

別冊

湖西市の 社会資源

令和 3年1月(令和6年1月改訂)

作成:湖西市役所 高齢者福祉課

連携支援センター “縁“

協力:地域包括支援センター

湖西市の在宅福祉サービス及び社会資源等（参考資料）

※ご利用に際しては個人責任となりますのでご理解の上ご利用をお願いします。
※記載の利用料金は都合により変更する場合がありますのでご了承ください
※専門職向けの情報です。

ページ番号	内容
1	湖西市の在宅福祉サービス
2	自費通所・自費ショートステイ(介護保険適用外)
3～5	生活支援・買い物代行・移動販売・食糧(弁当含む) 日用品&食事配達
6～8	弁当・食事(配達)
9	コーちゃんバス (各地区からJR駅周辺を結ぶ湖西市コミュニティバス)
10	コーちゃんタクシー (自宅から指定施設(目的地)への移動)
11	移送サービス(福祉車両貸し出し) 福祉用具貸し出し(車いす)
12	移動支援(介護タクシー)
13	相談窓口 (在宅医療・看護、施設入所、高齢者くすり、排泄困りごと)
14	粗大ごみ(持ち込み・戸別収集) 生前遺品整理等 空き家相談 看取り士派遣サービス
15	引きこもり・こころの健康福祉総合相談・障害者相談 地域活動支援
16	聴覚・視覚・発達 障害、アルコール依存
17	手話・要約筆記通訳者派遣、認知症の人と家族の会
18	法律相談(高齢者、障害者) 身元保証・生活支援・死後の事務・葬儀・納骨等
19	グリーンケア
20	訪問マッサージ、訪問理美容 車両型移動販売(メガネ、補聴器の販売・メンテナンス)

詳細は湖西市HP>健康福祉>高齢者福祉>在宅福祉サービス>
在宅福祉サービスパンフレット参照

分類	名称	問合せ先	電話番号	備考
在宅福祉サービス	湖西市の在宅福祉サービス	地域包括支援センター 湖西白萩	(053) 573-2050	<p>①高齢者等配食サービス 【対象】65歳以上のひとりぐらし高齢者や高齢者世帯、ひとりぐらし身体障害者などで、食事の準備が困難な方。月～金のうち申し込みのあった日の昼食を最大3日間お届けします。(350円/1食) 配達時、安否確認も同時に行います。(申請書を提出必要、ケアマネの意見必要)</p> <p>②ふれあい収集(ごみの回収) 【対象】市内在住で自らごみを出すことが困難であり、親族や身近な人から支援を受けられない方で、介護保険制度の要介護認定を受けているか、65歳以上で要支援認定を受けているひとりぐらしの高齢者や高齢者世帯、障害者※など。決まった曜日に回収し、回収時安否確認も行う。(※身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方)(申請書提出・ケアマネの意見必要)</p> <p>③紙おむつ購入費助成事業 【対象】在宅で生活している65歳以上の寝たきり等高齢者及び重度心身障害者(児)で常時紙オムツに排泄する方のうち、紙おむつ使用開始後3カ月を経過した方。1ヶ月あたり2000円分の引換券6ヶ月まとめて送付。市内指定薬局にて購入可能。(申請書提出・ケアマネの意見が必要)障害者の方の手続きは地域福祉課。</p> <p>④高齢者バス・タクシー利用料金助成サービス 【対象】市内に住所を有する在宅の方で75歳以上の方(対象年度の4月1日時点)(申請書提出)1年度につき2000円分券配付。</p> <p>⑤ひとりぐらし高齢者緊急通報装置設置事業 (R6年度より配布方法変更。周知時期は未定) 【対象】65歳以上のひとりぐらし高齢者で安否確認が必要な方及びひとりぐらし重度身体障害者の方で安否確認が必要な方(申請書提出・必要)500円/月。</p> <p>⑥寝具洗濯乾燥消毒サービス 【対象】在宅で65歳以上の寝たきりの高齢者、重度心身障害、ひとりぐらし高齢者及び高齢世帯の方などで、寝具の衛生管理が困難な方(申請書提出・ケアマネの意見必要)</p> <p>⑦家族介護慰労金の支給 【対象】介護保険で要介護4又は5と認定された、市民税非課税世帯の高齢者で、過去1年間介護保険サービスを利用しなかった方を、現在も介護している同居の家族(申請書を提出)</p> <p>⑧生活管理指導短期宿泊(ショートステイ) 【対象】65歳以上の介護保険の認定を受けていない虚弱な高齢者で、日常生活を一人で営むのに支障のある方(診断書<所定の用紙>・申請書・ケアマネの意見必要)</p>
		地域包括支援センター 光湖苑	(053) 577-5455	
		地域包括支援センター 恵翔苑	(053) 595-1114	
		地域包括支援センター 燦光	(053) 594-7474	
		高齢者福祉課	(053) 576-1212	

