

退院調整ルール別冊

# 湖西市の 社会資源

令和 2年12月作成

作成：湖西市役所 長寿介護課

連携支援センター “縁”

協力：地域包括支援センター

## 湖西市の在宅福祉サービス及び社会資源等（参考資料）

※ご利用に際しては個人責任となりますのでご理解の上ご利用お願いします。

NO.	内容
1	湖西市の在宅福祉サービス
2	自費通所・自費ショートステイ
3	手話・要約筆記通訳
4-1 4-2	生活支援・食糧（弁当含む）・日用品配達
5-1 5-2	弁当
6	移送サービス・福祉車両貸出
7	生前・遺品整理
8	在宅医療・看護・介護相談
9	高齢者くすり・排せつ相談
10	引きこもり支援（障害含む）
11	聴覚障害・視覚障害・発達障害・アルコール依存
12	身元保証（きずなの会）
13	法律（高齢・障害）
14	訪問マッサージ
15	移動支援（介護タクシー）
16	認知症（本人・家族）
17	看取り士派遣
18	グリーフケア
19	空き家相談

詳細は湖西市HP＞健康福祉＞高齢者福祉＞在宅福祉サービス＞  
在宅福祉サービスパンフレット参照

分類	名称	問合せ先	電話番号	備考
在宅福祉サービス	湖西市の在宅福祉サービス	地域包括支援センター 湖西白萩	573-2050	①高齢者等配食サービス 【対象】65歳以上のひとりぐらし高齢者や高齢者世帯、ひとりぐらし身体障害者などで、食事の支度が困難な方。(申請書提出・民生委員の意見必要)
		地域包括支援センター 光湖苑	577-5455	②ふれあい収集(ごみの回収) 【対象】市内在住で自らごみを出すことが困難であり、親族や身近な人から支援を受けられない方で、介護保険制度の要介護認定を受けているか、65歳以上で要支援認定を受けているひとりぐらしの高齢者や高齢者世帯、障害者※など(※身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方) (すべての方、申請書提出・民生委員の意見必要)
		地域包括支援センター 恵翔苑	595-1114	③ねたきり老人等紙オムツ助成 【対象】在宅で生活している65歳以上の寝たきり等高齢者及び重度心身障害者(児)で常時紙オムツに排泄する方のうち使用開始3か月を経過した方(申請書提出・民生委員の意見必要)
		地域包括支援センター 燦光	594-7474	④軽度生活援助(4ページにも掲載しています。) 【対象】65歳以上のひとりぐらし高齢者や高齢者世帯などで日常生活の一部に援助が必要な方(申請書提出・民生委員の意見必要)
		長寿介護課	576-1212	⑤高齢者バス・タクシー利用料金助成サービス 【対象】市内に住所を有する75歳以上の方(対象年度の4月1日時点)(申請書提出)
		地域福祉課	576-1295	⑥ひとり暮らし老人緊急通報システム事業 【対象】65歳以上のひとりぐらし高齢者及びひとりぐらしの重度身体障害者の方(申請書提出・民生委員の意見必要)
		社会福祉協議会	575-0924	⑦寝具洗濯乾燥消毒サービス 【対象】65歳以上のひとりぐらし高齢者及びひとりぐらしの重度身体障害者の方(申請書提出・民生委員の意見必要)
				⑧家族介護慰労金の支給 【対象】介護保険で要介護4又は5と認定された、市民税非課税世帯の高齢者で、過去1年間介護保険サービスを利用しなかった方を、現在も介護している同居の家族(申請書を提出)
				⑨生活管理指導短期宿泊(ショートステイ) 【対象】65歳以上の介護保険の認定を受けていない虚弱な高齢者で、日常生活を一人で営むのに支障のある方。(診断書・申請書・民生委員の意見必要)

