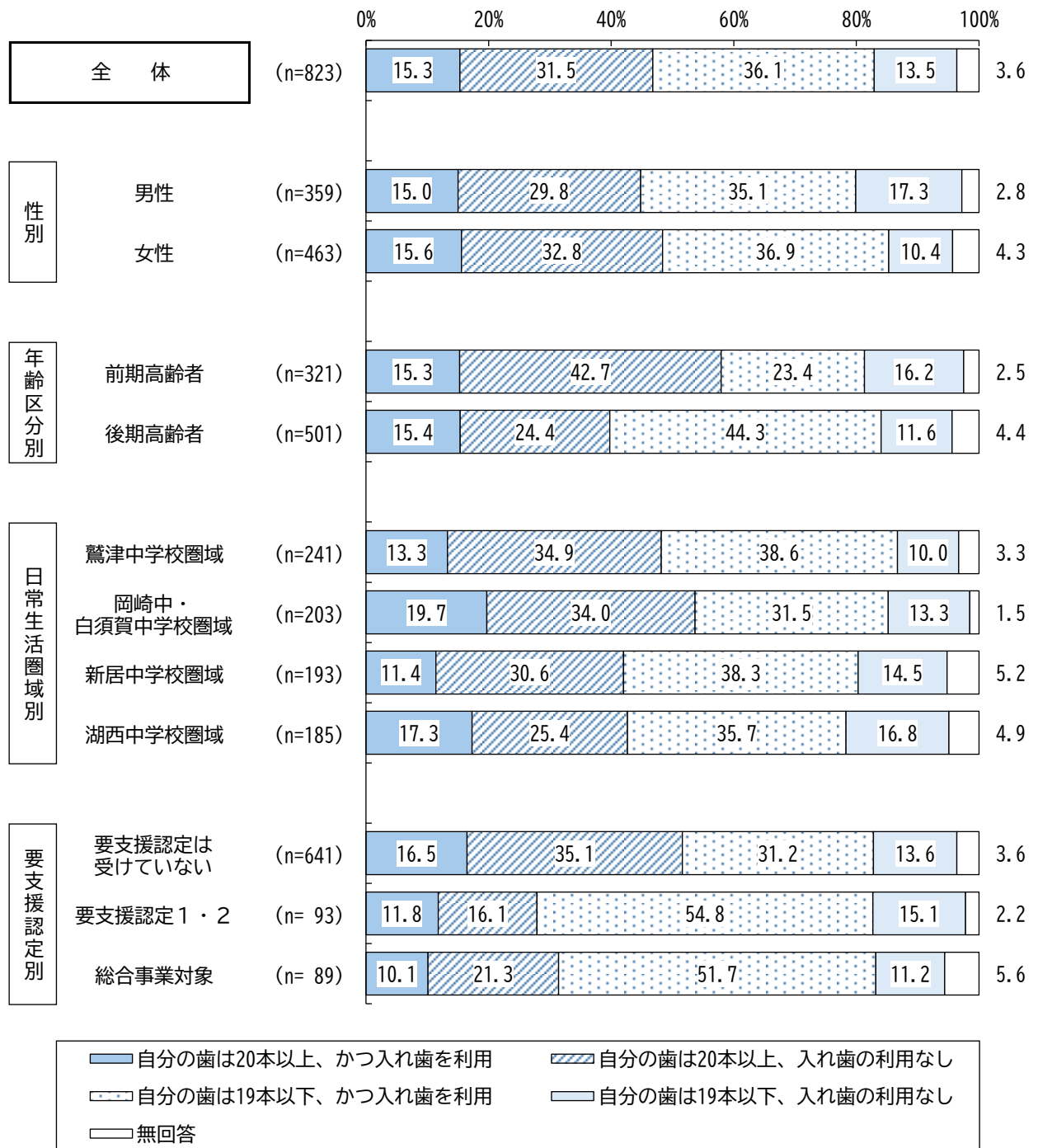
(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。(1つを選択)



半年前と比べた固いものの食べにくさは、「はい」が35.2%、「いいえ」が58.1%となっています。要支援認定別にみると、“要支援認定1・2”、“総合事業対象”では「はい」のほうが多くなっています。

4. 歯の数と入れ歯の利用状況

(3) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です)。
(1つを選択)

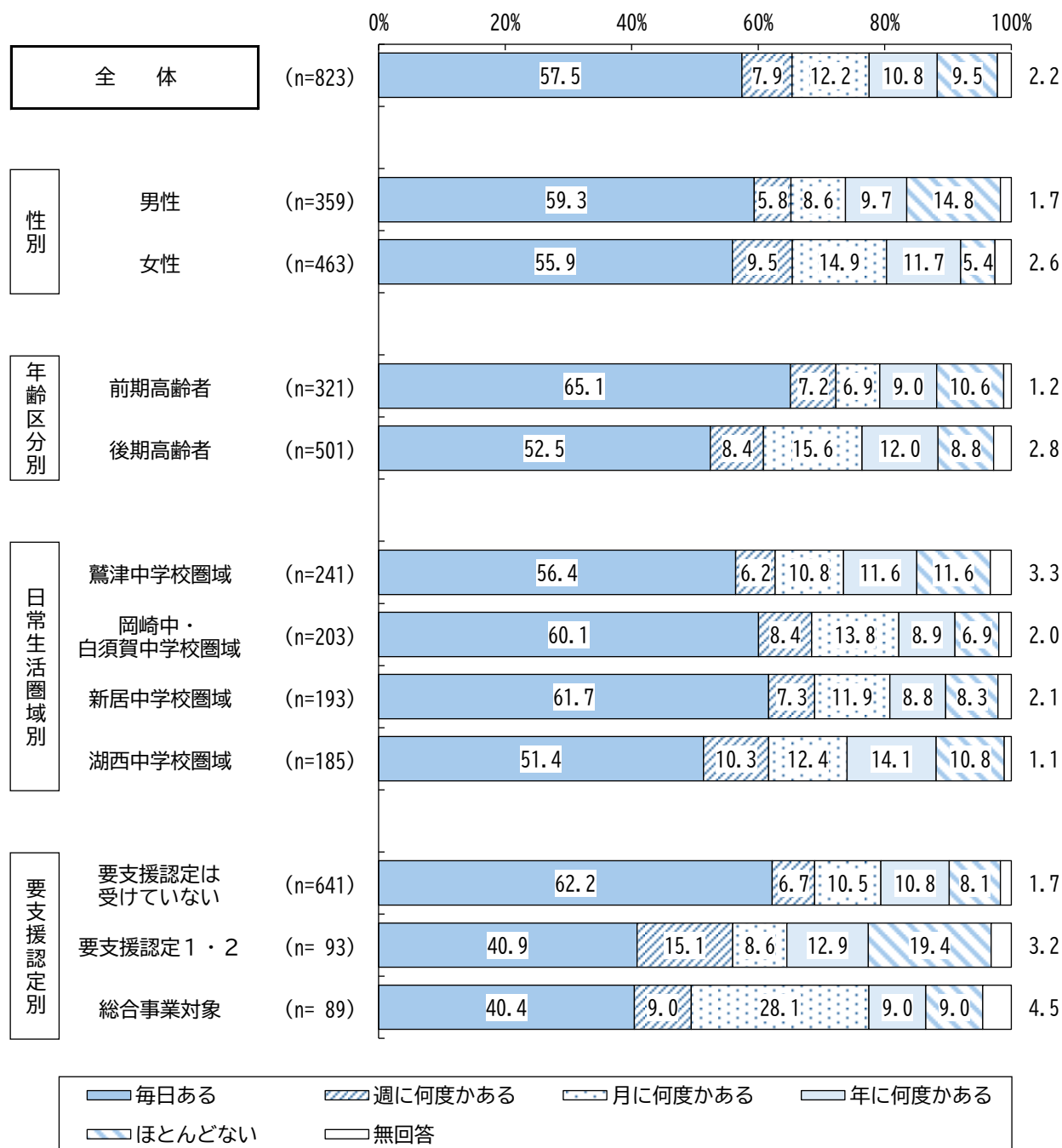


歯の数と入れ歯の利用状況は、「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」が15.3%、「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」が31.5%、「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」が36.1%、「自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし」が13.5%となっています。

年齢区分別にみると“前期高齢者”では「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」が42.7%と最も多くなっています。

5. 誰かと食事をとる機会

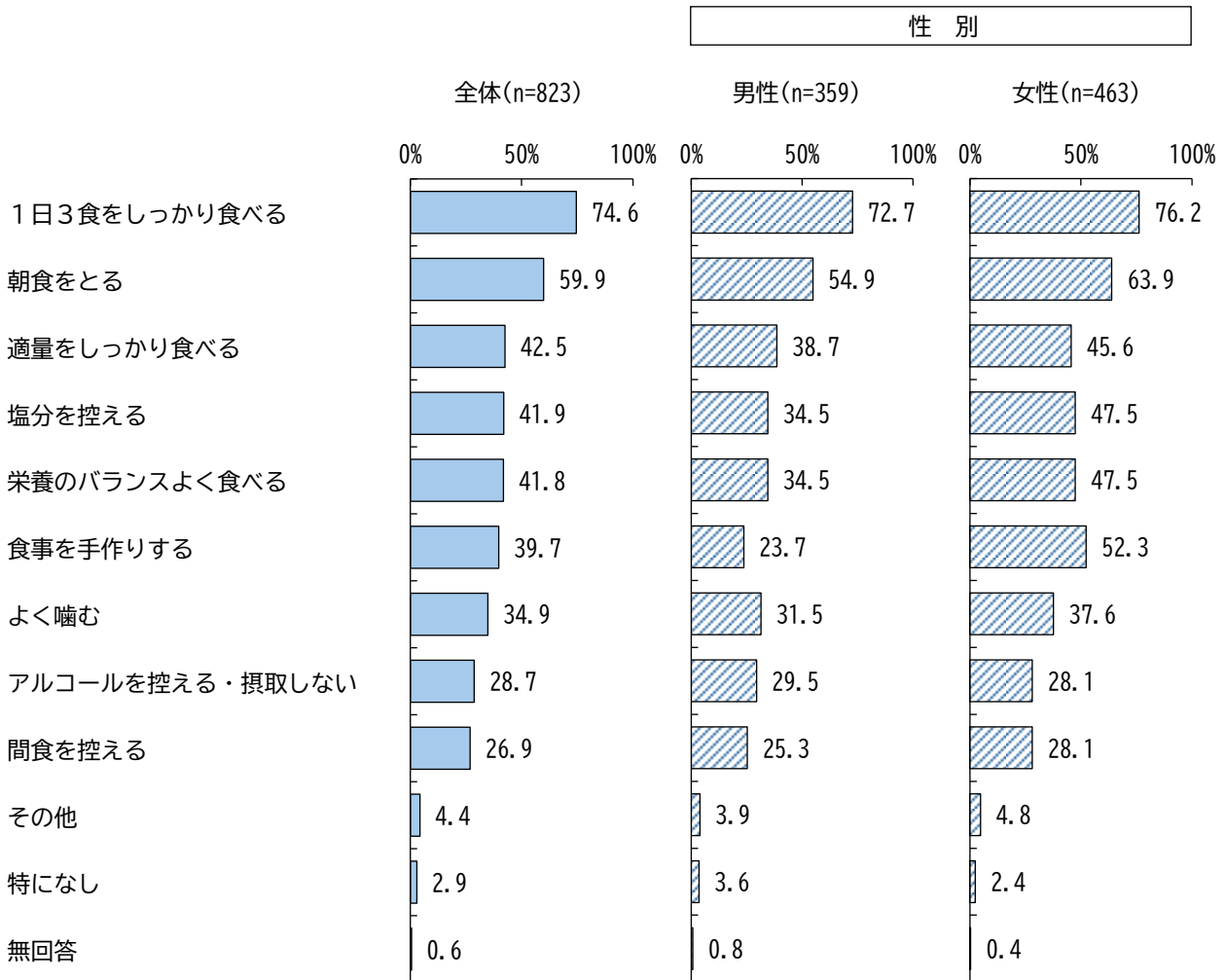
(4) どなたかと食事をとる機会がありますか。(1つを選択)

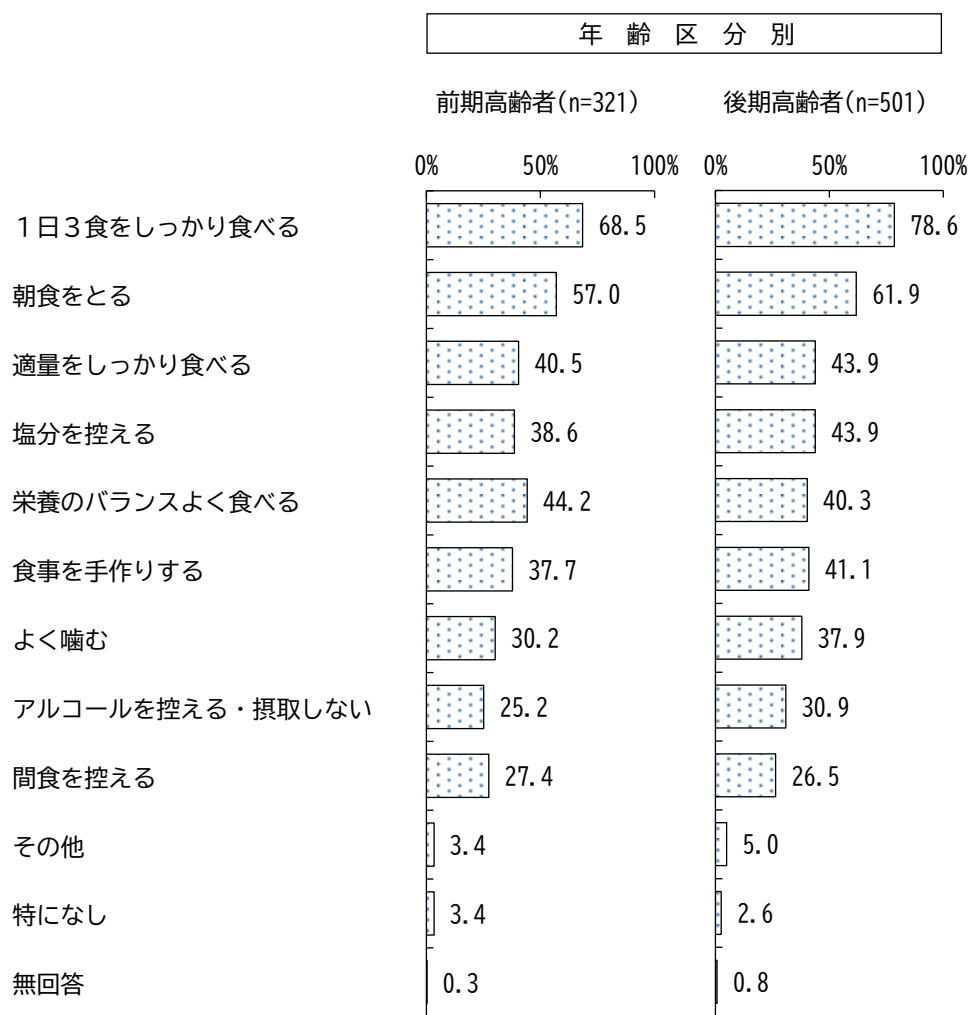


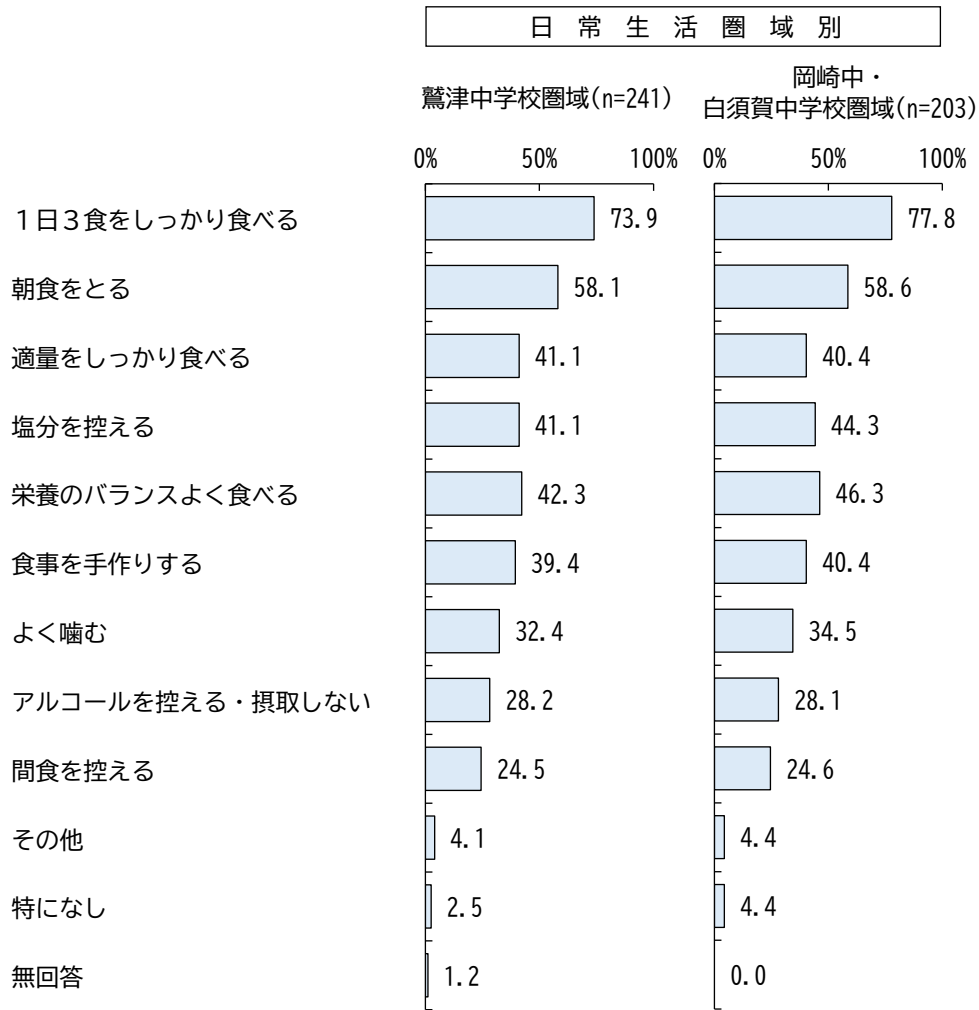
誰かと食事をとる機会は、「毎日ある」が57.5%と最も多く、次いで「月に何度かある」が12.2%、「年に何度かある」が10.8%などとなっています。

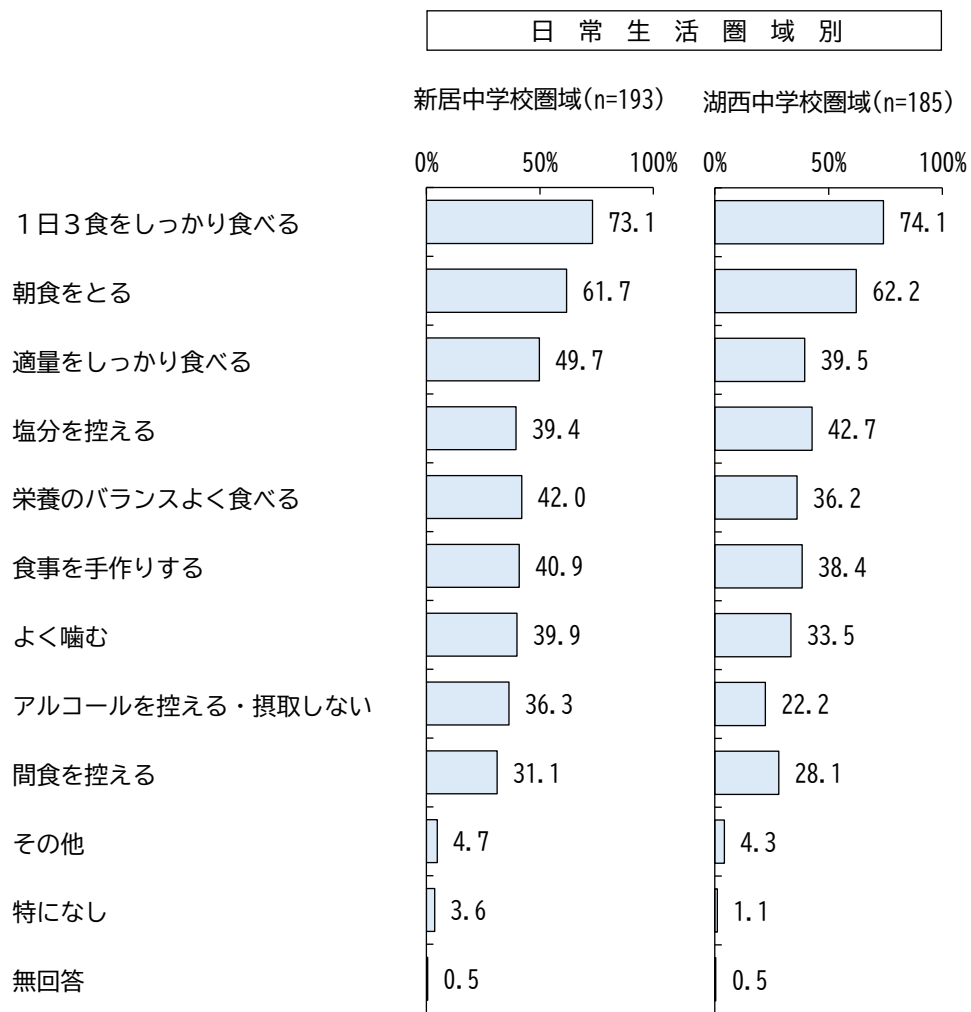
6. 食事について気にしていること

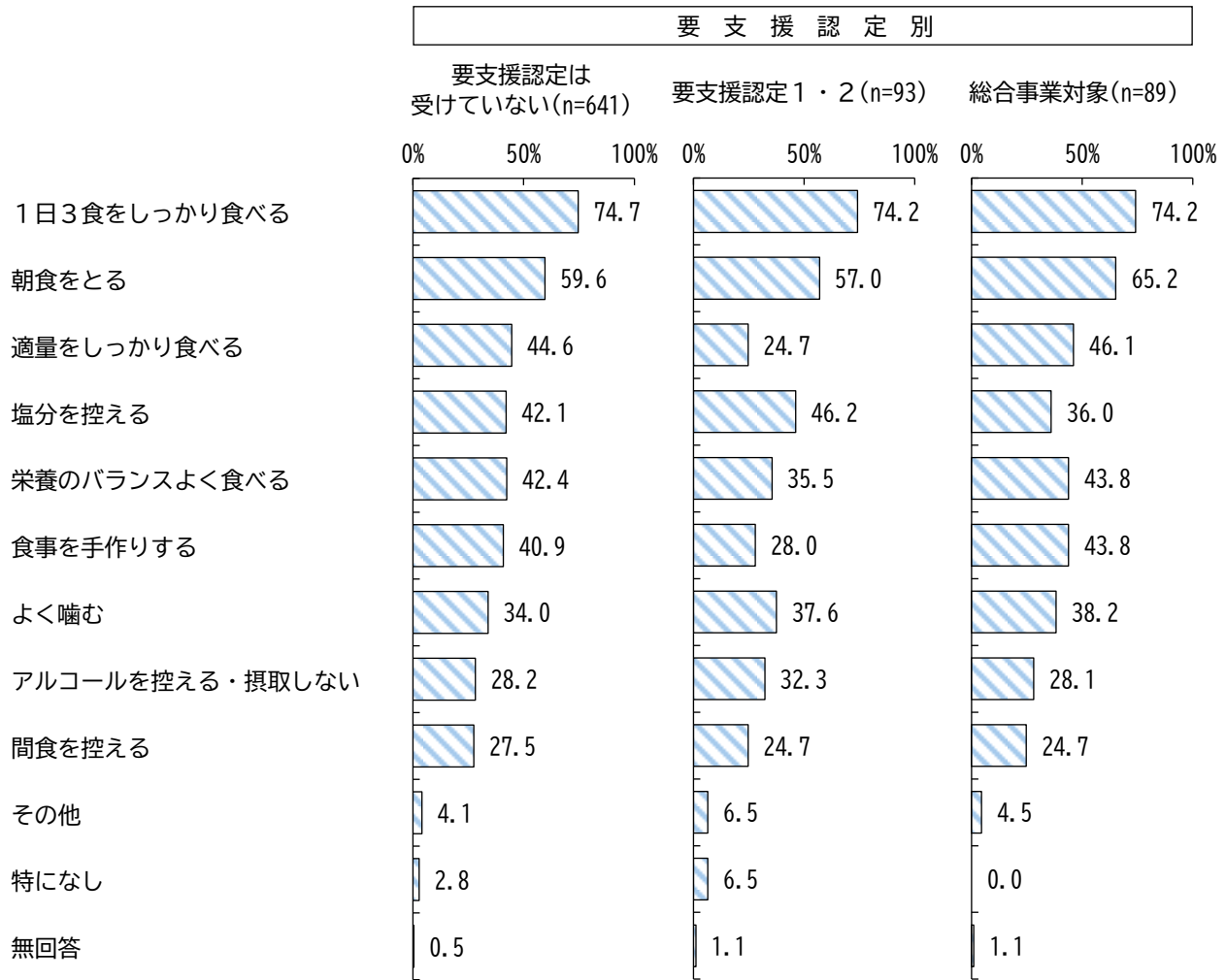
(5) 食事についてどんなことを気にしていますか。(いくつでも)









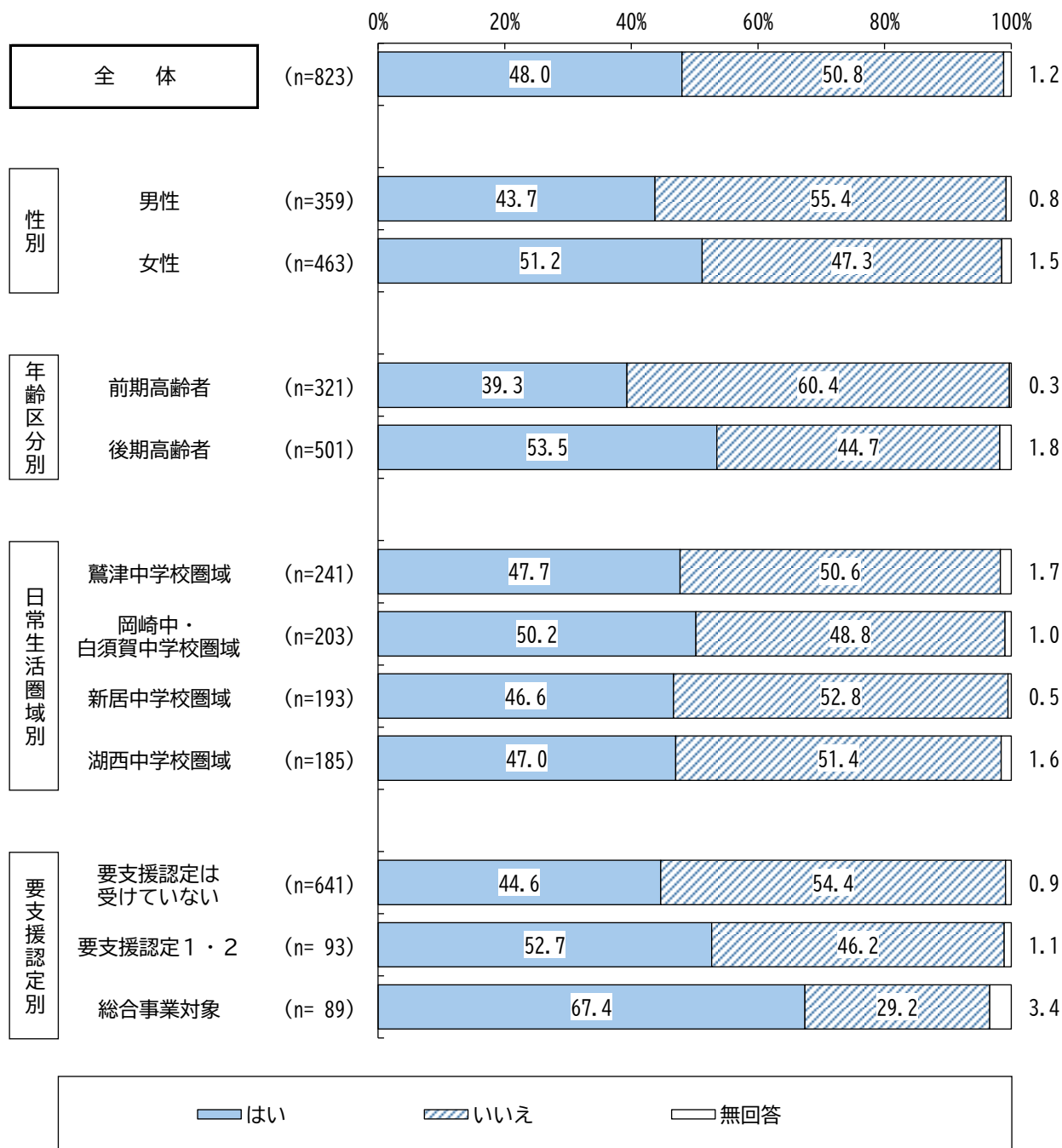


食事について気にしていることは、「1日3食をしっかり食べる」が74.6%と最も多く、次いで「朝食をとる」が59.9%、「適量をしっかり食べる」が42.5%などとなっています。

6 毎日の生活について

1. 物忘れが多いと感じるか

(1) 物忘れが多いと感じますか。(1つを選択)



物忘れが多いと感じるかは、「はい」が48.0%、「いいえ」が50.8%となっています。

性別にみると、「女性」では「はい」のほうが多くなっています。

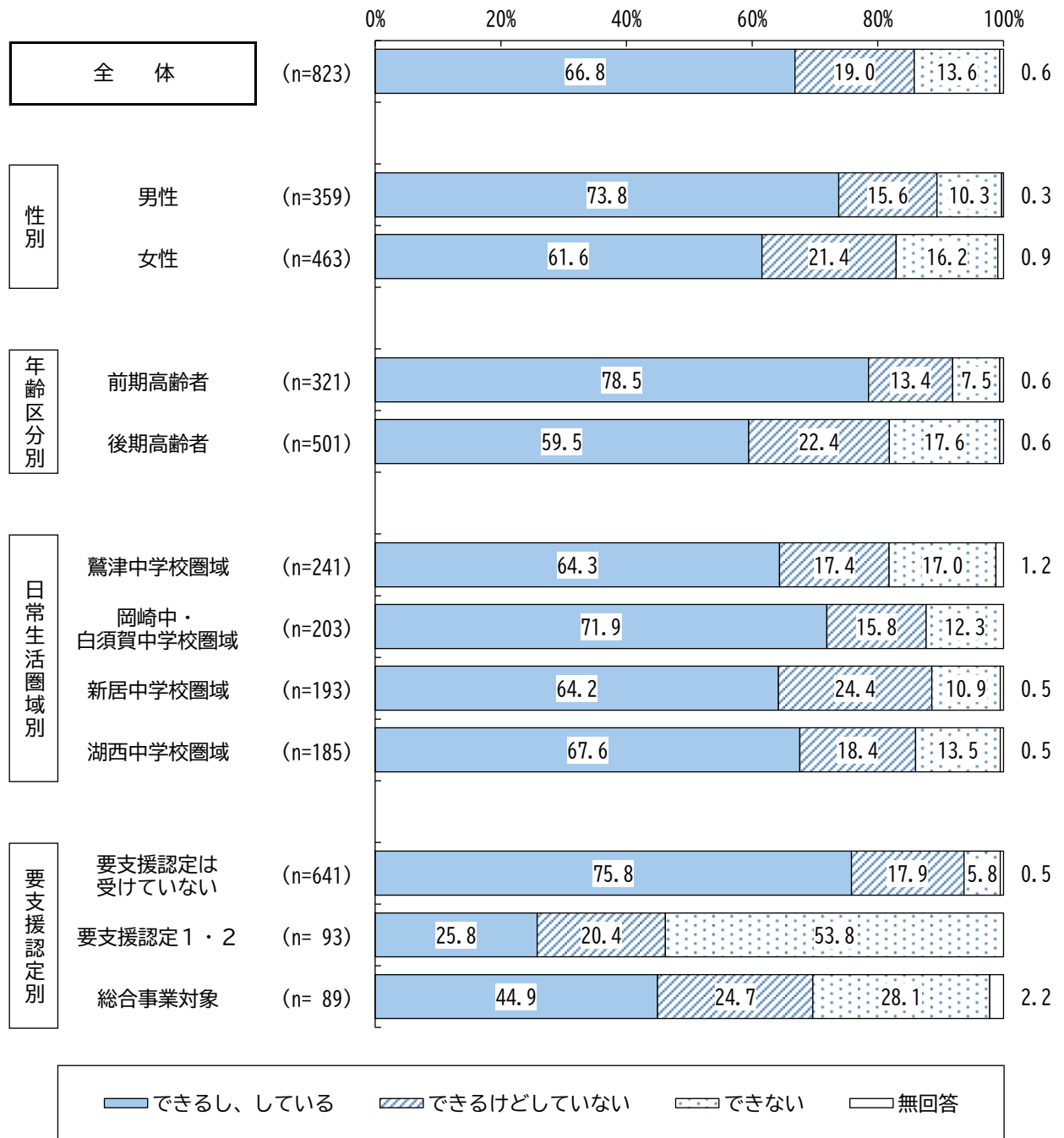
年齢区分別にみると「後期高齢者」では「はい」のほうが多くなっています。

日常生活圏域別にみると、「岡崎中・白須賀中学校圏域」では「はい」のほうが多くなっています。

要支援認定別にみると、「要支援認定1・2」、「総合事業対象」では「はい」のほうが多くなっています。

2. バスや電車を使って1人での外出

(2) バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）。（1つを選択）

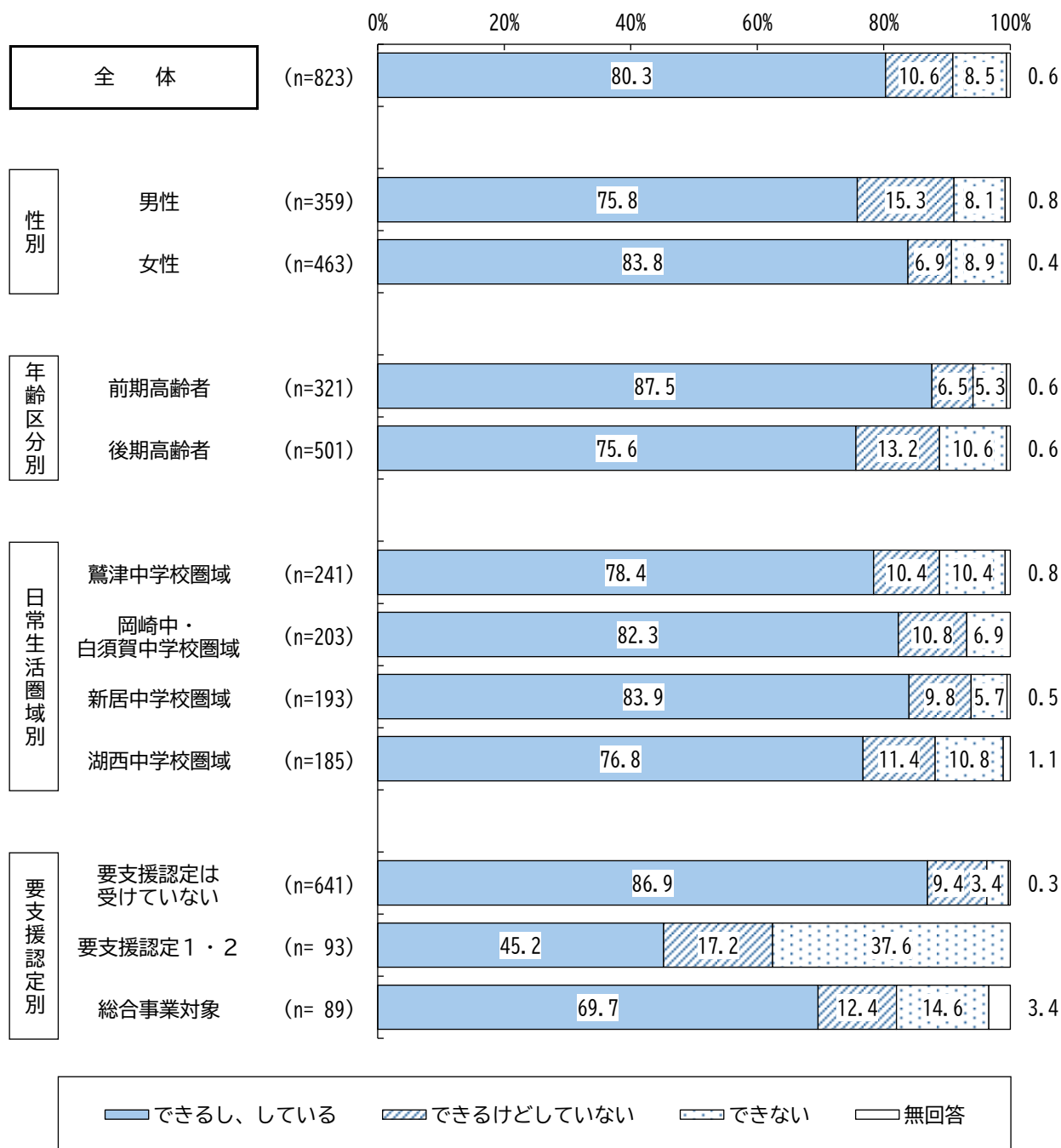


バスや電車を使って1人での外出は、「できるし、している」が66.8%、「できるけどしていない」が19.0%、「できない」が13.6%となっています。

要支援認定別にみると、“要支援認定1・2”では「できない」が53.8%と最も多くなっています。

3. 自分で食品・日用品の買物

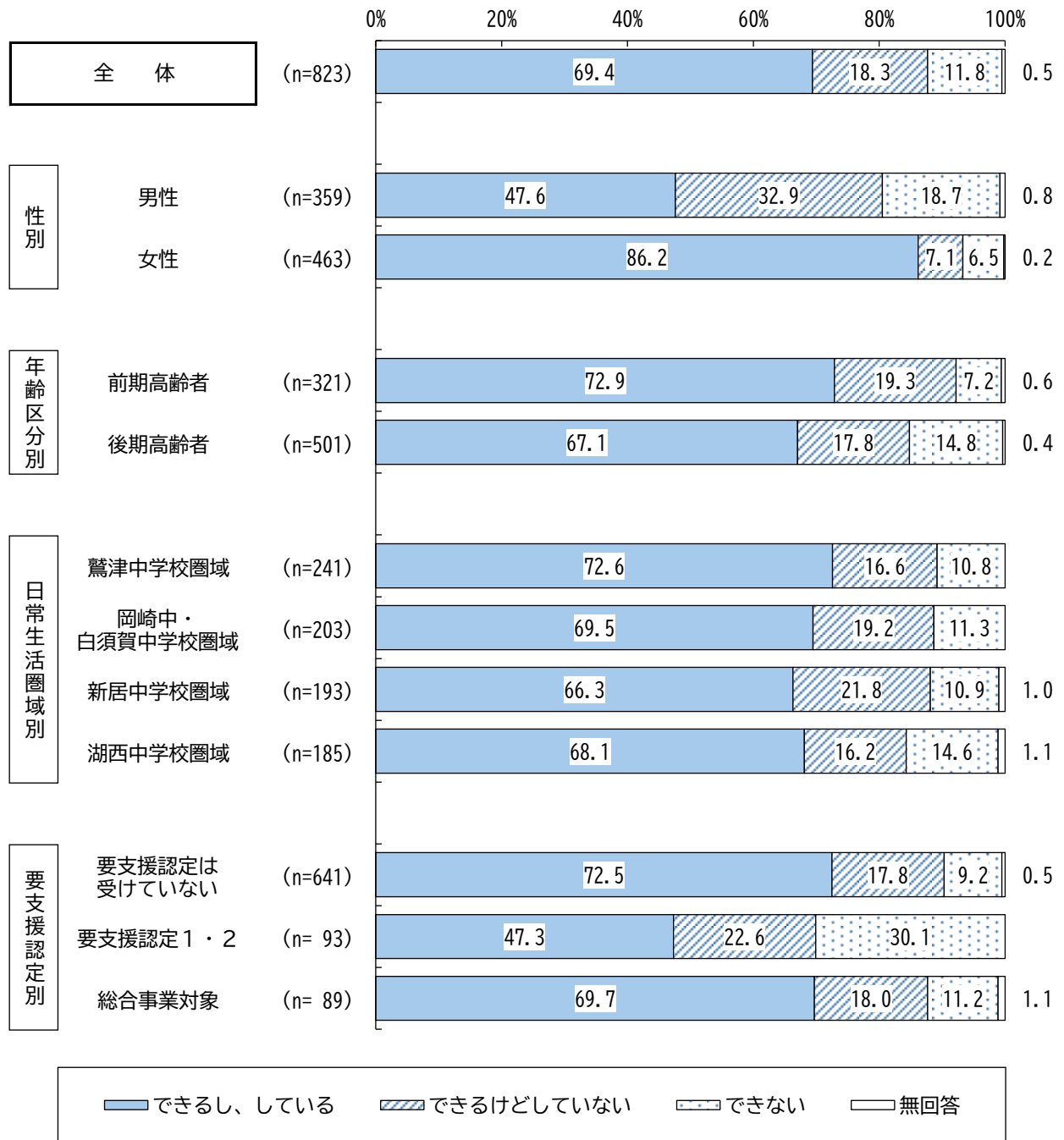
(3) 自分で食品・日用品の買物をしていますか。(1つを選択)



自分で食品・日用品の買物は、「できるし、している」が80.3%、「できるけどしていない」が10.6%、「できない」が8.5%となっています。

4. 自分で食事の用意

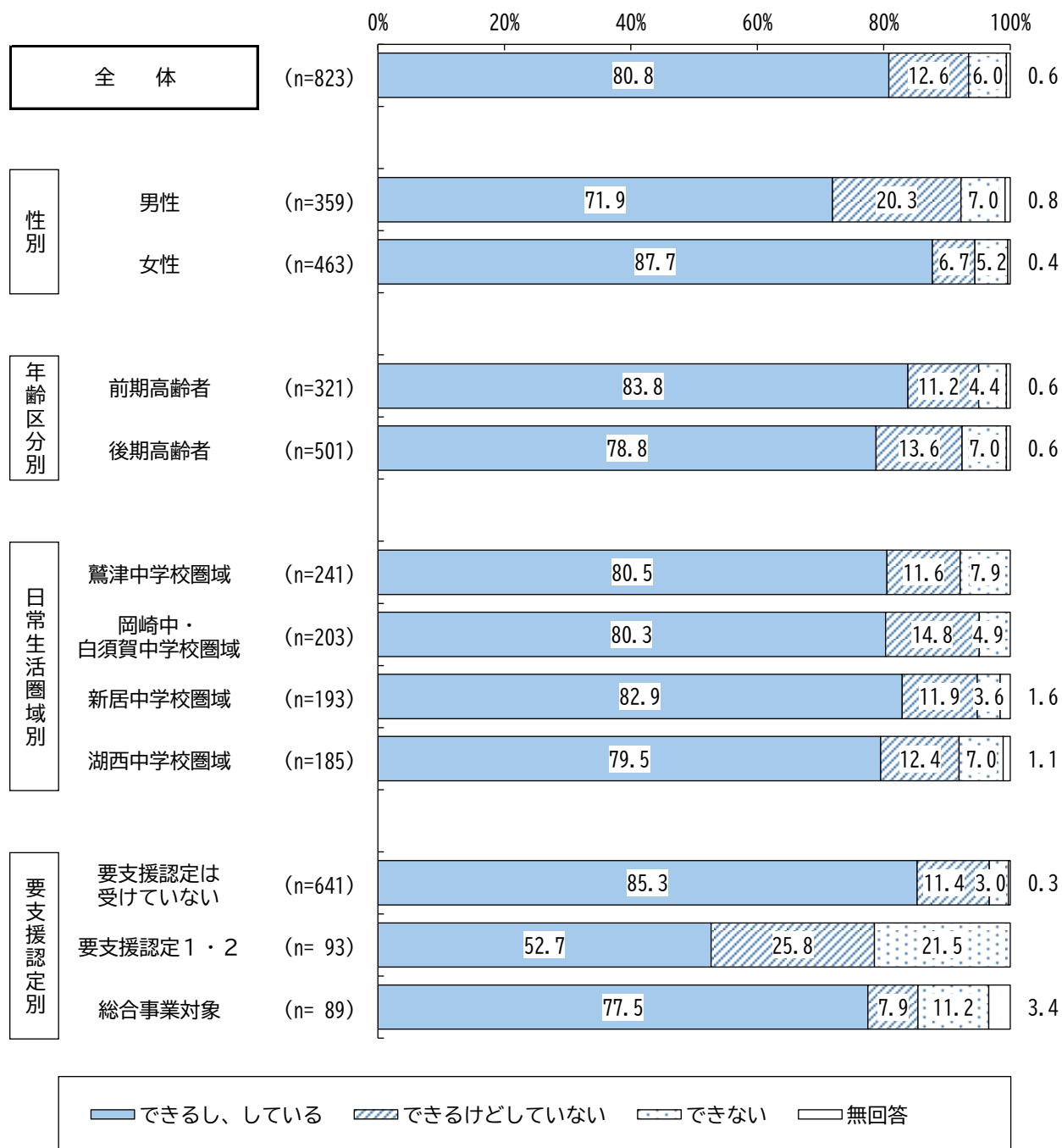
(4) 自分で食事の用意をしていますか。(1つを選択)



自分で食事の用意は、「できるし、している」が69.4%、「できるけどしていない」が18.3%、「できない」が11.8%となっています。

5. 自分で請求書の支払い

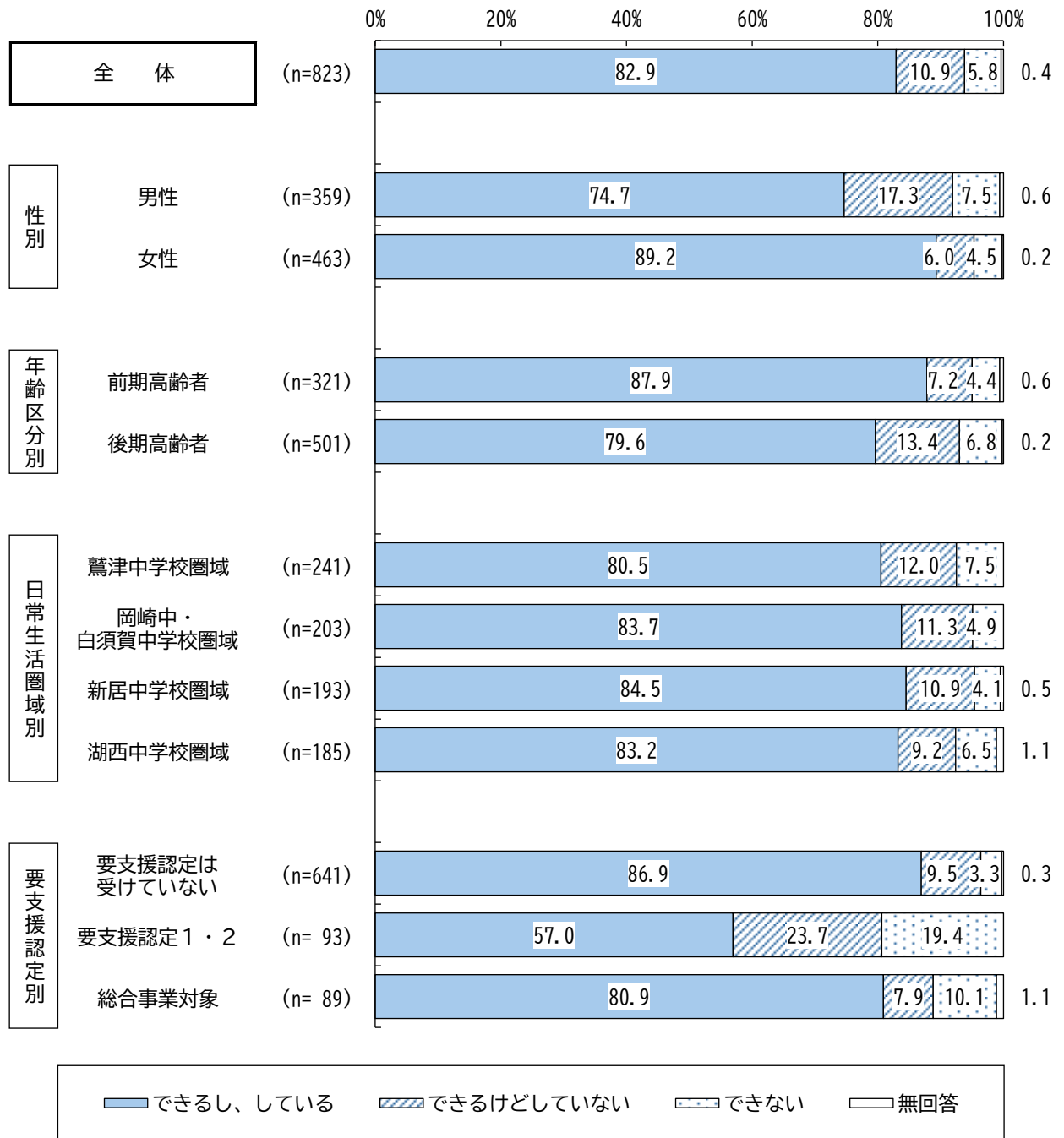
(5) 自分で請求書の支払いをしていますか。(1つを選択)



自分で請求書の支払いは、「できるし、している」が80.8%、「できるけどしていない」が12.6%、「できない」が6.0%となっています。

6. 自分で預貯金のおし入れ

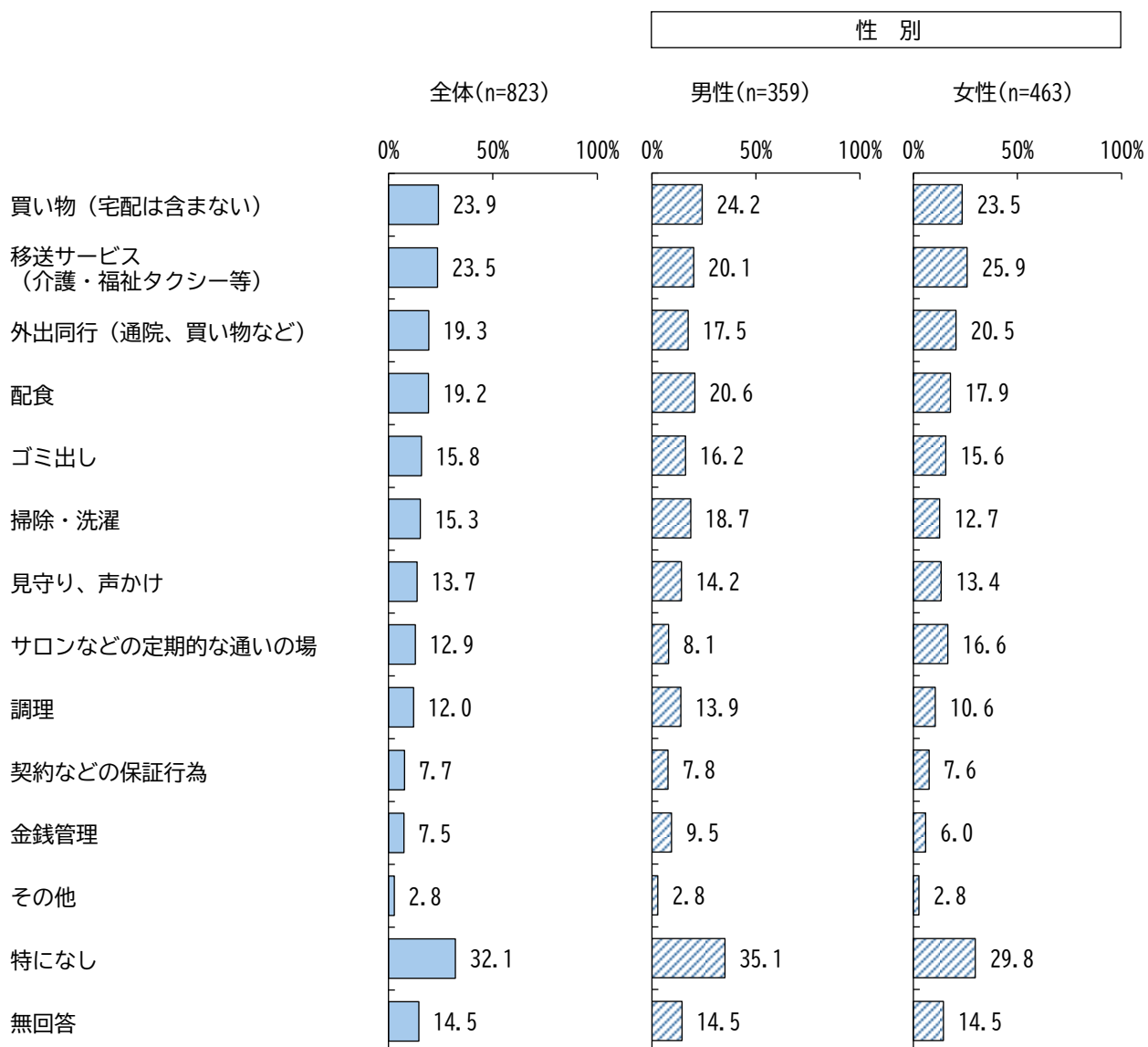
(6) 自分で預貯金のおし入れをしていますか。(1つを選択)

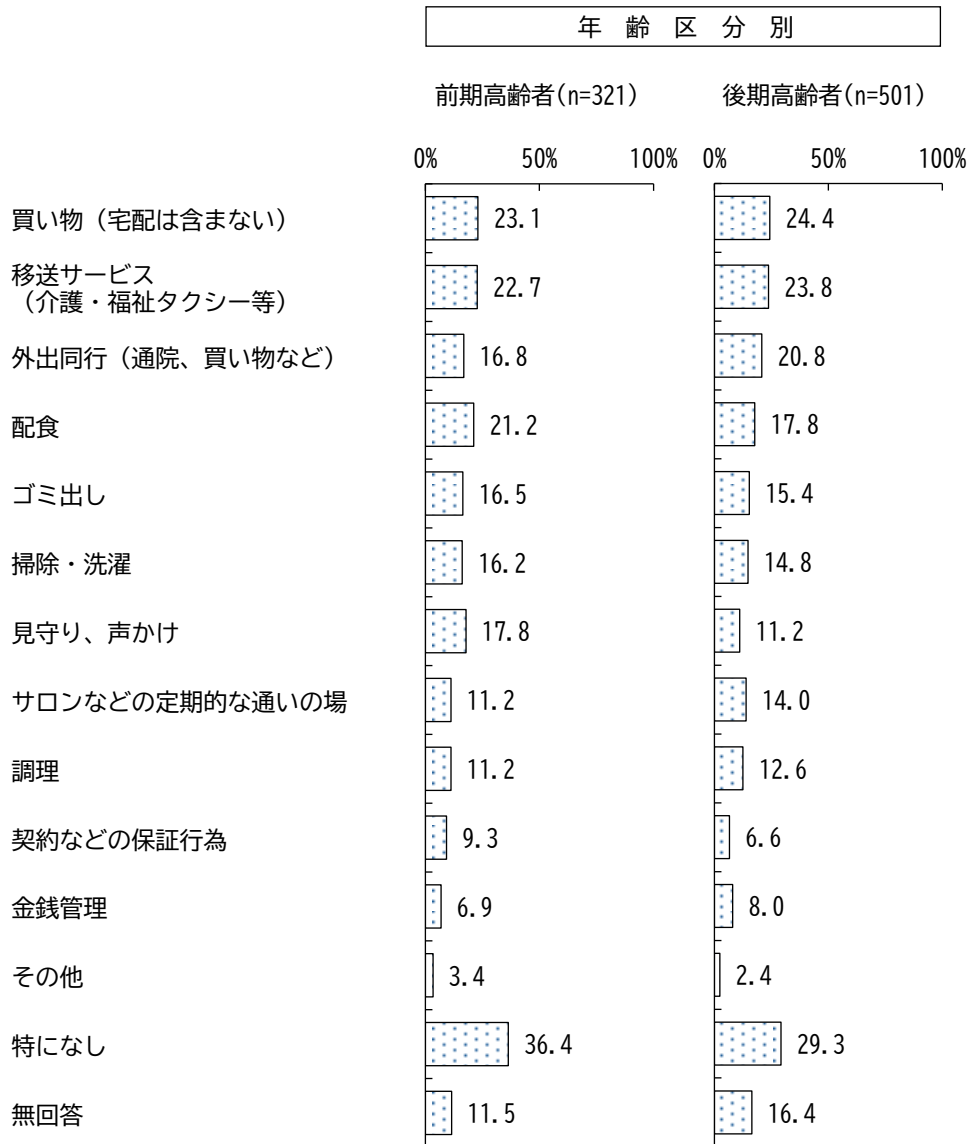


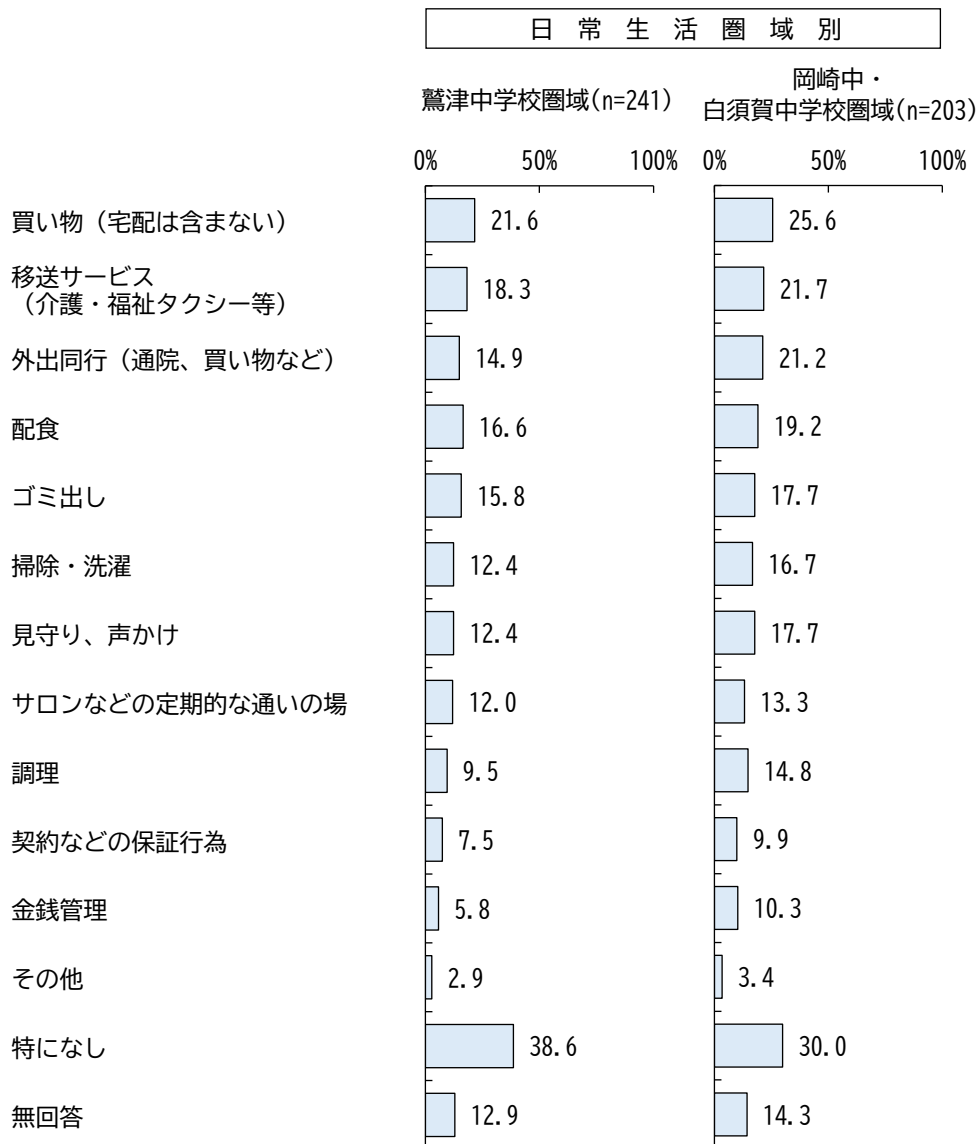
自分で預貯金のおし入れは、「できるし、している」が82.9%、「できるけどしていない」が10.9%、「できない」が5.8%となっています。

7. 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス

(7) 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス（現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む）について、ご回答ください。（いくつでも）



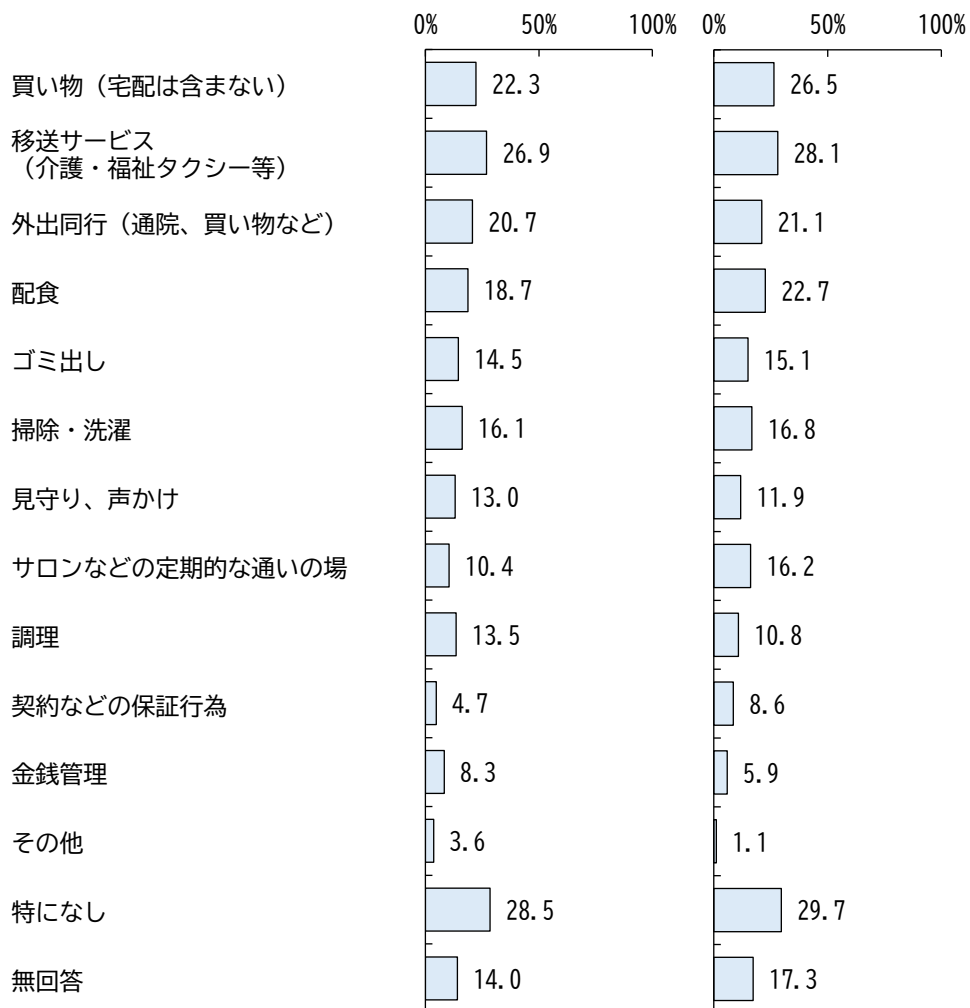


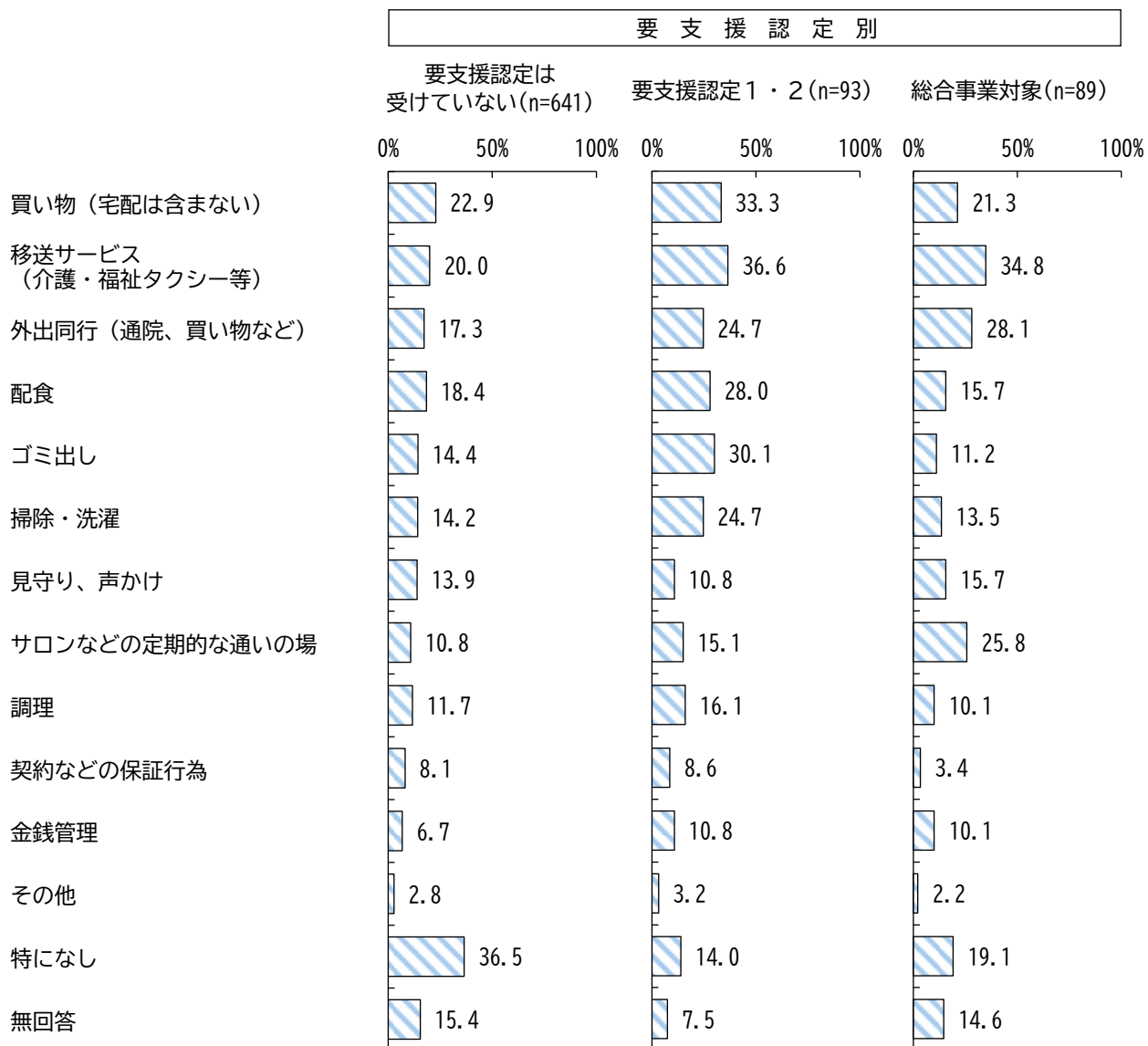


日常生活圏域別

新居中学校圏域(n=193)

湖西中学校圏域(n=185)





今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービスは、「買い物（宅配は含まない）」が23.9%と最も多く、次いで「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」が23.5%、「外出同行（通院、買い物など）」が19.3%などとなっています。また、「特になし」が32.1%となっています。

要支援認定別にみると、“要支援認定1・2”、“総合事業対象”では「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」が最も多くなっています。

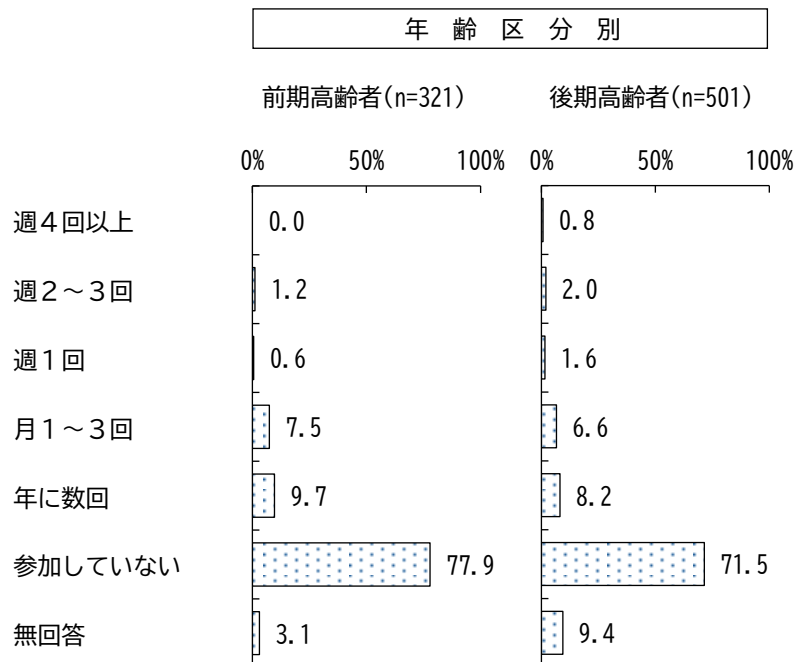
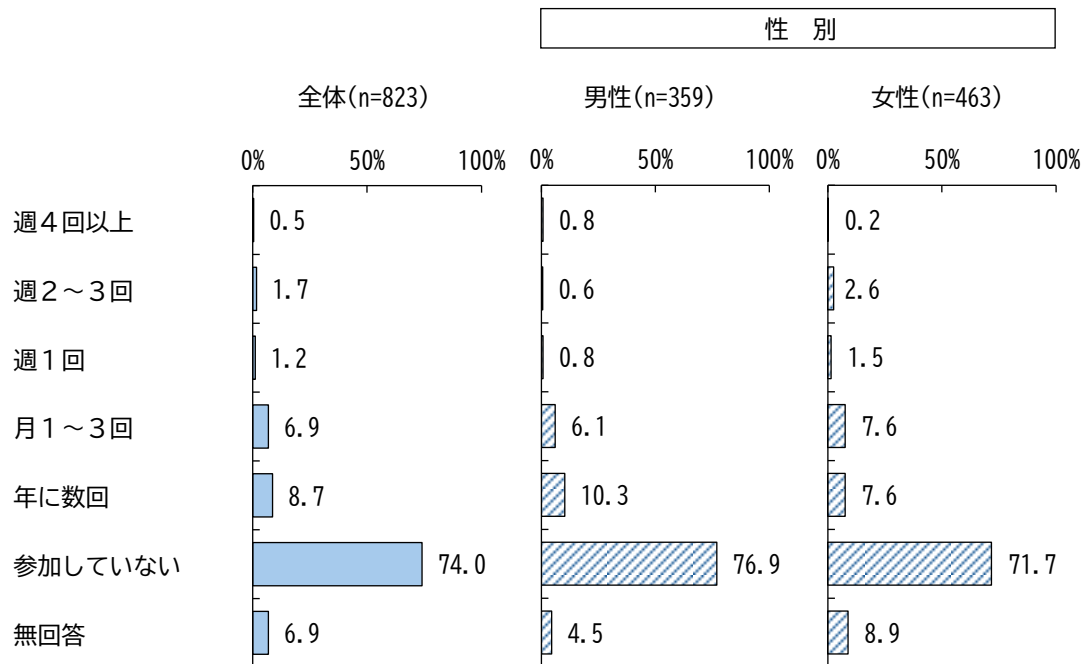
7 地域での活動について

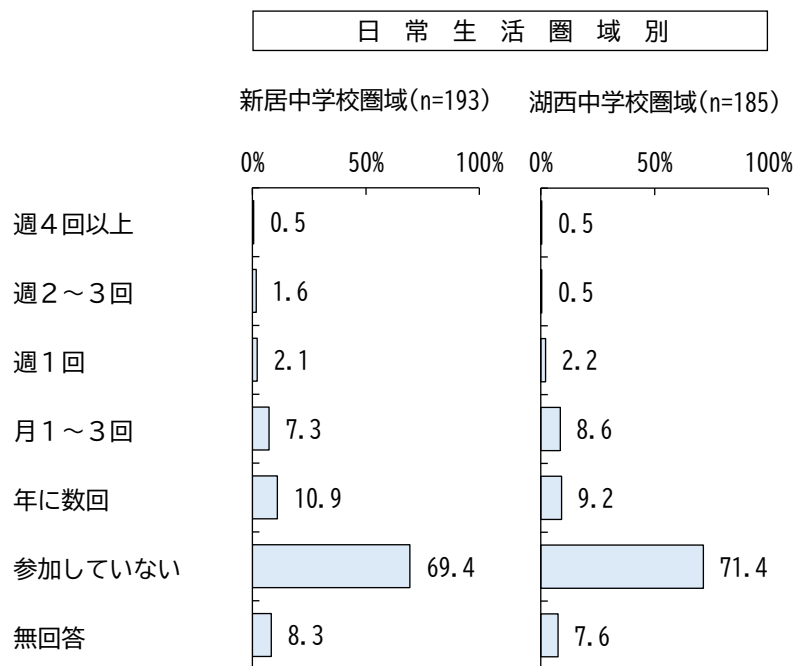
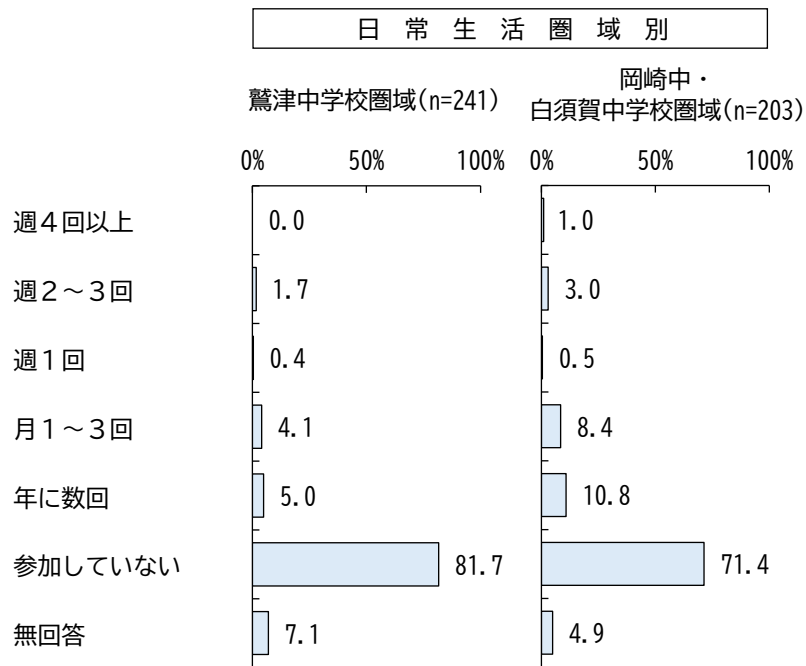
1. ボランティアのグループの参加頻度

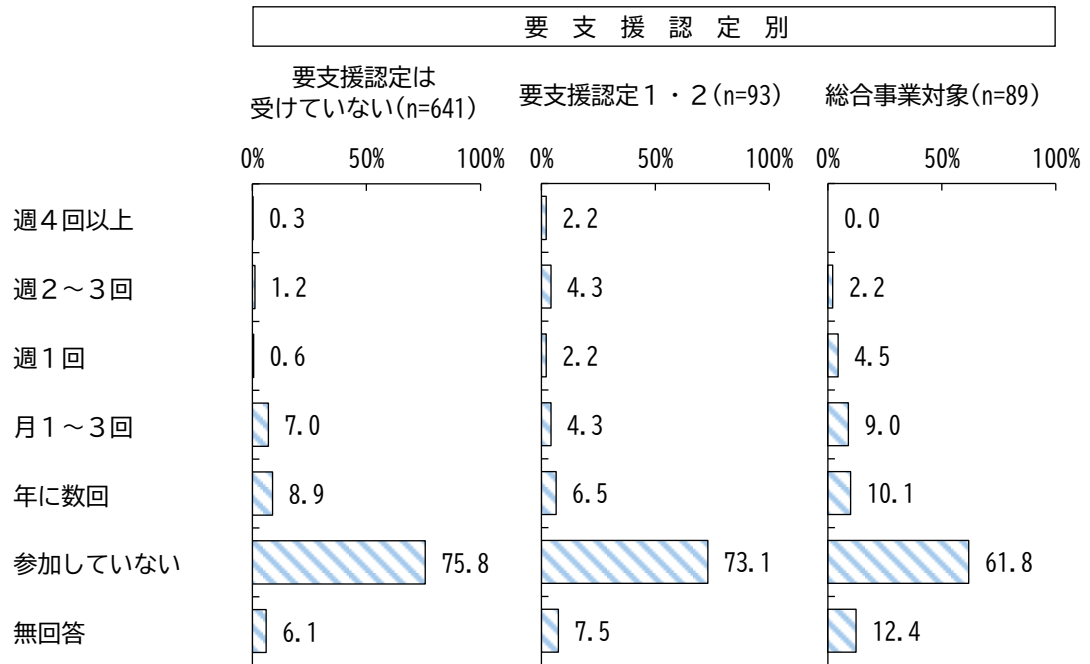
(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。

※①～⑧それぞれに回答してください。(それぞれ1つに○)

① ボランティアのグループ







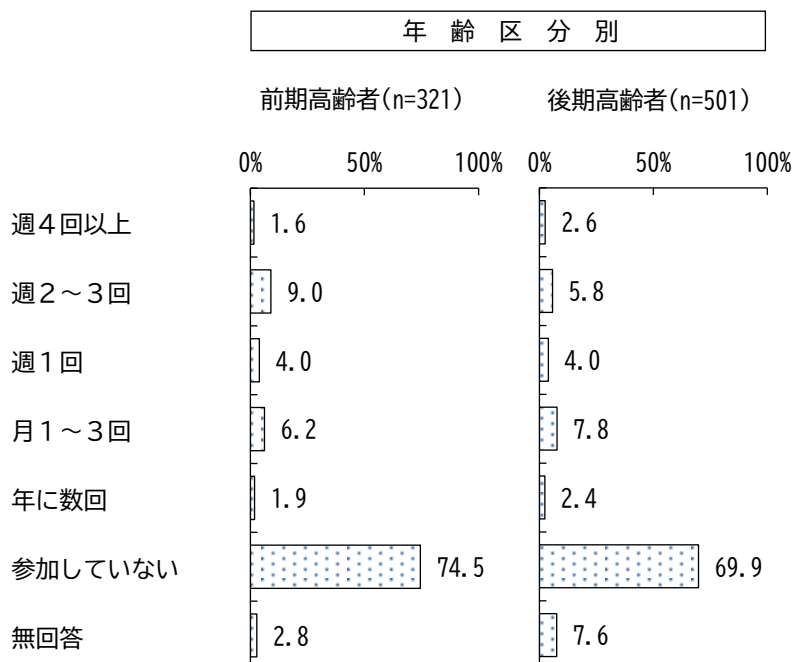
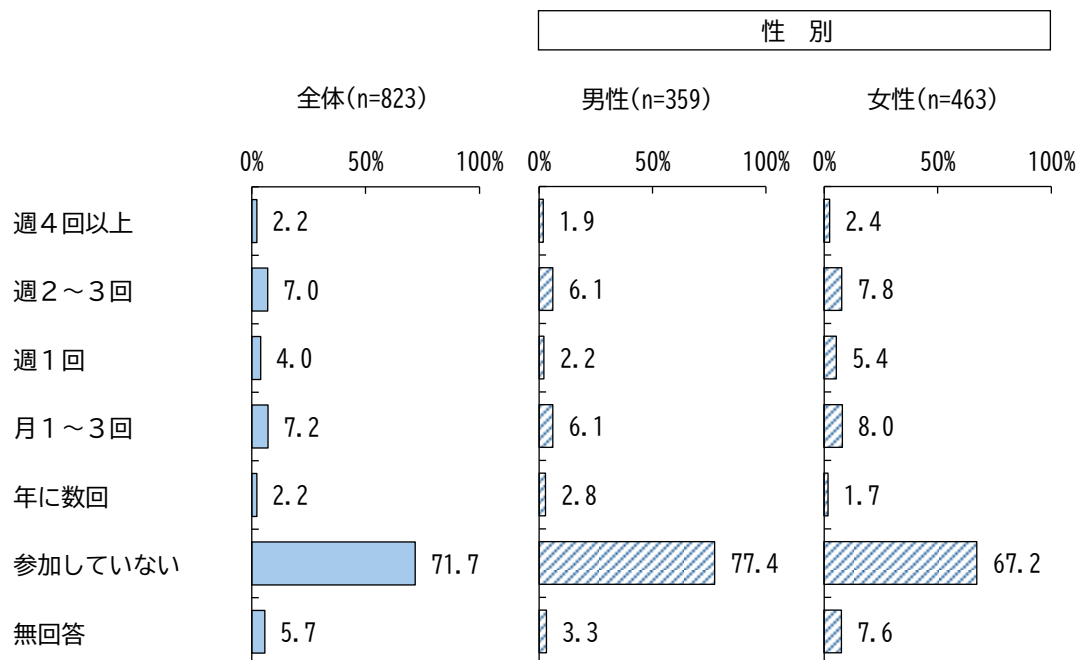
ボランティアのグループの参加頻度は、「参加していない」が74.0%と最も多く、次いで「年に数回」が8.7%、「月1～3回」が6.9%などとなっています。

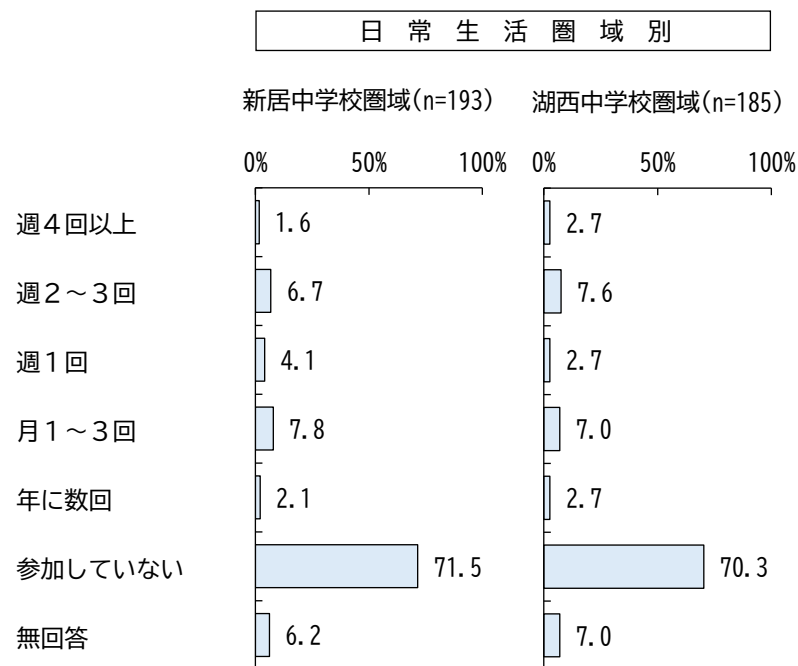
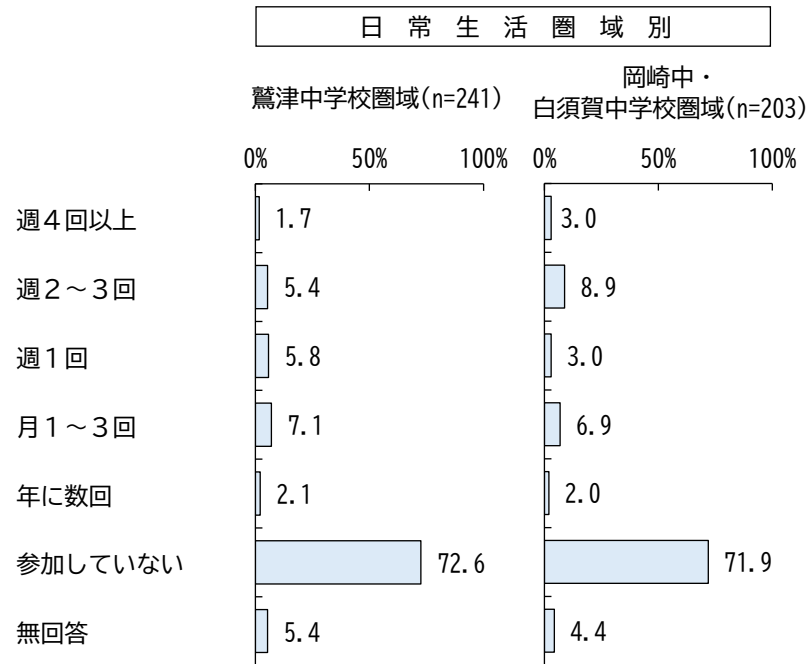
2. スポーツ関係のグループやクラブの参加頻度

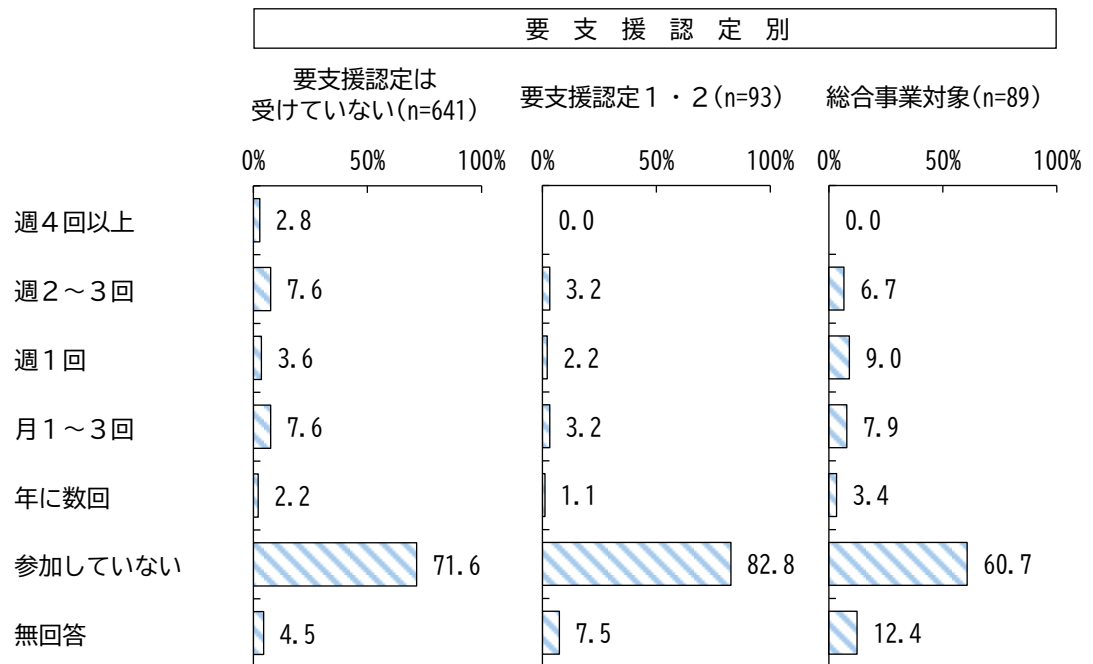
(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。

※①～⑧それぞれに回答してください。(それぞれ1つに○)

② スポーツ関係のグループやクラブ







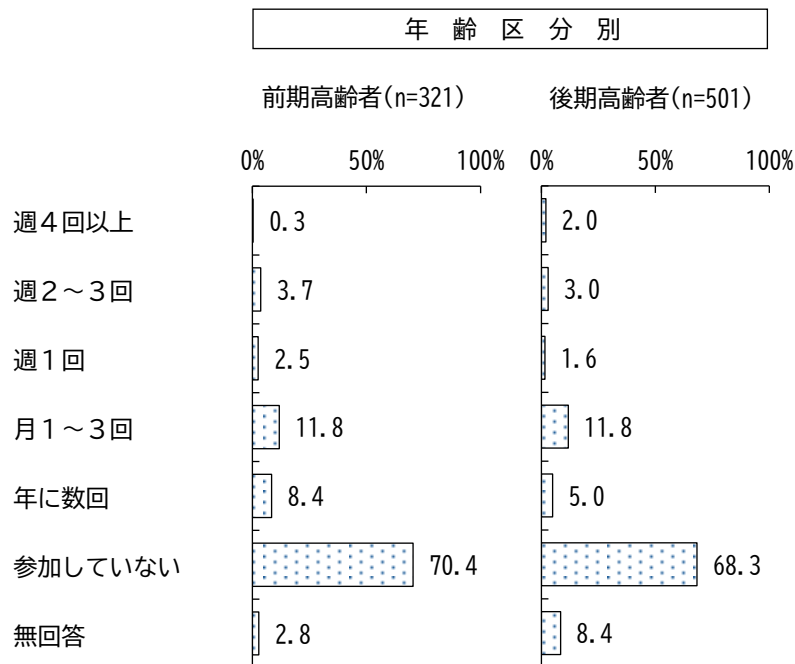
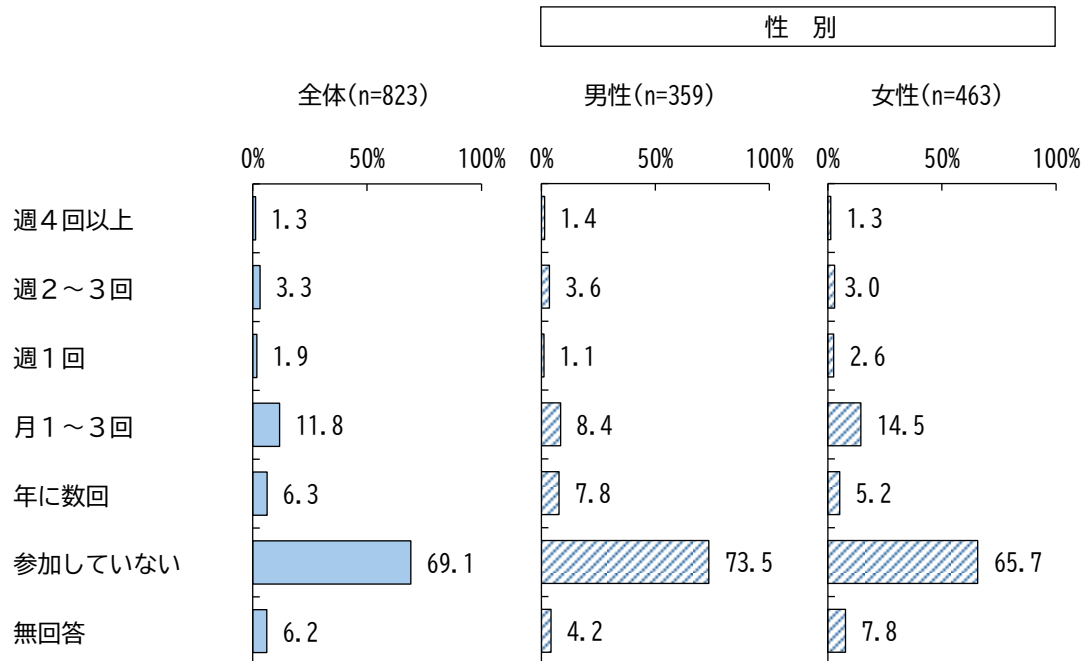
スポーツ関係のグループやクラブの参加頻度は、「参加していない」が71.7%と最も多く、次いで「月1～3回」が7.2%、「週2～3回」が7.0%などとなっています。

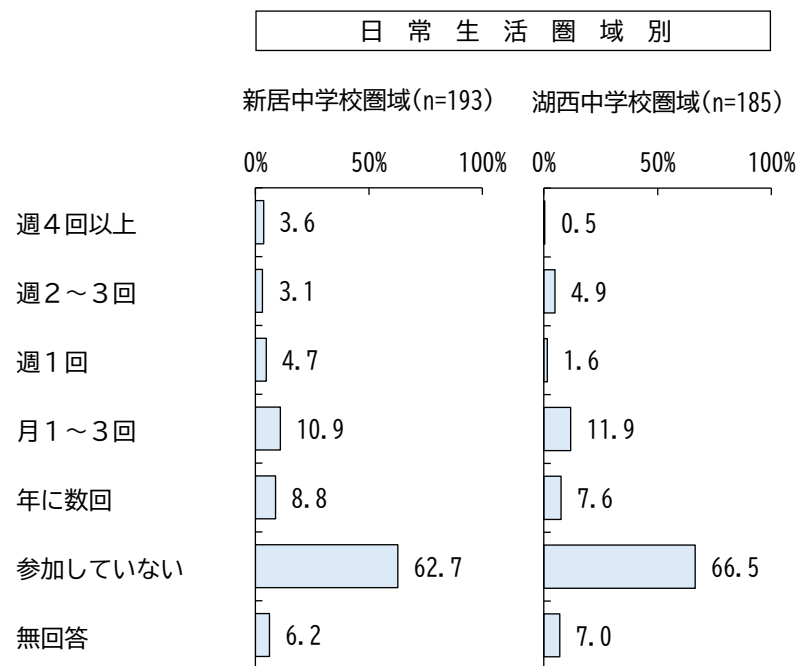
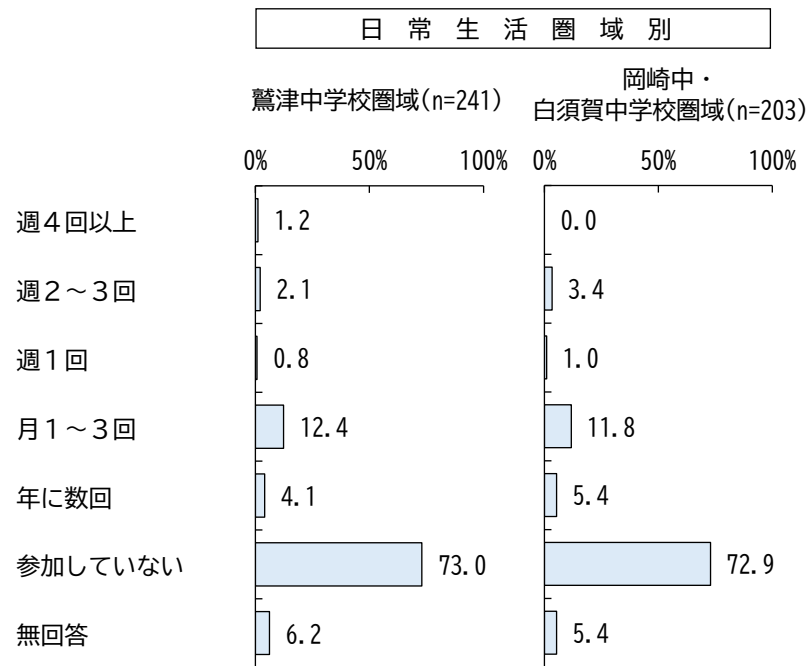
3. 趣味関係のグループの参加頻度