分類	名称	代表者等	電話番号	F A X 番号	備考
介護保険適用外 （自費通所）	遊友シニア倶楽部 （岡崎一円荘内） 岡崎 949-1	齊藤広明	(053) 573-3800	(053) 573-3802	・介護サービスが制限されている方。 ・介護予防の為体操したい方。 ・高齢の家族が家で一人でいて心配な方。 （無料体験あり） 利用料金 週1利用 1,500円／半日 2,800円／1日 週2・3利用1,200円／半日 2,200円／1日 週4回利用以上1,000円／半日 1,800円／1日 ※別途必要（昼食代、おやつ代、消費税）
	デイサービスすず 古見 996-1	荻野	(053) 596-9747	(053) 596-9747	送迎・食事・入浴込み 2,000円/1日 月～金
	デイの楽園 ～笑(わらい)～ 鷺津分川3085	浅岡	(053) 488-5866	(053) 488-5867	送迎・食事・おやつ代込み 2,000円/日(税込み) 10時～15時
自費ショートステイ （介護保険適用外）	みかんの郷 （ショートステイ用ベッド6床） 浜松市北区 三ヶ日町津々崎 445-3	勝又	0120-310-471	(053) 526-0808	自立の方から利用可能 面談・契約後の利用となる為、ゆとりをもって連絡必要。 長期利用可 （土、日は展望風呂が利用できません） 基本料金 一泊5,000円 健康管理料 100円 送迎（一時間1,000円目安） 食事（3食1,980円）、入浴・洗濯掃除・おむつ代・嗜好品購入・買い物代行費等は別途必要

分類	名称	代表者等	電話番号	FAX番号	備考
生活支援	シルバー生活センター (シルバー人材センター内)	西川	(053) 575-0654	(053) 574-0097	相談により料金確定。依頼内容やスタッフ状況により希望に沿えない事がある。
	ちいーとサポート	社会福祉協議会	(053) 594-5511	(053) 543-5567	日常生活でのちょっとした困りごとを地域住民の方が主体となりたすけあう活動。※草取りは対象外。 利用対象:概ね65歳以上 利用料金:10分100円 利用回数:月8回まで(最大60分まで) 利用時間:8時~17時
買い物代行	シルバー生活センター (シルバー人材センター内) スーパーかきこやの商品を御用聞き (新居・白須賀地区)		(053) 575-0654	(053) 574-0097	新居地区(火曜日)、白須賀地区(木曜日)限定。希望の商品を注文書に記入。9:00~10:00頃までに自宅訪問。当日中にスタッフがお届け。(注文したその日に届く) 販売価格は店頭と同じ。1回につき500円を代行手数料としていただきます。(合計2,000円以下は600円)
	まごころ弁当 (かきこや)	戸塚	(053) 592-7707	(053) 592-7720	弁当注文の方に限り食材日用品など店内商品の配達可能(詳細は弁当のページ参照)
	介護タクシー 294	山森	070-5030- 5783		営業日 月~土(日曜定休日) 営業時間 朝9:00~夜20時 ★まずはお電話でご相談ください。 流れ【注文の仕方】①電話をかける②おつかい内容を伝える③お届け時間を伝える④お名前、住所を伝える⑤お電話番号を伝える。 【294の運転手到着】①おつかいのメモを渡す②内容のメモの確認③お届け時間の確認【おつかいへ】おつかい料金1時間 ¥3,000※追加料金:10分ごと¥500 おつかい料金+実費のサービスです。【お時間お届け】①ご注文品の確認②レシート等のお渡し支払い③おつかい料金のお支払い④終了★介護タクシーを利用し買い物も可能。(介護タクシーについては移動支援参照)
南部ショッピングセンター	富田	(053) 577-2163		配達は旧湖西市内。2,000円以上は配達料無料。2000円以下の場合は配達料200円。代金は商品代引き。注文時間は設定していませんがお問い合わせください。	
移動販売 配送支援	とくし丸 (杏林堂) (買い物移動販売、配送支援)	杏林堂 (新所原 駅南店)	0120-392- 461		令和2年7月1日より開始。ドライバーは杏林堂職員(今後個人事業主も募る。) 軽トラックにて杏林堂新所原駅南店の商品(日用品、生鮮食品、冷凍食品、医薬品)1,000品目程度配送、移動販売する。商品代金は一点につき20円の上乗せ(とく丸ルール)。杏林堂の日替わりセールのちらしには対応できない。次来るときにこれ持ってきて…可能「ヒト・ネット・スーパー」
	遠鉄ストア	遠鉄 ストア	(053) 445-1050 移動販売課 080-9486- 0456 (ドライバー)	無し	令和5年8月より遠鉄ストア湖西店の商品を積んでお買い物困難者宅に伺いお買い物の支援と見守り役を行っています。 水曜・日曜日は休業。