分類	名称	代表者等	電話番号	F A X 番号	備考
(介護保険適用外) 自費通所	遊友シニア倶楽部 (岡崎一円荘内)  湖西市岡崎 949-1	斉藤弘明	522-7400	522-7400	・介護サービスが制限されている方。 ・介護予防の為体操したい方。 高齢の家族が家で一人でいて心配な方。 (無料体験あり) 利用料金 週1利用 1500円／半日 2800円／1日 週2・3利用 1200円／半日
自費ショートステイ (介護保険適用外)	みかんの郷 (ショートステイ用 ベッド6床)  浜松市北区 三ヶ日町津々崎 445-3	勝又	0120-310- 471		自立の方から利用可能  面談・契約後の利用となる為、ゆとり をもって連絡必要。 長期利用可。 (土、日は展望風呂が利用できます)  基本料金 一泊5000円 健康管理料 100円  送迎(一時間千円目安) 食事(3食1980円)、入浴・洗濯掃除・ おむつ代・嗜好品購入・買い物代行費 等は別途必要



分類	名称	代表者等	電話番号	FAX番号
生活支援	シルバー生活センター(シルバー人材センター内)	西川	575-0654	574-0097
買い物代行	シルバー生活センター(シルバー人材センター内) スーパーかきこやの商品を御用聞き (新居・白須賀地区) まごころ弁当(かきこや)		575-0654	574-0097
		戸塚	053-592-7707	
	介護タクシー294 (詳細はNO. 15参照)	山森	070-5030-5783	
移動販売 配送支援	とくし丸(杏林堂) (買い物移動販売、配送支援)		杏林堂 (新所原駅 南店)	
生活必需品	杏林堂(カタログおよび店舗内商品)		0800-200-7411	0800-200-7522
	商工会事業(移動販売)準備中10月頃目安		577-5357 駅南3丁目 3-1	
	駅前商店街協同組合 「ハイタックさぽ」	佐藤	575-0039 鷺津駅前	
	おうちCOOP(生活協同組合) 浜松南センター		0120-581-111	
	遠鉄ストア		<a href="http://netsuper.entstore.co.jp/mb/">http://netsuper.entstore.co.jp/mb/</a>	
	らでいっしゅぼーや(神奈川県座間市)		0120-831-375	
食材	ママ食材(豊橋市大岩町)	藤目 (ふじめ)	0532-39-5229	0532-39-5230
	ヨシケイ浜松(湖西営業所)		574-3121 0120-818-707	
	ニチレイフーズダイレクト		0120-86-2101	
	サンクック		464-6101	
	地域の商店(直接お問い合わせください)			