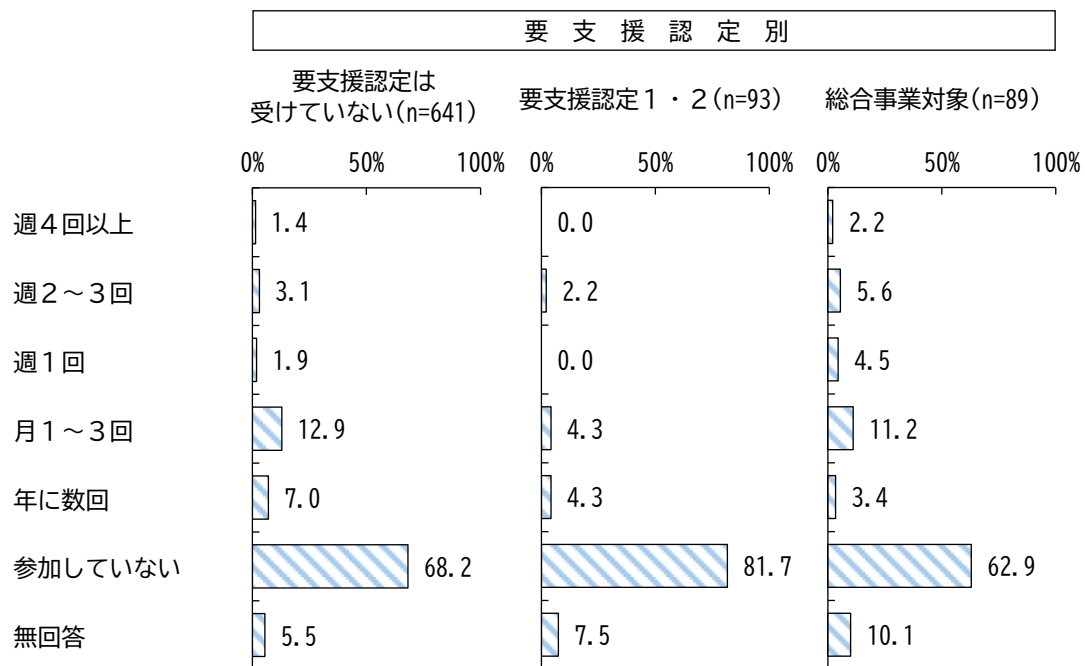
(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。

※①～⑧それぞれに回答してください。(それぞれ1つに○)

③ 趣味関係のグループ







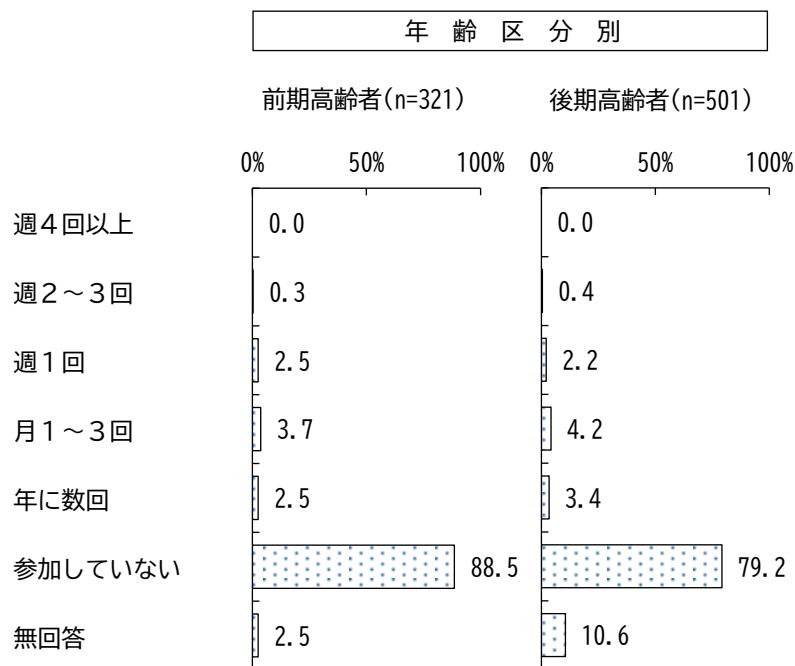
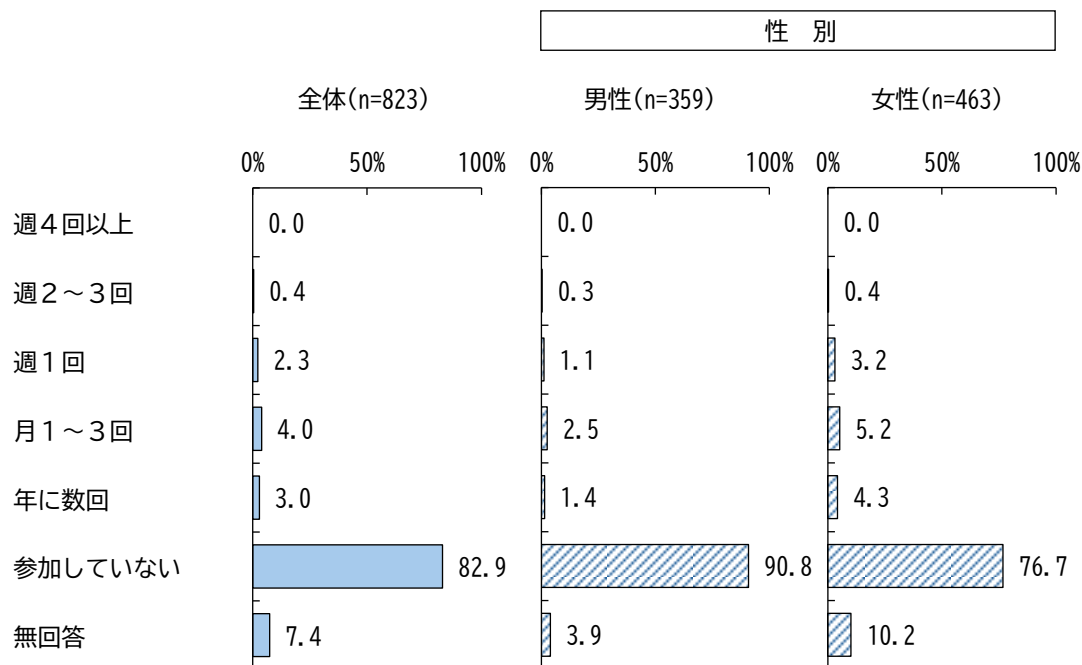
趣味関係のグループの参加頻度は、「参加していない」が69.1%と最も多く、次いで「月1～3回」が11.8%、「年に数回」が6.3%などとなっています。

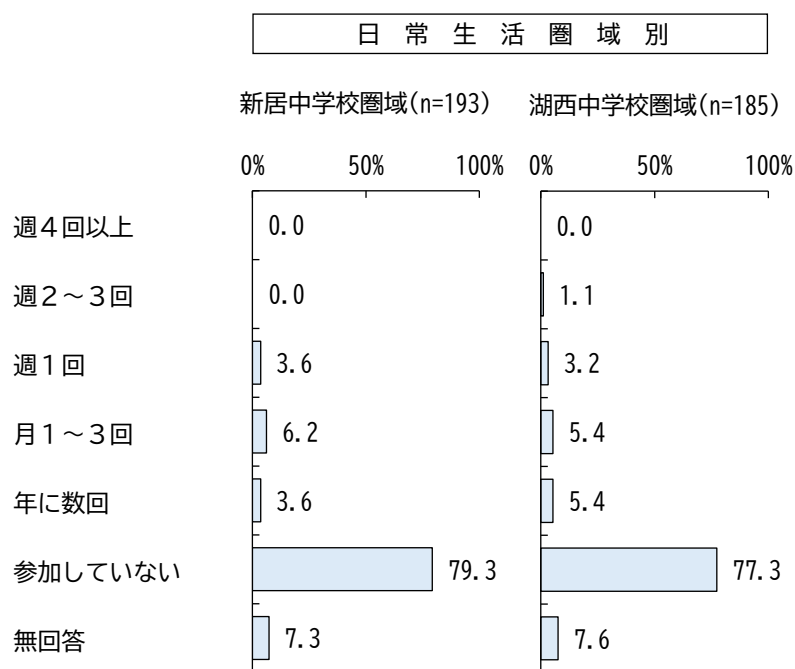
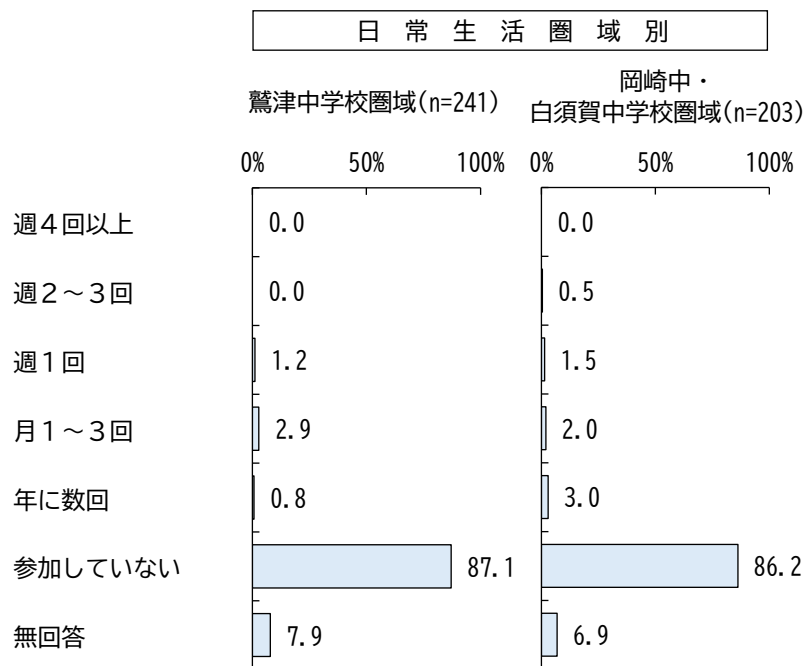
4. 学習・教養サークルの参加頻度

(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。

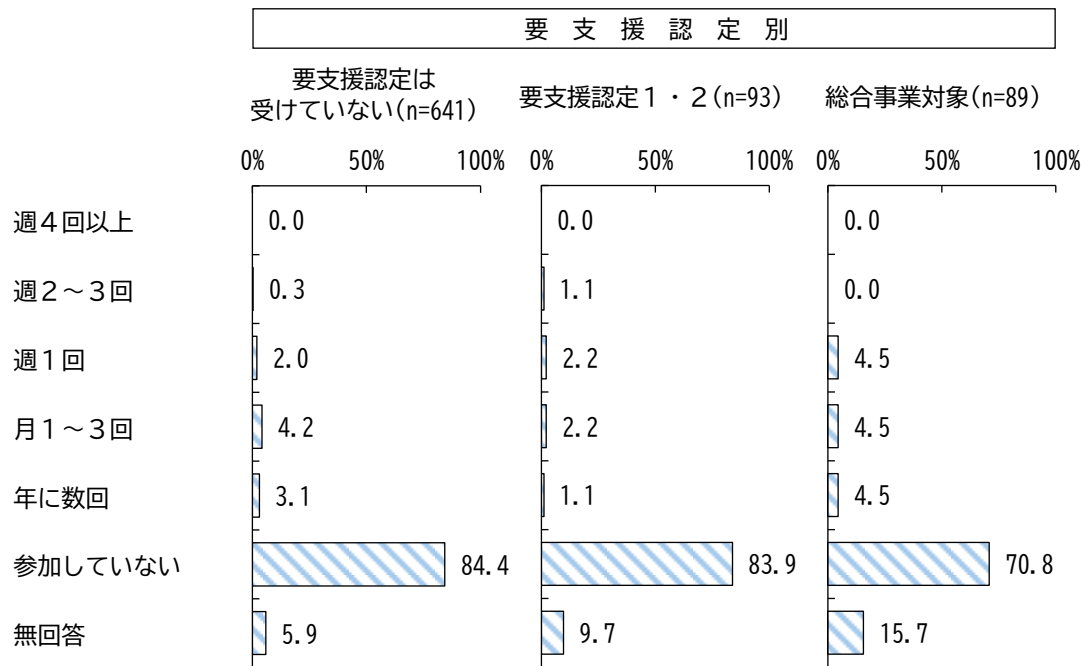
※①～⑧それぞれに回答してください。(それぞれ1つに○)

④ 学習・教養サークル





Ⅱ 高齢者一般・要支援認定者・総合事業対象者調査結果



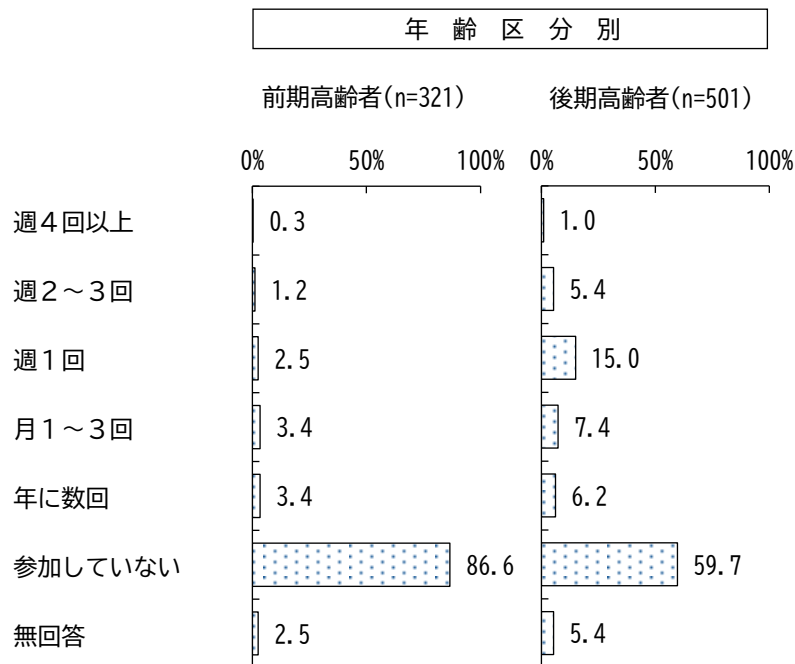
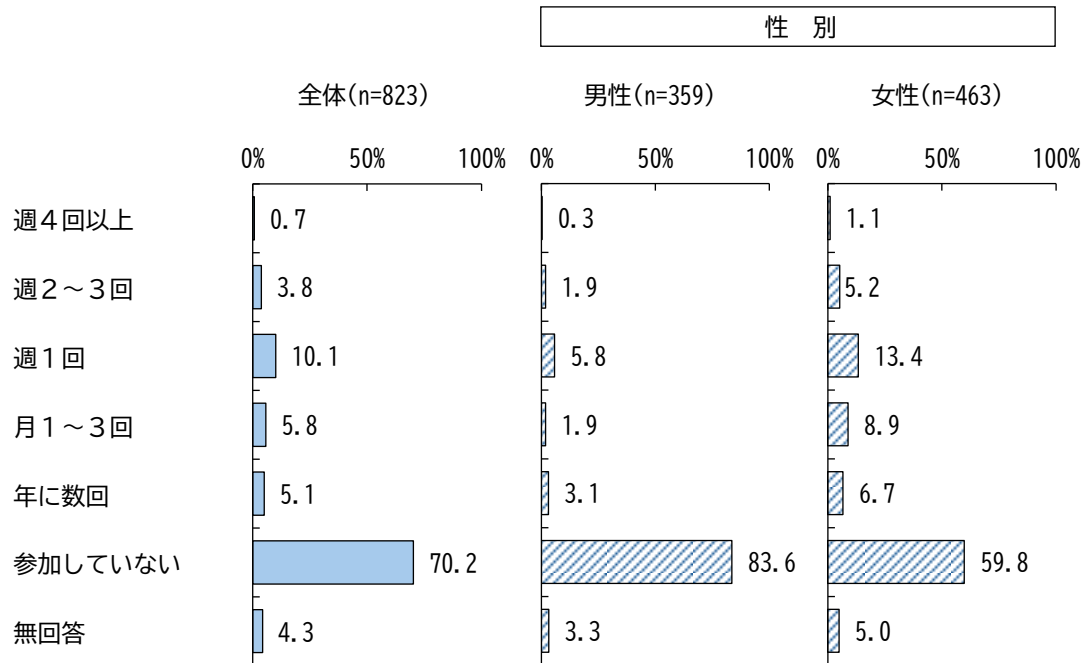
学習・教養サークルの参加頻度は、「参加していない」が82.9%と最も多く、次いで「月1～3回」が4.0%、「年に数回」が3.0%などとなっています。

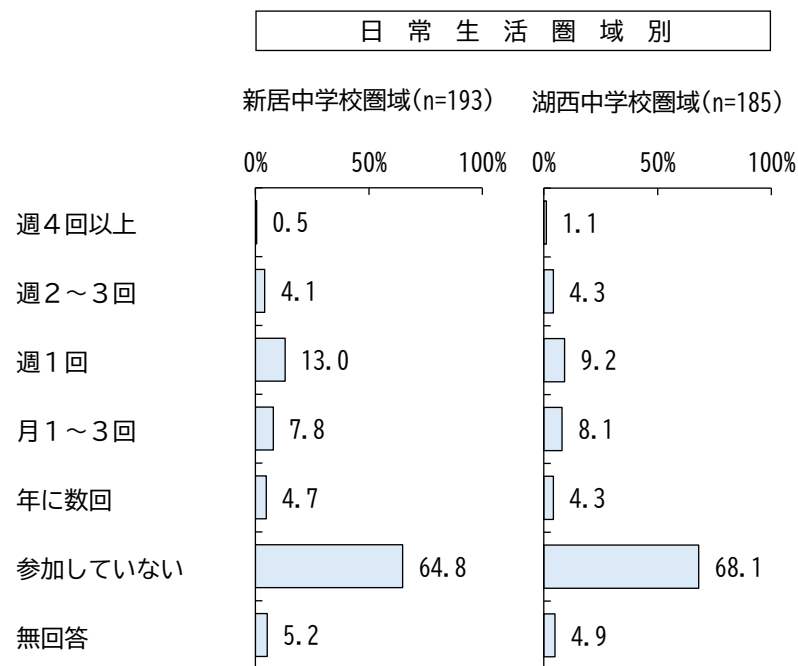
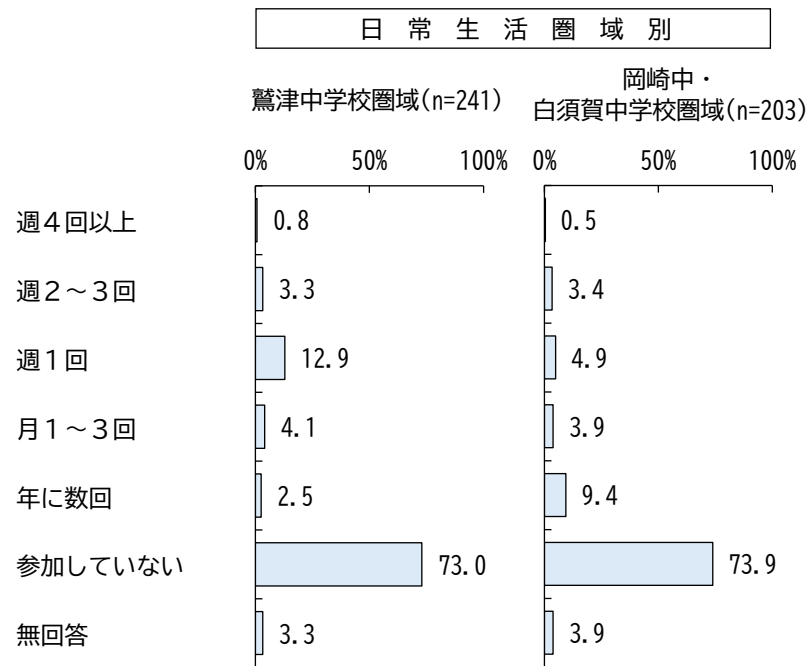
5. 介護予防のための通いの場の参加頻度

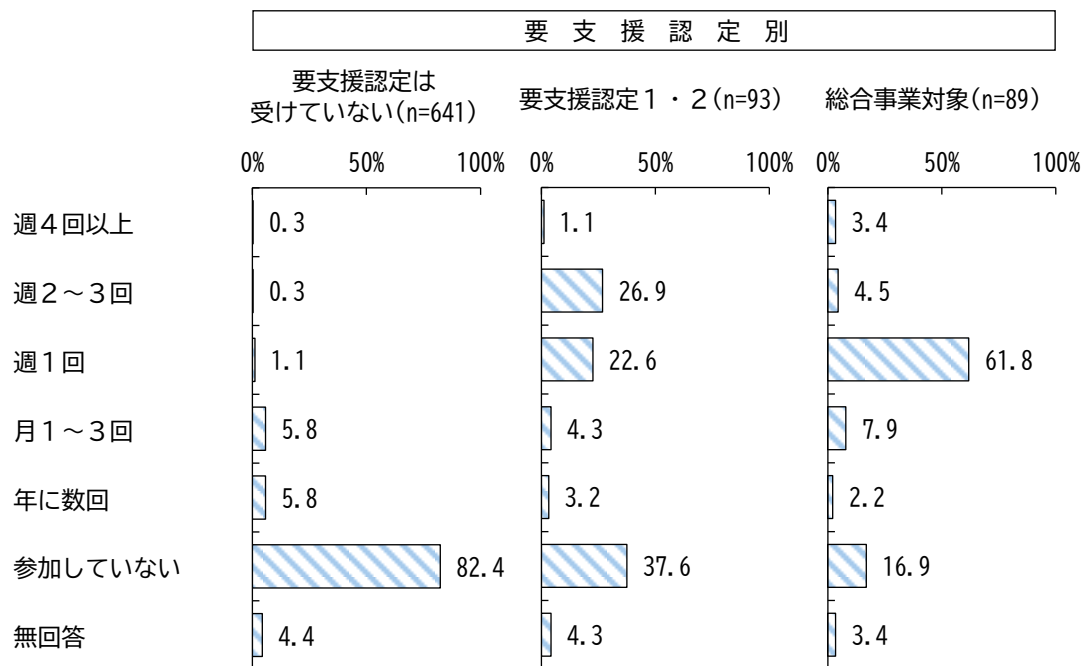
(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。

※①～⑧それぞれに回答してください。(それぞれ1つに○)

⑤ 介護予防のための通いの場（デイサービス、いきいきサロン、健康体操など）







介護予防のための通いの場の参加頻度は、「参加していない」が70.2%と最も多く、次いで「週1回」が10.1%、「月1～3回」が5.8%などとなっています。

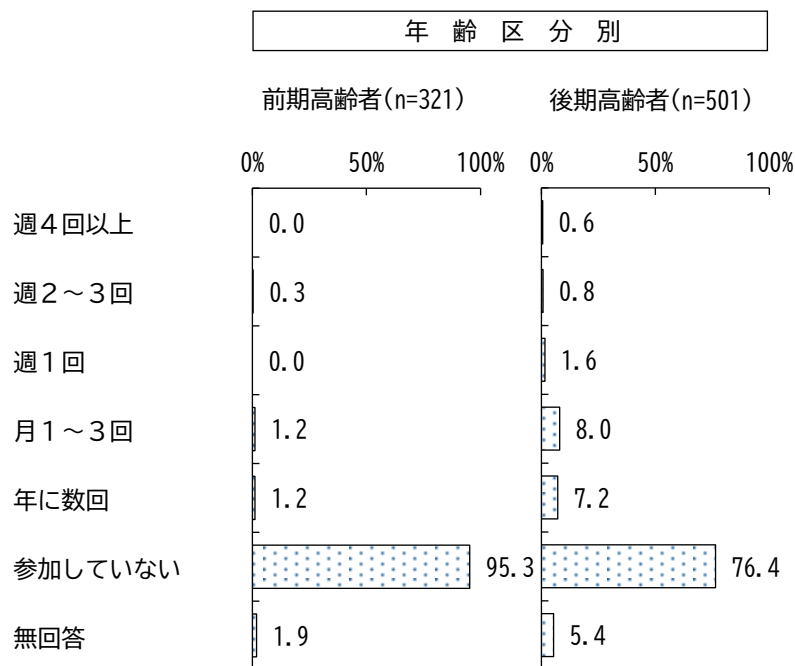
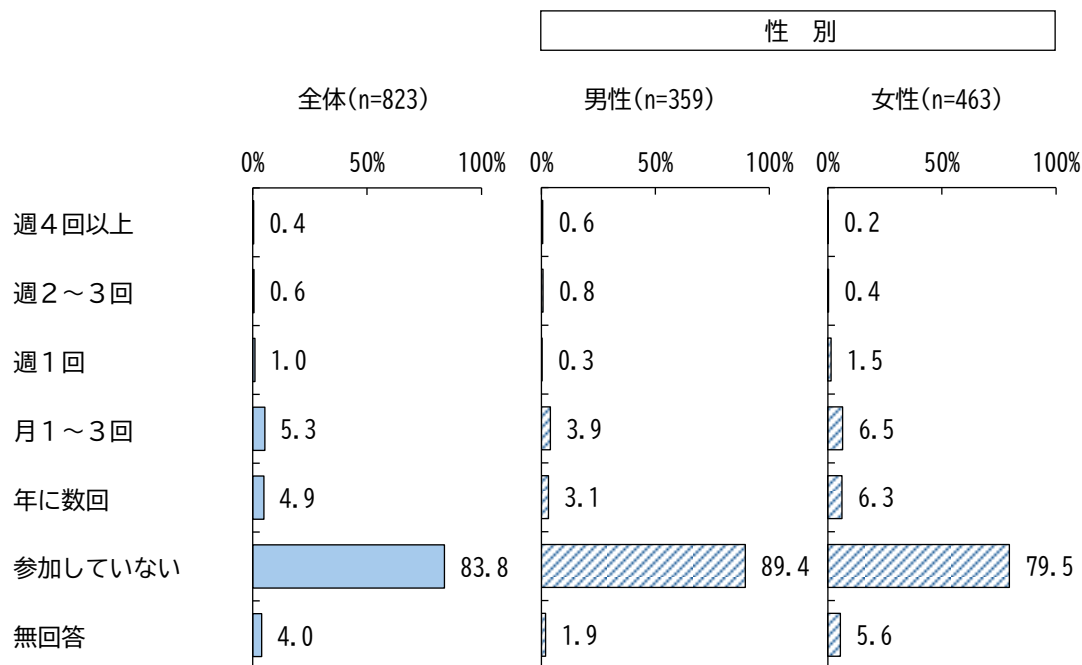
要支援認定別にみると、“総合事業対象”では「週1回」が61.8%と最も多くなっています。

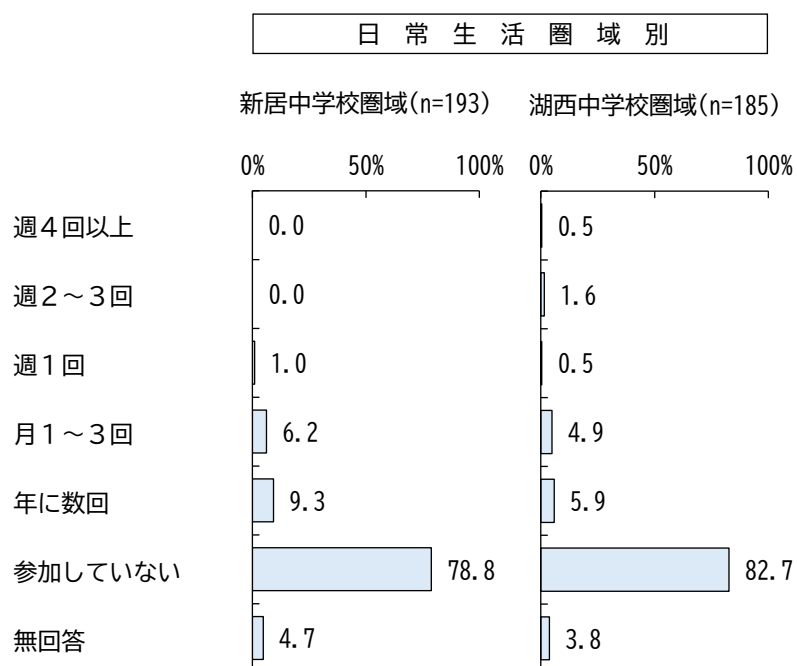
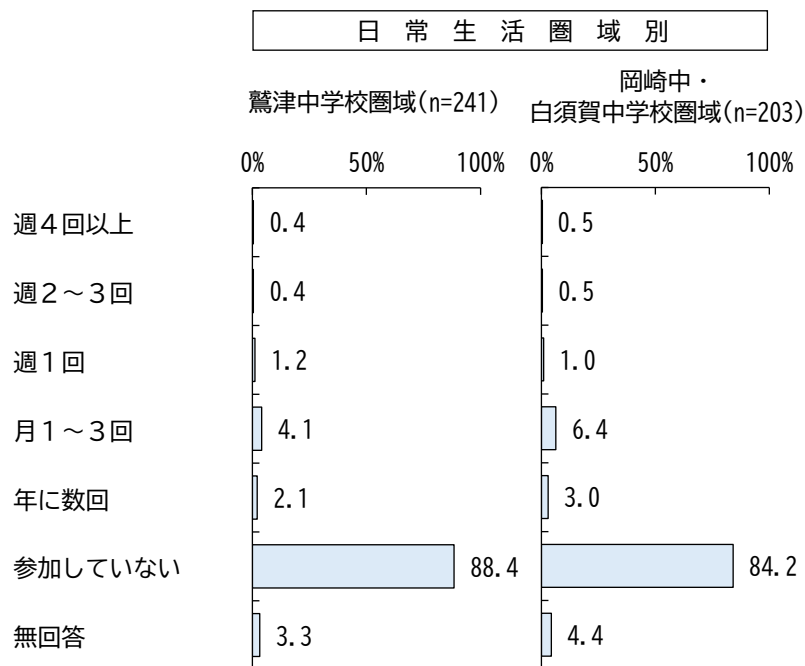
6. シニアクラブ・老人クラブの参加頻度

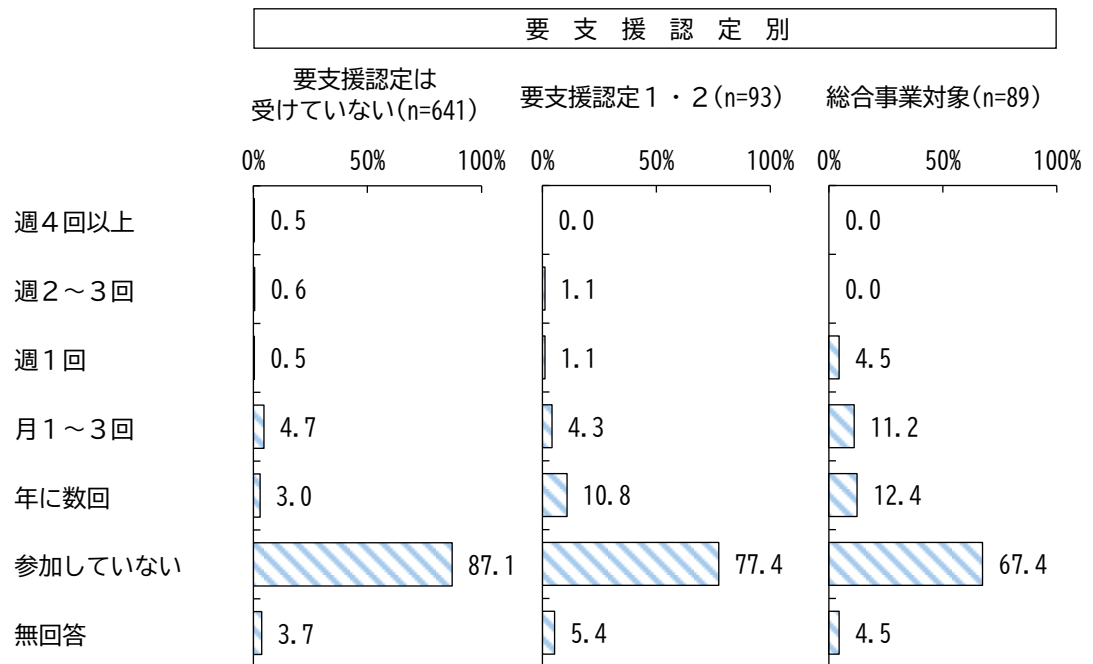
(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。

※①～⑧それぞれに回答してください。(それぞれ1つに○)

⑥ シニアクラブ・老人クラブ







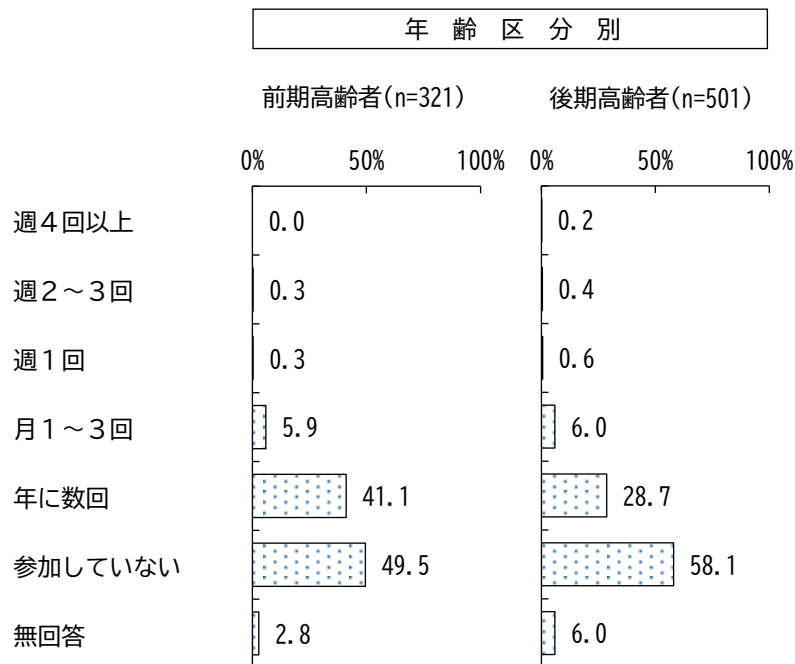
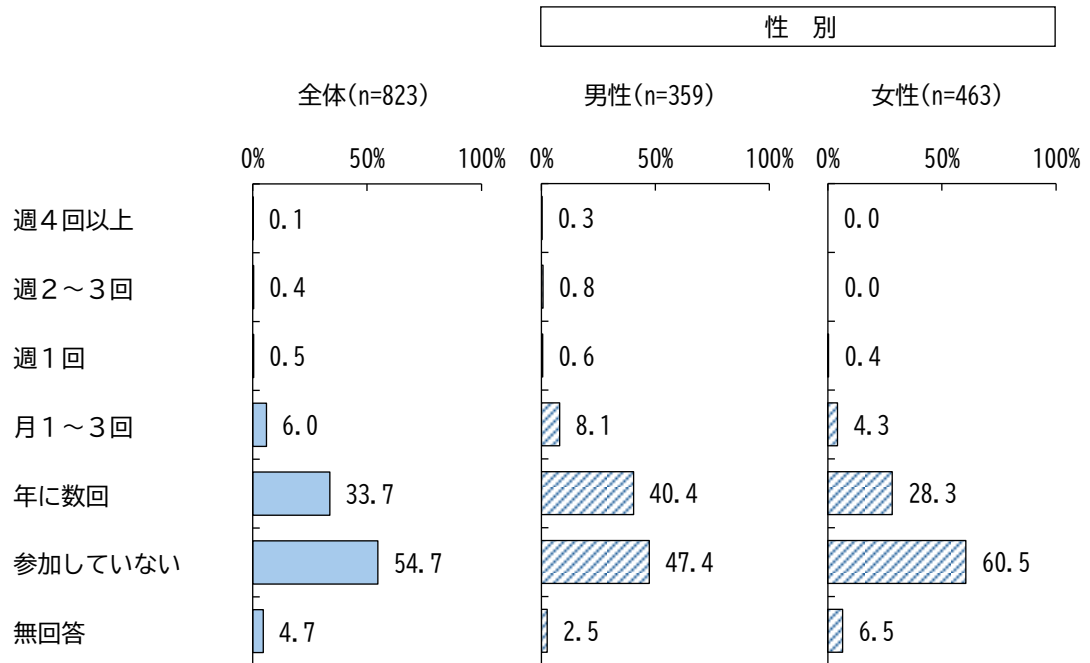
シニアクラブ・老人クラブの参加頻度は、「参加していない」が83.8%と最も多く、次いで「月1～3回」が5.3%、「年に数回」が4.9%などとなっています。

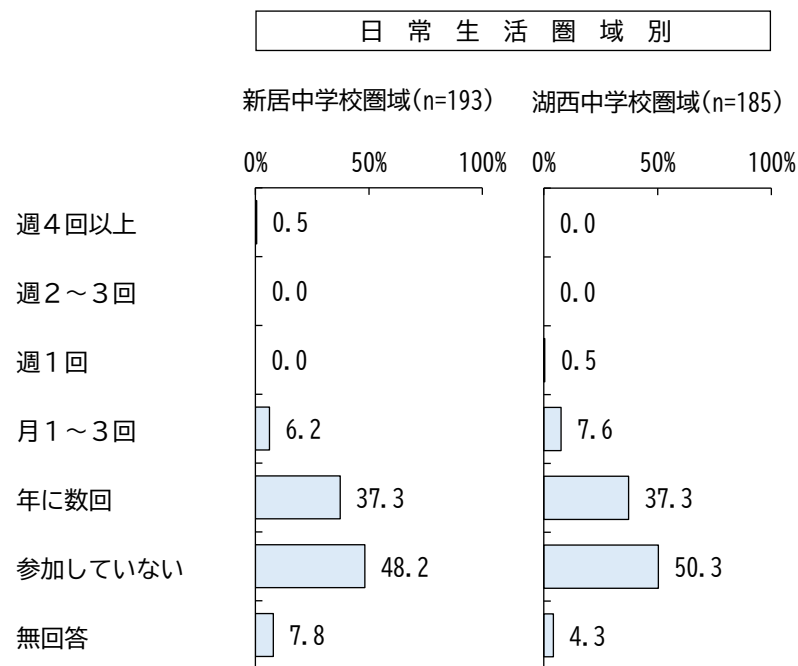
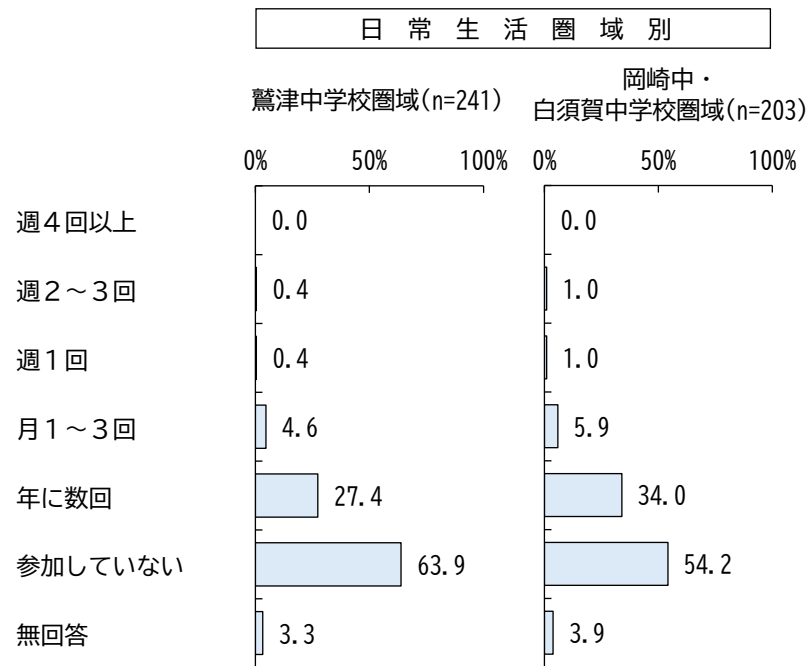
7. 町内会・自治会の参加頻度

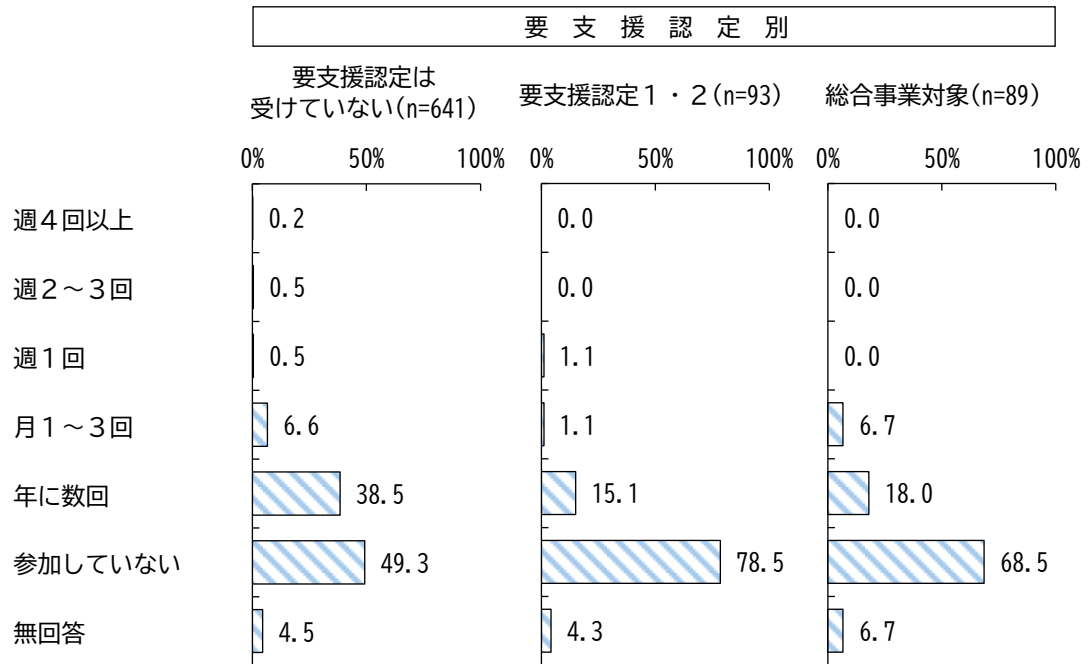
(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。

※①～⑧それぞれに回答してください。(それぞれ1つに○)

⑦ 町内会・自治会







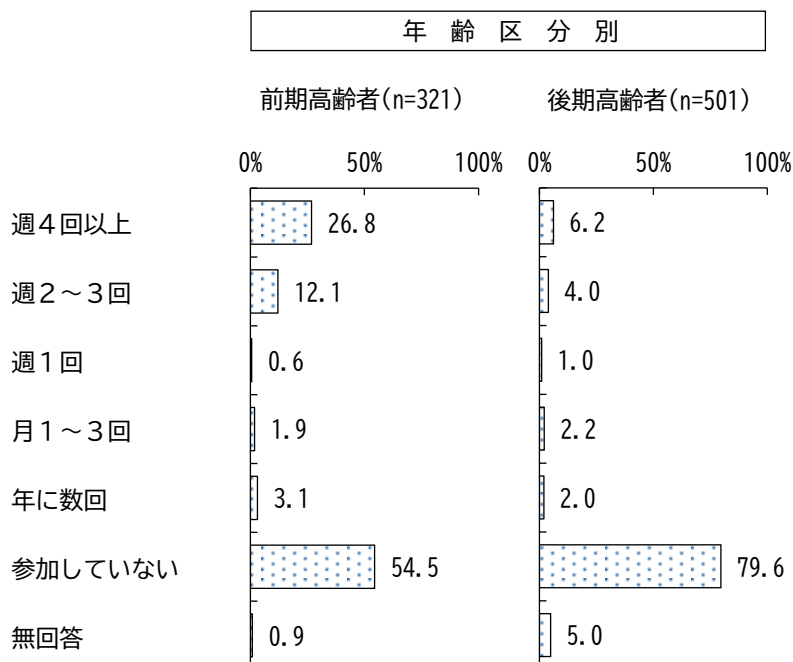
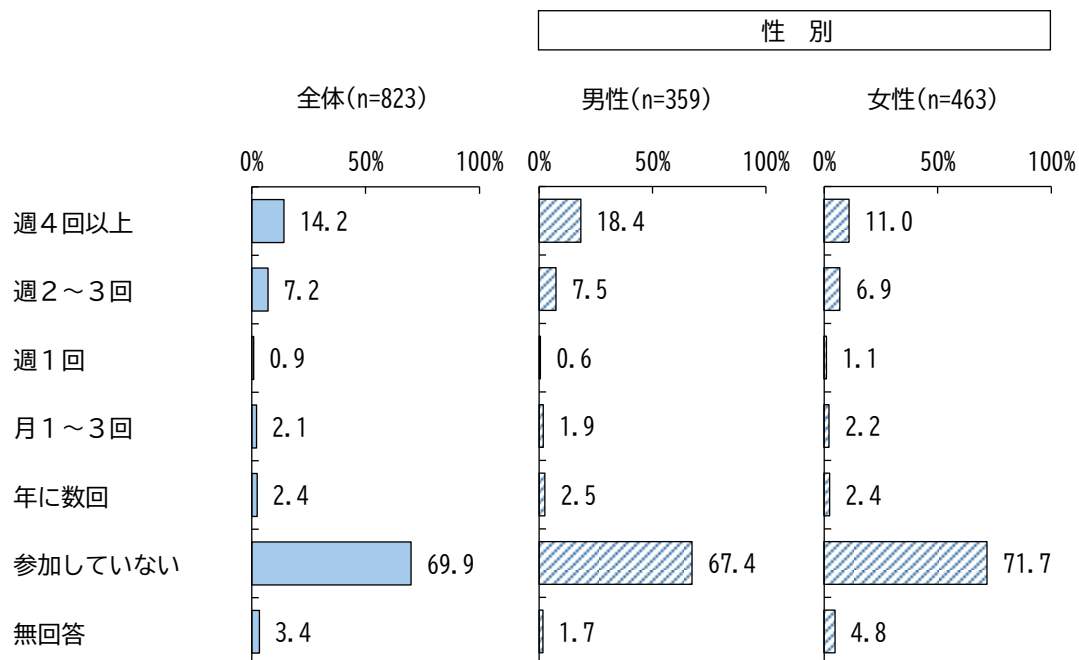
町内会・自治会の参加頻度は、「参加していない」が54.7%と最も多く、次いで「年に数回」が33.7%、「月1～3回」が6.0%などとなっています。

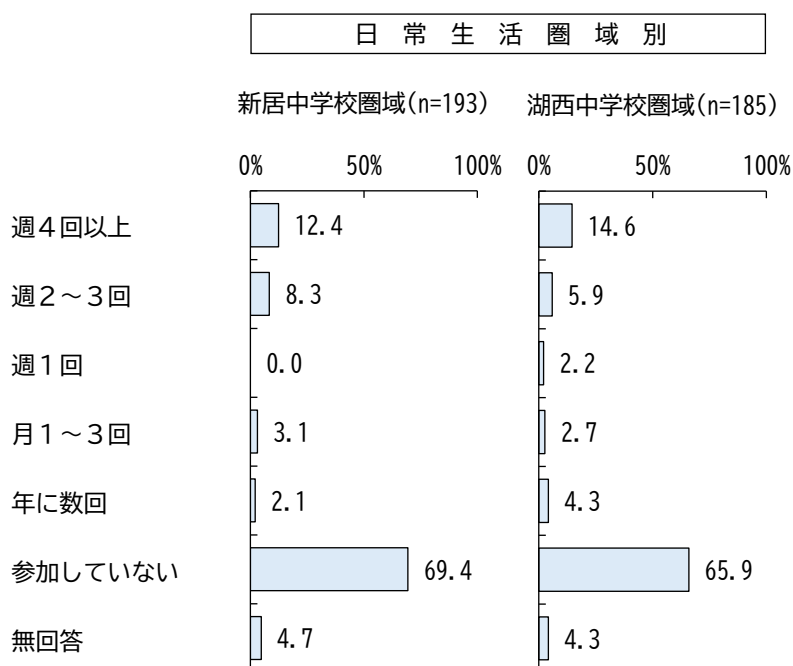
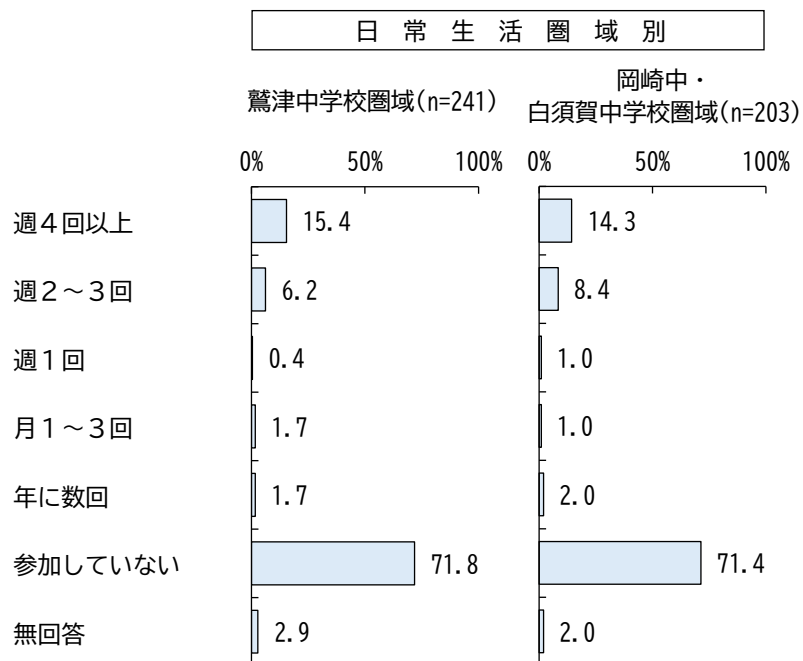
8. 収入のある仕事の参加頻度

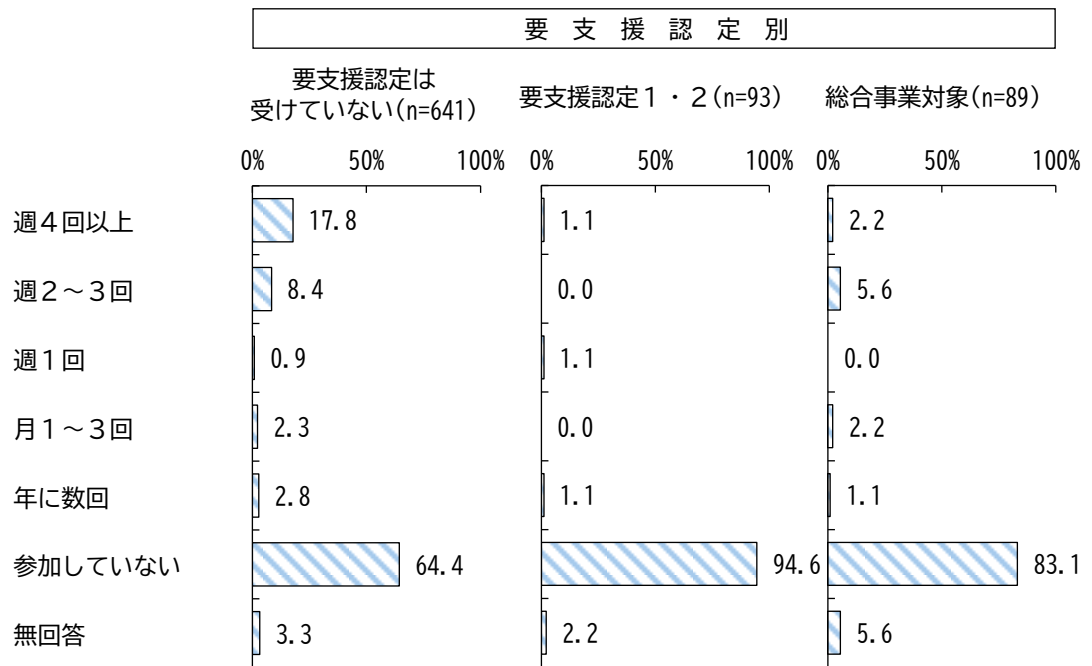
(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。

※①～⑧それぞれに回答してください。(それぞれ1つに○)

⑧ 収入のある仕事





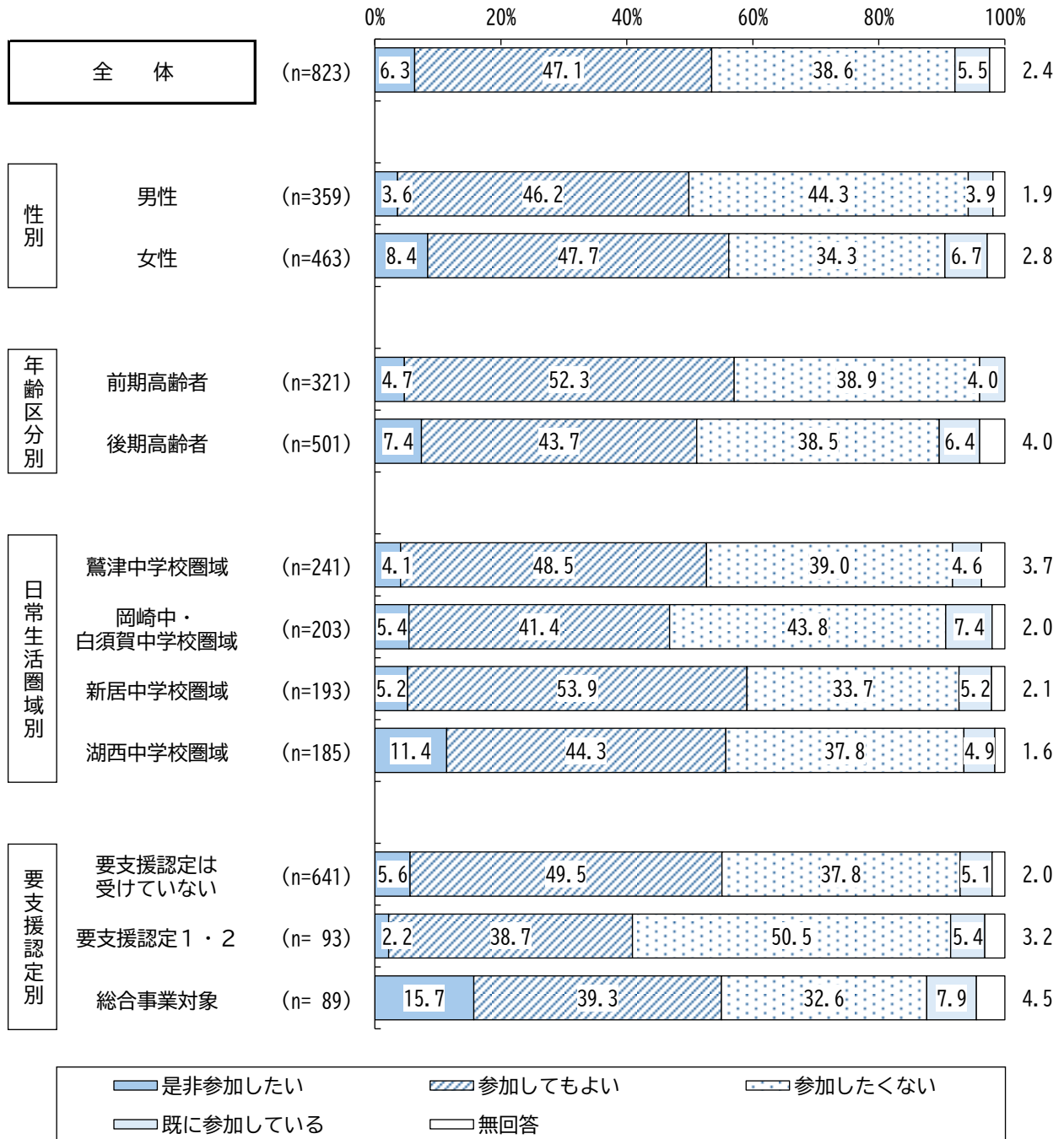


収入のある仕事の参加頻度は、「参加していない」が69.9%と最も多く、次いで「週4回以上」が14.2%、「週2～3回」が7.2%などとなっています。

9. 地域づくりの参加者としての参加意欲

(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。

(1つを選択)



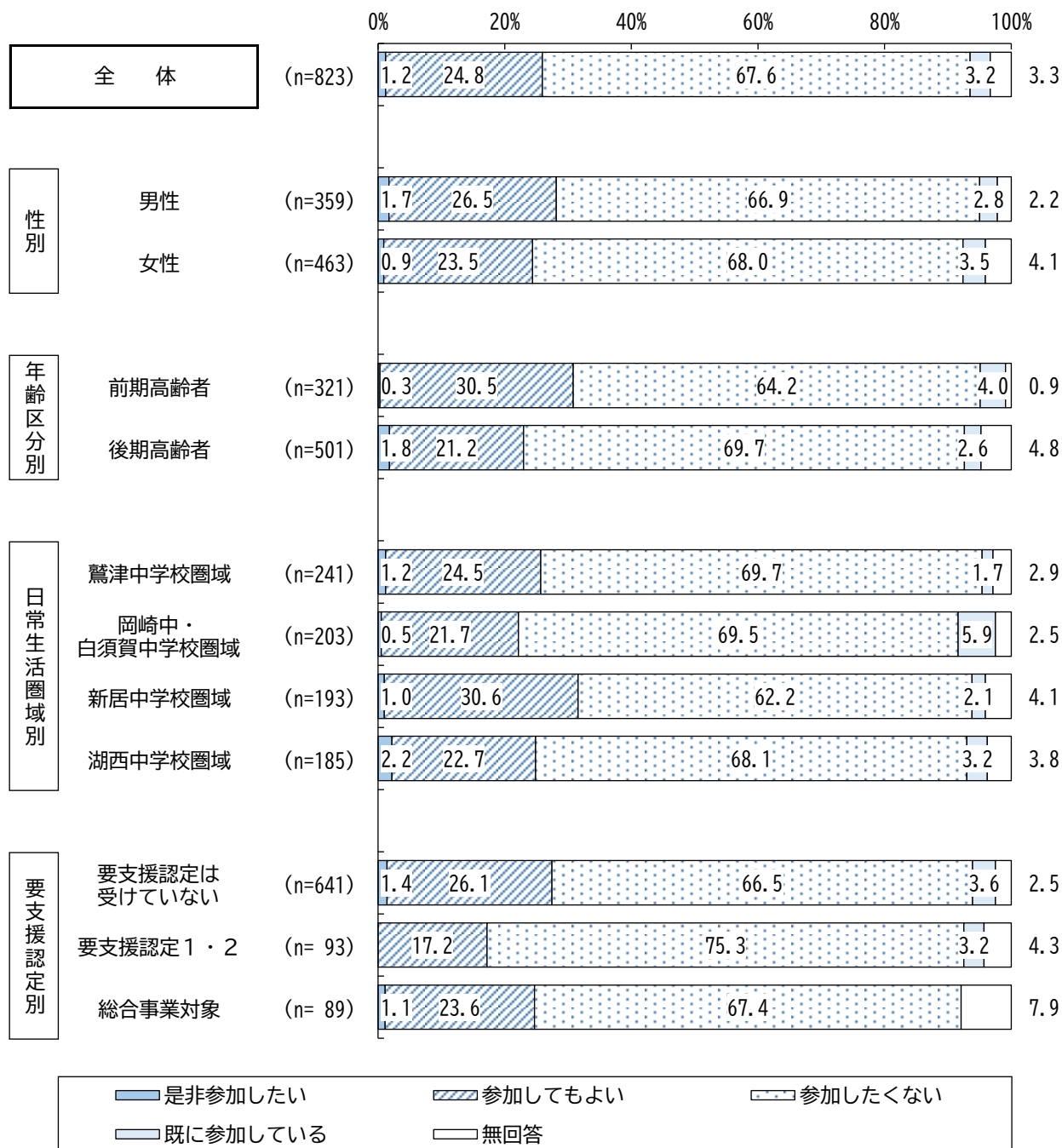
地域づくりの参加者としての参加意欲は、「是非参加したい」が6.3%、「参加してもよい」が47.1%、「参加したくない」が38.6%、「既に参加している」が5.5%となっています。

日常生活圏域別にみると、「岡崎中・白須賀中学校圏域」では「参加したくない」が43.8%と最も多くなっています。

要支援認定別にみると、「要支援認定1・2」では「参加したくない」が50.5%と最も多くなっています。

10. 地域づくりの企画・運営としての参加意欲

(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか。（1つを選択）

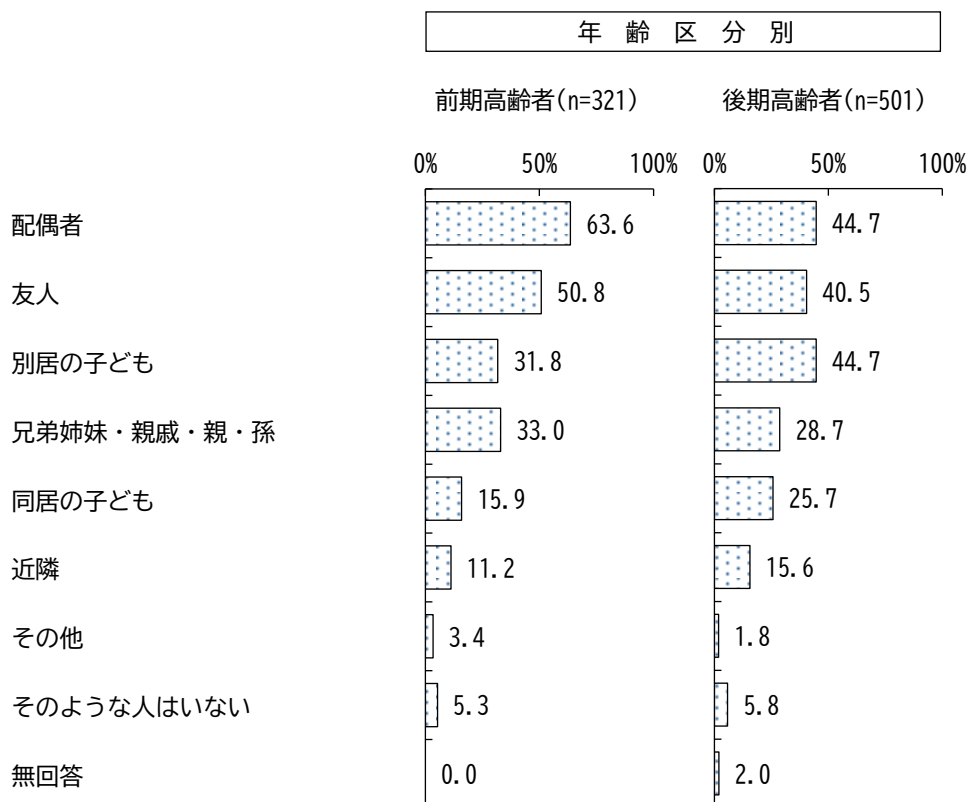
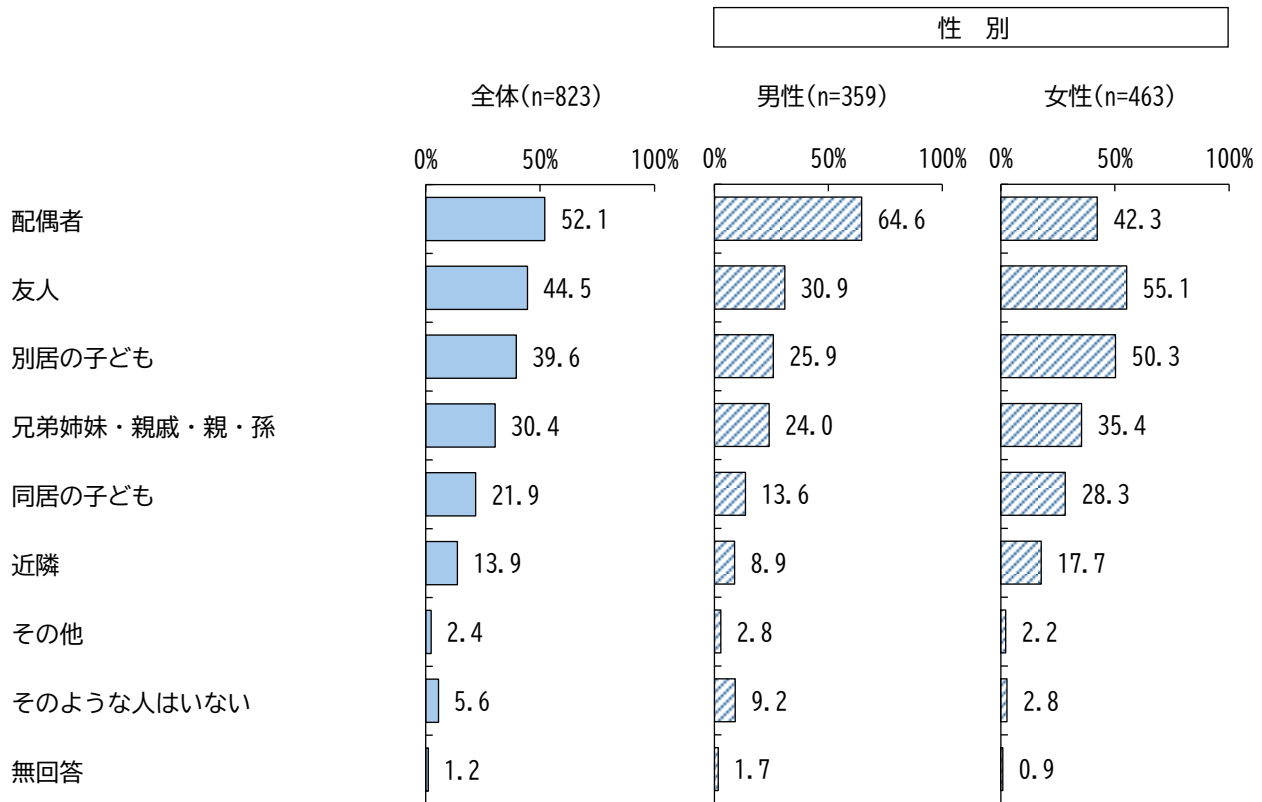


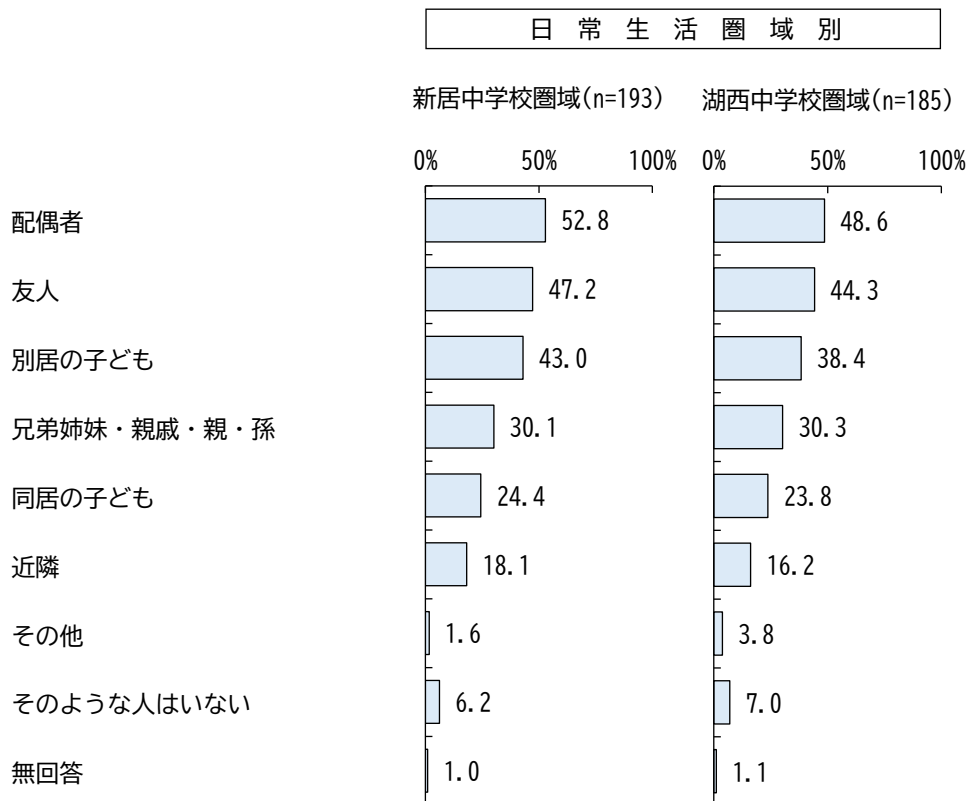
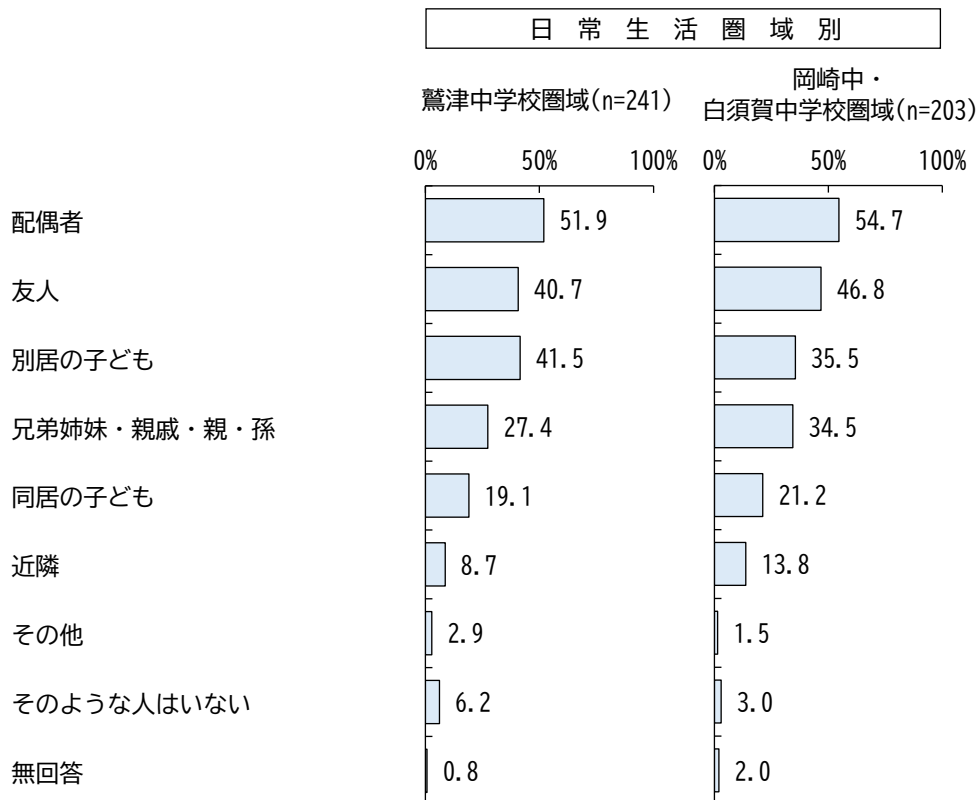
地域づくりの企画・運営としての参加意欲は、「是非参加したい」が1.2%、「参加してもよい」が24.8%、「参加したくない」が67.6%、「既に参加している」が3.2%となっています。

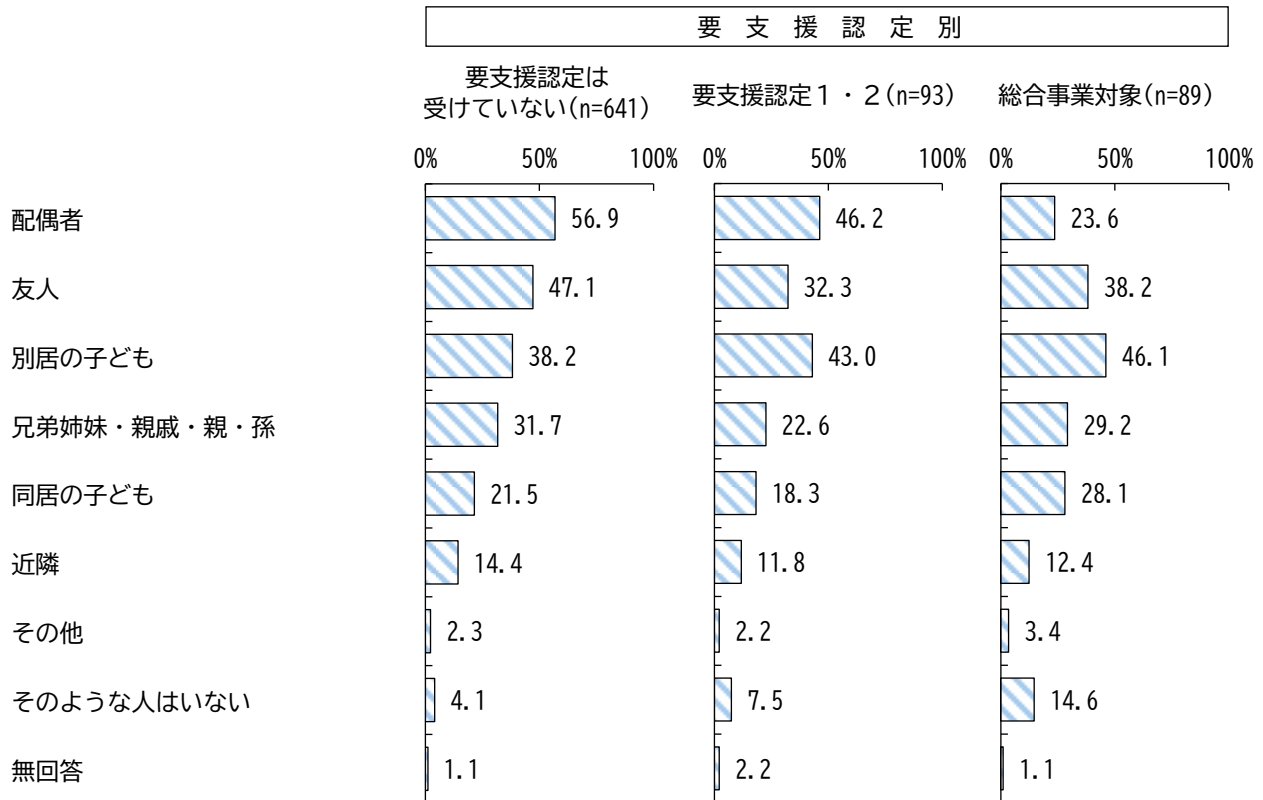
8 たすけあいについて

1. 心配事や愚痴を聞いてくれる人

(1) あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人。（いくつでも）







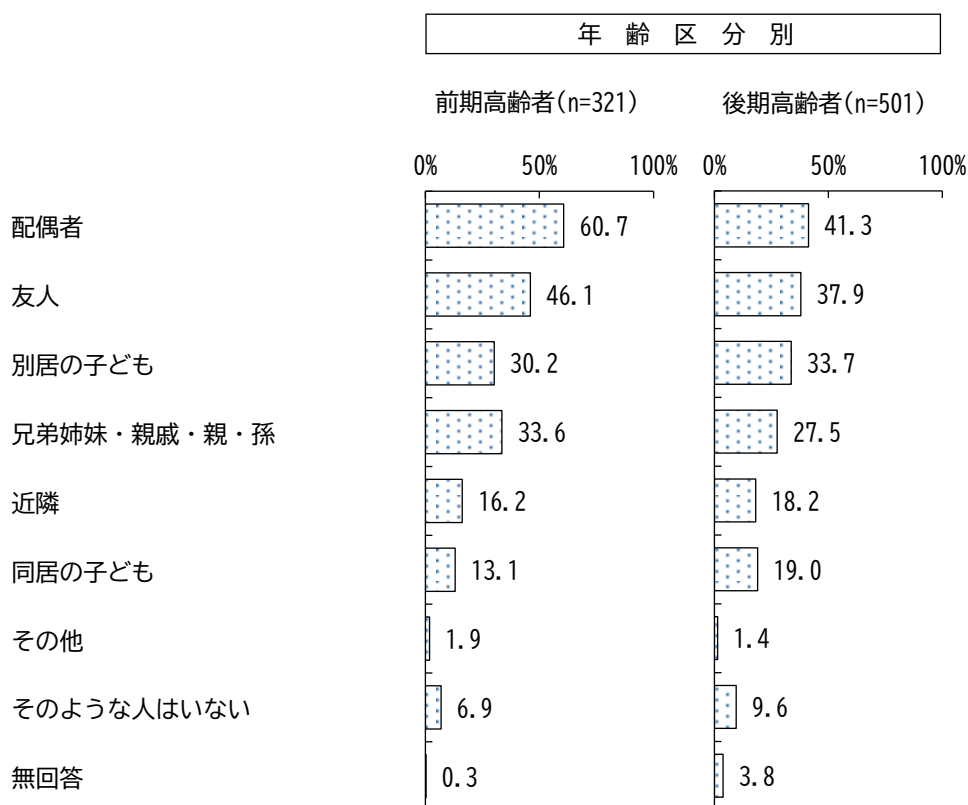
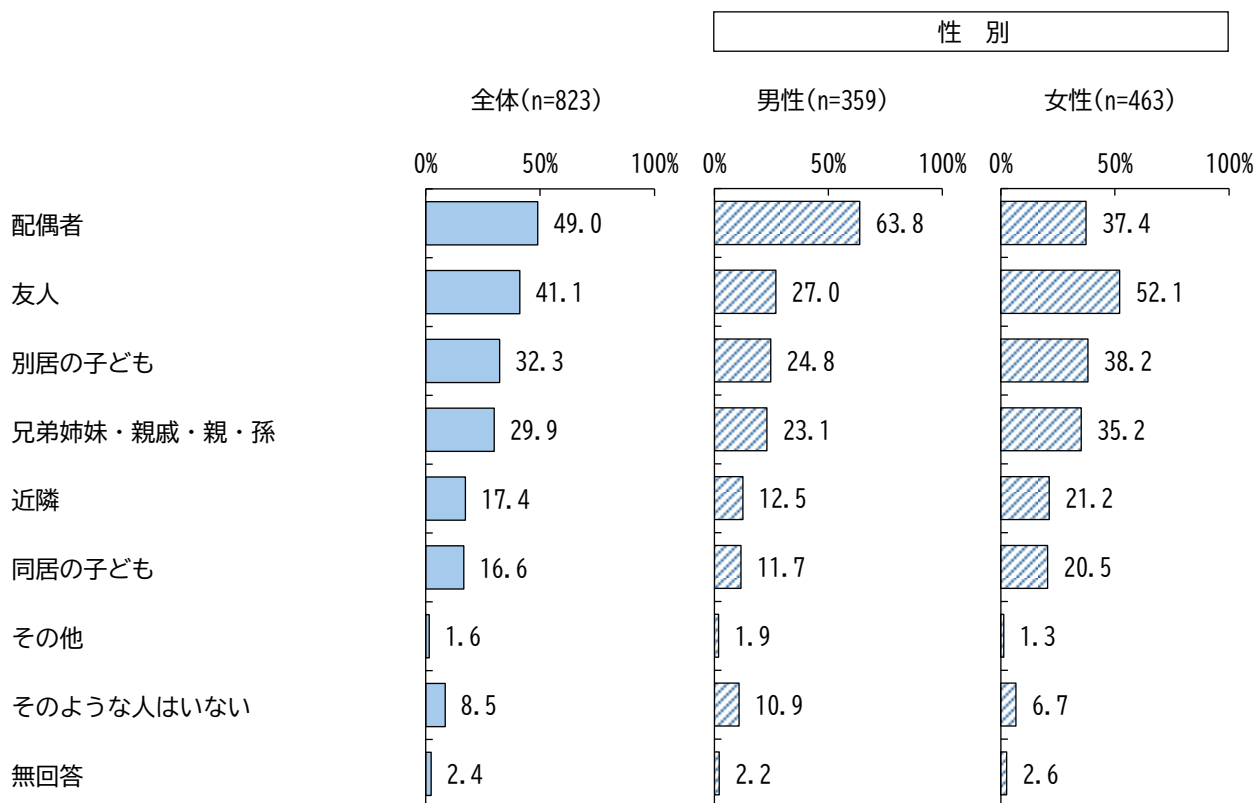
心配事や愚痴を聞いてくれる人は、「配偶者」が52.1%と最も多く、次いで「友人」が44.5%、「別居の子ども」が39.6%などとなっています。

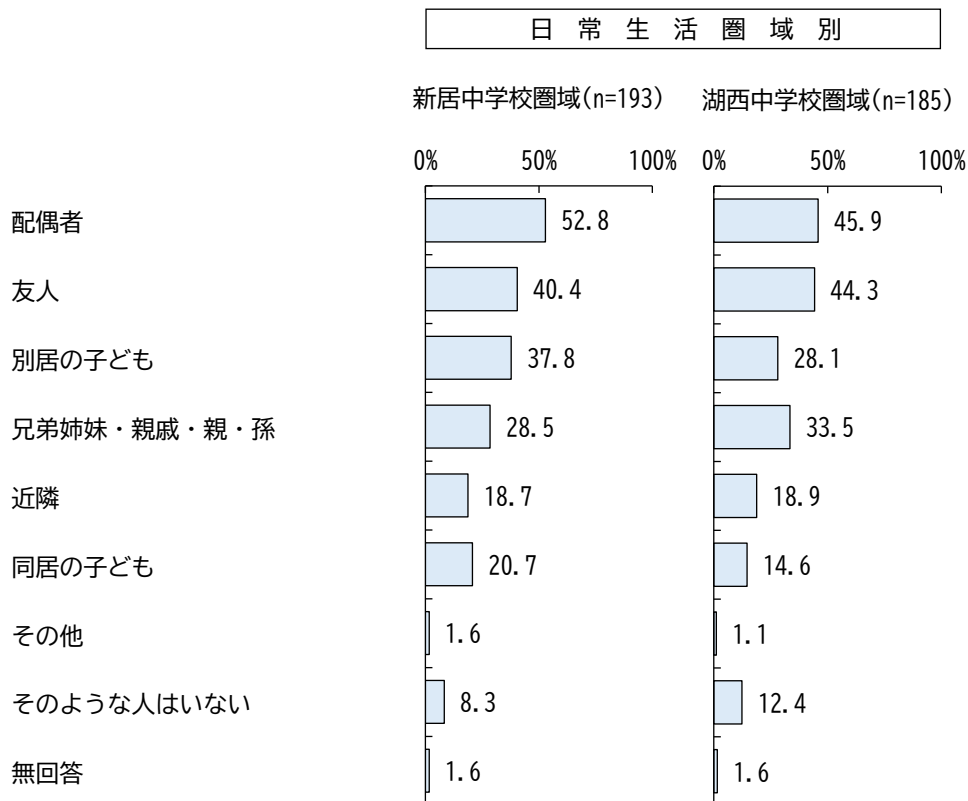
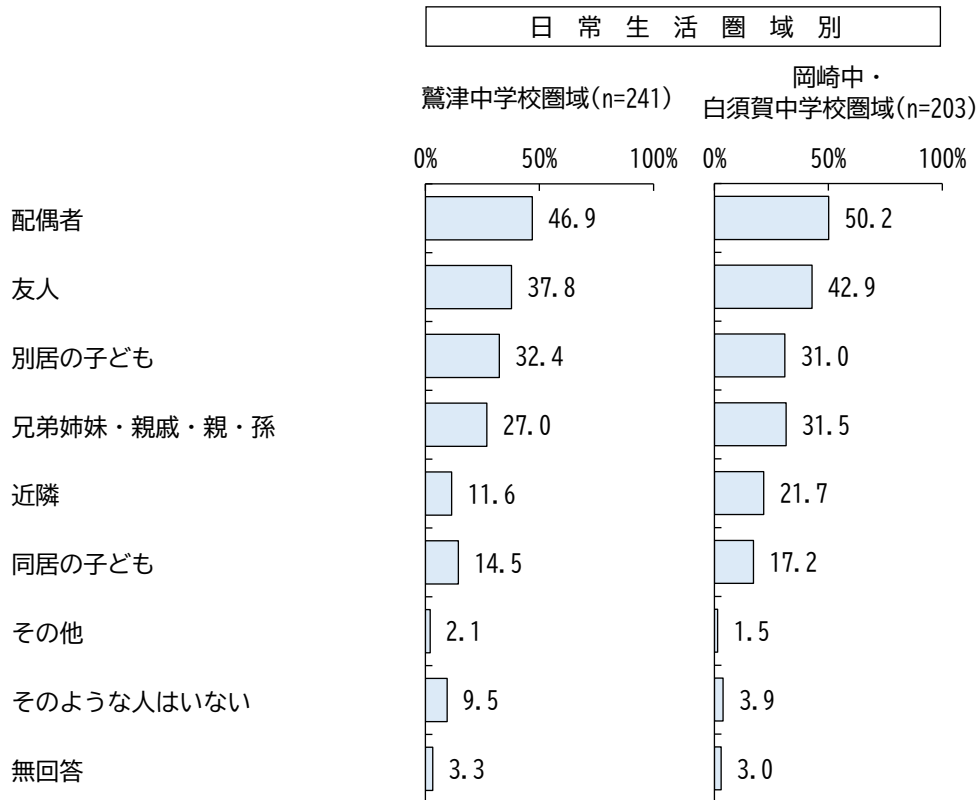
性別にみると、“女性”では「友人」が55.1%と最も多くなっています。

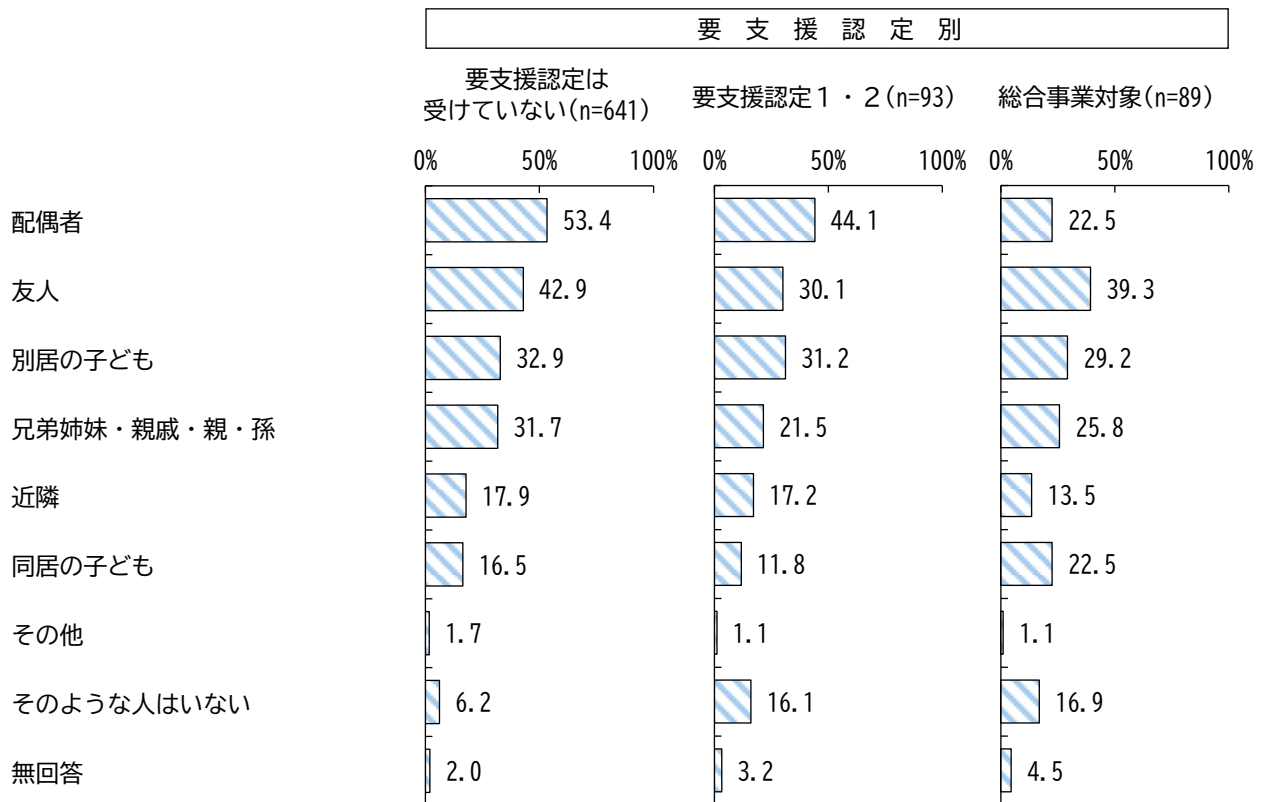
要支援認定別にみると、“総合事業対象”では「別居の子ども」が46.1%と最も多くなっています。

2. 心配事や愚痴を聞いてあげる人

(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人。（いくつでも）







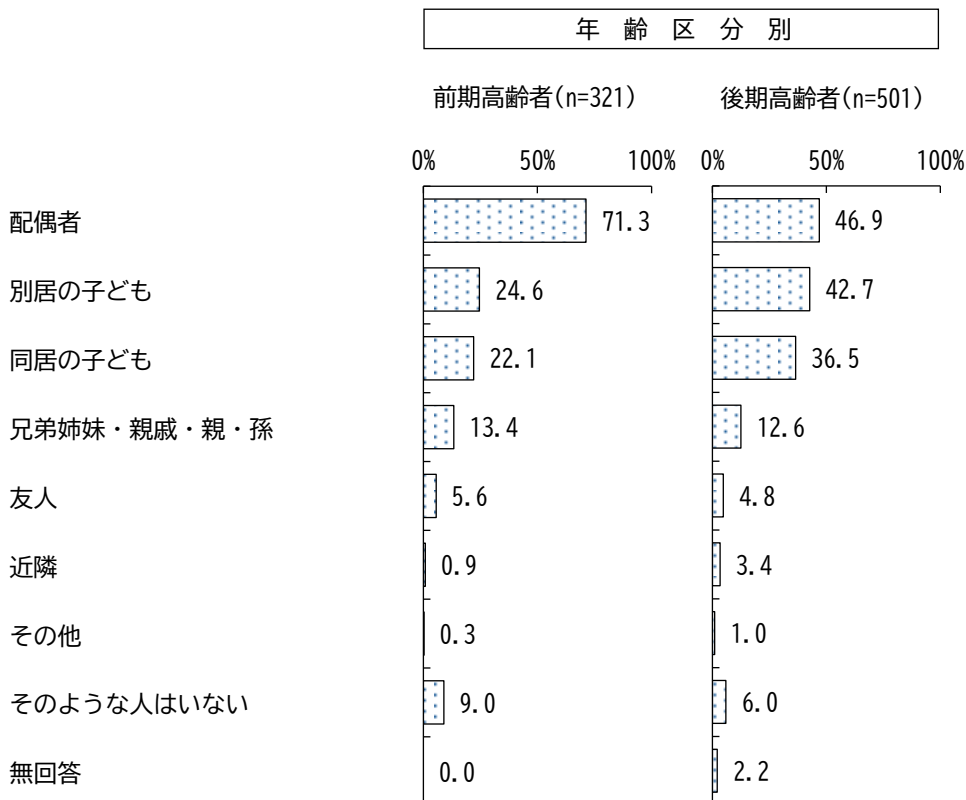
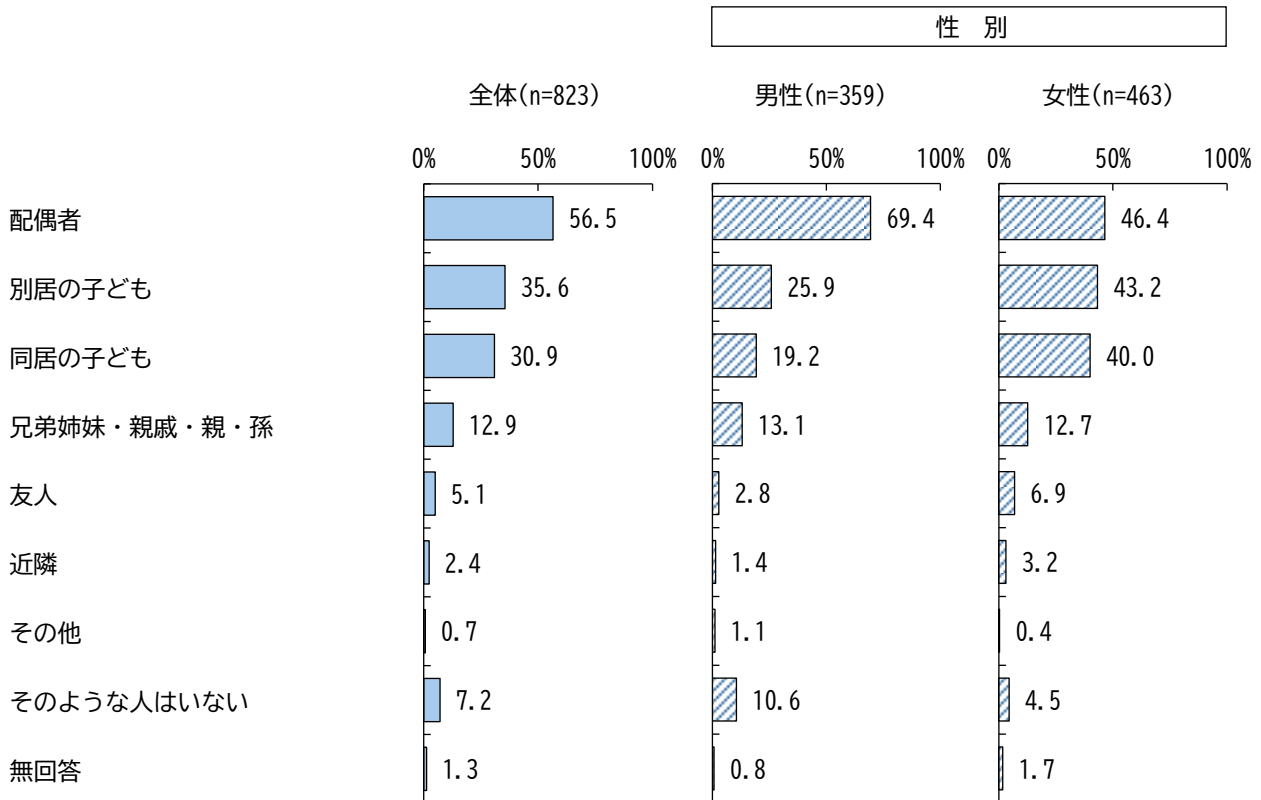
心配事や愚痴を聞いてあげる人は、「配偶者」が49.0%と最も多く、次いで「友人」が41.1%、「別居の子ども」が32.3%などとなっています。

