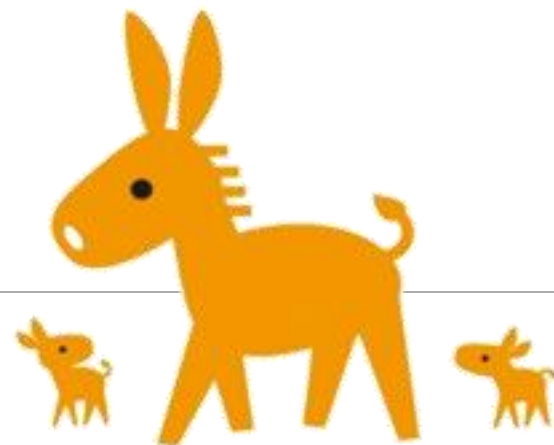


認知症になっても、 あんきに暮らせる湖西に

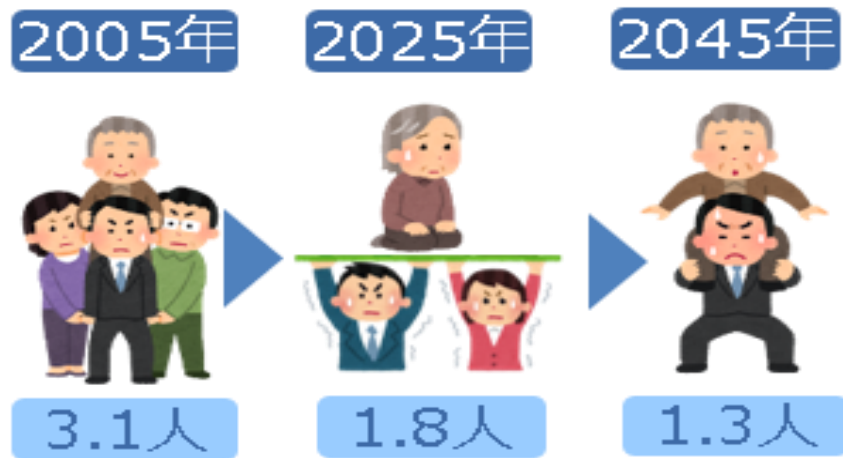


認知症講演・認知症ステップアップ講座

令和6年3月2日(土) 健康福祉センター研修室

湖西市高齢者福祉課

これから認知症は・・・

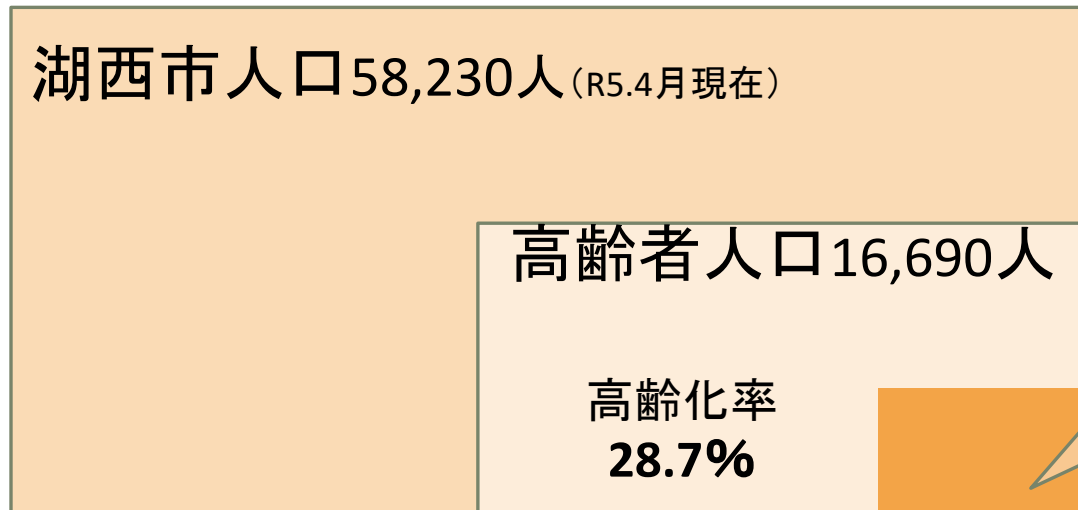


高齢化の進展



2025年
5人に1人が
認知症！？

湖西市では・・・



5人に1人が
認知症

このうち、
約3,000人(約**18%**)が
認知症の高齢者と推定！

介護認定を受けた高齢者のうち、
認知症の診断1,551人
(令和4年度末)