2020年12月

分類	名称	備考
生活支援	シルバー生活センター(シルバー人材センター内)	相談により料金確定。依頼内容やスタッフ状況により希望に沿えない事がある。
買い物代行	シルバー生活センター(シルバー人材センター内) スーパーかきこやの商品を御用聞き まごころ弁当(かきこや)	新居地区(火曜日)、白須賀地区(木曜日)限定。希望の商品を注文書に記入。9:00～10:00頃までに自宅訪問。当日中にスタッフがお届け。(注文したその日に届く) 販売価格は店頭と同じ。1回につき500円を代行手数料としていただきます。(合計2000円以下は600円) 弁当注文の方に限り食材の配達可能(詳細は弁当のページ参照)
	介護タクシー294	営業日 月～土(日曜定休日) 営業時間 朝9:00～夜20時 ★まずはお電話でご相談ください。 流れ【注文の仕方】①電話をかける②おつかい内容を伝える③お届け時間を伝える④お名前、住所を伝える⑤お電話番号を伝える。【294の運転手到着】①おつかいのメモを渡す②内容のメモの確認③お届け時間の確認【おつかいへ】④おつかい料金1時間 ¥3,000※追加料金:10分ごと¥500 おつかい料金+実費のサービスです。【お時間お届け】①ご注文品の確認②レシート等のお渡し支払い③おつかい料金のお支払い④終了★介護タクシーを利用し買い物も可能。(介護タクシーについては移動支援参照)
移動販売 配送支援	とくし丸(杏林堂) (買い物移動販売、配送支援)	令和2年7月1日より開始。ドライバーは杏林堂職員(今後個人事業主も募る。)軽トラックにて杏林堂新所原駅南店の商品(日用品、生鮮食品、冷凍食品、医薬品)1000品目程度配送、移動販売する。商品代金は一点につき10円の上乗せ(とく丸ルール)。杏林堂の日替わりセールのちらしには対応できない。次来るときにこれ持ってきて...可能「ヒト・ネット・スーパー」
生活必需品	杏林堂(カタログおよび店舗内商品)	医薬品・食料品・調味料類等店舗内商品 (配送料 2000以上無料 2000円未満330円)カタログ販売は新居地域のみ配達可能。(会員登録(無料)必要。注文方法は登録時に説明します。)注文は配達希望の3日前位までに。 ※カタログ販売は新居地域のみとなりますが他に各店舗で購入したものを当日配達するサービスもあります。(直接各店舗へお問い合わせください)
	商工会事業(移動販売)準備中10月頃目安	食料品・衣料品・調味料類・クリーニング等 (配送料 2000円以上無料 2000円以下200円)
	駅前商店街協同組合「ハイタックさぼ」	食料品・衣料品・調味料類・クリーニング等・その他(時計等日用品) (配送料 2000円以上無料 2000円以下200円)
	おうちCOOP(生活協同組合)浜松南センター	食品・日用品の購入、コープの健康管理食(冷蔵)軟らか普通・きざみ・ムース・カロリー調整・たんぱく調整のカテゴリ食。 介護用品カタログ。配食弁当は浜松市はOK。組合員になる必要あり。
	遠鉄ストア	食料品・調味料類・生活用品等2500点の商品 (配送料 5000円以上無料 5000円未満315円)
	らでいっしゅぼーや	食料品 衣料品・調味料類・日用雑貨等 ※配達は週1回
食材	ママ食材	カット野菜が主製品です。注文は豚汁3人分、焼き肉用2人分というようにお伝えください。受付(平日8:00～16:00)注文は1週間前までに。キャンセルは3日前までに。配送料金等は注文時にお問い合わせください。(支払いは代引きとなります)
	ヨシケイ浜松(湖西営業所)	ご自分で下ごしらえ、調理していただく夕食材料セットのほかに、湯煎や電子レンジで調理する調理済みのおかずや冷凍弁当を配達。商品お届けの前週水曜日17:00までに注文。配達は土、日を除く毎日可能。
	ニチレイ	冷凍でお届けの場合(送料800円/回) 常温でお届け(送料600円/回) 受付時間(9:00～19:00) お支払方法(代引き、クレジット一括、請求書、後日支払の中から選択)
	サンクック	夜用の食材 週1回まとめて注文(毎週火曜日文注締切) 形態(調理済のもの(弁当タイプ)、食材、健康食等) 受付時間(8:30～20:00位) 現金で週1回集金
	地域の商店	地域の店舗の中には近所のみ配達可能な店もあります。各店舗へ直接お問い合わせください。

4-1  
続き



## セブンイレブンのお届けサービス

店舗情報		備考
湖西市鷺津 鷺津1058 ☎576-6281	湖西駅南1丁目 駅南1丁目6-9 ☎577-5400	<p>お店で受け取る方法とご自宅か職場へお届けするほうほうがあります。</p> <p>ご利用金額1000円(税抜)からお届けします。 注文締切は受取日3日前</p> <p>【お店で受け取る】⇒お届け料無料 お渡し時間※時間は目安 昼便(11:30～受け取り) 夕便(17:30～受け取り)</p>
湖西市太田 太田110-7 ☎578-3811	湖西新所原 新所原2-803-1 ☎577-2357	<p>【ご自宅か職場にお届け】⇒お届け料(有料) ご利用金額3000円以上(税抜)は無料。 ご利用金額1000円以上(税抜)3000円未満は220円(税込)必要 お渡し時間※時間は目安 昼便(正午ごろまでにお届け) 夕便(19時頃までにお届け)</p>
湖西白須賀 白須賀3985-2837 ☎577-1890	湖西スズキ工場前 白須賀宿北4227番4 ☎579-1600	<p>注文方法 ① 会員登録 ② 受け取り方法選択 ③ 受取日、受け取り便(昼便、夜便)を決める。 ④ 商品を選ぶ</p> <p>お支払方法 ① 店頭で受け取る場合 現金又はカードで支払い ② 自宅・職場で受け取り お届け分を1か月分まとめて口座振替又はクレジットカードで</p>
湖西白須賀南 白須賀車返425-2 ☎579-1271	新居町浜名 新居町浜名180-2 ☎594-7882	<p>お支払。 ※お届けを希望する場合はクレジットカード又は講座情報の登録必要。</p> <p>(詳細はホームページ参照のこと)</p>
新居町中之郷 新居町中之郷 3621-15 ☎594-2436	新居文化公園前 新居町内山2067-6 ☎594-4424	