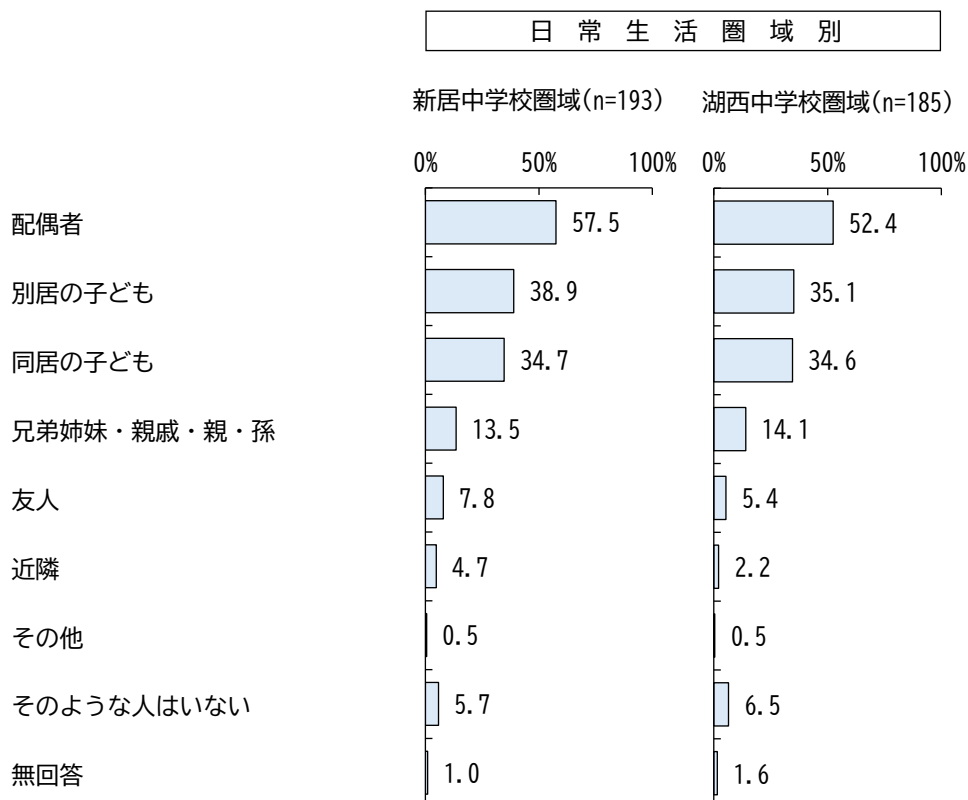
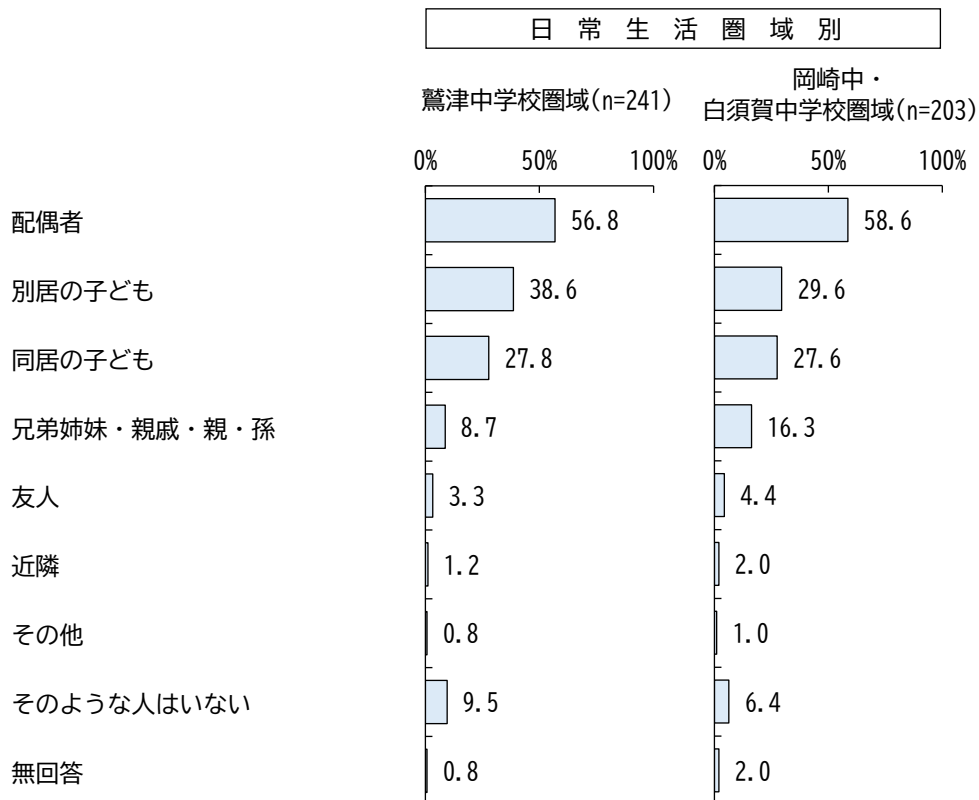
性別にみると、“女性”では「友人」が52.1%と最も多くなっています。

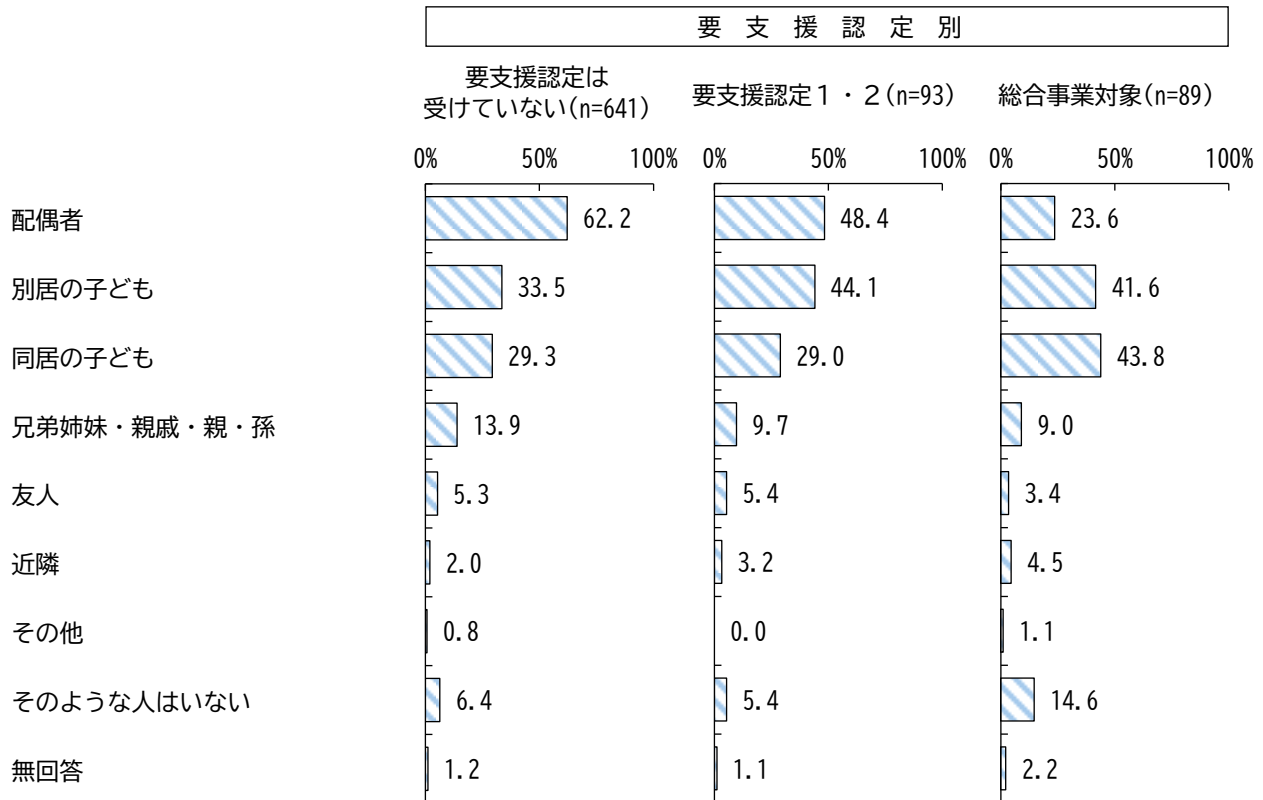
要支援認定別にみると、“総合事業対象”では「友人」が39.3%と最も多くなっています。

3. 病気で寝込んだときに看病や世話をしてくれる人

(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人。(いくつでも)





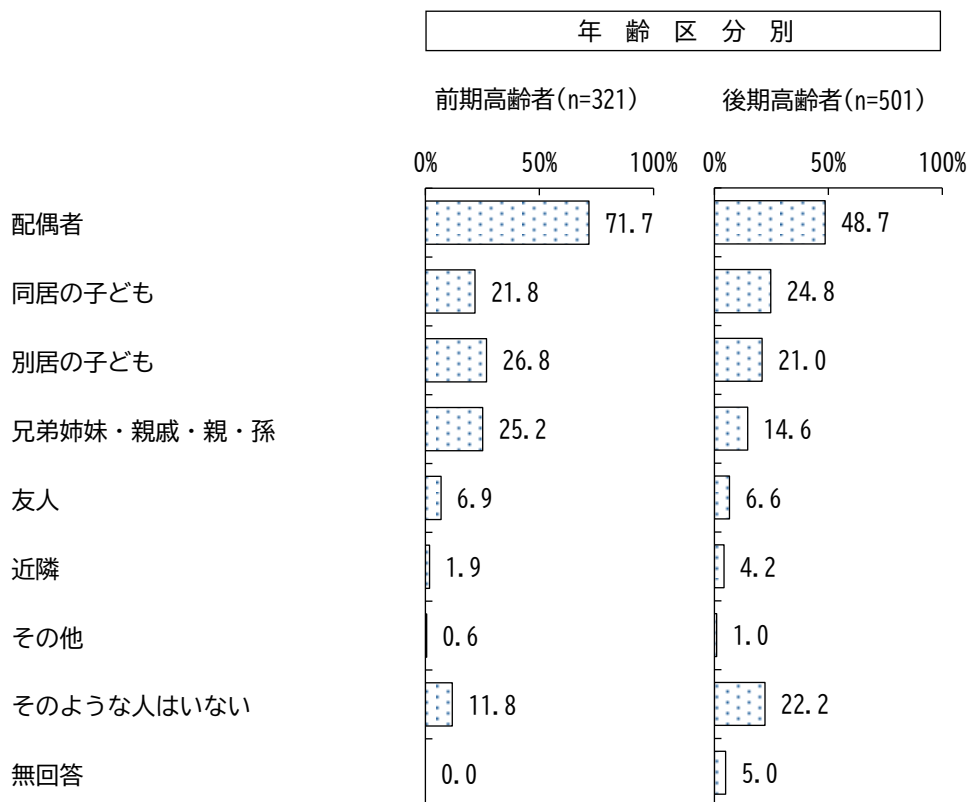
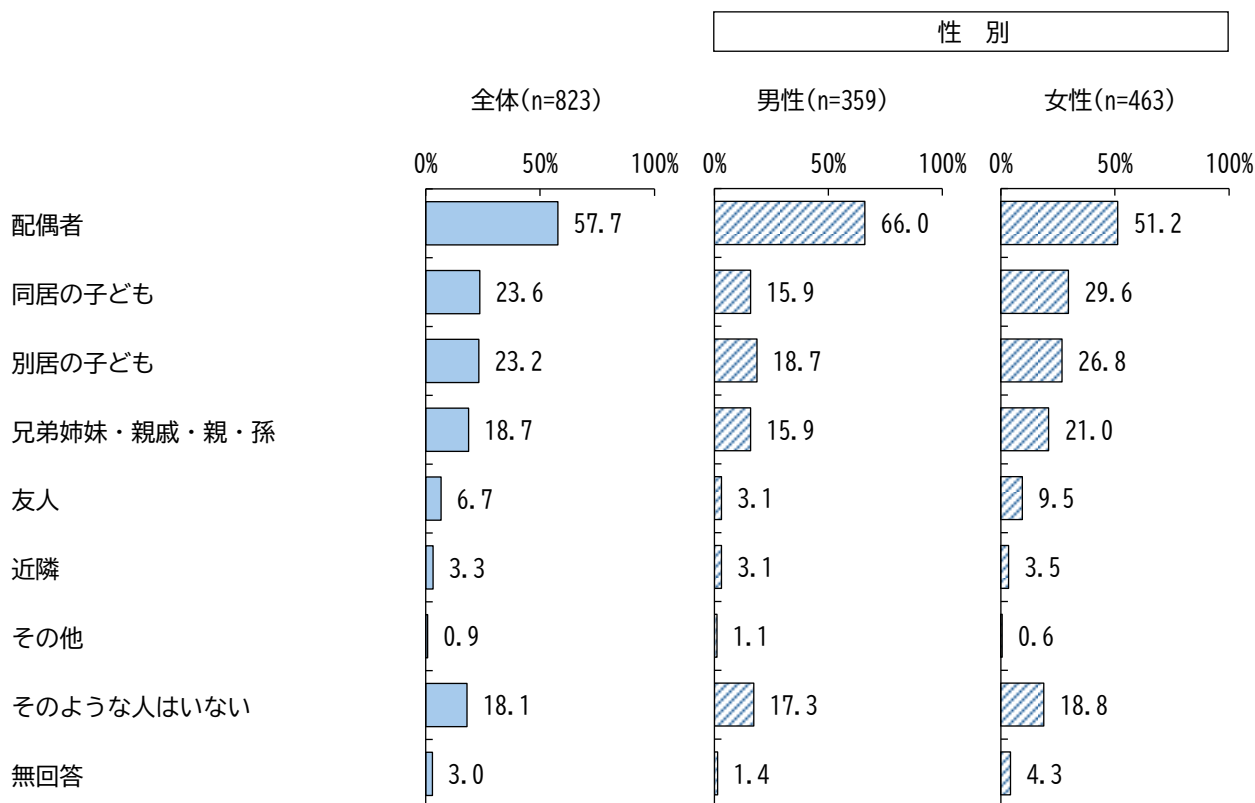


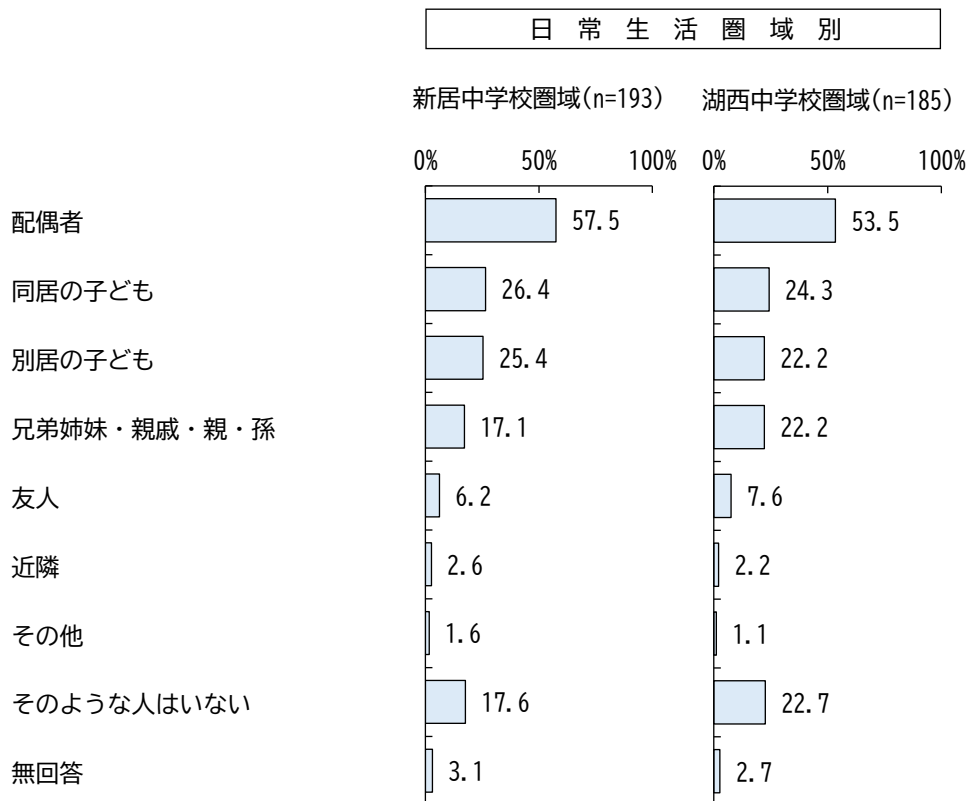
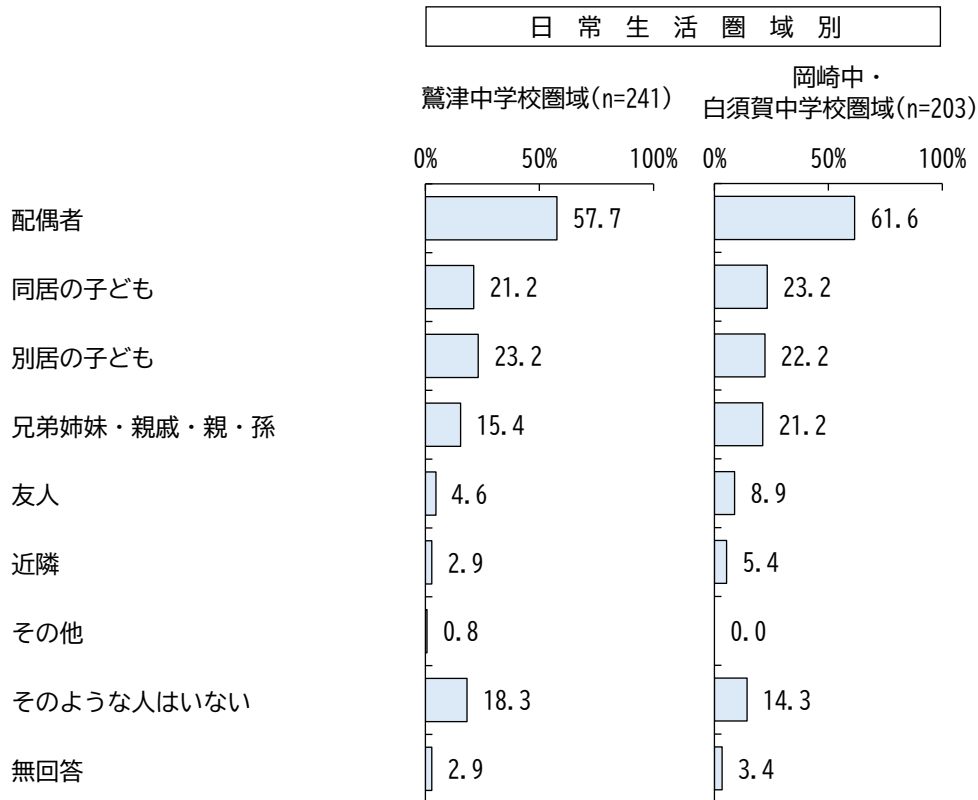
病気で寝込んだときに看病や世話をしてくれる人は、「配偶者」が56.5%と最も多く、次いで「別居の子ども」が35.6%、「同居の子ども」が30.9%などとなっています。

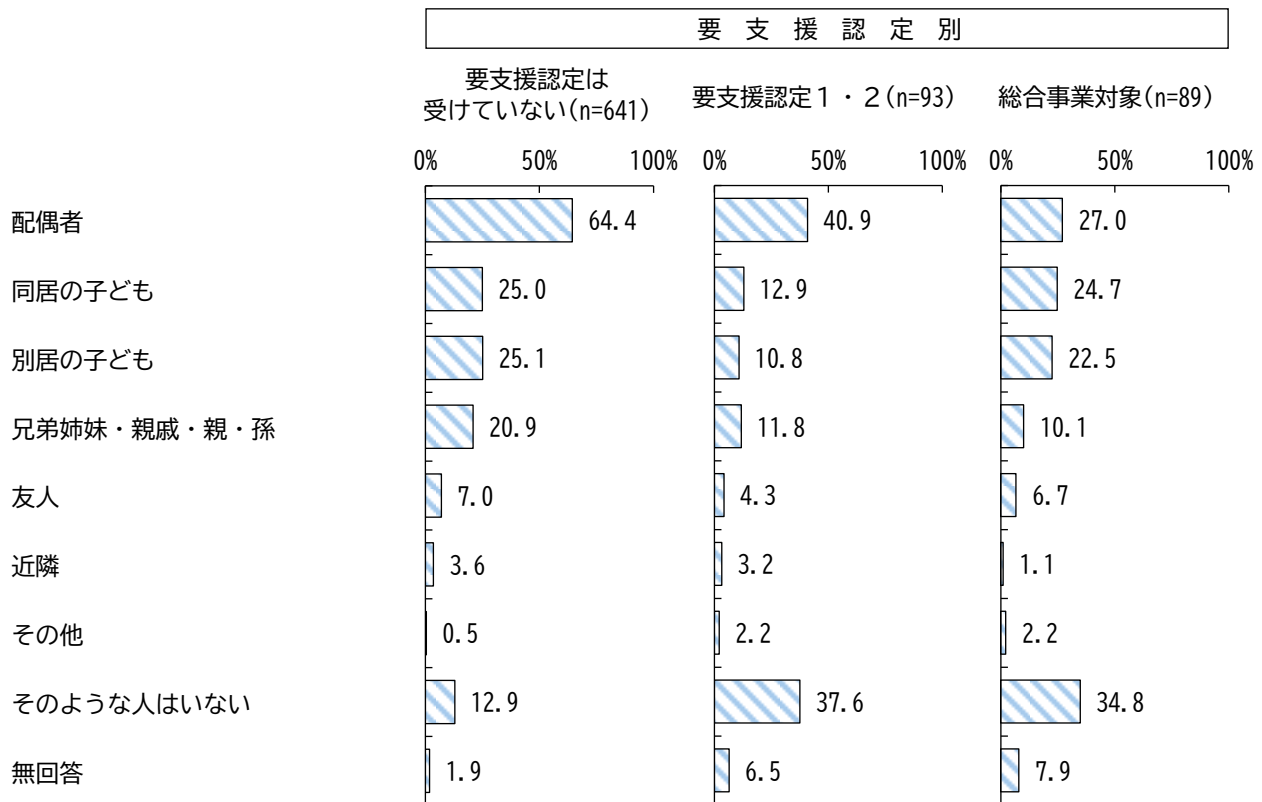
要支援認定別にみると、“総合事業対象”では「同居の子ども」が43.8%と最も多くなっています。

4. 病気で寝込んだときに看病や世話をしてくれる人

(4) 反対に、看病や世話をしてくれる人。(いくつでも)







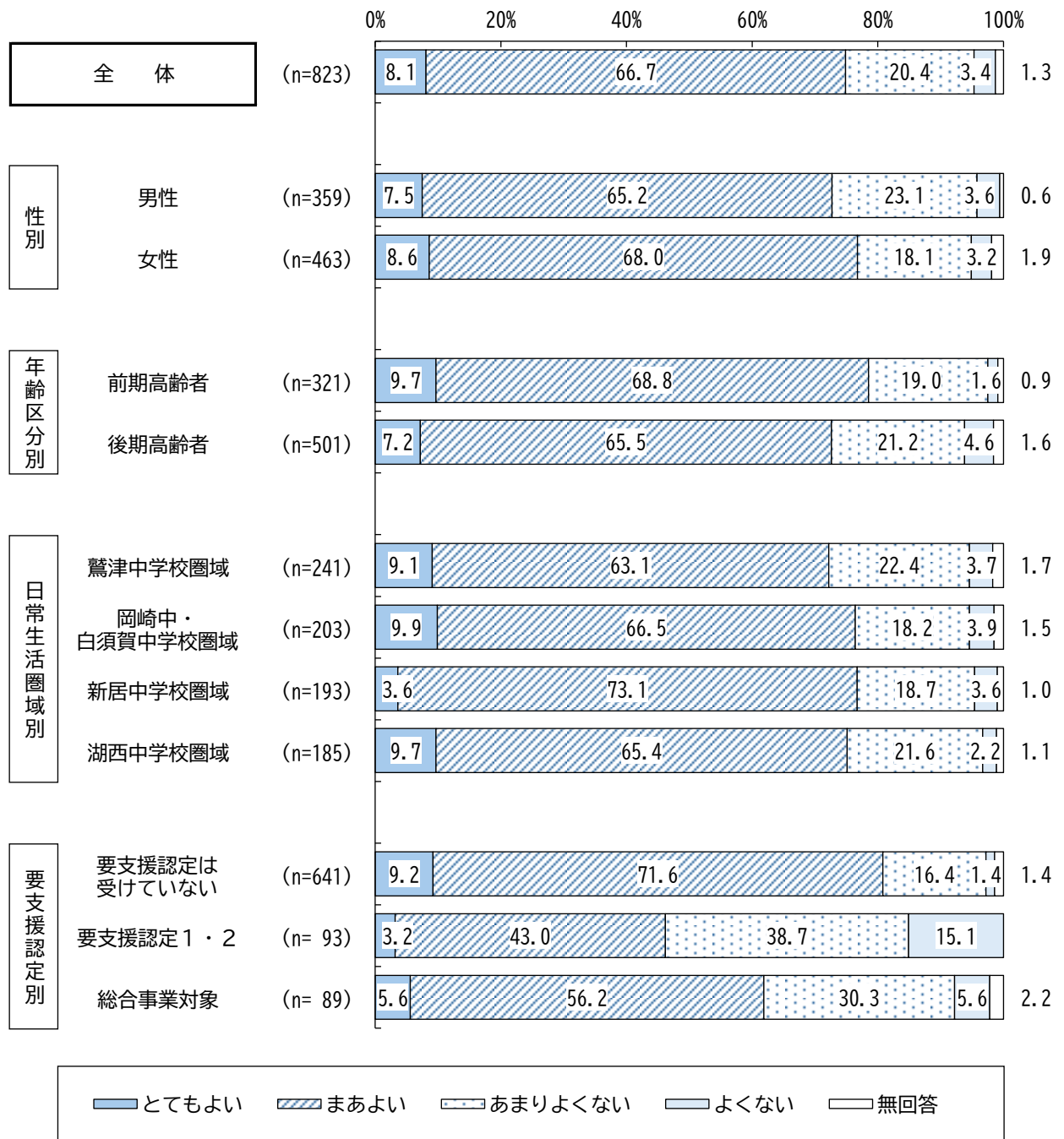
病気で寝込んだときに看病や世話をしあける人は、「配偶者」が57.7%と最も多く、次いで「同居の子ども」が23.6%、「別居の子ども」が23.2%などとなっています。

要支援認定別にみると、“総合事業対象”では「そのような人はいない」が34.8%と最も多くなっています。

9 健康について

1. 現在の健康状態

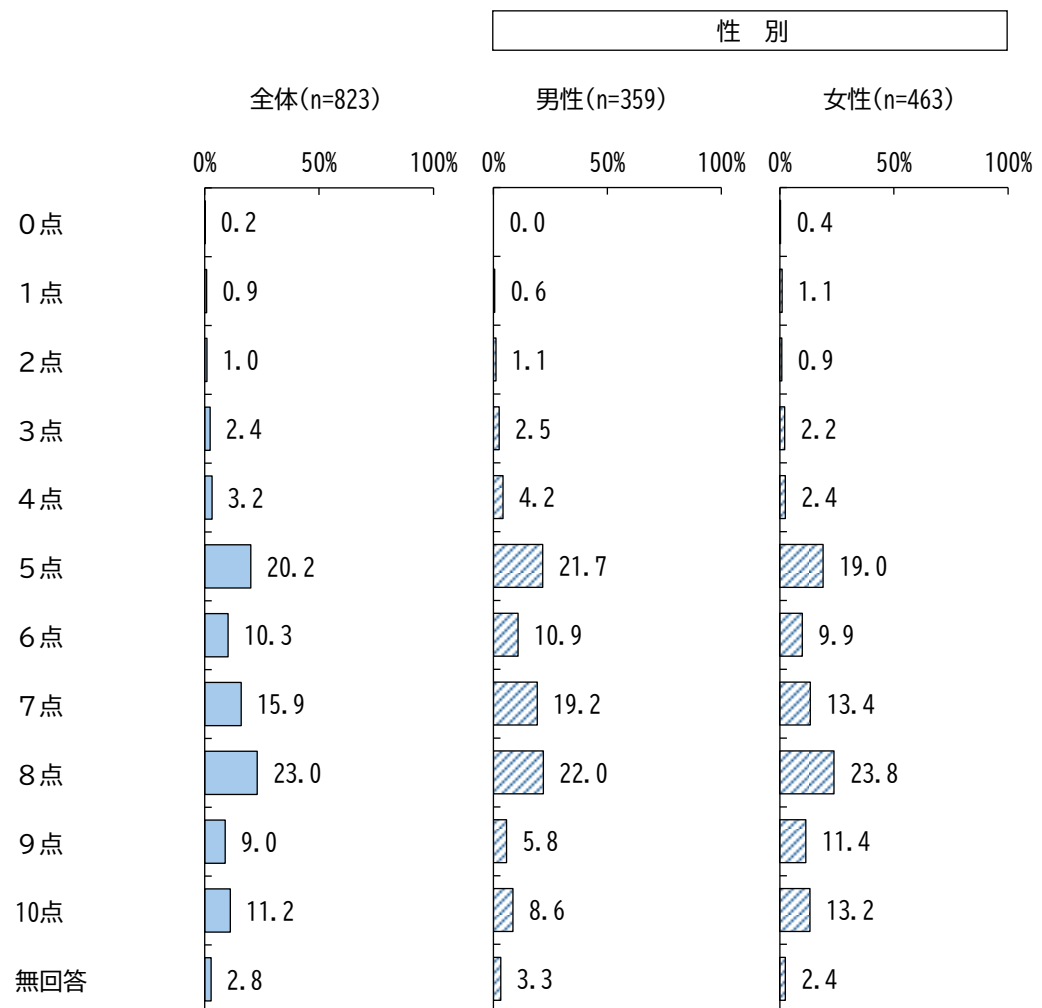
(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか。(1つを選択)

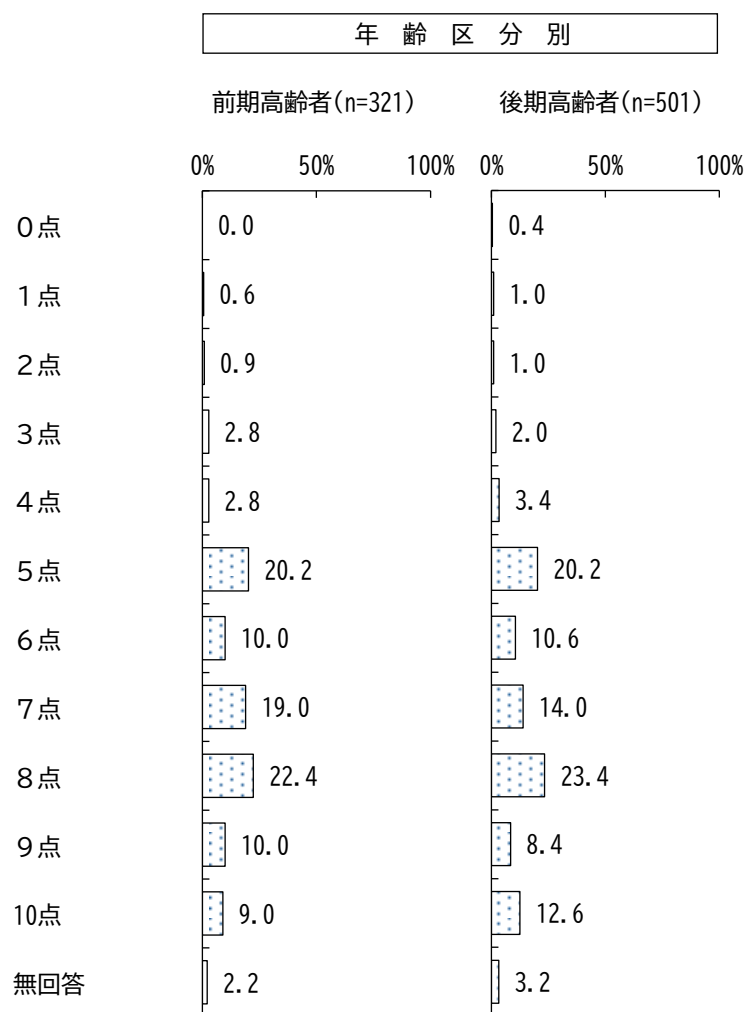


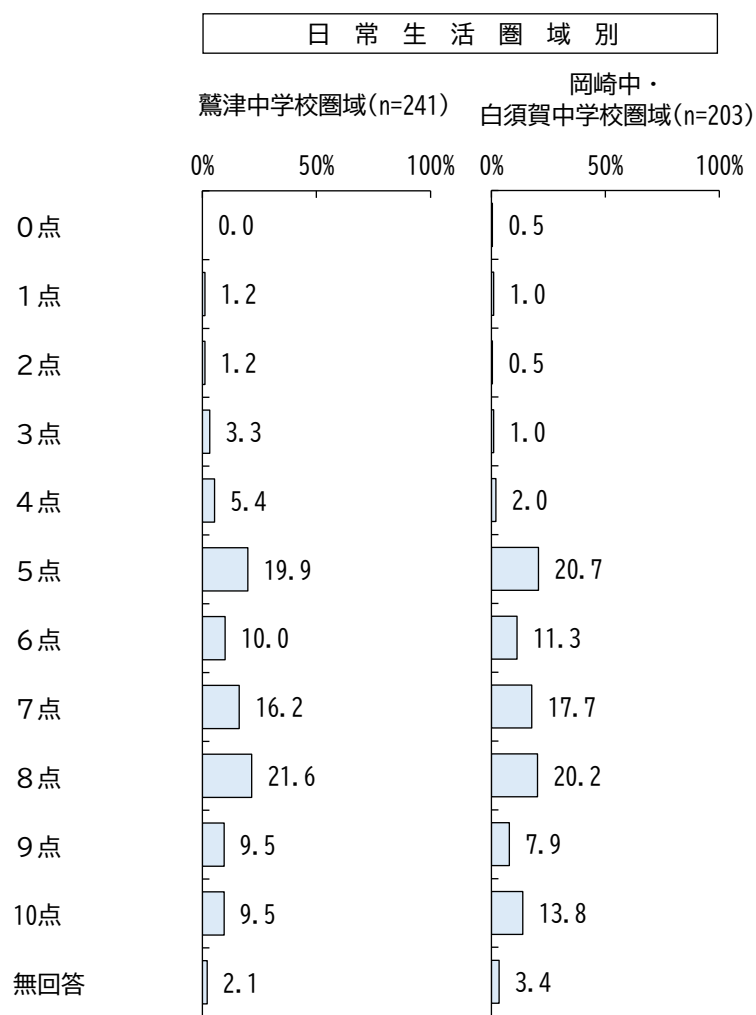
現在の健康状態は、「とてもよい」が8.1%、「まあよい」が66.7%、「あまりよくない」が20.4%、「よくない」が3.4%となっています。

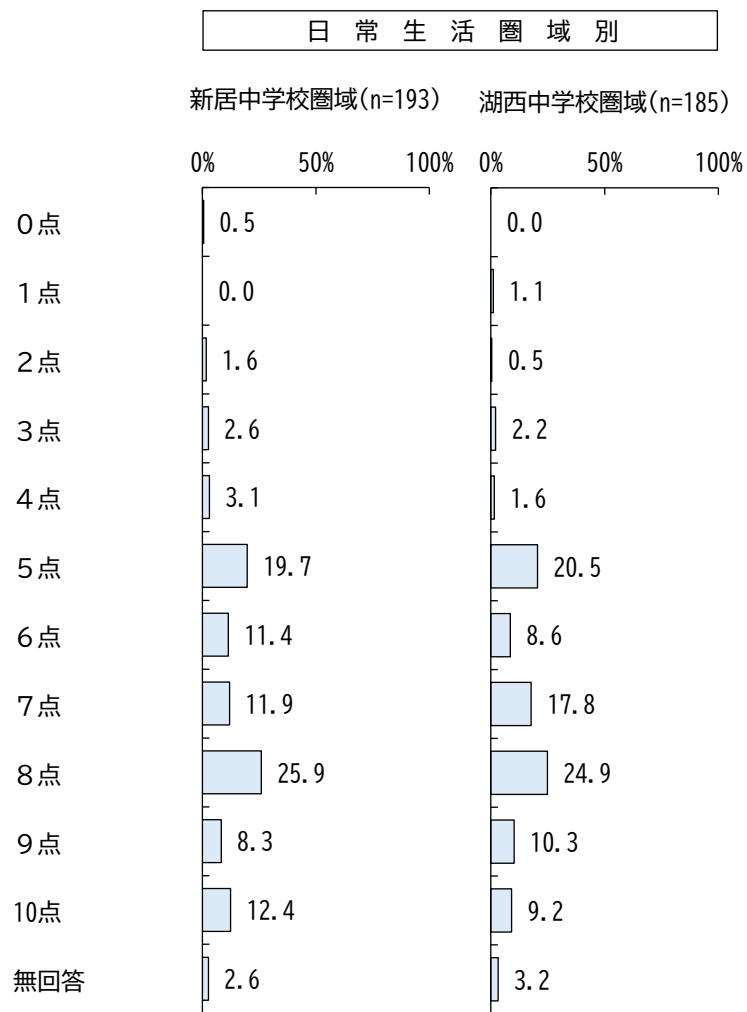
2. 幸福度

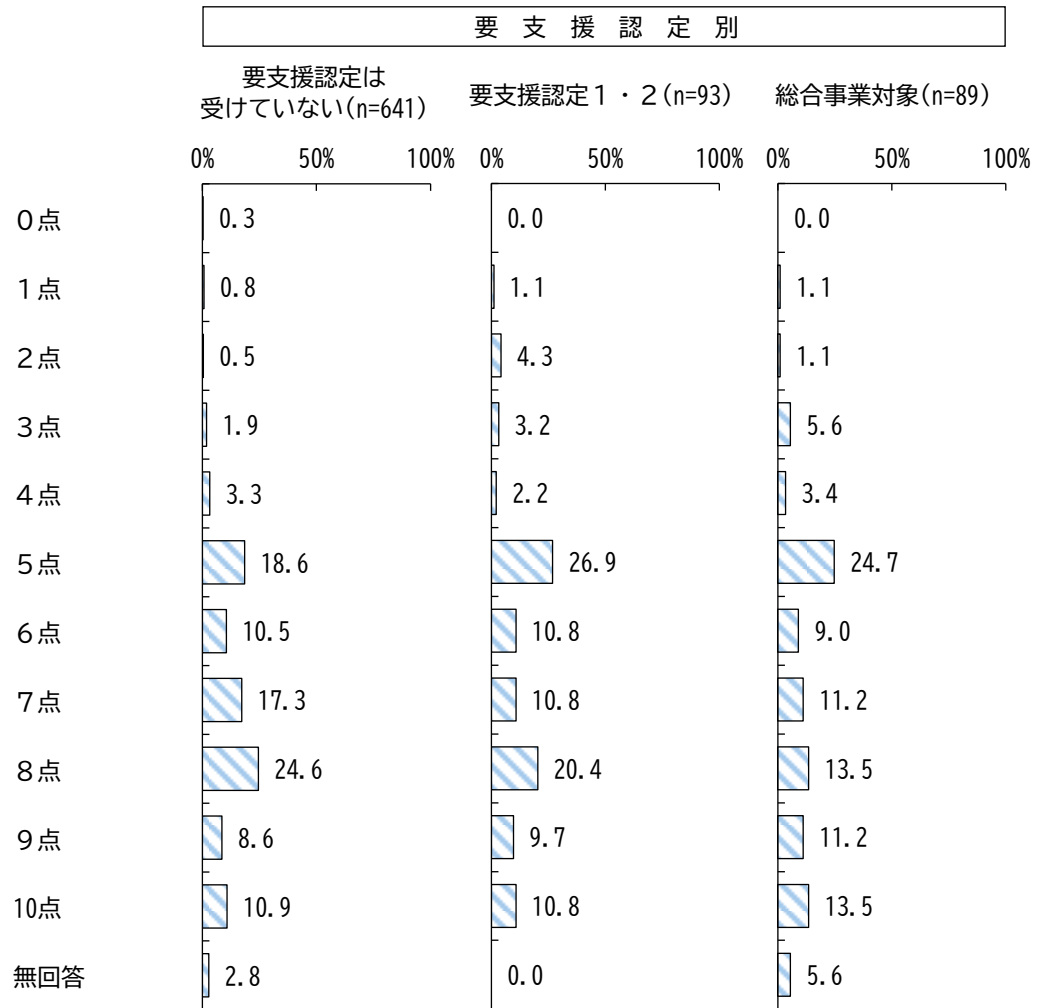
(2) あなたは、現在どの程度幸せですか（「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点としてご記入ください）。（1つを選択）









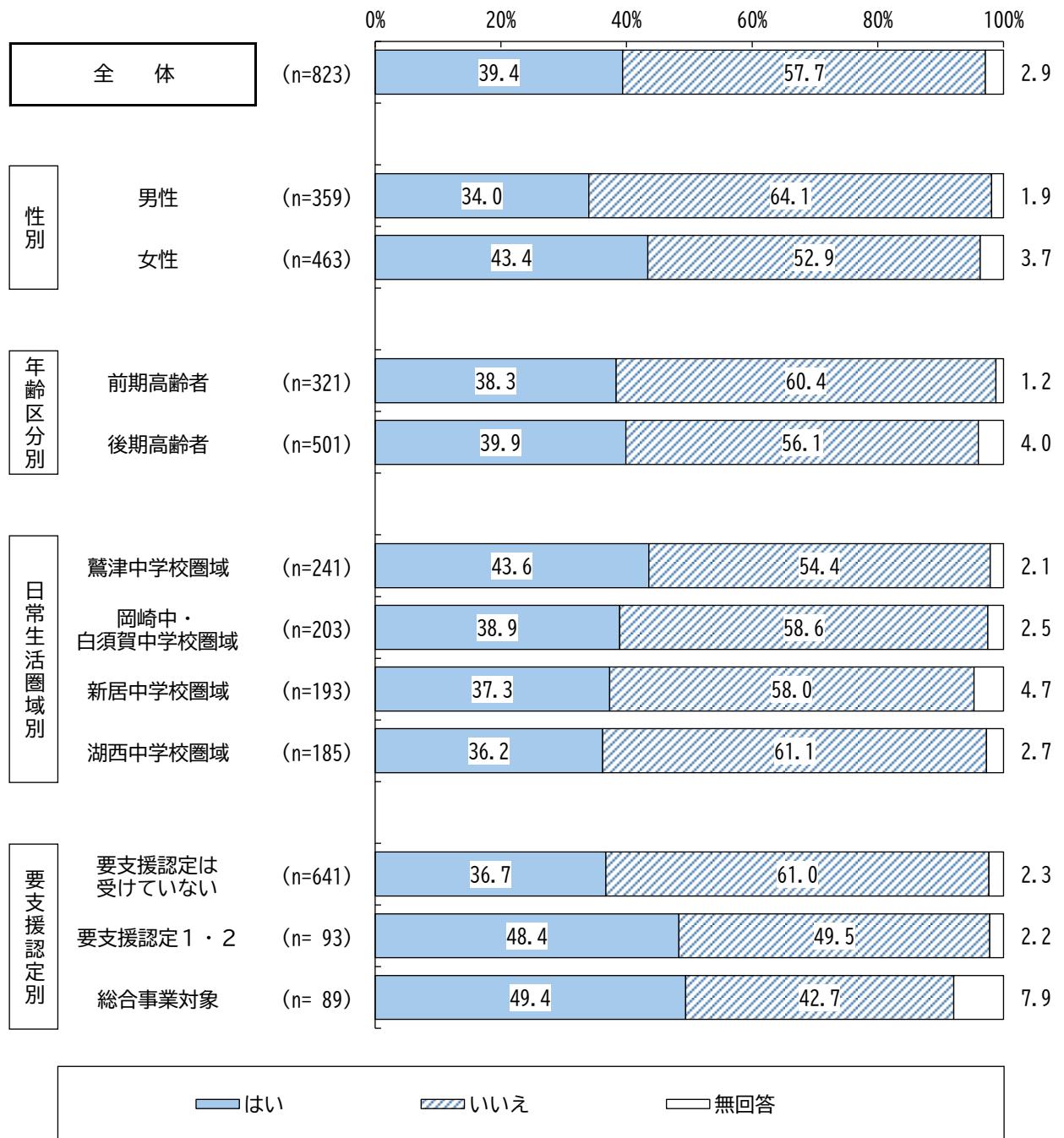


幸福度は、「8点」が23.0%と最も多く、次いで「5点」が20.2%、「7点」が15.9%などとなっています。

要支援認定別にみると、「要支援認定1・2」、「総合事業対象」では「5点」が最も多くなっています。

3. ゆううつな気持ちの有無

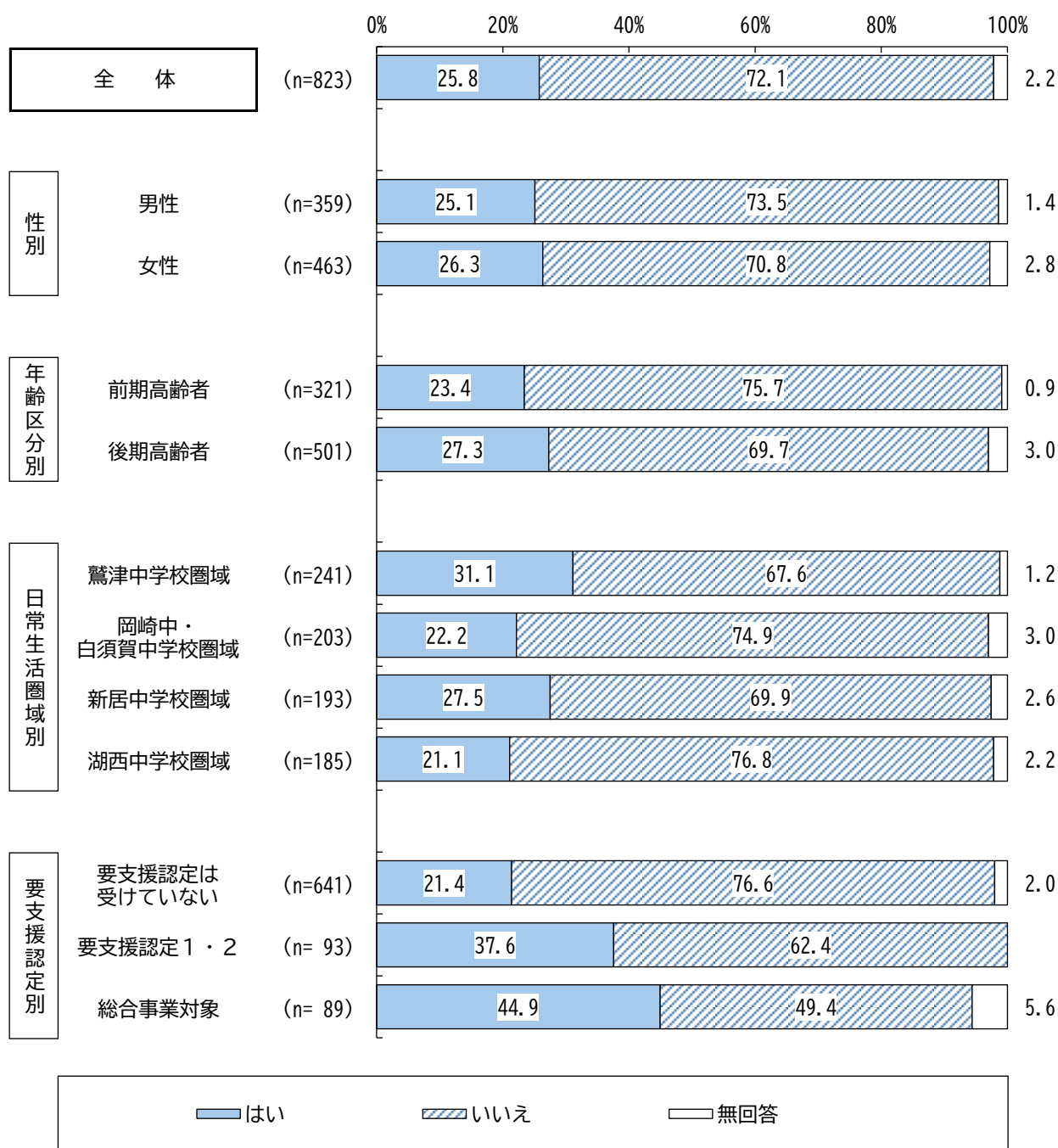
(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。
(1つを選択)



ゆううつな気持ちの有無は、「はい」が39.4%、「いいえ」が57.7%となっています。
要支援認定別にみると、“総合事業対象”では「はい」の割合が多くなっています。

4. 物事に対して楽しめない感じの有無

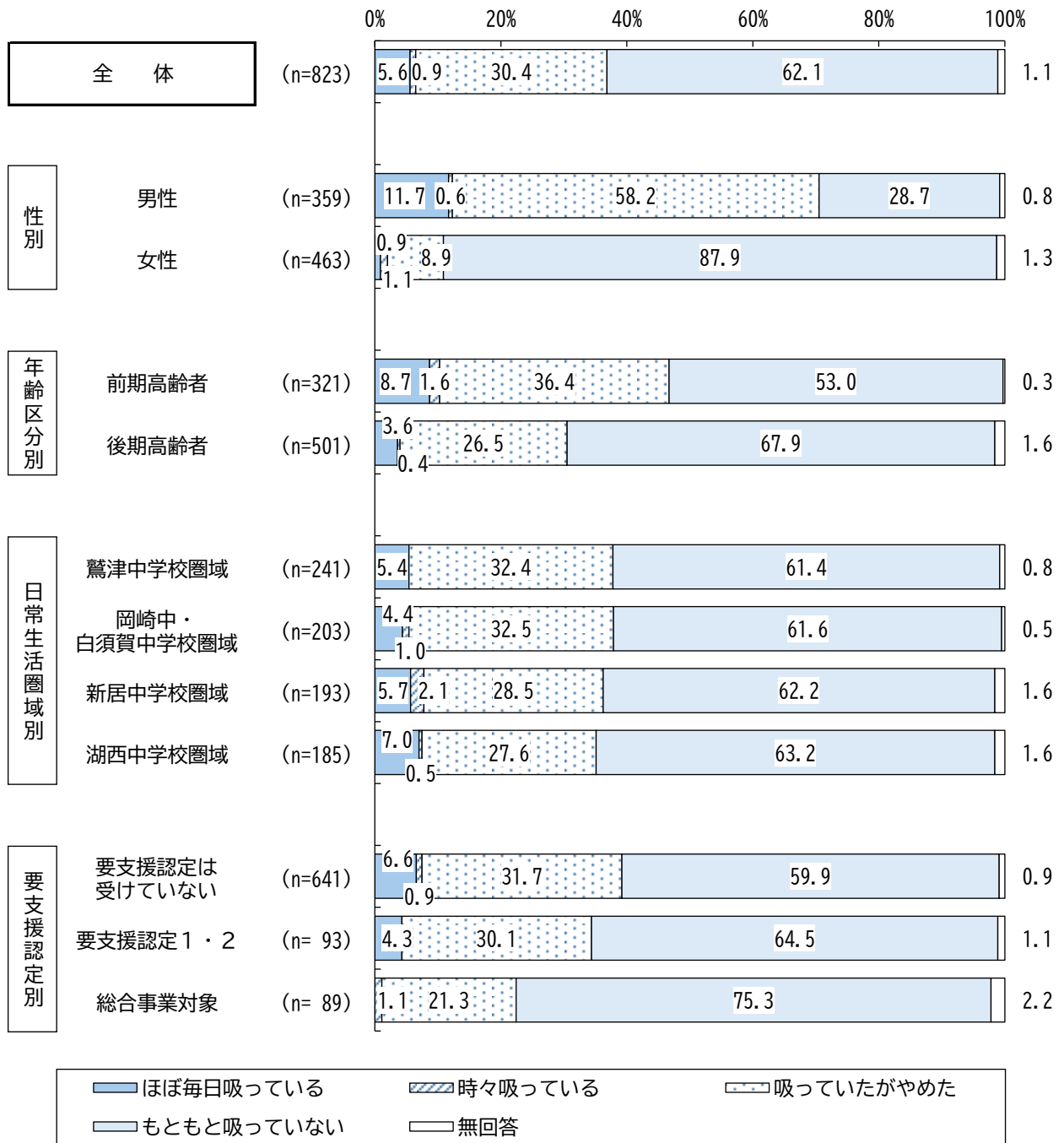
(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。(1つを選択)



物事に対して楽しめない感じの有無は、「はい」が25.8%、「いいえ」が72.1%となっています。

5. 喫煙状況

(5) タバコは吸っていますか。(1つを選択)

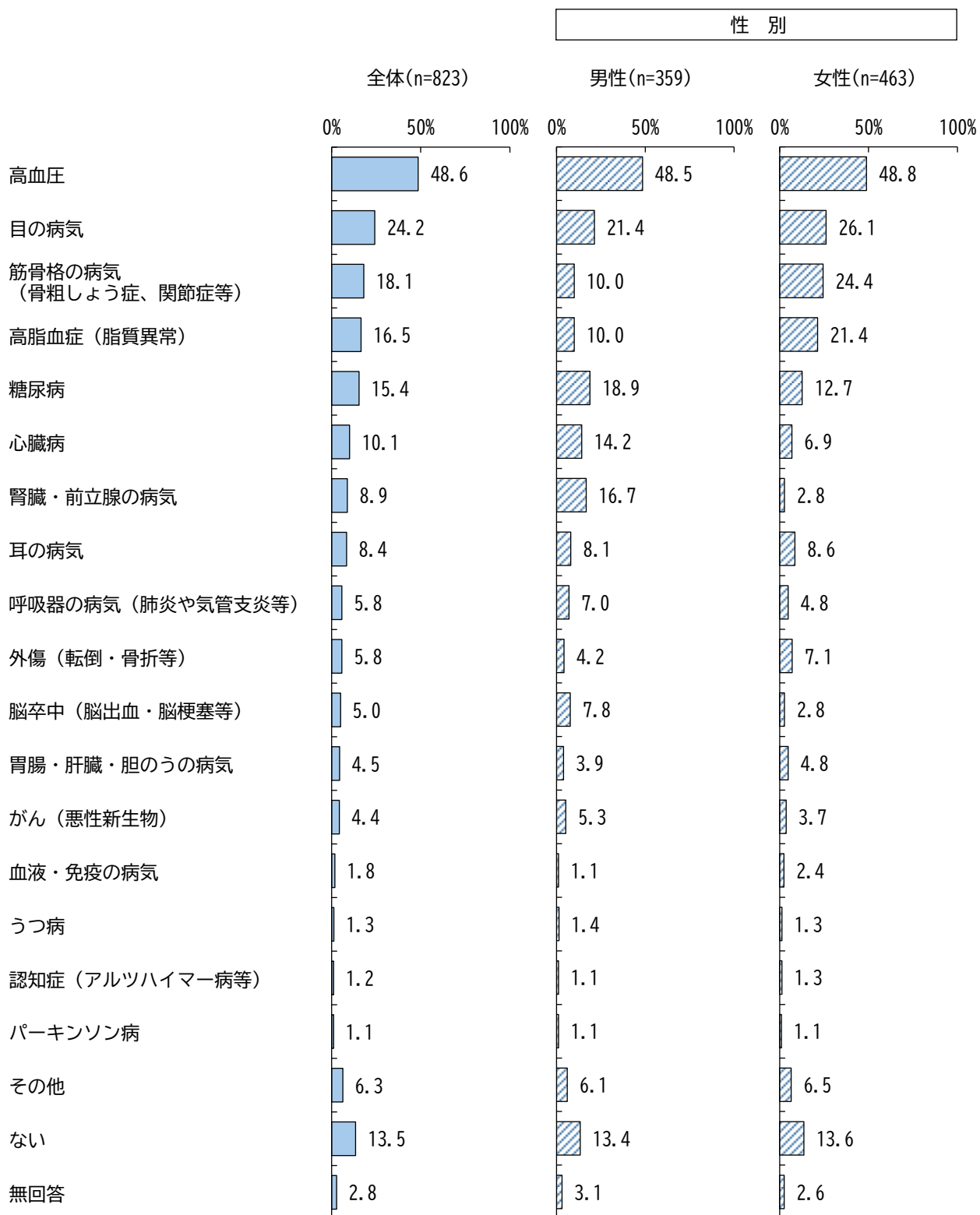


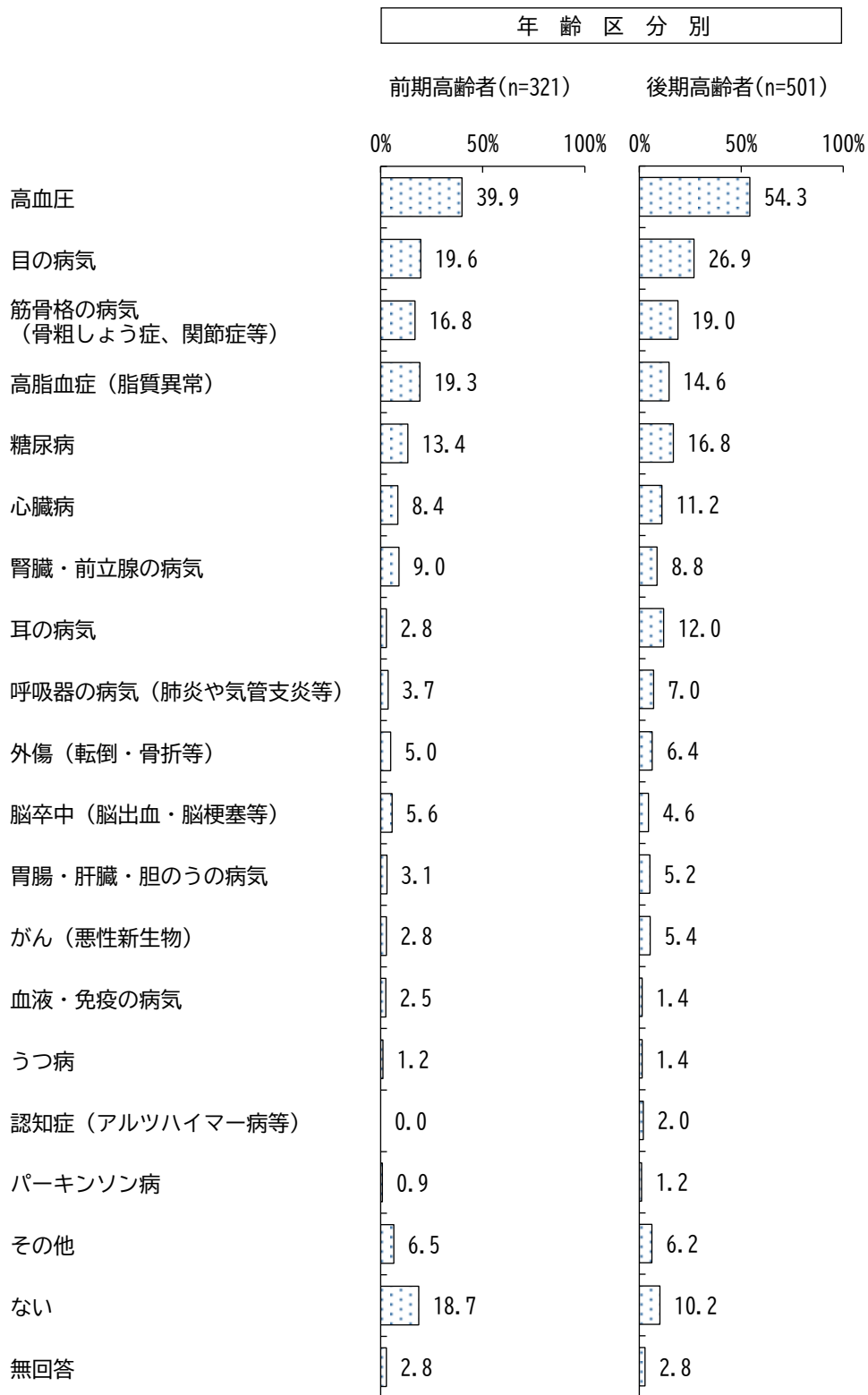
喫煙状況は、「ほぼ毎日吸っている」が5.6%、「時々吸っている」が0.9%、「吸っていたがやめた」が30.4%、「もともと吸っていない」が62.1%となっています。

性別にみると、“男性”では「吸っていたがやめた」が58.2%と最も多くなっています。

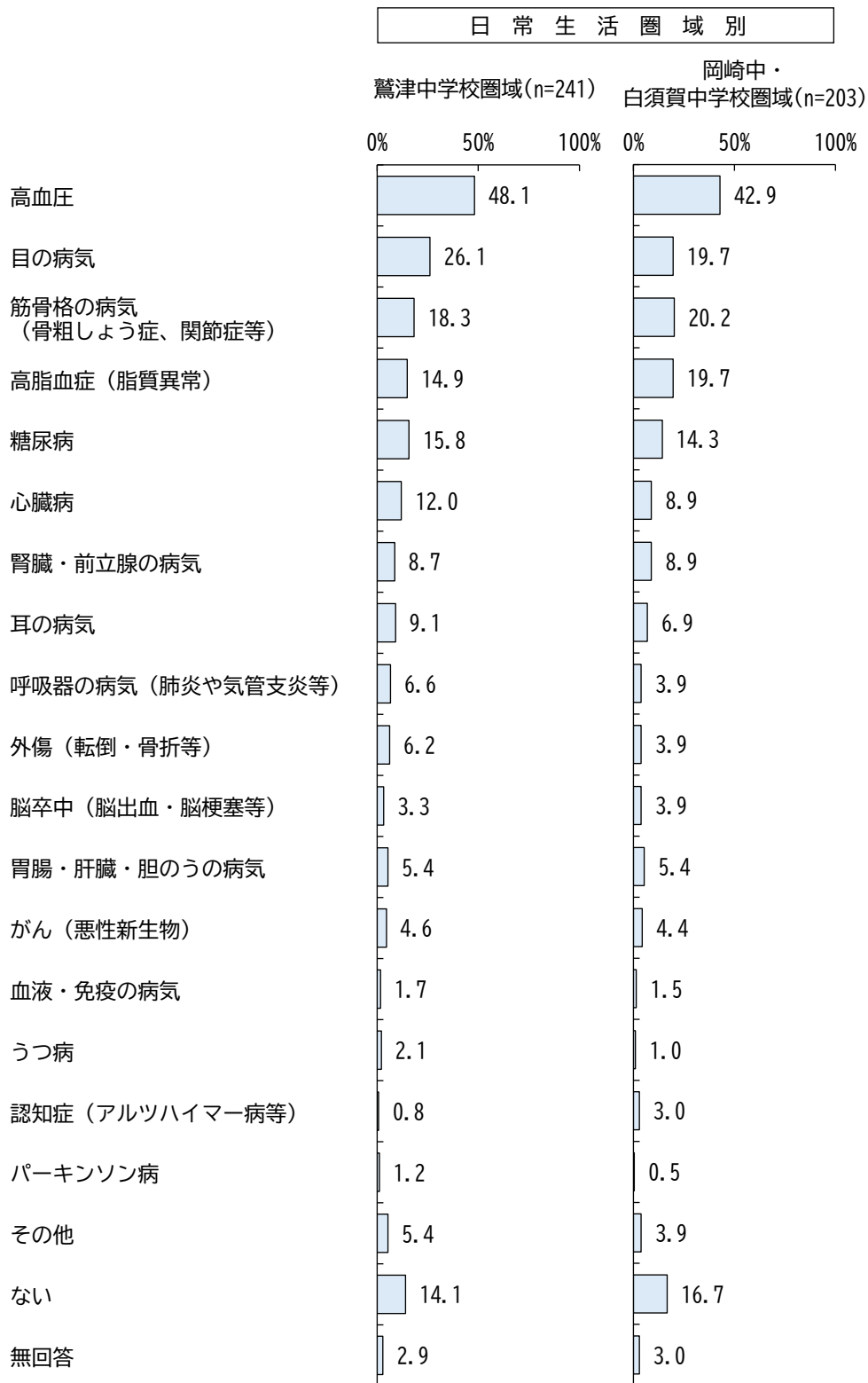
6. 現在治療中、または後遺症のある病気の有無

(6) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。(いくつでも)





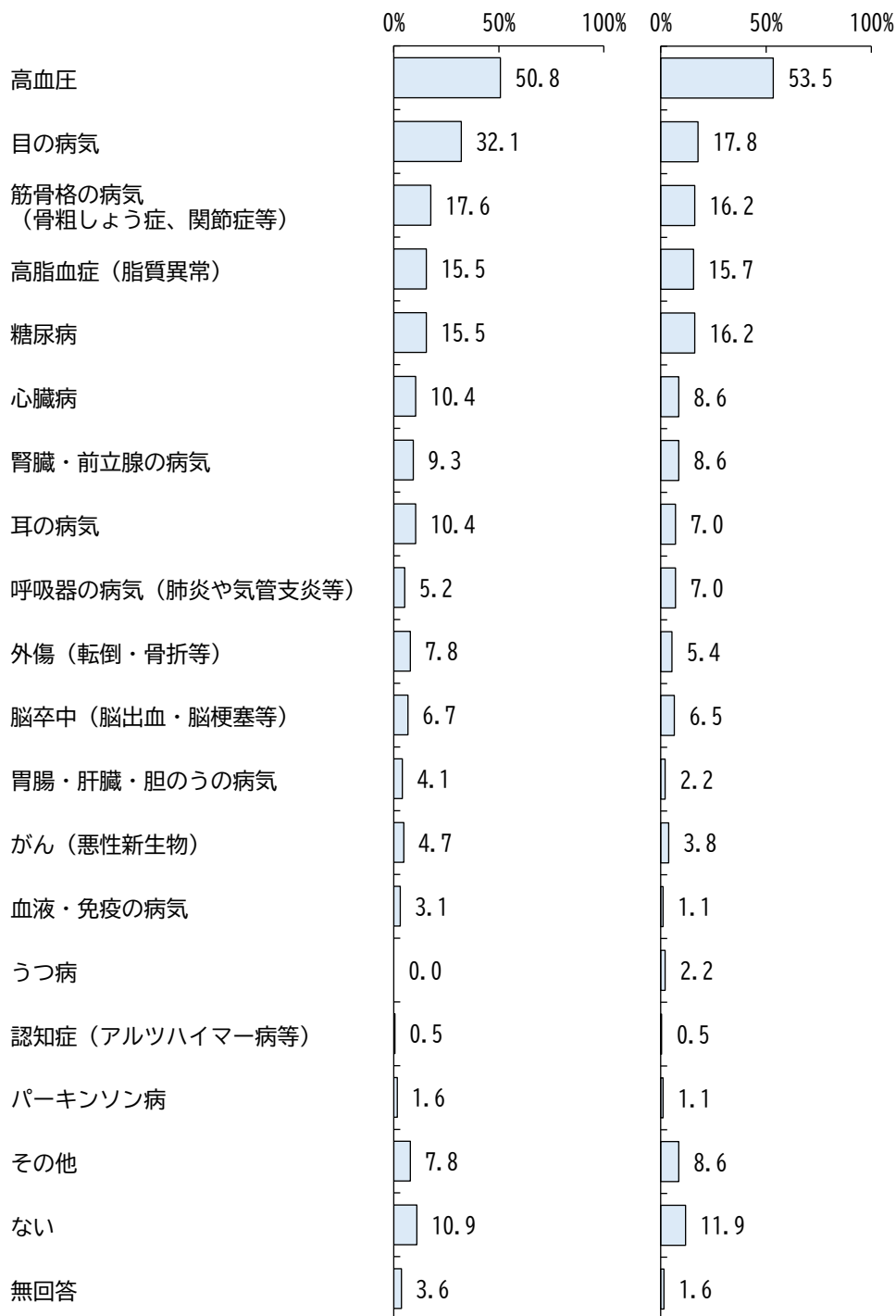
Ⅱ 高齢者一般・要支援認定者・総合事業対象者調査結果

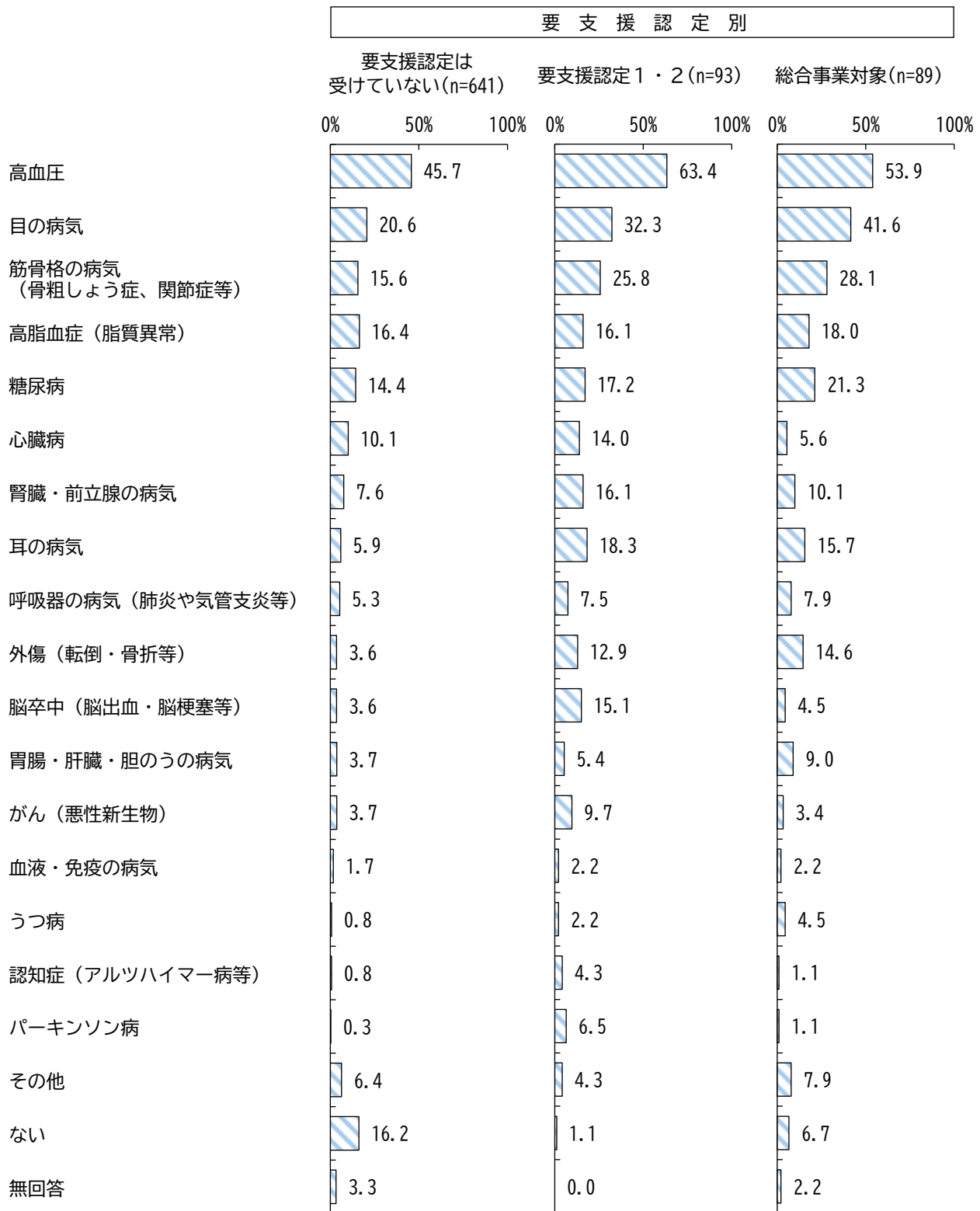


日常生活圏域別

新居中学校圏域(n=193)

湖西中学校圏域(n=185)

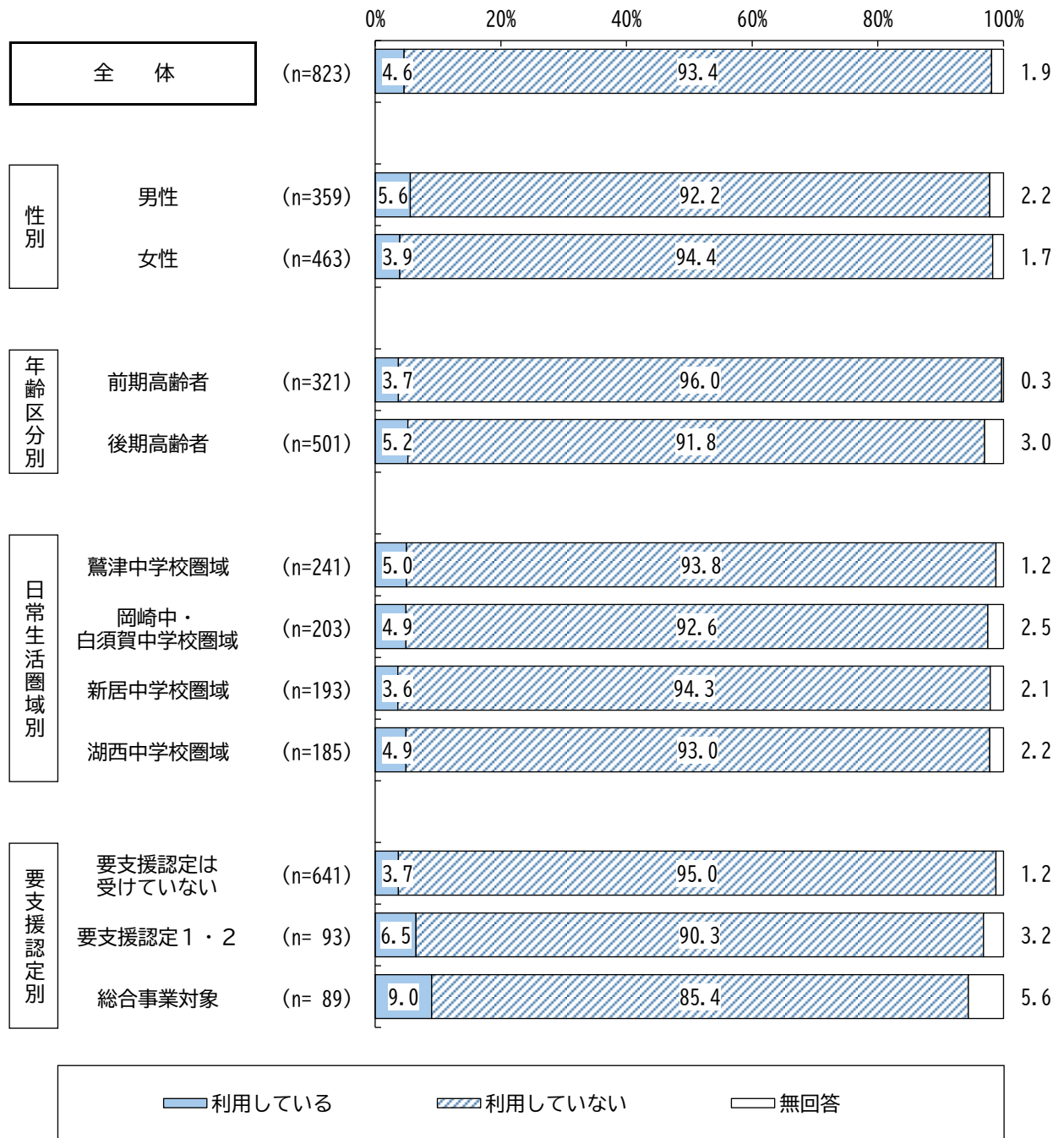




現在治療中、または後遺症のある病気の有無は、「高血圧」が48.6%と最も多く、次いで「目の病気」が24.2%、「筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症等)」が18.1%などとなっています。

7. 医師による訪問診療の利用状況

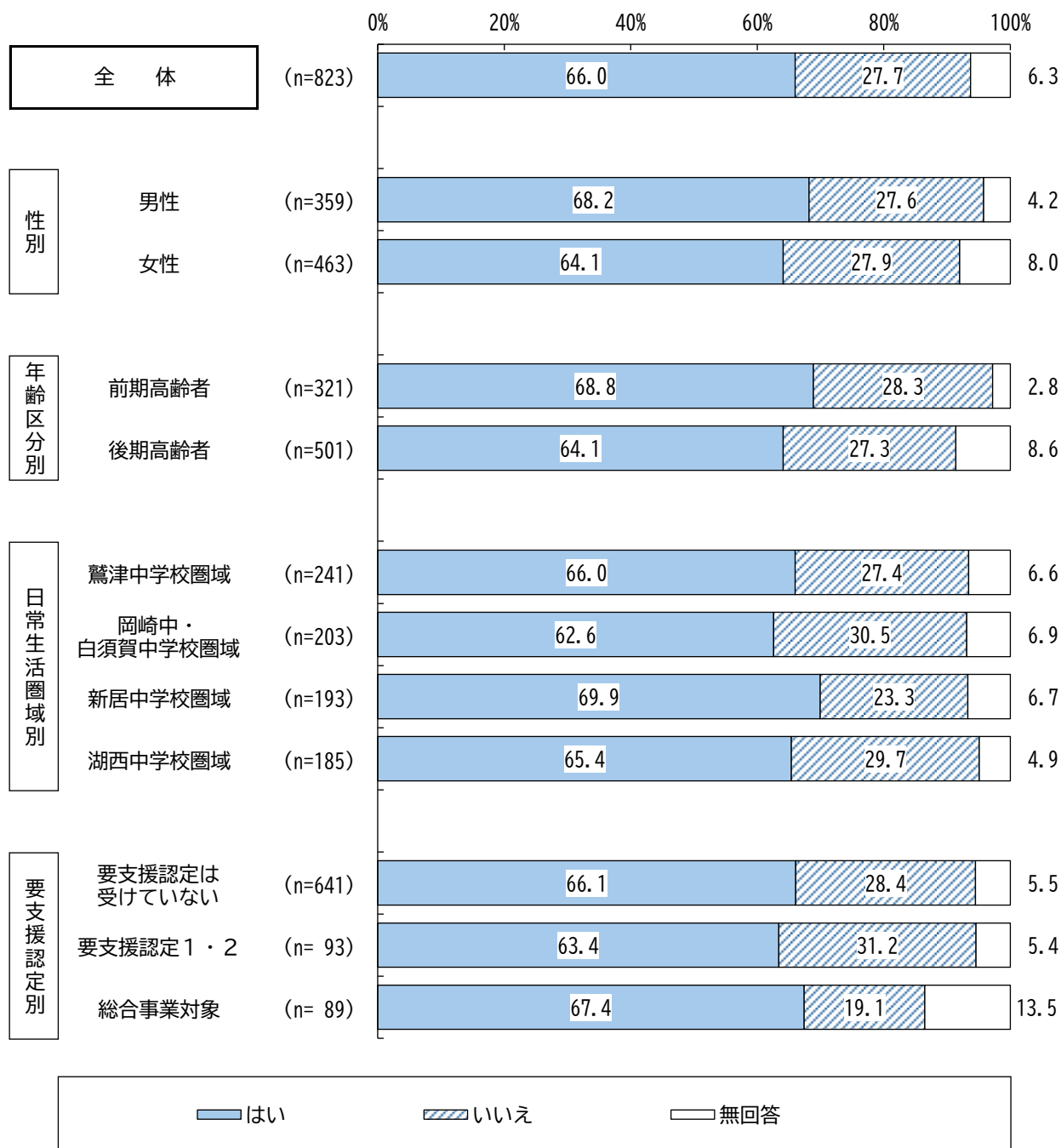
(7) ご本人は、現在、医師による訪問診療（往診）を利用していますか。（1つを選択）



医師による訪問診療の利用状況は、「利用している」が4.6%、「利用していない」が93.4%となっています。

8. 自宅で医療を受ける意向

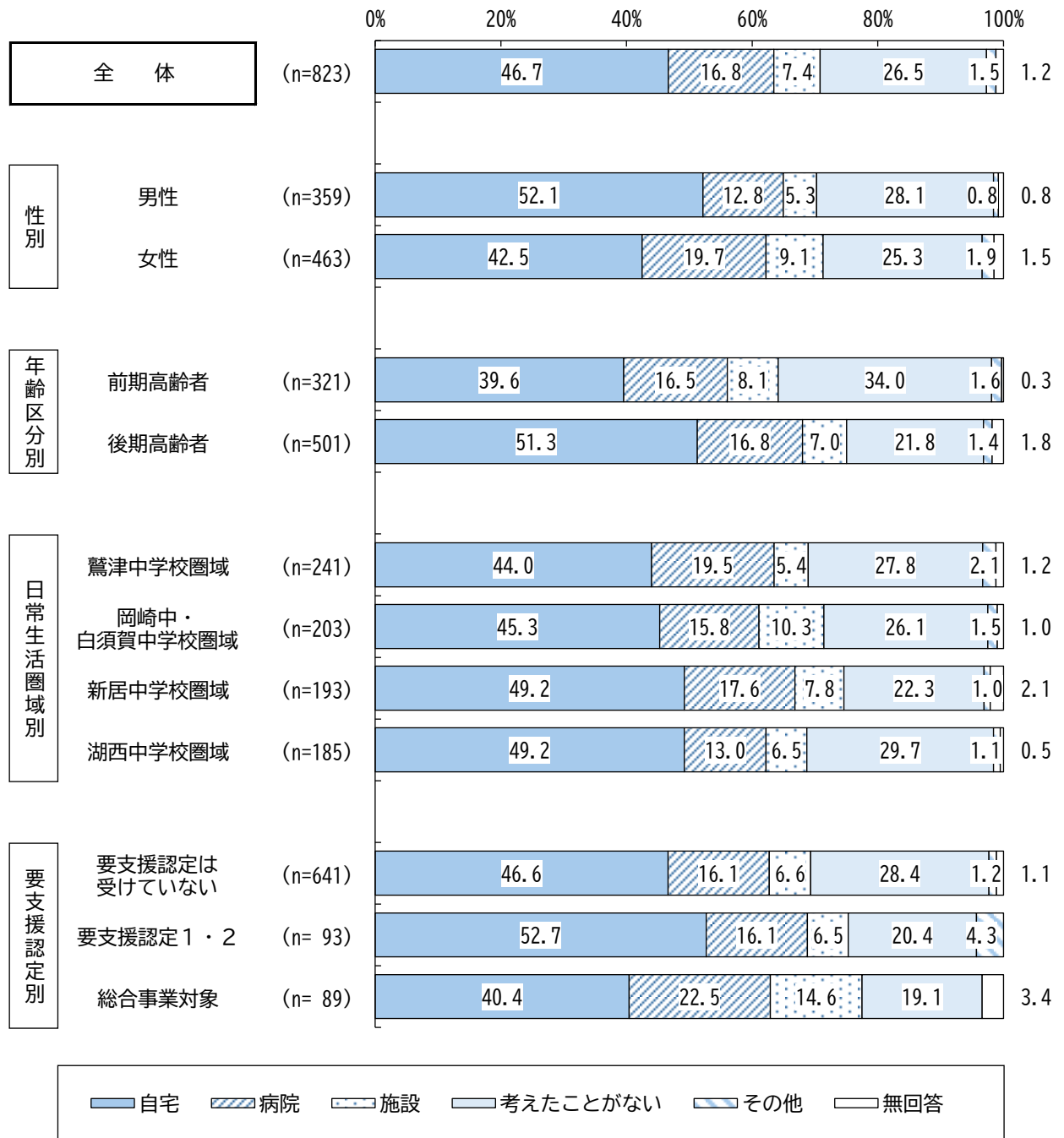
(8) 通院が難しくなった場合、自宅で医療（訪問診療・往診）を受けたいですか。（1つを選択）



自宅で医療を受ける意向は、「はい」が66.0%、「いいえ」が27.7%となっています。

9. 最期を迎えたい場所

(9) ご自身の最期はどこで迎えたいと考えていますか。(1つを選択)

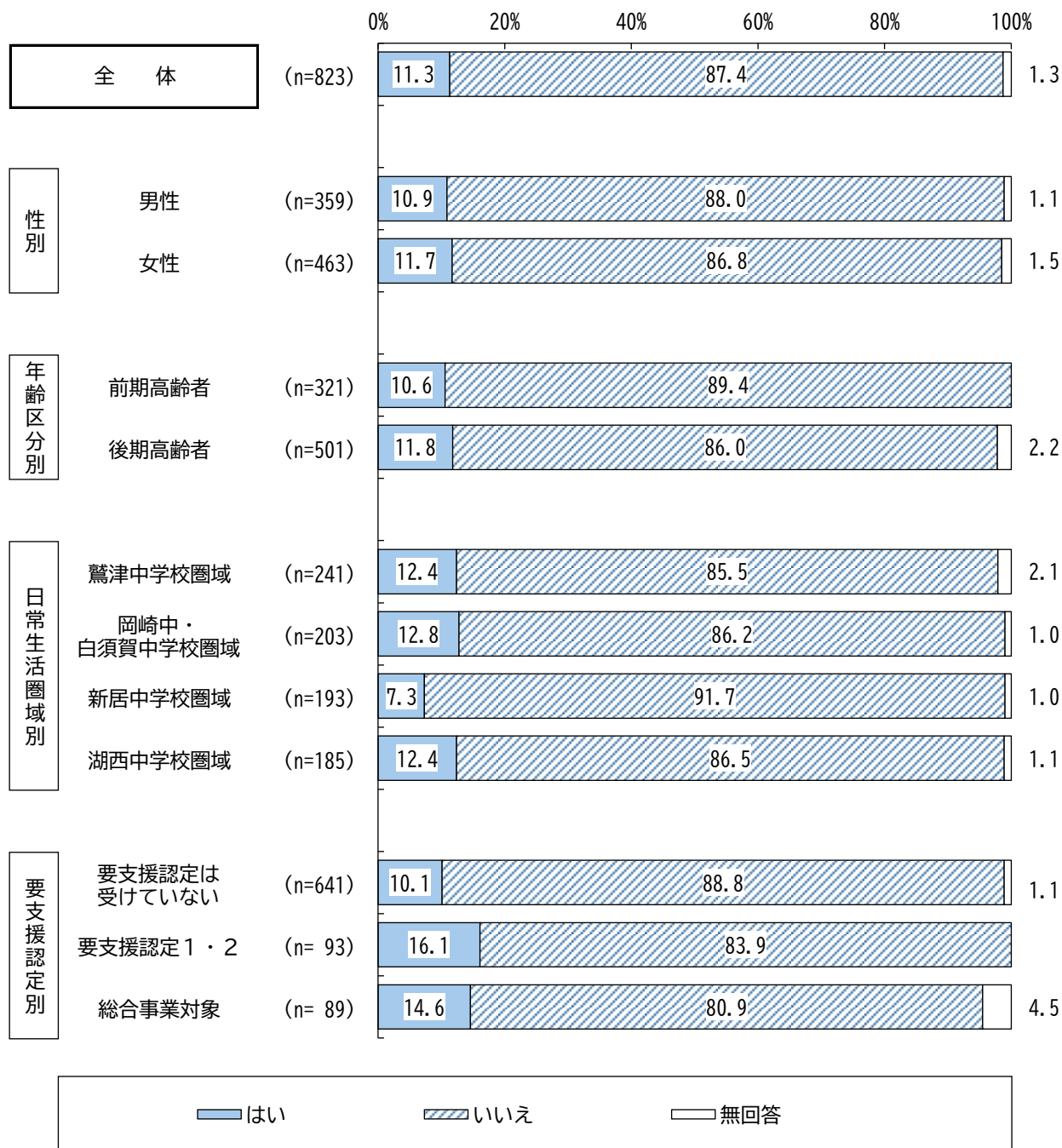


最期を迎えたい場所は、「自宅」が46.7%と最も多く、次いで「考えたことがない」が26.5%、「病院」が16.8%などとなっています。

10 認知症にかかる相談窓口の把握について

1. 自分又は家族の認知症の症状の有無

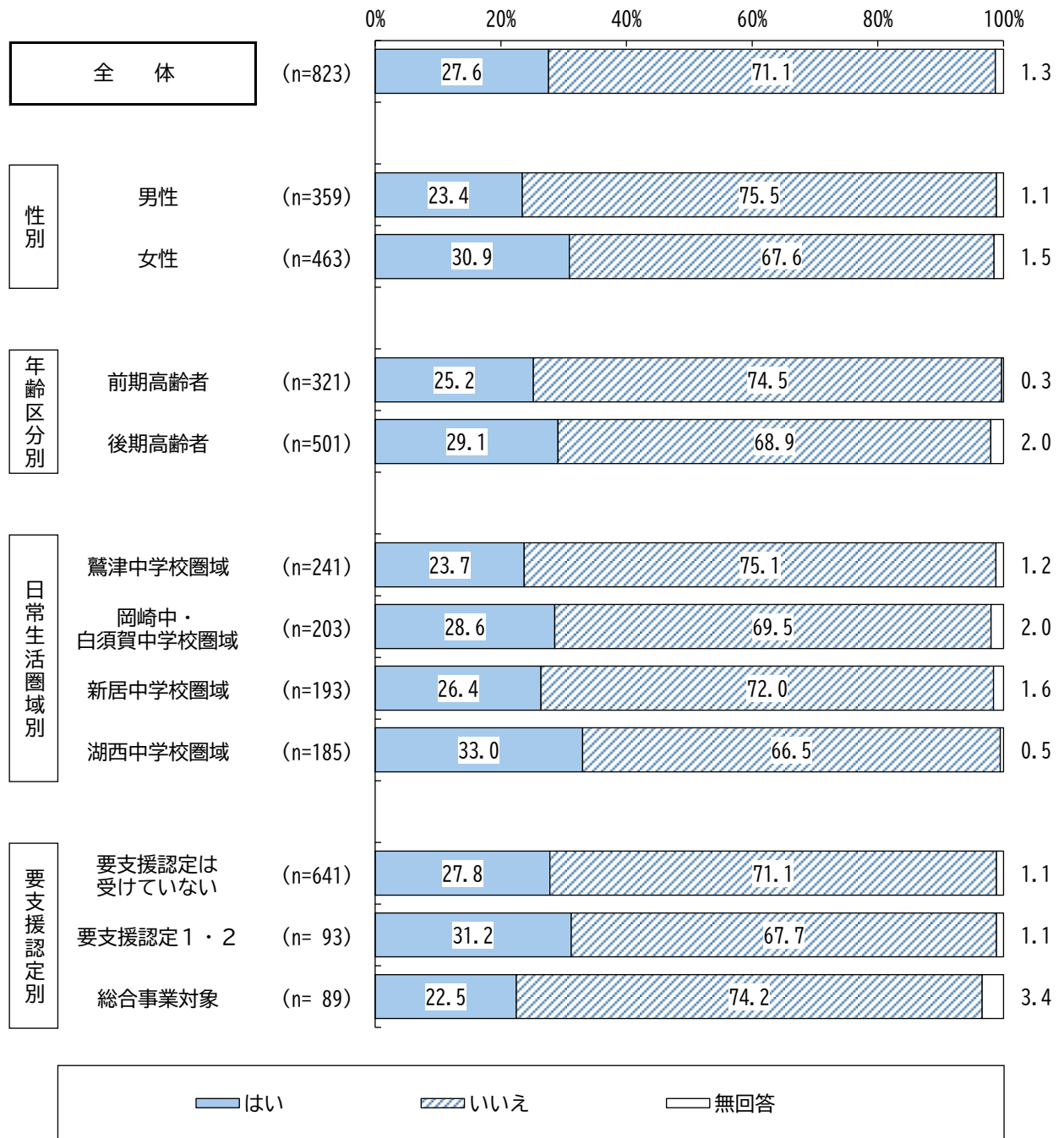
(1) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか。(1つを選択)



自分又は家族の認知症の症状の有無は、「はい」が11.3%、「いいえ」が87.4%となっています。

2. 認知症に関する相談窓口の認知度

(2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか。(1つを選択)



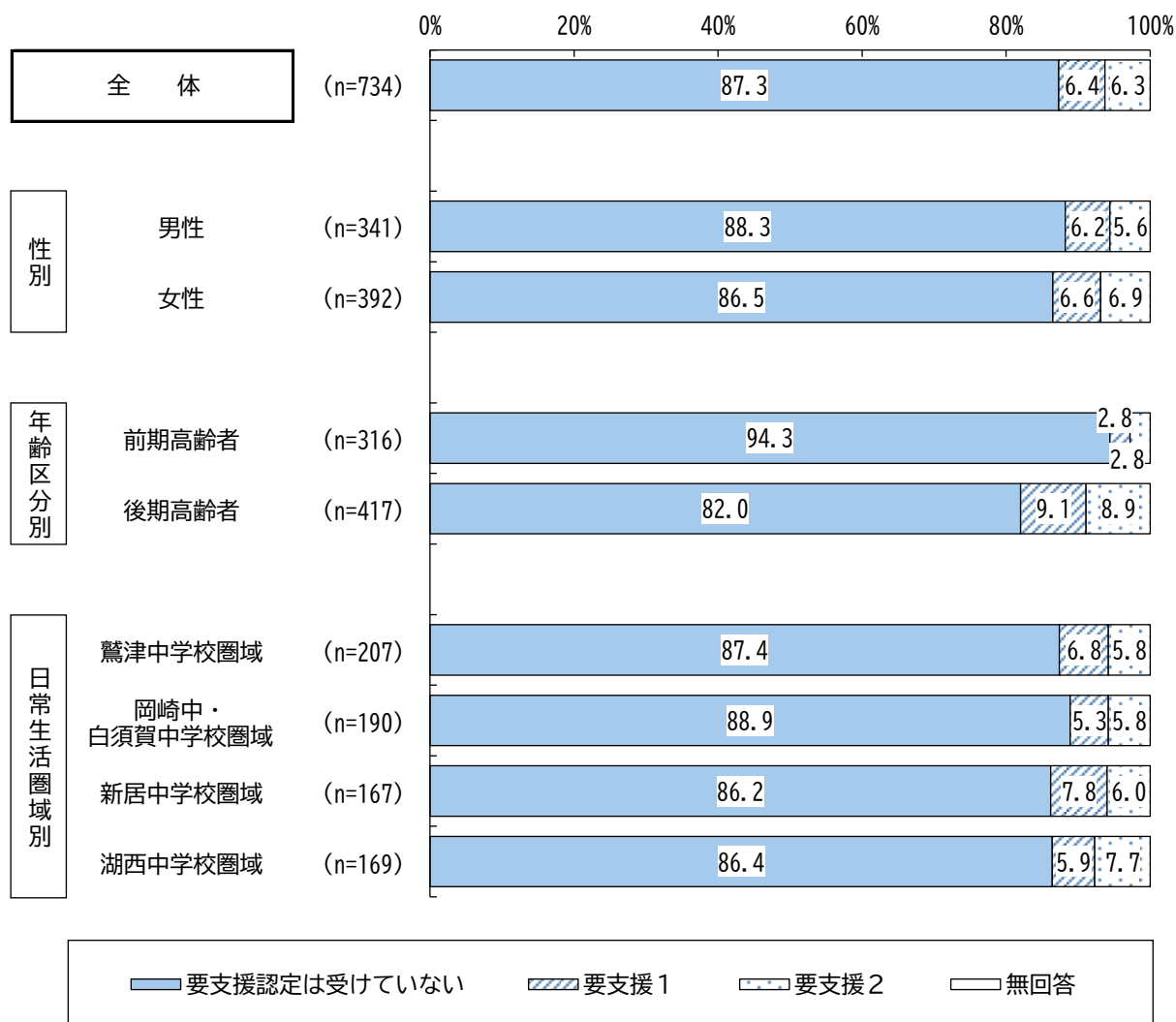
認知症に関する相談窓口の認知度は、「はい」が27.6%、「いいえ」が71.1%となっています。

11 介護保険サービス・総合事業について

1. 現在の要支援認定の状況

高齢者一般・要支援認定者のみ

(1) 現在の要支援認定の状況（要支援度）について教えてください。（1つを選択）

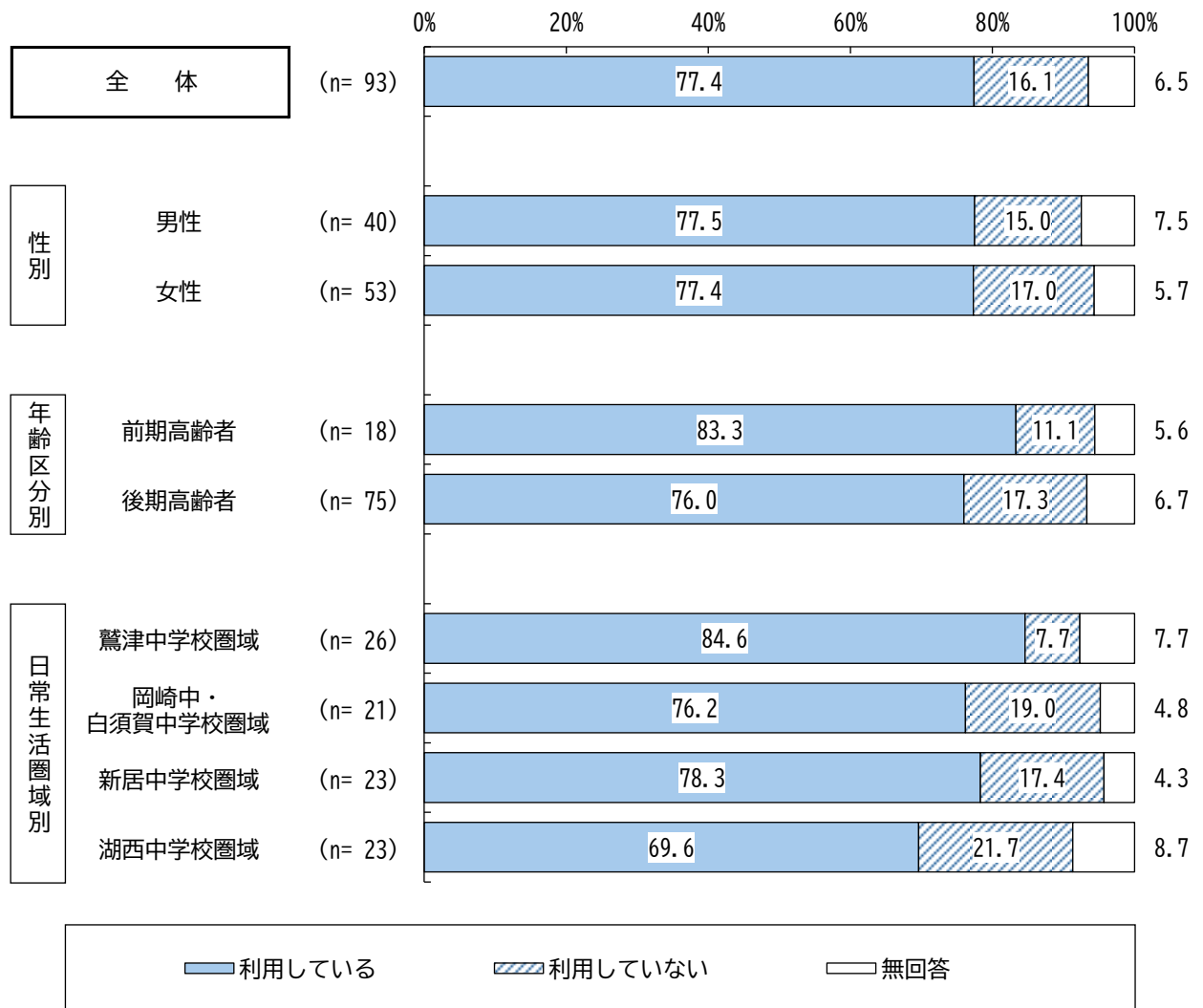


現在の要支援認定の状況は、「要支援認定は受けていない」が87.3%、「要支援1」が6.4%、「要支援2」が6.3%となっています。

2. 介護保険サービスの利用の有無

(1) で「2. 要支援1」「3. 要支援2」を選択した方

(2) 介護保険サービスを利用していますか。(1つを選択)