このうち、
生活に支障があると
される高齢者は
940人(約**60%**)
(日常生活自立度数Ⅱa以上)

認知症の人が単に支えられる側でなく、

認知症の人や家族が認知症とともに
自分らしく生きていけるような環境に

まずは、できることから
はじめましょう



湖西市の取り組みを ご紹介いたします



認知症サポーターキャラバンのマスコットキャラクター「ロバ隊長」です。
認知症になっても安心して暮らせるまちづくりへの道のりの先頭を歩いています。
ロバのように急がず、しかし、一步一步着実に進んでいきます。

湖西市の取り組み

支えあおう

見守りオレンジ
ネットワーク

高齢者安心
サポート事業

本人ミーティング

認知症ケアガイド
作成

認知症初期
集中支援チーム

認知症カフェ

認知症サポーター養成講座
認知症サポーターステップアップ講座

社会参加

通いの場

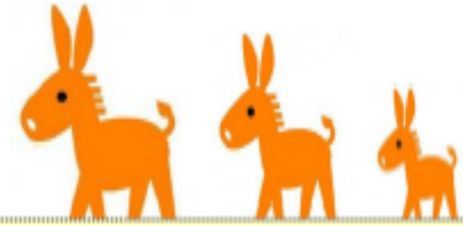
アルツハイマー月間
普及啓発活動

各種 認知症予防教室

理解しよう

地域活動支援
(サロン・健康体操)

予防しよう



認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、
認知症の人の理解を深め、
本人やその家族を温かく見守る応援者を増やす

ステップアップ講座の後に、
サポーター養成講座受講でもOK

未受講



サポーター養成講座で
ステップアップ講座を案内

認知症ステップアップ講座 認知症講演会

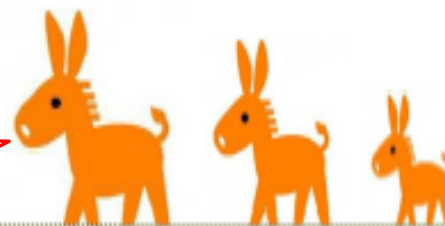
認知症の人の理解をさらに深め、
地域でともに活動する人が増える



本日受講しています♪

次はこちらを♪

令和6年6月に
市民向け講座を
開催予定です！



認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、
認知症の人の理解を深め、
本人やその家族を温かく見守る応援者を増やす

ステップアップ講座の後に、
サポーター養成講座受講でもOK

未受講



サポーター養成講座で
ステップアップ講座を案内

認知症ステップアップ講座 認知症講演会

認知症の人の理解をさらに深め、
地域でともに活動する人が増える



見守りオレンジネットワーク

行方不明になった時に備えて事前に情報を登録。
早期発見・保護につなげます。



◀ オレンジ
シール

【お問い合わせ先】

〈湖西中学校区〉

地域包括支援センター湖西白萩 : 053-579-2050

〈岡崎・白須賀中学校区〉

地域包括支援センター光湖苑 : 053-577-5455

〈鷺津中学校区〉

地域包括支援センター恵翔苑 : 053-595-1114

〈新居中学校区〉

地域包括支援センター燦光 : 053-594-7474

湖西市役所高齢者福祉課 : 053-594-7474





あれ？

ここはどこ～？

あれ？...