分類	名称	代表者等 電話番号 FAX番号	注文単位	形態	注文方法	支払方法	その他
弁当・食事（配達）	まごころ弁当 （かきこや）  まごころケア 食は同じ会社	☎ 053-592-7707  担当 戸塚	1個からOK 1食¥410 （量少な目） ～  曜日指定の 利用者が多 いです。 定期便の縛り はありません	配達員が自宅ま で配達 昼、夕食希望の 場合は1日2回 まで配達可能	電話で申し 込み	月末締め 翌月7日までに現 金払いまたは引き 落としを選択	①お弁当注文時に米、刺身、お 菓子、果物、清涼飲料水など店 にあるものなら一緒に配達可能 です。ご相談ください。（シルバー 人材センターが行う買い物代行と は違いますので新居、白須賀以 外でも配達できます） ※食材だけの配達是不可。  ②舞阪からの配達となりますので 湖西市北部は配達できません。
	三河ランチ  〒431-0312 新居町新居 3288-101	☎ 053-522-8810 携帯080-4438-3610 （担当 鈴木さんの個人携帯） FAX 053-522-8814	原則週3回以上 の利用（土 日は除く。祝 日可。） 定期便	指定の曜日に昼 食毎回配達。夕 食は応相談。	電話	1か月分をまとめて請求 次回配達時に支 払い、または振込 （振込料個人負担）	配達料含め1食¥540  前日15:00までの連絡で注文・ キャンセル可。 三ヶ日付近は配達×
	配食センター （商店街組合）	☎ 053-576-2577		月・水・金にお弁 当としてお届け			
	食彩亭配食 （東海フード）	☎ 053-3530-8707		月～金の希望日 にお弁当をお届け ※夕食も可			
	宅配クック 123 （豊橋市小池 町）	☎ 0532-35-9216 FAX 0532-35-9217	1個から受け 付け 曜日指定可 能	昼食のみ、夕食 のみ、朝食と昼 食、朝食と夕食、 昼食と夕食、朝 昼夕食 配達料含め1食 ¥540 ※1日2回まで 配達可能	前日18時 までに電話	毎回現金払い、月 に1回または2回 の現金まとめ払い 月に1回の振込払 い（振込料は個人 負担）	安否確認・緊急時の連絡（ケアマ ネジャー・家族等へ）・服薬の声 掛け・室内の適切な温度を確認し ます。 きざみ・おかゆ対応可。アレル ギー対応可能（応相談）
	こがねちゃん 弁当	新居店（本店） ☎ 053-594-3135 鷺津店 ☎ 053-576-3193 イトーピア店 ☎ 577-2655	おかずのみ おかずとごはん	昼、夕 毎日 （高齢者向けで あっさりめの内 容）	電話で申し こみ 当日 の急な配達 は難しい。	現金後払い	基本的に湖西市全域配達可能 （要相談）
	配食のふれ 愛 豊橋東店 （豊橋市多米 町）	担当 尾崎 ☎ 0532-64-3322 FAX 0532-61-2291	1個から 昼、夕2回も 対応	毎回配達  ※1日2回まで 配達可能	まずは電話 下さい。	毎回現金払い、月 末締め翌月払い、 振込可能（振込手 数料個人負担）	配達地域は豊橋市東部となりま すが湖西の方は相談して下さい。 （湖西市北部の配達可能な事が 多い）