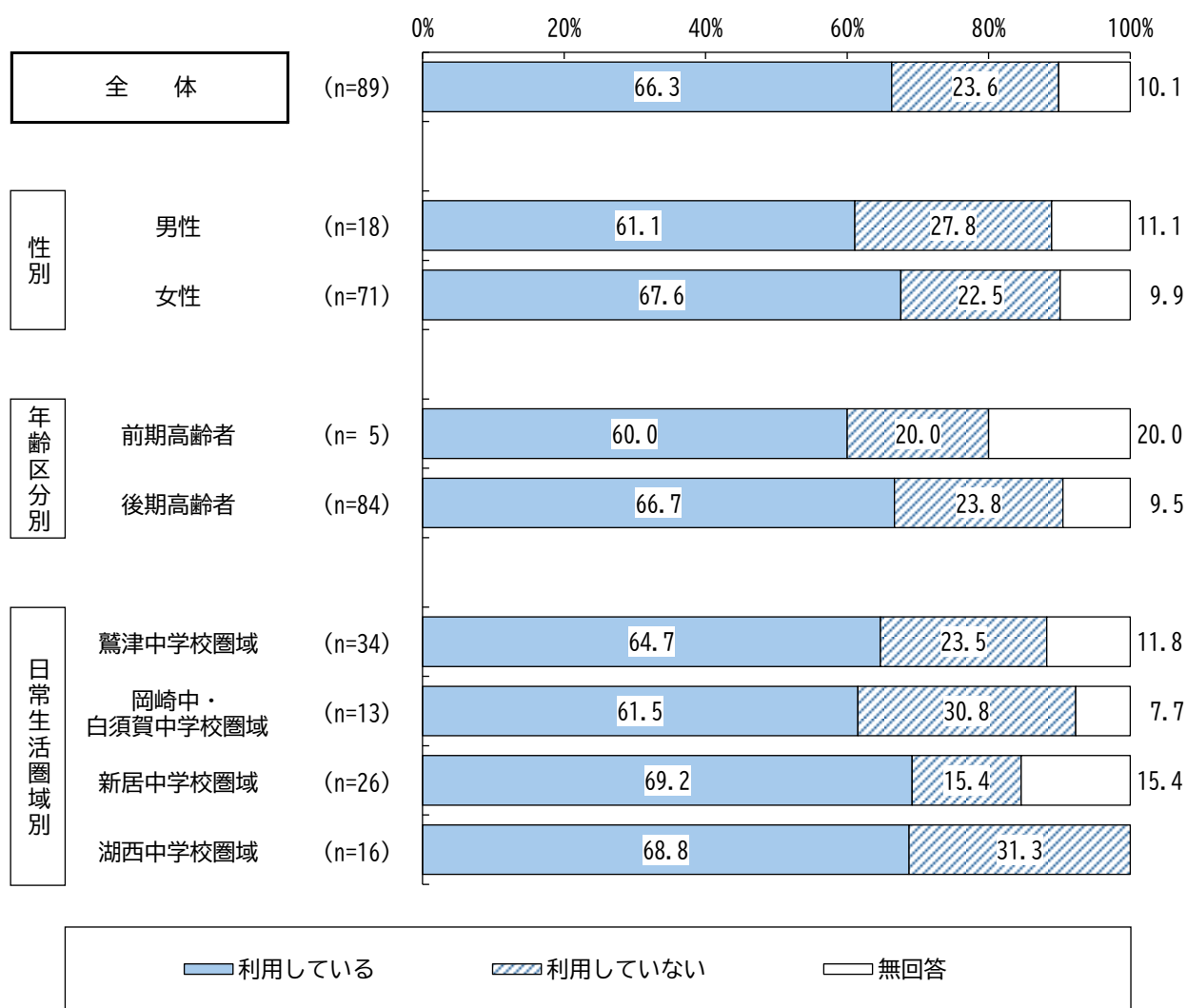


介護保険サービスの利用の有無は、「利用している」が77.4%、「利用していない」が16.1%となっています。

3. 総合事業サービスの利用の有無

総合事業対象者のみ

(1) 総合事業のサービスを利用していますか。(1つを選択)



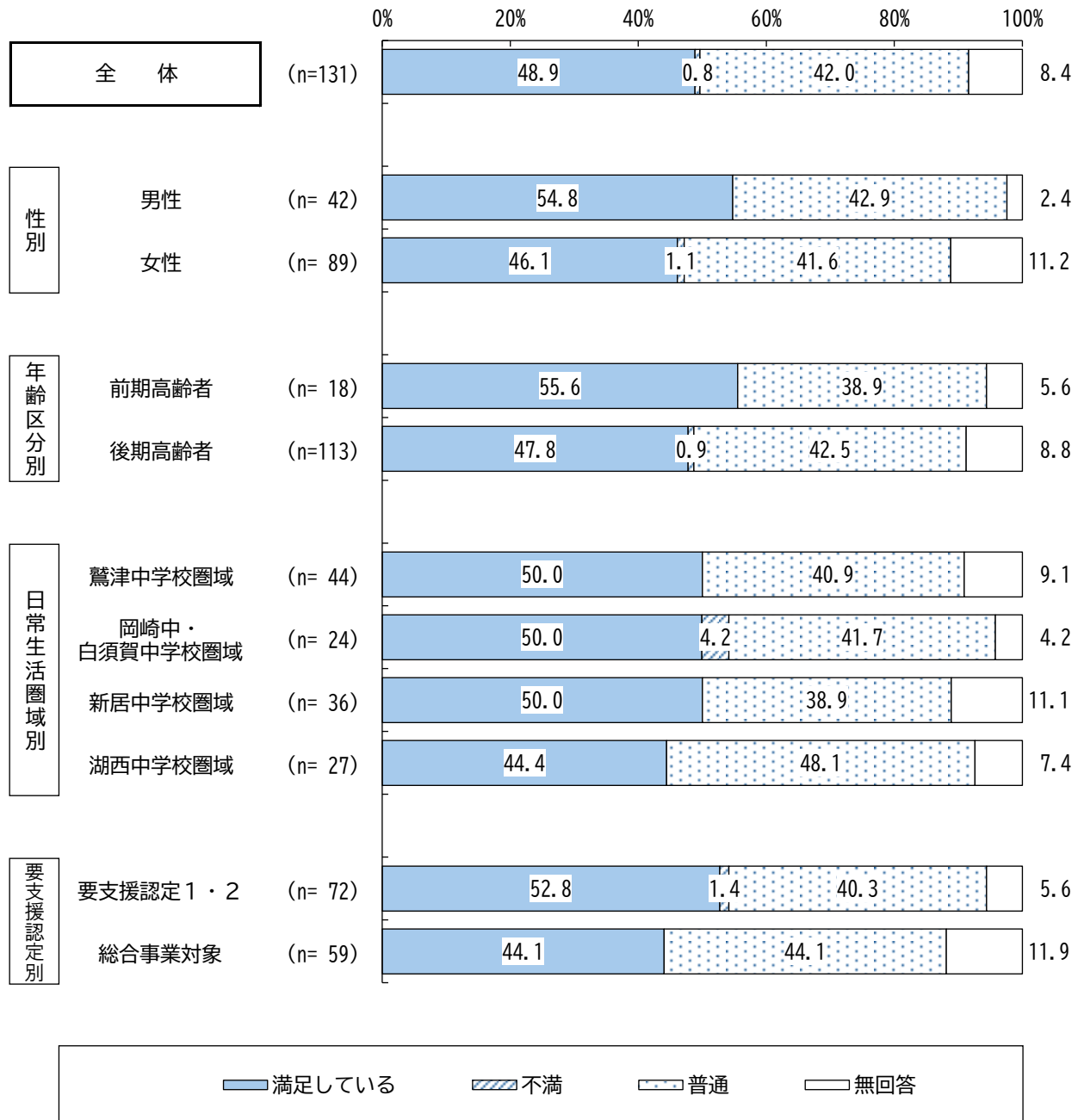
総合事業サービスの利用の有無は、「利用している」が66.3%、「利用していない」が23.6%となっています。

4. 地域包括支援センター等による相談体制の感想

サービスを「1. 利用している」を選択した方

(ア) サービス内容について感想を教えてください。(それぞれ1つを選択)

① 地域包括支援センター等による相談体制



地域包括支援センター等による相談体制の感想は、「満足している」が48.9%、「不満」が0.8%、「普通」が42.0%となっています。

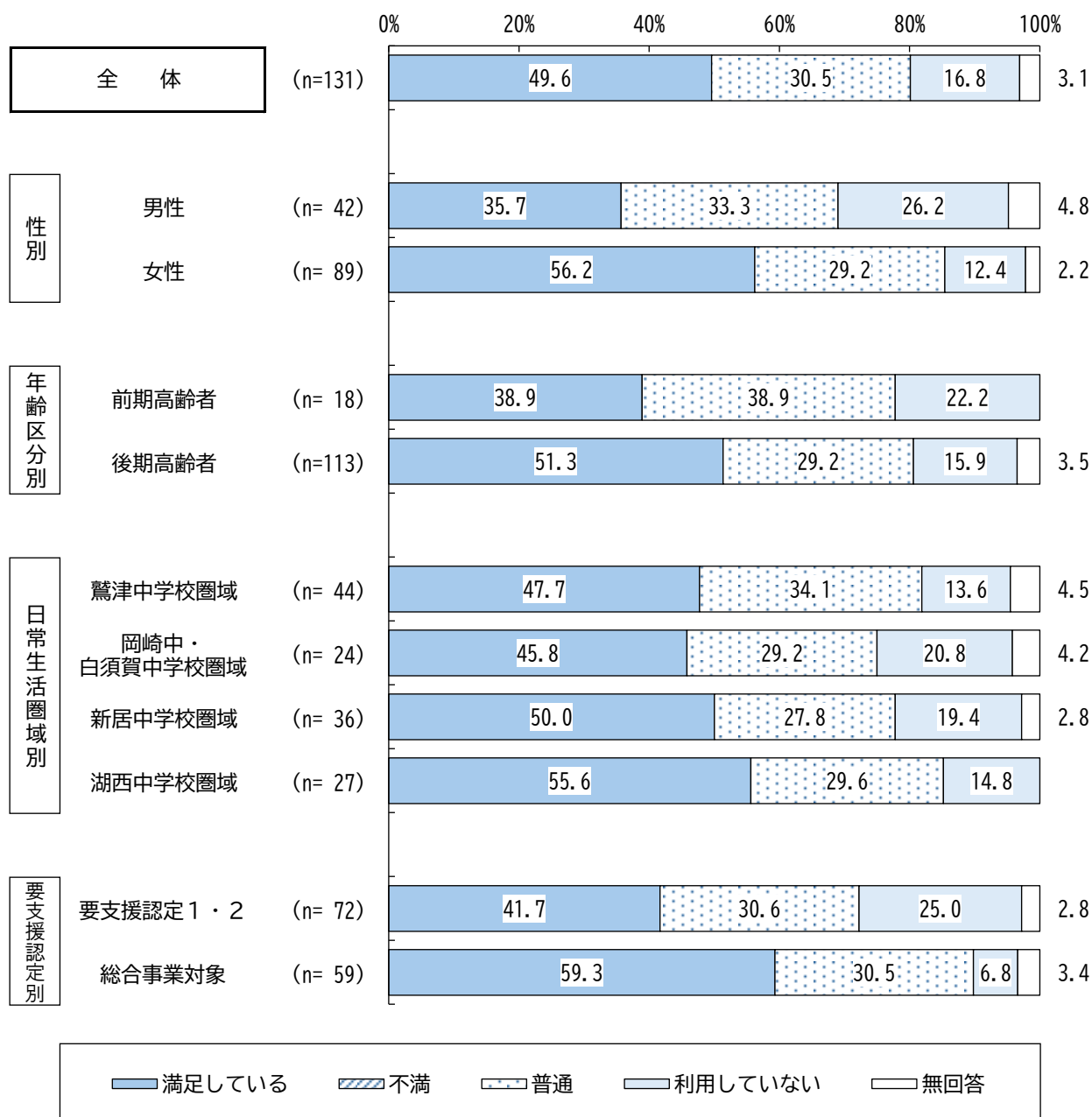
日常生活圏域別にみると、“湖西中学校圏域”では「普通」が48.1%と最も多くなっています。

5. 事業所へ通所して受けるサービス（通所型）の感想

サービスを「1. 利用している」を選択した方

（ア）サービス内容について感想を教えてください。（それぞれ1つを選択）

② 事業所へ通所して受けるサービス（通所型）



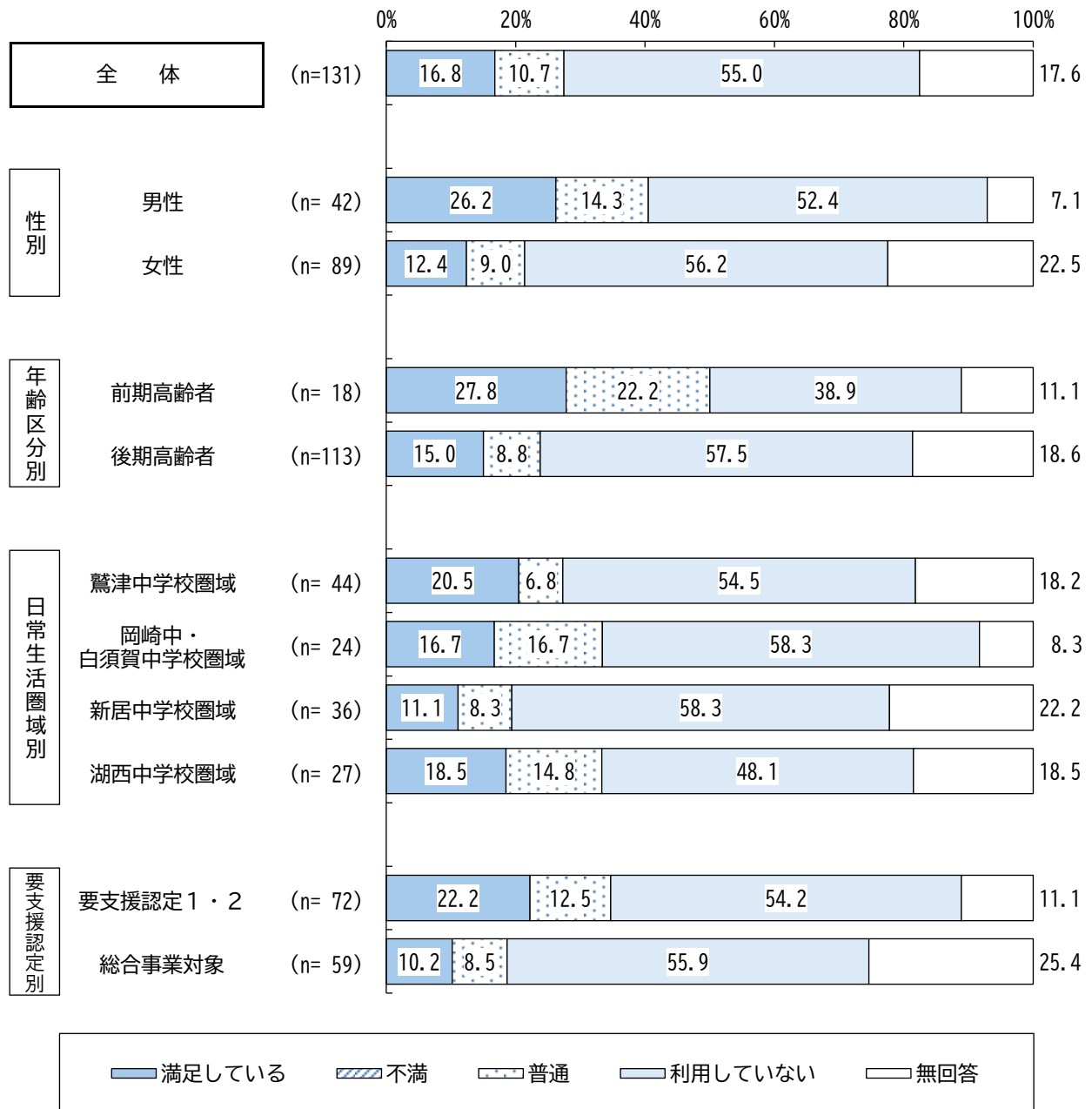
事業所へ通所して受けるサービス（通所型）の感想は、「満足している」が49.6%、「不満」が0.0%、「普通」が30.5%、「利用していない」が16.8%となっています。

6. 事業所が自宅に訪問して受けるサービス（訪問型）の感想

サービスを「1. 利用している」を選択した方

（ア）サービス内容について感想を教えてください。（それぞれ1つを選択）

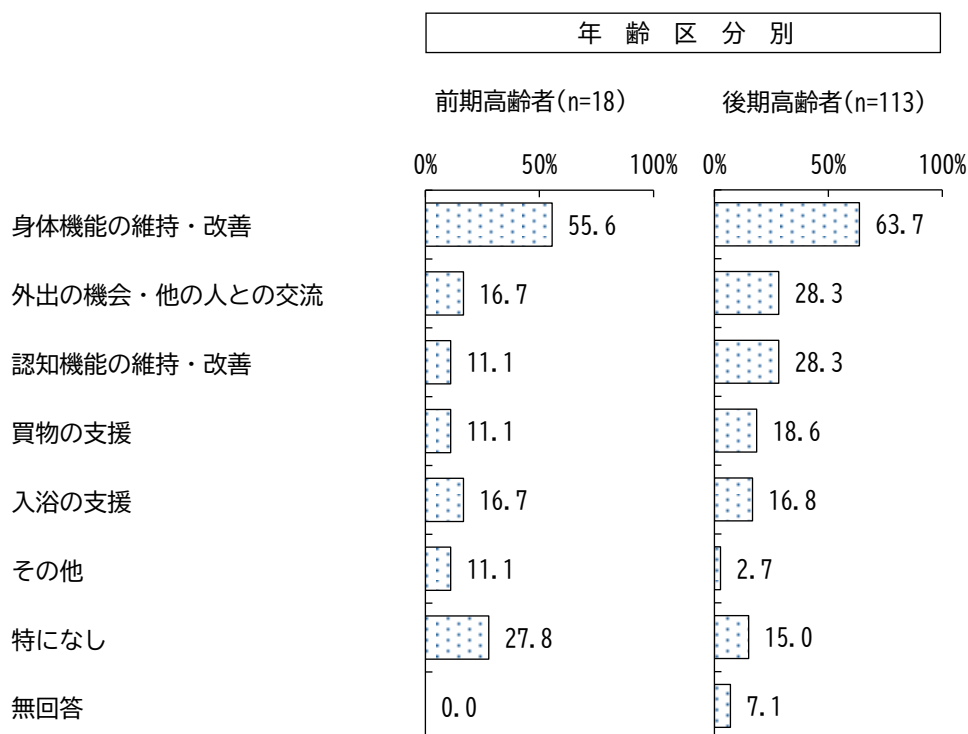
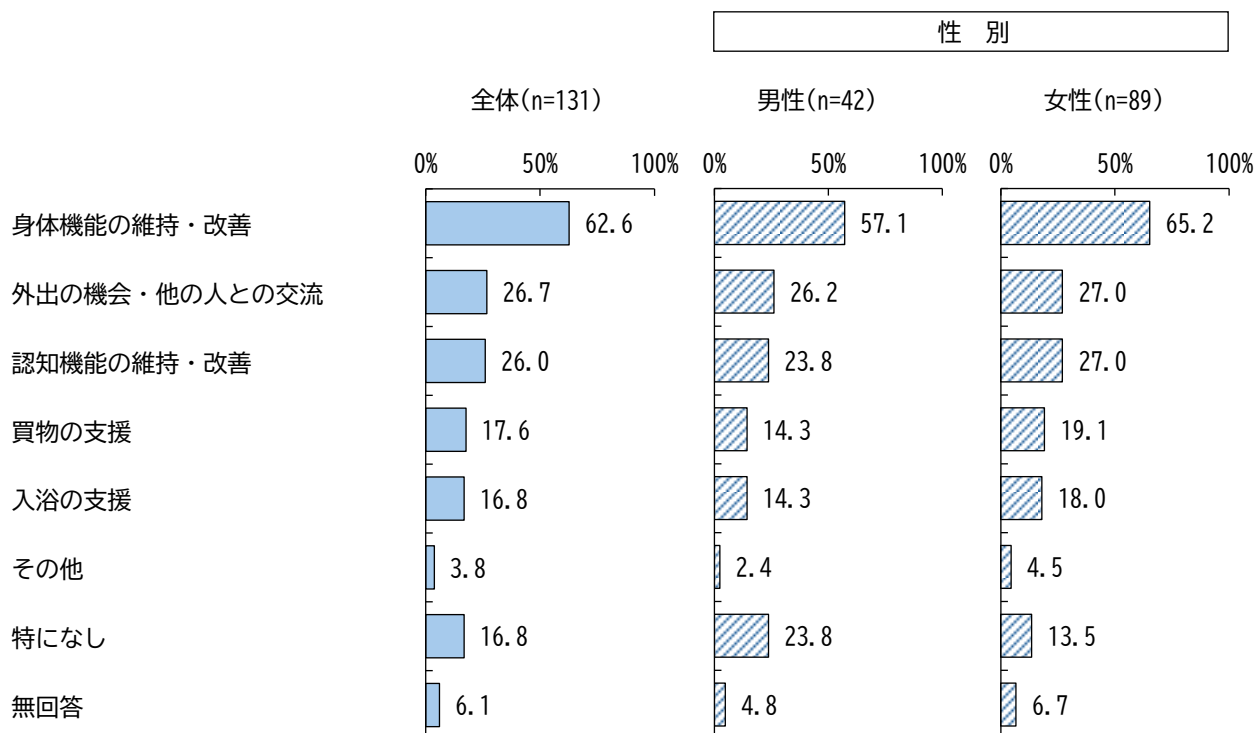
③ 事業所が自宅に訪問して受けるサービス（訪問型）

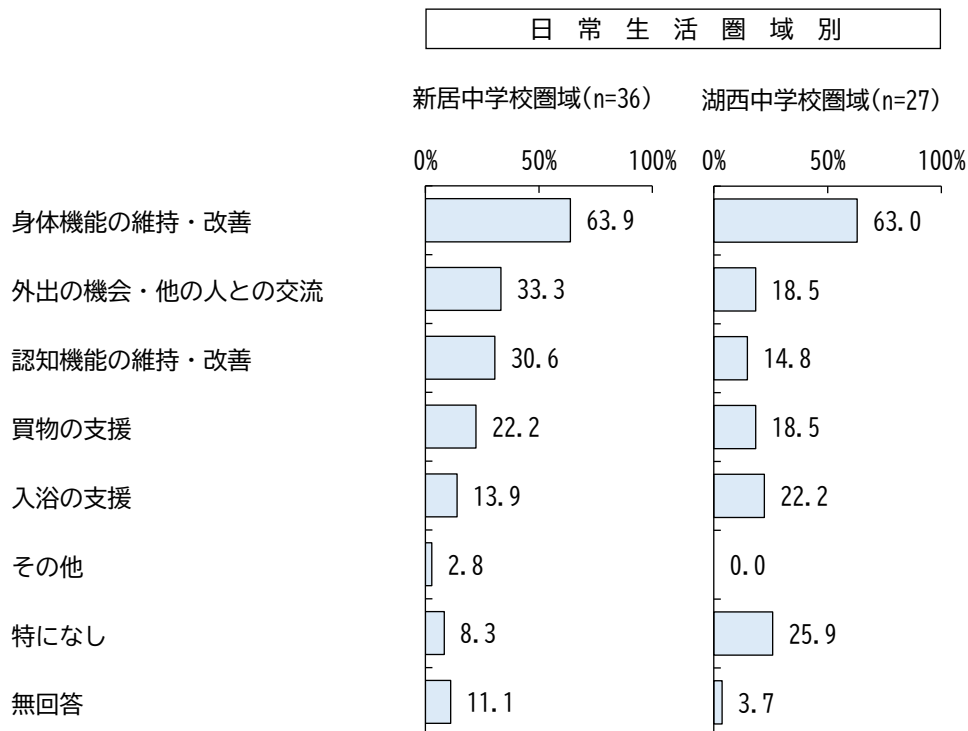
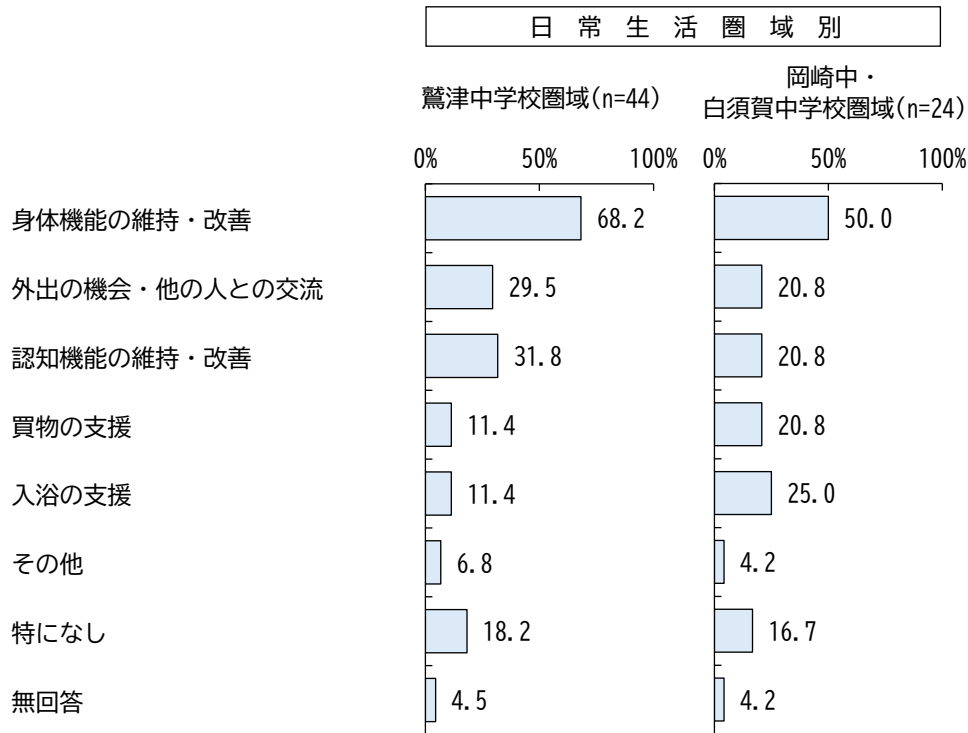


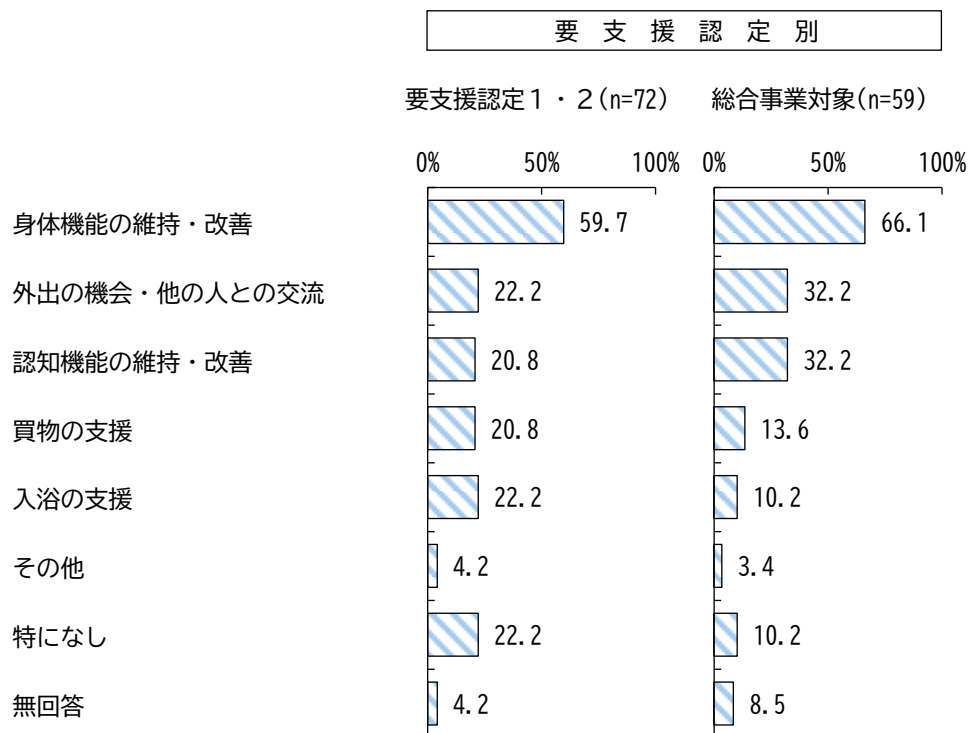
事業所が自宅に訪問して受けるサービス（訪問型）の感想は、「満足している」が16.8%、「不満」が0.0%、「普通」が10.7%、「利用していない」が55.0%となっています。

7. サービスで期待していること

(イ) サービスにどのようなことを期待しますか。(いくつでも)





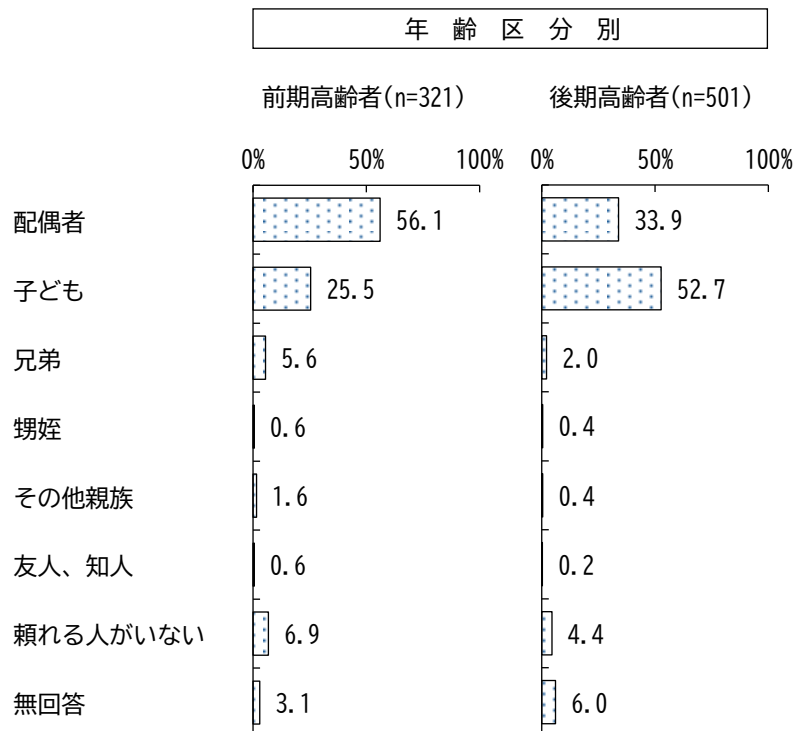
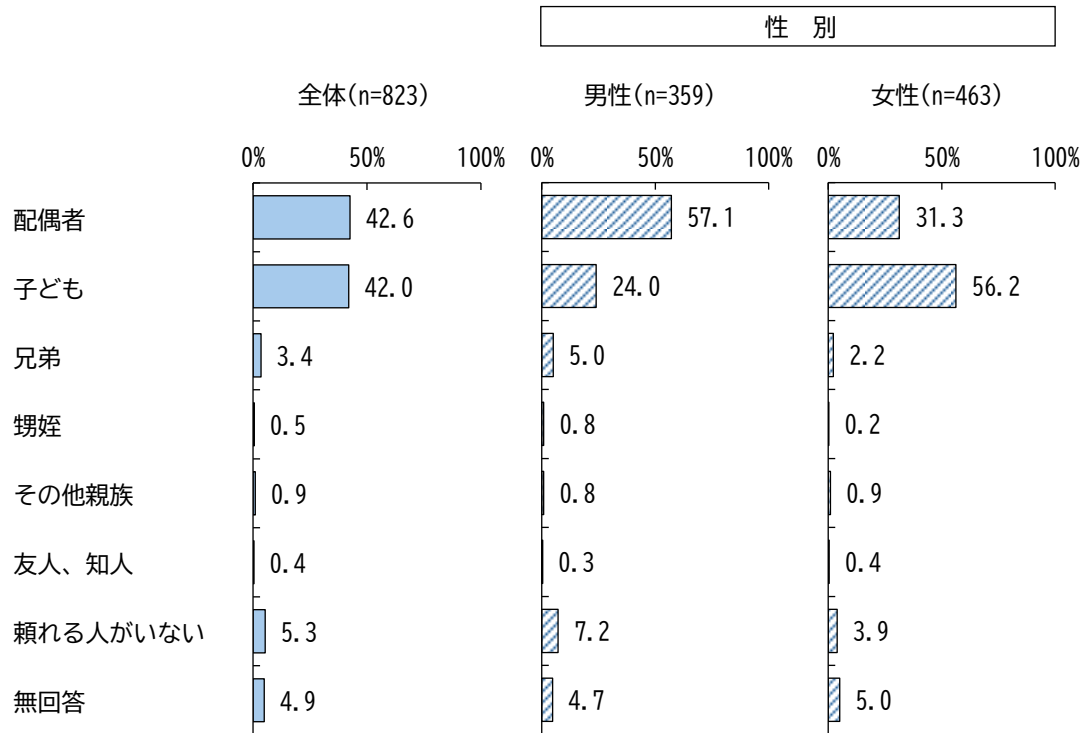


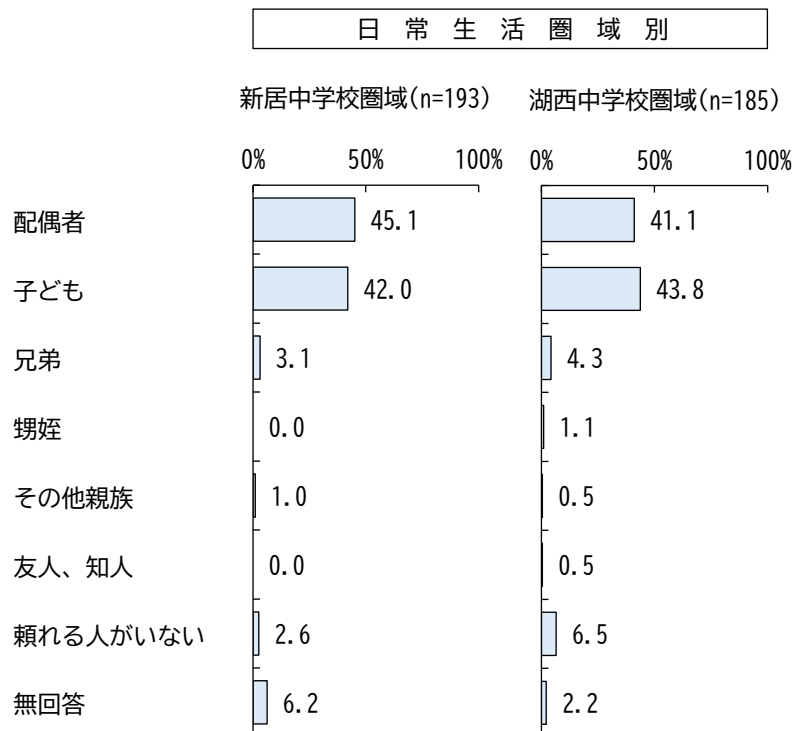
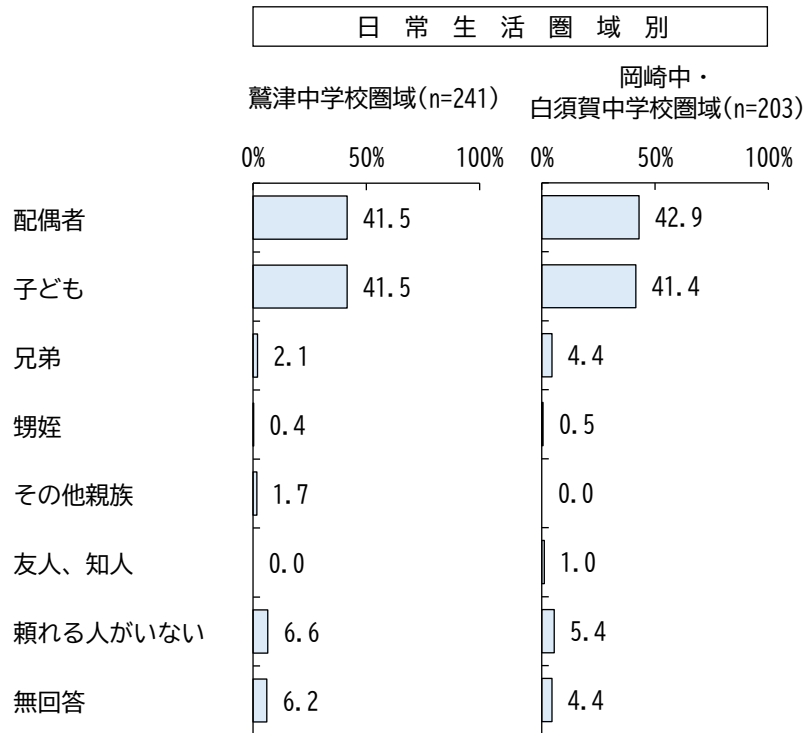
サービスで期待していることは、「身体機能の維持・改善」が62.6%と最も多く、次いで「外出の機会・他の人との交流」が26.7%、「認知機能の維持・改善」が26.0%などとなっています。

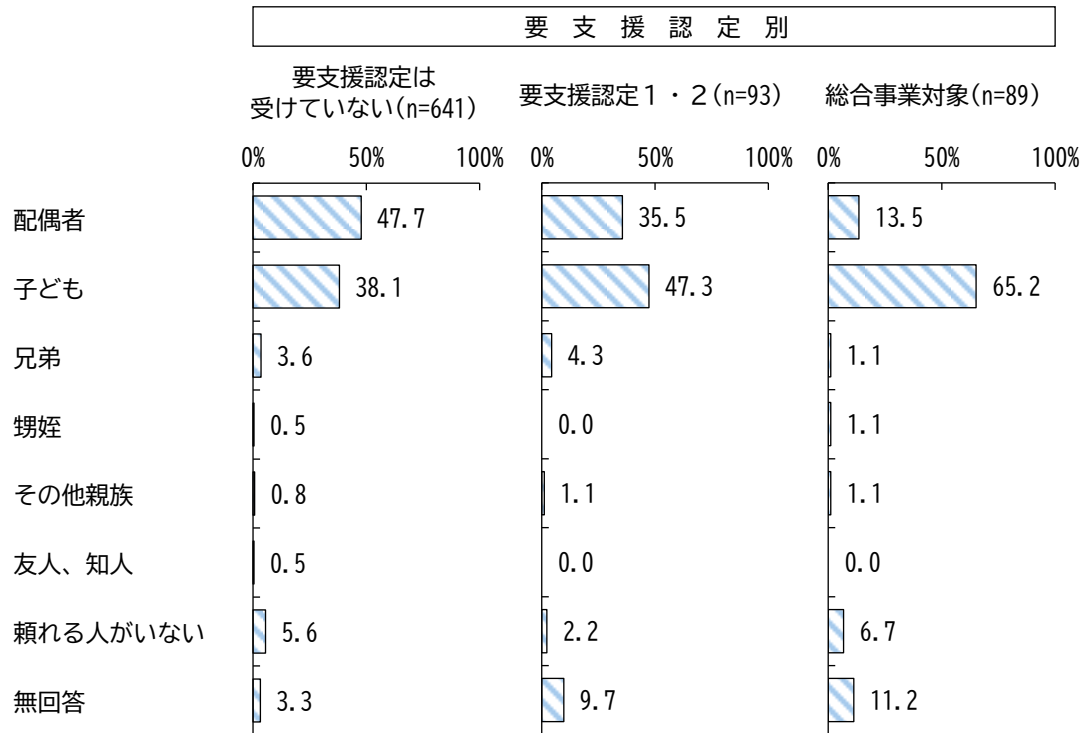
12 権利擁護について

1. 入院や介護が必要になった際に支援してほしい人

(1) 将来入院や介護が必要になった際に、どなたにあなたの支援をお願いしたいと考えていますか。
(1つを選択)







入院や介護が必要になった際に支援してほしい人は、「配偶者」が42.6%と最も多く、次いで「子ども」が42.0%、「頼れる人がいない」が5.3%などとなっています。

性別にみると、“女性”では「子ども」が56.2%と最も多くなっています。

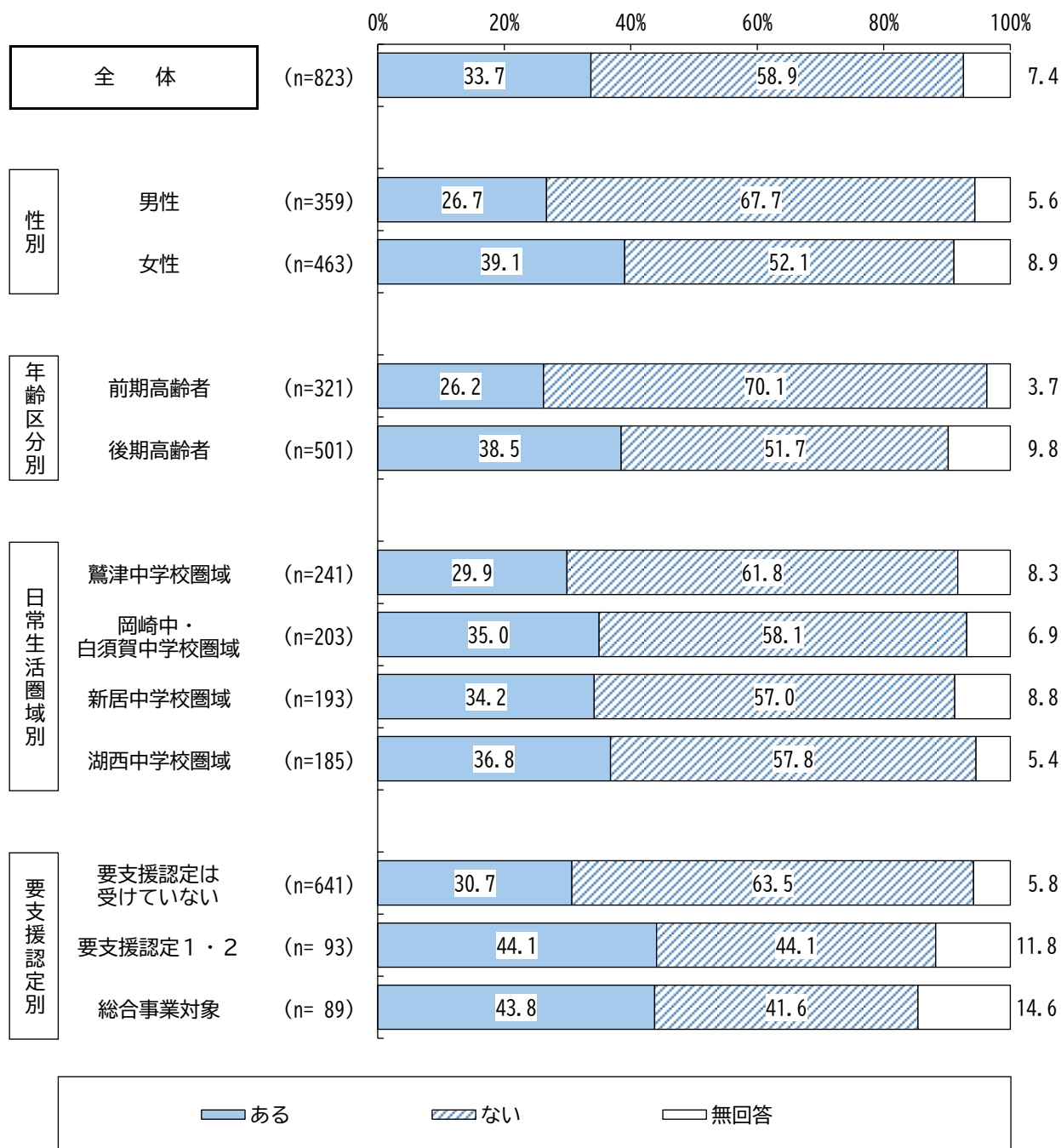
年齢区分別にみると“後期高齢者”では「子ども」が52.7%と最も多くなっています。

日常生活圏域別にみると、“湖西中学校圏域”では「子ども」が43.8%と最も多くなっています。

要支援認定別にみると、“要支援認定1・2、“総合事業対象”では「子ども」が最も多くなっています。

2. 支援についてお願いをしたことの有無

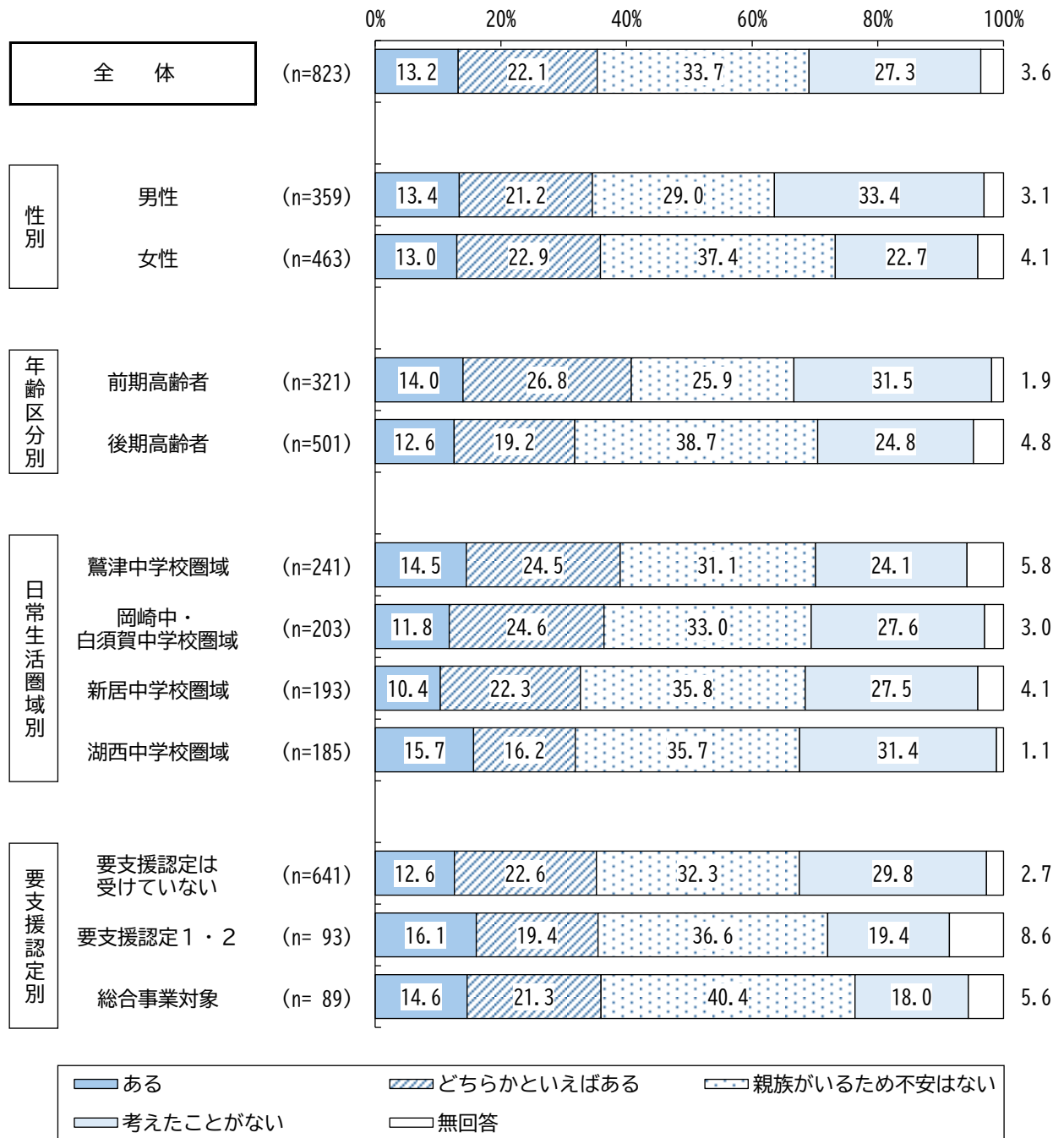
(2) その方にあなたの支援についてお願いをしたことはありますか。(1つを選択)



支援についてお願いをしたことの有無は、「ある」が33.7%、「ない」が58.9%となっています。
要支援認定別にみると、“総合事業対象”では「ある」が43.8%と最も多くなっています。

3. 将来の金銭管理や契約行為に不安を感じること

(3) 将来の金銭管理や契約行為について、不安を感じることはありますか。(1つを選択)



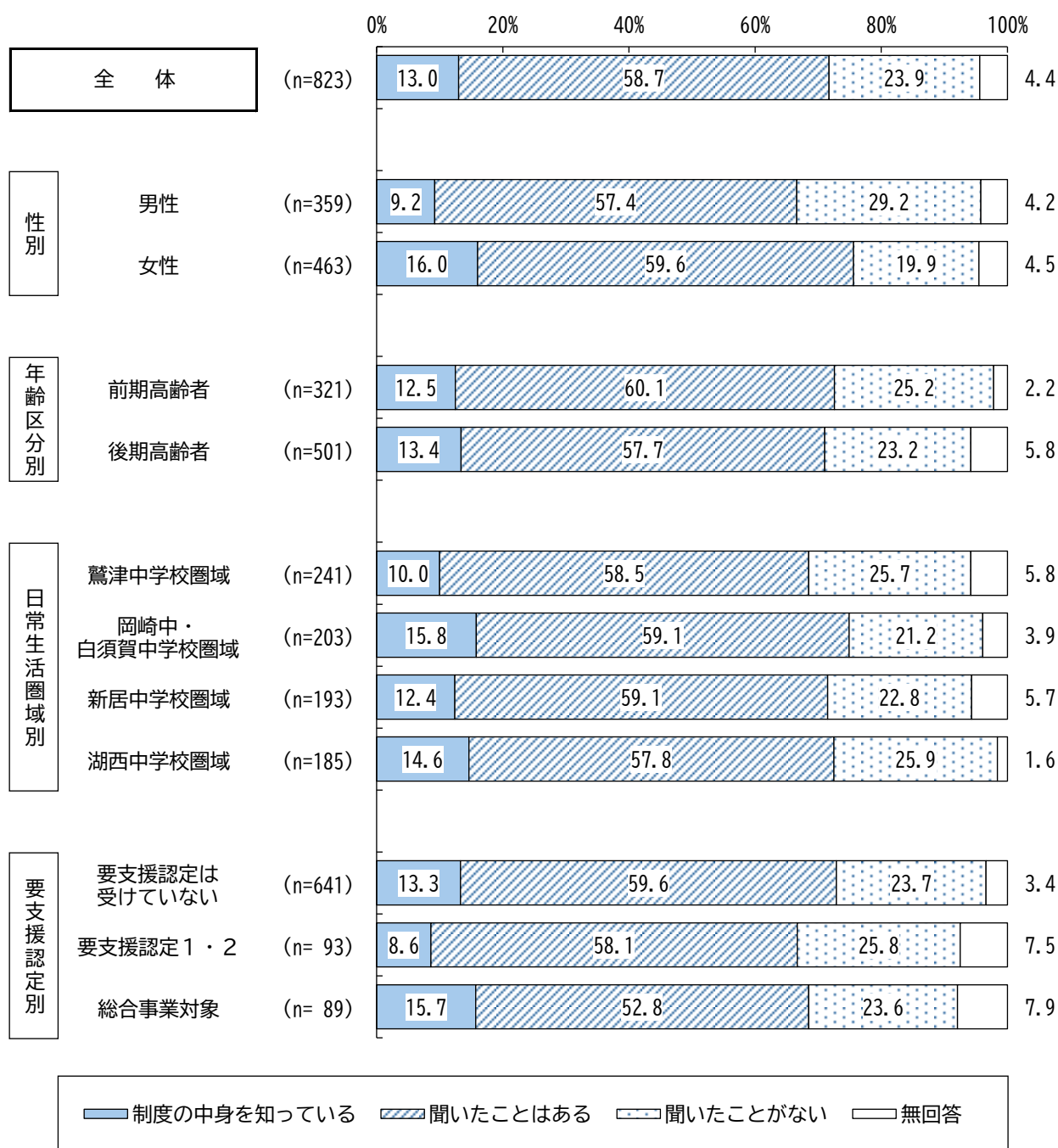
将来の金銭管理や契約行為に不安を感じることは、「ある」が13.2%、「どちらかといえばある」が22.1%、「親族がいるため不安はない」が33.7%、「考えたことがない」が27.3%となっています。

性別にみると、“男性”では「考えたことがない」が33.4%と最も多くなっています。

年齢区分別にみると“前期高齢者”では「考えたことがない」が31.5%と最も多くなっています。

4. 成年後見制度の認知度

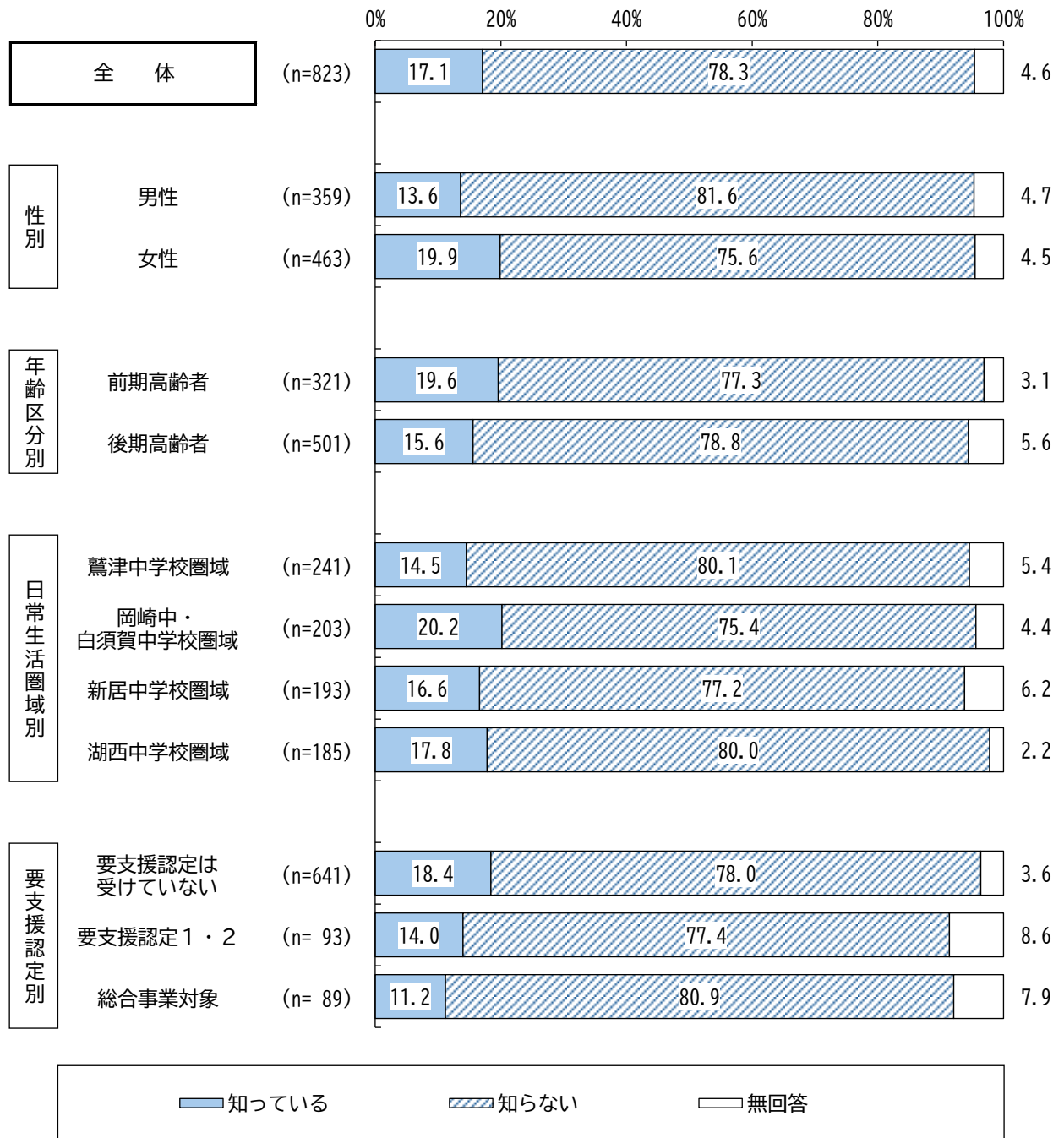
(4) 第三者に金銭管理や契約行為を支援してもらうことのできる成年後見制度を知っていますか。
(1つを選択)



成年後見制度の認知度は、「制度の中身を知っている」が13.0%、「聞いたことはある」が58.7%、「聞いたことがない」が23.9%となっています。

5. 成年後見制度についての相談先の認知度

(5) 成年後見制度についての相談先を知っていますか。(1つを選択)

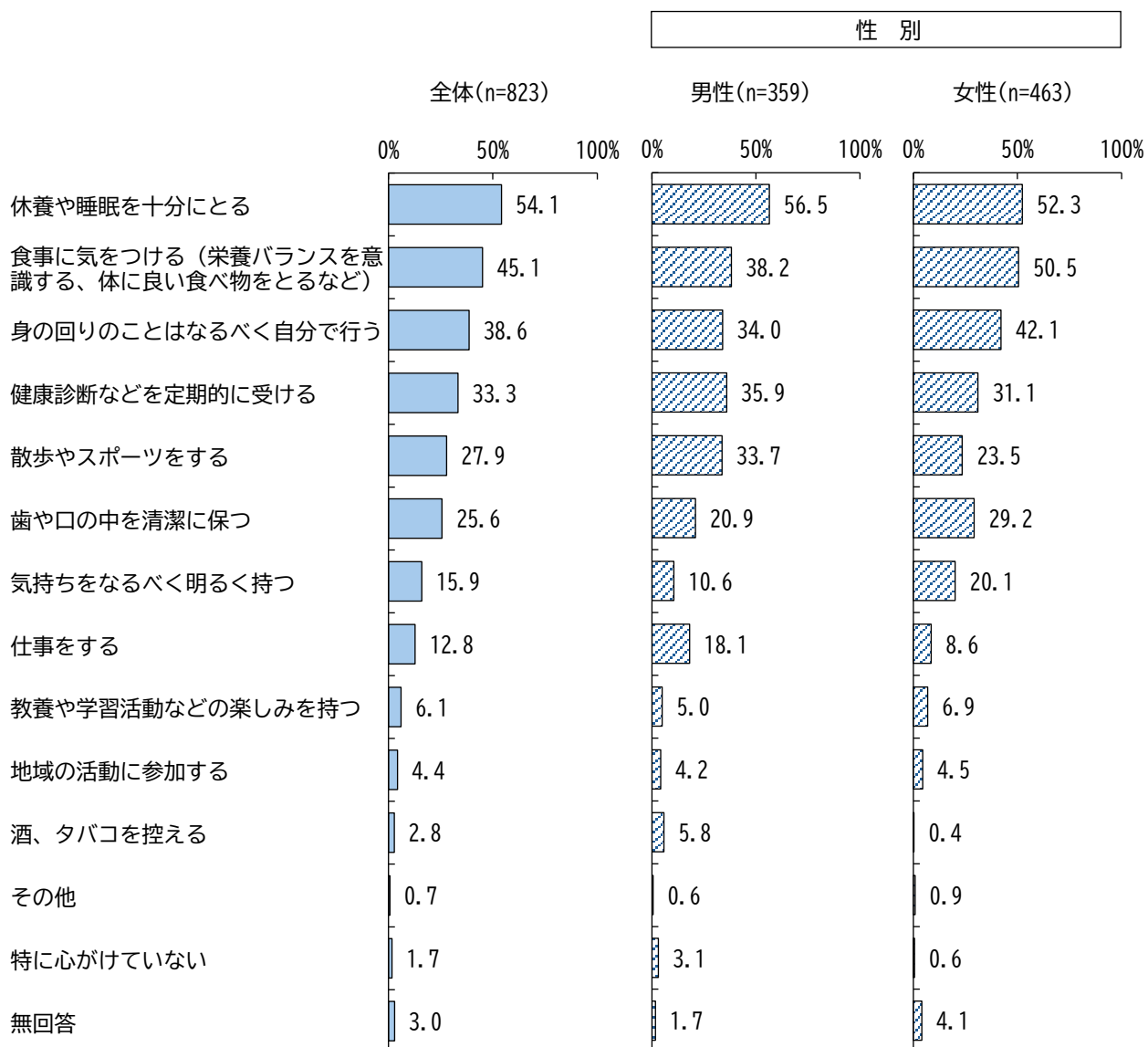


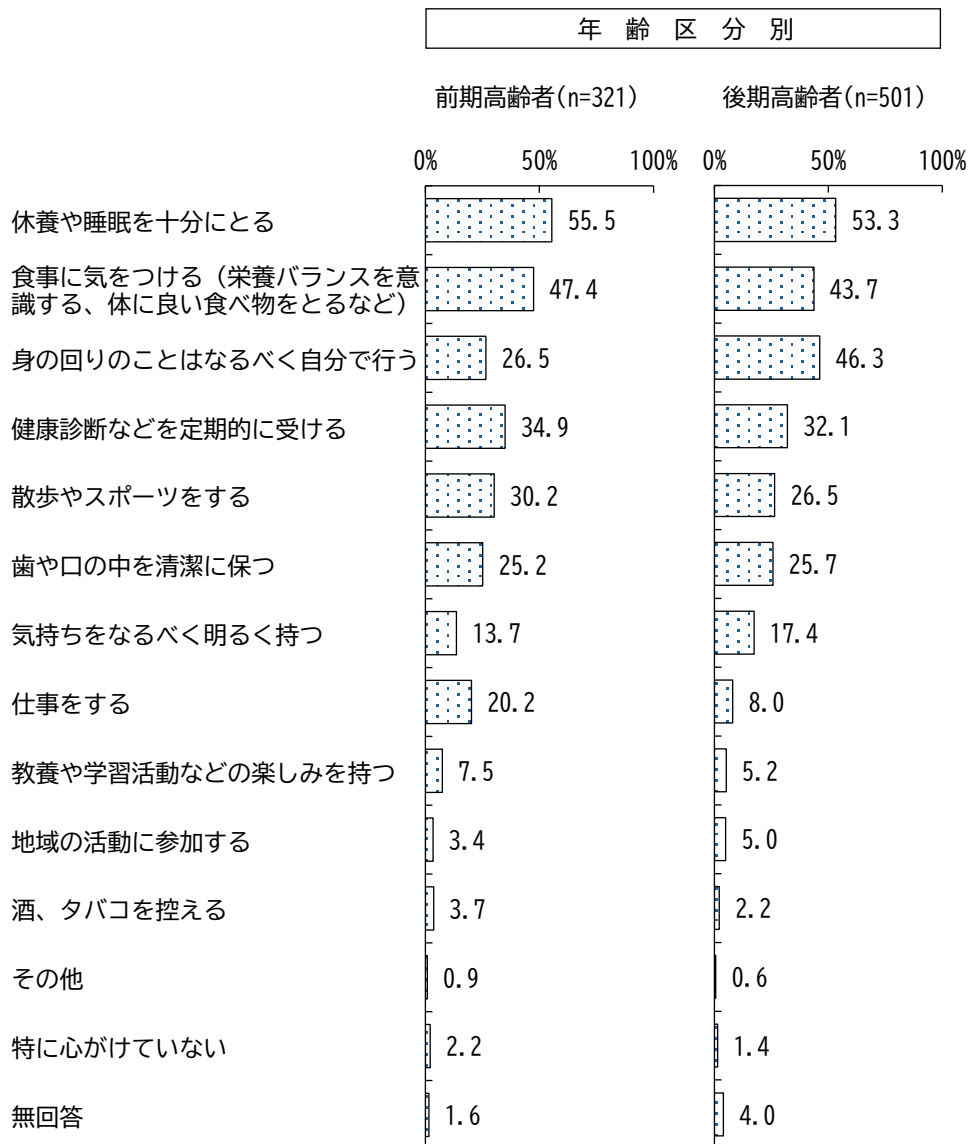
成年後見制度についての相談先の認知度は、「知っている」が17.1%、「知らない」が78.3%となっています。

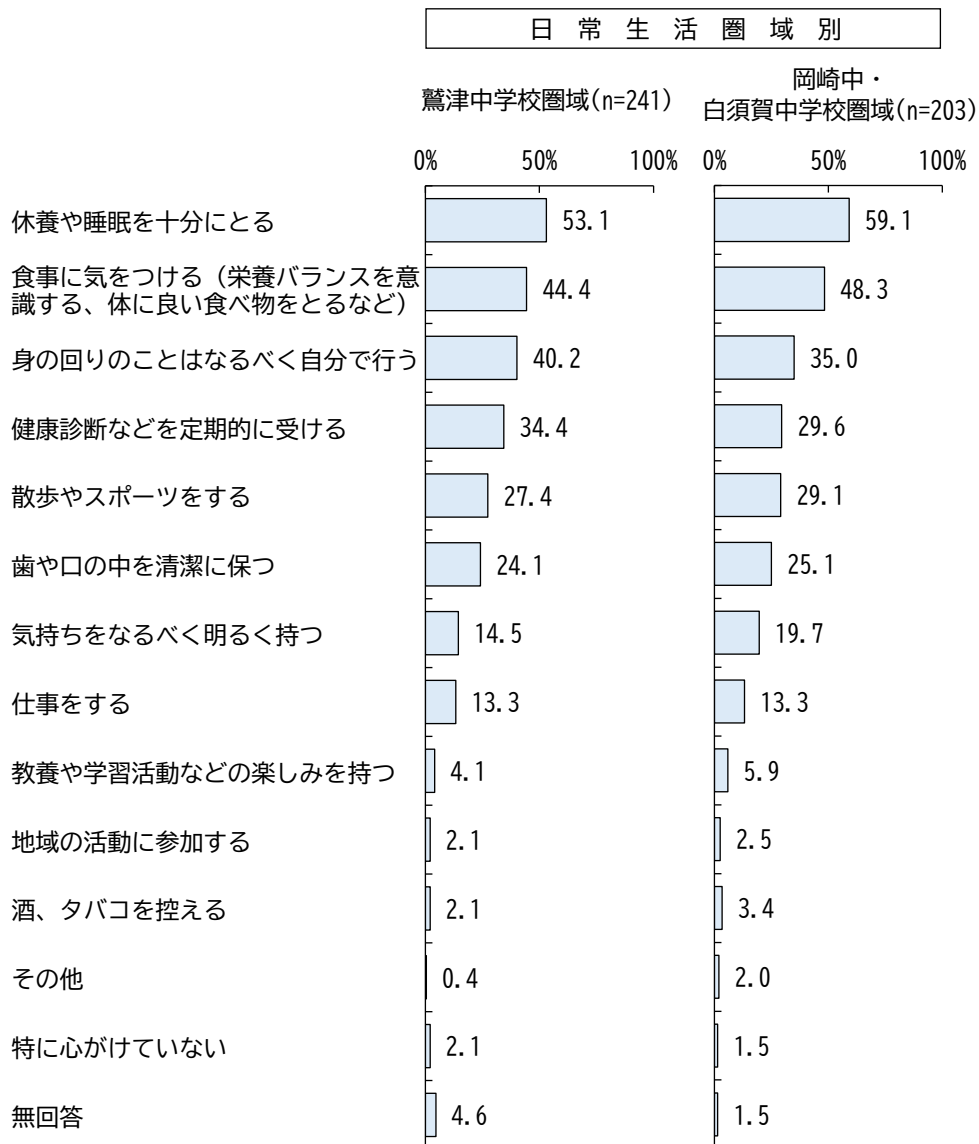
13 その他について

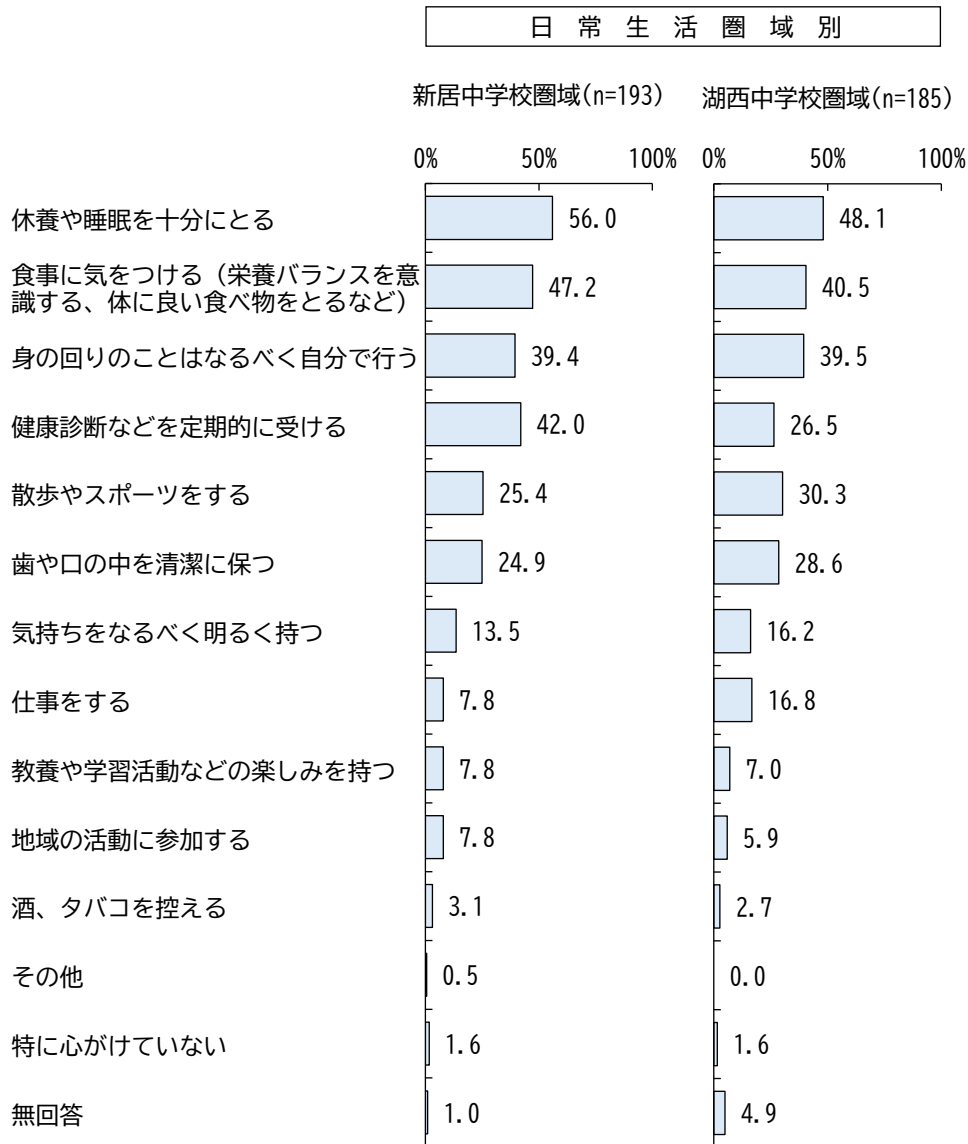
1. 健康のために心がけていること

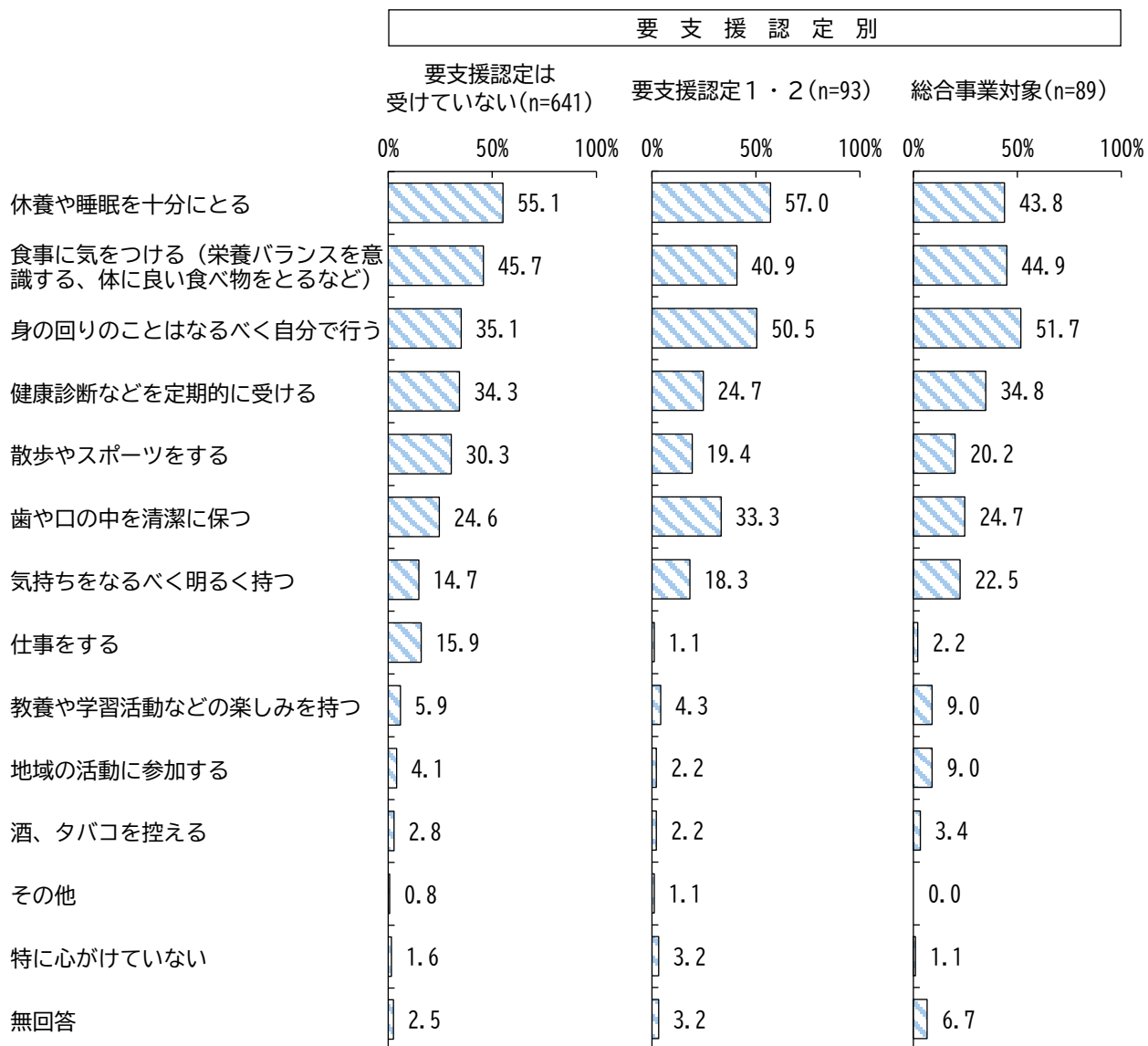
(1) ご自分の健康のためにどんなことを心がけていますか。(3つまで)









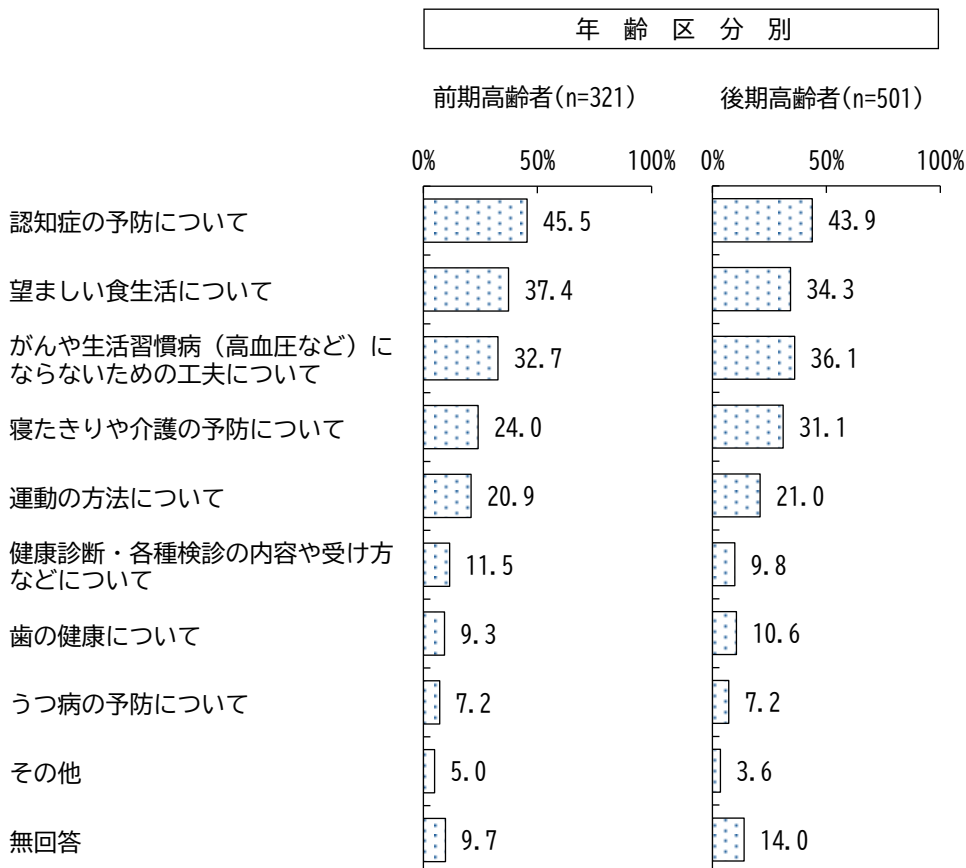
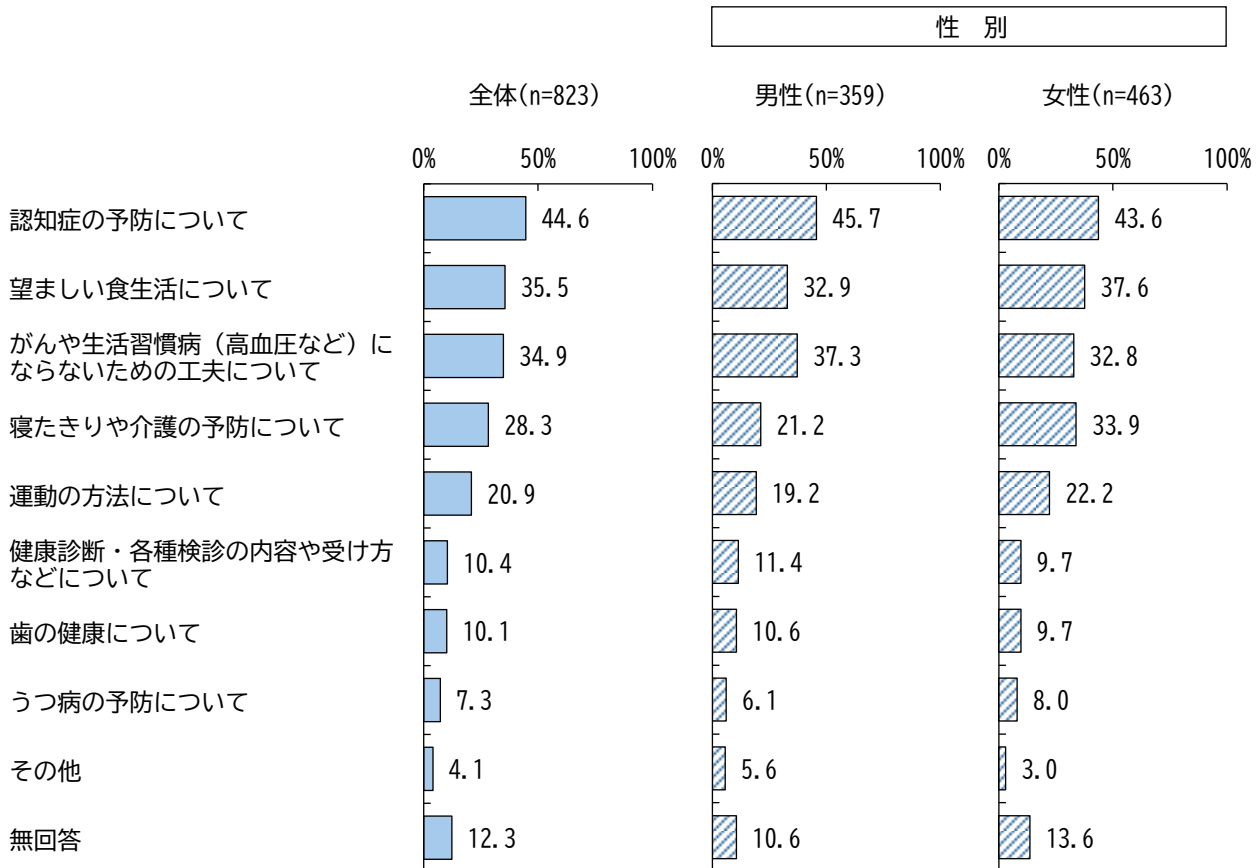


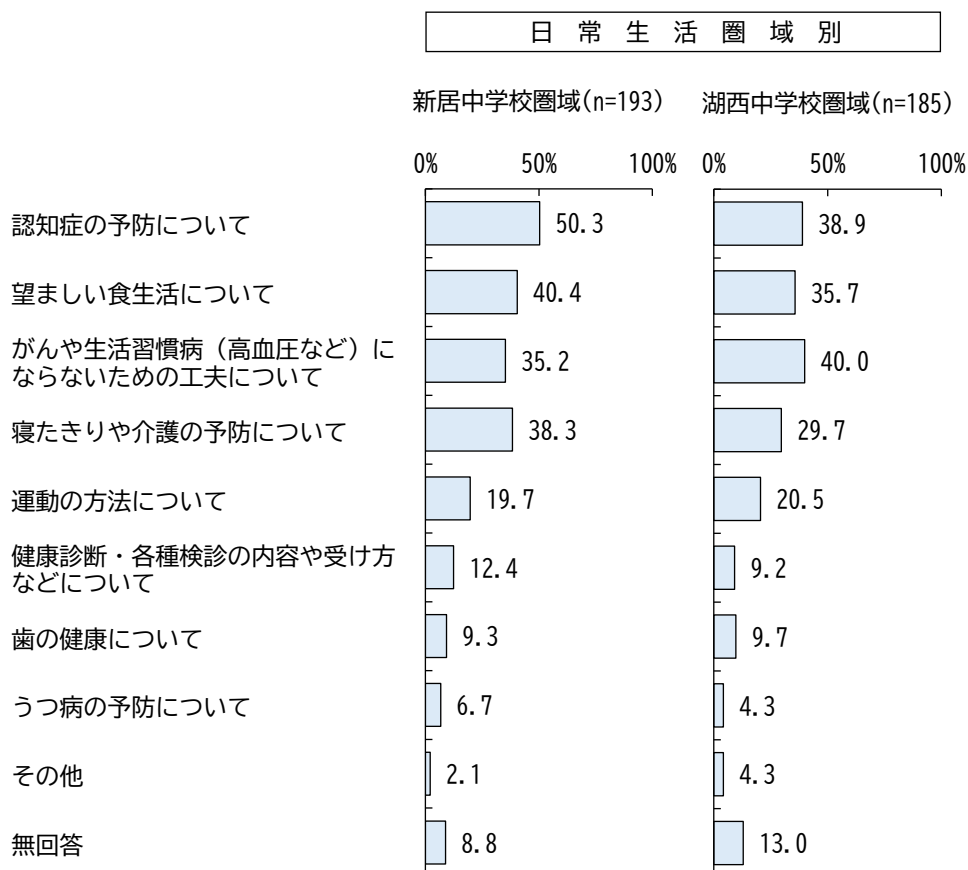
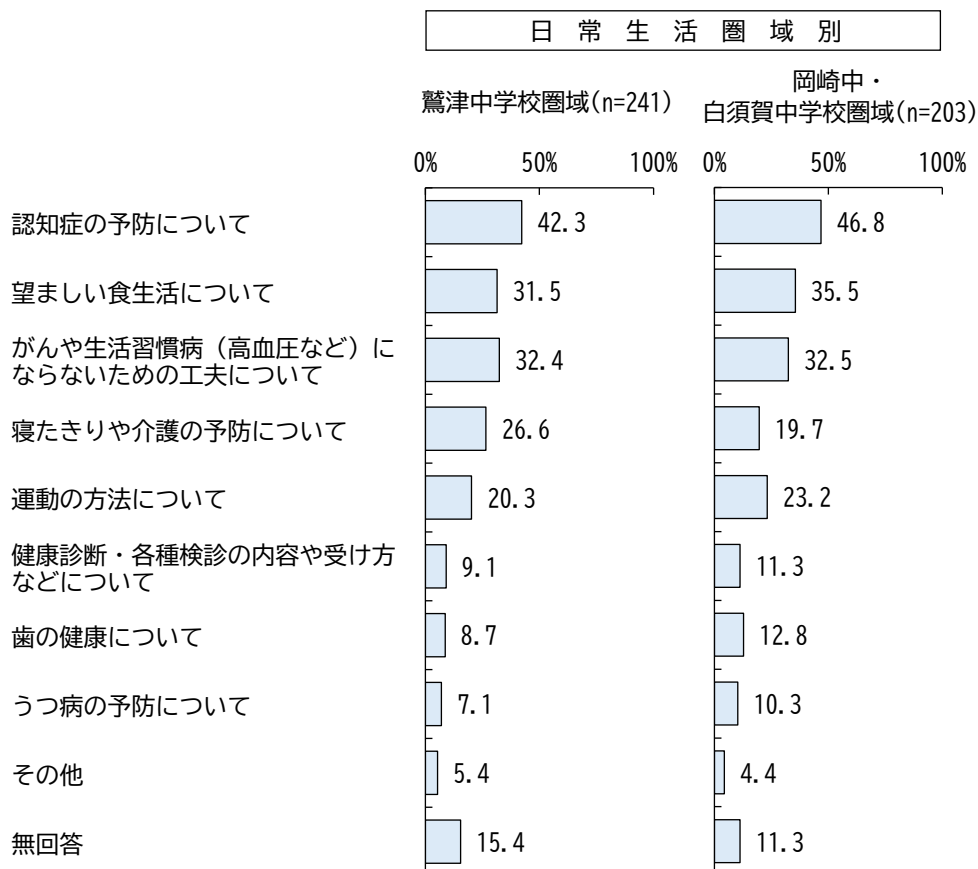
健康のために心がけていることは、「休養や睡眠を十分にとる」が54.1%と最も多く、次いで「食事に気をつける（栄養バランスを意識する、体に良い食べ物をとるなど）」が45.1%、「身の回りのことはなるべく自分で行う」が38.6%などとなっています。

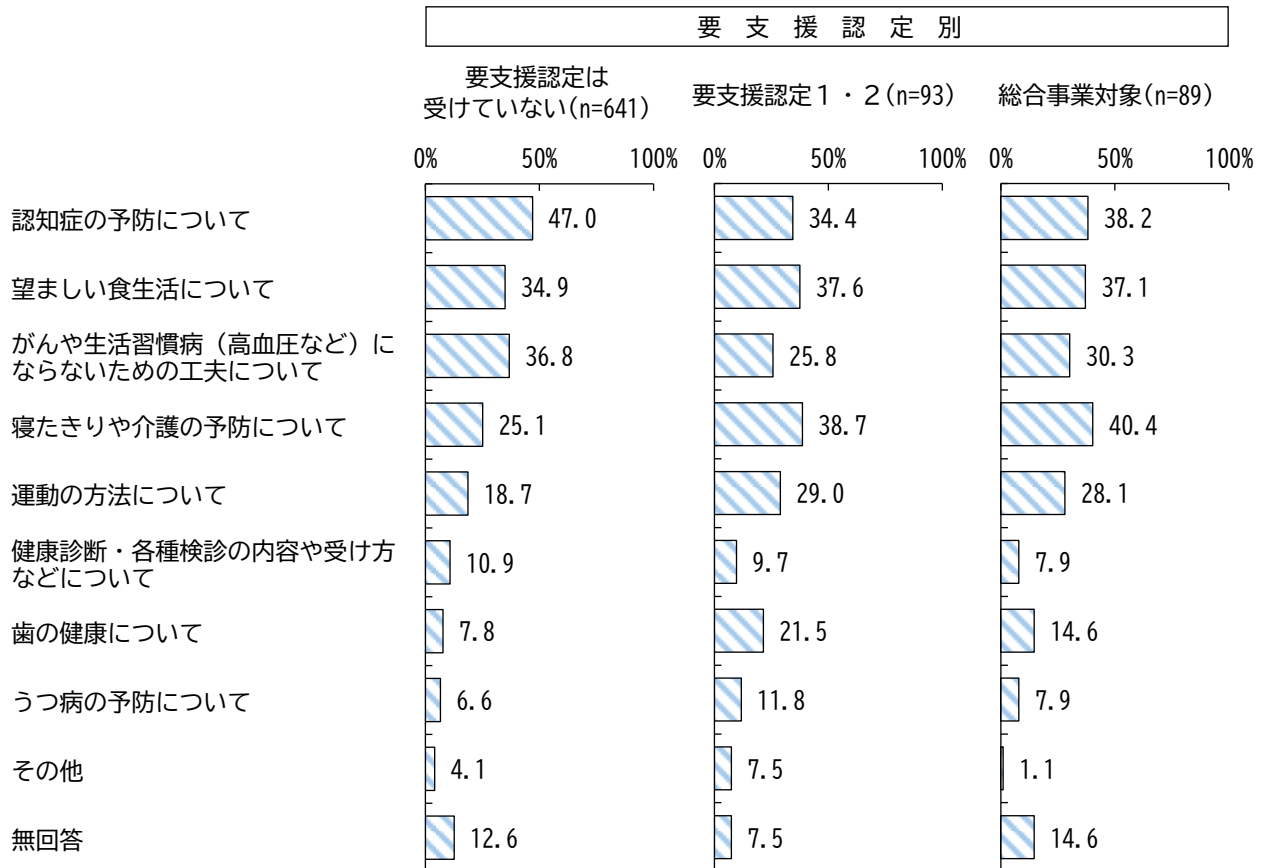
要支援認定別にみると、“総合事業対象”では「身の回りのことはなるべく自分で行う」が51.7%と最も多くなっています。

2. 健康について知りたいこと

(2) 健康についてどのようなことが知りたいですか。(3つまで)







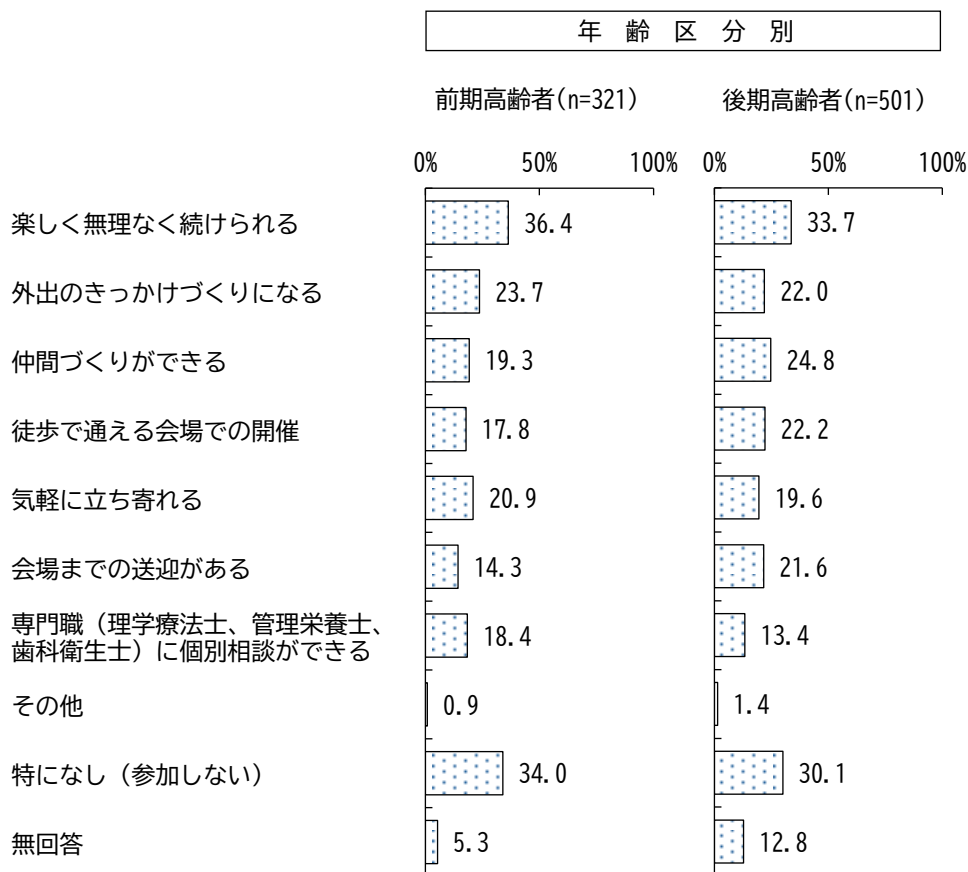
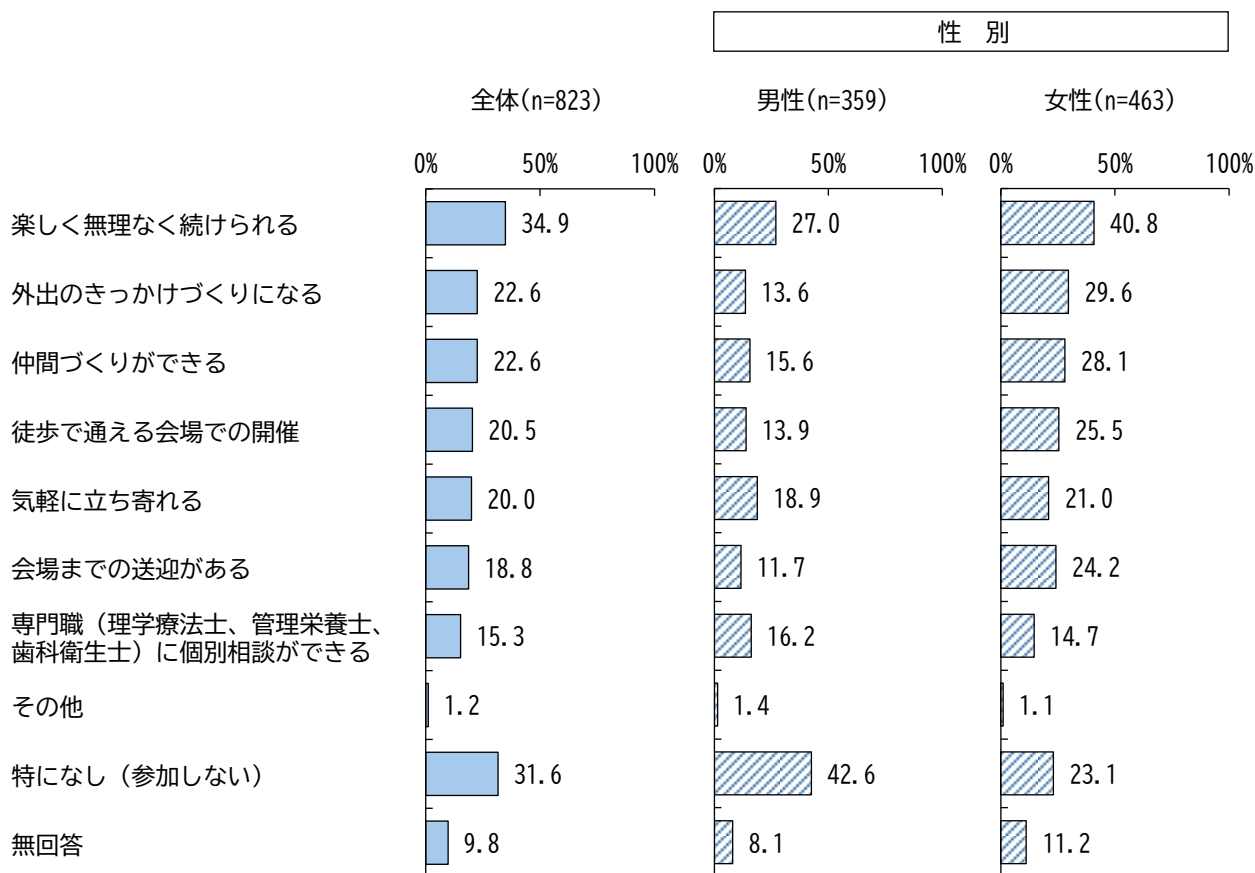
健康について知りたいことは、「認知症の予防について」が44.6%と最も多く、次いで「望ましい食生活について」が35.5%、「がんや生活習慣病（高血圧など）にならないための工夫について」が34.9%などとなっています。