分類	名称	代表者等	電話番号	FAX番号	備考
生活必需品	杏林堂の 宅配サービス (カタログおよび店舗 内商品)		0800-200- 7411	0800- 200-7522	医薬品・食料品・調味料類等店舗内商品 (配送料 2,000円以上無料 2,000円未満330円)カタログ販売は新居地域のみ配達可能。(会員登録(無料)必要。注文方法は登録時に説明します。)注文は配達希望の3日前位までに。 ※カタログ販売は新居地域のみとなりますが他に各店舗で購入したものを当日配達するサービスもあります。(直接各店舗へお問い合わせください)
	杏林堂のネット スーパー		https://www.kyorindo- netsuper.jp		会員登録が必要です。エリア外のお客様がエリア内にお住まいのご両親やご親族の了承を得て、住所を代理登録することも可能です。パソコンで注文いただくだけでご自宅に商品をお届けするサービスです。(大知波、横山、利木を除く)
	駅前商店街協同 組合 「ハイタックさぼ」	佐藤	(053) 575-0039 鷺津駅前		食料品・衣料品・調味料類・クリーニング等 その他(時計等日用品) (配送料 2,000円以上無料 2,000円以下200円)
	おうちCOOP (生活協同組合) 浜松南センター		0120-581- 111		食品・日用品の購入、コープの健康管理食(冷蔵)軟らか普通・きざみ・ムース・カロリー調整・たんぱく調整のカテゴリ食。 介護用品カタログ。配食弁当は浜松市はOK。組合員になる必要あり。
	らでいっしゅ ぼーや (神奈川県座間市)		0120-831- 375		食料品 衣料品・調味料類・日用雑貨等 ※配達は週1回

食材	ママ食材 (豊橋市大岩町)	藤目 (ふじめ)	0532-39- 5229	0532-39- 5230	カット野菜が主製品です。注文は豚汁3人分、焼き肉用2人分というようにお伝えください。受付(平日8:00~16:00)注文は1週間前までに。キャンセルは3日前までに。 配送料金等は注文時にお問い合わせください。(支払いは代引きとなります)
	ヨシケイ 浜松(湖西営業所)		(053) 574-3121 0120-818- 707		ご自分で下ごしらえ、調理していただく夕食材料セットのほかに、湯煎や電子レンジで調理する調理済みのおかずや冷凍弁当を配達。商品お届けの前週水曜日17:00までに注文。配達は土、日を除く毎日可能。
	ニチレイフーズ ダイレクト		0120-86- 2101		冷凍でお届けの場合 (送料800円/回) 常温でお届け(送料600円/回) 受付時間(9:00~19:00) お支払方法(代引き、クレジット一括、請求書、後日支払の中から選択)
	サンクック		(053) 464-6101		夜用の食材 週1回まとめて注文(毎週火曜日注文締切) 形態(調理済のもの(弁当タイプ)、食材、健康食等)受付時間(8:30~20:00位) 現金で週1回集金
	地域の商店 (直接お問い合わせ ください)				地域の店舗の中には近所のみ配達可能な店もあります。各店舗へ直接お問い合わせください