5-1  
次ページに続く

分類	名称	代表者等 電話番号 FAX番号	注文単位	形態	注文方法	支払方法	その他
弁当・食事（配達）	ワタミの配食	受付センター 0120-803-779	一日一食×五日分（時間の指定は出来ない為、昼ごはんとは決めることは出来ない。一日一食を配達という考え）	配達員が毎日、配達。（冷凍ではない）	①受付センターへ電話⇒浜松西営業所の職員の携帯電話から連絡が入る⇒自宅へ配達（時間指定出来ない） 毎週水曜日までに翌週の注文を行う。 ②インターネットからの注文⇒以下同文	①受付センターで注文を受けた場合前金で支払 ②カード払いまたは前金	
	食と健康社 （株式会社メディカルフーズ）	0210-572-562	6食セット（毎週、隔週、3週毎等指定可能） ¥5000～ ¥5700	冷凍状態。おかずのみ。（療養食が中心）	①受付センターへ電話⇒ヤマト運輸（クール宅急便）にて配達 ②インターネットからの注文⇒以下同文	①代引き ②代引き	お試しあり。6食セット ¥3960 ①代引き ②カード払いまたは代引き
	タイハイファミリーセット	0120-996-181	5食、7食、14食を指定1回のみの注文または定期便指定	冷凍状態（糖尿食はおかずのみもあり）	①受付センターへ電話⇒ヤマト運輸（クール宅急便）にて配達 ②インターネットからの注文⇒以下同文	①代引き ②代引きまたはカード支払い	

基本的に近くへ配達(湖西地域)

分類	名称	電話番号	注文単位	注文方法	その他
食事 配達	まるき 鷺津731-1	576-0154	1個～	昼食は9:30まで 夕食は14:00までに予約	定休日(月) 配達地域は応相談
	すしまつ 鷺津1277-1	576-0015	1個～	前日までに予約、相談	定休日(火)
	(有)天平寿司 鷺津1062-34	576-3229	2個以上または 3,000円以上	営業時間内に予約 (11:30～14:00) (16:30～22:00)	定休日(月)
	新駒鮨 古見781-1	576-1952	1個～	当日朝でも○、夜は18時まで に連絡を	定休日(水及び第3火)
	三郎寿司 古見943-4	575-0487	1個～		定休日(木)
	蝦寿司 吉美3052-2	576-2560	1個～		定休日(月) 配達は車で10分くらいの範囲 多数注文時の配達区間は応相談
	クッキングハンズ 南台4-1-35	577-5220	1個～	要予約(前日までに)	高齢者向けも可能、要相談 定休日(火) 配達地域限定(新所原・古見・吉美)

5-2

次ページに続  
く

## 基本的に近くへ配達

分類	名称	電話番号	注文単位	注文方法	その他
食事 配達	鮮太 新所原2丁目 6-27	577- 1797	2個～		定休日（火） 配達地域限定（旧湖西市のみ。新居町は要相談）
	三鶴寿司 梅田494-1	572- 3883	1個～	お弁当（ちらし）は予約 必要	定休日（月及び第3火）
	寿司松 新居1557-5	594- 0055	1個～		定休日（火） 配達地域限定（旧新居町と町寄りの 白須賀）
	太幸 内山2234-2	594- 6561			定休日（月・第4火） 配達地域限定（旧新居町）
	紅葉 新居1271	594- 8522	1個～ 近隣のみ1個でも ○	仕出し弁当（3500円）	定休日（月）
	いりき 新居514-1	594- 0326	応相談	うなぎ中心 午前中に予約	定休日（水） 配達是新居地域限定

分類	名称	代表者等	電話番号	F A X 番号	備考
移送サービス・福祉車両の貸し出し	<p>さわやかサービス(住民参加型有償活動) (湖西市社会福祉協議会への湖西市委託事業)</p> <p>会員登録必要 利用会員1,000円／年 協力会員1,000円／年 賛助会員一口 1,000円 (事業に賛同し資金提供して下さる方) ※移送サービスは付き添い必要(家族・ヘルパー等) ※車両貸出では運転者は75歳未満・初回利用時に免許証の写し必要。また、利用前に運転免許証を提示して下さい) ※移送サービスで活動する際は第二種運転免許取得していない方は国土交通大臣認定の運転者講習を受講する必要有。 (詳細はお問い合わせください)</p>	古橋	575-0294	575-0263	<p>会員同士の支え合いの有償活動となる。</p> <p>《利用時間》 平日9:00-17:00 (12/29-1/3及び祝日除く)</p> <p>《サービス内容》 ・移送サービス ・福祉車両の貸し出し</p> <p>《利用できる方》 ・在宅生活をしていて常時又は外出の際に車いすを利用している方。 ・要介護の認定(要介護1～5)受けている方。身体障害者手帳を持っている方。</p> <p>利用者は利用券を購入し運転者に利用券で支払います。</p>