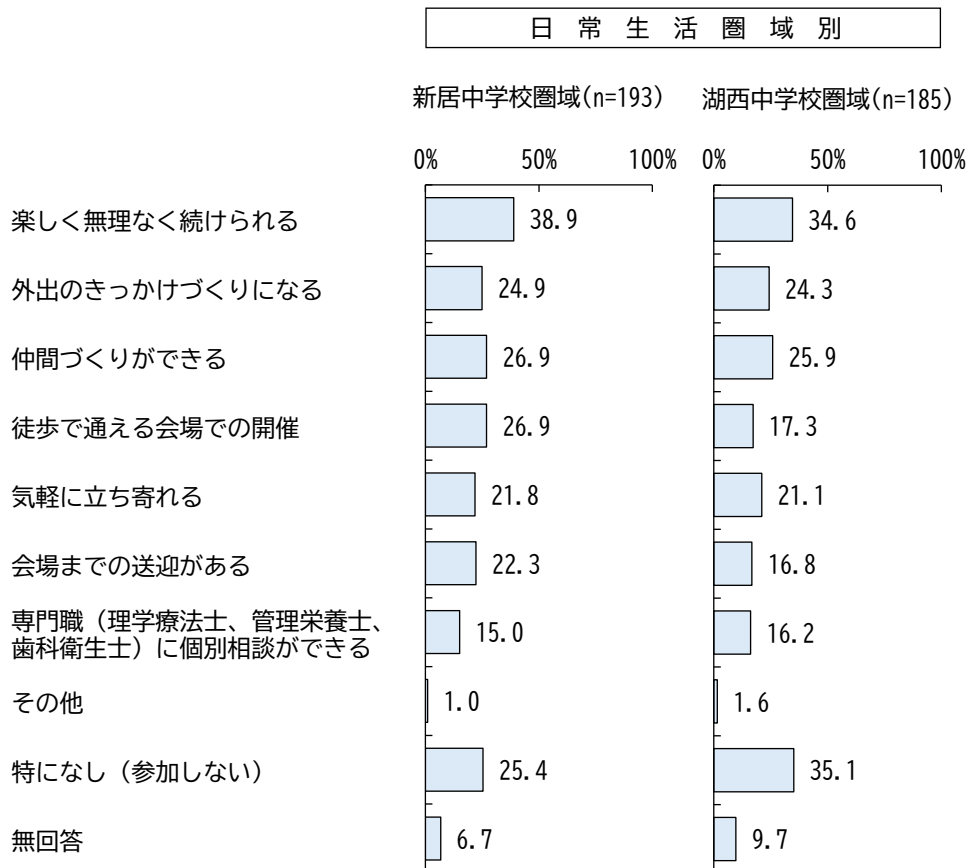
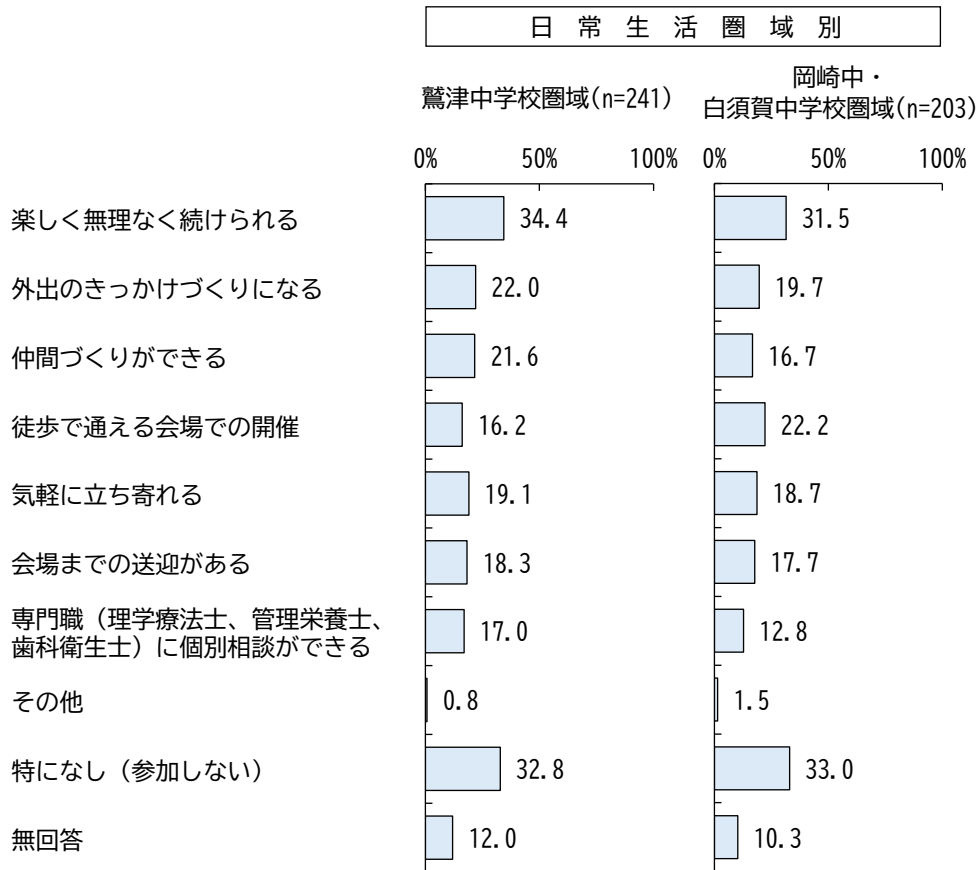
日常生活圏域別にみると、“湖西中学校圏域”では「がんや生活習慣病（高血圧など）にならないための工夫について」が40.0%と最も多くなっています。

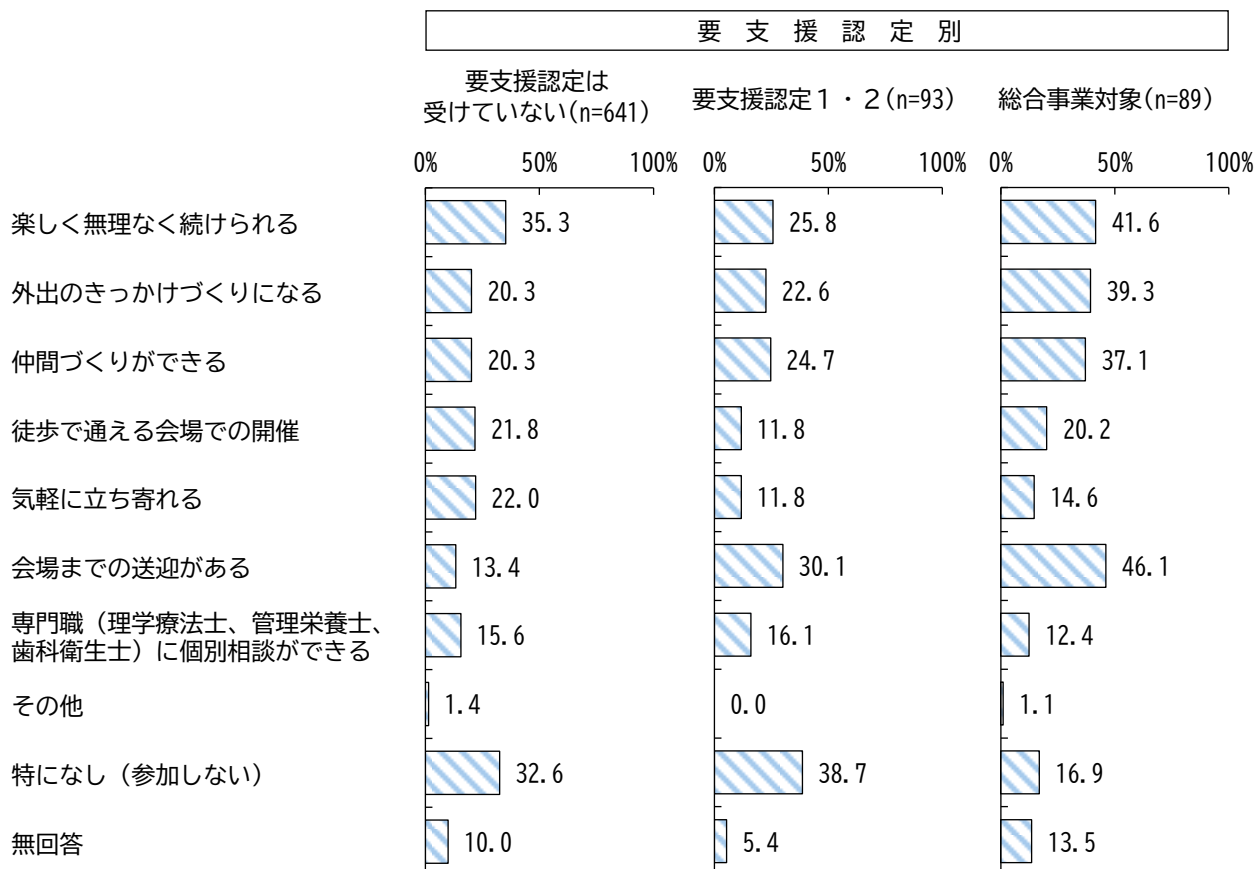
要支援認定別にみると、“要支援認定1・2”、“総合事業対象”では「寝たきりや介護の予防について」が最も多くなっています。

3. 高齢者福祉課主催の介護予防教室について期待していること

(3) 高齢者福祉課主催の介護予防教室について、どのようなことを期待しますか。(いくつでも)





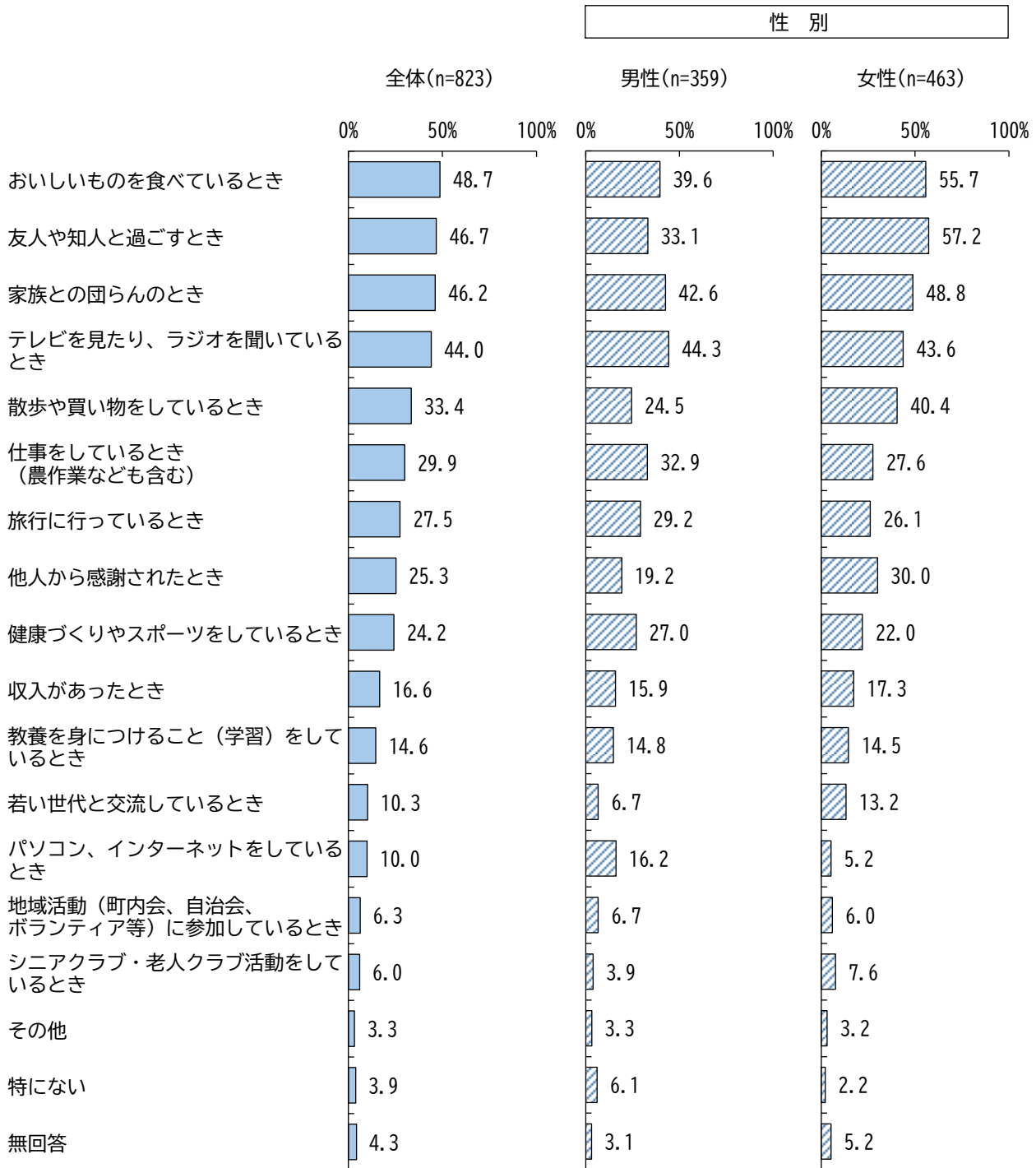


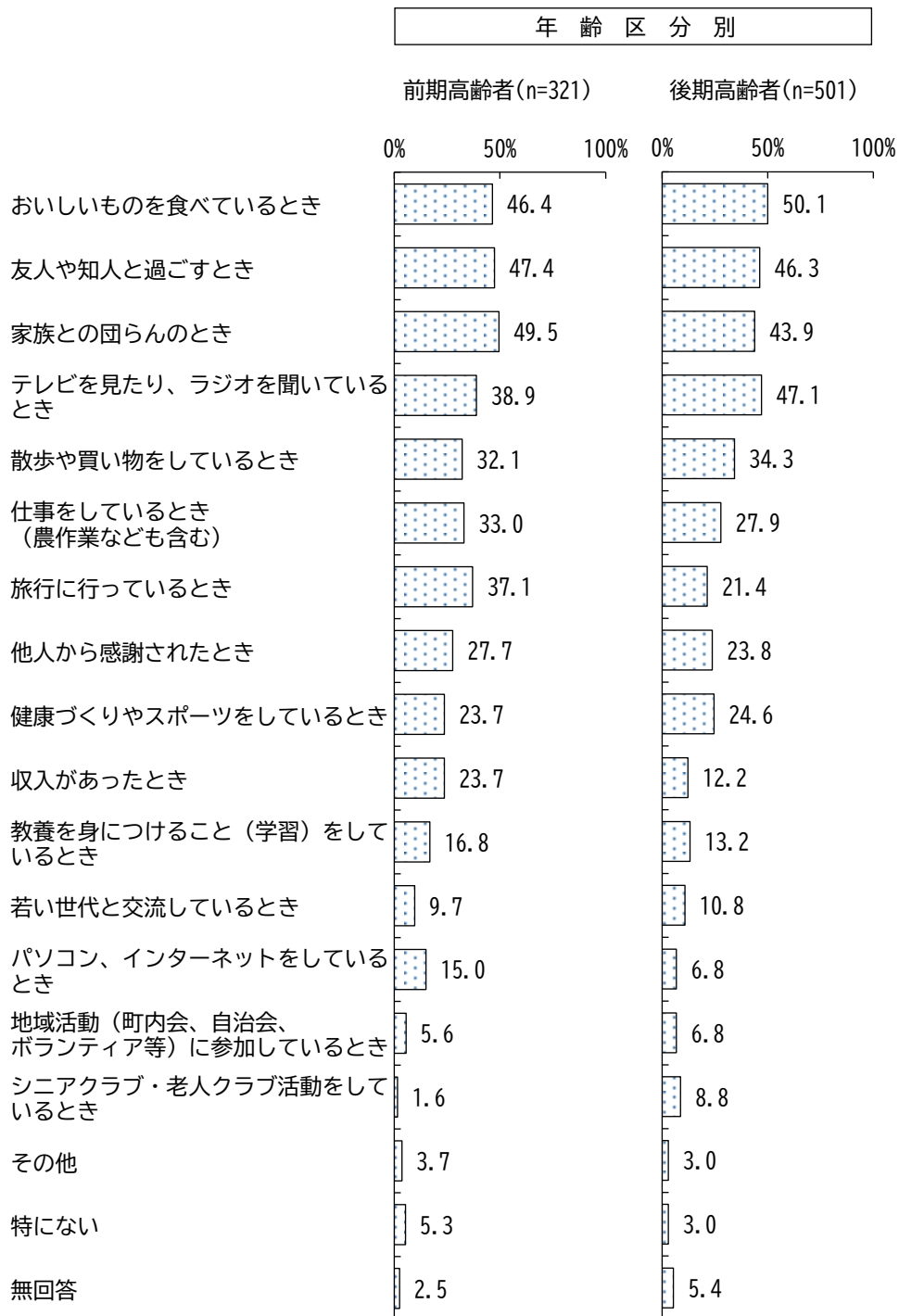
高齢者福祉課主催の介護予防教室について期待していることは、「楽しく無理なく続けられる」が34.9%と最も多く、次いで「外出のきっかけづくりになる」が22.6%、「仲間づくりができる」が22.6%などとなっています。また、「特になし（参加しない）」が31.6%となっています。

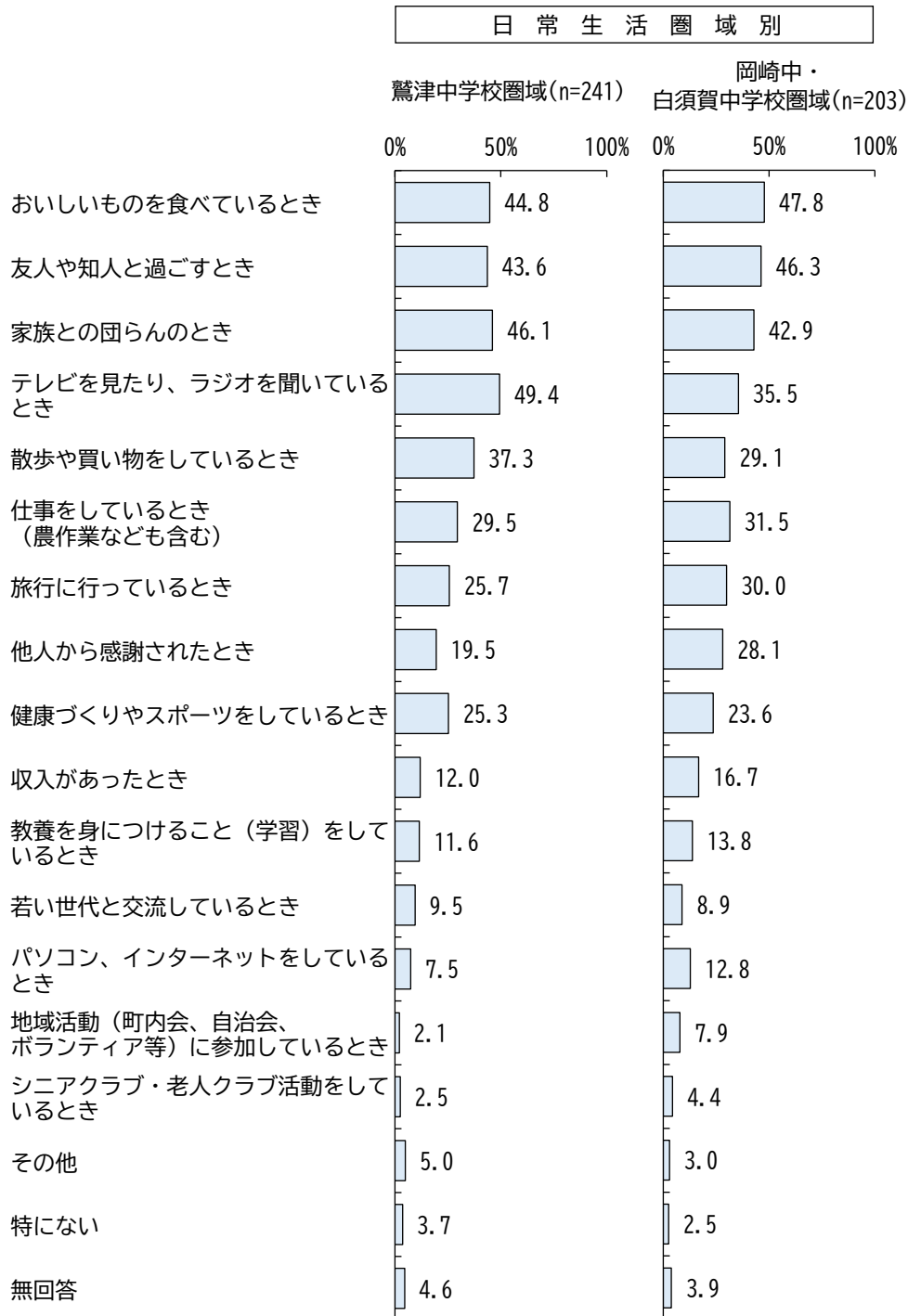
要支援認定別にみると、“総合事業対象”では「会場までの送迎がある」が46.1%と最も多くなっています。

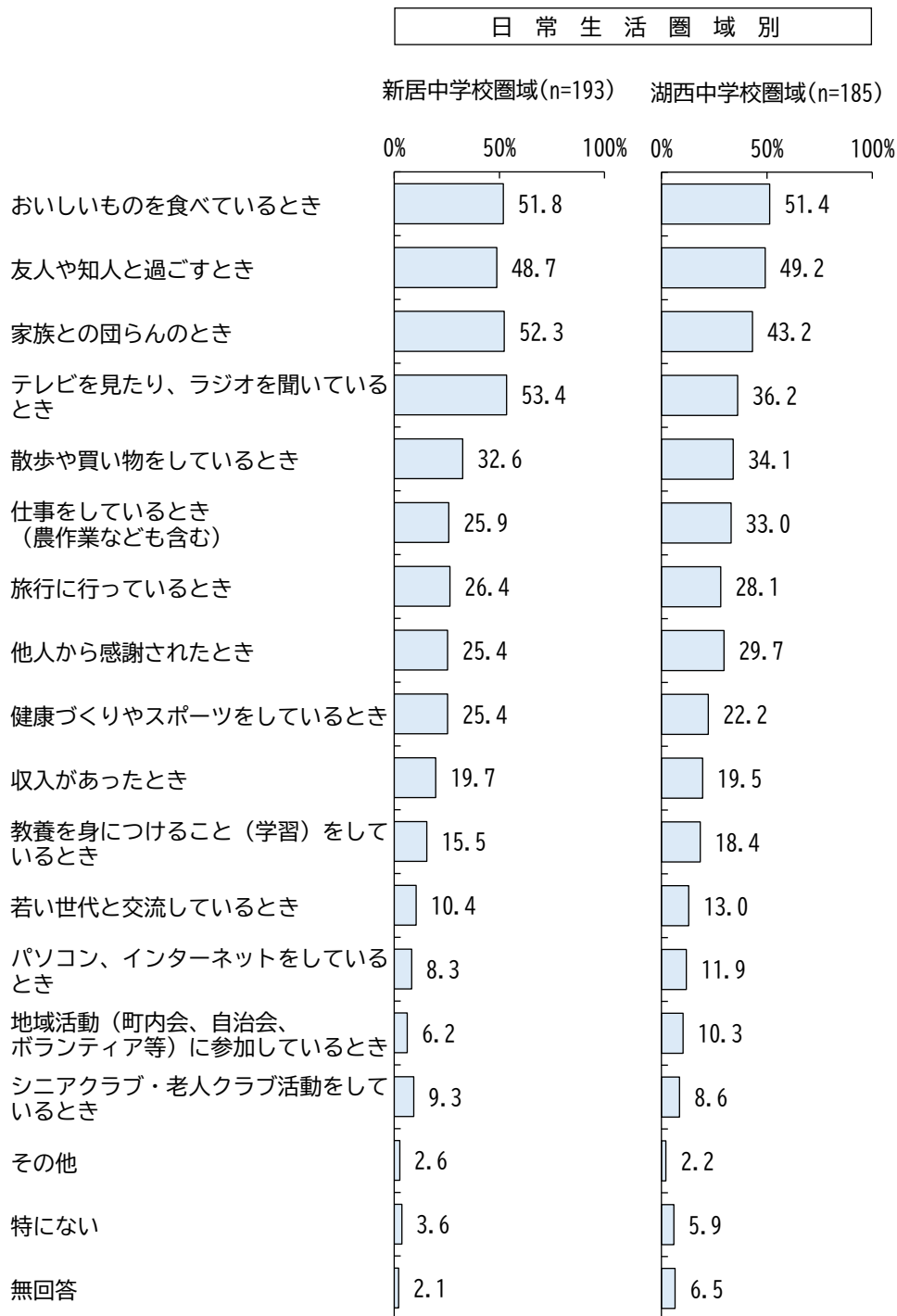
4. 生きがいを感じる時

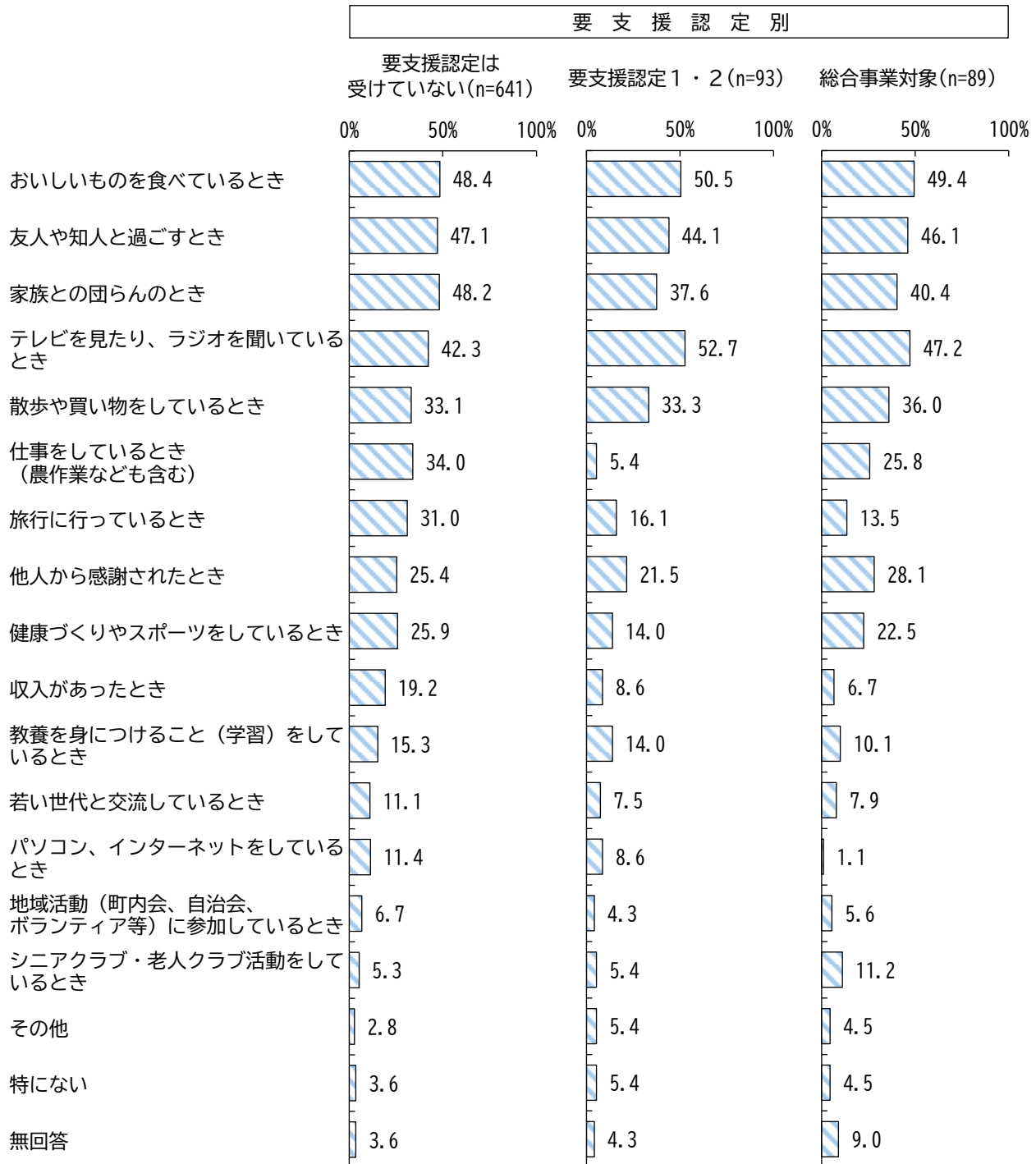
(4) 生きがい（喜びや楽しみ）を感じるのはどのような時ですか。（いくつでも）











生きがいを感じる時は、「おいしいものを食べているとき」が48.7%と最も多く、次いで「友人や知人と過ごすとき」が46.7%、「家族との団らんのとき」が46.2%などとなっています。

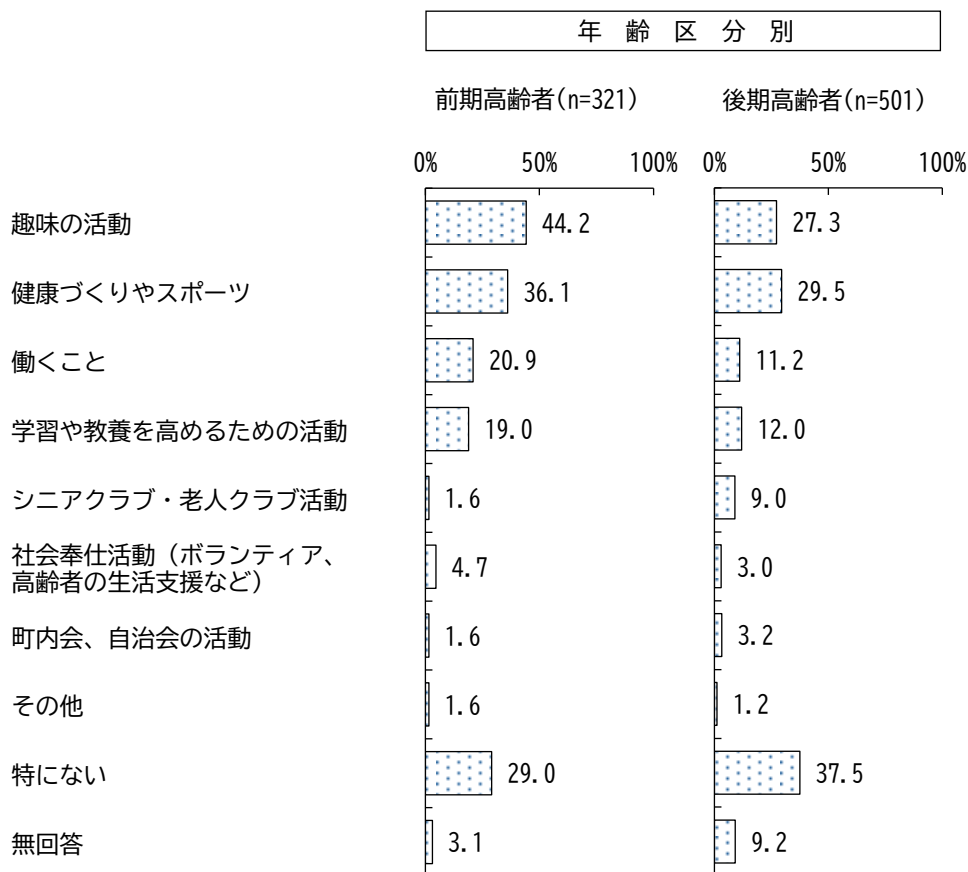
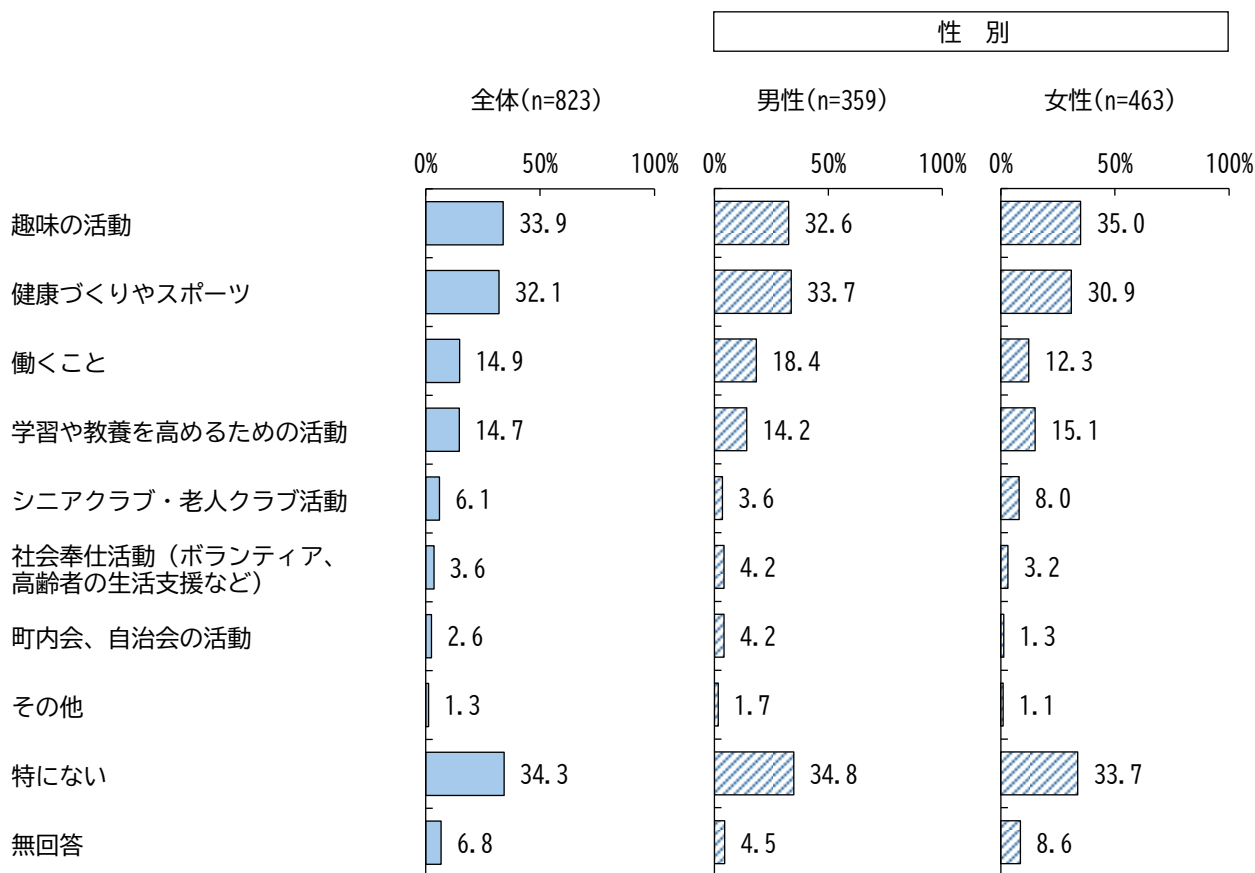
年齢区分別にみると“前期高齢者”では「家族との団らんのとき」が49.5%と最も多くなっています。

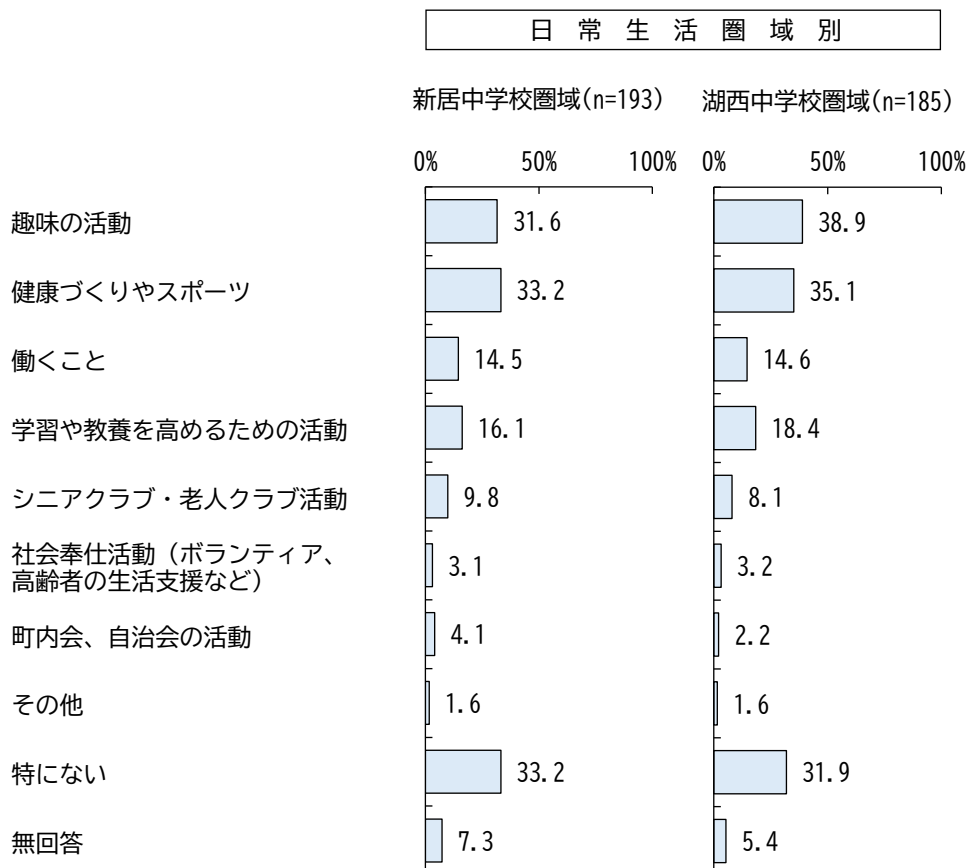
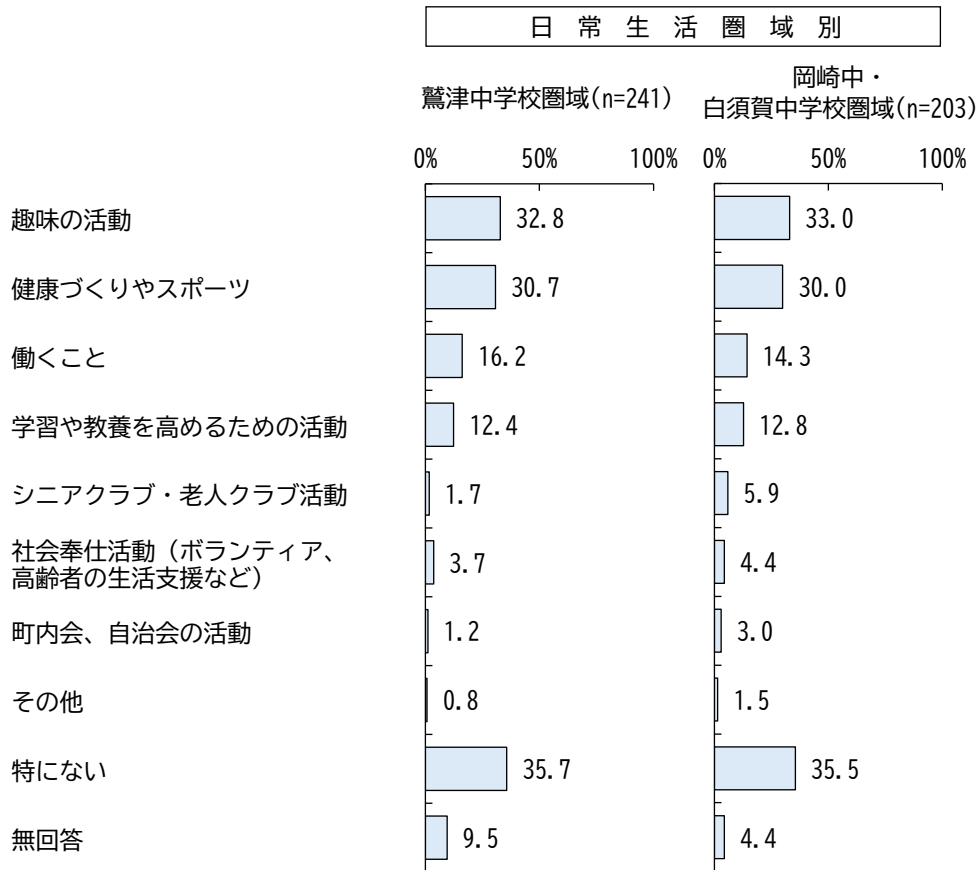
日常生活圏域別にみると、“鷺津中学校圏域”、“新居中学校圏域”では「テレビを見たり、ラジオを聞いているとき」が最も多くなっています。

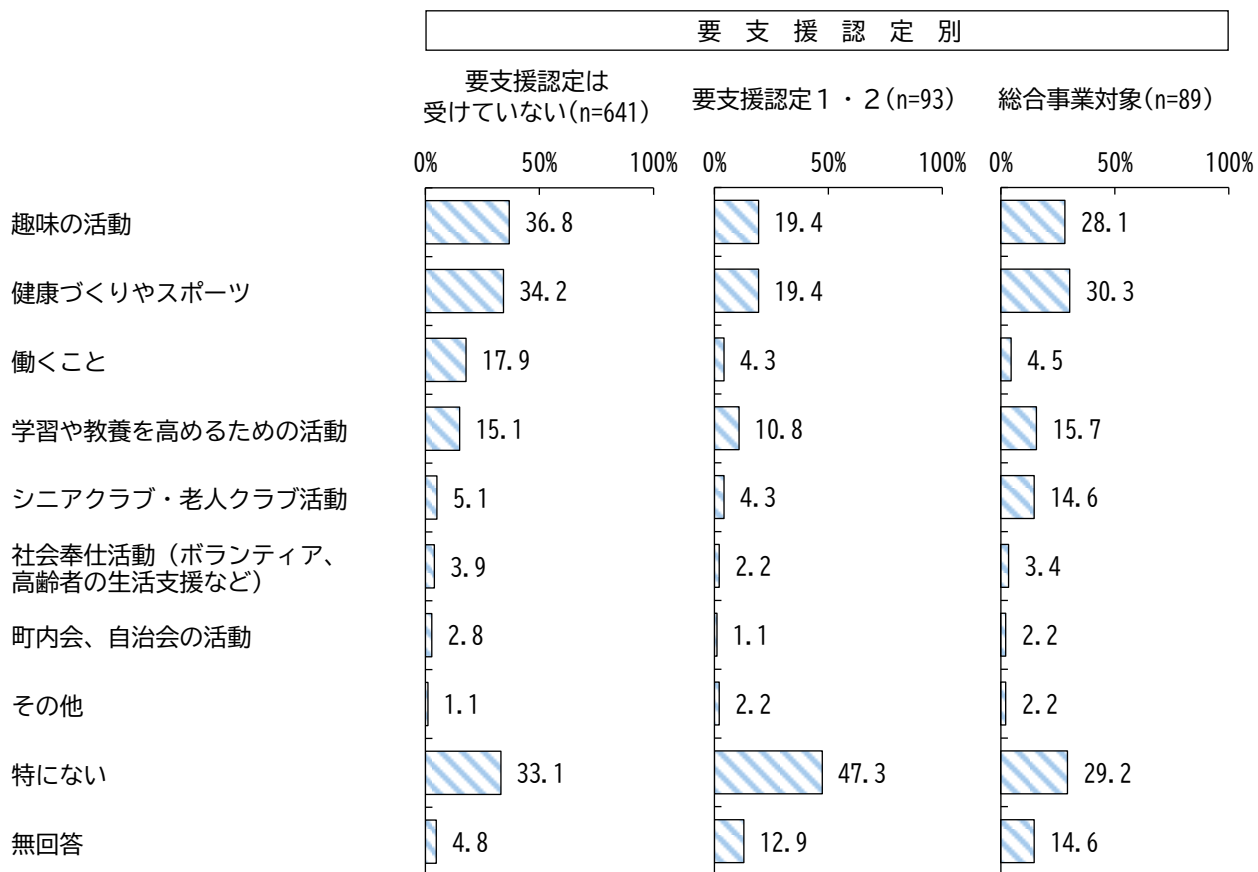
要支援認定別にみると、“要支援認定1・2”では「テレビを見たり、ラジオを聞いているとき」が52.7%と最も多くなっています。

5. 今後やってみたいこと

(5) 今後やってみたいと思うものは何ですか。(いくつでも)





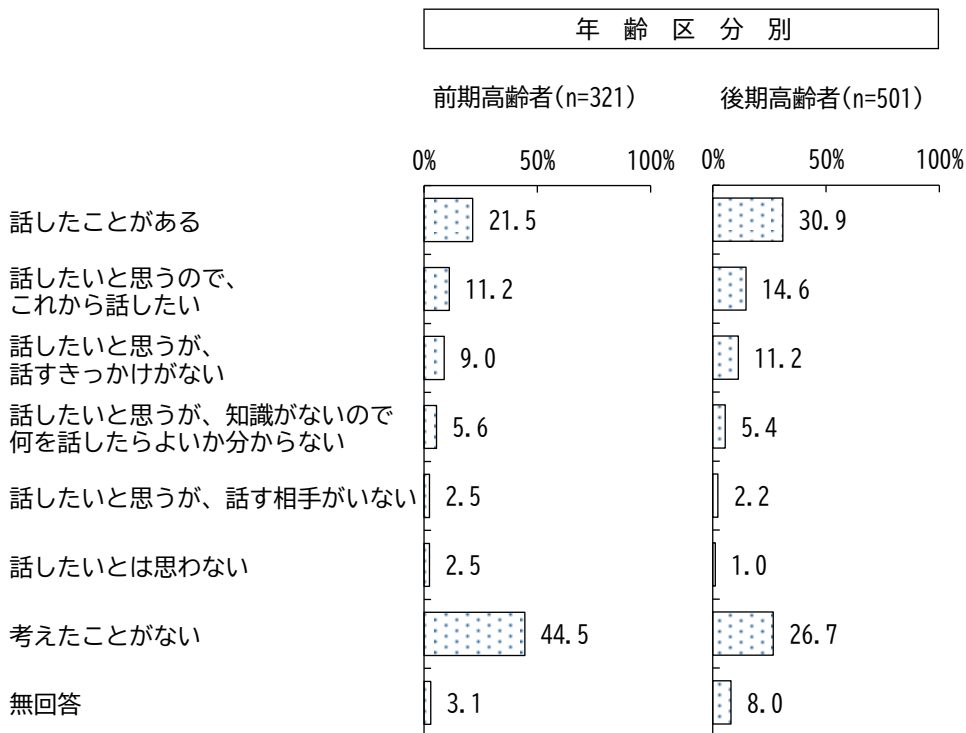
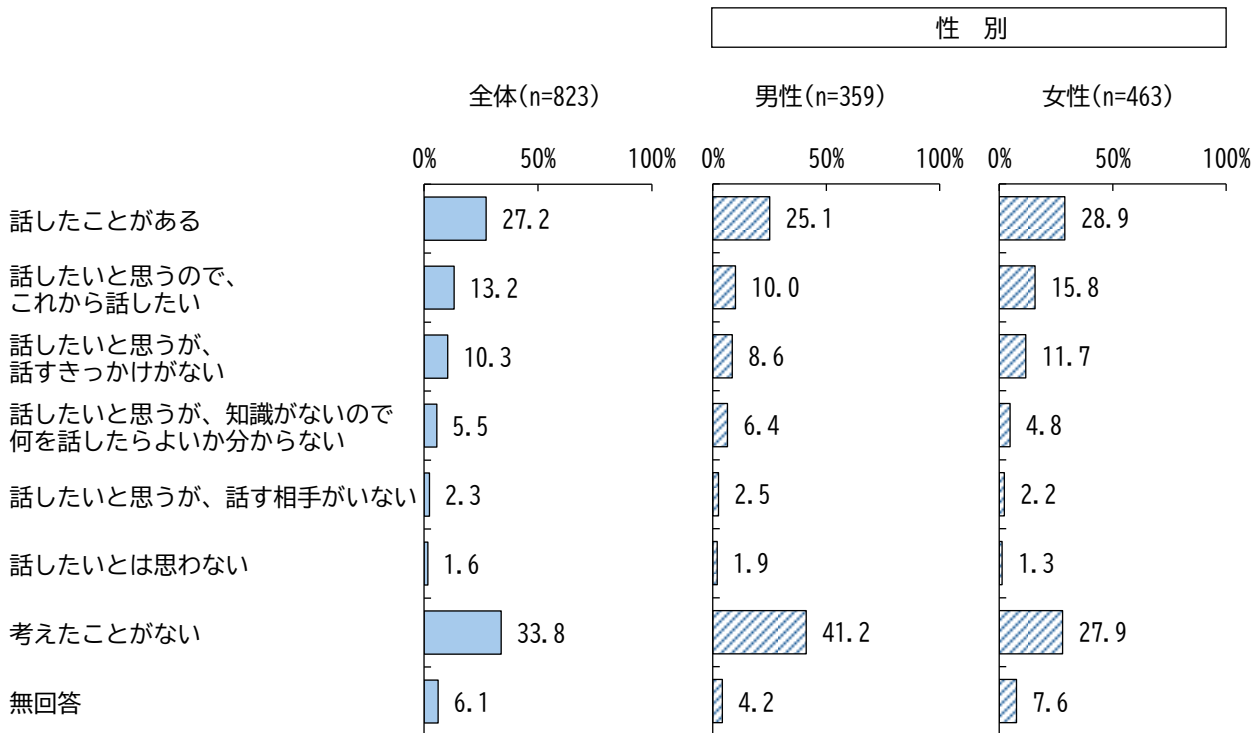


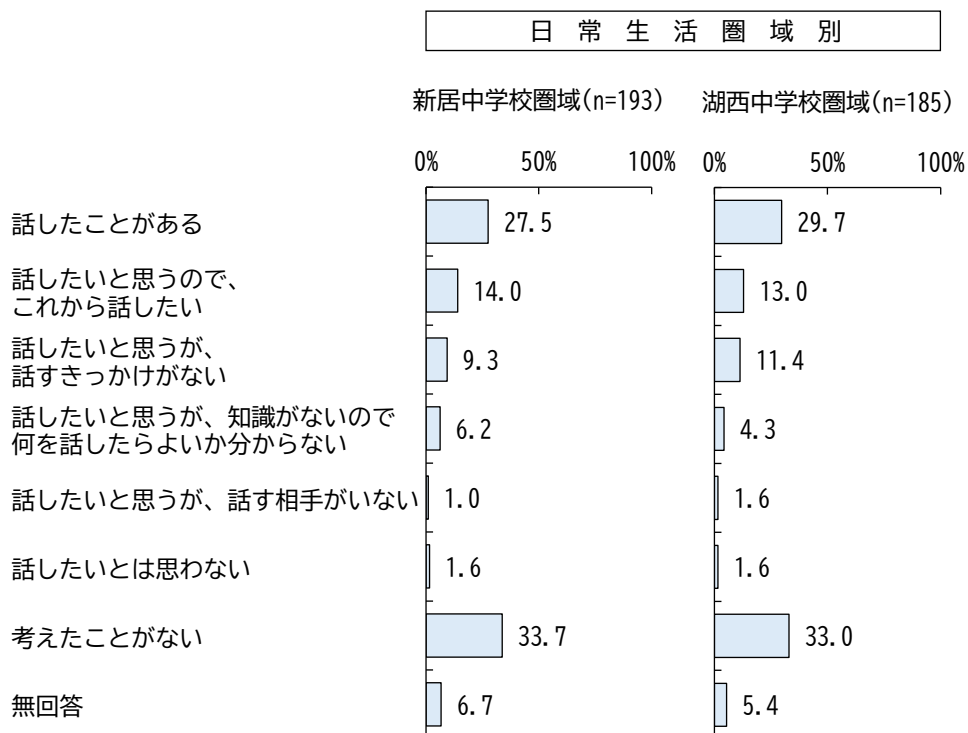
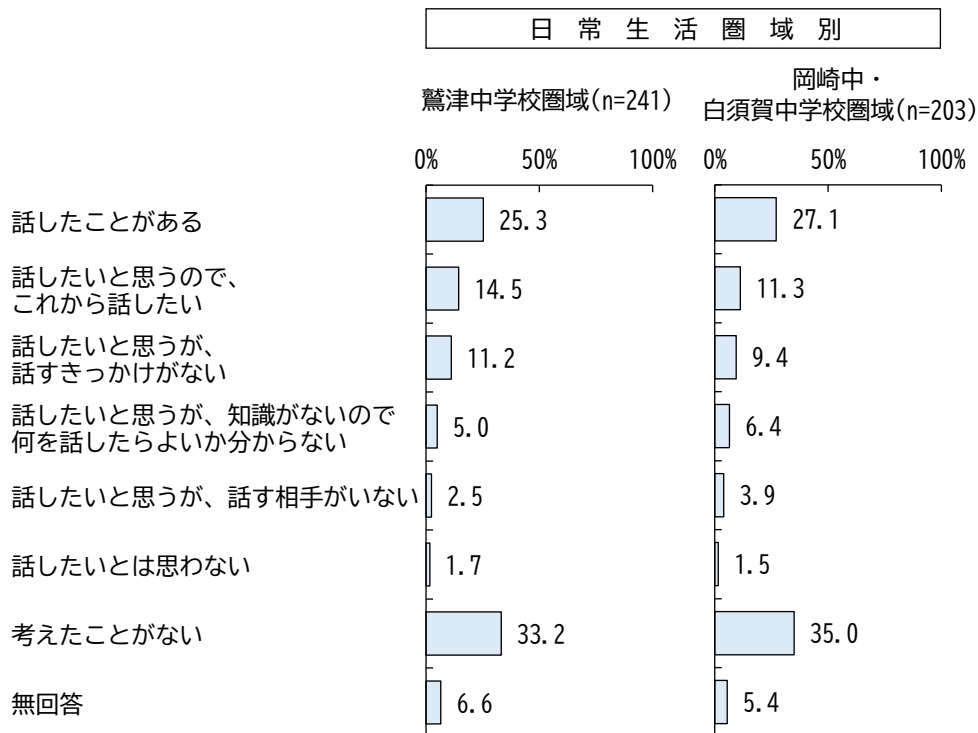
今後やってみたいことは、「趣味の活動」が33.9%と最も多く、次いで「健康づくりやスポーツ」が32.1%、「働くこと」が14.9%などとなっています。また、「特にない」が34.3%となっています。

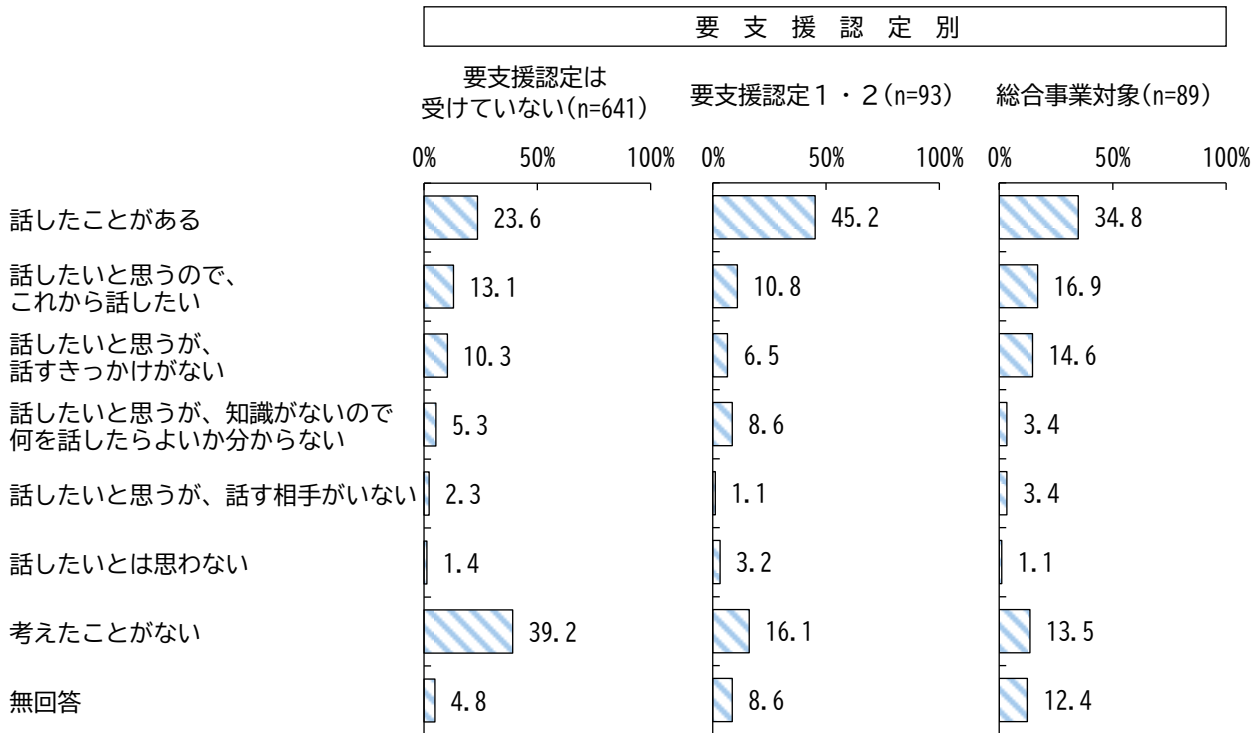
要支援認定別にみると、“総合事業対象”では「健康づくりやスポーツ」が30.3%と最も多くなっています。

6. 病気やけがをしたときの治療や生活について話したこと

(6) 病気やけがをしたときに、どのような治療や生活をしたいか、ご家族や医療・介護従事者（例：医師や看護師、ケアマネジャー等）と話したことはありますか。（1つを選択）







病気やけがをしたときの治療や生活について話したことは、「考えたことがない」が33.8%と最も多く、次いで「話したことがある」が27.2%、「話したいと思うので、これから話したい」が13.2%などとなっています。

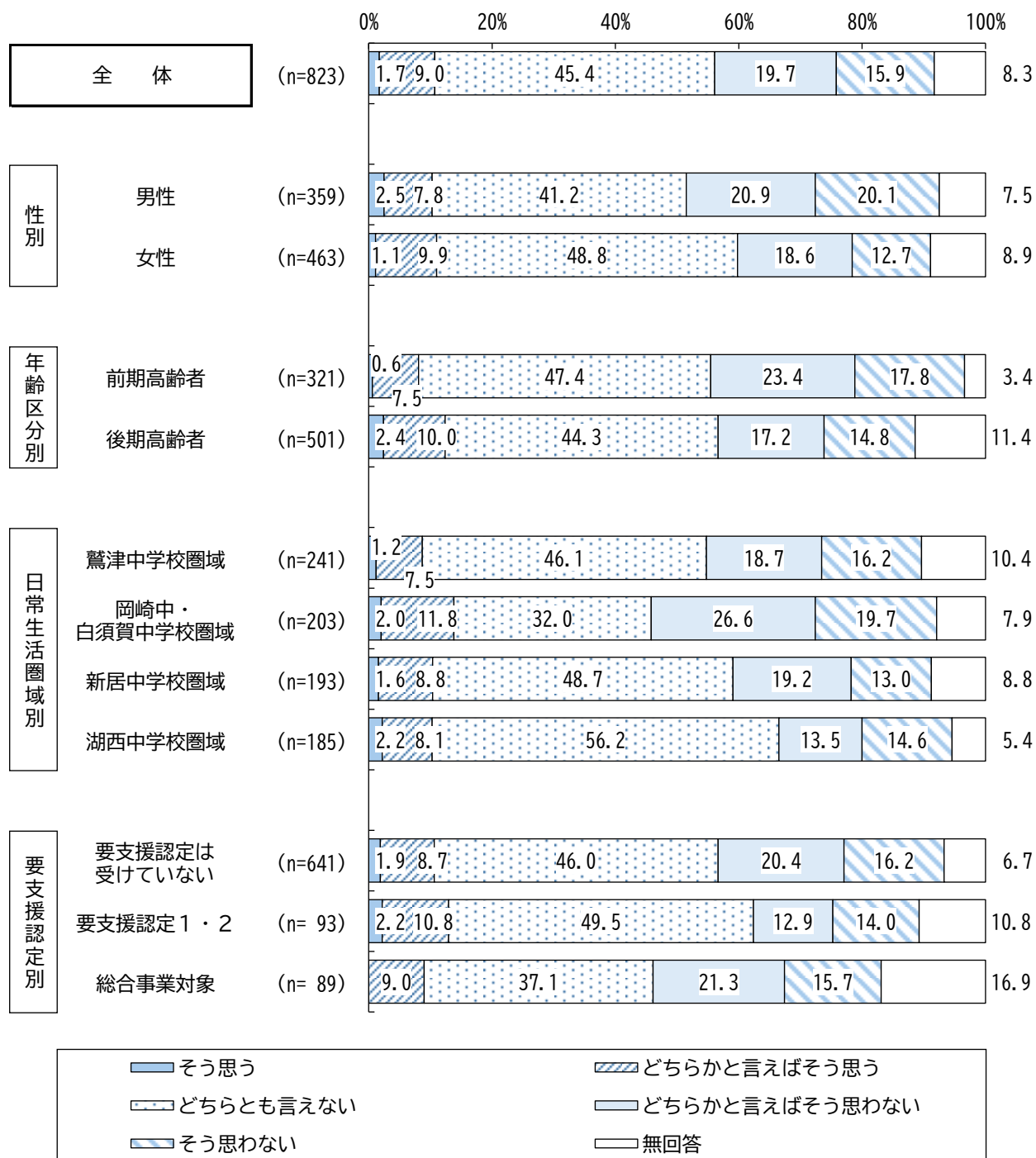
性別にみると、“女性”では「話したことがある」が28.9%と最も多くなっています。

年齢区分別にみると“後期高齢者”では「話したことがある」が30.9%と最も多くなっています。

要支援認定別にみると、“要支援認定1・2”、“総合事業対象”では「話したことがある」が最も多くなっています。

7. 今の社会で認知症の人が自分らしく暮らしている

(7) あなたは、今の社会で認知症の人が自分らしく暮らしていると思いますか。(1つを選択)

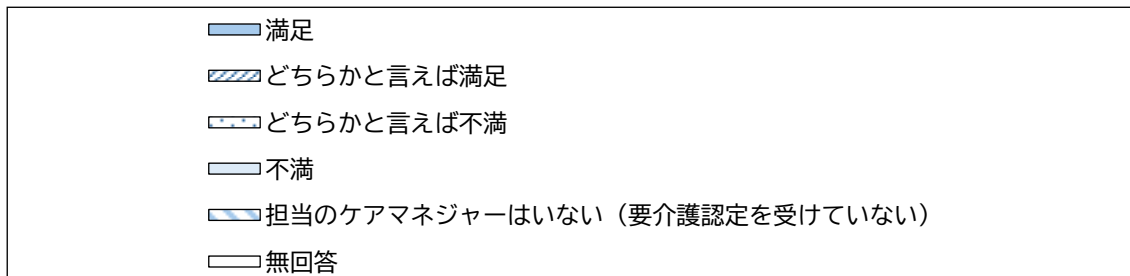
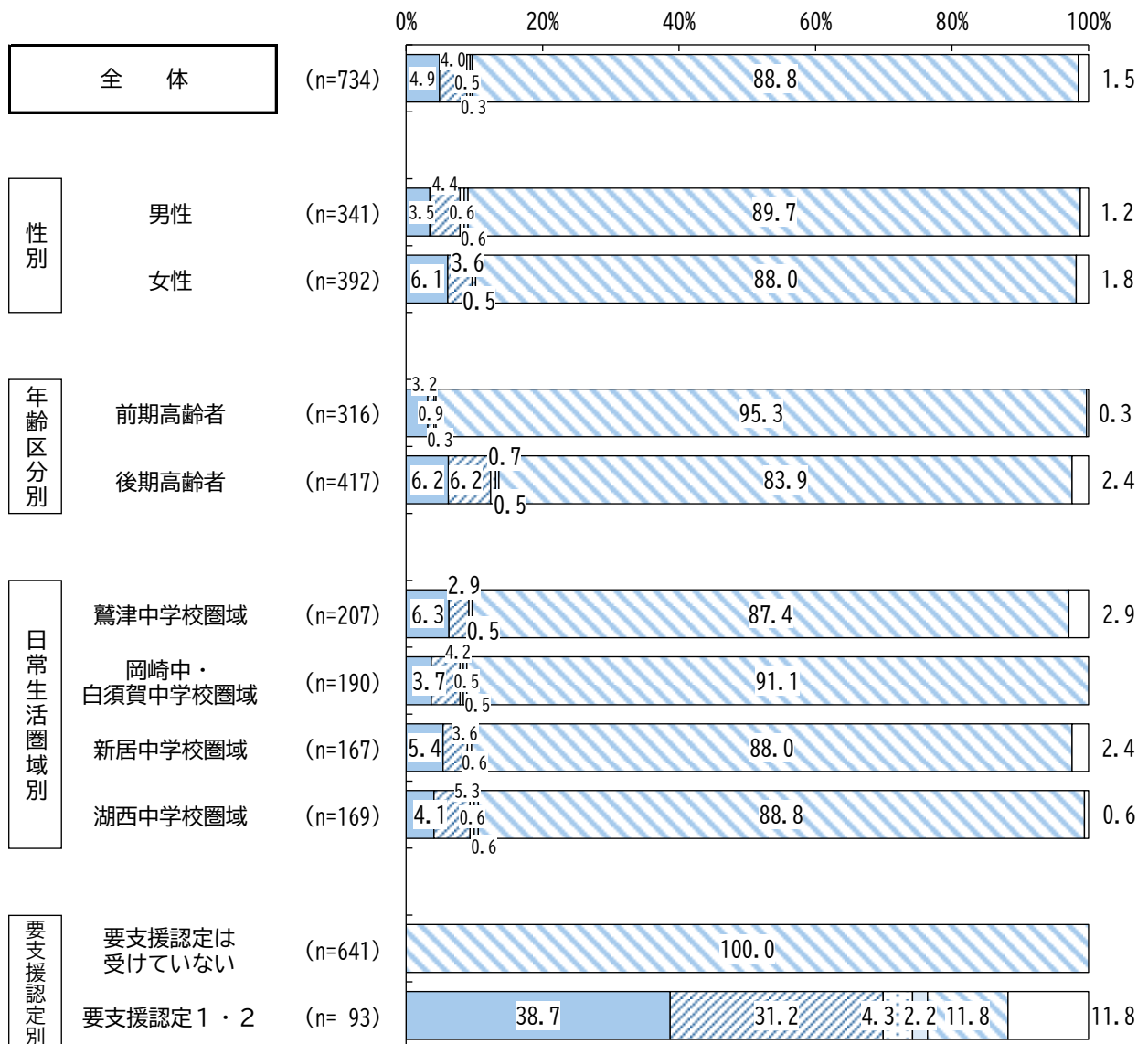


今の社会で認知症の人が自分らしく暮らしているは、「どちらとも言えない」が45.4%と最も多く、次いで「どちらかと言えばそう思わない」が19.7%、「そう思わない」が15.9%などとなっています。

8. 担当のケアマネジャーの満足度

高齢者一般・要支援認定者のみ

(8) 担当のケアマネジャーに満足していますか。(1つを選択)

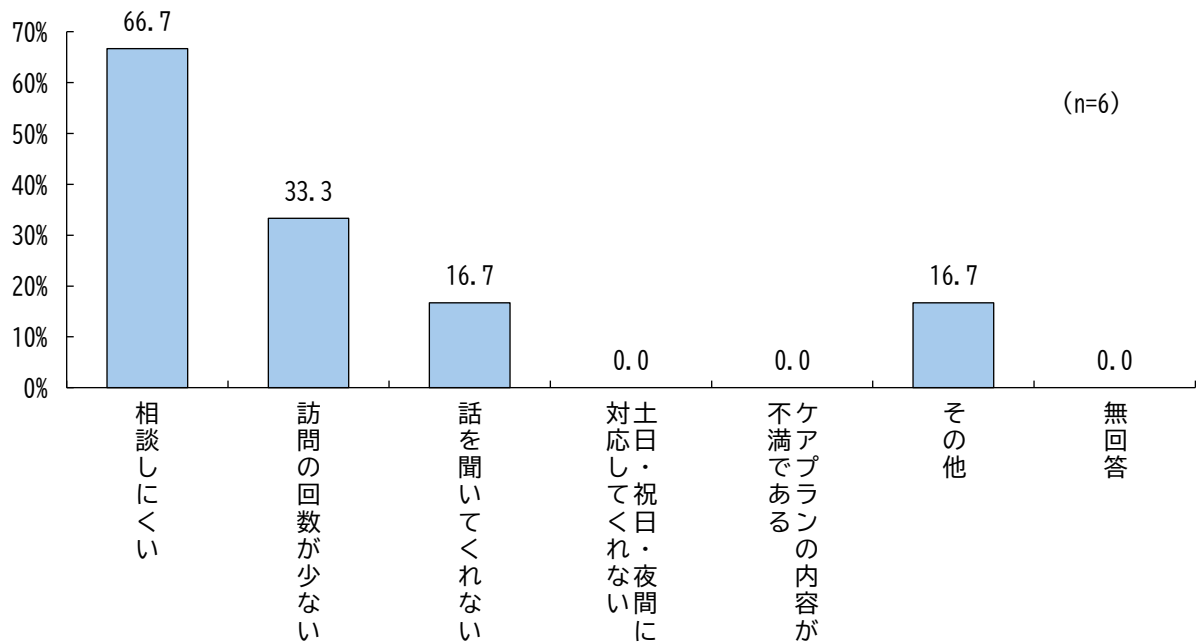


担当のケアマネジャーの満足度は、「担当のケアマネジャーはいない (要介護認定を受けていない)」が88.8%と最も多く、次いで「満足」が4.9%、「どちらかと言えば満足」が4.0%などとなっています。要支援認定別にみると、「要支援認定1・2」では「満足」が38.7%と最も多くなっています。

9. 担当のケアマネジャーについて不満な点

(8) で「3. どちらかと言えば不満」「4. 不満」を選択した方

(9) 不満な点について教えてください。(いくつでも)



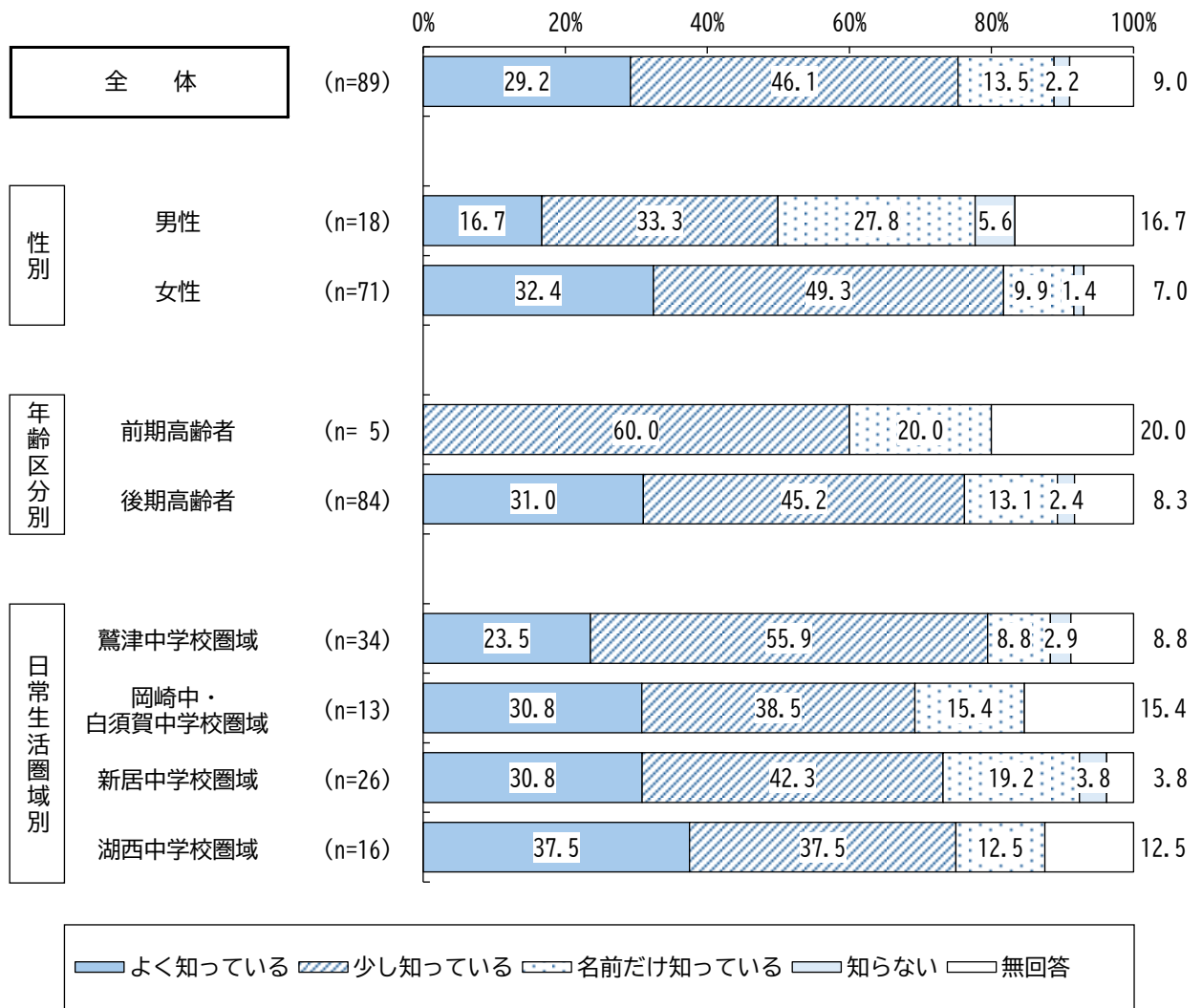
※回答対象者が少ないため属性別グラフは割愛

担当のケアマネジャーについて不満な点は、「相談しにくい」が66.7%と最も多く、次いで「訪問の回数が少ない」が33.3%、「話を聞いてくれない」が16.7%などとなっています。

10. ケアマネジャーの仕事の認知度

総合事業対象者のみ

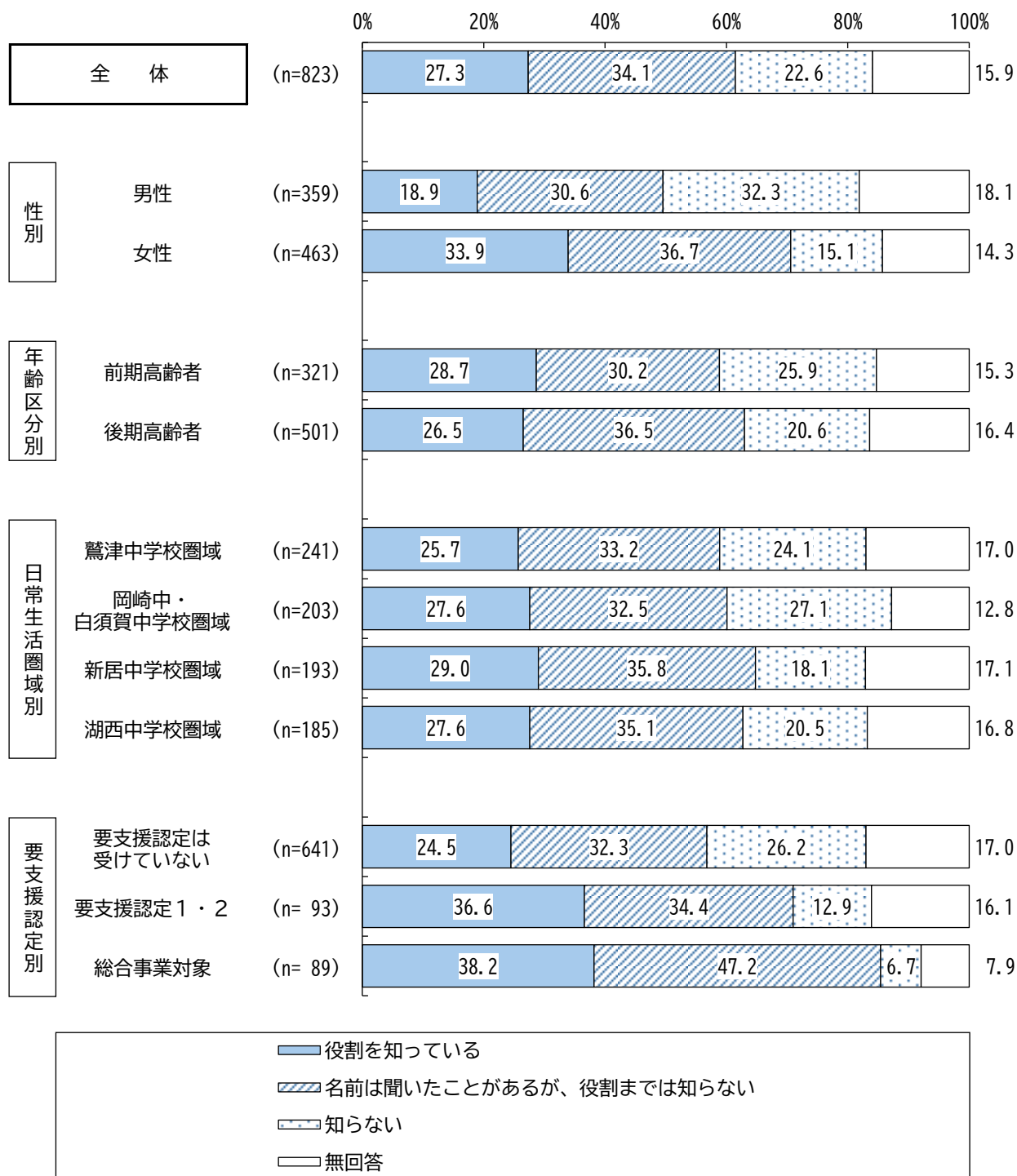
(8) ケアマネジャーの仕事について知っていますか。(1つを選択)



ケアマネジャーの仕事の認知度は、「よく知っている」が29.2%、「少し知っている」が46.1%、「名前だけ知っている」が13.5%、「知らない」が2.2%となっています。

11. 『地域包括支援センター』の認知度

(10) 高齢者の相談先である『地域包括支援センター』を知っていますか。(1つを選択)



『地域包括支援センター』の認知度は、「役割を知っている」が27.3%、「名前は聞いたことがあるが、役割までは知らない」が34.1%、「知らない」が22.6%となっています。

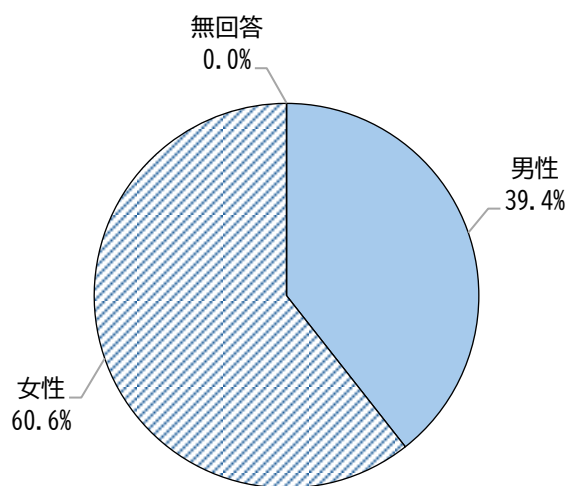
性別にみると、“男性”では「知らない」が32.3%と最も多くなっています。

要支援認定別にみると、“要支援認定1・2”では「役割を知っている」が36.6%と最も多くなっています。

Ⅲ 要介護認定者調査結果

1 属性について

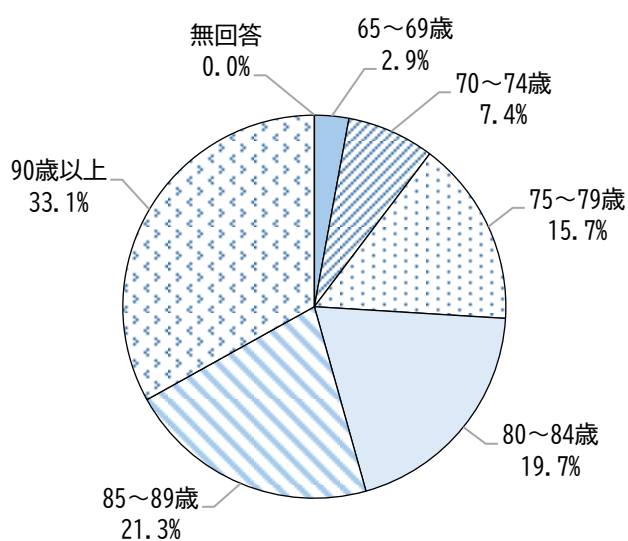
1. 性別



(n=447)

性別は、「男性」が39.4%、「女性」が60.6%となっています。

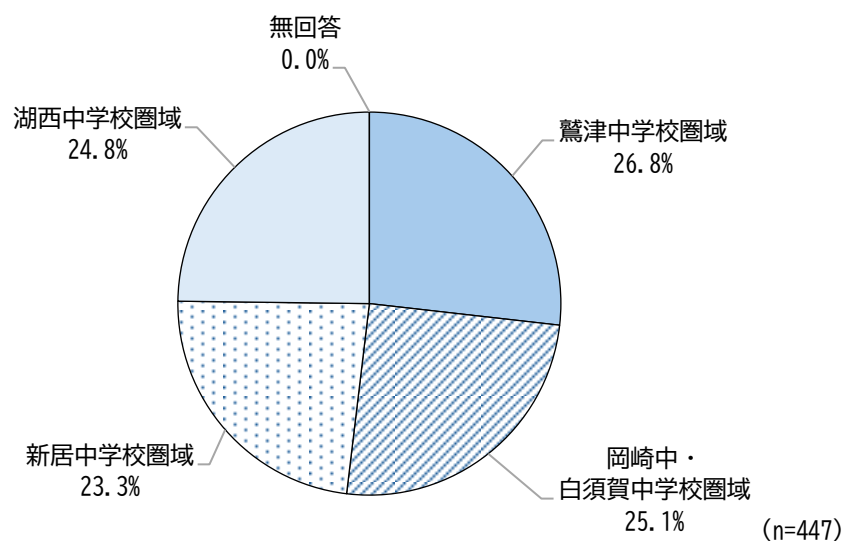
2. 年齢



(n=447)

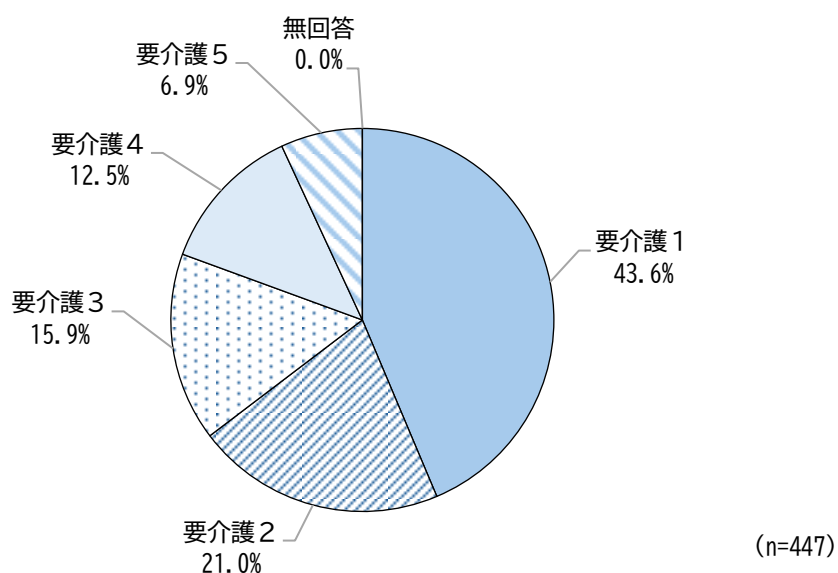
年齢は、「90歳以上」が33.1%と最も多く、次いで「85~89歳」が21.3%、「80~84歳」が19.7%などとなっています。

3. 日常生活圏域



日常生活圏域は、「鷺津中学校圏域」が26.8%、「岡崎中・白須賀中学校圏域」が25.1%、「新居中学校圏域」が23.3%、「湖西中学校圏域」が24.8 %となっています。

4. 要介護認定

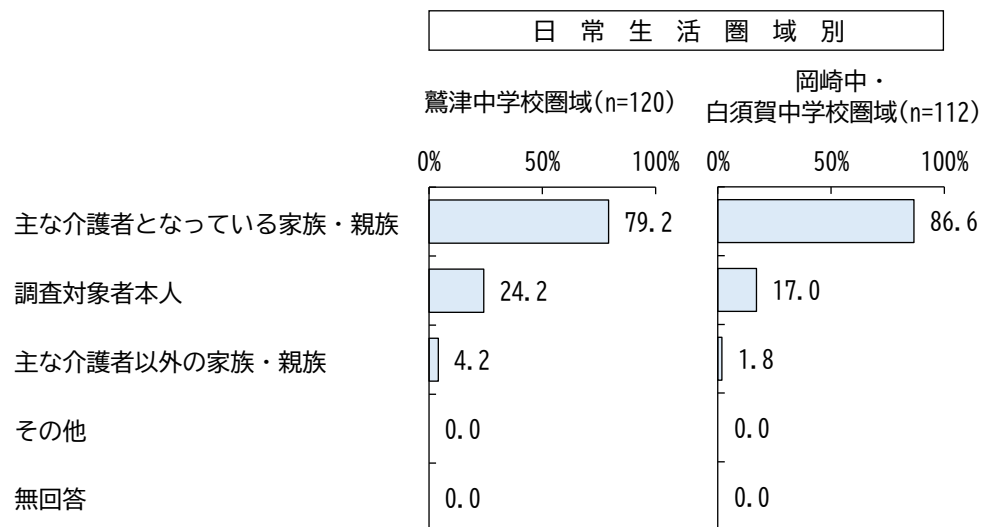
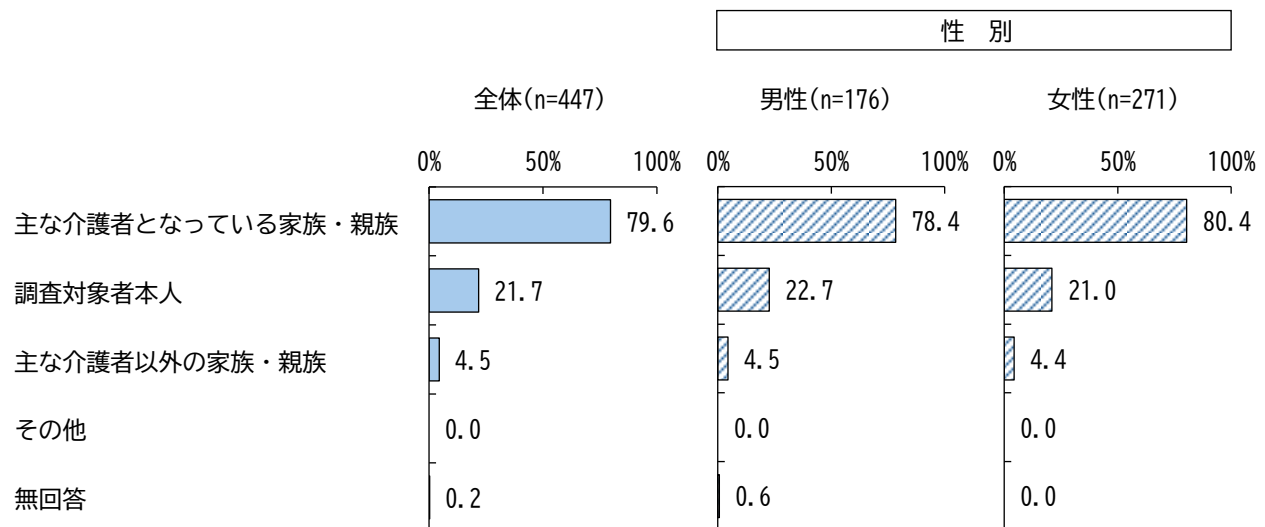


要介護認定は、「要介護1」が43.6%と最も多く、次いで「要介護2」が21.0%、「要介護3」が15.9%などとなっています。

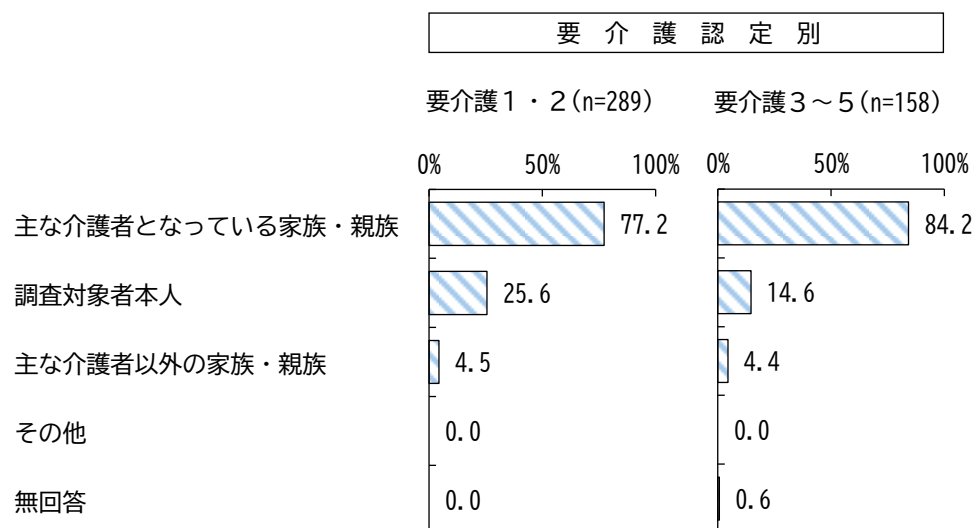
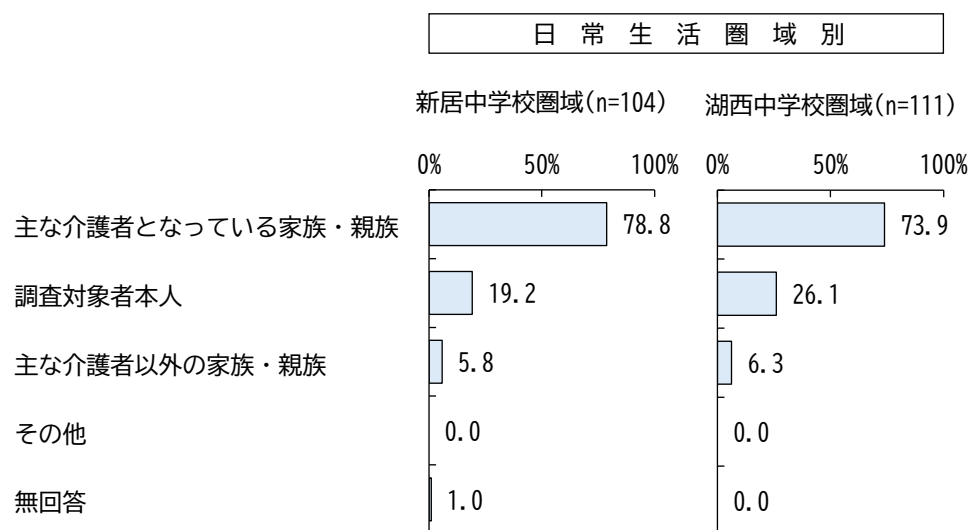
2 調査対象者について

1. 回答者

問1 現在、この調査票にご回答を頂いているのは、どなたですか。(〇はいくつでも)



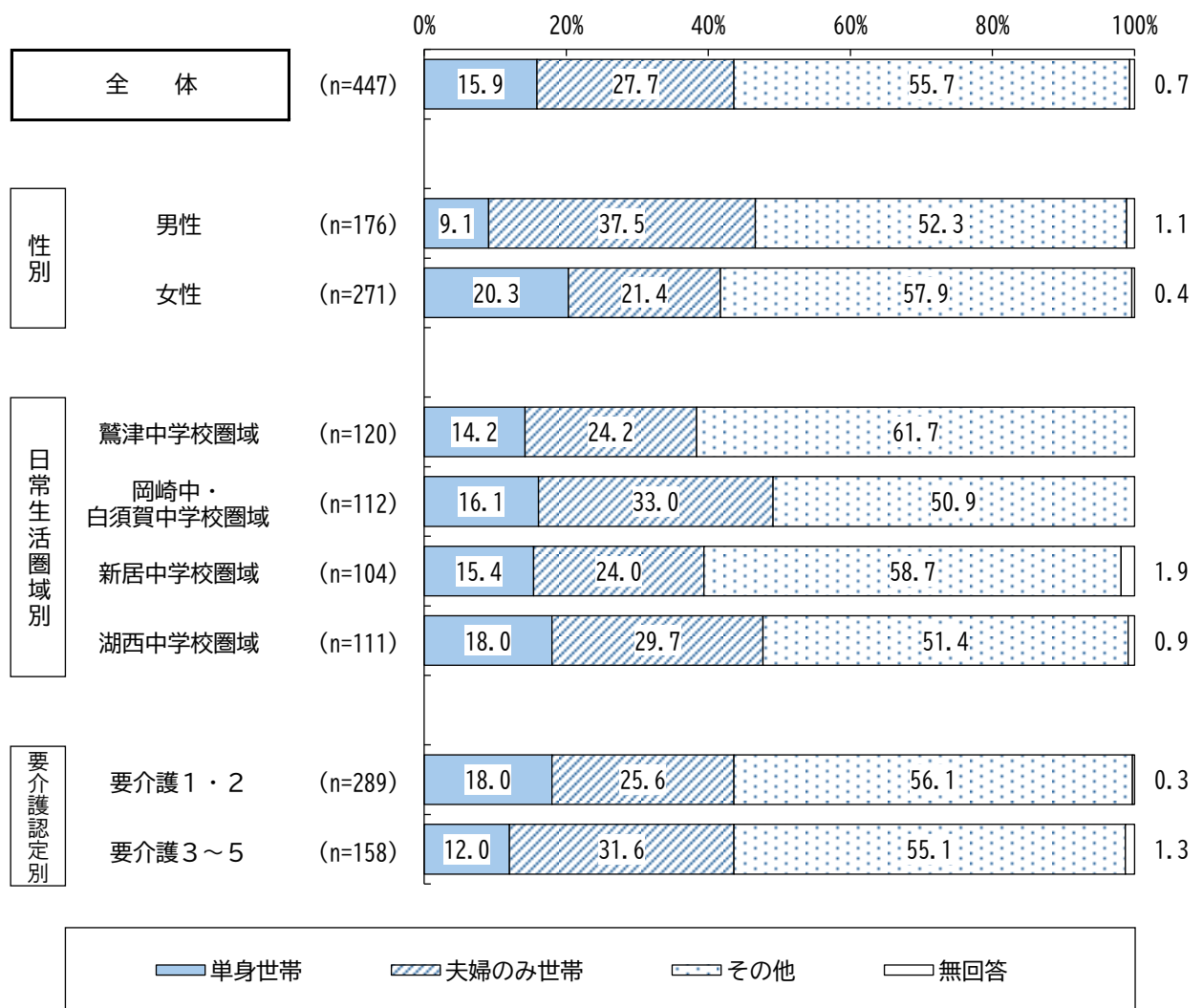
Ⅲ 要介護認定者調査結果



回答者は、「主な介護者となっている家族・親族」が79.6%と最も多く、次いで「調査対象者本人」が21.7%、「主な介護者以外の家族・親族」が4.5%となっています。