登録している家族や地域の人が行方不明になったら・・・
速やかに警察署(☎053-574-0110)へ連絡しましょう。

まちでこんな人を見かけたら
どうしますか？

高齢者安心サポート事業



企業と連携し、
高齢者の方が安心して
暮らせるようなサポート体制に

認知症ケアガイド

認知症の状況に応じて、どのような時期に
どのような支援を受けられるか案内した冊子。
認知症（疑い含む）の方や
そのご家族にとって道しるべに…

【配布場所】


地域包括支援センター湖西白萩 : 053-579-2050
地域包括支援センター光湖苑 : 053-577-5455
地域包括支援センター恵翔苑 : 053-595-1114
地域包括支援センター燦光 : 053-594-7474
湖西市役所高齢者福祉課 : 053-576-4916

湖西市認知症ケアバス (R6.4改訂)

湖西であんきに暮らしまし

湖西市認知症ケアガイド

この資料は、認知症の状況に応じて、どのような時期にどのような支援を受けられるかご案内したものです。認知症（疑い含む）の方やそのご家族にとって道しるべとなれば幸いです。



認知症チェックリスト

「あれ、何か変だな？」と思ったら、チェック回してみましょう。
(この認知症チェック項目は、あくまでも目安です。認知症の診断をするものではありません。)

- 同じことを言ったり聞いたりする
- 物の名前が出てこなくなった
- 置き忘れやしまい忘れが目立ってきた
- 以前はあった関心や興味が失われた
- だらしくなった
- 日課をしなくなった
- 時間や場所の感覚が不確かになった
- 慣れた場所で道に迷った
- 財布などを盗まれたという
- ささいなことで怒りっぽくなった
- 蛇口・ガス栓の締め忘れ、火の用心が出来なくなった
- 複雑なテレビドラマが理解できない
- 夜中に急に起きだして騒いだ


愛知県・国立長寿医療研究センター「認知症チェックリスト」より

3つ以上当てはまった方は、まずはかかりつけ医や地域包括支援センターへご相談ください。

気になる方は中をご覧ください

認知症って
早めの気づき
支援やサービス
医療機関等
支援や見守り
相談窓口


認知症初期集中支援チーム



家族が認知症のようだけど、受診を嫌がっていて…どうしよう。



早期診断・早期対応ができるように
必要な支援につないでいきます



認知症の家族の事で、
近所から苦情が…
どう対応したらいいの。

【お問い合わせ先】

〈湖西中学校区〉

地域包括支援センター湖西白萩 : 053-579-2050

〈岡崎・白須賀中学校区〉

地域包括支援センター光湖苑 : 053-577-5455

〈鷺津中学校区〉

地域包括支援センター恵翔苑 : 053-595-1114

〈新居中学校区〉

地域包括支援センター燦光 : 053-594-7474

こさいの認知症カフェ

カフェ名	開催日
ひまわりカフェ(包括恵翔苑) ～お問い合わせ～~~~~~ 地域包括支援センター恵翔苑 ☎053-595-1114	毎月第3水曜日
居場所しあわせカフェ日和F(フレンド) ～お問い合わせ～~~~~~ 湖西市役所 高齢者福祉課 ☎053-576-4916	毎月第1・3火曜日

現在実施しているのは、
この2か所です♪



認知症カフェ



- ・認知症の人や家族、支援者の情報交換の場
- ・閉じこもりを防ぐための「居場所」

ひまわりカフェの様子



気軽におしゃべり♪



「居場所」があるっていいですね！

一緒に活動する仲間を
大募集してます！

「ひまわりカフェ」
地域包括支援センターの職員、
地域の民生委員さんなどが
スタッフ

実は、人手不足！！



- ・認知症の理解を深めたり、認知症予防に関する話題でお話
- ・ここに来れば話ができる、元気になれる「居場所」に

ひまわりカフェ



ここなら、私の気になっている
ことや心配事が話せるかも...