6

分類	名称	代表者等	電話番号	F A X 番号	備考
粗大ごみ等の持ち込み	環境センター		577-1280		直接搬入は予約不要。重さにおうじて課金。(湖西市公式ホームページ参照)
	笠子廃棄物処分場		579-1175		選定枝・竹・草の持ち込み(家庭で出た物は無料・予約不要)(湖西市公式ホームページ参照)
粗大ごみの戸別収集	環境センター(市の戸別収集)		577-1280		収集の予約必要。指定日に敷地入口付近に出す必要有り。手数料必要。(湖西市公式ホームページ参照)
	(湖西市許可) 浜名環境株式会社		573-1102		粗大ごみが多量の場合や自宅内から外へ持ち出すことが出来ない場合に利用(湖西市公式ホームページ参照)
	(湖西市許可) 環境保全株式会社		594-2323		同上(湖西市公式ホームページ参照)
生前・遺品整理等	(浜松市南区増楽) かたづけ有限責任事業組合		448-8874	左記同様	
	浜松支部リサイクルセンター浜松				

7

2020年12月

分類	名称	代表者等	電話番号	F A X 番号	備考
在宅医療・看護・介護相談	静岡県訪問看護ステーション協議会		054-269-5554		在宅医療を希望する方やご家族、ケアマネジャーや病院、施設の相談員の方の相談受付  ※相談内容(在宅で療養して頂く為の不安や悩み等)
介護相談	しずなび介護ナビ	大隈	0120-688-815 053-453-9731	053-453-3732	老人ホーム・介護施設の紹介

8

2020年12月

分類	名称	代表者等	電話番号	F A X 番号	備考
くすりの高齢者の相談室	浜松市薬剤師会「高齢者くすりの相談室」		458-9988		電話・来所 平日 9時～12時 13時～ 16時30分 土、日、祝日、年末年始は休み
排泄の困りごと(排泄ケア)	おむつフッター1級 (個人で活動しています)	小池一暢	090-3855-8147 (折り返し連絡させていただきます)	422-6341	相談は予約制 出張相談可 相談の料金や 交通費は相談  ・オムツはずし ・尿臭 ・尿漏れ ・選択肢の照会 ・褥瘡等

9

2020年12月

分類	名称	代表者等	電話番号	FAX番号	備考
引きこもり支援	静岡県ひきこもり支援センター		054-286-9219		静岡県精神保健福祉センター内 土、日、祝日、年末年始除く 平日 10時～12時 13時～15時
障害者相談支援	(特定非営利活動法人精神保健福祉会さざなみ会) 湖西市障害者相談支援事業所アマル (就労継続支援B型事業所ハートピア・ワーク湖西内)	大場美和 (精神保健福祉士・相談支援専門員)	053-575-1021	053-575-1021	ここに障害を持ちながらも地域で生活する方々が社会復帰に向けて活動している場所です。
地域活動支援	医療法人好生会 地域活動支援センターしおかぜ (おぼと1Fリハビリ室にて開催)		080-4224-4875		障害者が地域で自立した個人として、その人らしい生活を送って行くために、支援を提供する場です。 時間内であれば何時に来ても、何時に帰っても大丈夫です。来所時、帰宅時にはスタッフに声をかけて下さい。 (目的) ・外出先の1つ ・生活のリズムを整える ・気分転換 ・対人交流 ・余暇活動の場など (開催日時) 火・木曜日 13:30～16:30 祝日、8/13～8/15、12/30～1/3は休みです。 (利用料) 無料 (利用までの流れ) 見学の予約⇒見学⇒体験利用(3回まで可能)⇒利用申請(湖西市地域福祉課に利用申請し利用決定書を受け取って頂きます)⇒利用契約⇒利用開始
障害者相談支援	障害者相談支援センターみなづき (おぼと1F)		053-576-4796		電話受付 (月～金) 8:30～17:00 障害のある方の生活全般