2. 世帯類型

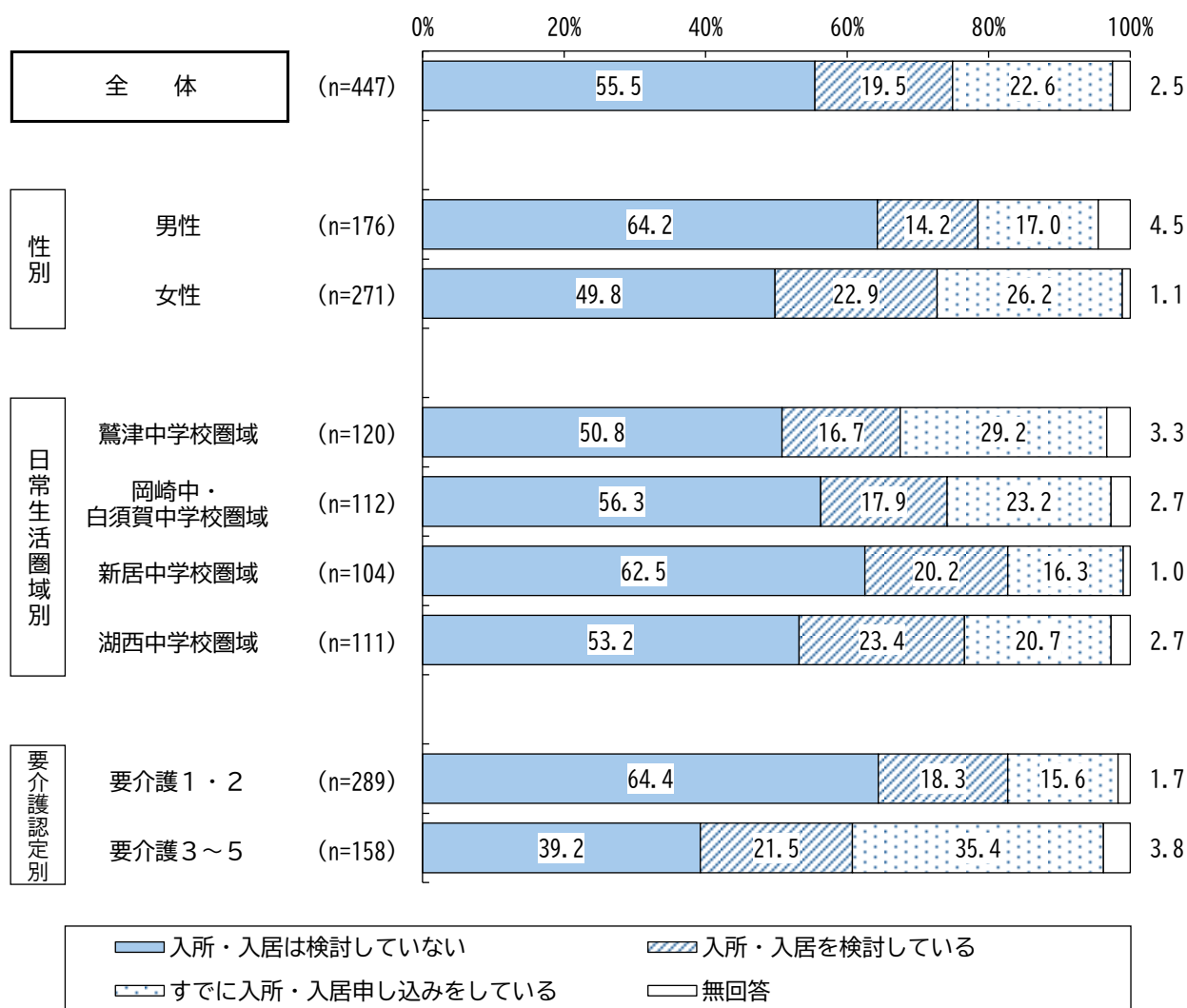
問2 世帯類型について、ご回答ください。(1つを選択)



世帯類型は、「単身世帯」が15.9%、「夫婦のみ世帯」が27.7%などとなっています。

3. 施設等への入所・入居の検討状況

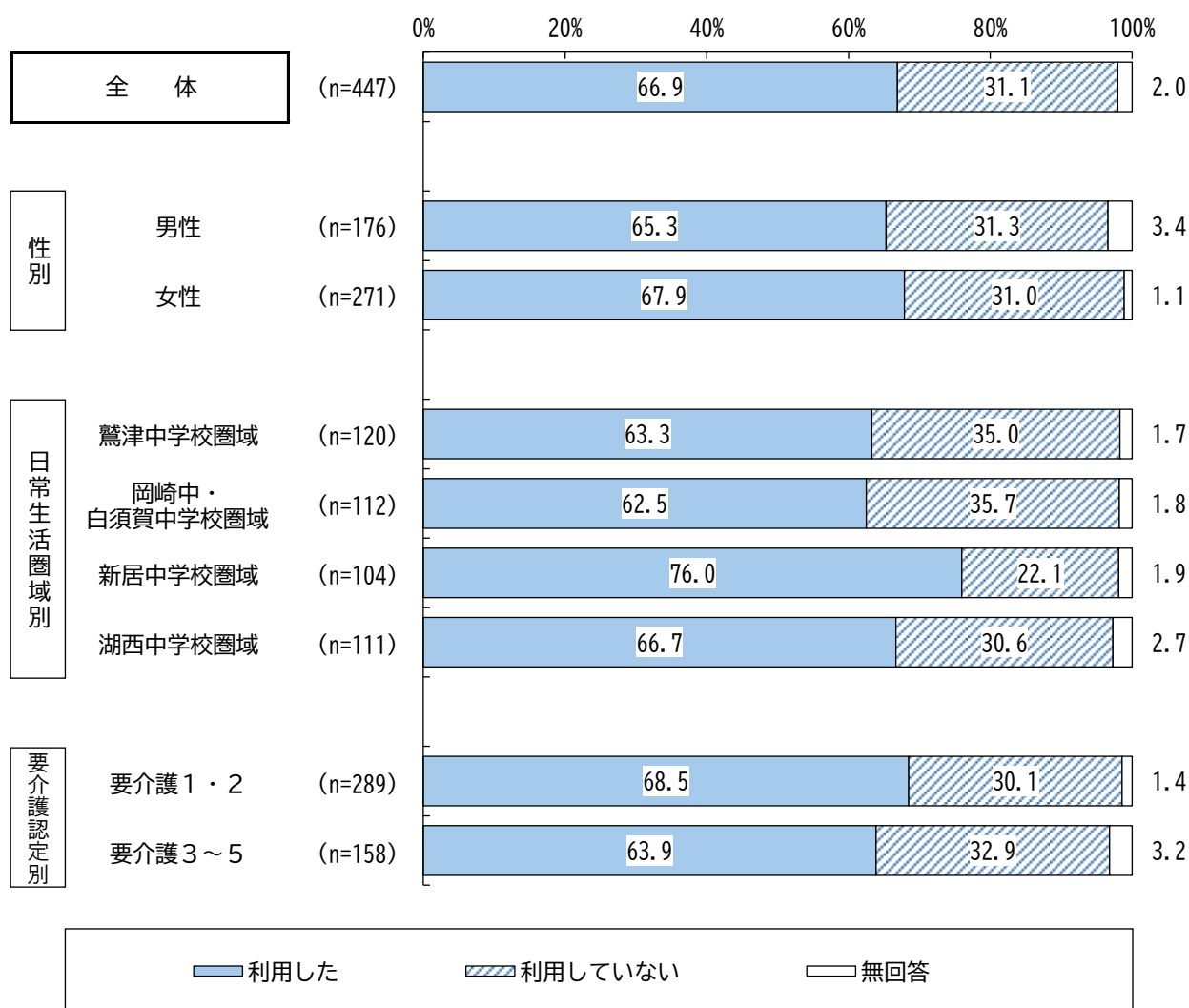
問3 現時点での、施設等への入所・入居の検討状況について、ご回答ください。（1つを選択）



施設等への入所・入居の検討状況は、「入所・入居は検討していない」が55.5%、「入所・入居を検討している」が19.5%、「すでに入所・入居申し込みをしている」が22.6%となっています。

4. 令和7年11月の介護保険サービスの利用状況

問4 令和7年11月の1か月の間に、(住宅改修、福祉用具貸与・購入以外の)介護保険サービスを利用しましたか。(1つを選択)



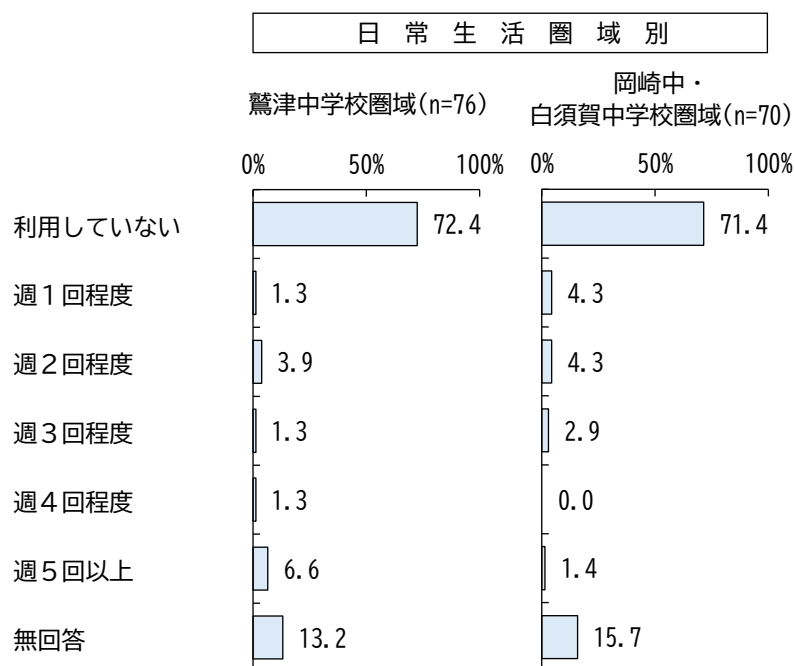
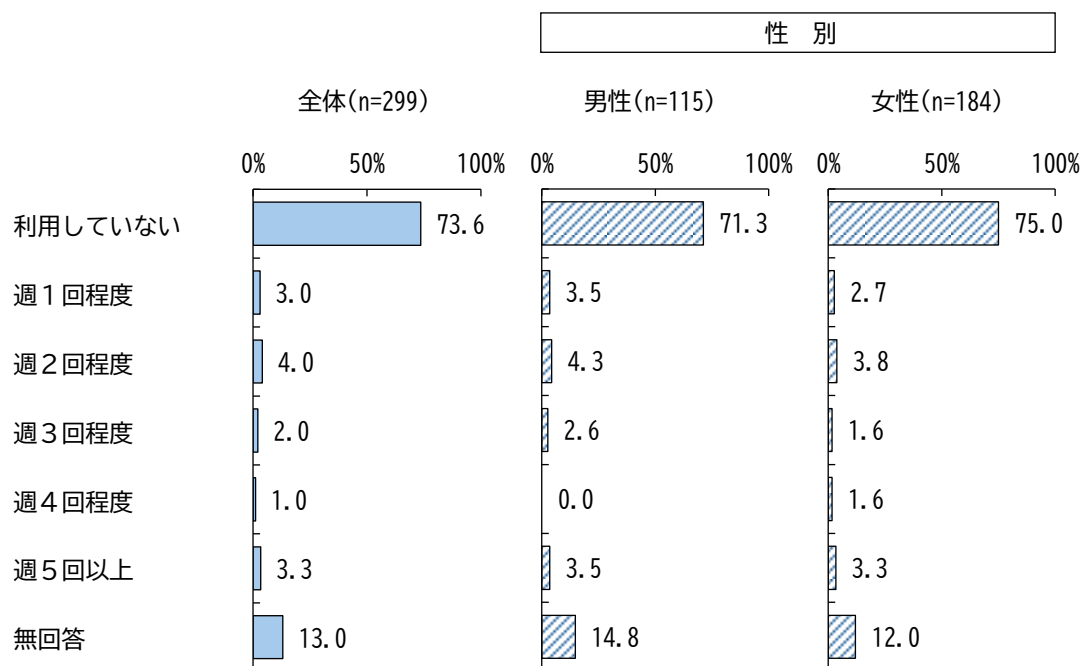
令和7年11月の介護保険サービスの利用状況は、「利用した」が66.9%、「利用していない」が31.1%となっています。

5. 訪問介護（ホームヘルプサービス）の利用頻度

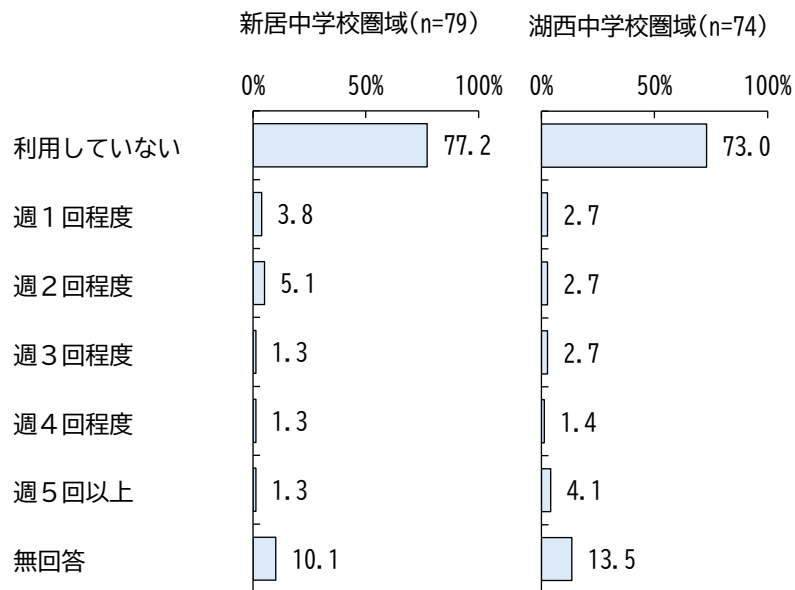
問4で「1. 利用した」を選択した方

問5 以下の介護保険サービスについて、令和7年11月の1か月間の利用状況をご回答ください。対象の介護保険サービスをご利用になっていない場合は、「1. 利用していない」を選択してください。（それぞれ1つに○）

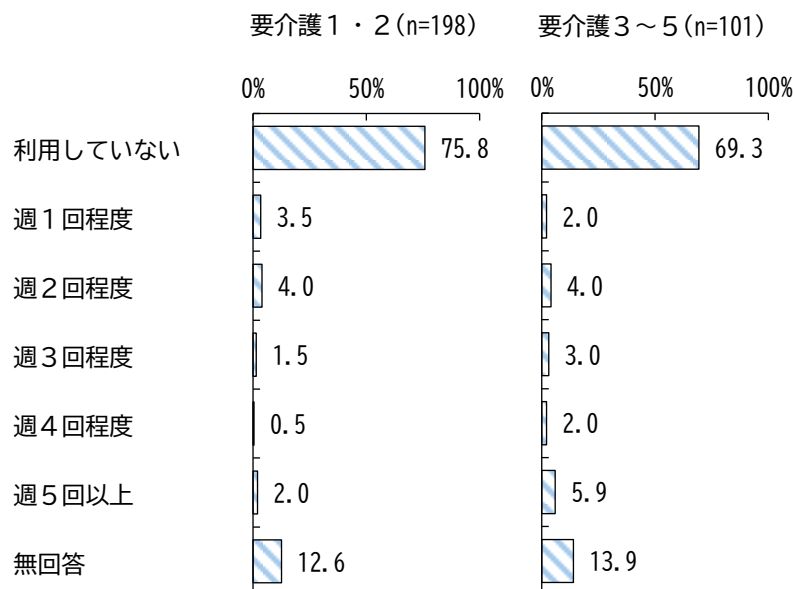
A. 訪問介護（ホームヘルプサービス）



日常生活圏域別



要介護認定別



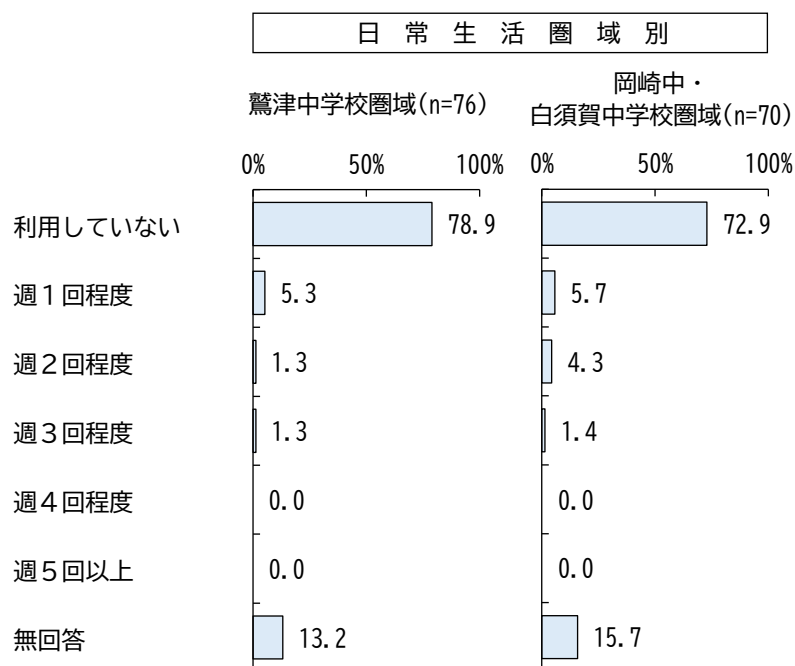
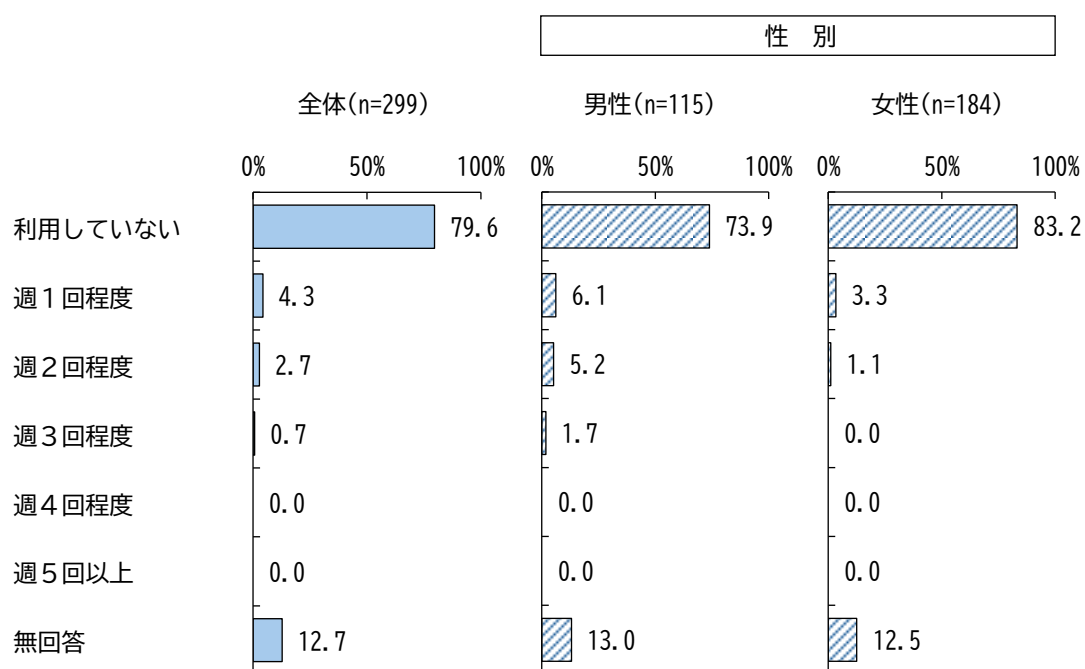
訪問介護（ホームヘルプサービス）の利用頻度は、「利用していない」が73.6%と最も多く、次いで「週2回程度」が4.0%、「週5回以上」が3.3%などとなっています。

6. 訪問入浴介護の利用頻度

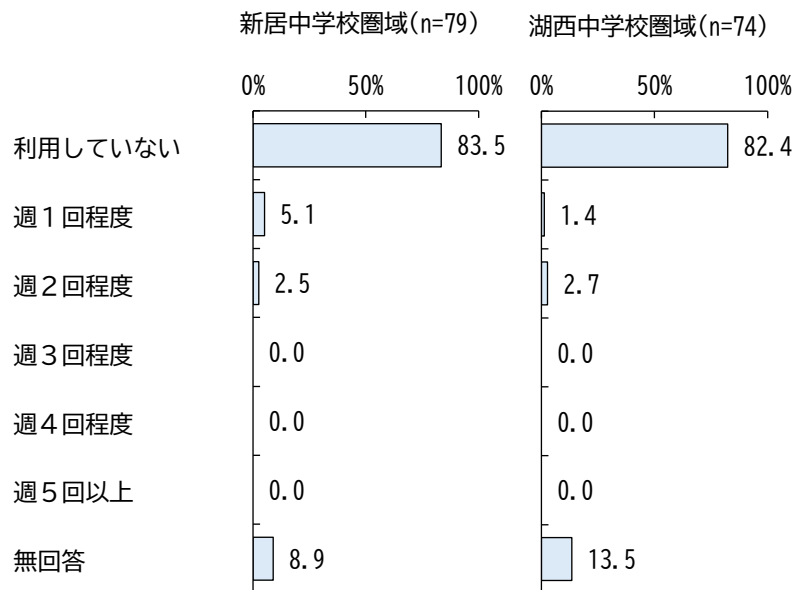
問4で「1. 利用した」を選択した方

問5 以下の介護保険サービスについて、令和7年11月の1か月間の利用状況をご回答ください。対象の介護保険サービスをご利用になっていない場合は、「1. 利用していない」を選択してください。（それぞれ1つに○）

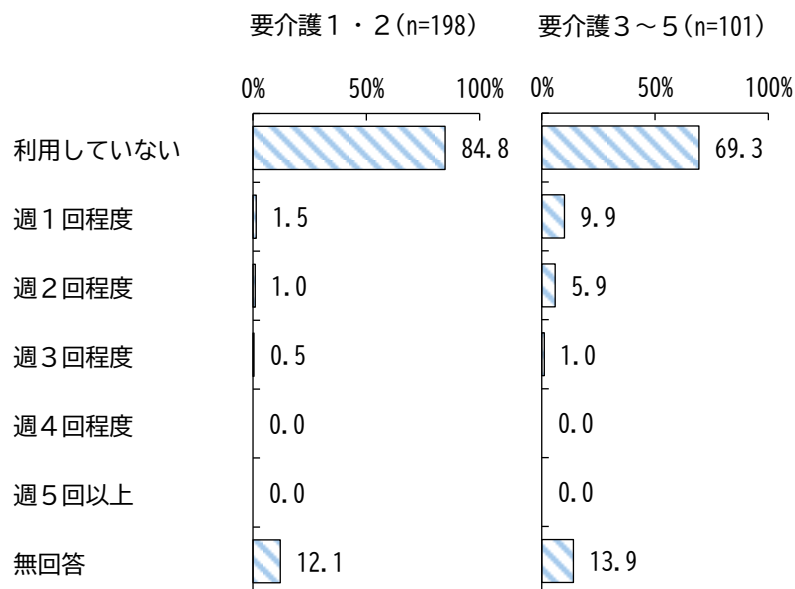
B. 訪問入浴介護



日常生活圏域別



要介護認定別



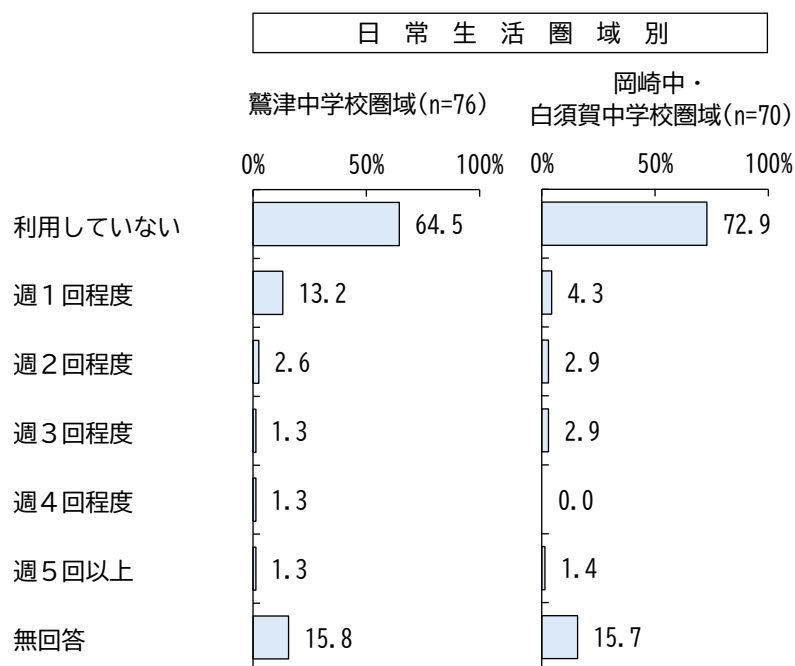
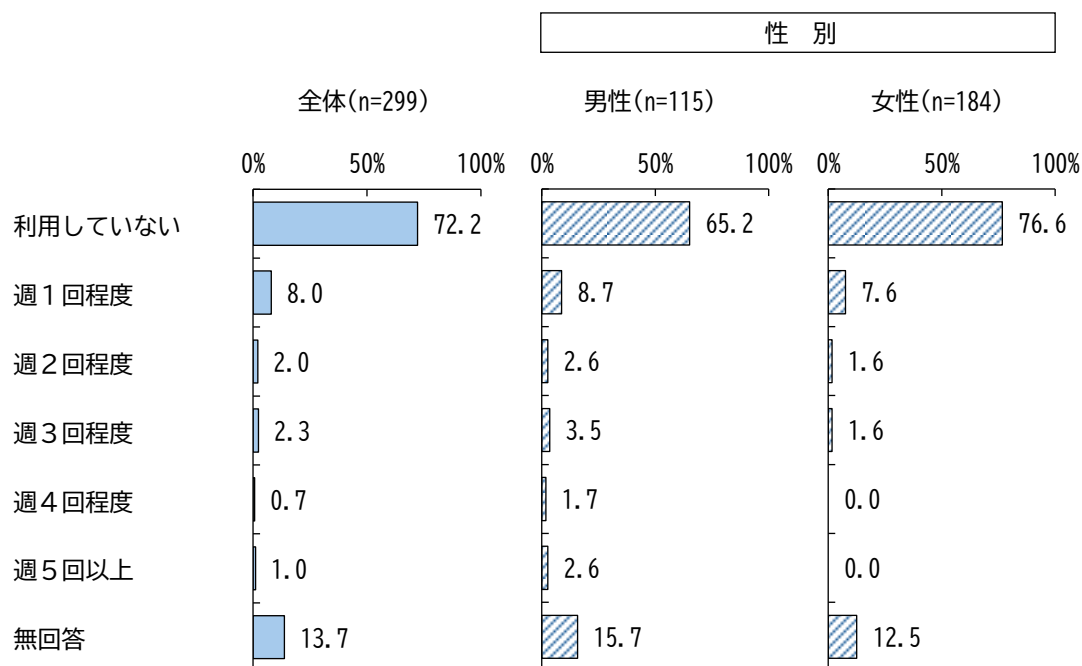
訪問入浴介護の利用頻度は、「利用していない」が79.6%と最も多く、次いで「週1回程度」が4.3%、「週2回程度」が2.7%などとなっています。

7. 訪問看護の利用頻度

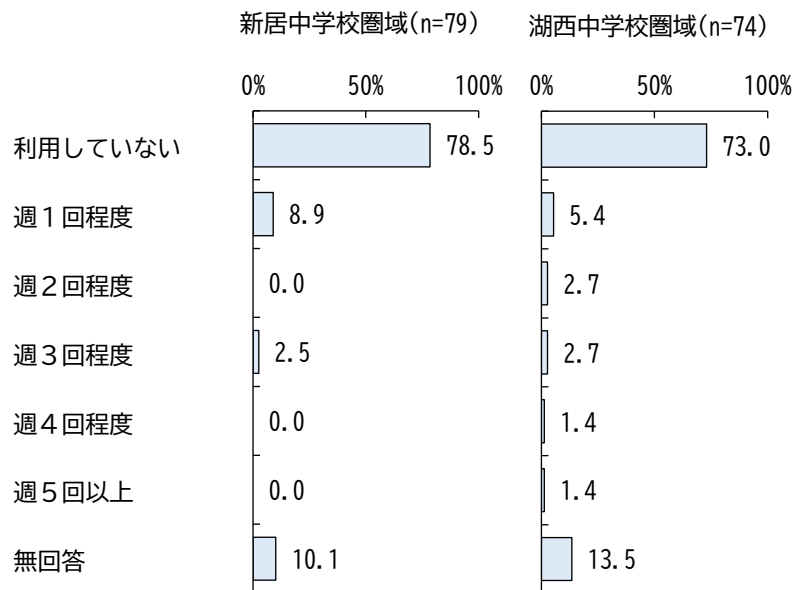
問4で「1. 利用した」を選択した方

問5 以下の介護保険サービスについて、令和7年11月の1か月間の利用状況をご回答ください。対象の介護保険サービスをご利用になっていない場合は、「1. 利用していない」を選択してください。（それぞれ1つに○）

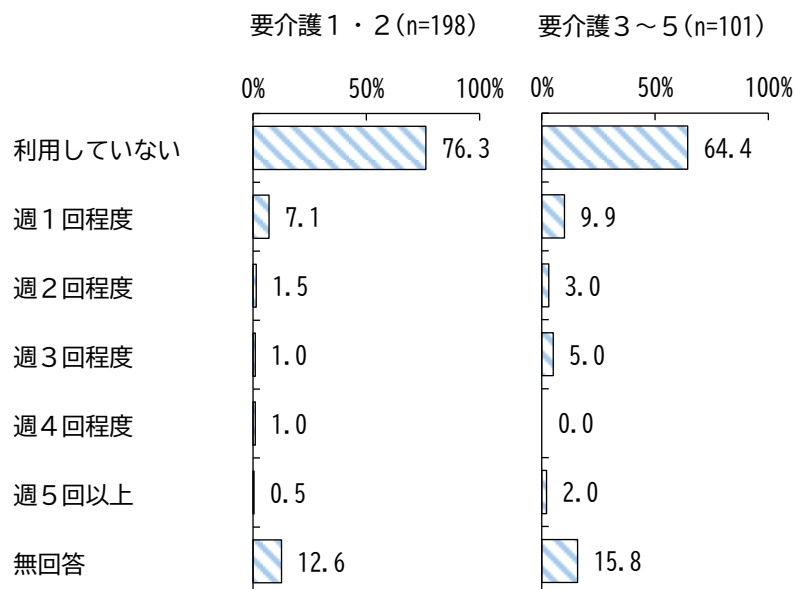
C. 訪問看護



日常生活圏域別



要介護認定別



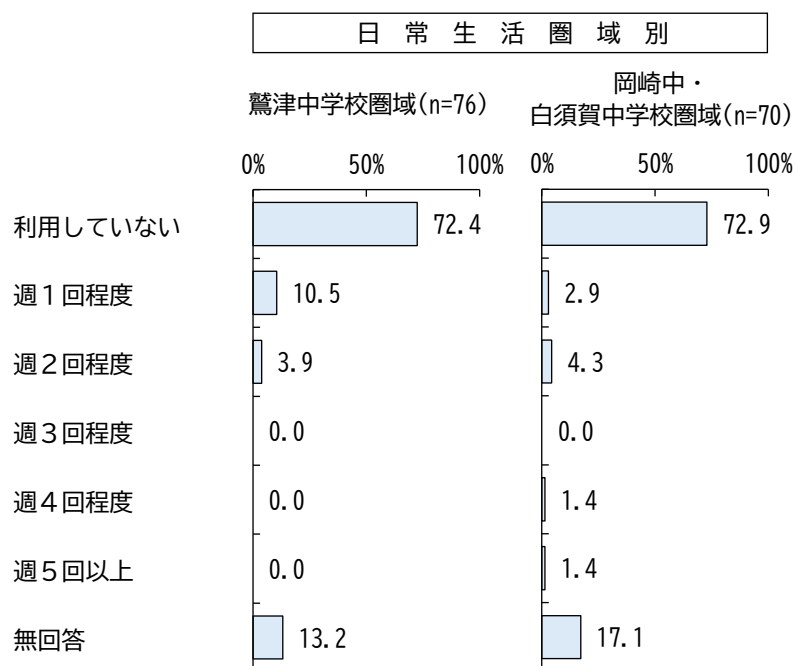
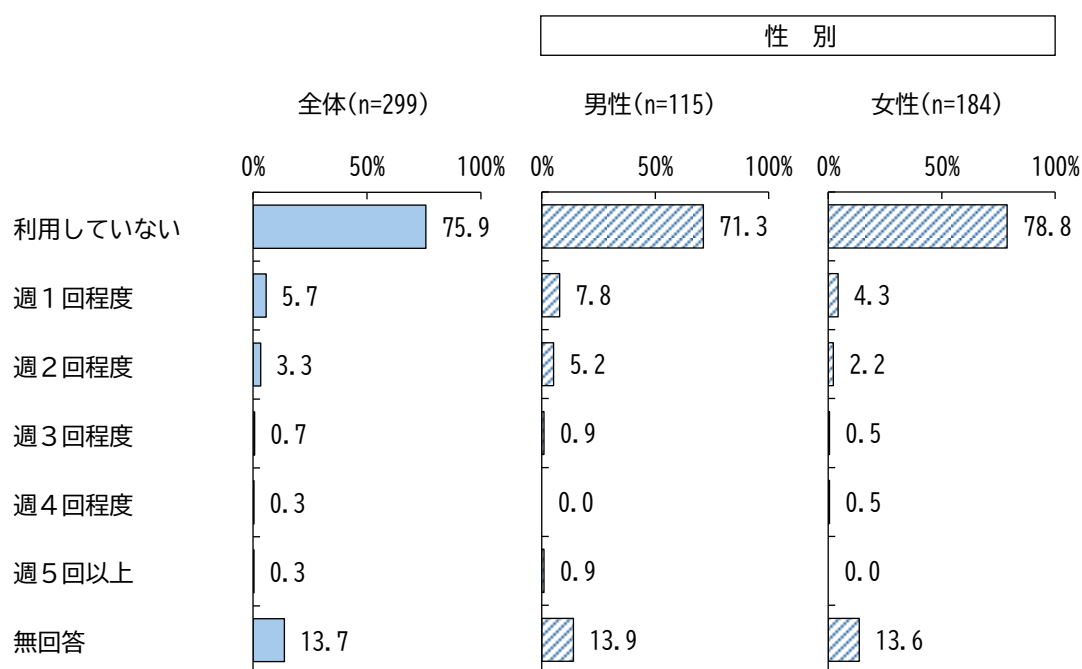
訪問看護の利用頻度は、「利用していない」が72.2%と最も多く、次いで「週1回程度」が8.0%、「週3回程度」が2.3%などとなっています。

8. 訪問リハビリテーションの利用頻度

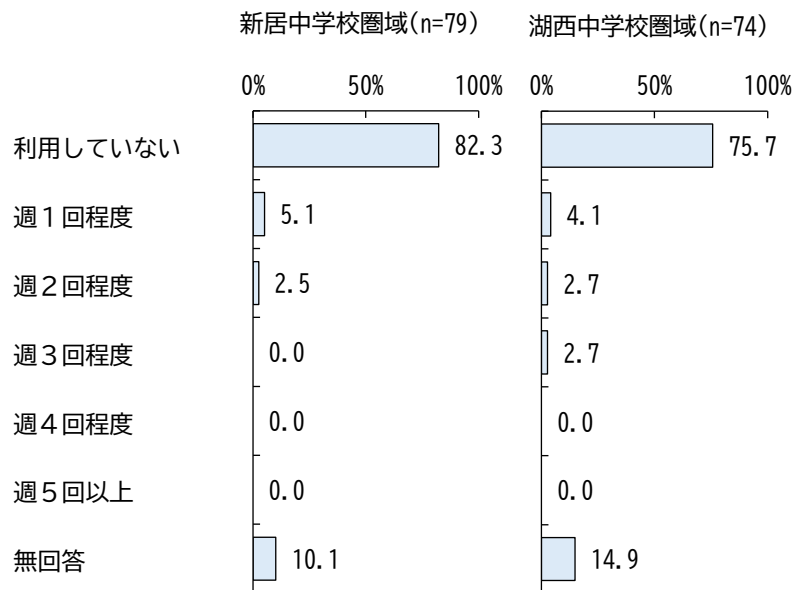
問4で「1. 利用した」を選択した方

問5 以下の介護保険サービスについて、令和7年11月の1か月間の利用状況をご回答ください。対象の介護保険サービスをご利用になっていない場合は、「1. 利用していない」を選択してください。（それぞれ1つに○）

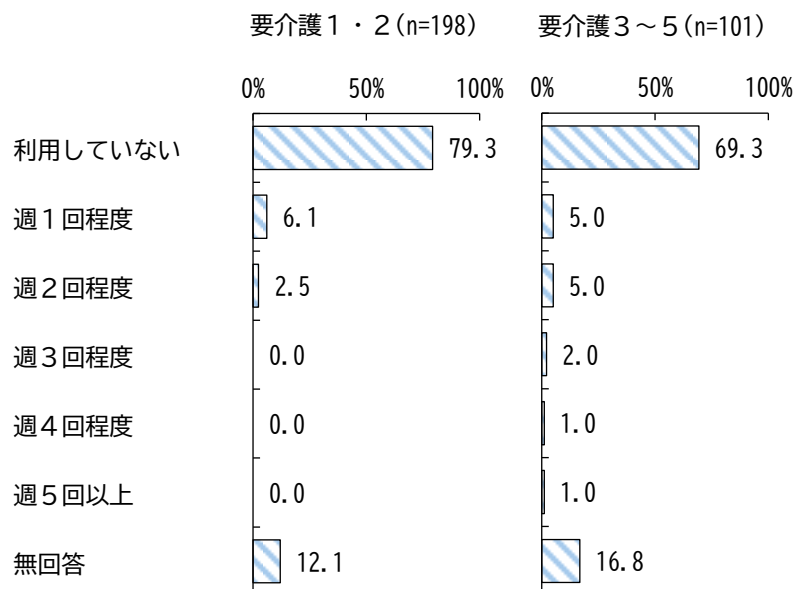
D. 訪問リハビリテーション



日常生活圏域別



要介護認定別



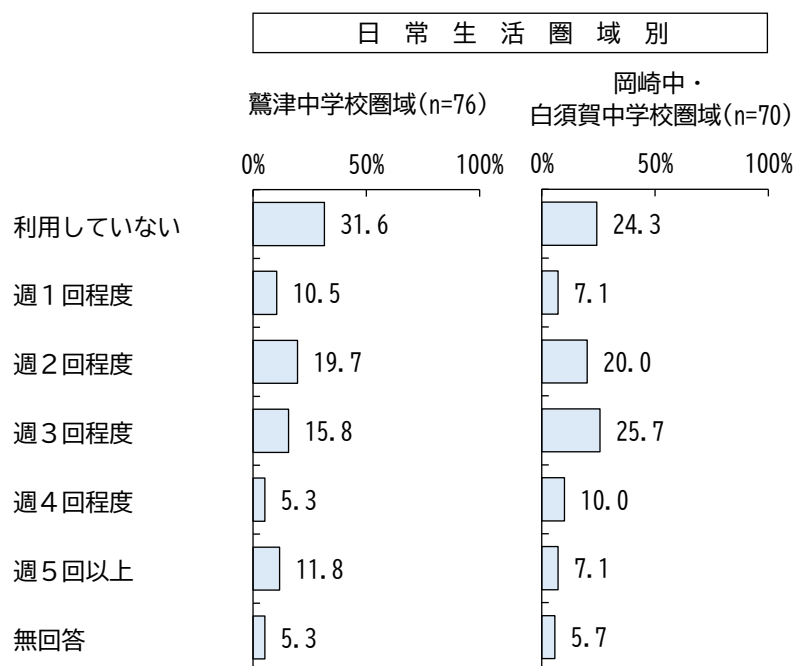
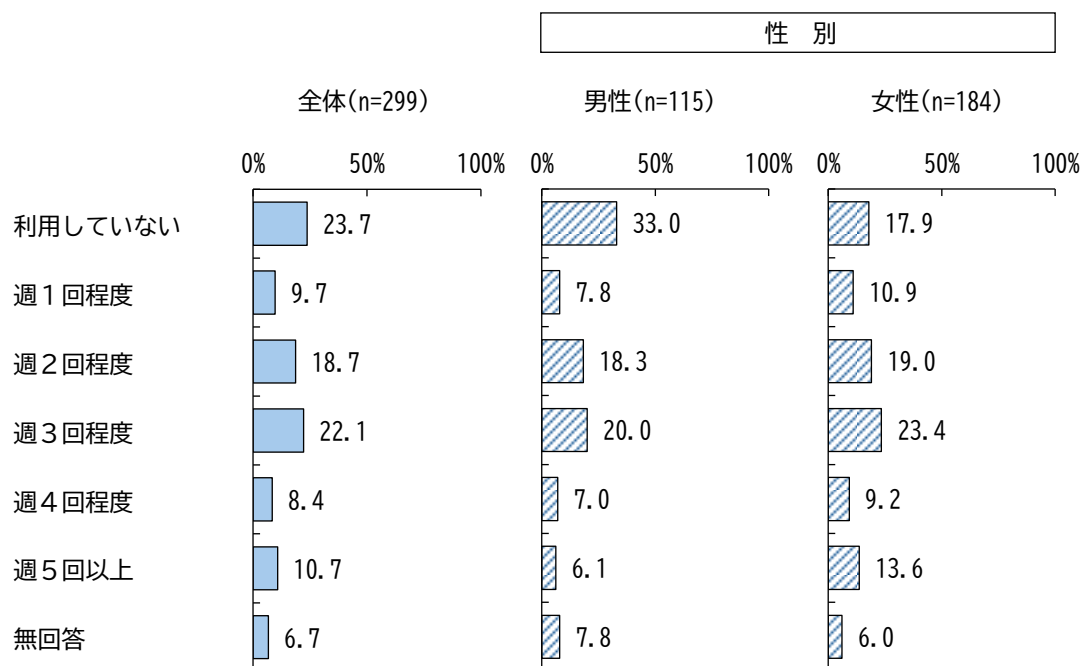
訪問リハビリテーションの利用頻度は、「利用していない」が75.9%と最も多く、次いで「週1回程度」が5.7%、「週2回程度」が3.3%などとなっています。

9. 通所介護（デイサービス）の利用頻度

問4で「1. 利用した」を選択した方

問5 以下の介護保険サービスについて、令和7年11月の1か月間の利用状況をご回答ください。対象の介護保険サービスをご利用になっていない場合は、「1. 利用していない」を選択してください。（それぞれ1つに○）

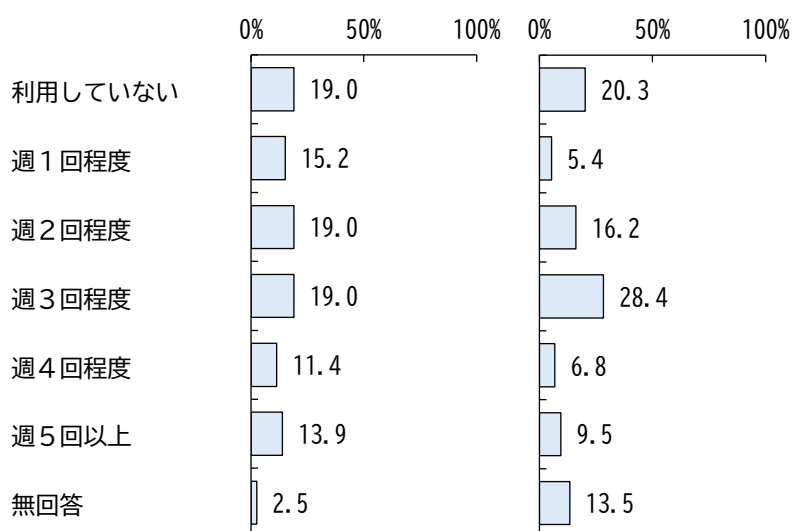
E. 通所介護（デイサービス）



日常生活圏域別

新居中学校圏域(n=79)

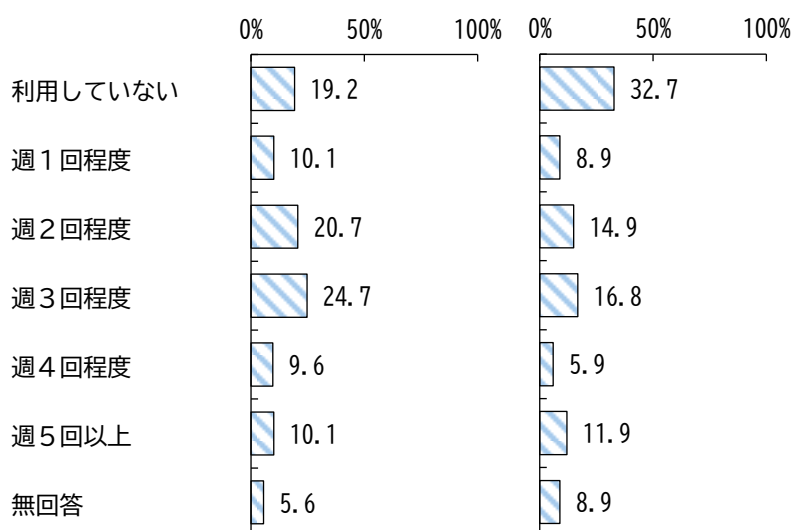
湖西中学校圏域(n=74)



要介護認定別

要介護1・2(n=198)

要介護3～5(n=101)



通所介護（デイサービス）の利用頻度は、「利用していない」が23.7%と最も多く、次いで「週3回程度」が22.1%、「週2回程度」が18.7%などとなっています。

性別にみると、「女性」では「週3回程度」が23.4%と最も多くなっています。

日常生活圏域別にみると、「岡崎中・白須賀中学校圏域」、「湖西中学校圏域」では「週3回程度」が最も多くなっています。

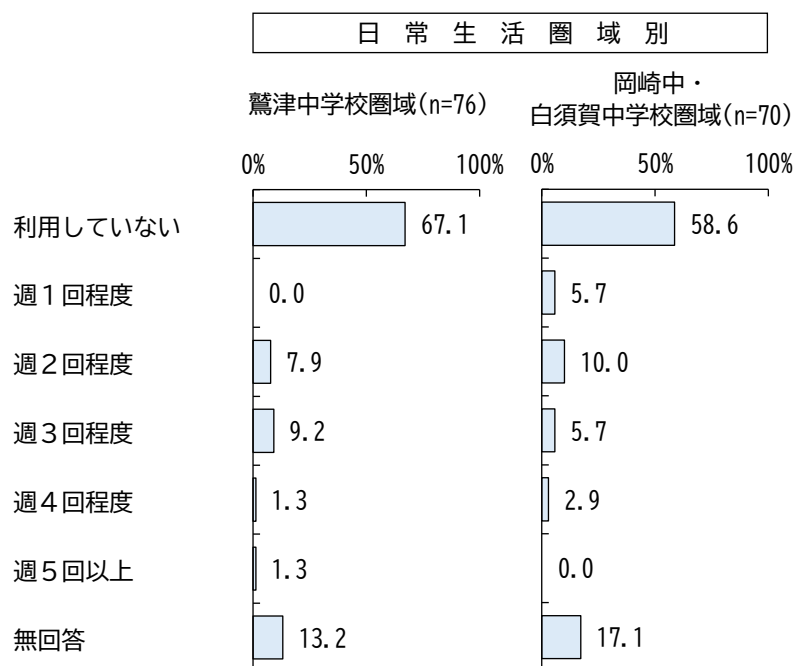
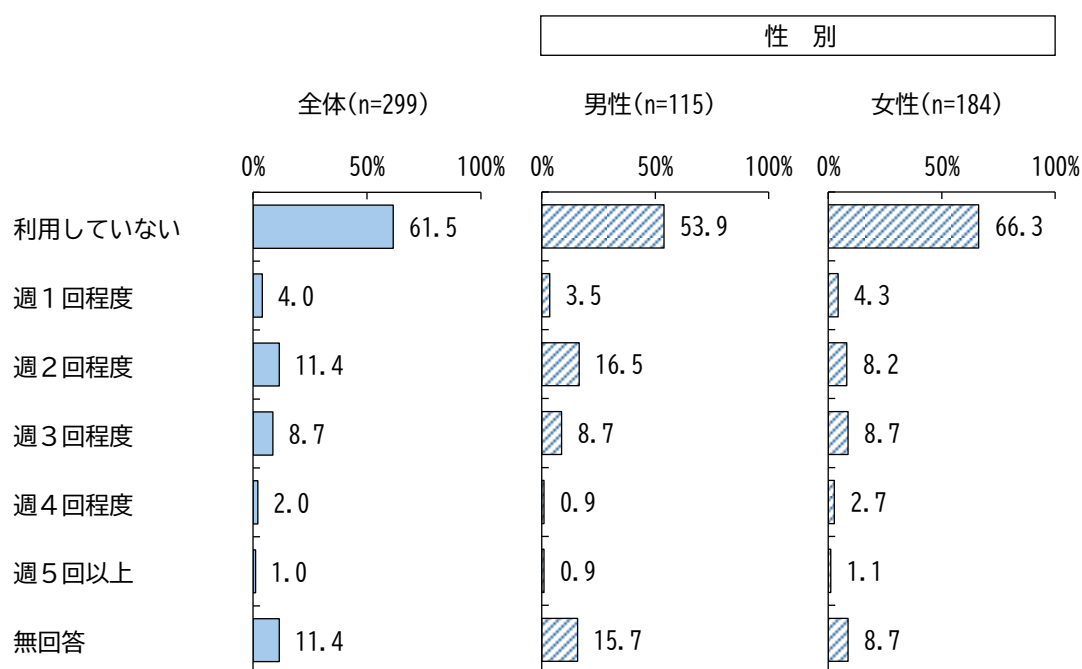
要介護認定別にみると、「要介護1・2」では「週3回程度」が24.7%と最も多くなっています。

10. 通所リハビリテーション（デイケア）の利用頻度

問4で「1. 利用した」を選択した方

問5 以下の介護保険サービスについて、令和7年11月の1か月間の利用状況をご回答ください。対象の介護保険サービスをご利用になっていない場合は、「1. 利用していない」を選択してください。（それぞれ1つに○）

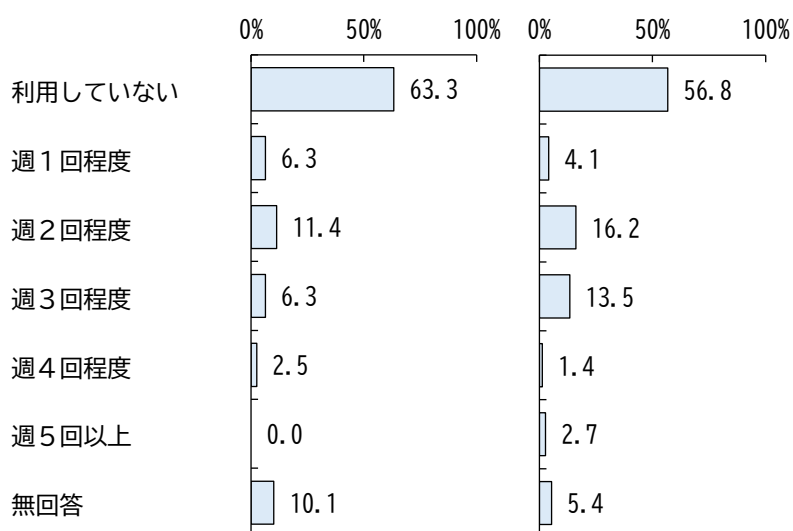
F. 通所リハビリテーション（デイケア）



日常生活圏域別

新居中学校圏域(n=79)

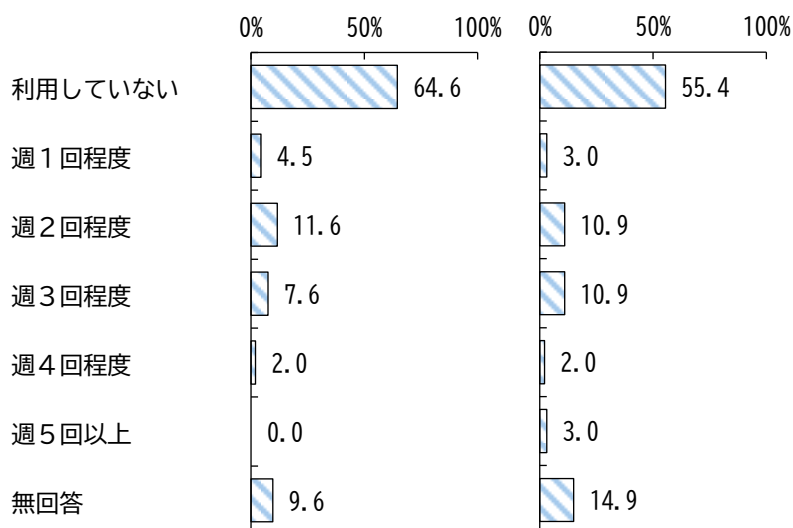
湖西中学校圏域(n=74)



要介護認定別

要介護1・2(n=198)

要介護3～5(n=101)



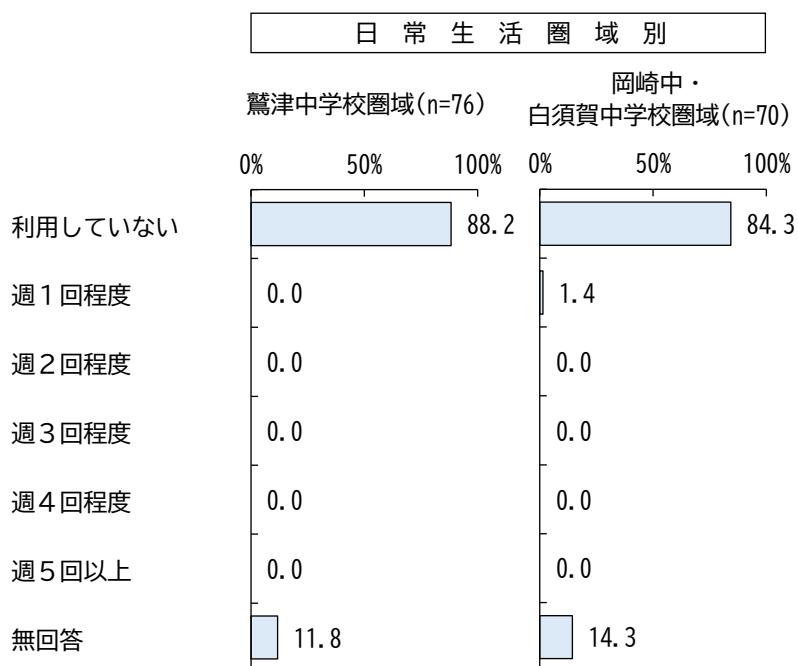
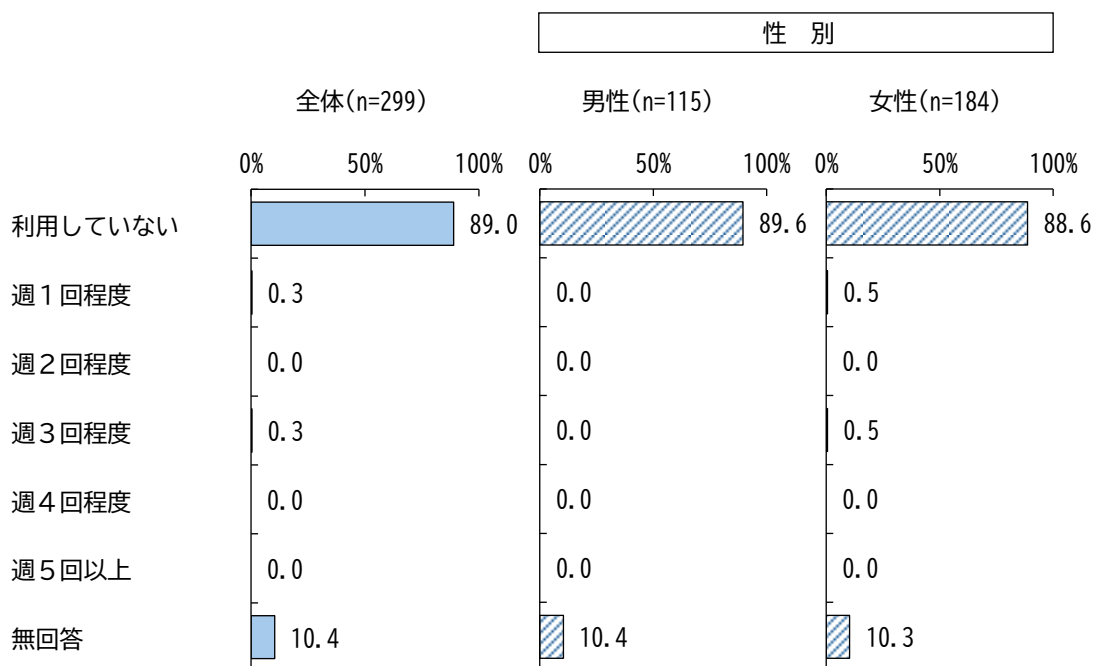
通所リハビリテーション（デイケア）の利用頻度は、「利用していない」が61.5%と最も多く、次いで「週2回程度」が11.4%、「週3回程度」が8.7%などとなっています。

11. 夜間対応型訪問介護の利用頻度

問4で「1. 利用した」を選択した方

問5 以下の介護保険サービスについて、令和7年11月の1か月間の利用状況をご回答ください。対象の介護保険サービスをご利用になっていない場合は、「1. 利用していない」を選択してください。（それぞれ1つに○）

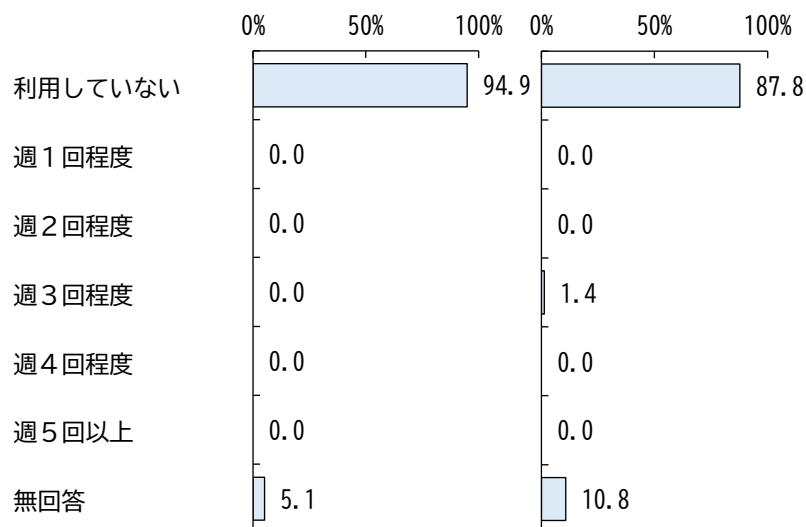
G. 夜間対応型訪問介護



日常生活圏域別

新居中学校圏域(n=79)

湖西中学校圏域(n=74)



要介護認定別

要介護1・2(n=198)

要介護3～5(n=101)



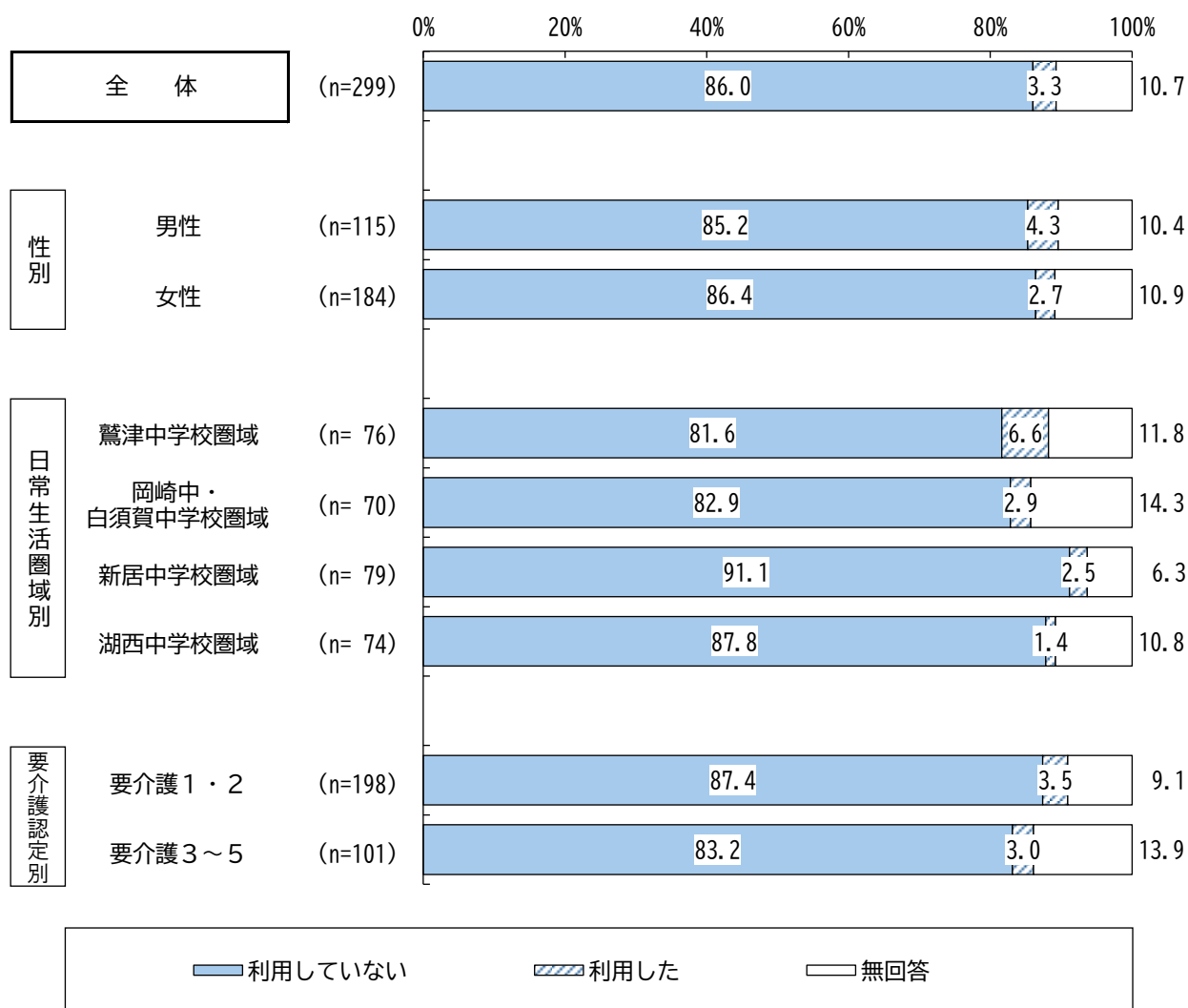
夜間対応型訪問介護の利用頻度は、「利用していない」が89.0%と最も多く、次いで「週1回程度」と「週3回程度」が0.3%となっています。

12. 定期巡回・随時対応型訪問介護看護の利用頻度

問4で「1. 利用した」を選択した方

問5 以下の介護保険サービスについて、令和7年11月の1か月間の利用状況をご回答ください。対象の介護保険サービスをご利用になっていない場合は、「1. 利用していない」を選択してください。（それぞれ1つに○）

H. 定期巡回・随時対応型訪問介護看護



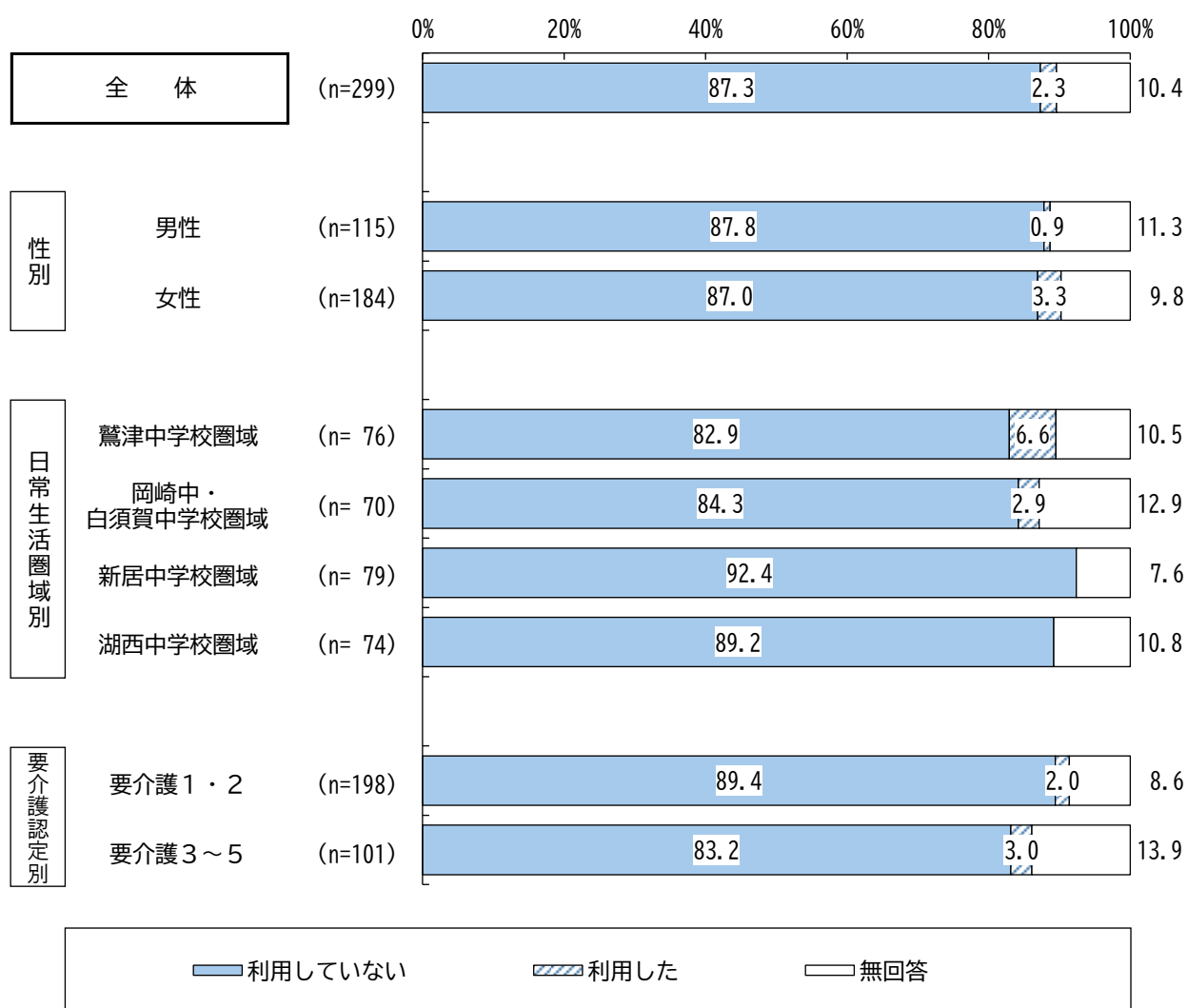
定期巡回・随時対応型訪問介護看護の利用頻度は、「利用していない」が86.0%、「利用した」が3.3%となっています。

13. 小規模多機能型居宅介護の利用頻度

問4で「1. 利用した」を選択した方

問5 以下の介護保険サービスについて、令和7年11月の1か月間の利用状況をご回答ください。対象の介護保険サービスをご利用になっていない場合は、「1. 利用していない」を選択してください。（それぞれ1つに○）

I. 小規模多機能型居宅介護



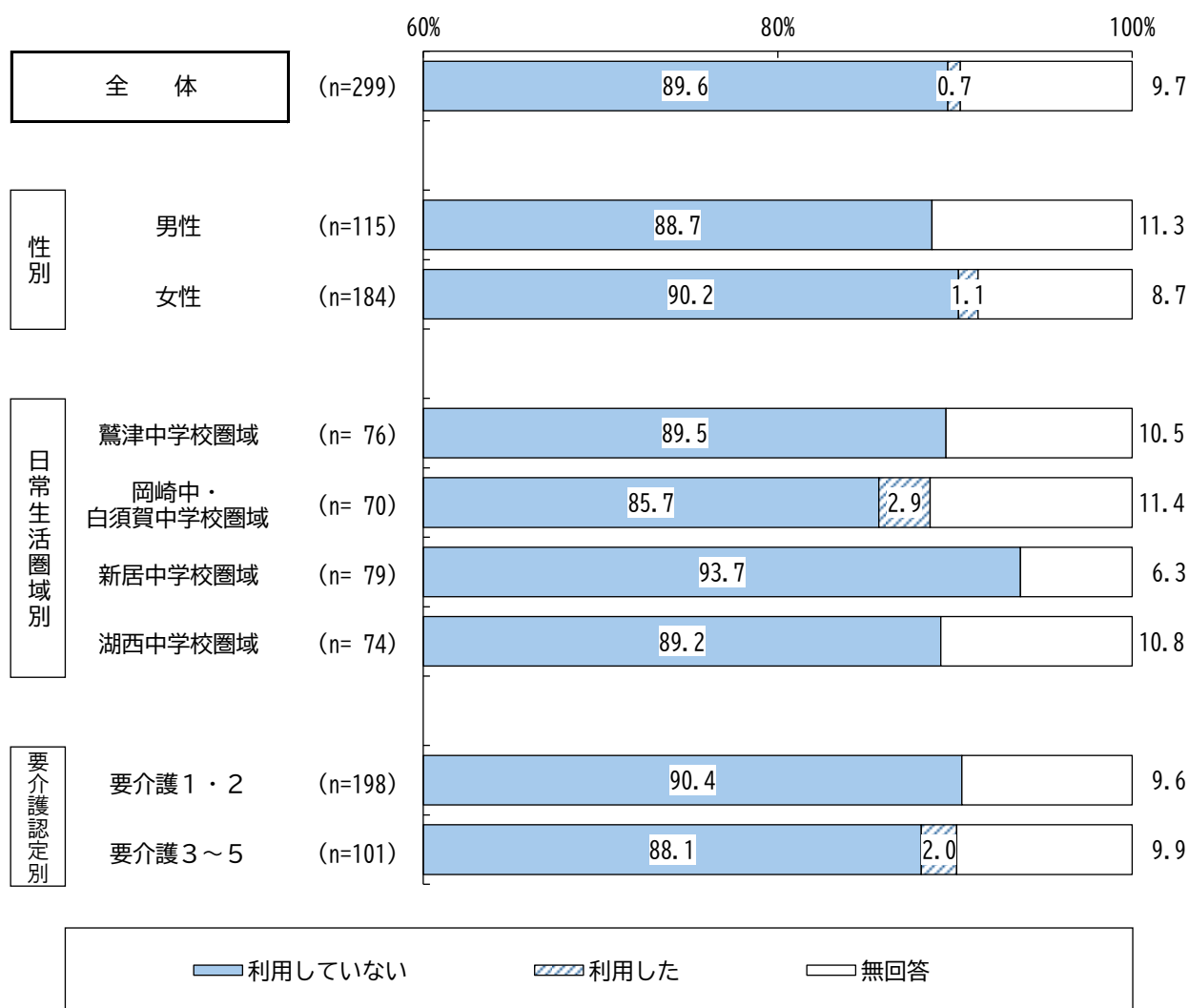
小規模多機能型居宅介護の利用頻度は、「利用していない」が87.3%、「利用した」が2.3%となっています。

14. 看護小規模多機能型居宅介護の利用頻度

問4で「1. 利用した」を選択した方

問5 以下の介護保険サービスについて、令和7年11月の1か月間の利用状況をご回答ください。対象の介護保険サービスをご利用になっていない場合は、「1. 利用していない」を選択してください。（それぞれ1つに○）

J. 看護小規模多機能型居宅介護



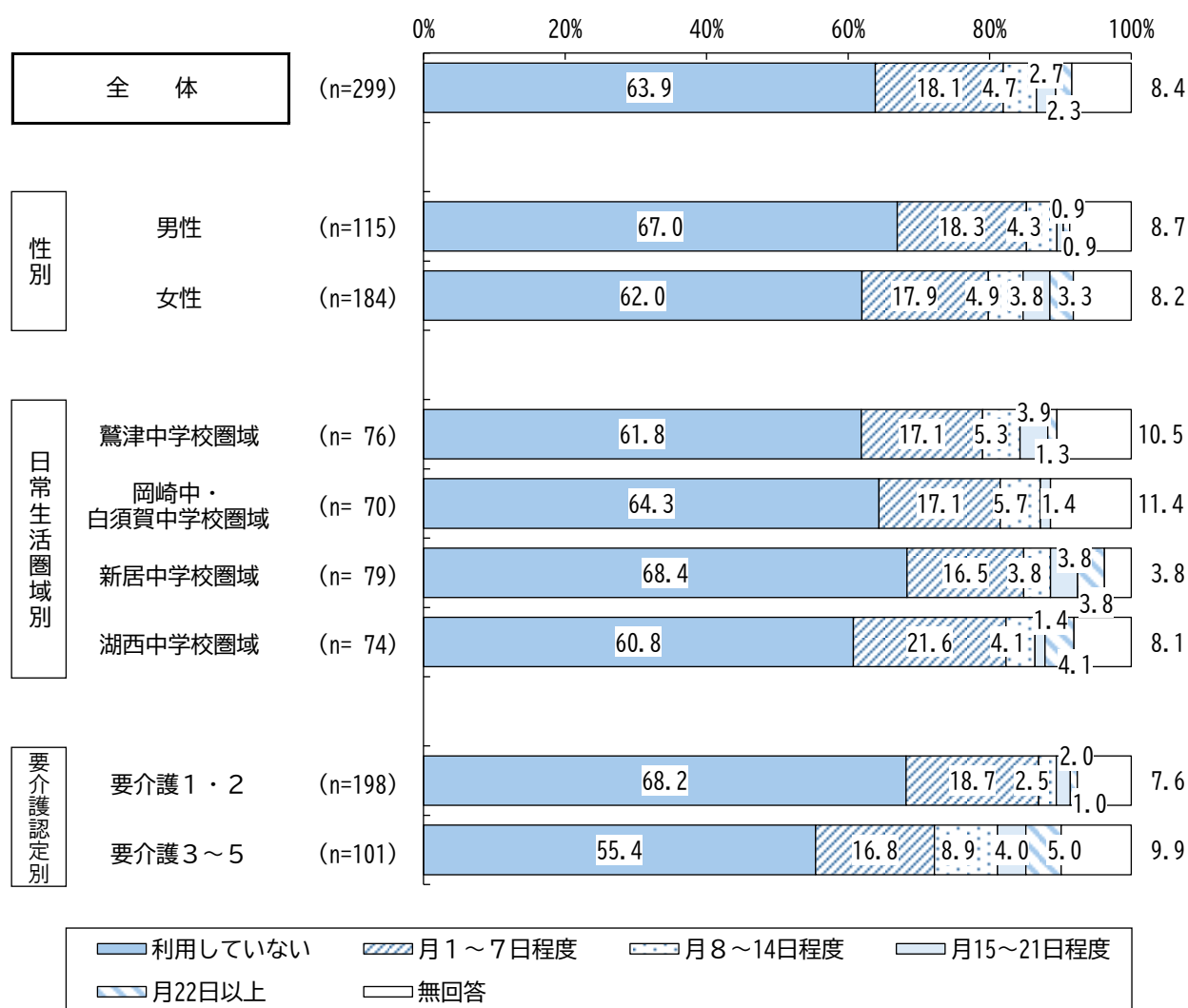
看護小規模多機能型居宅介護の利用頻度は、「利用していない」が89.6%、「利用した」が0.7%となっています。

15. ショートステイの利用頻度

問4で「1. 利用した」を選択した方

問5 以下の介護保険サービスについて、令和7年11月の1か月間の利用状況をご回答ください。対象の介護保険サービスをご利用になっていない場合は、「1. 利用していない」を選択してください。（それぞれ1つに○）

K. ショートステイ



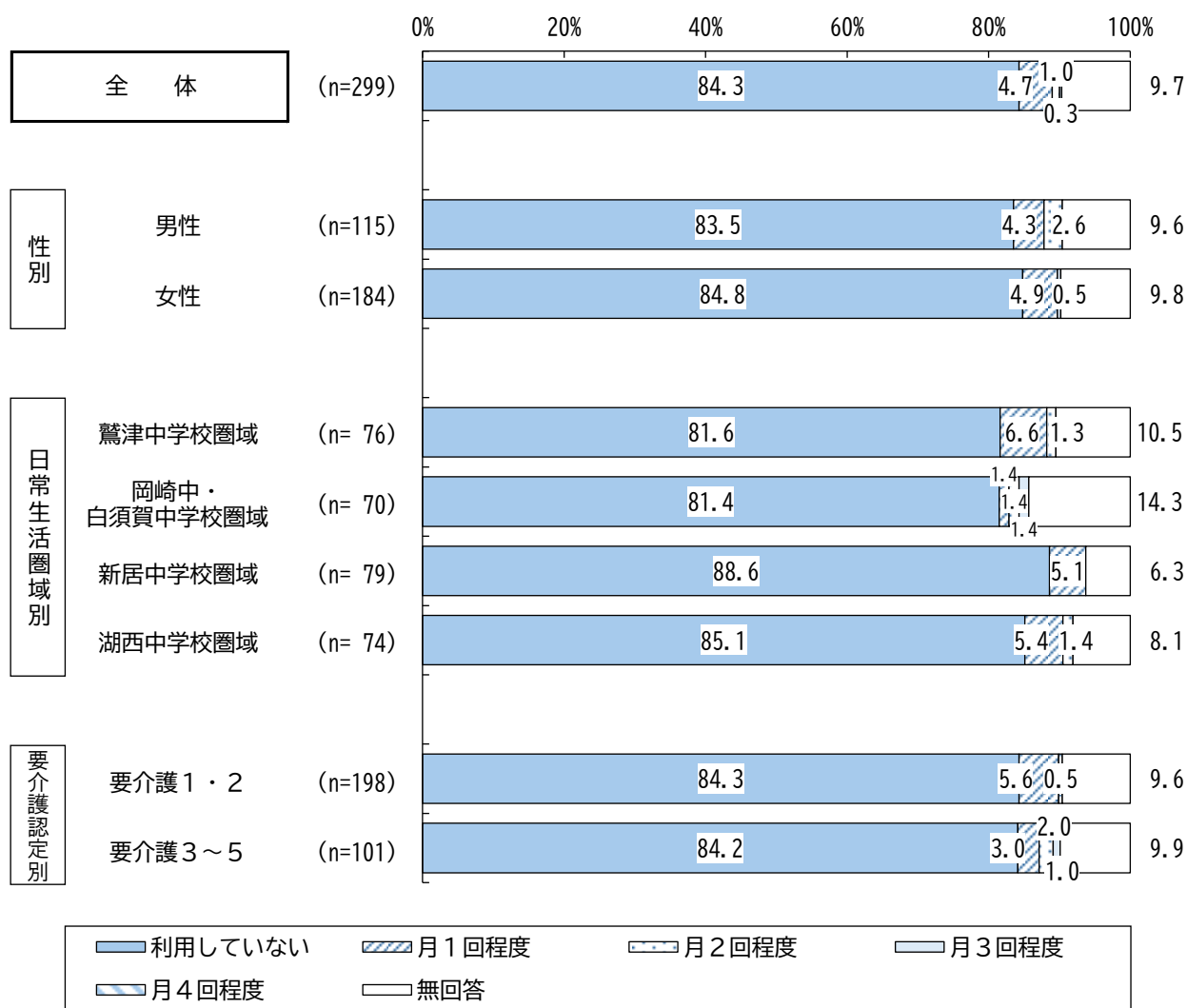
ショートステイの利用頻度は、「利用していない」が63.9%と最も多く、次いで「月1～7日程度」が18.1%、「月8～14日程度」が4.7%などとなっています。

16. 居宅療養管理指導の利用頻度

問4で「1. 利用した」を選択した方

問5 以下の介護保険サービスについて、令和7年11月の1か月間の利用状況をご回答ください。対象の介護保険サービスをご利用になっていない場合は、「1. 利用していない」を選択してください。（それぞれ1つに○）

L. 居宅療養管理指導

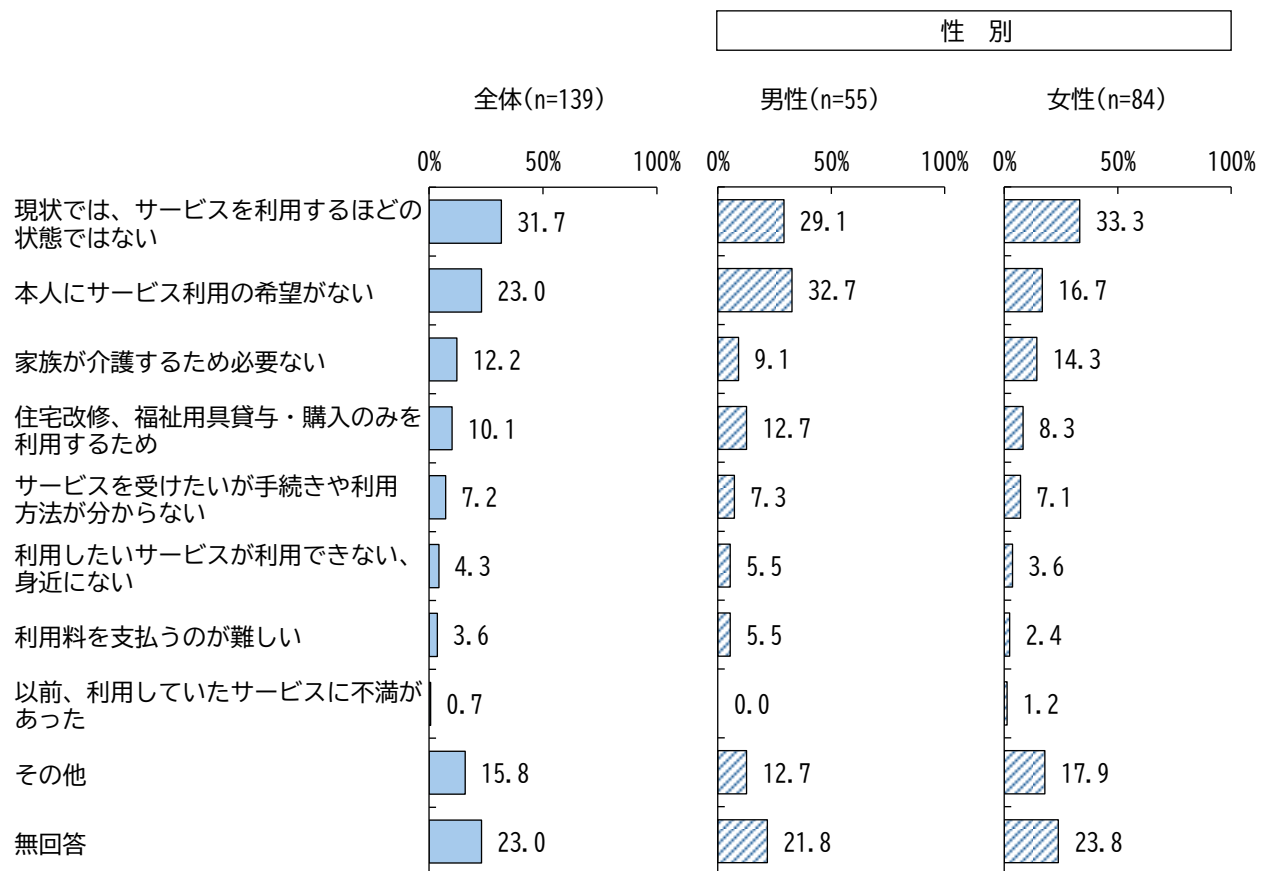


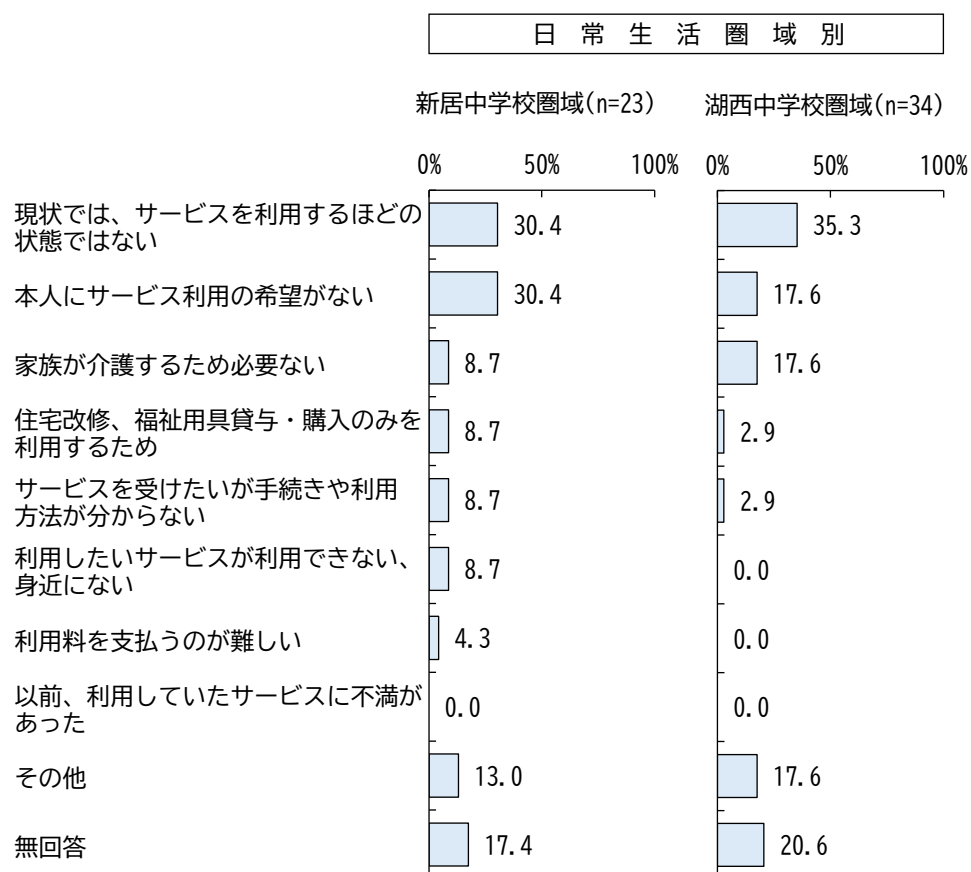
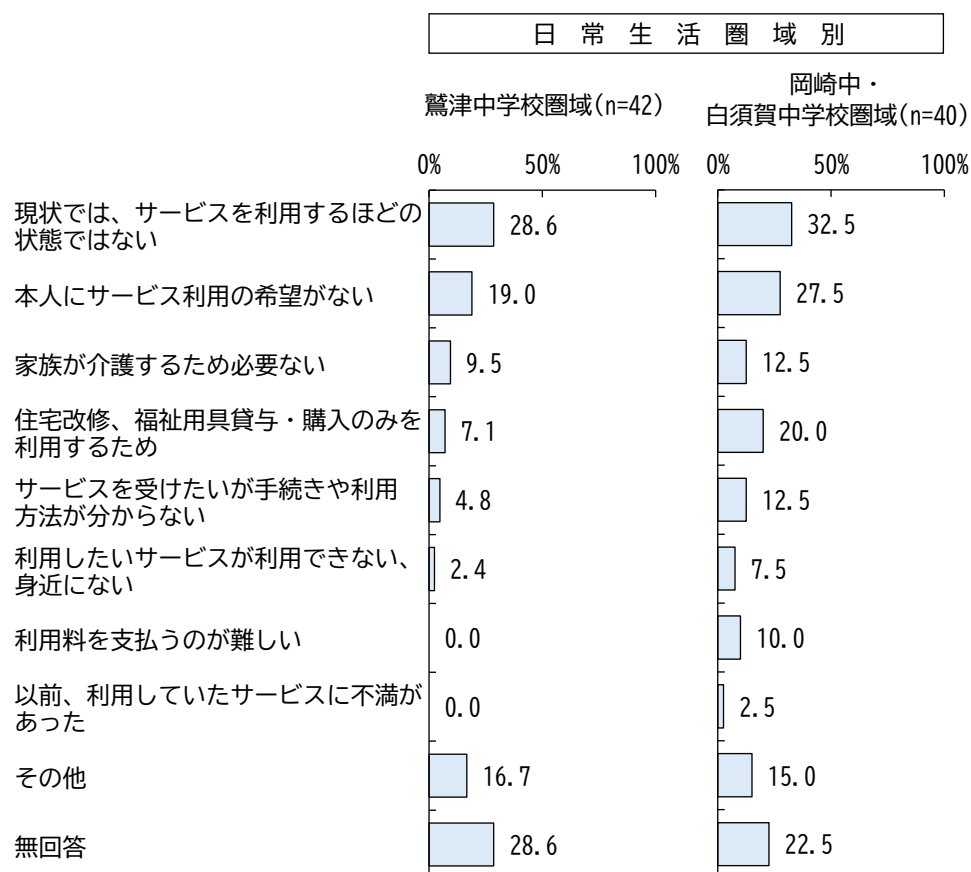
居宅療養管理指導の利用頻度は、「利用していない」が84.3%と最も多く、次いで「月1回程度」が4.7%、「月2回程度」が1.0%などとなっています。

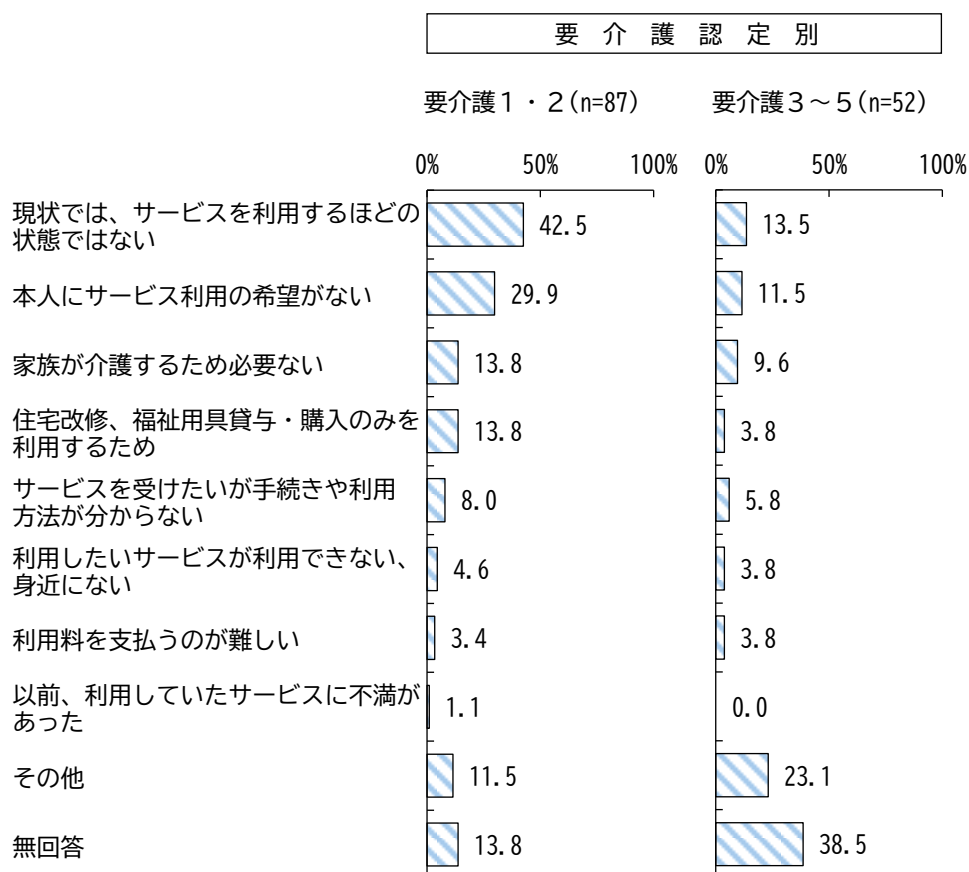
17. 介護保険サービスを利用していない理由

問4で「2. 利用していない」を選択した方

問6 介護保険サービスを利用していない理由は何ですか。(○はいくつでも)





