



湖西市における高齢者の諸事情

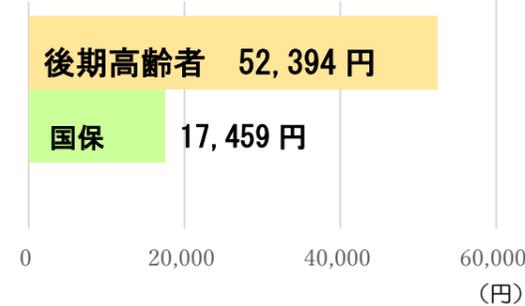
《人口の変化》

現在 R6. 3. 31 現在	市人口	57,793 人	65歳以上 人口	16,675 人	高齢化率	28.9%
5年前 H31. 3. 31 時点		59,640 人		16,230 人		27.2%

1,847 人減少 (市人口)
445 人増加 (65歳以上人口)
1.7%増加 (高齢化率)

医療費 1人あたりの医療費が高い病気 BEST3! (R1~R5 平均)

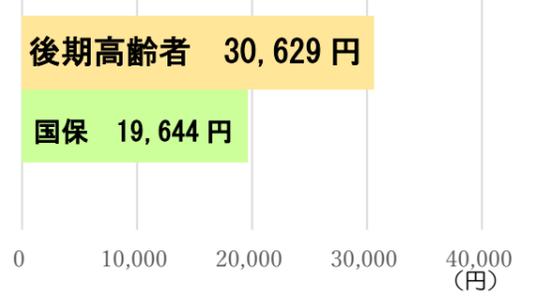
第1位 慢性腎臓病



第2位 骨折



第3位 糖尿病



出典：R5 医療費書率（細小分類）茶っとシステム

介護保険 介護保険はどれくらいの人が使っているの？

介護認定率 14.5% (県平均 17.5%)

湖西市では、高齢者の約 7 人に 1 人が介護認定を受けています。

要介護認定あり

約 7 人に 1 人!



介護認定者はこんな病気を持っています。

- 第1位 心臓病 (57.6%)
- 第2位 高血圧症 (50.8%)
- 第3位 筋・骨格 (47.4%)

ちなみに認知症は 25.8% の人が持っています。



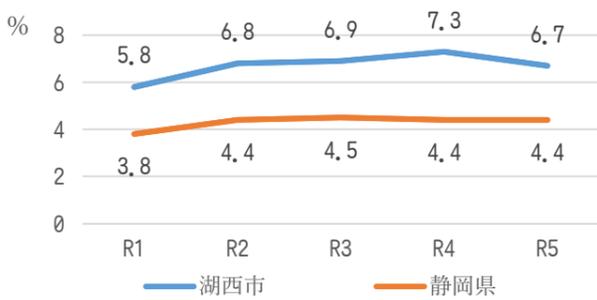
介護予防にはフレイル対策がだいじだね。

高血圧は心臓病や腎臓病の原因にもなるんだよ!

出典：R5 地域の全体像の把握より抜粋 KDB システム

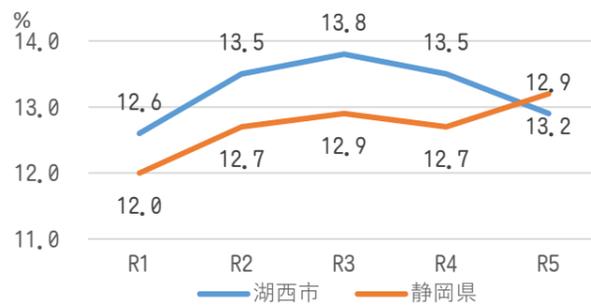
後期高齢者健診 健診結果から見える現実!? 早めの対策が大切です。

血糖が受診勧奨値(※1)の方の割合



血糖値が高いと、血管を傷つけます。

腎機能の低下(※2)がみられる方の割合



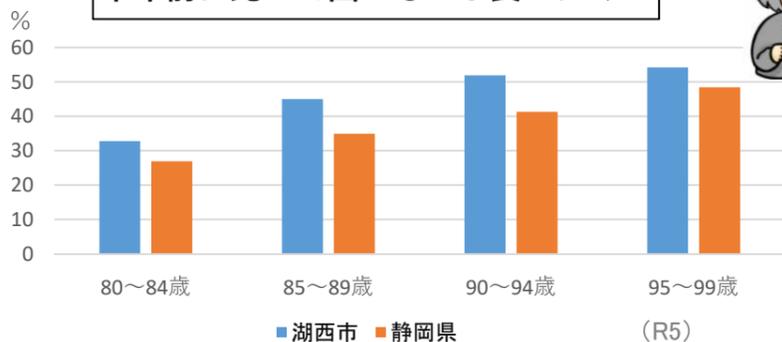
腎臓の機能低下は、人工透析の入り口です!



※1 空腹時血糖 126mg/dl 以上
※2 eGFR45 未満

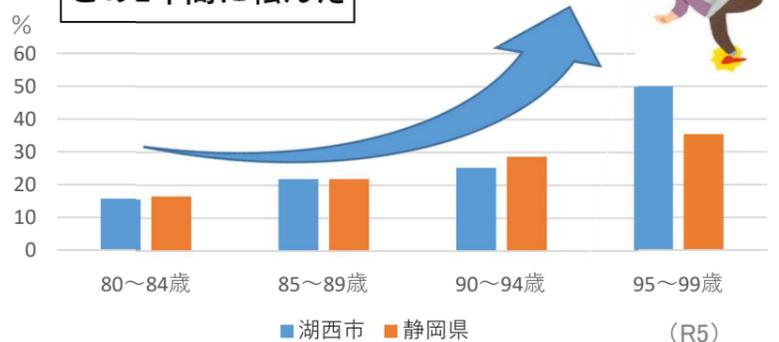
出典：R5 後期高齢者健診結果 KDB システム

半年前に比べて固いものが食べにくい



しっかり噛んで食べることは、生活習慣病や認知症の予防になります。

この1年間に転んだ



転んで骨折してしまったことをきっかけに、介護が必要になる方がたくさんいます。

出典：R5 後期高齢者健診質問票より抜粋 KDB システム