分類	名称	代表者等	電話番号	FAX番号	備考
聴覚障害	静岡県聴覚障害者 情報センター (静岡県総合社会福祉会館 (シズウエル)5F)		054-221- 1258	054-221- 1257	
視覚障害	静岡県視覚障害者 支援センター		054-253- 8180		
発達障害	静岡県中西部発達障害者 支援センターCOCO (一般社団法人たけのこ)		0547-39- 3600		
発達障害	浜松市発達障害支援セン ター 「ルピロ」				湖西市民受け入れに関しては確認 必要
アルコール依存	断酒会 (浜名断酒会) 湖西市梅 田	山本敏明	053-577- 0002		毎週火曜日 新居地域センター(新居支所)にて1 9時から開催  ※参加申込の連絡は不要です。いつ でもどうぞ。
	公的な相談機関 浜松市精神保健福祉セン ター		053-457- 2709		
	保健所 (西部保健所)		0538-37- 2243		
	民間 ( 聖明病院 ( 富士市 ) )		0545-36- 0277		
	民間 ( 服部病院 )		0538-32- 7121		
	(公社) 静岡県断酒会		054-296- 1143		

2020年12月

分類	名称	代表者等	電話番号	F A X 番号	備考
身元保証人・生活支援・死後の事務・葬儀・納骨・等	N P O 法人 きずなの会	本部(名古屋)	052-961-8002		対象者 ・60歳以上 ・障害のある方 ・生活保護受給者も可 (特別支援となり応相談)
		豊橋支局	0532-34-7836		
		浜松支局	053-489-3815		
	タスカル	中嶋 豊	053-451-6082	053-451-6083	事務所は浜松市 低所得の方も相談可能 E-mail:nakajima@tas-kai.jp URL:www.Tas-kai.jp

2020年12月

分類	名称	代表者等	電話番号	F A X 番号	備考
法律（高齢者・障害者相談）	<p>静岡県弁護士会 法律相談センター</p> <p>※成年後見・介護保険・財産管理・福祉サービス利用相談。予約申し込み後毎週金曜日午後。無料。 ※弁護士があっせん人となって紛争を解決する「あっせん・仲裁（ADR）」もあり。</p>	浜松支部	455-3009	452-3328	<p>要予約 予約時間 （平日9時～17時） ※有料の相談もありますので予約時確認</p>

13

2020年12月

分類	名称	代表者等	電話番号	F A X 番号	備考
訪問マッサージ	かず治療院	亀田	576-2305	573-2055	古見
	ときわマッサージ		577-4389		ときわ
	まるすず	鈴木	576-0030		吉美
	らくなーる		431-0211 0120-920-603		