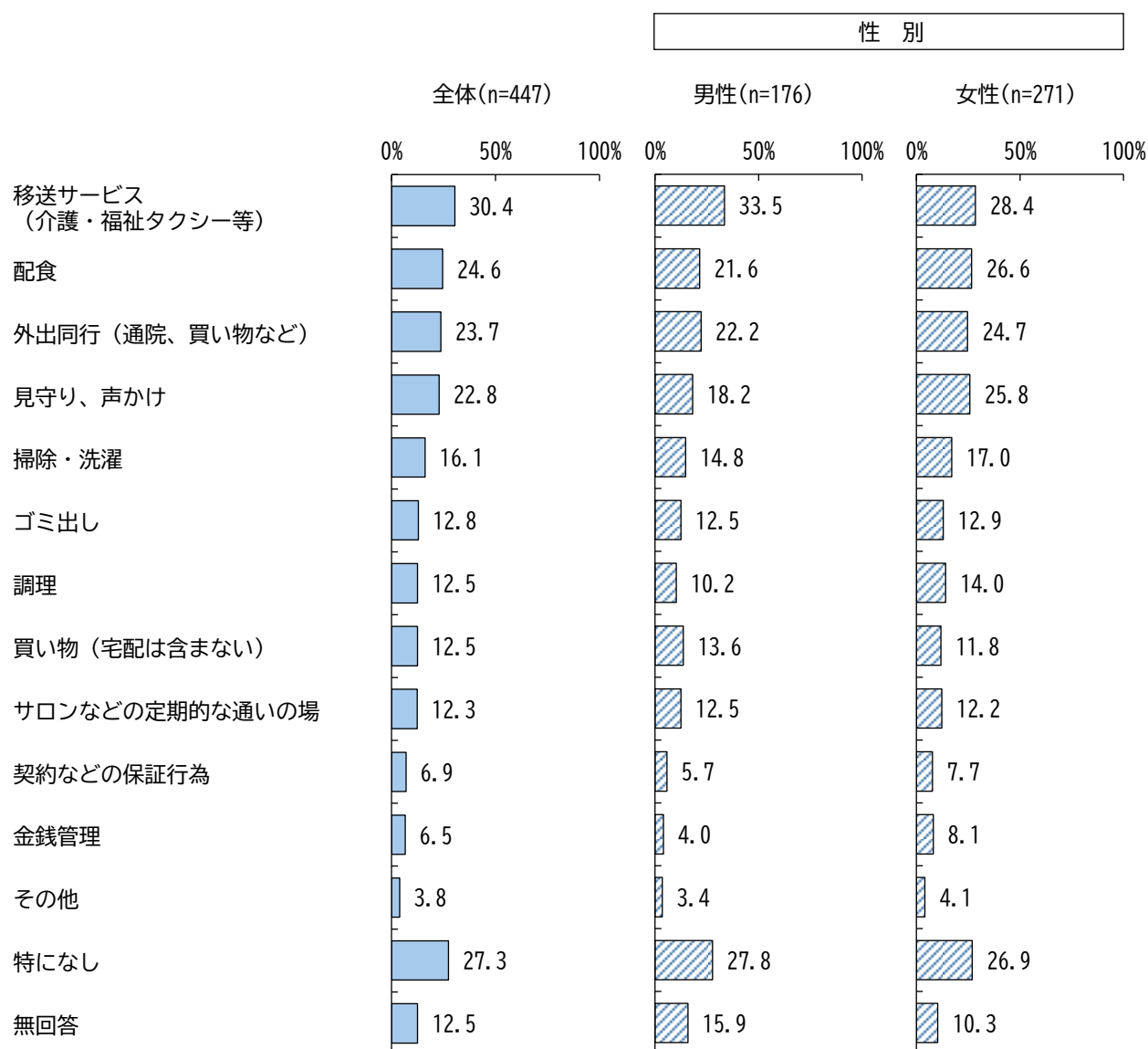


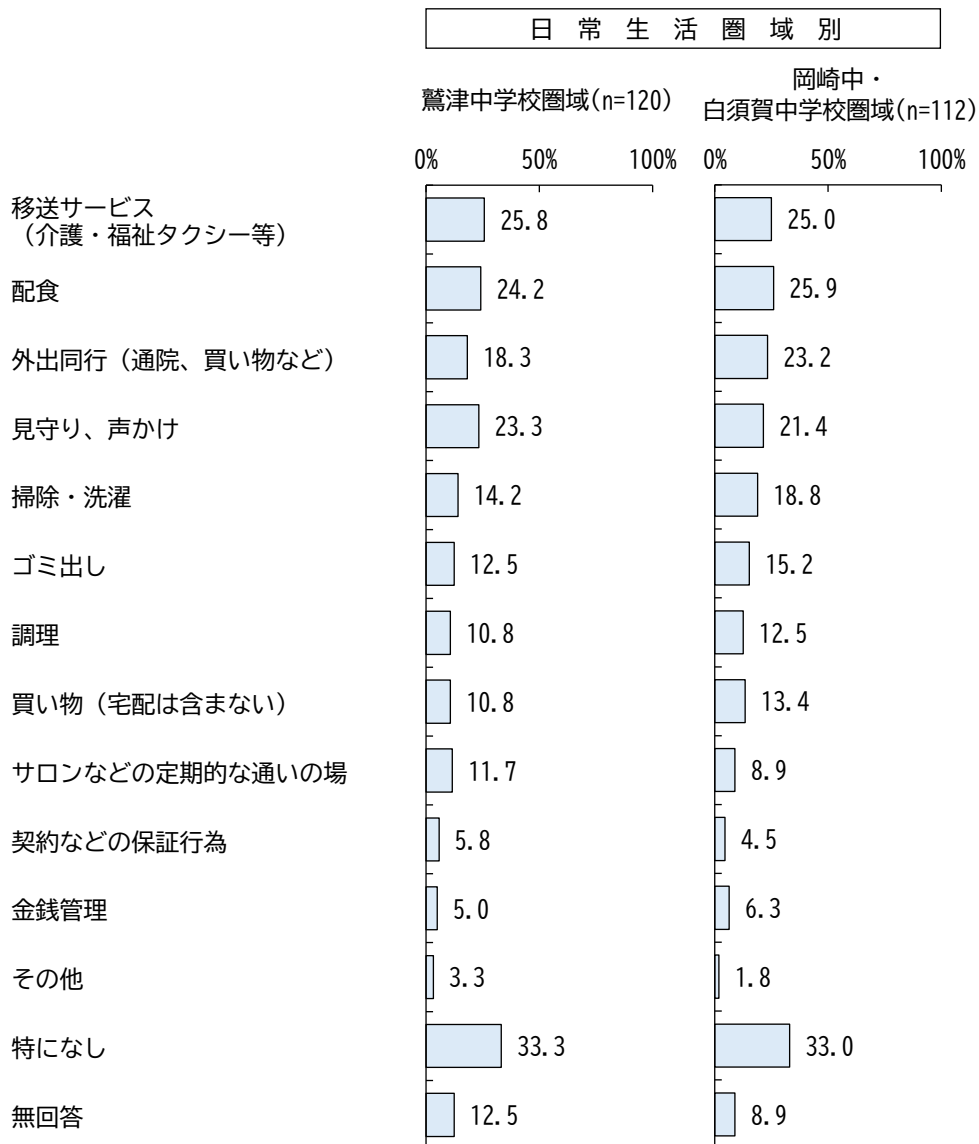
介護保険サービスを利用していない理由は、「現状では、サービスを利用するほどの状態ではない」が31.7%と最も多く、次いで「本人にサービス利用の希望がない」が23.0%、「家族が介護するため必要ない」が12.2%などとなっています。

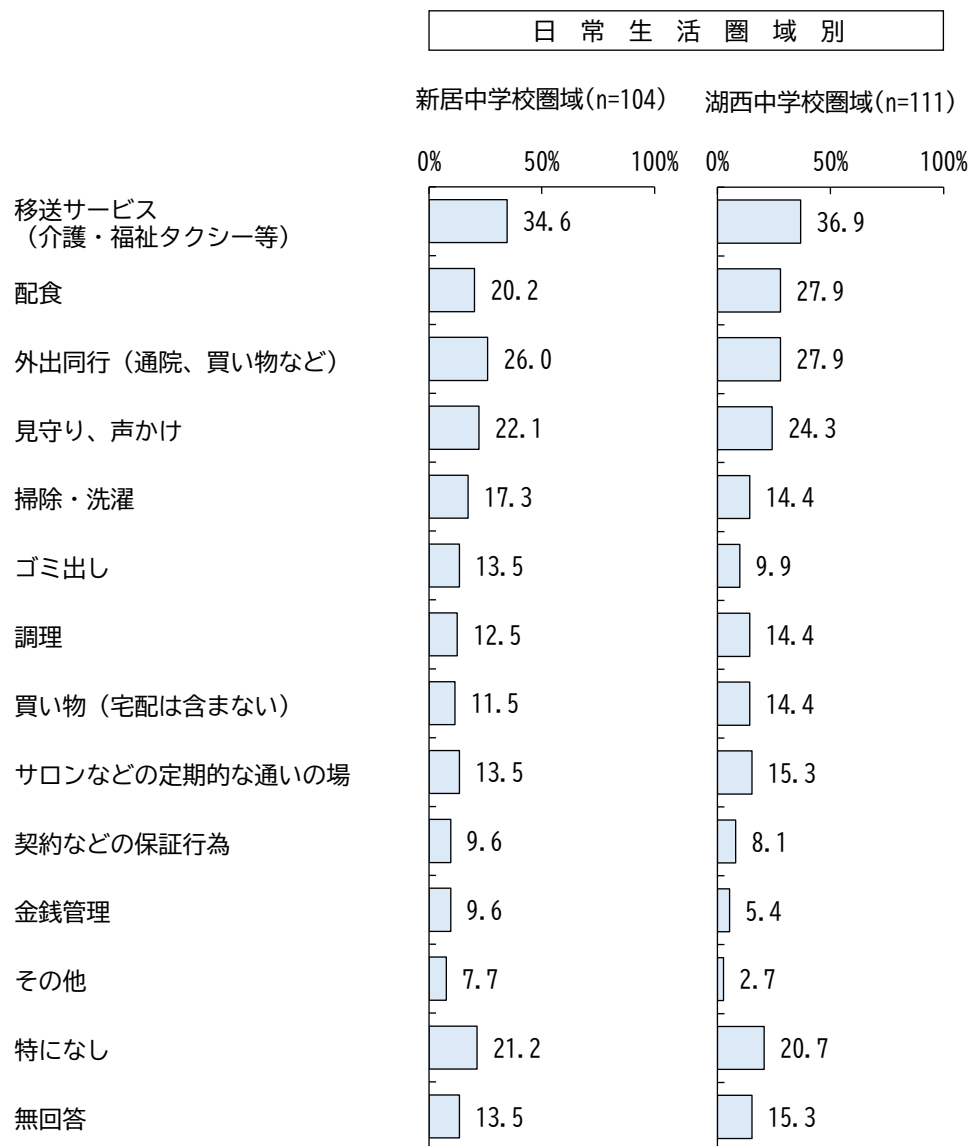
性別にみると、“男性”では「本人にサービス利用の希望がない」が32.7%と最も多くなっています。

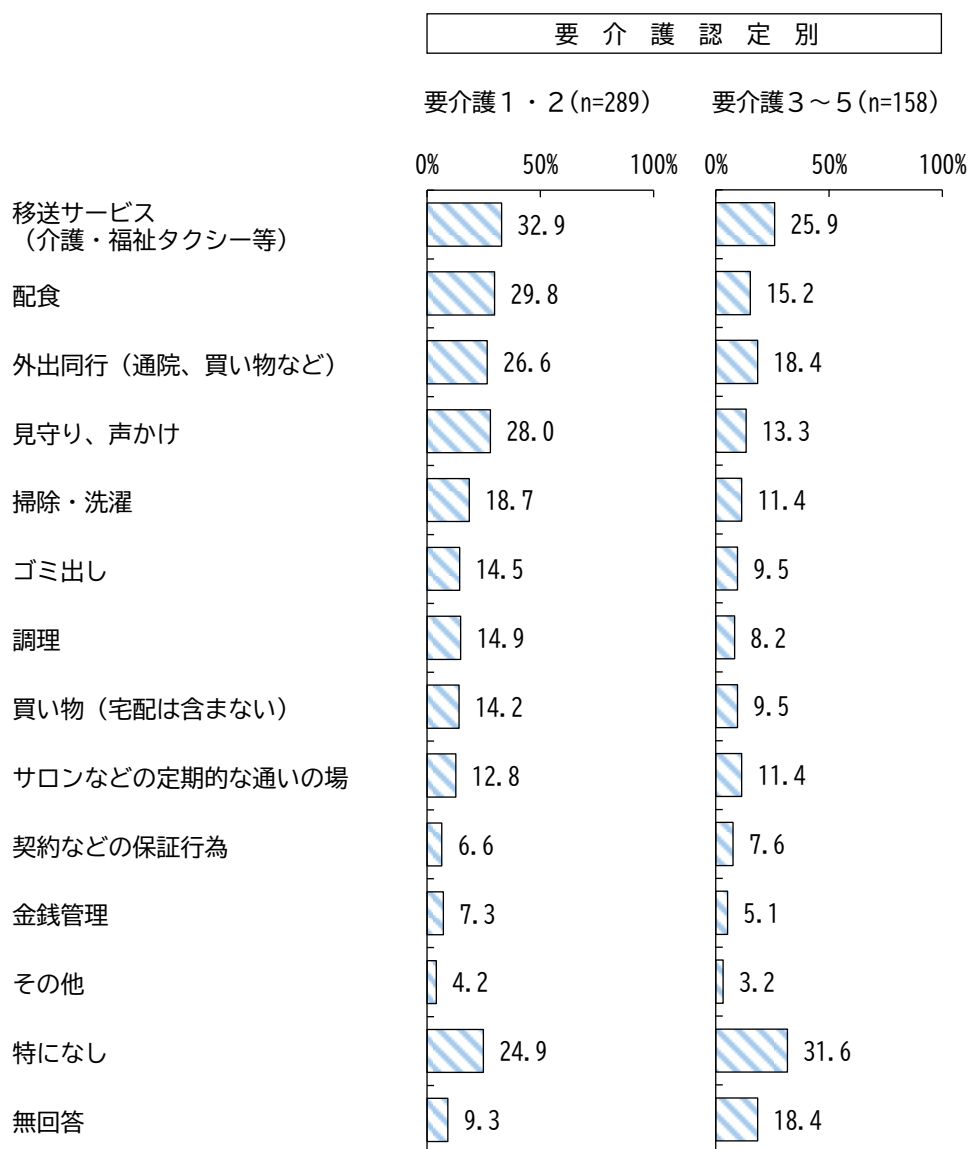
18. 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス

問7 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス（現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む）について、ご回答ください。（〇はいくつでも）





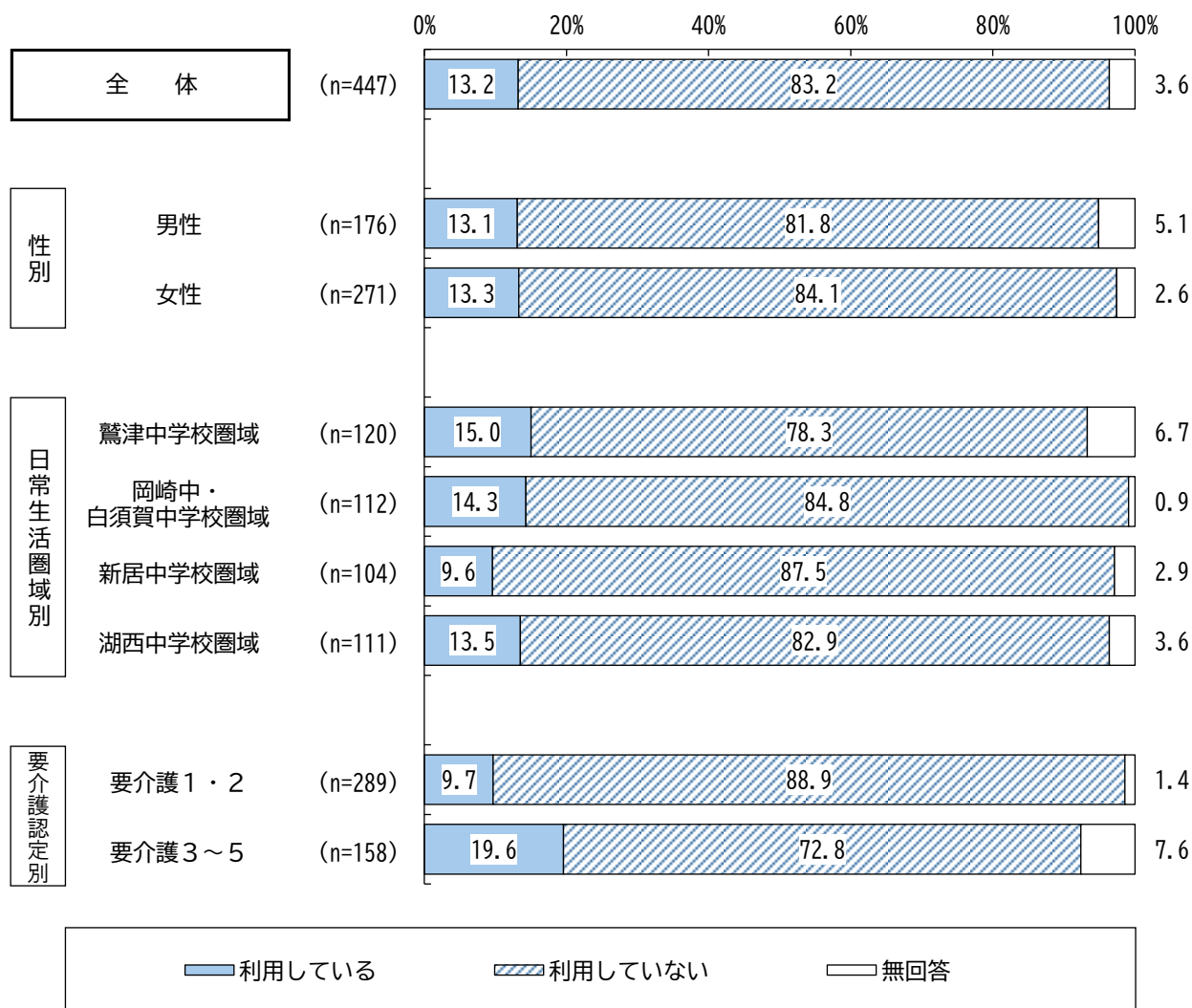




今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービスは、「移送サービス (介護・福祉タクシー等)」が30.4%と最も多く、次いで「配食」が24.6%、「外出同行 (通院、買い物など)」が23.7%などとなっています。また、「特になし」が27.3%となっています。

19. 医師による訪問診療の利用状況

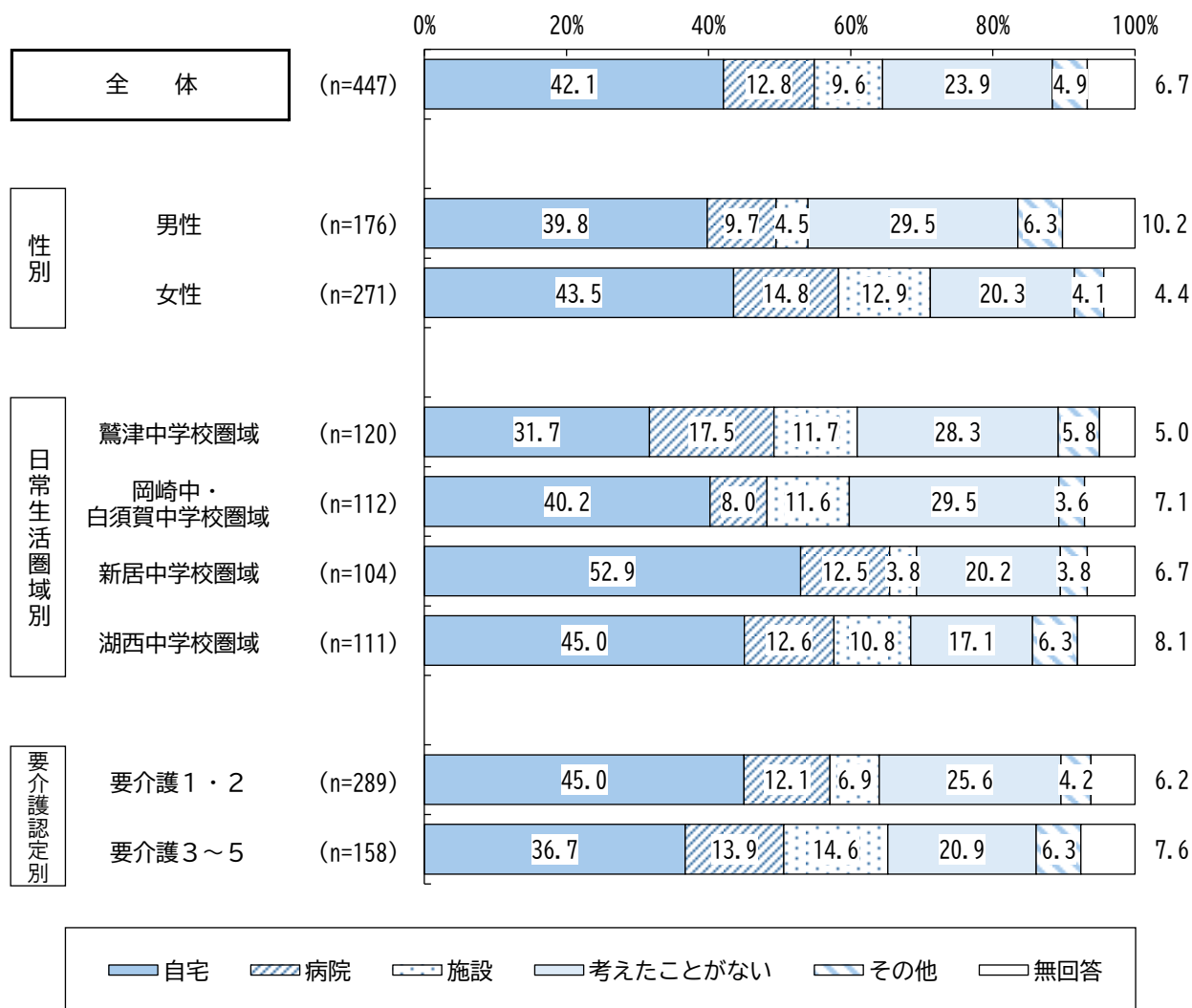
問8 ご本人は、現在、医師による訪問診療（往診）を利用していますか。（1つを選択）



医師による訪問診療の利用状況は、「利用している」が13.2%、「利用していない」が83.2%となっています。

20. 自身の最期を迎えたい場所

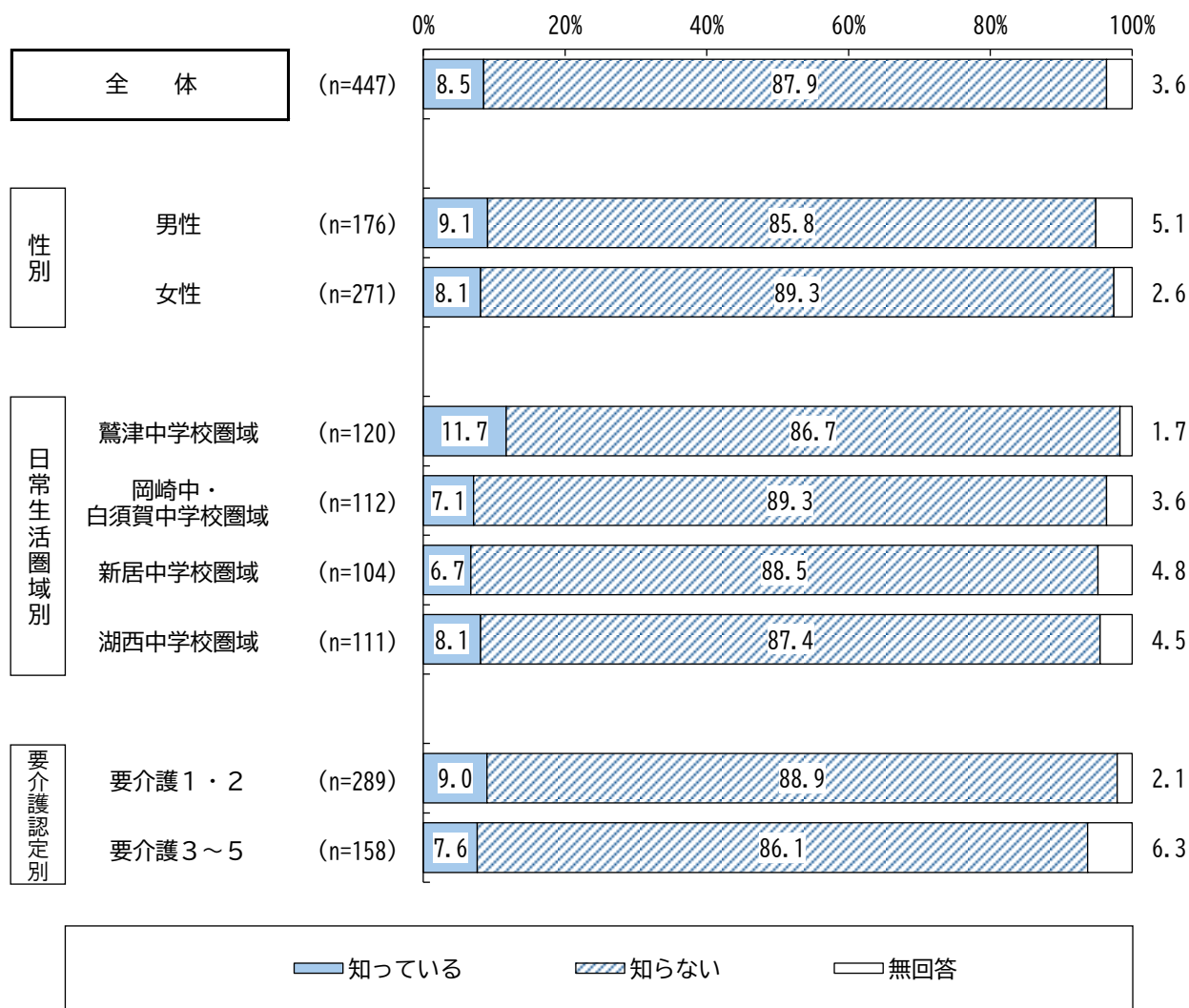
問9 ご自身の最期はどこで迎えたいと考えていますか。(1つを選択)



自身の最期を迎えたい場所は、「自宅」が42.1%と最も多く、次いで「考えたことがない」が23.9%、「病院」が12.8%などとなっています。

21. ACP（人生会議）の認知度

問10 ACP（人生会議）を知っていますか。（1つを選択）

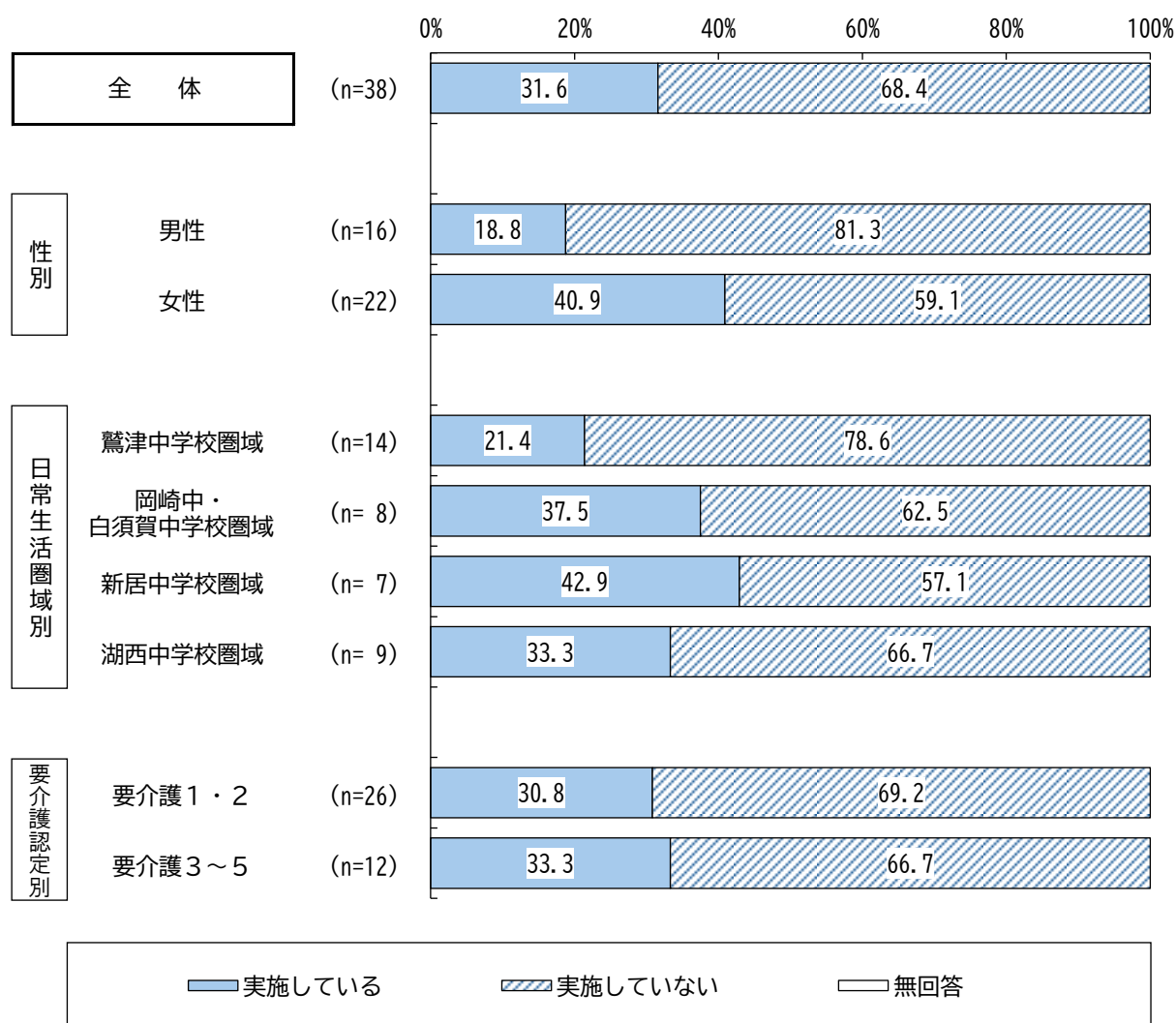


ACP（人生会議）の認知度は、「知っている」が8.5%、「知らない」が87.9%となっています。

22. ACP（人生会議）の実施

問10で「1. 知っている」を選択した方

問11 ACP（人生会議）を実施していますか。（1つを選択）

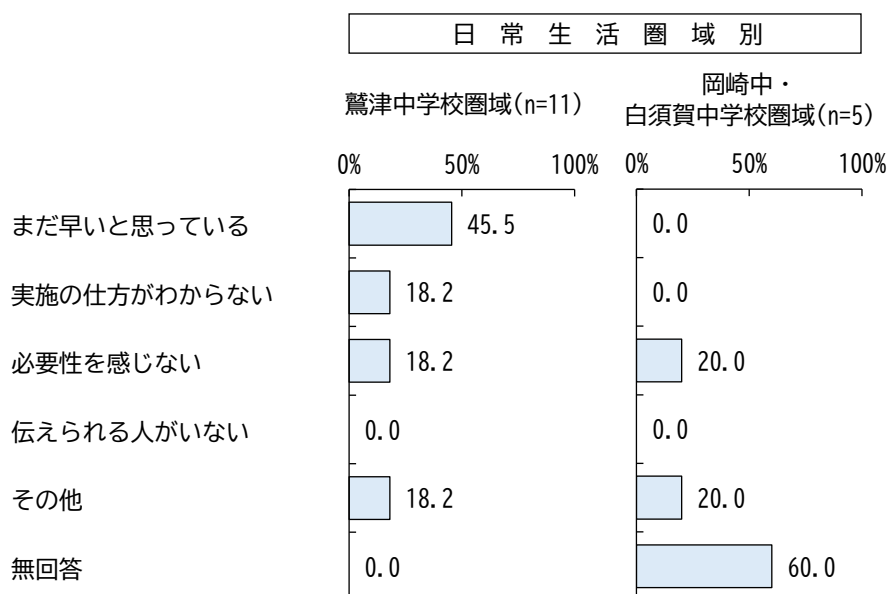
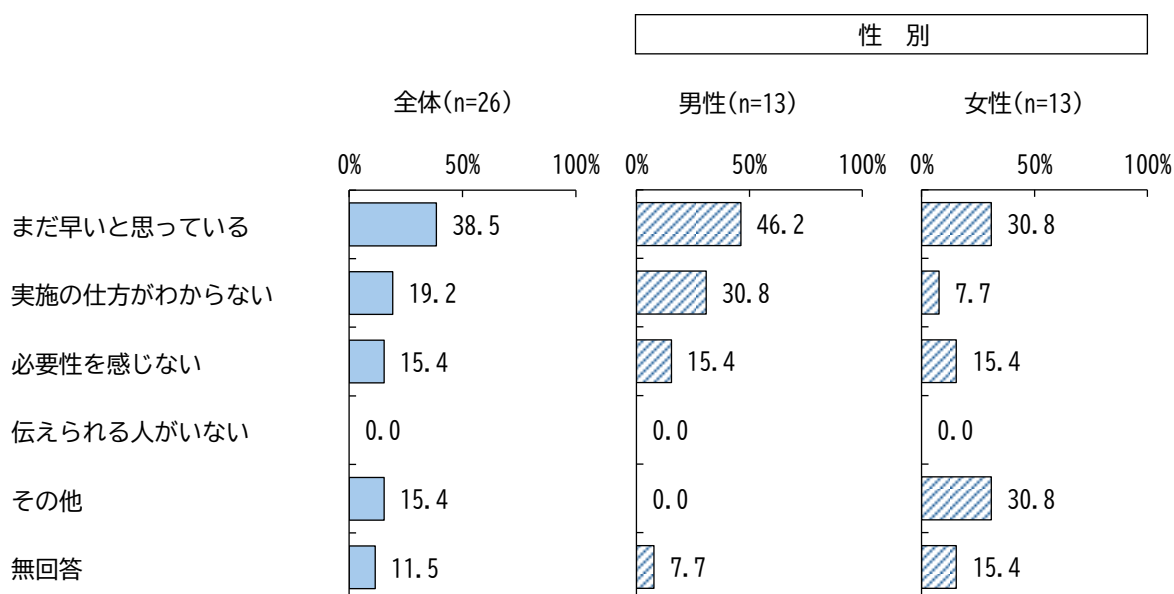


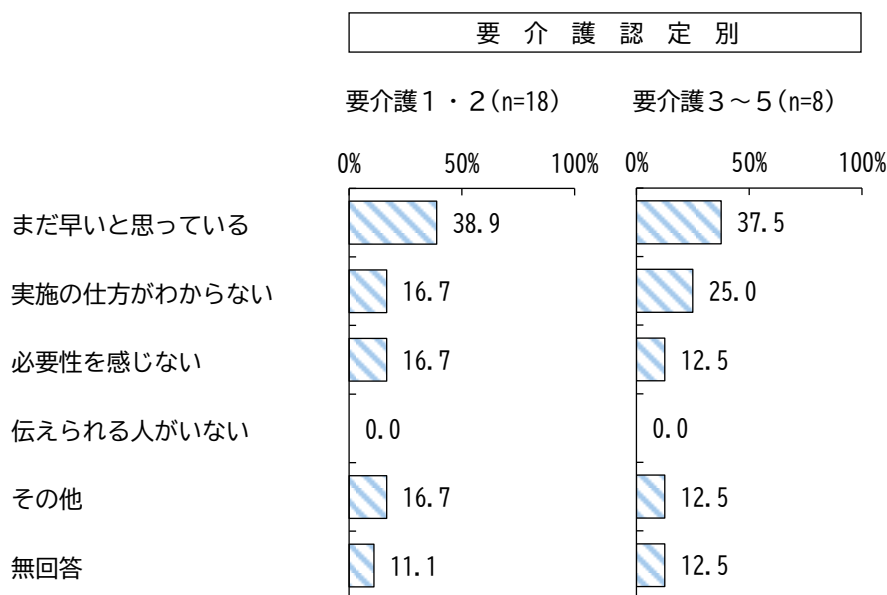
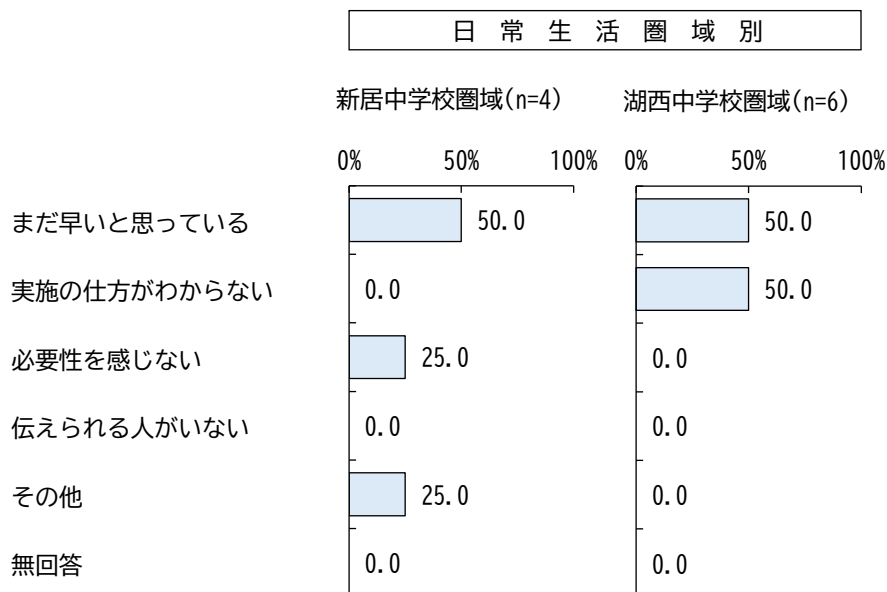
ACP（人生会議）の実施は、「実施している」が31.6%、「実施していない」が68.4%となっています。

23. ACP（人生会議）を実施していない理由

問11で「2. 実施していない」を選択した方

問12 実施していない理由は何ですか。（○はいくつでも）

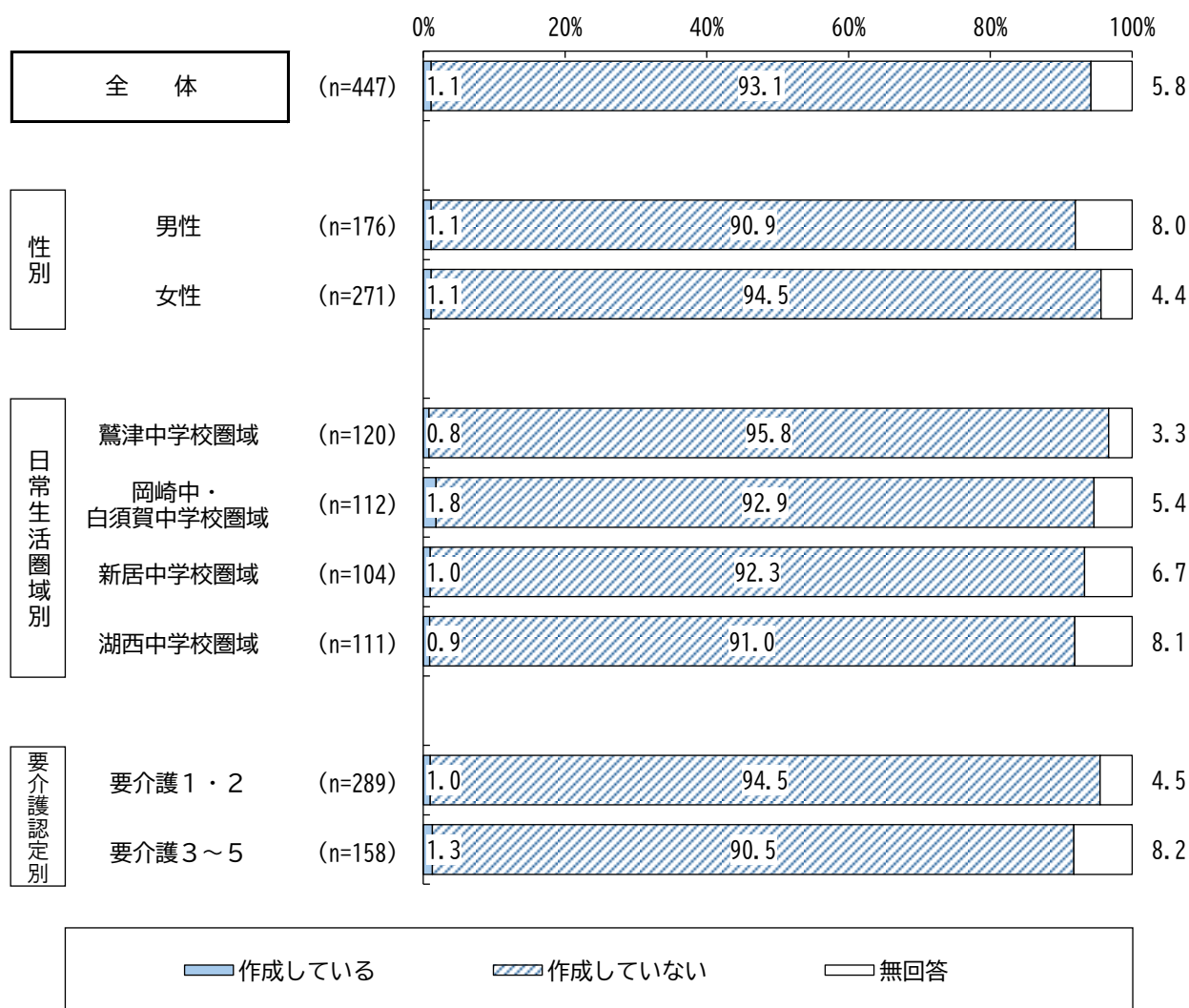




ACP（人生会議）を実施していない理由については、「まだ早いと思っている」が38.5%と最も多く、次いで「実施の仕方がわからない」が19.2%、「必要性を感じない」が15.4%などとなっています。

24. 「人生会議手帳」の作成

問13 あなたは、「人生会議手帳」を作成していますか。(1つを選択)

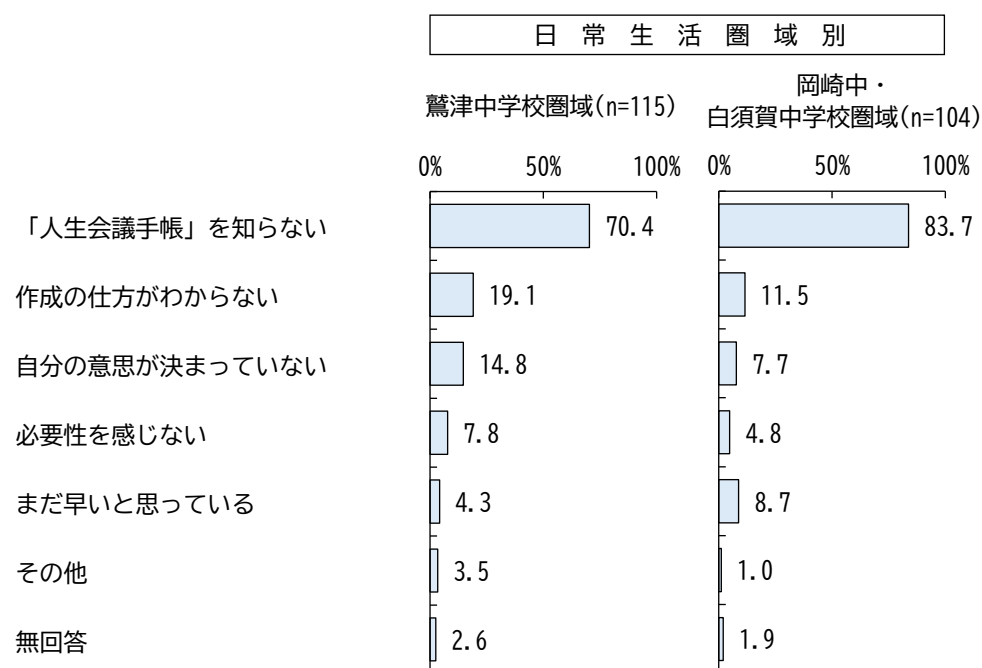
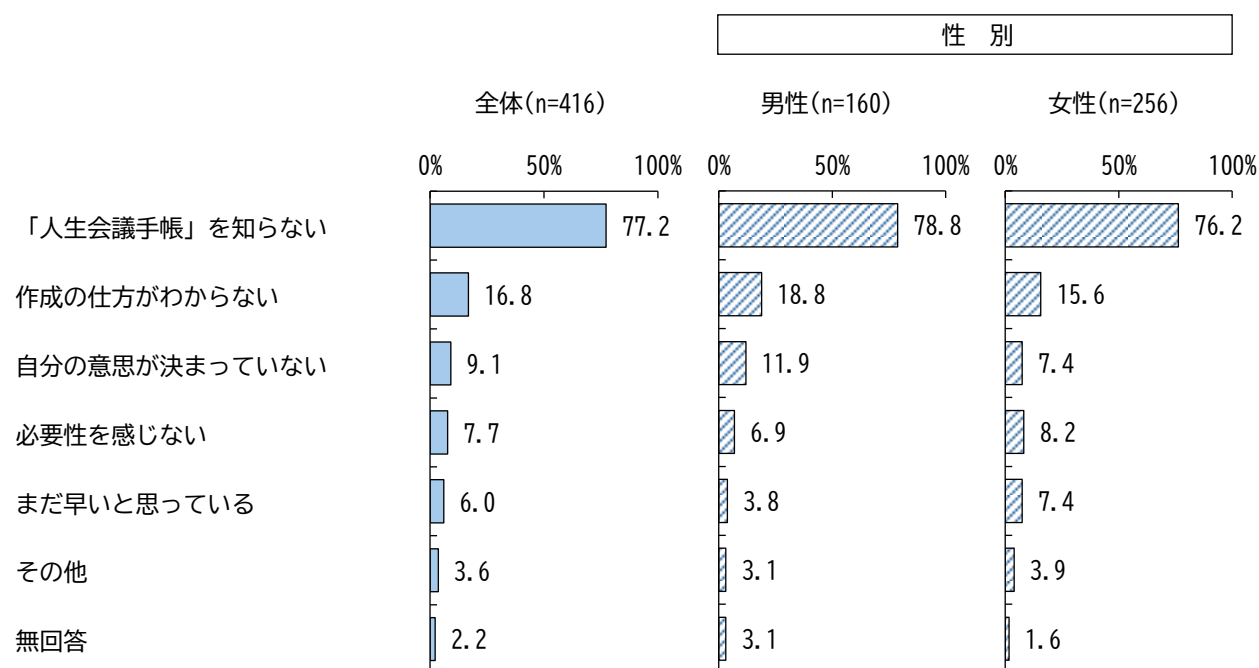


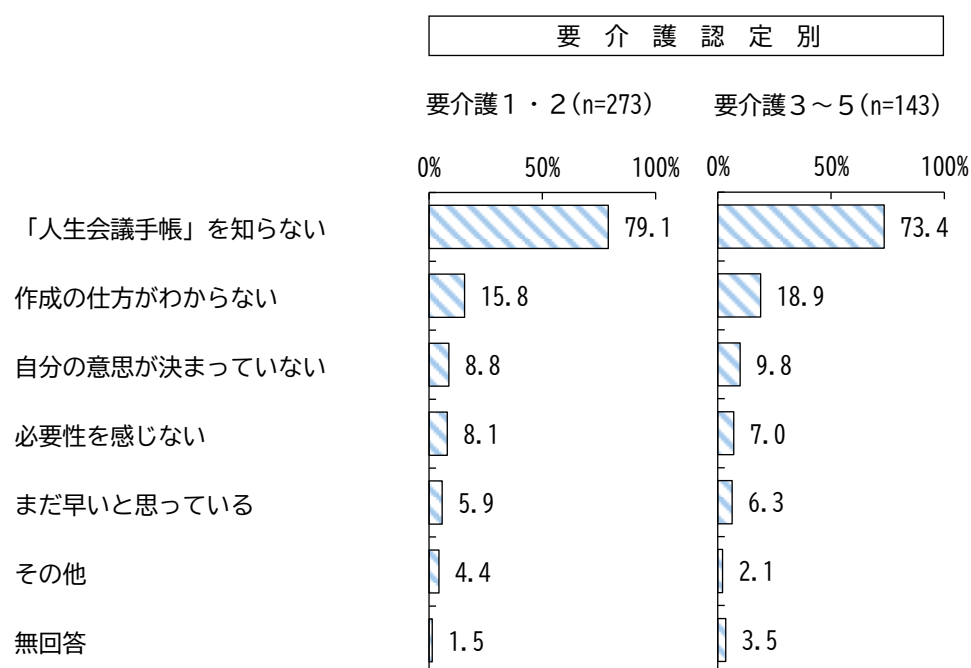
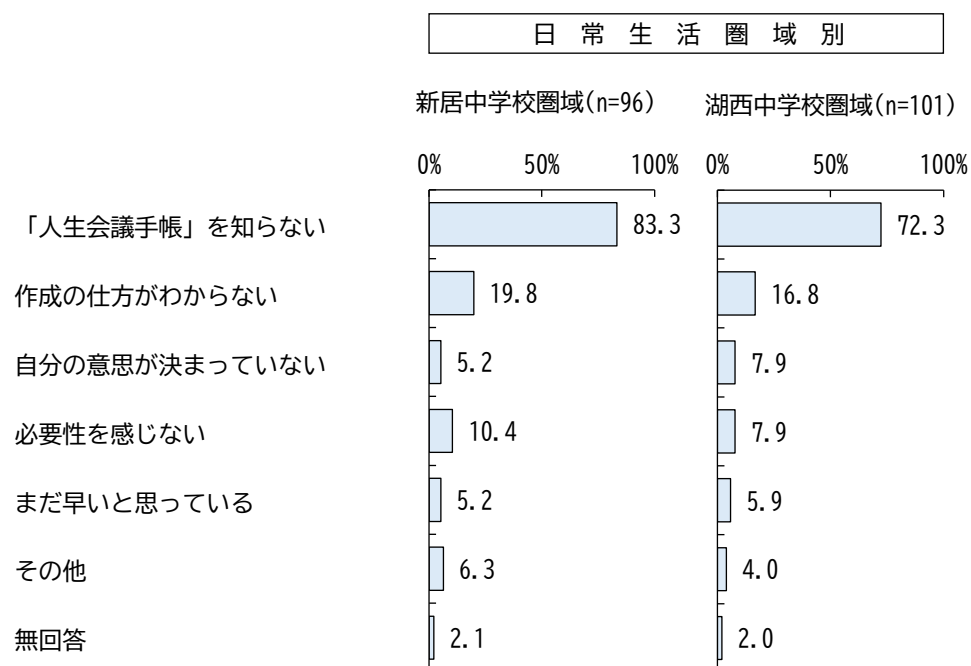
「人生会議手帳」の作成は、「作成している」が1.1%、「作成していない」が93.1%となっています。

25. 「人生会議手帳」を作成していない理由

問13で「2. 作成していない」を選択した方

問14 作成していない理由は何ですか。(〇はいくつでも)

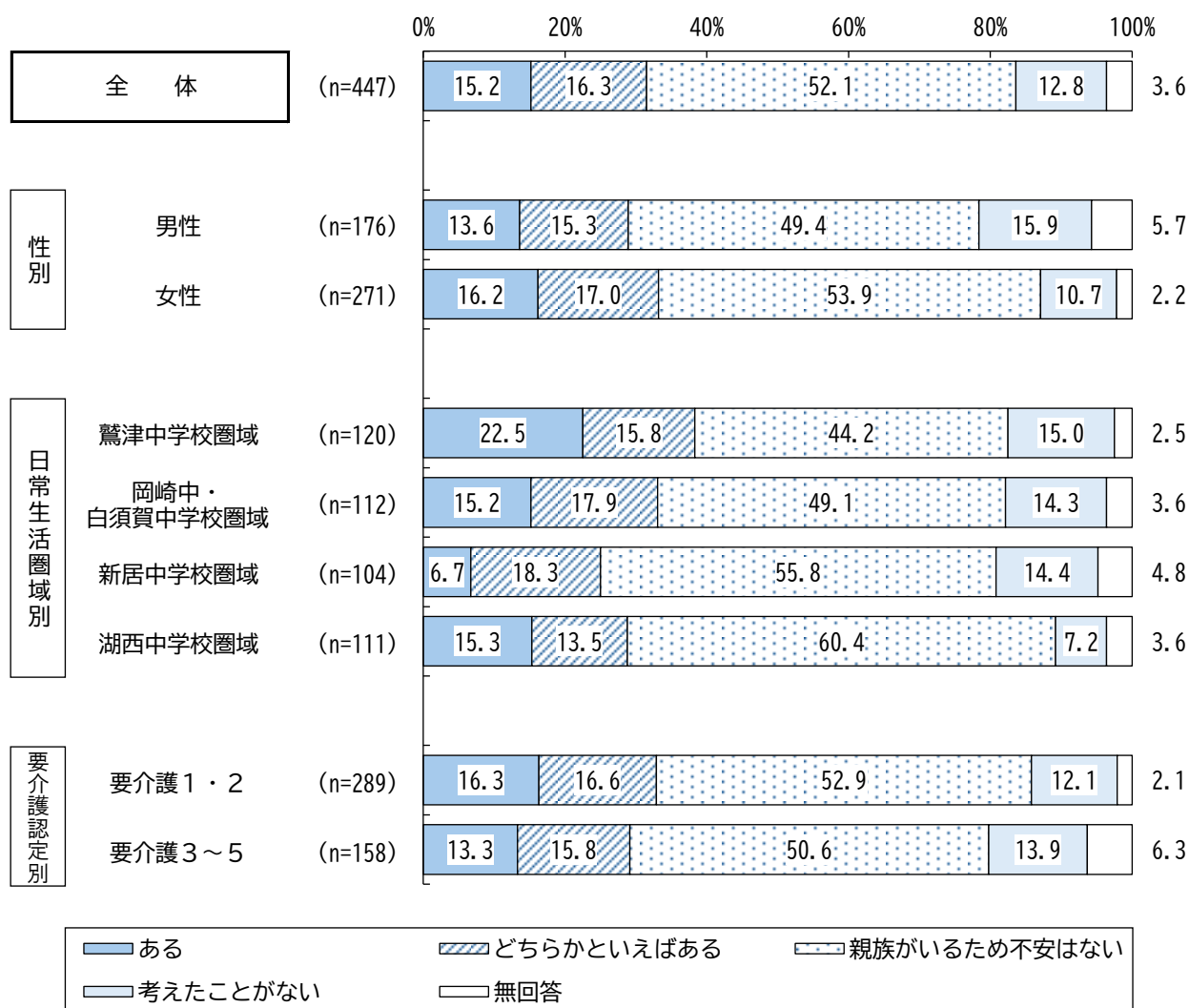




「人生会議手帳」を作成していない理由は、「「人生会議手帳」を知らない」が77.2%と最も多く、次いで「作成の仕方がわからない」が16.8%、「自分の意思が決まっていない」が9.1%などとなっています。

26. 将来の金銭管理や契約行為に不安を感じること

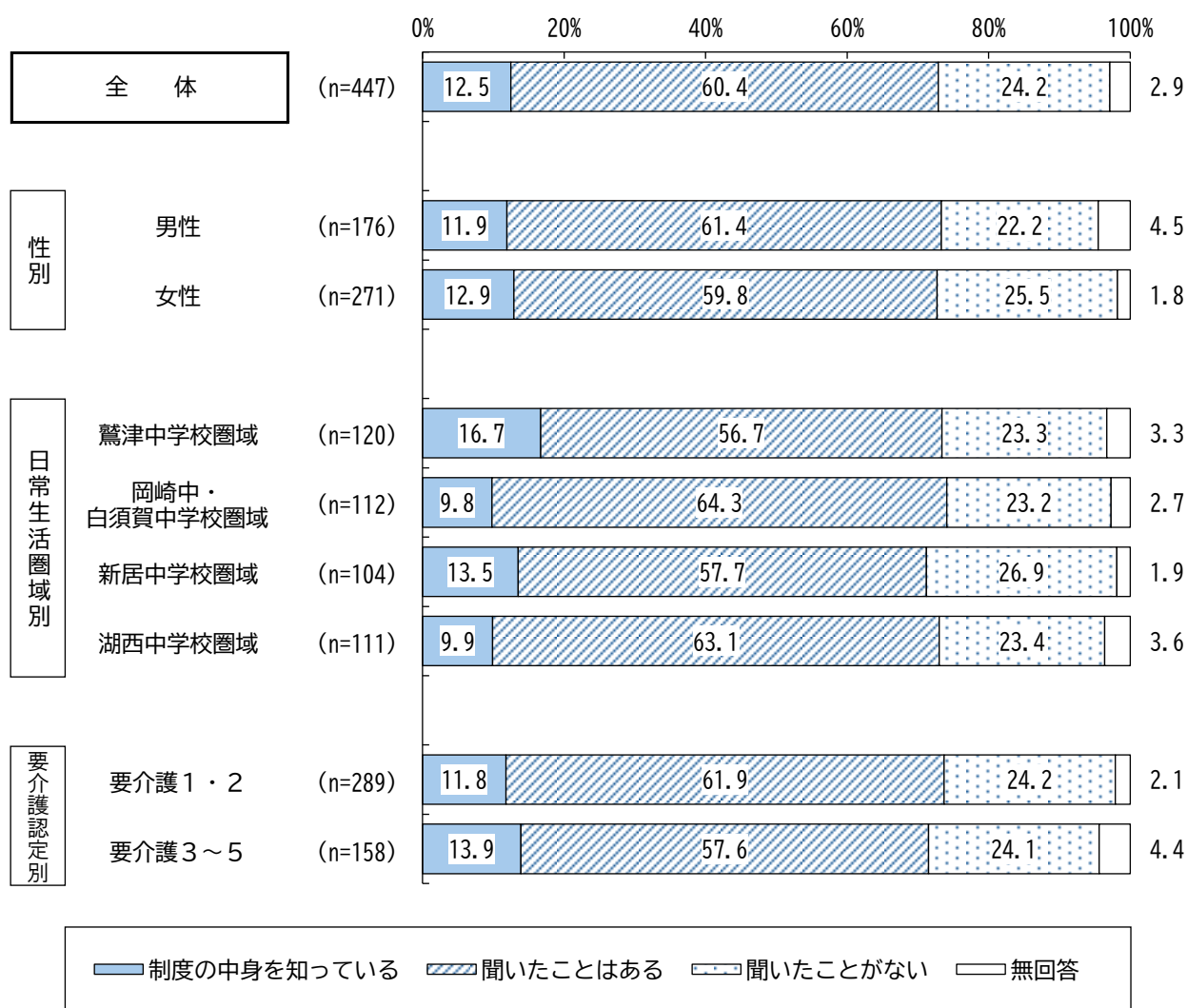
問15 将来の金銭管理や契約行為について、不安を感じることはありますか。(1つを選択)



将来の金銭管理や契約行為に不安を感じることは、「ある」が15.2%、「どちらかといえばある」が16.3%、「親族がいるため不安はない」が52.1%、「考えたことがない」が12.8%となっています。

27. 成年後見制度の認知度

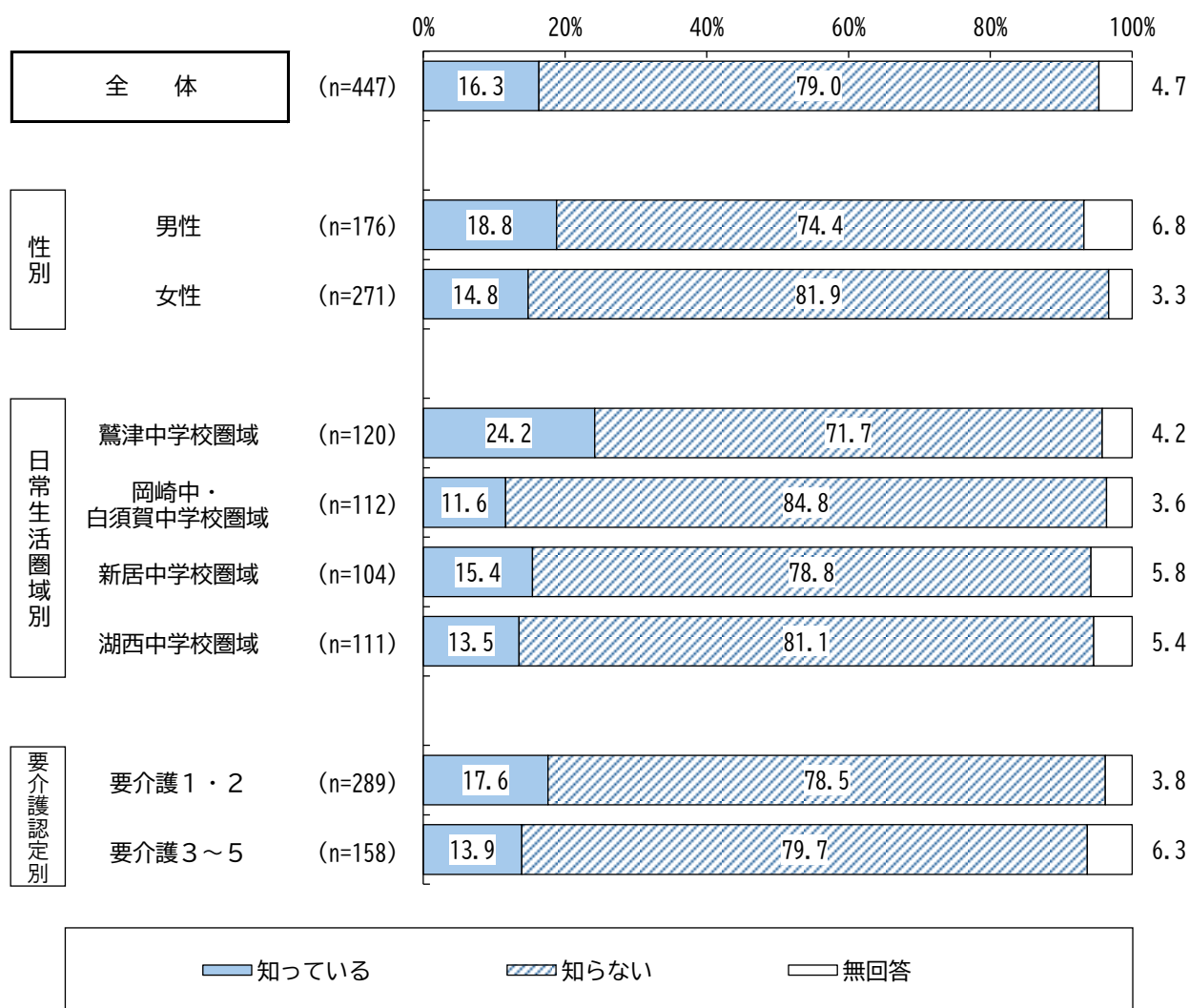
問16 第三者に金銭管理や契約行為を支援してもらうことのできる成年後見制度を知っていますか。
(1つを選択)



成年後見制度の認知度は、「制度の中身を知っている」が12.5%、「聞いたことはある」が60.4%、「聞いたことがない」が24.2%となっています。

28. 成年後見制度についての相談先の認知度

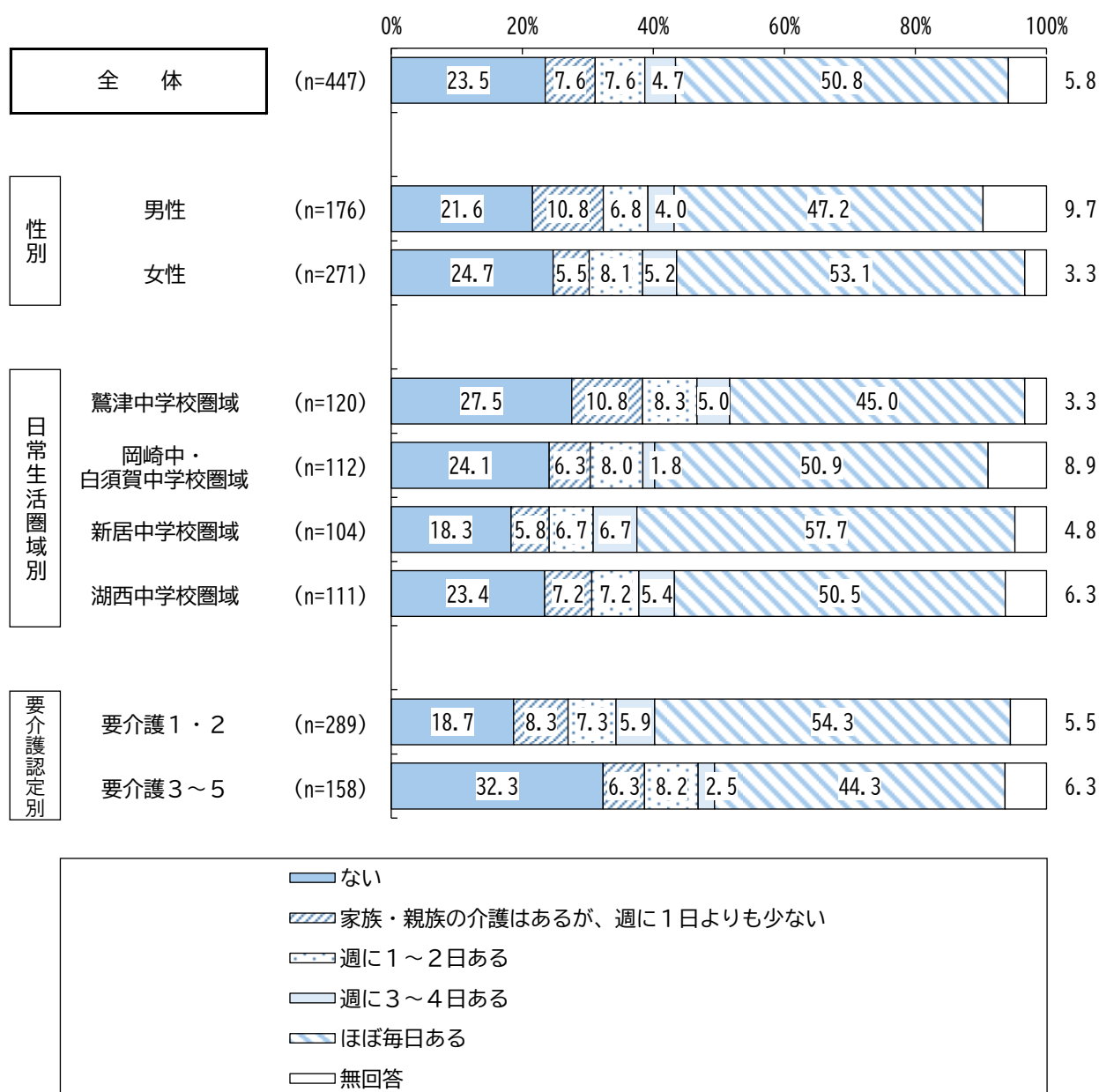
問17 成年後見制度についての相談先を知っていますか。(1つを選択)



成年後見制度についての相談先の認知度は、「知っている」が16.3%、「知らない」が79.0%となっています。

29. 家族や親族からの介護の頻度

問19 ご家族やご親族の方からの介護は、週にどのくらいありますか（同居していない子どもや親族等からの介護を含む）。（1つを選択）



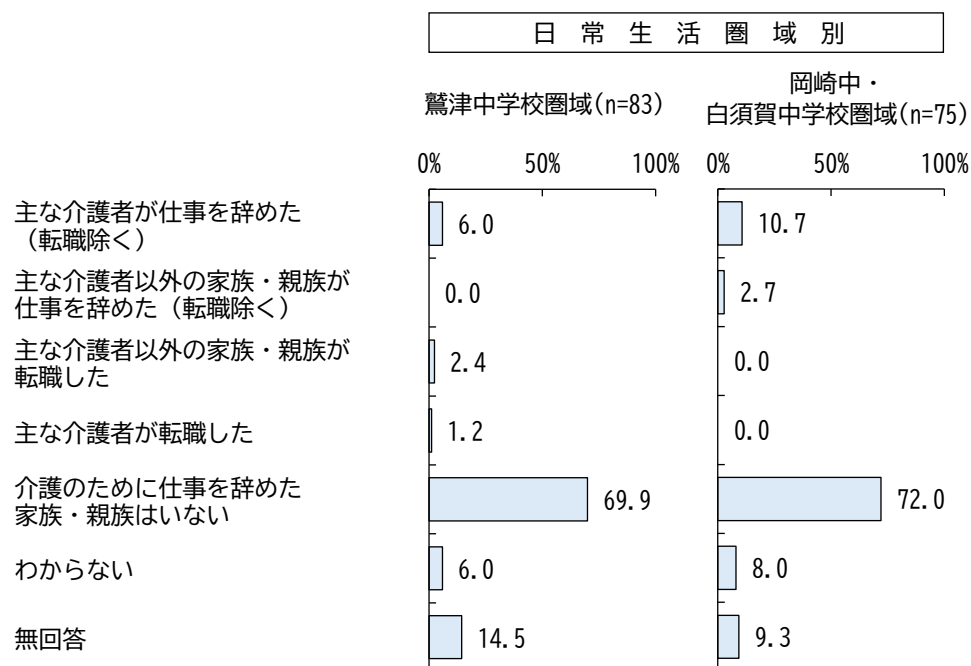
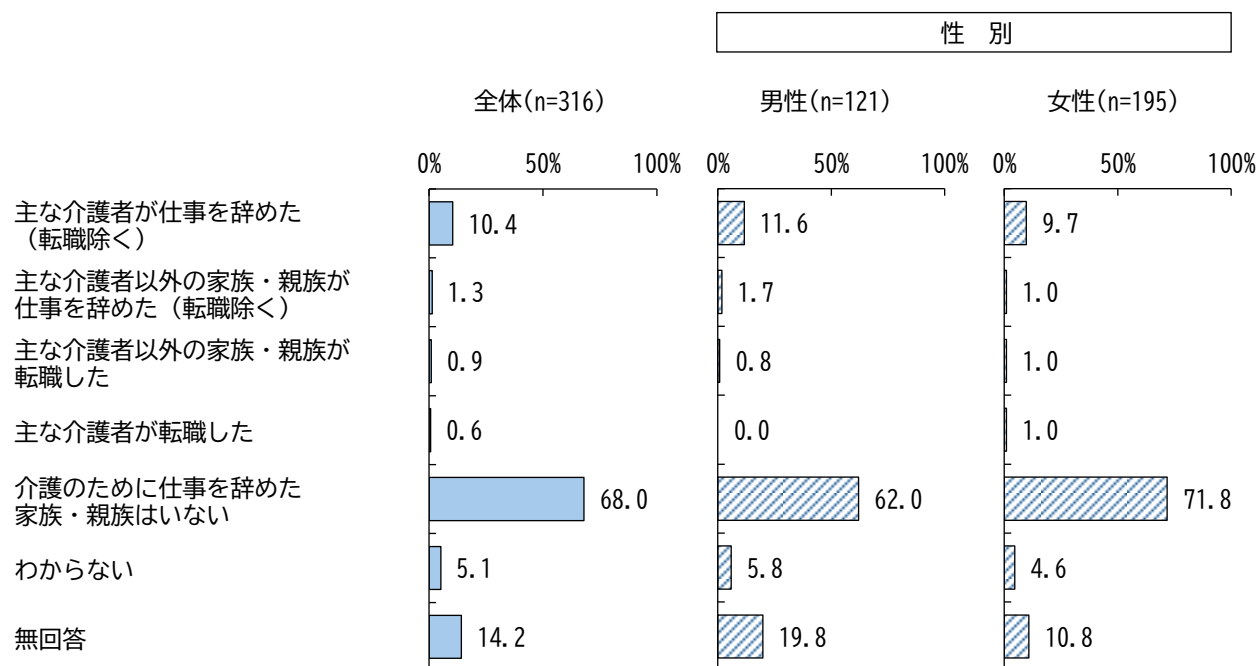
家族や親族からの介護の頻度は、「ほぼ毎日ある」が50.8%と最も多く、次いで「ない」が23.5%、「家族・親族の介護はあるが、週に1日より少ない」が7.6%などとなっています。

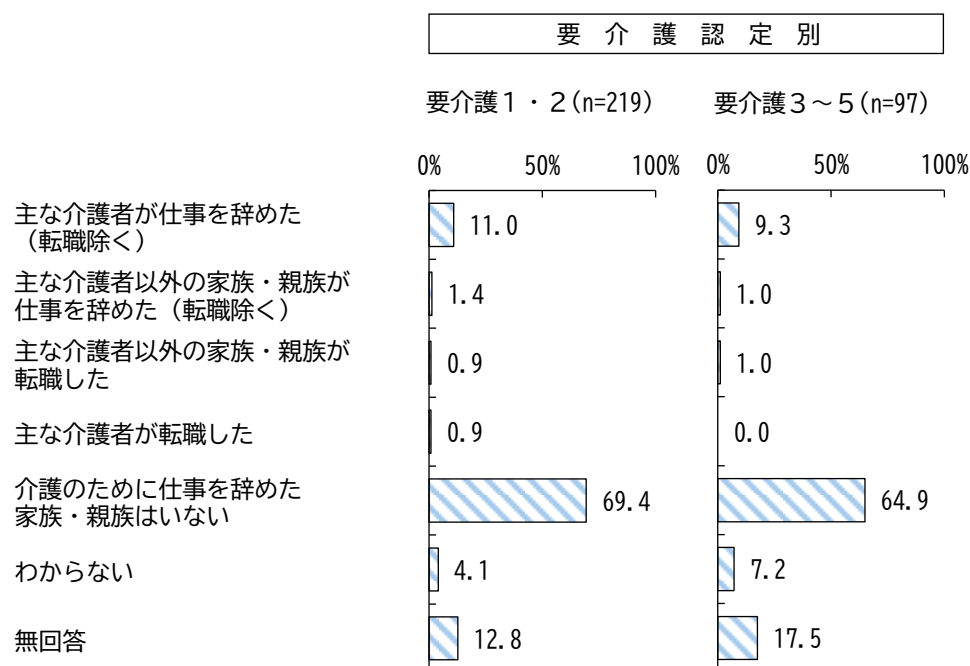
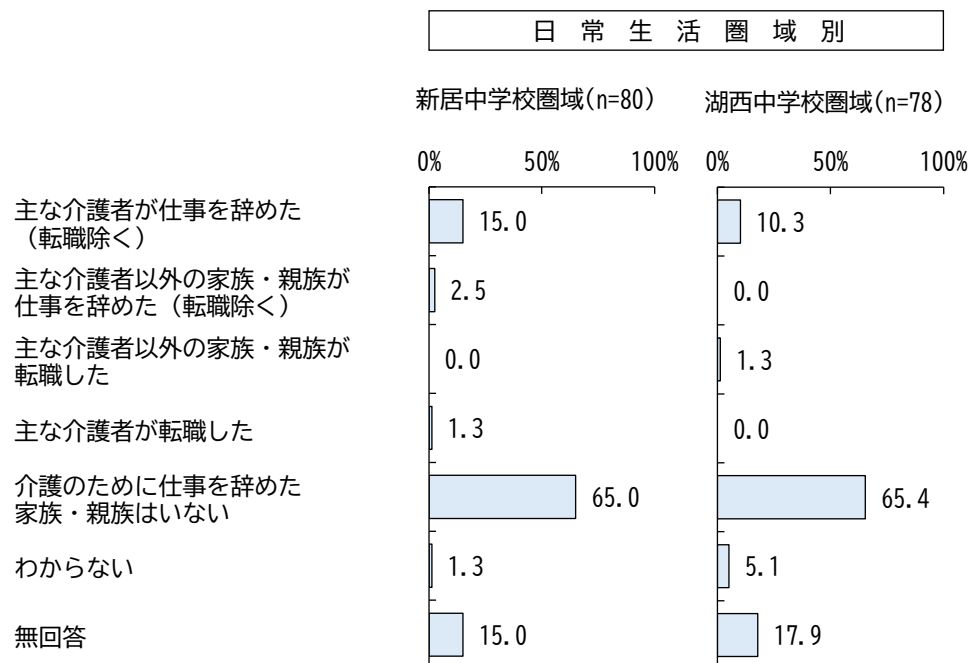
3 主な介護者の方について

A票の問19で「2.」～「5.」を選択された方

1. 家族や親族の中で介護を主な理由として仕事を辞めた人の有無

問1 ご家族やご親族の中で、ご本人様（認定調査対象者様）の介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方はいますか（現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません）。
（〇はいくつでも）

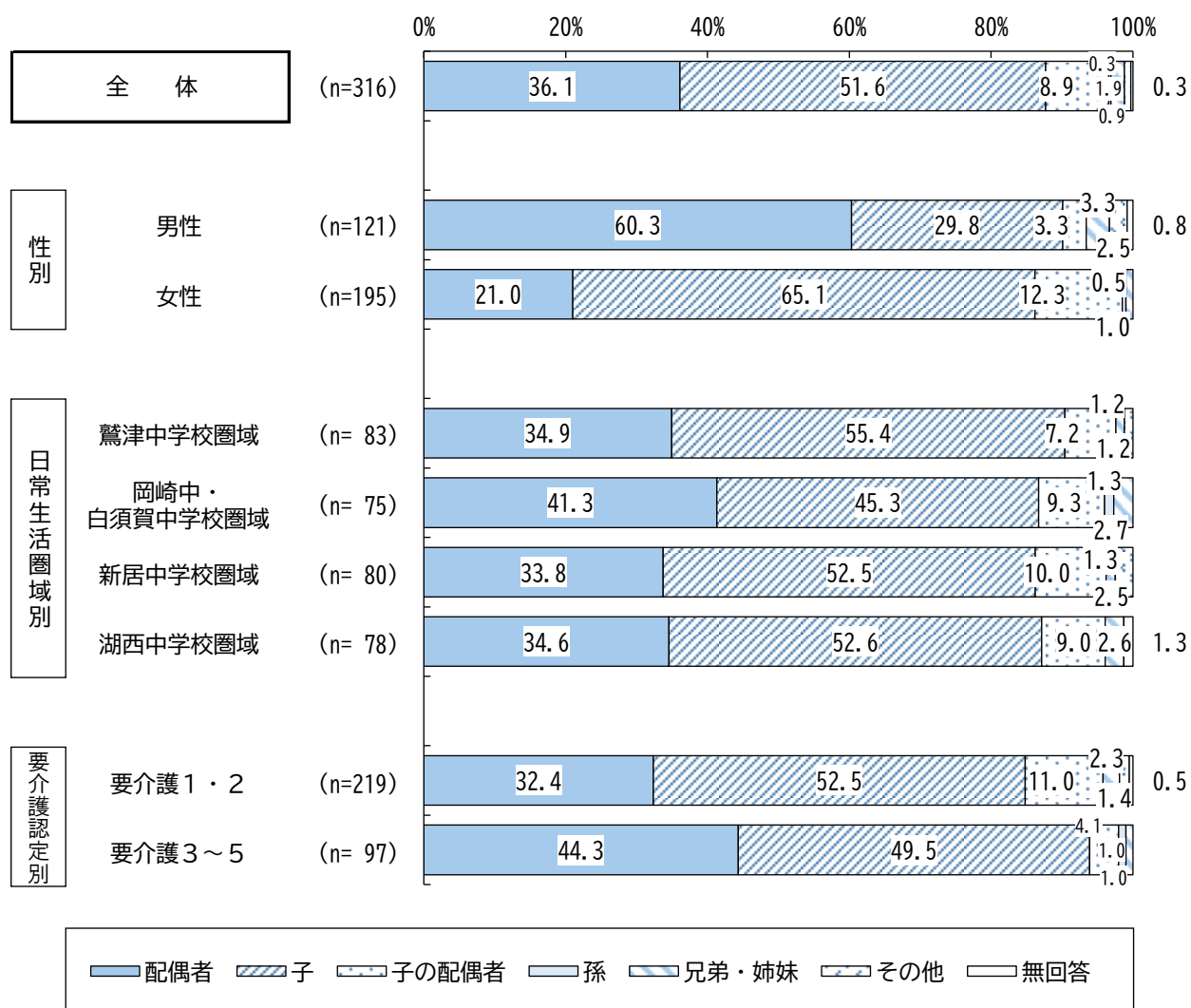




家族や親族の中で介護を主な理由として仕事を辞めた人の有無は、「主な介護者が仕事を辞めた(転職除く)」が10.4%と最も多く、次いで「主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた(転職除く)」が1.3%、「主な介護者以外の家族・親族が転職した」が0.9%などとなっています。また、「介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない」が68.0%、「わからない」が5.1%となっています。

2. 主な介護者

問2 主な介護者の方は、どなたですか。（1つを選択）

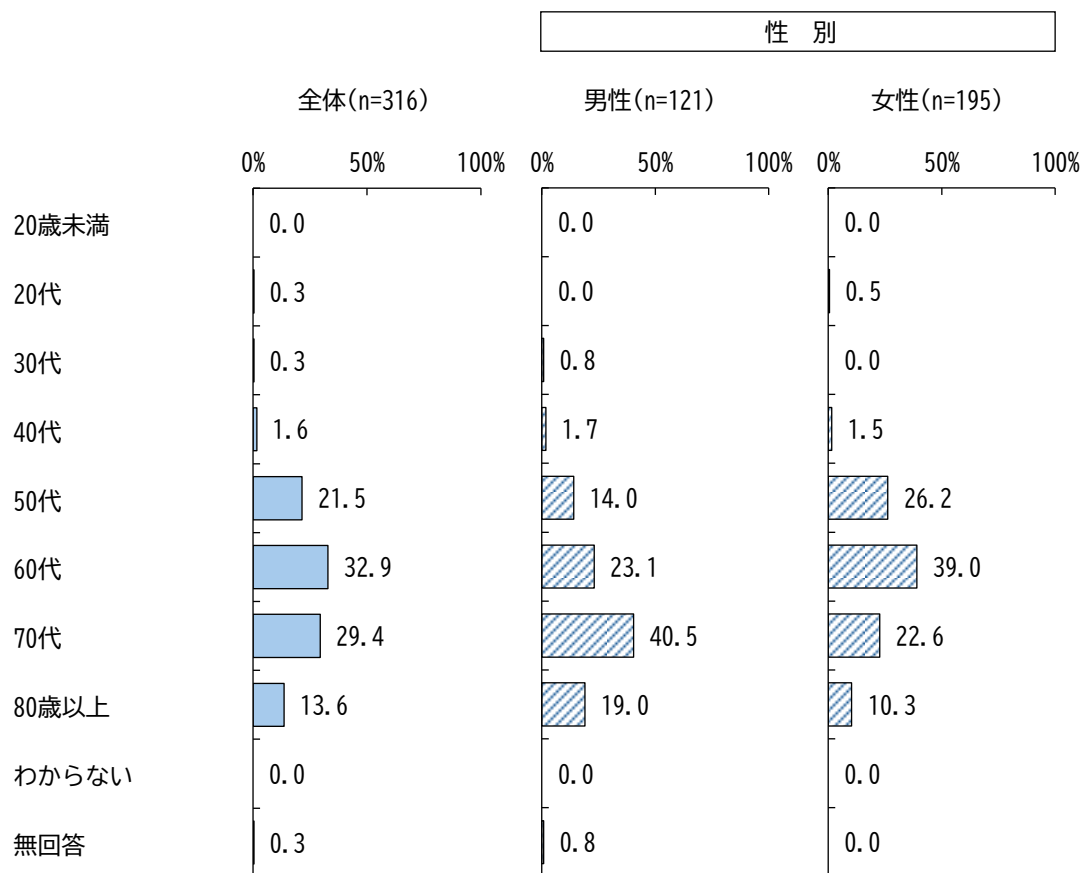


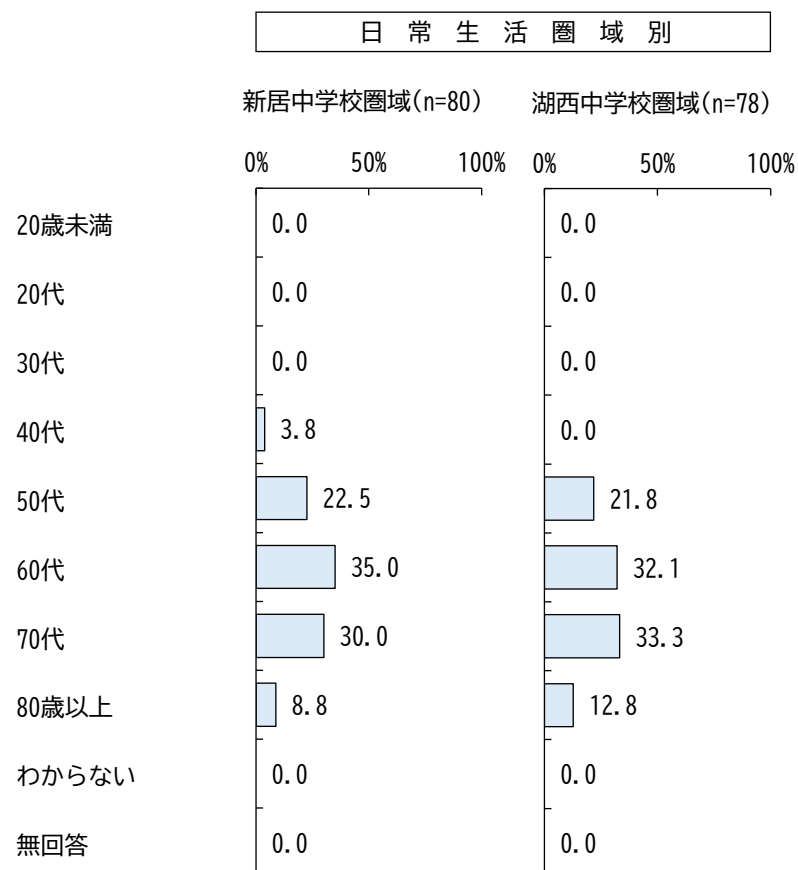
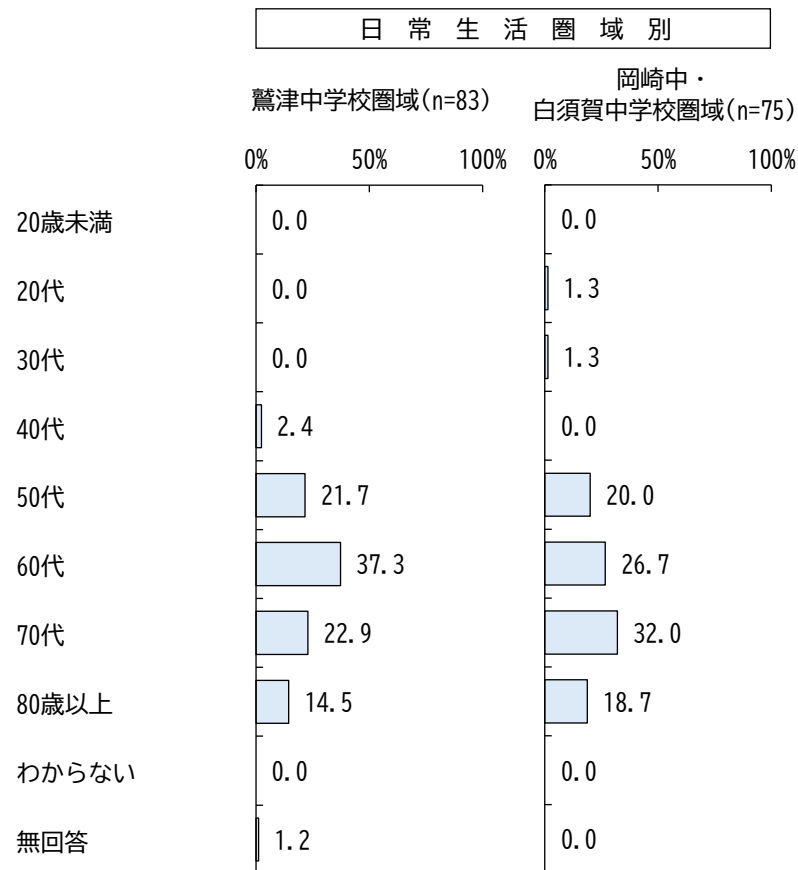
主な介護者は、「子」が51.6%と最も多く、次いで「配偶者」が36.1%、「子の配偶者」が8.9%などとなっています。

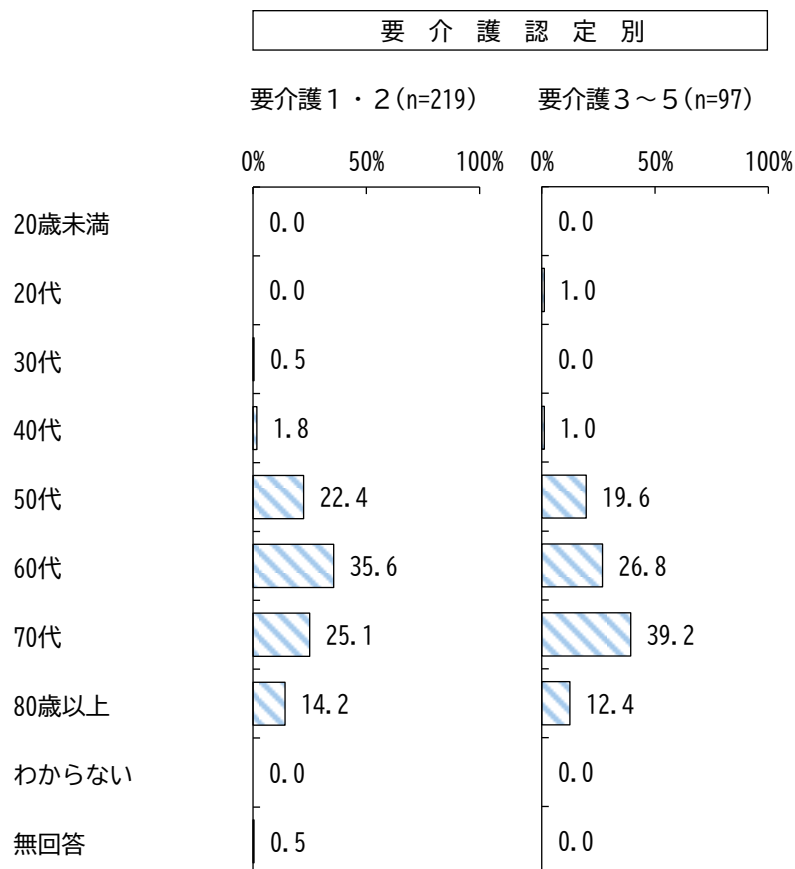
性別にみると、“男性”では「配偶者」が60.3%と最も多くなっています。

3. 主な介護者の年齢

問3 主な介護者の方の年齢について、ご回答ください。（1つを選択）







主な介護者の年齢は、「60代」が32.9%と最も多く、次いで「70代」が29.4%、「50代」が21.5%などとなっています。

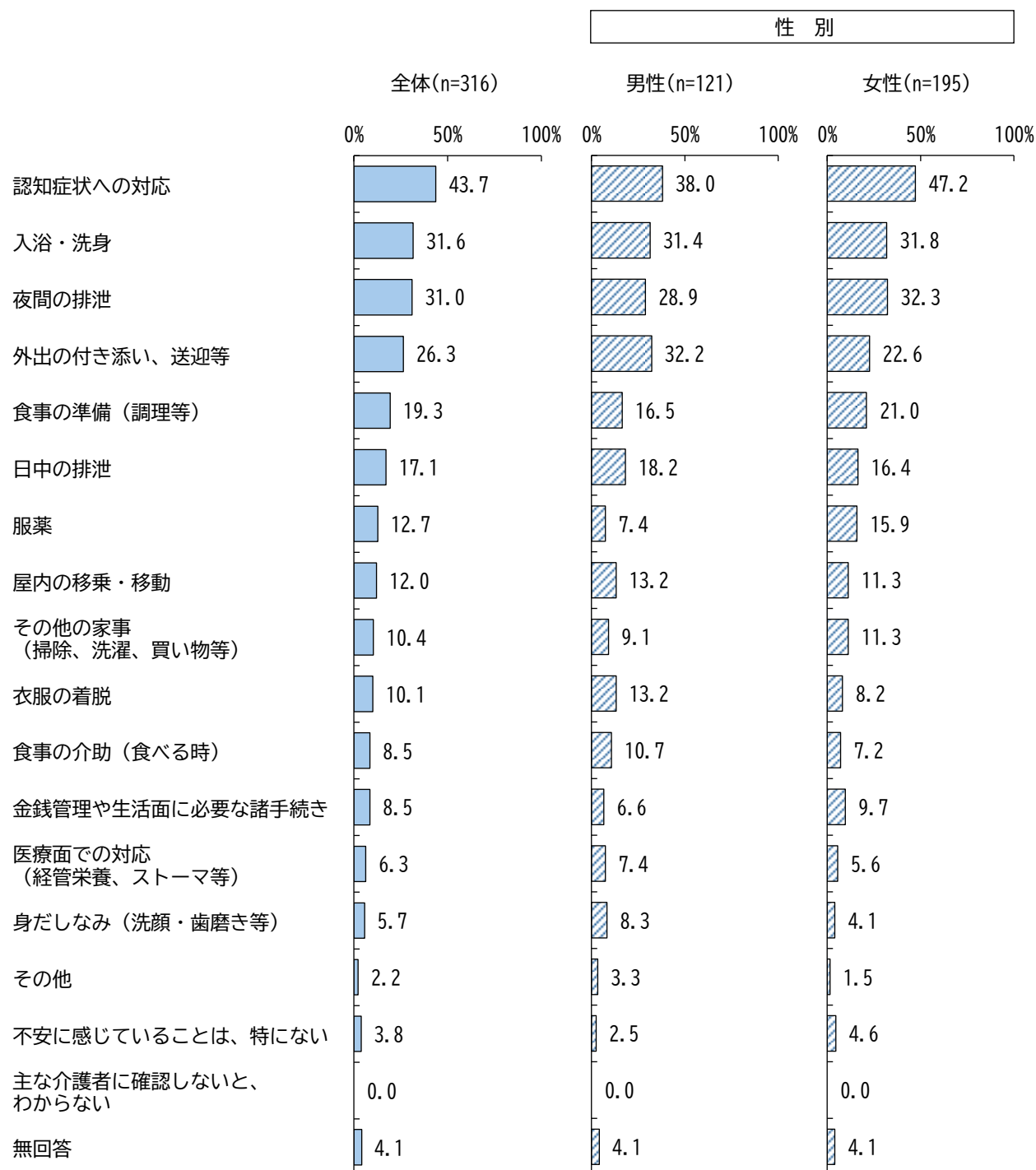
性別にみると、“男性”では「70代」が40.5%と最も多くなっています。

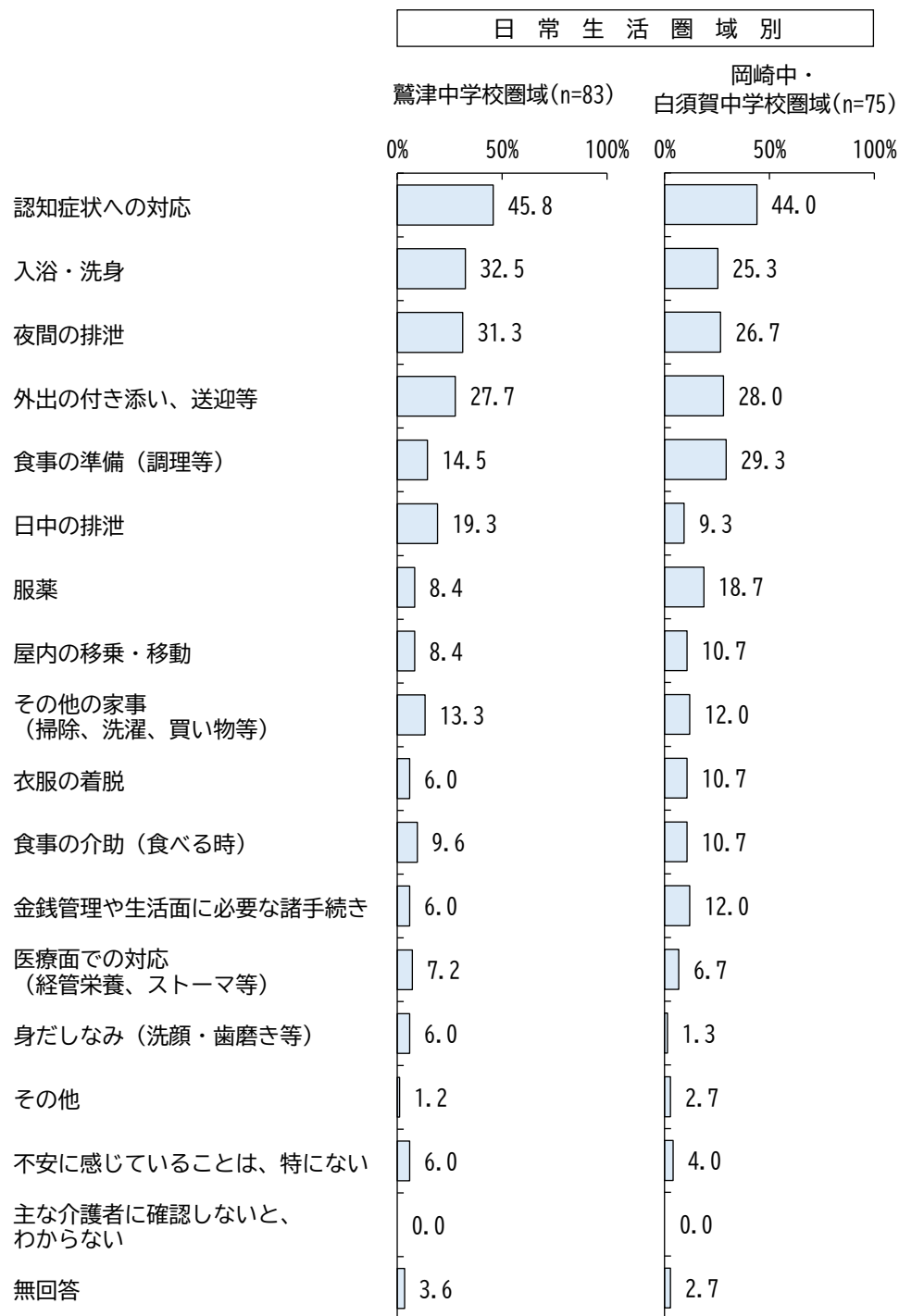
日常生活圏域別にみると、“岡崎中・白須賀中学校圏域”、“湖西中学校圏域”では「70代」が最も多くなっています。

