

折って脳トレ

コーちゃん健康マイレージ
2ポイント事業



おりがみ教室

(定員20人)



みんなで楽しく折紙をしませんか？

手指を動かすことで脳の働きが活発になり、認知症予防につながります♪
作った作品をお部屋に飾るのにもおすすめです。

素敵なバラが
咲きました。



日時	令和8年9月28日(月) 9:30～11:00
場所	老人福祉センター 研修室 (湖西市新居町浜名643-1)
対象	65歳以上の湖西市民 (原則介護保険を利用していない方)
講師	徳井光映 先生
持ち物	飲み物・タオル・上履き(スリッパ不可)
申込期間 ・ 方法	9月1日(火)13時～9月17日(木)16時30分までに 老人福祉センター受付へ直接 又は <u>二次元コードより</u> 申し込み(先着順) →  ※電話による申込は不可
その他	開始2時間前に台風接近による大雨・暴風警報及び避難指示が発令 されている場合は、中止します。

9月は認知症月間です。

認知症サポーターキャラバン マスコット ロバ隊長



問合先：湖西市高齢者福祉課 053-576-4916