セブンイレブンのお届けサービス		
店名・住所	電話番号	備考
湖西鷺津店 鷺津1058	(053) 576-6281	お店で受け取る方法とご自宅か職場へお届けする方法があります。
湖西駅南店 駅南1丁目6-9	(053) 577-5400	ご利用金額1,000円(税抜)からお届けします。 <u>注文締切は受取日3日前</u>
湖西太田店 太田110-7	(053) 578-3811	【お店で受け取る】⇒お届け料無料 お渡し時間※時間は目安 昼便(11:30~受け取り) 夕便(17:30~受け取り)
湖西新所原店 新所原2-803-1	(053) 577-2357	【ご自宅か職場にお届け】⇒お届け料(有料) ご利用金額3,000円以上(税抜)は無料。 ご利用金額1,000円以上(税抜)3,000円未満は220円(税込)必要 お渡し時間※時間は目安 昼便(正午ごろまでにお届け) 夕便(19時頃までにお届け)
湖西白須賀店 白須賀3985-2837	(053) 577-1890	注文方法 ① 会員登録 ② 受け取り方法選択
湖西スズキ工場前店 白須賀宿北4227番4	(053) 579-1600	③ 受取日、受け取り便(昼便、夜便)を決める。 ④ 商品を選ぶ お支払方法 ① 店頭で受け取る場合 現金又はカードで支払い ② 自宅・職場で受け取り
湖西白須賀南店 白須賀車返425-2	(053) 579-1271	お届け分を1か月分まとめて口座振替又はクレジットカードでお支払。 ※お届けを希望する場合はクレジットカード又は口座情報の登録必要。
新居町浜名店 新居町浜名180-2	(053) 594-7882	(詳細はホームページ参照のこと)
新居町中之郷東店 新居町中之郷 3621-15	(053) 594-2436	
新居文化公園前店 新居町内山2067-6	(053) 594-4424	

日用品
& 食事宅配

分類	名称	代表者等 電話番号 F A X 番号	注文単 位	形態	注文方 法	支払方法	その他
弁当・食事(配達)	まごころ弁当 (かきこや) まごころケア食 は同じ会社	☎ 053-592-7707 担当 戸塚	1個から OK 1食¥41 0(量少な 目)~ 曜日指定 の利用者 が多いで す。 定期便の 縛りはあ りません	配達員が自宅まで 配達 昼、夕食希望の場 合は1日2回まで配 達可能	電話で申し 込み	月末締め 翌月7日までに現 金払いまたは引き 落としを選択	①お弁当注文時に米、刺身、お菓子、果物、清涼飲料水など店にあるものなら一緒に配達可能です。ご相談ください。(シルバー人材センターが行う買い物代行とは違いますので新居、白須賀以外でも配達できます) ※食材だけの配達是不可。 ②舞阪からの配達となりますので湖西市北部は要相談。(午後からの配達のみとなります) 太田・入出まで配達履歴あり。
	三河ランチ 〒431-0312 新居町新居 3288-101	☎ 053-522-8810 携帯080-4438-3610 (担当 鈴木さんの個人携帯) FAX 053-522-8814	原則週3 回以上の 利用(土、 日は除く。 祝日可。) 定期便	指定の曜日に昼食 毎回配達。夕食は 応相談。	電話	1か月分をまとめて請求 次回配達時に支払い、または振込 (振込料個人負担)	配達料含め1食¥540 前日15:00までに連絡し注文・ キャンセル可。 三ヶ日付近は配達難しい。
	こがねちゃん 弁当	新居店(本店) ☎ 053-594-3135	おかずの み おかずと ごはん	昼、夕 毎日 (高齢者向けであつ さりめの内容)	電話で申し こみ 当日 の急な配達 は難しい。	現金後払い	基本的に湖西市全域配達可能 (要相談)
	配食の ふれ愛 豊橋東店 (豊橋市多米 町)	担当 尾崎 ☎ 0532-64-3322 FAX 0532-61-2291	1個から 昼、夕2 回も対応	毎回配達 ※1日2回まで配達 可能	まずは電話 下さい。	毎月現金払い、 月末締め翌月 払い、振込可能 (振込手数料個人負担)	配達地域は豊橋市東部となります すが湖西の方は相談して下さい。 (湖西市北部の配達可能な事が 多い)

分類	名称	代表者等 電話番号 FAX番号	注文単位	形態	注文方法	支払方法	その他
弁当・食事 (配達)	ワタミの 配食	受付センター 0120-803-779	一日一食× 五日分(時間 の指定は出 来ない為、昼 ごはんを決 めることは出 来ない。一日 一食を配達 という考え)	配達員が毎日、 配達。(冷凍では ない)	①受付センター へ電話⇒浜松 西営業所の職 員の携帯電話 から連絡が入 る⇒自宅へ配 達(時間指定 出来ない) 毎週水曜日 までに翌週 の注文を行 う。 ②インターネット からの注文⇒ 以下同文	①受付センター で注文を受け た場合前金で 支払 ②カード払い または前金	
	食と健康 社 (株式会社 メディカル フーズ)	0210-572-562	5食セット(毎 週、隔週、3 週毎等指定 可能) ¥5,000～ ¥5,700	冷凍状態。お かずのみ。(療 養食が中心)	①受付センター へ電話⇒ヤマト 運輸(クール 宅急便)にて 配達 ②インターネット からの注文⇒ 以下同文	①代引き ②代引き	お試しあり。6食 セット3960円 ①代引き ②カード払い または代引き
	タイハイ ファミリー セット	0120-996-181	5食7食14食 を指定 1回のみ注 文または定 期便指定	冷凍状態 (糖尿食はお かずのみもあ り)	①受付センター へ電話⇒ヤマト 運輸(クール 宅急便)にて 配達 ②インターネット からの注文⇒ 以下同文	①代引き ②代引き または カード支払い	