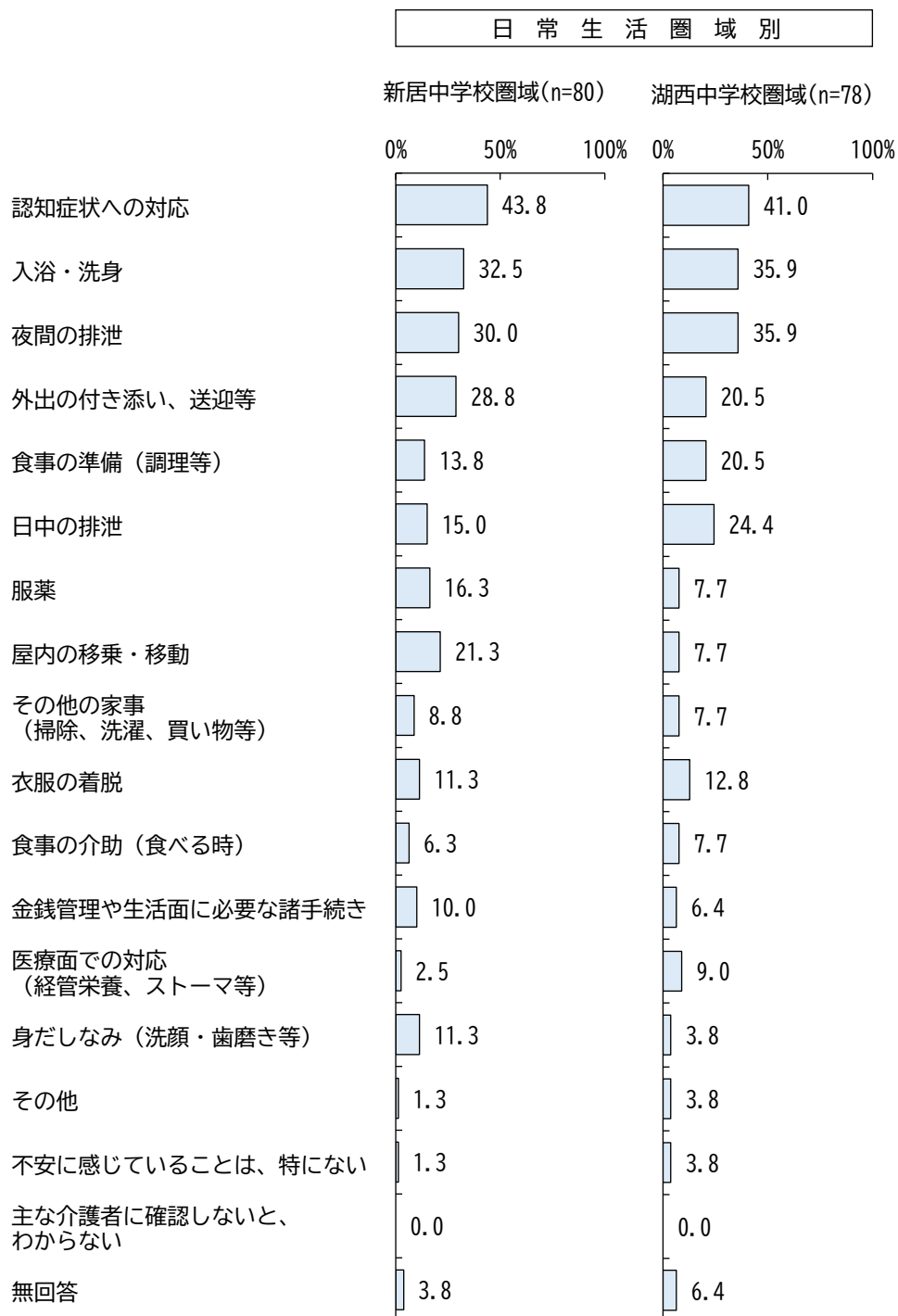
要介護認定別にみると、“要介護3～5”では「70代」が39.2%と最も多くなっています。

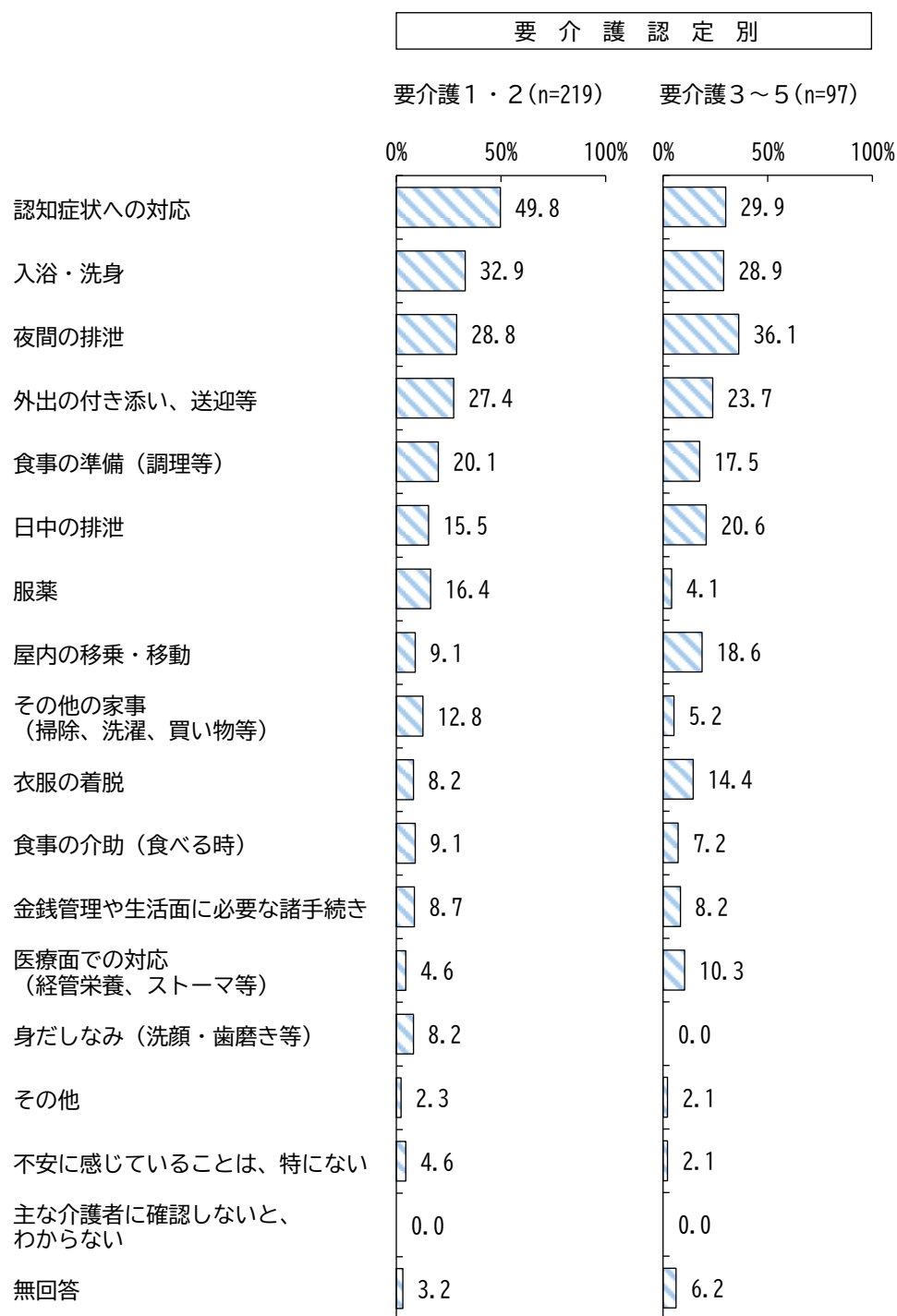
4. 主な介護者が不安に感じる介護等

問4 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安に感じる介護等について、ご回答ください（現状で行っているか否かは問いません）。（3つまで）







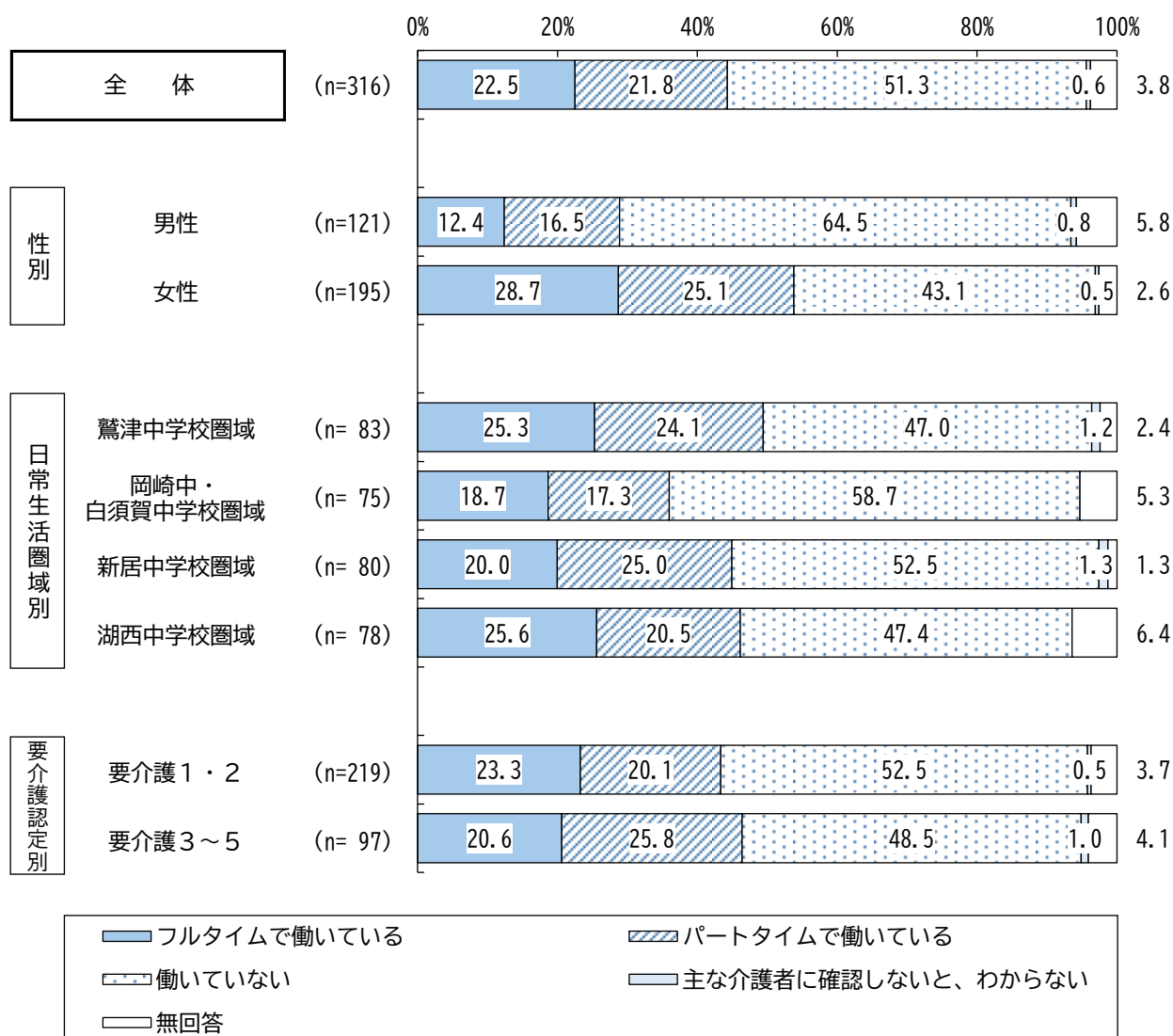


主な介護者が不安に感じる介護等は、「認知症状への対応」が43.7%と最も多く、次いで「入浴・洗身」が31.6%、「夜間の排泄」が31.0%などとなっています。

要介護認定別にみると、“要介護3～5”では「夜間の排泄」が36.1%と最も多くなっています。

5. 主な介護者の勤務形態

問5 主な介護者の方の現在の勤務形態について、ご回答ください。(1つを選択)



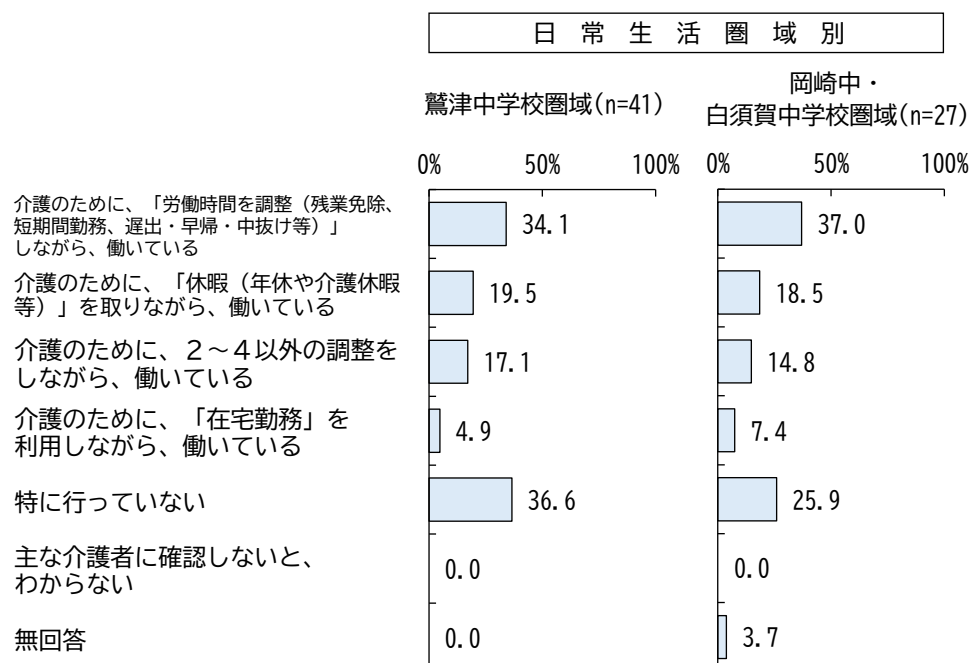
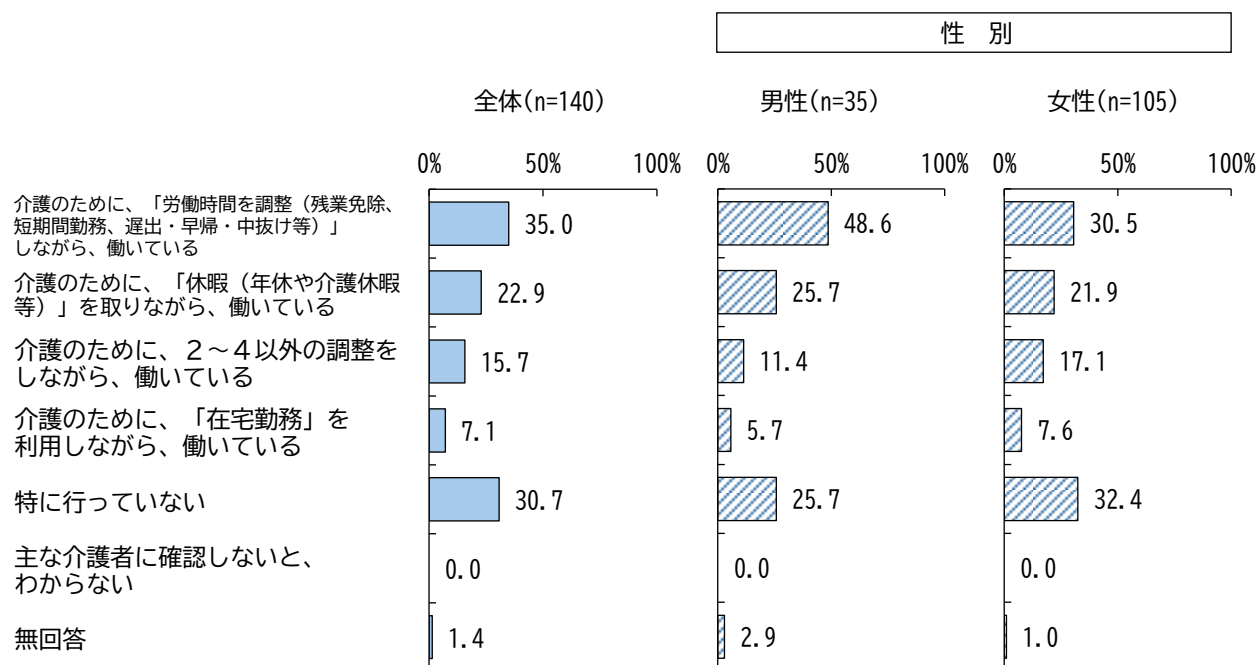
主な介護者の勤務形態は、「フルタイムで働いている」が22.5%、「パートタイムで働いている」が21.8%、「働いていない」が51.3%、「主な介護者に確認しないと、わからない」が0.6%となっています。

6. 主な介護者の働き方についての調整等の状況

問5で「1. フルタイムで働いている」「2. パートタイムで働いている」を選択した方

問6 主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方についての調整等をしていますか。

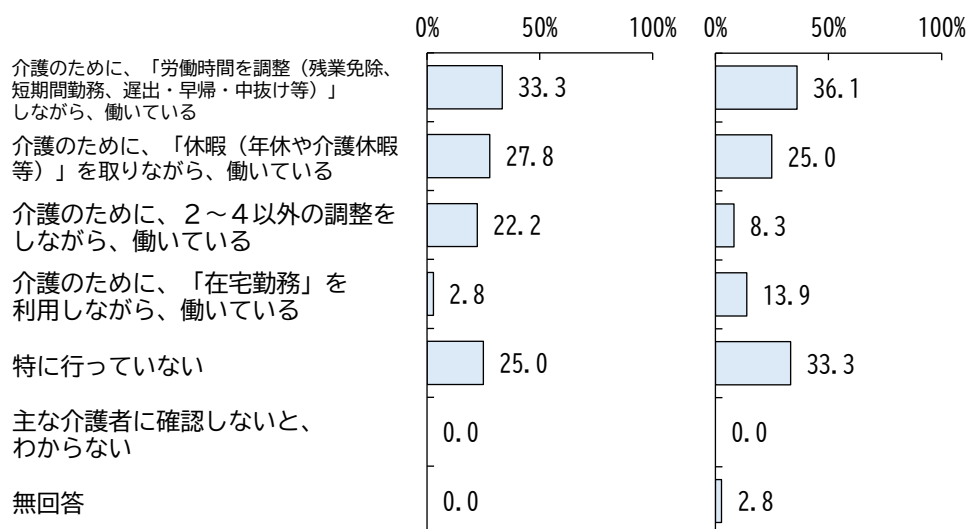
(〇はいくつでも)



日常生活圏域別

新居中学校圏域(n=36)

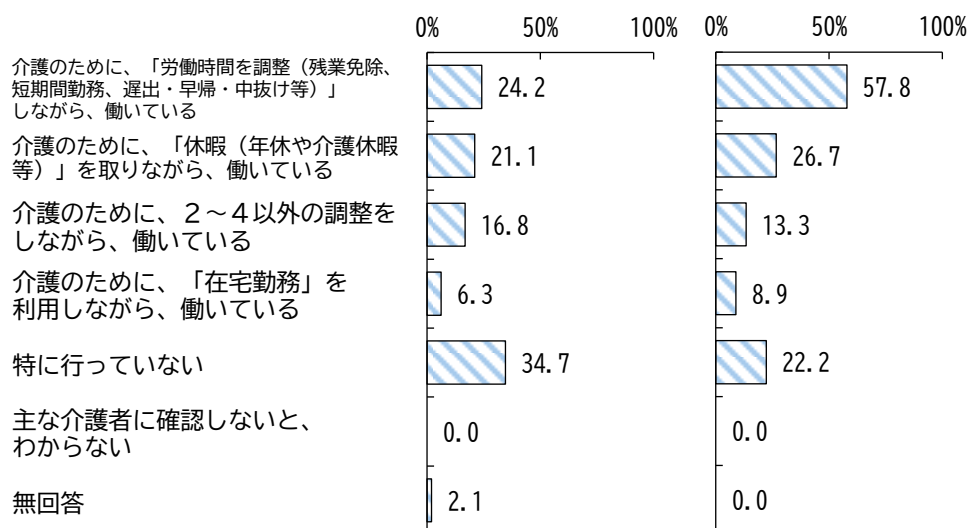
湖西中学校圏域(n=36)



要介護認定別

要介護1・2(n=95)

要介護3～5(n=45)

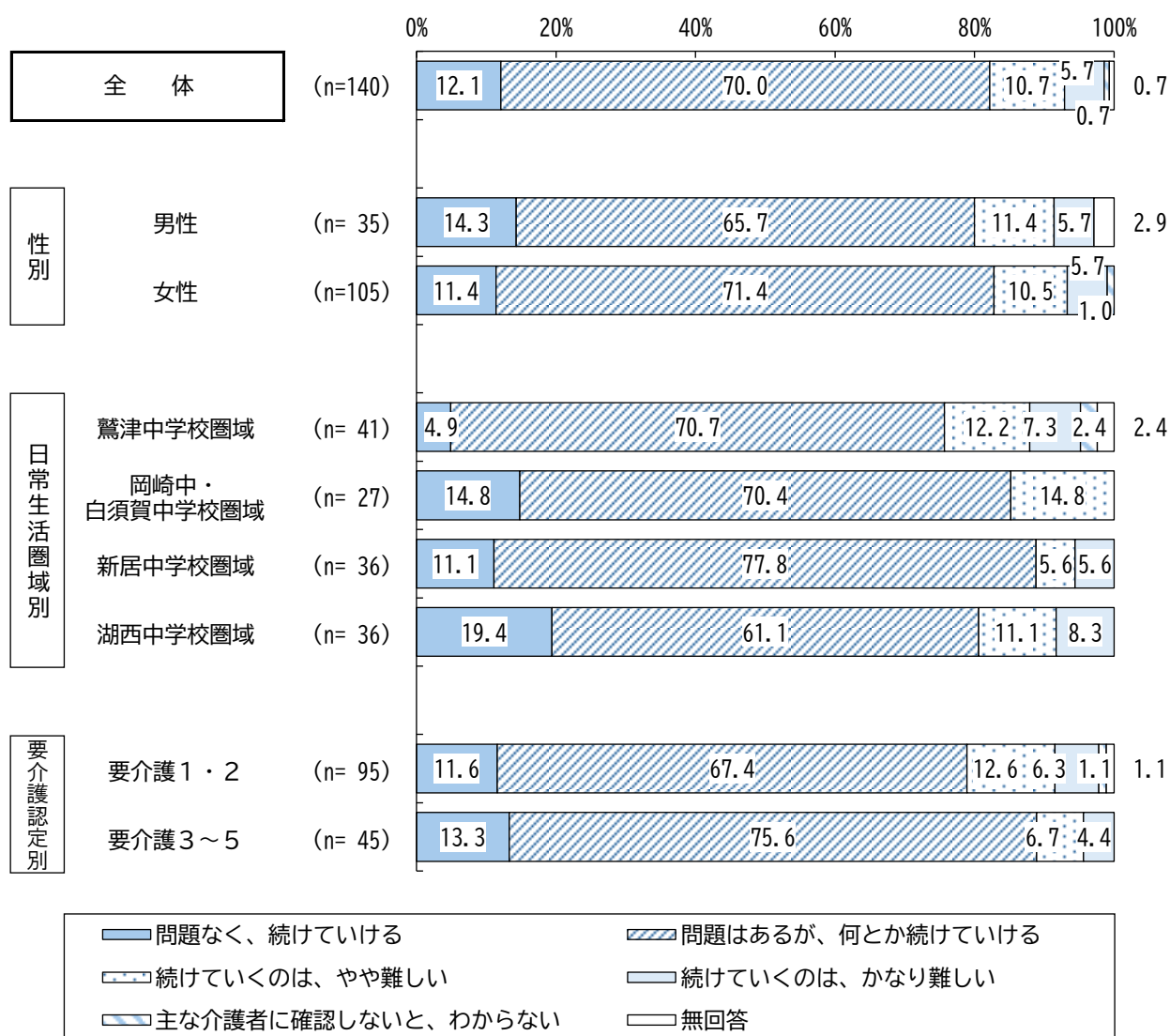


主な介護者の働き方についての調整等の状況は、「介護のために、「労働時間を調整（残業免除、短期間勤務、遅出・早帰・中抜け等）」しながら、働いている」が35.0%と最も多く、次いで、「介護のために、「休暇（年休や介護休暇等）」を取りながら、働いている」が22.9%、「介護のために、2～4以外の調整をしながら、働いている」が15.7%などとなっています。また、「特に行っていない」が30.7%となっています。

7. 主な介護者は今後も働きながら介護を続けていけそうか

問5で「1. フルタイムで働いている」「2. パートタイムで働いている」を選択した方

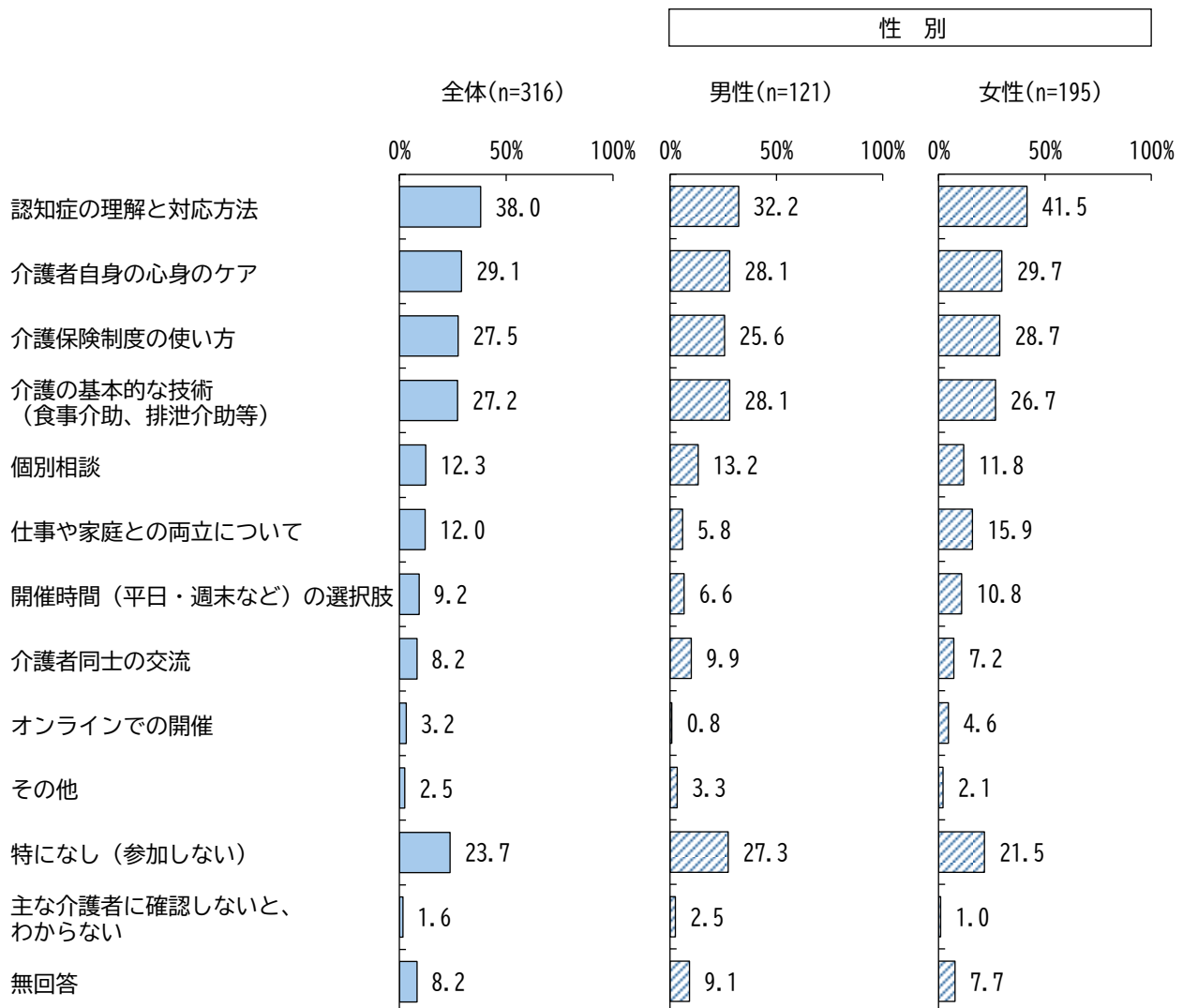
問7 主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていけそうですか。（1つを選択）



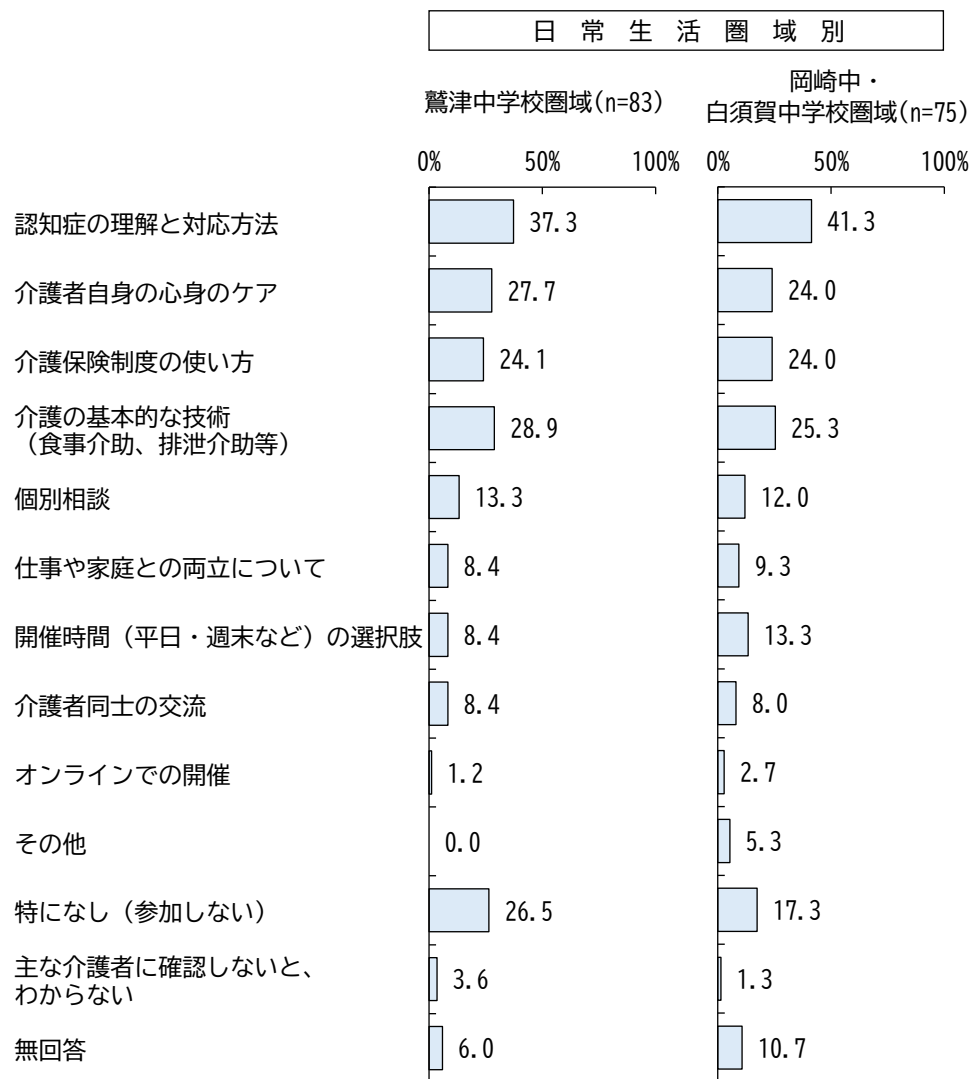
主な介護者は今後も働きながら介護を続けていけそうかについては、「問題はあるが、何とか続けていける」が70.0%と最も多く、次いで「問題なく、続けていける」が12.1%、「続けていくのは、やや難しい」が10.7%などとなっています。

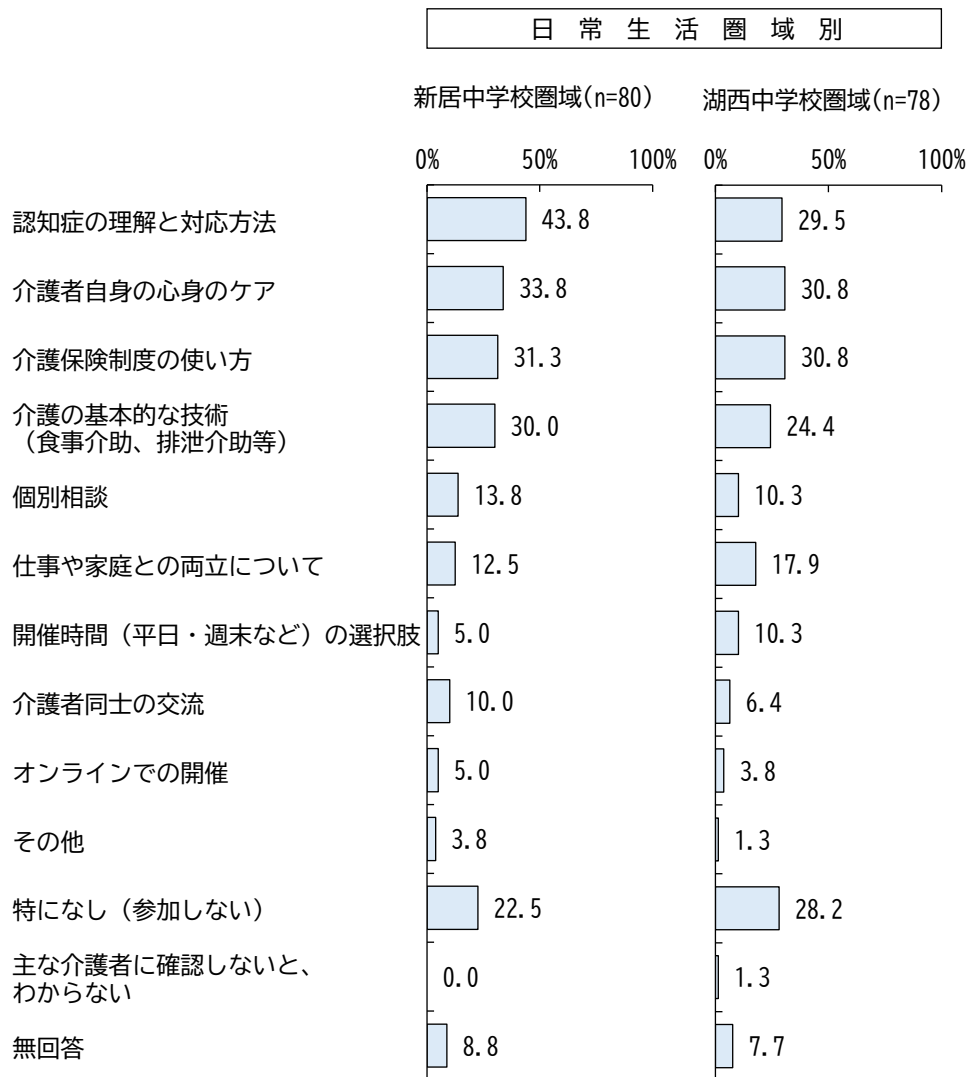
8. 介護している人を支援する教室で期待していること

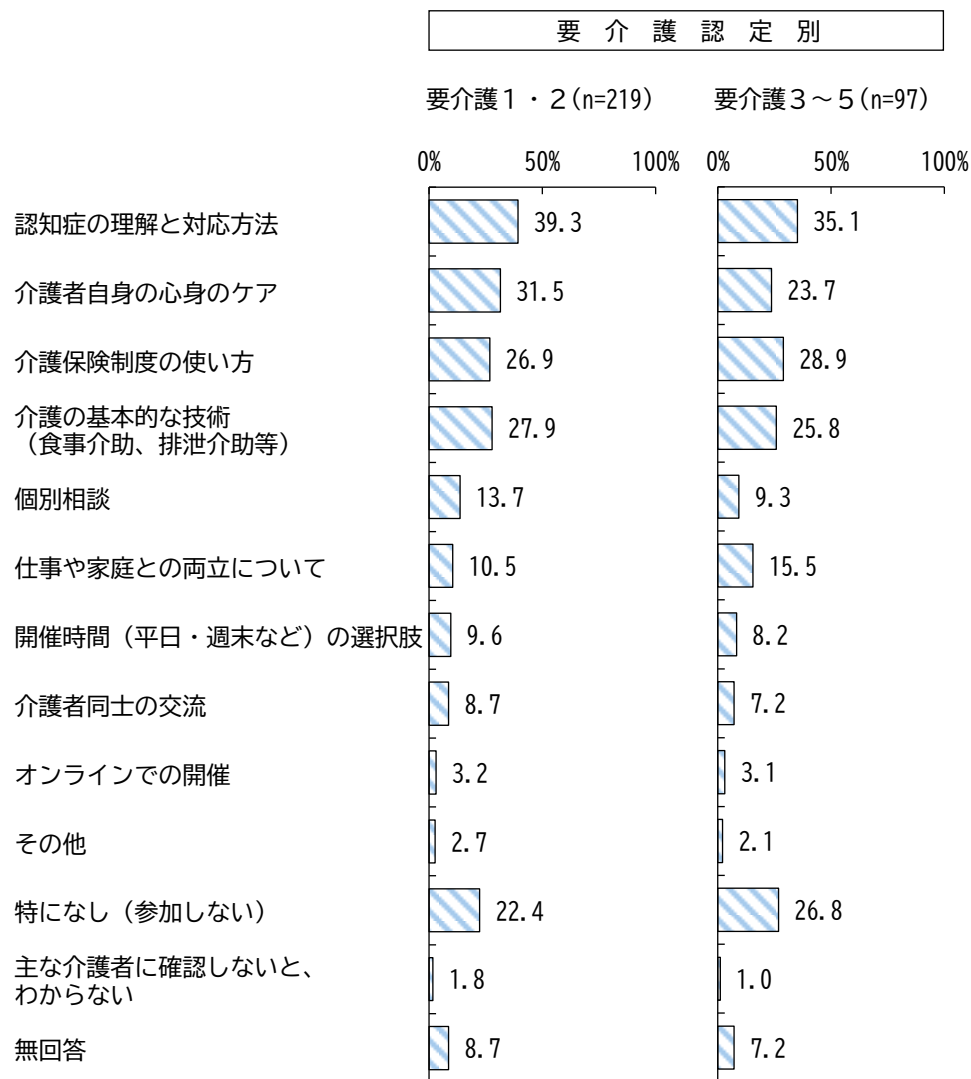
問8 介護している方を支援する教室についてどのような内容を期待しますか。(○はいくつでも)



Ⅲ 要介護認定者調査結果







介護している人を支援する教室で期待していることは、「認知症の理解と対応方法」が38.0%と最も多く、次いで「介護者自身の心身のケア」が29.1%、「介護保険制度の使い方」が27.5%などとなっています。

IV 調査票

1 高齢者一般調査・在宅要支援認定者調査

令和7年度 高齢者一般調査
在宅要支援認定者調査 調査票

湖西市にお住まいの皆様

令和7年12月
湖西市長

アンケート調査のお願い

平素は、高齢者保健福祉行政のご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。

湖西市では、今後の介護保険制度のより円滑な運営に役立てるために、皆様の介護保険制度への意識に関するアンケートを実施いたしますので、ご協力賜りますようお願い申し上げます。

この調査の対象者は、湖西市にお住まいの65歳以上の方の中から無作為に抽出しています。

なお、皆様からのご回答は、統計的に処理するためだけに利用し、個人のお名前が出ることは一切ありません。

◆回答に当たってのお願い◆

- 1 調査票を記入する際は、各項目で該当する数字に○をつけてください。
- 2 調査票記入後は、3つ折りにし同封の返信用封筒に入れて、**令和8年1月16日（金）**までに投函してください。
- 3 この調査に関するご質問やお問合せは、下記にお願いします。

担 当) 湖西市 健康福祉部 高齢者福祉課 介護保険係
電 話) 053-576-1104

個人情報の取り扱いについて

個人情報の保護および活用目的は以下のとおりですの
で、ご確認ください。

なお、本調査票のご返送をもちまして、下記にご同意い
ただいたものと見なさせていただきます。

【個人情報の保護および活用目的について】

- この調査は、効果的な介護予防政策の立案と効果評価のために行うものです。本調査で得られた情報につきましては、市町村による介護保険事業計画策定の目的以外には利用いたしません。また当該情報については、市町村内で適切に管理いたします。
- ただし、介護保険事業計画策定時に本調査で得られたデータを活用するにあたり、厚生労働省の管理する市町村外のデータベース内に情報を登録し、必要に応じて集計・分析することがあります。

はじめに 調査票の記入者について

(1) 調査票を記入されたのはどなたですか。○をつけてください。

1. あて名のご本人が記入
2. ご家族が記入（あて名のご本人からみた続柄）
3. その他（）

問 1 あなたのご家族や生活状況について

(1) 家族構成をお教えてください。（1つを選択）

1. 1人暮らし
2. 夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）
3. 夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）
4. 息子・娘との2世帯
5. その他（）

(2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。

（1つを選択）

1. 介護・介助は必要ない
2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない
3. 現在、何らかの介護を受けている
（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）

(3) 問1(2)で「2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」
「3. 現在、何らかの介護を受けている」を選択した方にお伺いします。
主にどなたの介護、介助を受けていますか。（いくつでも）

1. 配偶者（夫・妻）
2. 息子
3. 娘
4. 子の配偶者
5. 孫
6. 兄弟・姉妹
7. 介護サービスのヘルパー
8. その他（）

(4) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。（1つを選択）

1. 大変苦しい
2. やや苦しい
3. ふつう
4. ややゆとりがある
5. 大変ゆとりがある

問2 からだを動かすことについて

(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。(1つを選択)

- | | |
|---------------|---------|
| 1. できるし、している | 3. できない |
| 2. できるけどしていない | |

(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。
(1つを選択)

- | | |
|---------------|---------|
| 1. できるし、している | 3. できない |
| 2. できるけどしていない | |

(3) 15分位続けて歩いていますか。(1つを選択)

- | | |
|---------------|---------|
| 1. できるし、している | 3. できない |
| 2. できるけどしていない | |

(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか。(1つを選択)

- | | |
|----------|-------|
| 1. 何度もある | 3. ない |
| 2. 1度ある | |

(5) 転倒に対する不安は大きいですか。(1つを選択)

- | | |
|-------------|-------------|
| 1. とても不安である | 3. あまり不安でない |
| 2. やや不安である | 4. 不安でない |

(6) 週に1回以上は外出していますか。(1つを選択)

- | | |
|--------------|----------|
| 1. ほとんど外出しない | 3. 週2～4回 |
| 2. 週1回 | 4. 週5回以上 |

(7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。(1つを選択)

- | | |
|-------------|--------------|
| 1. とても減っている | 3. あまり減っていない |
| 2. 減っている | 4. 減っていない |

(8) 外出を控えていますか。(1つを選択)

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

(9) 問2(8)で「1. はい」を選択した方にお伺いします。
外出を控えている理由は、次のどれですか。(いくつでも)

1. 病気
2. 障害（脳卒中の後遺症など）
3. 足腰などの痛み
4. トイレの心配（失禁など）
5. 耳の障害（聞こえの問題など）
6. 目の障害
7. 外での楽しみがない
8. 経済的に出られない
9. 交通手段がない
10. 外出する場所がない
11. 家族等の介護をしているため
12. 感染症防止対策
13. その他（

(10) 外出する際の移動手段は何ですか。(いくつでも)

1. 徒歩
2. 自転車
3. バイク
4. 自動車（自分で運転）
5. 自動車（人に乗せてもらう）
6. コーちゃんバス
7. コーちゃんタクシー
8. 電車
9. 病院や施設の送迎車
10. 車いす
11. セニアカー（電動車いす）
12. その他（ ）

問3 食べることについて

(1) 身長・体重

			.		cm				.		kg
--	--	--	---	--	----	--	--	--	---	--	----

(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。(1つを選択)

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

(3) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です)。(1つを選択)

- | |
|------------------------|
| 1. 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用 |
| 2. 自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし |
| 3. 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用 |
| 4. 自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし |

(4) どなたかと食事をとる機会がありますか。(1つを選択)

- | | |
|------------|------------|
| 1. 毎日ある | 4. 年に何度かある |
| 2. 週に何度かある | 5. ほとんどない |
| 3. 月に何度かある | |

(5) 食事についてどんなことを気にしていますか。(いくつでも)

- | |
|--------------------|
| 1. 朝食をとる |
| 2. 1日3食をしっかり食べる |
| 3. 栄養のバランスよく食べる |
| 4. 適量をしっかり食べる |
| 5. よく噛む |
| 6. 塩分を控える |
| 7. 間食を控える |
| 8. アルコールを控える・摂取しない |
| 9. 食事を手作りする |
| 10. その他 () |
| 11. 特になし |

問4 毎日の生活について

(1) 物忘れが多いと感じますか。(1つを選択)

- 1.** はい **2.** いいえ

(2) バスや電車を使って1人で外出していますか(自家用車でも可)。
(1つを選択)

- 1.** できるし、している **3.** できない
2. できるけどしていない

(3) 自分で食品・日用品の買物をしていますか。(1つを選択)

1. できるし、している 3. できない
2. できるけどしていない

(4) 自分で食事の用意をしていますか。(1つを選択)

1. できるし、している 3. できない
2. できるけどしていない

(5) 自分で請求書の支払いをしていますか。(1つを選択)

1. できるし、している 3. できない
2. できるけどしていない

(6) 自分で預貯金の出し入れをしていますか。(1つを選択)

1. できるし、している 3. できない
2. できるけどしていない

(7) 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス（現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む）について、ご回答ください。（いくつでも）

1. 配食
2. 調理
3. 掃除・洗濯
4. 買い物（宅配は含まない）
5. ゴミ出し
6. 外出同行（通院、買い物など）
7. 移送サービス（介護・福祉タクシー等）
8. 見守り、声かけ
9. サロンなどの定期的な通いの場
10. 金銭管理
11. 契約などの保証行為
12. その他（ ）
13. 特になし

※介護保険サービス、介護保険以外の支援・サービスともに含みます。

問5 地域での活動について

(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。
※①～⑧それぞれに回答してください。(それぞれ1つに○)

① ボランティアのグループ

- | | |
|----------|------------|
| 1. 週4回以上 | 4. 月1～3回 |
| 2. 週2～3回 | 5. 年に数回 |
| 3. 週1回 | 6. 参加していない |

② スポーツ関係のグループやクラブ

- | | |
|----------|------------|
| 1. 週4回以上 | 4. 月1～3回 |
| 2. 週2～3回 | 5. 年に数回 |
| 3. 週1回 | 6. 参加していない |

③ 趣味関係のグループ

- | | |
|----------|------------|
| 1. 週4回以上 | 4. 月1～3回 |
| 2. 週2～3回 | 5. 年に数回 |
| 3. 週1回 | 6. 参加していない |

④ 学習・教養サークル

- | | |
|----------|------------|
| 1. 週4回以上 | 4. 月1～3回 |
| 2. 週2～3回 | 5. 年に数回 |
| 3. 週1回 | 6. 参加していない |

⑤ 介護予防のための通いの場(デイサービス、いきいきサロン、健康体操など)

- | | |
|----------|------------|
| 1. 週4回以上 | 4. 月1～3回 |
| 2. 週2～3回 | 5. 年に数回 |
| 3. 週1回 | 6. 参加していない |

⑥ シニアクラブ・老人クラブ

- | | |
|----------|------------|
| 1. 週4回以上 | 4. 月1～3回 |
| 2. 週2～3回 | 5. 年に数回 |
| 3. 週1回 | 6. 参加していない |

⑦ 町内会・自治会

- | | |
|----------|------------|
| 1. 週4回以上 | 4. 月1～3回 |
| 2. 週2～3回 | 5. 年に数回 |
| 3. 週1回 | 6. 参加していない |

⑧ 収入のある仕事

- | | |
|----------|------------|
| 1. 週4回以上 | 4. 月1～3回 |
| 2. 週2～3回 | 5. 年に数回 |
| 3. 週1回 | 6. 参加していない |

(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。(1つを選択)

- | | |
|------------|-------------|
| 1. 是非参加したい | 3. 参加したくない |
| 2. 参加してもよい | 4. 既に参加している |

(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか。
(1つを選択)

- | | |
|------------|-------------|
| 1. 是非参加したい | 3. 参加したくない |
| 2. 参加してもよい | 4. 既に参加している |

問6 たすけあいについて
あなたとまわりの人の「たすけあい」について
おうかがいします

(1) あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人。（いくつでも）

- | | |
|----------------|--------------------------------|
| 1. 配偶者 | 5. 近隣 |
| 2. 同居の子ども | 6. 友人 |
| 3. 別居の子ども | 7. その他（ ） |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 8. そのような人はいない |

(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人。
 （いくつでも）

- | | |
|----------------|--------------------------------|
| 1. 配偶者 | 5. 近隣 |
| 2. 同居の子ども | 6. 友人 |
| 3. 別居の子ども | 7. その他（ ） |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 8. そのような人はいない |

(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人。
 （いくつでも）

- | | |
|----------------|--------------------------------|
| 1. 配偶者 | 5. 近隣 |
| 2. 同居の子ども | 6. 友人 |
| 3. 別居の子ども | 7. その他（ ） |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 8. そのような人はいない |

(4) 反対に、看病や世話をしてあげる人。（いくつでも）

- | | |
|----------------|--------------------------------|
| 1. 配偶者 | 5. 近隣 |
| 2. 同居の子ども | 6. 友人 |
| 3. 別居の子ども | 7. その他（ ） |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 8. そのような人はいない |

問 7 健康について

(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか。(1つを選択)

- | | |
|----------|------------|
| 1. とてもよい | 3. あまりよくない |
| 2. まあよい | 4. よくない |

(2) あなたは、現在どの程度幸せですか(「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点としてご記入ください)。(1つを選択)

とても 不幸											とても 幸せ
0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	

(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。(1つを選択)

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。(1つを選択)

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

(5) タバコは吸っていますか。(1つを選択)

- | | |
|--------------|---------------|
| 1. ほぼ毎日吸っている | 3. 吸っていたがやめた |
| 2. 時々吸っている | 4. もともと吸っていない |

(6) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。(いくつでも)

- | | |
|--|---|
| 1. ない | 11. 外傷 (転倒・骨折等)
<small>がいしょう てんとう こっせつなど</small> |
| 2. 高血圧 | 12. がん (悪性新生物) |
| 3. 脳卒中 (脳出血・脳梗塞等)
<small>のうそっちゅう のうしゅつけつ のうこうそくなど</small> | 13. 血液・免疫の病気
<small>めんえき</small> |
| 4. 心臓病 | 14. うつ病 |
| 5. 糖尿病
<small>とうようびょう</small> | 15. 認知症 (アルツハイマー病等)
<small>にんちしょう</small> |
| 6. 高脂血症 (脂質異常)
<small>こうしけつしょう しじついじょう</small> | 16. パーキンソン病 |
| 7. 呼吸器の病気 (肺炎や気管支炎等) | 17. 目の病気 |
| 8. 胃腸・肝臓・胆のうの病気 | 18. 耳の病気 |
| 9. 腎臓・前立腺の病気
<small>じんぞう ぜんりつせん</small> | 19. その他 () |
| 10. 筋骨格の病気 (骨粗しょう症、関節症等)
<small>きんこつかく こつそしょう しょう</small> | |

(7) ご本人は、現在、医師による訪問診療（往診）を利用していますか。
(1つを選択)

- | | |
|-----------|------------|
| 1. 利用している | 2. 利用していない |
|-----------|------------|

※訪問歯科診療や居宅療養管理指導等は含みません。

(8) 通院が難しくなった場合、自宅で医療（訪問診療・往診）を受けたいですか。(1つを選択)

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

(9) ご自身の最期はどこで迎えたいと考えていますか。(1つを選択)

- | | | |
|-------|-------------|-----------|
| 1. 自宅 | 3. 施設 | 5. その他() |
| 2. 病院 | 4. 考えたことがない | |

問8 認知症にかかる相談窓口の把握について

(1) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか。
(1つを選択)

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

(2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか。(1つを選択)

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

問 9 介護保険サービスについて

(1) 現在の要支援認定の状況（要支援度）について教えてください。
(1つを選択)

- | | | |
|-----------------|---|-----------|
| 1. 要支援認定は受けていない | ⇒ | 問10へ |
| 2. 要支援 1 | } | 問 9 (2) へ |
| 3. 要支援 2 | | |

(2) 問 9 (1) で「2. 要支援 1」「3. 要支援 2」を選択した方にお伺いします。
介護保険サービスを利用していますか。(1つを選択)

- | | | |
|------------|---|-----------|
| 1. 利用している | ⇒ | 問 9 (3) へ |
| 2. 利用していない | ⇒ | 問10へ |

(3) 問 9 (2) で「1. 利用している」を選択した方にお伺いします。

(ア) サービス内容について感想を教えてください。

(それぞれ 1つを選択)

①地域包括支援センター等による相談体制

- | | |
|-----------|-------|
| 1. 満足している | 3. 普通 |
| 2. 不満 | |

②事業所へ通所して受けるサービス（通所型）

- | | |
|-----------|------------|
| 1. 満足している | 3. 普通 |
| 2. 不満 | 4. 利用していない |

③事業所が自宅に訪問して受けるサービス（訪問型）

- | | |
|-----------|------------|
| 1. 満足している | 3. 普通 |
| 2. 不満 | 4. 利用していない |

(イ) サービスにどのようなことを期待しますか。(いくつでも)

1. 認知機能の維持・改善
2. 身体機能の維持・改善
3. 入浴の支援
4. 買物の支援
5. 外出の機会・他の人との交流
6. その他 ()
7. 特になし

問10 権利擁護について

(1) 将来入院や介護が必要になった際に、どなたにあなたの支援をお願いしたいと考えていますか。(1つを選択)

- | | | | |
|--------|-------|----------|-------------|
| 1. 配偶者 | 3. 兄弟 | 5. その他親族 | 7. 頼れる人がいない |
| 2. 子ども | 4. 甥姪 | 6. 友人、知人 | |

(2) その方にあなたの支援についてお願いをしたことはありますか。
(1つを選択)

- | | |
|-------|-------|
| 1. ある | 2. ない |
|-------|-------|

(3) 将来の金銭管理や契約行為について、不安を感じることはありますか。
(1つを選択)

- | | |
|---------------|-----------------|
| 1. ある | 3. 親族がいるため不安はない |
| 2. どちらかといえばある | 4. 考えたことがない |

(4) 第三者に金銭管理や契約行為を支援してもらうことのできる成年後見制度を知っていますか。(1つを選択)

- | | |
|----------------|-------------|
| 1. 制度の中身を知っている | 3. 聞いたことがない |
| 2. 聞いたことはある | |

(5) 成年後見制度についての相談先を知っていますか。(1つを選択)

- | | |
|----------|---------|
| 1. 知っている | 2. 知らない |
|----------|---------|

問11 その他について

(1) ご自分の健康のためにどんなことを心がけていますか。(3つまで)

1. 休養や睡眠を十分にとる
2. 食事に気をつける(栄養バランスを意識する、体に良い食べ物をとるなど)
3. 歯や口の中を清潔に保つ
4. 健康診断などを定期的に受ける
5. 酒、タバコを控える
6. 散歩やスポーツをする
7. 地域の活動に参加する
8. 教養や学習活動などの楽しみを持つ
9. 気持ちをなるべく明るく持つ
10. 身の回りのことはなるべく自分で行う
11. 仕事をする
12. その他 ()
13. 特に心がけていない

(2) 健康についてどのようなことが知りたいですか。(3つまで)

1. がんや生活習慣病(高血圧など)にならないための工夫について
2. 望ましい食生活について
3. 運動の方法について
4. 健康診断・各種検診の内容や受け方などについて
5. 寝たきりや介護の予防について
6. 歯の健康について
7. 認知症の予防について
8. うつ病の予防について
9. その他 ()

(3) 高齢者福祉課主催の介護予防教室について、どのようなことを期待しますか。(いくつでも)

1. 外出のきっかけづくりになる
2. 仲間づくりができる
3. 気軽に立ち寄れる
4. 会場までの送迎がある
5. 徒歩で通える会場での開催
6. 楽しく無理なく続けられる
7. 専門職（理学療法士、管理栄養士、歯科衛生士）に個別相談ができる
8. その他（ ）
9. 特になし（参加しない）

(4) 生きがい（喜びや楽しみ）を感じるのはどのような時ですか。
(いくつでも)

1. 仕事をしているとき（農作業なども含む）
2. 教養を身につけること（学習）をしているとき
3. 健康づくりやスポーツをしているとき
4. 家族との団らんのとき
5. 友人や知人と過ごすとき
6. シニアクラブ・老人クラブ活動をしているとき
7. 地域活動（町内会、自治会、ボランティア等）に参加しているとき
8. 旅行に行っているとき
9. 散歩や買い物をしているとき
10. テレビを見たり、ラジオを聞いているとき
11. パソコン、インターネットをしているとき
12. 他人から感謝されたとき
13. 収入があったとき
14. おいしいものを食べているとき
15. 若い世代と交流しているとき
16. その他（ ）
17. 特になし

(5) 今後やってみたいと思うものは何ですか。(いくつでも)

1. 働くこと
2. 学習や教養を高めるための活動
3. 健康づくりやスポーツ
4. 趣味の活動
5. シニアクラブ・老人クラブ活動
6. 社会奉仕活動（ボランティア、高齢者の生活支援など）
7. 町内会、自治会の活動
8. その他（ ）
9. 特にない

(6) 病気やけがをしたときに、どのような治療や生活をしたいか、ご家族や医療・介護従事者（例：医師や看護師、ケアマネジャー等）と話したことはありますか。(1つを選択)

1. 話したことがある
2. 話したいと思うので、これから話したい
3. 話したいと思うが、話すきっかけがない
4. 話したいと思うが、知識がないので何を話したらよいか分からない
5. 話したいと思うが、話す相手がいない
6. 話したいとは思わない
7. 考えたことがない

※アドバンス・ケア・プランニング（ACP）とは、将来の意思決定能力の低下に備え、本人と家族、医療・介護従事者が一緒になって、本人の終末期を含めた今後の医療や介護の方針について話し合い、共有する機会を持つことを指します。

(7) あなたは、今の社会で認知症の人が自分らしく暮らしていると思いますか。(1つを選択)

- | | |
|-----------------|-------------------|
| 1. そう思う | 4. どちらかと言えばそう思わない |
| 2. どちらかと言えばそう思う | 5. そう思わない |
| 3. どちらとも言えない | |

(8) 担当のケアマネジャーに満足していますか。(1つを選択)

1. 満足

2. どちらかと言えば満足

3. どちらかと言えば不満

4. 不満

5. 担当のケアマネジャーはいない
(要介護認定を受けていない)

問11 (10) へ

問11 (9) へ

問11 (10) へ

(9) 問11 (8) で「3. どちらかと言えば不満」「4. 不満」を選択した方
にお伺いします。

不満な点について教えてください。(いくつでも)

1. 相談しにくい

2. 話を聞いてくれない

3. 訪問の回数が少ない

4. 土日・祝日・夜間に対応してくれない

5. ケアプランの内容が不満である

6. その他 ()

(10) 高齢者の相談先である『地域包括支援センター』を知っていますか。
(1つを選択)

1. 役割を知っている

2. 名前は聞いたことがあるが、役割までは知らない

3. 知らない

(11) 高齢者保健福祉施策や介護保険制度について、ご意見やご要望がございましたら、ご自由にご記入ください。

◆アンケートは以上です。ご協力ありがとうございました。◆
ご記入いただいた調査票を返信用封筒(切手不要)に入れ、
令和8年1月16日(金)までにご投函ください。

2 総合事業対象者調査

令和7年度 総合事業対象者調査 調査票

湖西市にお住まいの皆様

令和7年12月
湖西市長

アンケート調査のお願い

平素は、高齢者保健福祉行政のご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。

湖西市では、今後の介護保険制度のより円滑な運営に役立てるために、皆様の介護保険制度への意識に関するアンケートを実施いたしますので、ご協力賜りますようお願い申し上げます。

この調査の対象者は、湖西市にお住まいで、令和7年12月1日現在、総合事業の対象となっている方の中から無作為に抽出しています。

なお、皆様からのご回答は、統計的に処理するためだけに利用し、個人のお名前が出ることは一切ありません。

◆回答に当たってのお願い◆

- 1 調査票を記入する際は、各項目で該当する数字に○をつけてください。
- 2 調査票記入後は、3つ折りにし同封の返信用封筒に入れて、**令和8年1月16日（金）**までに投函してください。
- 3 この調査に関するご質問やお問合せは、下記にお願いします。

担 当) 湖西市 健康福祉部 高齢者福祉課 介護保険係
電 話) 053-576-1104

個人情報の取り扱いについて

個人情報の保護および活用目的は以下のとおりですの
で、ご確認ください。

なお、本調査票のご返送をもちまして、下記にご同意い
ただいたものと見なさせていただきます。

【個人情報の保護および活用目的について】

- この調査は、効果的な介護予防政策の立案と効果評価のために行うものです。本調査で得られた情報につきましては、市町村による介護保険事業計画策定の目的以外には利用いたしません。また当該情報については、市町村内で適切に管理いたします。
- ただし、介護保険事業計画策定時に本調査で得られたデータを活用するにあたり、厚生労働省の管理する市町村外のデータベース内に情報を登録し、必要に応じて集計・分析することがあります。

はじめに 調査票の記入者について

(1) 調査票を記入されたのはどなたですか。○をつけてください。

- | | |
|-------------------------|---|
| 1. あて名のご本人が記入 | |
| 2. ご家族が記入（あて名のご本人からみた続柄 | ） |
| 3. その他（ | ） |

問 1 あなたのご家族や生活状況について

(1) 家族構成をお教えてください。（1つを選択）

- | | |
|----------------------|--------------|
| 1. 1人暮らし | 4. 息子・娘との2世帯 |
| 2. 夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上） | 5. その他（ |
| 3. 夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下） | ） |

(2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。

（1つを選択）

- | | |
|---|--|
| 1. 介護・介助は必要ない | |
| 2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない | |
| 3. 現在、何らかの介護を受けている
（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む） | |

(3) 問1(2)で「2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」
「3. 現在、何らかの介護を受けている」を選択した方にお伺いします。
 主にどなたの介護、介助を受けていますか。（いくつでも）

- | | |
|-------------|----------------|
| 1. 配偶者（夫・妻） | 5. 孫 |
| 2. 息子 | 6. 兄弟・姉妹 |
| 3. 娘 | 7. 介護サービスのヘルパー |
| 4. 子の配偶者 | 8. その他（ |
| | ） |

(4) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。（1つを選択）

- | | | |
|----------|-------------|-------------|
| 1. 大変苦しい | 3. ふつう | 5. 大変ゆとりがある |
| 2. やや苦しい | 4. ややゆとりがある | |

問2 からだを動かすことについて

(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。(1つを選択)

- | | |
|---------------|---------|
| 1. できるし、している | 3. できない |
| 2. できるけどしていない | |

(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。
(1つを選択)

- | | |
|---------------|---------|
| 1. できるし、している | 3. できない |
| 2. できるけどしていない | |

(3) 15分位続けて歩いていますか。(1つを選択)

- | | |
|---------------|---------|
| 1. できるし、している | 3. できない |
| 2. できるけどしていない | |

(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか。(1つを選択)

- | | |
|----------|-------|
| 1. 何度もある | 3. ない |
| 2. 1度ある | |

(5) 転倒に対する不安は大きいですか。(1つを選択)

- | | |
|-------------|-------------|
| 1. とても不安である | 3. あまり不安でない |
| 2. やや不安である | 4. 不安でない |

(6) 週に1回以上は外出していますか。(1つを選択)

- | | |
|--------------|----------|
| 1. ほとんど外出しない | 3. 週2～4回 |
| 2. 週1回 | 4. 週5回以上 |

(7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。(1つを選択)

- | | |
|-------------|--------------|
| 1. とても減っている | 3. あまり減っていない |
| 2. 減っている | 4. 減っていない |

(8) 外出を控えていますか。(1つを選択)

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

(9) 問2(8)で「1. はい」を選択した方にお伺いします。
外出を控えている理由は、次のどれですか。(いくつでも)

1. 病気
2. 障害（脳卒中の後遺症など）
3. 足腰などの痛み
4. トイレの心配（失禁など）
5. 耳の障害（聞こえの問題など）
6. 目の障害
7. 外での楽しみがない
8. 経済的に出られない
9. 交通手段がない
10. 外出する場所がない
11. 家族等の介護をしているため
12. 感染症防止対策
13. その他（ ）

(10) 外出する際の移動手段は何ですか。(いくつでも)

1. 徒歩
2. 自転車
3. バイク
4. 自動車（自分で運転）
5. 自動車（人に乗せてもらう）
6. コーちゃんバス
7. コーちゃんタクシー
8. 電車
9. 病院や施設の送迎車
10. 車いす
11. セニアカー（電動車いす）
12. その他（ ）

問3 食べることにについて

(1) 身長・体重

			.		cm				.		kg
--	--	--	---	--	----	--	--	--	---	--	----

(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。(1つを選択)

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

(3) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です)。(1つを選択)

- | |
|------------------------|
| 1. 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用 |
| 2. 自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし |
| 3. 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用 |
| 4. 自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし |

(4) どなたかと食事をともにする機会がありますか。(1つを選択)

- | | |
|------------|------------|
| 1. 毎日ある | 4. 年に何度かある |
| 2. 週に何度かある | 5. ほとんどない |
| 3. 月に何度かある | |

(5) 食事についてどんなことを気にしていますか。(いくつでも)

- | |
|--------------------|
| 1. 朝食をとる |
| 2. 1日3食をしっかり食べる |
| 3. 栄養のバランスよく食べる |
| 4. 適量をしっかり食べる |
| 5. よく噛む |
| 6. 塩分を控える |
| 7. 間食を控える |
| 8. アルコールを控える・摂取しない |
| 9. 食事を手作りする |
| 10. その他 () |
| 11. 特になし |

問4 毎日の生活について

(1) 物忘れが多いと感じますか。(1つを選択)

- 1.** はい **2.** いいえ

(2) バスや電車を使って1人で外出していますか(自家用車でも可)。
(1つを選択)

1. できるし、している 3. できない
2. できるけどしていない

(3) 自分で食品・日用品の買物をしていますか。(1つを選択)

1. できるし、している 3. できない
2. できるけどしていない

(4) 自分で食事の用意をしていますか。(1つを選択)

1. できるし、している 3. できない
2. できるけどしていない

(5) 自分で請求書の支払いをしていますか。(1つを選択)

1. できるし、している 3. できない
2. できるけどしていない

(6) 自分で預貯金の出し入れをしていますか。(1つを選択)

1. できるし、している 3. できない
2. できるけどしていない

(7) 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス（現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む）について、ご回答ください。（いくつでも）

1. 配食
2. 調理
3. 掃除・洗濯
4. 買い物（宅配は含まない）
5. ゴミ出し
6. 外出同行（通院、買い物など）
7. 移送サービス（介護・福祉タクシー等）
8. 見守り、声かけ
9. サロンなどの定期的な通いの場
10. 金銭管理
11. 契約などの保証行為
12. その他（ ）
13. 特になし

※介護保険サービス、介護保険以外の支援・サービスともに含みます。

問5 地域での活動について

(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。
※①～⑧それぞれに回答してください。(それぞれ1つに○)

① ボランティアのグループ

- | | |
|----------|------------|
| 1. 週4回以上 | 4. 月1～3回 |
| 2. 週2～3回 | 5. 年に数回 |
| 3. 週1回 | 6. 参加していない |

② スポーツ関係のグループやクラブ

- | | |
|----------|------------|
| 1. 週4回以上 | 4. 月1～3回 |
| 2. 週2～3回 | 5. 年に数回 |
| 3. 週1回 | 6. 参加していない |

③ 趣味関係のグループ

- | | |
|----------|------------|
| 1. 週4回以上 | 4. 月1～3回 |
| 2. 週2～3回 | 5. 年に数回 |
| 3. 週1回 | 6. 参加していない |

④ 学習・教養サークル

- | | |
|----------|------------|
| 1. 週4回以上 | 4. 月1～3回 |
| 2. 週2～3回 | 5. 年に数回 |
| 3. 週1回 | 6. 参加していない |

⑤ 介護予防のための通いの場(デイサービス、いきいきサロン、健康体操など)

- | | |
|----------|------------|
| 1. 週4回以上 | 4. 月1～3回 |
| 2. 週2～3回 | 5. 年に数回 |
| 3. 週1回 | 6. 参加していない |

⑥ シニアクラブ・老人クラブ

- | | |
|----------|------------|
| 1. 週4回以上 | 4. 月1～3回 |
| 2. 週2～3回 | 5. 年に数回 |
| 3. 週1回 | 6. 参加していない |

⑦ 町内会・自治会

- | | |
|----------|------------|
| 1. 週4回以上 | 4. 月1～3回 |
| 2. 週2～3回 | 5. 年に数回 |
| 3. 週1回 | 6. 参加していない |

⑧ 収入のある仕事

- | | |
|----------|------------|
| 1. 週4回以上 | 4. 月1～3回 |
| 2. 週2～3回 | 5. 年に数回 |
| 3. 週1回 | 6. 参加していない |

(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。(1つを選択)

- | | |
|------------|-------------|
| 1. 是非参加したい | 3. 参加したくない |
| 2. 参加してもよい | 4. 既に参加している |

(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか。
(1つを選択)

- | | |
|------------|-------------|
| 1. 是非参加したい | 3. 参加したくない |
| 2. 参加してもよい | 4. 既に参加している |

問6 たすけあいについて
あなたとまわりの人の「たすけあい」について
おうかがいします

(1) あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人。（いくつでも）

- | | |
|----------------|--------------------------------|
| 1. 配偶者 | 5. 近隣 |
| 2. 同居の子ども | 6. 友人 |
| 3. 別居の子ども | 7. その他（ ） |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 8. そのような人はいない |

(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人。
 （いくつでも）

- | | |
|----------------|--------------------------------|
| 1. 配偶者 | 5. 近隣 |
| 2. 同居の子ども | 6. 友人 |
| 3. 別居の子ども | 7. その他（ ） |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 8. そのような人はいない |

(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人。
 （いくつでも）

- | | |
|----------------|--------------------------------|
| 1. 配偶者 | 5. 近隣 |
| 2. 同居の子ども | 6. 友人 |
| 3. 別居の子ども | 7. その他（ ） |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 8. そのような人はいない |

(4) 反対に、看病や世話をしてあげる人。（いくつでも）

- | | |
|----------------|--------------------------------|
| 1. 配偶者 | 5. 近隣 |
| 2. 同居の子ども | 6. 友人 |
| 3. 別居の子ども | 7. その他（ ） |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 8. そのような人はいない |

問 7 健康について

(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか。(1つを選択)

- | | |
|----------|------------|
| 1. とてもよい | 3. あまりよくない |
| 2. まあよい | 4. よくない |

(2) あなたは、現在どの程度幸せですか(「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点としてご記入ください)。(1つを選択)

とても 不幸											とても 幸せ
0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	

(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。(1つを選択)

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。(1つを選択)

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

(5) タバコは吸っていますか。(1つを選択)

- | | |
|--------------|---------------|
| 1. ほぼ毎日吸っている | 3. 吸っていたがやめた |
| 2. 時々吸っている | 4. もともと吸っていない |

(6) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。(いくつでも)

- | | |
|--|---|
| 1. ない | 11. 外傷 (転倒・骨折等)
<small>がいしやう てんとう こっせつなど</small> |
| 2. 高血圧 | 12. がん (悪性新生物) |
| 3. 脳卒中 (脳出血・脳梗塞等)
<small>のうそっちゅう のうしゅつけつ のうこうそくなど</small> | 13. 血液・免疫の病気
<small>めんえき</small> |
| 4. 心臓病 | 14. うつ病 |
| 5. 糖尿病
<small>とうりょうびやう</small> | 15. 認知症 (アルツハイマー病等)
<small>にんちしやう</small> |
| 6. 高脂血症 (脂質異常)
<small>こうしけっしやう ししつじやう</small> | 16. パーキンソン病 |
| 7. 呼吸器の病気 (肺炎や気管支炎等) | 17. 目の病気 |
| 8. 胃腸・肝臓・胆のうの病気 | 18. 耳の病気 |
| 9. 腎臓・前立腺の病気
<small>じんぞう ぜんりつせん</small> | 19. その他 () |
| 10. 筋骨格の病気 (骨粗しょう症、関節症等)
<small>きんこつかく こつそ しやう</small> | |

(7) ご本人は、現在、医師による訪問診療（往診）を利用していますか。
(1つを選択)

- | | |
|-----------|------------|
| 1. 利用している | 2. 利用していない |
|-----------|------------|

※訪問歯科診療や居宅療養管理指導等は含みません。

(8) 通院が難しくなった場合、自宅で医療（訪問診療・往診）を受けたいですか。(1つを選択)

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

(9) ご自身の最期はどこで迎えたいと考えていますか。(1つを選択)

- | | | |
|-------|-------------|-----------|
| 1. 自宅 | 3. 施設 | 5. その他() |
| 2. 病院 | 4. 考えたことがない | |

問8 認知症にかかる相談窓口の把握について

(1) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか。
(1つを選択)

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

(2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか。(1つを選択)

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

問 9 総合事業について

(1) 総合事業のサービスを利用していますか。(1つを選択)

- | | | |
|------------|---|-----------|
| 1. 利用している | ⇒ | 問 9 (2) へ |
| 2. 利用していない | ⇒ | 問 10 へ |

(2) 問 9 (1) で「1. 利用している」を選択した方にお伺いします。

(ア) サービス内容について感想を教えてください。

(それぞれ1つを選択)

①地域包括支援センター等による相談体制

- | | |
|-----------|-------|
| 1. 満足している | 3. 普通 |
| 2. 不満 | |

②事業所へ通所して受けるサービス (通所型)

- | | |
|-----------|------------|
| 1. 満足している | 3. 普通 |
| 2. 不満 | 4. 利用していない |

③事業所が自宅に訪問して受けるサービス (訪問型)

- | | |
|-----------|------------|
| 1. 満足している | 3. 普通 |
| 2. 不満 | 4. 利用していない |

(イ) サービスにどのようなことを期待しますか。(いくつでも)

- | | |
|------------------|---|
| 1. 認知機能の維持・改善 | |
| 2. 身体機能の維持・改善 | |
| 3. 入浴の支援 | |
| 4. 買物の支援 | |
| 5. 外出の機会・他の人との交流 | |
| 6. その他 (|) |
| 7. 特になし | |

問10 権利擁護について

(1) 将来入院や介護が必要になった際に、どなたにあなたの支援をお願いしたいと考えていますか。(1つを選択)

- | | | | |
|--------|-------|----------|-------------|
| 1. 配偶者 | 3. 兄弟 | 5. その他親族 | 7. 頼れる人がいない |
| 2. 子ども | 4. 甥姪 | 6. 友人、知人 | |

(2) その方にあなたの支援についてお願いをしたことはありますか。
(1つを選択)

- | | |
|-------|-------|
| 1. ある | 2. ない |
|-------|-------|

(3) 将来の金銭管理や契約行為について、不安を感じることはありますか。
(1つを選択)

- | | |
|---------------|-----------------|
| 1. ある | 3. 親族がいるため不安はない |
| 2. どちらかといえばある | 4. 考えたことがない |

(4) 第三者に金銭管理や契約行為を支援してもらうことのできる成年後見制度を知っていますか。(1つを選択)

- | | |
|----------------|-------------|
| 1. 制度の中身を知っている | 3. 聞いたことがない |
| 2. 聞いたことはある | |

(5) 成年後見制度についての相談先を知っていますか。(1つを選択)

- | | |
|----------|---------|
| 1. 知っている | 2. 知らない |
|----------|---------|

問11 その他について

(1) ご自分の健康のためにどんなことを心がけていますか。(3つまで)

1. 休養や睡眠を十分にとる
2. 食事に気をつける (栄養バランスを意識する、体に良い食べ物をとるなど)
3. 歯や口の中を清潔に保つ
4. 健康診断などを定期的に受ける
5. 酒、タバコを控える
6. 散歩やスポーツをする
7. 地域の活動に参加する
8. 教養や学習活動などの楽しみを持つ
9. 気持ちをなるべく明るく持つ
10. 身の回りのことはなるべく自分で行う
11. 仕事をする
12. その他 ()
13. 特に心がけていない

(2) 健康についてどのようなことが知りたいですか。(3つまで)

1. がんや生活習慣病 (高血圧など) にならないための工夫について
2. 望ましい食生活について
3. 運動の方法について
4. 健康診断・各種検診の内容や受け方などについて
5. 寝たきりや介護の予防について
6. 歯の健康について
7. 認知症の予防について
8. うつ病の予防について
9. その他 ()

(3) 高齢者福祉課主催の介護予防教室について、どのようなことを期待しますか。(いくつでも)

1. 外出のきっかけづくりになる
2. 仲間づくりができる
3. 気軽に立ち寄れる
4. 会場までの送迎がある
5. 徒歩で通える会場での開催
6. 楽しく無理なく続けられる
7. 専門職(理学療法士、管理栄養士、歯科衛生士)に個別相談ができる
8. その他()
9. 特になし(参加しない)

(4) 生きがい(喜びや楽しみ)を感じるのはどのような時ですか。
(いくつでも)

1. 仕事をしているとき(農作業なども含む)
2. 教養を身につけること(学習)をしているとき
3. 健康づくりやスポーツをしているとき
4. 家族との団らんのとき
5. 友人や知人と過ごすとき
6. シニアクラブ・老人クラブ活動をしているとき
7. 地域活動(町内会、自治会、ボランティア等)に参加しているとき
8. 旅行に行っているとき
9. 散歩や買い物をしているとき
10. テレビを見たり、ラジオを聞いているとき
11. パソコン、インターネットをしているとき
12. 他人から感謝されたとき
13. 収入があったとき
14. おいしいものを食べているとき
15. 若い世代と交流しているとき
16. その他()
17. 特になし

(5) 今後やってみたいと思うものは何ですか。(いくつでも)

1. 働くこと
2. 学習や教養を高めるための活動
3. 健康づくりやスポーツ
4. 趣味の活動
5. シニアクラブ・老人クラブ活動
6. 社会奉仕活動（ボランティア、高齢者の生活支援など）
7. 町内会、自治会の活動
8. その他（ ）
9. 特にない

(6) 病気やけがをしたときに、どのような治療や生活をしたいか、ご家族や医療・介護従事者（例：医師や看護師、ケアマネジャー等）と話したことはありますか。(1つを選択)

1. 話したことがある
2. 話したいと思うので、これから話したい
3. 話したいと思うが、話すきっかけがない
4. 話したいと思うが、知識がないので何を話したらよいか分からない
5. 話したいと思うが、話す相手がいない
6. 話したいとは思わない
7. 考えたことがない

※アドバンス・ケア・プランニング（ACP）とは、将来の意思決定能力の低下に備え、本人と家族、医療・介護従事者が一緒になって、本人の終末期を含めた今後の医療や介護の方針について話し合い、共有する機会を持つことを指します。

(7) あなたは、今の社会で認知症の人が自分らしく暮らしていると思いますか。(1つを選択)

- | | |
|-----------------|-------------------|
| 1. そう思う | 4. どちらかと言えばそう思わない |
| 2. どちらかと言えばそう思う | 5. そう思わない |
| 3. どちらとも言えない | |

(8) ケアマネジャーの仕事について知っていますか。(1つを選択)

- | | |
|------------|--------------|
| 1. よく知っている | 3. 名前だけ知っている |
| 2. 少し知っている | 4. 知らない |

(9) 高齢者の相談先である『地域包括支援センター』を知っていますか。
(1つを選択)

- | |
|---------------------------|
| 1. 役割を知っている |
| 2. 名前は聞いたことがあるが、役割までは知らない |
| 3. 知らない |

(10) 高齢者保健福祉施策や介護保険制度について、ご意見やご要望がございましたら、ご自由にご記入ください。

◆アンケートは以上です。ご協力ありがとうございました。◆

ご記入いただいた調査票を返信用封筒(切手不要)に入れ、
令和8年1月16日(金)までにご投函ください。

3 在宅要介護認定者調査

令和7年度 在宅要介護認定者調査 調査票

湖西市にお住まいの皆様

令和7年12月
湖西市長

アンケート調査のお願い

平素は、高齢者保健福祉行政のご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。

湖西市では、今後の介護保険制度のより円滑な運営に役立てるために、皆様の介護保険制度への意識に関するアンケートを実施いたしますので、ご協力賜りますようお願い申し上げます。

この調査の対象者は、湖西市にお住まいで、令和7年12月1日現在、要介護認定を受けておられる方の中から無作為に抽出しています。

なお、皆様からのご回答は、統計的に処理するためだけに利用し、個人のお名前が出ることは一切ありません。

◆回答に当たってのお願い◆

- 1 調査票を記入する際は、各項目で該当する数字に○をつけてください。
- 2 調査票記入後は、3つ折りにし同封の返信用封筒に入れて、**令和8年1月16日（金）**までに投函してください。
- 3 この調査に関するご質問やお問合せは、下記にお願いします。

担 当) 湖西市 健康福祉部 高齢者福祉課 介護保険係
電 話) 053-576-1104

個人情報の取り扱いについて

個人情報の保護および活用目的は以下のとおりですの
で、ご確認ください。

なお、本調査票のご返送をもちまして、下記にご同意い
ただいたものと見なさせていただきます。

【個人情報の保護および活用目的について】

- この調査は、効果的な介護予防政策の立案と効果評価のために行うものです。本調査で得られた情報につきましては、市町村による介護保険事業計画策定の目的以外には利用いたしません。また当該情報については、市町村内で適切に管理いたします。
- ただし、介護保険事業計画策定時に本調査で得られたデータを活用するにあたり、厚生労働省の管理する市町村外のデータベース内に情報を登録し、必要に応じて集計・分析することがあります。

A票 調査対象者様ご本人について、お伺いします

問1 現在、この調査票にご回答を頂いているのは、どなたですか。
(○はいくつでも)

1. 調査対象者本人
2. 主な介護者となっている家族・親族
3. 主な介護者以外の家族・親族
4. その他 ()

問2 世帯類型について、ご回答ください。(1つを選択)

1. 単身世帯
2. 夫婦のみ世帯
3. その他 ()

問3 現時点での、施設等への入所・入居の検討状況について、ご回答ください。(1つを選択)

1. 入所・入居は検討していない
2. 入所・入居を検討している
3. すでに入所・入居申し込みをしている

※「施設等」とは、特別養護老人ホーム、老人保健施設、介護医療院、特定施設（有料老人ホーム等）、グループホーム、地域密着型特定施設、地域密着型特別養護老人ホームを指します。

問4 令和7年11月の1か月の間に、(住宅改修、福祉用具貸与・購入以外の)介護保険サービスを利用しましたか。(1つを選択)

1. 利用した ⇒ 問5へ
2. 利用していない ⇒ 問6へ

問5 問4で「1. 利用した」を選択した方にお伺いします。

以下の介護保険サービスについて、令和7年11月の1か月間の利用状況をご回答ください。対象の介護保険サービスをご利用になっていない場合は、「1. 利用していない」を選択してください。

(それぞれ1つに○)

A. 訪問介護（ホームヘルプサービス）

- | | |
|------------|----------|
| 1. 利用していない | 4. 週3回程度 |
| 2. 週1回程度 | 5. 週4回程度 |
| 3. 週2回程度 | 6. 週5回以上 |

B. 訪問入浴介護

- | | |
|------------|----------|
| 1. 利用していない | 4. 週3回程度 |
| 2. 週1回程度 | 5. 週4回程度 |
| 3. 週2回程度 | 6. 週5回以上 |

C. 訪問看護

- | | |
|------------|----------|
| 1. 利用していない | 4. 週3回程度 |
| 2. 週1回程度 | 5. 週4回程度 |
| 3. 週2回程度 | 6. 週5回以上 |

D. 訪問リハビリテーション

- | | |
|------------|----------|
| 1. 利用していない | 4. 週3回程度 |
| 2. 週1回程度 | 5. 週4回程度 |
| 3. 週2回程度 | 6. 週5回以上 |

E. 通所介護（デイサービス）

- | | |
|------------|----------|
| 1. 利用していない | 4. 週3回程度 |
| 2. 週1回程度 | 5. 週4回程度 |
| 3. 週2回程度 | 6. 週5回以上 |

F. 通所リハビリテーション（デイケア）

- | | |
|------------|----------|
| 1. 利用していない | 4. 週3回程度 |
| 2. 週1回程度 | 5. 週4回程度 |
| 3. 週2回程度 | 6. 週5回以上 |

G. 夜間対応型訪問介護（※訪問のあった回数を回答）

- | | |
|------------|----------|
| 1. 利用していない | 4. 週3回程度 |
| 2. 週1回程度 | 5. 週4回程度 |
| 3. 週2回程度 | 6. 週5回以上 |

H. 定期巡回・随時対応型訪問介護看護

- | | |
|------------|---------|
| 1. 利用していない | 2. 利用した |
|------------|---------|

I. 小規模多機能型居宅介護

- | | |
|------------|---------|
| 1. 利用していない | 2. 利用した |
|------------|---------|

J. 看護小規模多機能型居宅介護

- | | |
|------------|---------|
| 1. 利用していない | 2. 利用した |
|------------|---------|

K. ショートステイ

- | | |
|-------------|--------------|
| 1. 利用していない | 4. 月15～21日程度 |
| 2. 月1～7日程度 | 5. 月22日以上 |
| 3. 月8～14日程度 | |

L. 居宅療養管理指導

- | | |
|------------|----------|
| 1. 利用していない | 4. 月3回程度 |
| 2. 月1回程度 | 5. 月4回程度 |
| 3. 月2回程度 | |

問6 問4で「2. 利用していない」を選択した方にお伺いします。
介護保険サービスを利用していない理由は何ですか。

（〇はいくつでも）

- | |
|-----------------------------|
| 1. 現状では、サービスを利用するほどの状態ではない |
| 2. 本人にサービス利用の希望がない |
| 3. 家族が介護するため必要ない |
| 4. 以前、利用していたサービスに不満があった |
| 5. 利用料を支払うのが難しい |
| 6. 利用したいサービスが利用できない、身近にない |
| 7. 住宅改修、福祉用具貸与・購入のみを利用するため |
| 8. サービスを受けたいが手続きや利用方法が分からない |
| 9. その他（ |

）

※ここから再び、全員の方にお伺いします。

問7 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス（現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む）について、ご回答ください。（〇はいくつでも）

1. 配食
2. 調理
3. 掃除・洗濯
4. 買い物（宅配は含まない）
5. ゴミ出し
6. 外出同行（通院、買い物など）
7. 移送サービス（介護・福祉タクシー等）
8. 見守り、声かけ
9. サロンなどの定期的な通いの場
10. 金銭管理
11. 契約などの保証行為
12. その他（ ）
13. 特になし

※介護保険サービス、介護保険以外の支援・サービスともに含みます。

問8 ご本人は、現在、医師による訪問診療（往診）を利用していますか。（1つを選択）

- | | |
|-----------|------------|
| 1. 利用している | 2. 利用していない |
|-----------|------------|

※訪問歯科診療や居宅療養管理指導等は含みません。

問9 ご自身の最期はどこで迎えたいと考えていますか。(1つを選択)

- | | |
|-------|-------------|
| 1. 自宅 | 4. 考えたことがない |
| 2. 病院 | 5. その他 () |
| 3. 施設 | |

問10 ACP（人生会議）を知っていますか。(1つを選択)

- | | | | |
|----------|------|---------|------|
| 1. 知っている | 問11へ | 2. 知らない | 問13へ |
|----------|------|---------|------|

問11 問10で「1. 知っている」を選択した方にお伺いします。
ACP（人生会議）を実施していますか。(1つを選択)

- | | | | |
|-----------|------|------------|------|
| 1. 実施している | 問13へ | 2. 実施していない | 問12へ |
|-----------|------|------------|------|

問12 問11で「2. 実施していない」を選択した方にお伺いします。
実施していない理由は何ですか。(〇はいくつでも)

- | | |
|---------------|----------------|
| 1. 必要性を感じない | 4. 実施の仕方がわからない |
| 2. まだ早いと思っている | 5. その他 () |
| 3. 伝えられる人がいない | |

問13 あなたは、「人生会議手帳」を作成していますか。(1つを選択)

- | | | | |
|-----------|------|------------|------|
| 1. 作成している | 問15へ | 2. 作成していない | 問14へ |
|-----------|------|------------|------|

問14 問13で「2. 作成していない」を選択した方にお伺いします。
作成していない理由は何ですか。(〇はいくつでも)

- | | |
|------------------|------------------|
| 1. 必要性を感じない | 4. 作成の仕方がわからない |
| 2. まだ早いと思っている | 5. 「人生会議手帳」を知らない |
| 3. 自分の意思が決まっていない | 6. その他 () |

問15 将来の金銭管理や契約行為について、不安を感じることはありますか。
(1つを選択)

- | | |
|---------------|-----------------|
| 1. ある | 3. 親族がいるため不安はない |
| 2. どちらかといえばある | 4. 考えたことがない |

問16 第三者に金銭管理や契約行為を支援してもらうことのできる成年後見制度を知っていますか。(1つを選択)

- | | |
|----------------|-------------|
| 1. 制度の中身を知っている | 3. 聞いたことがない |
| 2. 聞いたことはある | |

問17 成年後見制度についての相談先を知っていますか。(1つを選択)

- | | |
|----------|---------|
| 1. 知っている | 2. 知らない |
|----------|---------|

問18 高齢者保健福祉施策や介護保険制度について、ご意見やご要望がございましたら、ご自由にご記入ください。

問19 ご家族やご親族の方からの介護は、週にどのくらいありますか(同居していない子どもや親族等からの介護を含む)。(1つを選択)

- | | |
|----------------------------|--------------|
| 1. ない ⇒ 調査は終了です | } B票へ進んでください |
| 2. 家族・親族の介護はあるが、週に1日よりも少ない | |
| 3. 週に1～2日ある | |
| 4. 週に3～4日ある | |
| 5. ほぼ毎日ある | |

○ A票の間19で「2.」～「5.」を選択された場合は、
「主な介護者」の方にB票へのご回答・ご記入をお願いします。

B票 主な介護者の方について、お伺いします

問1 ご家族やご親族の中で、ご本人様（認定調査対象者様）の介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方はいますか（現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません）。（○はいくつでも）

1. 主な介護者が仕事を辞めた（転職除く）
2. 主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた（転職除く）
3. 主な介護者が転職した
4. 主な介護者以外の家族・親族が転職した
5. 介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない
6. わからない

※自営業や農林水産業のお仕事を辞めた方を含みます。

問2 主な介護者の方は、どなたですか。（1つを選択）

- | | |
|----------|--------------------------------|
| 1. 配偶者 | 4. 孫 |
| 2. 子 | 5. 兄弟・姉妹 |
| 3. 子の配偶者 | 6. その他（ ） |

問3 主な介護者の方の年齢について、ご回答ください。（1つを選択）

- | | |
|----------|----------|
| 1. 20歳未満 | 6. 60代 |
| 2. 20代 | 7. 70代 |
| 3. 30代 | 8. 80歳以上 |
| 4. 40代 | 9. わからない |
| 5. 50代 | |

問4 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安に感じる介護等について、ご回答ください（現状で行っているか否かは問いません）。（3つまで）

身体介護	1. 日中の排泄 2. 夜間の排泄 3. 食事の介助（食べる時） 4. 入浴・洗身 5. 身だしなみ（洗顔・歯磨き等） 6. 衣服の着脱 7. 屋内の移乗・移動 8. 外出の付き添い、送迎等 9. 服薬 10. 認知症状への対応 11. 医療面での対応（経管栄養、ストーマ 等）
生活援助	12. 食事の準備（調理等） 13. その他の家事（掃除、洗濯、買い物等） 14. 金銭管理や生活面に必要な諸手続き
その他	15. その他（ ） 16. 不安に感じていることは、特にない 17. 主な介護者に確認しないと、わからない

問5 主な介護者の方の現在の勤務形態について、ご回答ください。
（1つを選択）

1. フルタイムで働いている 2. パートタイムで働いている 3. 働いていない 4. 主な介護者に確認しないと、わからない	} 問6・問7へ } 問8へ
---	-------------------

※「パートタイム」とは、「1週間の所定労働時間が、同一の事業所に雇用される通常の労働者に比べて短い方」が該当します。いわゆる「アルバイト」、「嘱託」、「契約社員」等の方を含みます。自営業・フリーランス等の場合も、就労時間・日数等から「フルタイム」・「パートタイム」のいずれかを選択してください。

問6 問5で「1. フルタイムで働いている」「2. パートタイムで働いている」を選択した方にお伺いします。

主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方についての調整等を行っていますか。(〇はいくつでも)

1. 特に行っていない
2. 介護のために、「労働時間を調整（残業免除、短期間勤務、遅出・早帰・中抜け等）」しながら、働いている
3. 介護のために、「休暇（年休や介護休暇等）」を取りながら、働いている
4. 介護のために、「在宅勤務」を利用しながら、働いている
5. 介護のために、2～4以外の調整をしながら、働いている
6. 主な介護者に確認しないと、わからない

問7 問5で「1. フルタイムで働いている」「2. パートタイムで働いている」を選択した方にお伺いします。

主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていけそうですか。

(1つを選択)

1. 問題なく、続けていける
2. 問題はあるが、何とか続けていける
3. 続けていくのは、やや難しい
4. 続けていくのは、かなり難しい
5. 主な介護者に確認しないと、わからない

問 8 介護している方を支援する教室についてどのような内容を期待しますか。(〇はいくつでも)

1. 介護の基本的な技術（食事介助、排泄介助等）
2. 認知症の理解と対応方法
3. 介護者自身の心身のケア
4. 介護保険制度の使い方
5. 仕事や家庭との両立について
6. 個別相談
7. 介護者同士の交流
8. オンラインでの開催
9. 開催時間（平日・週末など）の選択肢
10. その他（ ）
11. 特になし（参加しない）
12. 主な介護者に確認しないと、わからない

◆アンケートは以上です。ご協力ありがとうございました。◆

ご記入いただいた調査票を返信用封筒（切手不要）に入れ、
令和8年1月16日（金）までにご投函ください。

湖西市 高齢者保健福祉に関するアンケート
調査結果報告書

令和8年3月
湖西市

湖西市 健康福祉部 高齢者福祉課 介護保険係
053-576-1104