しあわせカフェ日和F



みんなで農作業

みんなが自分のできることを
やればいいよ～！



行灯づくり

認知症の普及啓発活動

世界アルツハイマー月間である9月に、展示を実施しています。

展示場所：市内の図書館（新居・中央）、市役所等

認知症の正しい理解、
認知症のことを知ってもらいたい！

啓発活動を
一緒にやってみませんか？
ロボのมาสコット作成、
展示物の作成 など





こんなステキな飾りつけも
「できること」のひとつ♪

私たちにも
できることあるよ～





認知症地域支援推進員が
展示物を考えて作成しています

一緒にやってみたい方、
募集中♪

お問い合わせ先

湖西市役所 高齢者福祉課
☎053-576-4916

本日のアンケートに、ご記入ください♪



本人ミーティング 認知症の人同士、 家族同士が出会う場所

認知症の本人のつどいの場。

自らの体験や希望、必要としていることを語り合い、
これからのより良い暮らし、

暮らしやすい地域のあり方を一緒に話し合う場。

本人の
社会参加

本人同士の
つながり

仲間に
出会って元気に

本人の声を
聴く機会

本人の体験や思い
の理解を深める

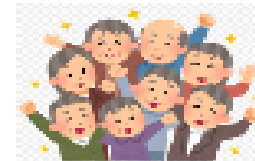
等...



令和5年度は・・・
9月・2月開催！

認知症の人同士、家族同士が出会う場所

本人ミーティング



認知症の当事者同士、家族同士で、日々感じていることや考えていること、何でも話してみませんか。

本人・家族同士が出会い、つながり、生きる力をわき立たせ、住み慣れた街で元気に暮らしていけるように人の輪が広がることを願っています。

開催日時： 令和6年2月21日(水)

14:00～15:30

定 員： 本人5名程度とその家族

開催場所： 湖西市中央図書館

参加申込： 湖西市高齢者福祉課 地域包括ケア推進係

053-576-4916

申込期限： 令和6年2月14日(水) まで

※申し込みの欄に下記①～⑤の確認事項をお付けします。

①ご本人氏名 ②生年月日 ③ご住所 ④電話番号 ⑤ご家族の同意



水分補給ができるように、
各自飲み物をご持参ください。

湖西市認知症地域推進員
湖西市高齢者福祉課



～2/21本人ミーティングの様子～



できることから、はじめましょう

認知症になっても
暮らしやすいまちづくり

一歩踏み出してみましょう！



認知症サポーターキャラバンのマスコットキャラクター「ロバ隊長」です。
認知症になっても安心して暮らせるまちづくりへの道のりの先頭を歩いています。
ロバのように急がず、しかし、一歩一歩着実に進んでいきます。

できることから、はじめましょう

私にできることって何だろう？
何からやればいいのか？？



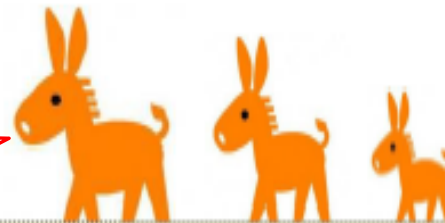
まずは・・・

認知症サポーター養成講座
を受けましょう！

令和6年度から、
市民向け講座を開催します！
令和6年6月に開催予定

次はこちらを♪

令和6年6月に
市民向け講座を
開催予定です！



認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、
認知症の人の理解を深め、
本人やその家族を温かく見守る応援者を増やす

ステップアップ講座の後に、
サポーター養成講座受講でもOK

未受講



サポーター養成講座で
ステップアップ講座を案内

認知症ステップアップ講座 認知症講演会

認知症の人の理解をさらに深め、
地域でともに活動する人が増える



できることから、はじめましょう

私にできることって何だろう？
何かからやればいいのか？？



たとえば・・・

認知症サポーター
養成講座を受ける

認知症カフェ
に参加

まちで困っていそう
な人を見かけたら
声をかける

認知症啓発
チラシ配布

認知症予防教室
に参加

近所の認知症の方
の見守り

認知症啓発グッズ
づくり

認知症の家族への
かかわり方を考える

アルツハイマー一月間
の展示に参加

この他にもいろいろと
あると思います！

チームオレンジのメンバー となる流れ



認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、
認知症の人の理解を深め、
本人やその家族を温かく見守る応援者を増やす