基本的に近くへ配達(湖西地域)

分類	名称	電話番号	注文単位	注文方法	その他
食事配達	まるき 鷺津731-1	(053) 576-0154	1個～	昼食は9:30まで 夕食は14:00までに予約	定休日(月) 配達地域は応相談
	すしまつ 鷺津1277-1	(053) 576-0015	1個～	前日までに予約、相談	定休日(火)
	(有)天平寿司 鷺津1062-34	(053) 576-3229	2個以上 または 3000円以上	営業時間内に予約 (11:30～14:00) (16:30～22:00)	定休日(月)
	三郎寿司 古見943-4	(053) 575-0487	1個～		定休日(木)
	鰹寿司 吉美3052-2	(053) 576-2560	1個～		定休日(月) 配達は車で10分くらいの範囲 多数注文時の配達区間は 応相談
	鮮太 新所原2丁目 6-27	(053) 577-1797	2個～		定休日(火) 配達地域限定(旧湖西市 のみ。新居町は要相談)
	寿司松 新居1557-5	(053) 594-0055	1個～		定休日(火) 配達地域限定(旧新居町と 町寄りの白須賀)
	太幸 内山2234-2	(053) 594-6561	1個～		定休日(月・第4火) 配達地域限定(旧新居町)
	紅葉 新居1271	(053) 594-8522	近隣のみ1個 でも○	仕出し弁当(3,500円)	定休日(月)
	いりき 新居514-1	(053) 594-0326	応相談	うなぎ中心 午前中に予約	定休日(水) 配達是新居地域限定

分類	名称	代表者等	電話番号	備考
公共交通	コーちゃんバス (各地区からJR駅周辺を結ぶ湖西市コミュニティバス)	湖西市役所 都市計画課	(053) 576-4560	<p>(運賃について) 市内一律200円 (身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳を所持している方とその付き添いの方1名は100円)。 無料の方 ・未就学児(同伴者1名につき2名まで)。 ・乳児(同伴者1名につき2名まで)。 ・コーちゃんバス等無料乗車券をお持ちの方。</p> <p>(回数券について) 車内で販売しています。</p> <p>(定期券について) 購入希望の方は都市計画課までお問い合わせください。 定期券購入用紙(湖西市コミュニティバス定期券申込書)の提出が必要です。</p> <p>※2021年10月より鷺津循環線以外の路線に関してpaypayでの支払いが可能。</p> <p>(乗り継ぎについて) 他路線に乗り継ぐ場合に、運転手より乗り継ぎ券をもらうことで乗り継ぎ後の運賃が無料になります。 ※乗り継ぎ券が発行できるバス停が決まっています。</p> <p>「鷺津駅」「湖西病院」「市役所」「おぼと」「イオンタウン湖西」「JA白須賀支店」「日ノ岡」「日ノ岡東」「浜名病院」「新所原北口」「新所原駅北口」「新所原駅南口」</p> <p>※1乗車で2回まで乗り継ぎ可能。</p> <p>※同一路線の往復は出来ません。</p> <p>※紛失、汚損、欠損等による再発行は出来ません。</p>

分類	名称	代表者等	電話番号	備考
公共交通	コーちゃん タクシー (湖西市デマンド型 乗り合いタクシー)	湖西市役所 都市計画課	予約専用ダイヤル (053) 472-8451 問い合わせは 都市計画課 (053) 576-4560	<p>※コーちゃんタクシーを利用するには利用者登録が必要です。(申請書提出または電子申請) R4年4月よりJR駅周辺を除き原則市内全域で運行開始(自宅から指定施設間のみ)</p> <p>※世帯ごとに、利用を希望される方のみ必要事項を記入し、提出して下さい。</p> <p>※利用登録申請書は、市役所都市計画課及び南部地区構造改善センター、西部地域センター、新居地域センターに提出して下さい。</p> <p>※登録申請書の内容確認後、市役所都市計画課から利用者証を郵送いたします。</p> <p>※登録の要する費用は、無料です。 (予約受付事務の円滑な実施のため、情報を運行事業者へ提出することに同意の上、ご記入下さい。なお、申請情報は、目的以外の用途に使用することはありません。)</p>