14

2020年12月

分類	名称	電話番号	備考
移動支援（料金はお問い合わせください）	遠鉄タクシー	412-7777	一般向けタクシー 高齢者バスタクシー助成券使用可能（1回の使用限度500円までとなります。超えた分の利用料は個人負担となります。）
	遠鉄タクシー（介護タクシー） ※ひまわり号（ストレッチャー・車椅子対応） ※すずらん号（車椅子対応）	472-3125（営業部）	台数が限られているので早めのご予約をお願いします ・通院、退院時の送迎。観光やお買い物など。 ・障害者手帳提示で割引あり。 ・ヘルパーの手配も可能です。（付き添い・食事・排せつ・着替え等の介助等。別途加算有） お電話でこんな事をお聞かせ下さい。①日時②車両タイプ（ストレッチャー・車いす）③場所④利用者名⑤人数⑥用途 高齢者バスタクシー助成券使用可能（1回の使用限度500円までとなります。超えた分の利用料は個人負担となります。）
	（浜松市北区三ヶ日） オレンジケアタクシー（介護タクシー）	524-2105 携帯電話（090-8499-2105） FAX 524-2101	完全予約制 必ずご予約（事前）のお電話を下さい。 ご希望の日時、場所、行き先をお伝えください。 ・車いすに乗ったまま乗り降り自由（リフトまたはスロープ付きです）（ストレッチャー・車椅子ご用意します） ・お一人でももちろん、付添いの方も同上可能です。 ・どんな遠方でも近隣でも、億陸替えできます。 ・運賃は一般タクシーと同じメーター制と時間貸しがあります。（障害者割引や地域により、自治体のタクシーチケットも使用できます。） ・車椅子をお持ちでない、歩行困難の方もご利用いただけます。（けがをしている方、具合の悪い妊婦さん、杖をついている方など） ・ホームヘルパー2級 高齢者バスタクシー助成券使用可能（1回の使用限度500円までとなります。超えた分の利用料は個人負担となります。）
	（浜松市南区）（株式会社）住良（すみよし） ペンギンタクシー（介護タクシー）	080 - 8167 - 3058	湖西市内、市外への通院、買い物などにお一人でも気兼ねなく行けます！ ドライバーは介護の資格を持っているので安心です。 【営業時間】 9:00～16:30（月～金） 予約が必要です。利用希望の1時間前までにご連絡ください。 【ご利用できる方】病氣、怪我、障害、高齢により異動が不安及び困難な方（付き添いの方も乗れます。例：車いすの方1名＋2名） 【プラスのサービスもご利用いただけます】 15分ごとに500円（介助料金） お部屋、病室からタクシーへの移動 通院や買い物などの付き添いなど ※高齢者バスタクシー助成券使用可能（1回の使用限度500円までとなります。超えた分の利用料は個人負担となります。）
	（湖西市新所） 介護タクシー294	070-5030-5783（山森）	市内、市外への通院、お買い物など、移動の困難、不安をお手伝いします。介護初任者研修、上級救命修了証の所有者です。 営業日 月～土（日曜定休日） 営業時間 朝9:00～夜20時 ★必ずお電話での予約をお願いします。 ご予約の電話は、前日18時までにご利用します。 ★障害者の保険適用はございません。 ★3名迄ご乗車可能です。 ★車椅子貸出（予約時間内）¥500 ※高齢者バスタクシー助成券使用できません。（2020年5月現在）

2020年12月

分類	名称	代表者等	電話番号	F A X 番号	備考
認知症の人と家族の会	静岡県支部 (すぎなの会)	佐野三四子	0545-63-3130  ※電話相談は 備考参照	0545-62-9390	電話相談  ※0545-64-9042  他に集い・会報・講座・講演 会

16

2020年12月

分類	名称	代表者等	電話番号	F A X 番号	備考
看取り士派遣サービス	日本看取り士会 (原則看取り士2名で 24時間対応)		080-728- 5772		月契約料 10000円 初回一時間の相談料 10000円  契約後の一時間の相 談料 8000円/1 h 交通費実費 上記に10%の消費税 追加

17

2020年12月

分類	名称	代表者等	電話番号	備考
（同体験者同士の わかちあい） グリーンフケア	自死遺族わかちあいの会	連絡先 浜松市精神保健福祉センター	053-457-2709	奇数月の第2または第3曜日  時間 14:00～ 16:30  参加費 無料
	浜松市精神保健福祉センター		053-457-2709	浜松市民対象
（面接相談） グリーンフケア	静岡県精神保健福祉協会		090-2687-2785	静岡県民
	フリーダイヤル自殺予防の電話		0120-738-556	毎月10日 8時から翌朝8時までの 24時間
グリーンフケア（電話相談）	静岡いのちの電話		054-272-4343	毎日 15時から 21時
	浜松いのちの電話		053-473-6222	365日 日、月、火・祝日 10時～ 21時30分 水・木・金・土 10時～24時 第4土曜日 10時～ 翌朝10時
	こころの電話（西部地域）		0538-37-5560	月～金 8時～17時
	こころのホットライン（浜松市精神保健福祉センター）		053-457-2195	月～金 8時30分～ 16時 ※対象は浜松市民

2020年12月

分類	名称	代表者等	電話番号	FAX番号	備考
空き家相談	湖西市役所 建築住宅課		053-576-4549	053-576-1897	<p>「平成27年5月から空き家等対策の推進に関する特別措置法が施行されました。」</p> <p>空き家を放置したままだと起こる問題・危険性、管理することで生まれるメリット、湖西市での空き家の活用方法をわかりやすく紹介します。</p>