ステップアップ講座の後に、
サポーター養成講座受講でもOK

未受講



サポーター養成講座で
ステップアップ講座を案内

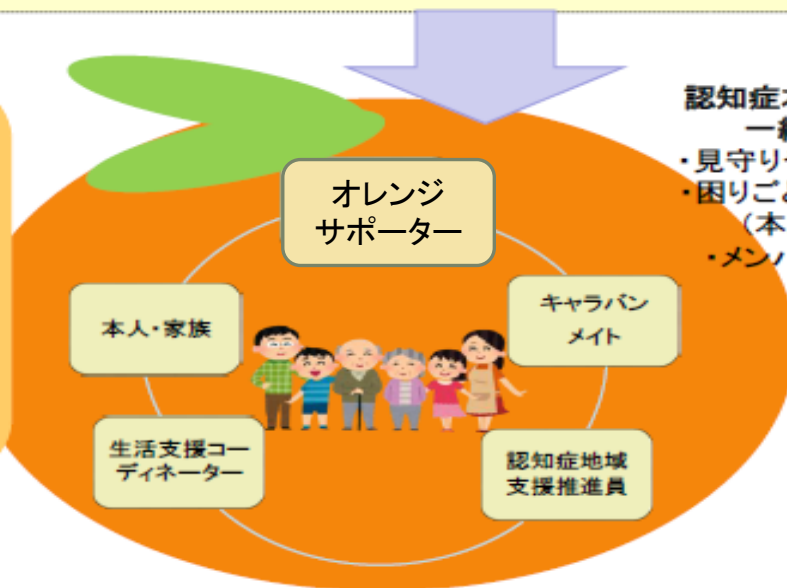
認知症ステップアップ講座 認知症講演会

認知症の人の理解をさらに深め、
地域でともに活動する人が増える

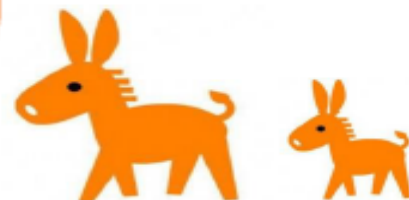


チームオレンジ こさい

湖西市全体がチームです！
1人ひとりが、できることから
はじめましょう！



認知症本人の意思に寄り添って、
一緒に活動していきます
・見守りや話し相手
・困りごとのお手伝い
（本人もチームの一員！）
・メンバーの認知症予防など…



できることから、はじめましょう

あなたもチームオレンジこさいの一員です！

認知症になっても
暮らしやすいまちづくり
一歩踏み出してみましょう！



認知症サポーターキャラバンのマスコットキャラクター「ロバ隊長」です。
認知症になっても安心して暮らせるまちづくりへの道のりの先頭を歩いています。
ロバのように急がず、しかし、一歩一歩着実に進んでいきます。

オレンジサポーター として活動してみませんか？

私も、やってみようかな！



このあと、アンケートに
その旨をご記入ください♪

連絡先を書いてくだされば、
ご連絡いたします。

オレンジサポーター 「顔合わせ会」 開催予定！

令和6年5月に集まる機会を予定しています
※日程は未定



このあと、アンケートに
その旨をご記入ください♪

連絡先を書いてくだされば、
ご連絡いたします。

オレンジサポーター として活動してみませんか？

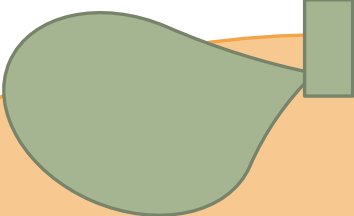
質問したいことがあるよ！



お問い合わせ先

湖西市役所 高齢者福祉課
☎053-576-4916

ご清聴ありがとうございました



アンケートに
ご協力おねがいします♪

認知症の方のために
活動してみたい方は、
連絡先などをご記入ください。