【コーちゃんタクシー利用方法】

○乗車にあたっては電話予約必要。(予約ダイヤル : 053-472-8451)

○8:00、8:30の便は、往路・復路ともに、7日前から前日の17:00まで。

○9:00、9:30以降の便は、往路は7日前から利用する便の出発時刻の60分前まで。復路は7日前から利用する便の出発時刻の30分前まで。

○受付は(月～金)の7:30～17:00まで(土日、祝日、年末年始除く)

○予約取り消しは運行予定時間の30分前まで可能

○運行日(月～金)土、日、祝日、年末年始は運休

【予約方法の例】

①会員番号(利用者証に記載)

②お名前

③利用する日にちと時間

④目的地(指定施設一覧より)

⑤乗車人数 ①～⑤を伝える。

※帰りの時間も一緒に予約可能。

※乗車時に利用者証を提示。付き添いの人等は提示不要。

乗り合わせの順番により時間がおくれることあり。

分類	名称	代表者等	電話番号	F A X 番号	備考
移送サービス・福祉車両の貸し出し	<p>さわやかサービス(住民参加型有償活動) (湖西市社会福祉協議会への湖西市委託事業)</p> <p>会員登録必要 利用会員1,000円/年 協力会員1,000円/年 賛助会員一口 1,000円 (事業に賛同し資金提供して下さる方)</p> <p>※移送サービスは付き添い必要(家族・ヘルパー等) ※車両貸出では運転者は75歳未満・初回利用時に免許証の写し必要。また、利用前に運転免許証を提示して下さい)</p> <p>※移送サービスで活動する際は第二種運転免許取得していない方は国土交通大臣認定の運転者講習を受講する必要有。(詳細はお問い合わせください)</p>	湖西市社会福祉協議会	老人福祉センター内 (053) 594-5511	(053) 543-5567	<p>会員同士の支え合いの有償活動となる。</p> <p>《利用時間》 平日9:00-17:00 (12/29-1/3及び祝日除く)</p> <p>《サービス内容》 ・移送サービス ・福祉車両の貸し出し</p> <p>《利用できる方》 ・在宅生活をしていて常時又は外出の際に車いすを利用している方。 ・要介護の認定(要介護1~5)を受けている方。身体障害者手帳を持っている方。</p> <p>利用者は利用券を購入し運転者に利用券で支払います。</p>
福祉用具貸し出し(車いす)	車いす(自走式・介助式)	湖西市社会福祉協議会	老人福祉センター内 (053) 594-5511	(053) 543-5567	<p>対象:病気やケガのため、病院施設からの帰宅、旅行等一時的に車いすを利用したい方</p> <p>貸出期間:1ヶ月以内</p> <p>使用料:無料 ※破損・紛失された場合弁償していただくことあり</p> <p>借用方法:貸し出し申請書提出 清掃後返却</p>

