

65歳以上の方集まれ！新しい教室が始まります。

シニア寺子屋 (4月～7月)【抽選】



認知症予防を目的に、レクリエーションやゲームなどをみんなで楽しむ教室です♪

【日程と会場】 ※1人1コースのみ申込可能

老人福祉センター コース(作業室) 定員25名	健康福祉センター コース①(研修室) 定員25名	西部地域センター コース(講座室1・2) 定員25名	健康福祉センター コース②(研修室) ※ □ の日程は小会議室 定員25名
月曜 10時～11時	火曜 10時～11時	水曜 10時～11時	木曜 10時～11時
4月 20日	4月 28日	4月 22日	4月 23日
5月 11日 18日	5月 12日 26日	5月 13日 27日	5月 7日 21日
6月 1日 15日	6月 9日 23日	6月 10日 24日	6月 4日 18日
7月 6日 27日	7月 14日 28日	7月 8日 22日	7月 2日 16日

【参加条件】 65歳以上で原則介護保険のサービスを利用していない湖西市民

【持ち物】 水分・タオル・動きやすい服装・運動靴(老人福祉センターは上靴)
教室初回：参加費(1,000円/1コース)

↓申込はこちら
3月4日(水)より入力可

【申込締切】 4月3日(金)

【申込方法】 ※電話申込不可

①チラシの二次元コード

②二次元コードからの申込ができない方：チラシ2枚目の「シニア寺子屋申込用紙」を健康福祉センターおぼと(高齢者福祉課)または老人福祉センターに提出



【抽選結果の発表】

・「介護予防教室申込カード」をお持ちの方

→教室の実施会場と市ウェブサイトにて4月10日(金)9時以降に掲示する「シニア寺子屋抽選結果表」(カードNo. を掲載)で確認

・カード未発行の方 → 4月10日(金)以降、個別に連絡

問い合わせ先: 高齢者福祉課 TEL053-576-4916 E-mail:kourei@city.kosai.lg.jp