分類	名称	電話番号	備考
移動支援(料金はお問い合わせください)	遠鉄タクシー	(053) 412-7777	一般向けタクシー 高齢者バスタクシー助成券使用可能(1回の使用限度500円までとなります。超えた分の利用料は個人負担となります。)
	遠鉄タクシー (介護タクシー) ※ひまわり号 (ストレッチャー・車椅子対応) ※すずらん号 (車椅子対応)	(053) 472-3125 (営業部)	台数が限られているので早めのご予約をお願いします ・通院、退院時の送迎。観光やお買い物など。 ・障害者手帳提示で割引あり。 ・ヘルパーの手配も可能です。(付き添い・食事・排せつ・着替え等の介助等。別途加算有) お電話でこんな事をお聞かせ下さい。①日時②車両タイプ(ストレッチャー・車いす)③場所④利用者名⑤人数⑥用途 高齢者バスタクシー助成券使用可能(1回の使用限度500円までとなります。超えた分の利用料は個人負担となります。)
	(浜松市北区三ヶ日) オレンジケア タクシー (介護タクシー)	(053) 524-2105 携帯電話 090-8499- 2105 FAX (053) 524-2101	完全予約制 必ずご予約(事前)のお電話を下さい。 ご希望の日時、場所、行き先をお伝えください。 ・車いすに乗ったまま乗り降り自由(リフトまたはスロープ付きです)(ストレッチャー・車椅子をご用意します) ・お一人でももちろん、付添いの方も同上可能です。 ・どんな遠方でも近隣でも、億陸替えできます。 ・運賃は一般タクシーと同じメーター制と時間貸しがあります。 (障害者割引や地域により、自治体のタクシーチケットも使用できます。) ・車椅子をお持ちでない、歩行困難の方もご利用いただけます。 (けがをしている方、具合の悪い妊婦さん、杖をついている方など) ・ホームヘルパー2級 高齢者バスタクシー助成券使用可能(1回の使用限度500円までとなります。超えた分の利用料は個人負担となります。)
	(浜松市南区) (株式会社) 住良(すみよし) ペンギン タクシー (介護タクシー)	080-8167- 3058	湖西市内、市外への通院、買い物などにお一人でも気兼ねなく行けます！ ドライバーは介護の資格を持っているので安心です。 【営業時間】 9:00～:17:00(月～金) 予約が必要です。 利用希望の1時間前までにご連絡ください。 【ご利用できる方】病気、怪我、障害、高齢により移動が不安及び困難な方(付き添いの方も乗れます。例:車いすの方1名+2名) 【プラスのサービスもご利用いただけます】 15分ごとに500円(介助料金) お部屋、病室からタクシーへの移動 通院や買い物などの付き添いなど ※高齢者バスタクシー助成券使用可能(1回の使用限度500円までとなります。超えた分の利用料は個人負担となります。)
	(湖西市新所) 介護タクシー 294	070-5030- 5783 (ヤマモリ)	市内、市外への通院、お買い物など、移動の困難、不安をお手伝いします。 介護初任者研修、上級救命修了証の所有者です。 営業日 月～土(日曜定休日) 営業時間 朝9:30～夜19:30 ★必ずお電話での予約をお願いします。 ご予約の電話は、18時までにご利用いただけます。 ★障害者の保険適用はございません。 ★3名迄ご乗車可能です。 ★介助料金目安(15分までごとに500円・車椅子貸出(予約時間内)500円) ※料金メーターと介助料金は別料金となります。ご利用者さまの保険適用、割引なし。(2020年3月現在)

分類	名称	代表者等	電話	F A X	備考
相談窓口	在宅医療・看護・介護 静岡県訪問看護ステーション協議会		054-269-5554		在宅医療を希望する方やご家族ケアマネジャーや病院、施設の相談員の方の相談受付 ※相談内容(在宅で療養して頂く為の不安や悩み等)
	施設入所 しずなび 介護ナビ	大隈	0120-651-816		老人ホーム・介護施設の相談・紹介
	「高齢者くすりの相談室」 浜松市薬剤師会		(053) 458-9988		電話・来所 平日 9時～12時 13時～16時30分 土、日、祝日、年末年始は休み
	排泄の困りごと(排泄ケア) おむつフィッター1級 (個人で活動しています)	小池一暢	090-3855-8147 (折り返し連絡させていただきます)	422-6341	相談は予約制 出帳相談可 相談の料金や交通費は相談 ・オムツはずし ・尿臭 ・尿漏れ ・選択肢の照会 ・褥瘡等

分類	名称	代表者等	電話番号	FAX番号	備考
粗大ごみ等の持ち込み	環境センター		(053) 577-1280		直接搬入は予約不要。重さにおいて課金。(湖西市公式ホームページ参照)
	笠子廃棄物処分場		(053) 579-1175		選定枝・竹・草の持ち込み(家庭で出た物は無料・予約不要)(湖西市公式ホームページ参照)
粗大ごみの戸別収集	環境センター (市の戸別収集)		(053) 577-1280		収集の予約必要。指定日に敷地入口付近に出す必要有り。手数料必要。(湖西市公式ホームページ参照)
	(湖西市許可) 浜名環境株式会社		(053) 573-1102		粗大ごみが多量の場合や自宅内から外へ持ち出すことが出来ない場合に利用(湖西市公式ホームページ参照)
	(湖西市許可) 環境保全株式会社		(053) 594-2323		同上(湖西市公式ホームページ参照)
生前・遺品整理等	かたづけ有限責任事業組合浜松支部リサイクルセンター浜松		(053) 448-8874	左記同様	(浜松市南区増楽)
	(湖西市許可) 浜名環境株式会社		(053) 573-1102		
	(湖西市許可) 環境保全株式会社		(053) 594-2323		

分類	名称	代表者等	電話番号	FAX番号	備考
空き家相談	湖西市役所 建築住宅課	湖西市役所 建築住宅課	(053) 576-4549	(053) 576-1897	「平成27年5月から空家等対策の推進に関する特別措置法が施行されました。」 空き家の維持管理、利活用、処分などの相談に応じます。

分類	名称	代表者等	電話番号	FAX番号	備考
看取り士派遣サービス	日本看取り士会 (原則看取り士2名で24時間対応)		080-728-5772		月契約料 10,000円 初回一時間の相談料10,000円 契約後の一時間の相談料 8,000円/1時間 交通費実費 上記に10%の消費税追加

分類	名称	代表者等	電話番号	FAX番号	備考
引きこもり支援	静岡県ひきこもり支援センター		054-286-9219		静岡県精神保健福祉センター内 土、日、祝日、年末年始除く 平日 10時～12時 13時～15時
	西部健康福祉センター福祉課		0538-37-2252		
	袋井市山崎5902-185 こひつじ診療所内 ミドル世代グループ 「ひとむれ」 居場所・交流スペース		0538-24-7211		上記の静岡県ひきこもり支援センターまたは西部健康福祉センター福祉課へ相談後の利用となります。 面談後プログラムを決定
こころの健康福祉 総合相談	(健康福祉センターおぼと)西部健康福祉センター浜名分行舎		(053) 401-0155 ※予約制		不眠や不安、ひきこもり、アルコールなどの依存症、物忘れや認知症、思春期の問題など、こころの病気や健康について精神科医、保健師が相談に応じます。
障害者相談支援	(特定非営利活動法人精神保健福祉会さざなみ会) 湖西市障害者相談支援事業所アマル (就労継続支援B型事業所ハートピア・ワーク湖西内)	大場美和 (精神保健福祉士・相談支援専門員)	(053) 575-1021	(053) 575-1021	こころに障害を持ちながらも地域で生活する方々が社会復帰に向けて活動している場所です。
	障害者相談支援センターみなづき (おぼと1F)		(053) 576-4796		電話受付 (月～金)8:30～17:00 障害のある方の生活全般
地域活動支援	医療法人好生会 地域活動支援センター しおかぜ (おぼとにて開催)		080-4224-4875		障害者が地域で自立した個人として、その人らしい生活を送って行くために、支援を提供する場です。 時間内であれば何時に来て、何時に帰っても大丈夫です。来所時、帰宅時にはスタッフに声をかけて下さい。 (目的) ・外出先の1つ ・生活のリズムを整える ・気分転換 ・対人交流 ・余暇活動の場など(開催日時)火・木曜日 13:30～16:30 祝日、8/13～8/15、12/30～1/3は休みです。(利用料)無料 (利用までの流れ) 見学の予約⇒見学⇒体験利用(3回まで可能)⇒利用申請(湖西市地域福祉課に利用申請し利用決定書を受け取って頂きます)⇒利用契約⇒利用開始

分類	名称	代表者等	電話番号	F A X 番号	備考
聴覚障害	静岡県聴覚障害者 情報センター (静岡県総合社会福祉会館 シズウエル5F)		054-221-1258	054-221-1257	
視覚障害	静岡県視覚障害者 支援センター		054-253-8180		
発達障害	静岡県中西部発達障害者 支援センターCOCO (一般社団法人たけのこ)		0547-39-3600		
	浜松市発達障害支援 センター 「ルピロ」				湖西市民受け入れに関 しては確認必要
アルコール依存	断酒会(浜名断酒会) 湖西市梅田	山本敏明	053-577-0002		毎週火曜日 新居地域センター(新居 支所)にて19時から開 催 ※参加申込の連絡は不 要です。いつでもどうぞ。
	公的な相談機関 浜松市精神保健福祉 センター		053-457-2709		
	保健所 (西部保健所)		0538-37-2243		
	民間 (聖明病院(富士市))		0545-36-0277		
	民間 (服部病院)		0538-32-7121		
	(公社)静岡県断酒会		054-296-1143		

分類	名称	代表者等	電話番号	F A X 番号	備考
手話通訳	湖西市登録 手話・要約筆記通 訳者派遣	湖西市 おぼと内 地域福祉課 障害福祉係	(053) 576-4532	(053) 576-1220	聴覚に障害を持つ方が、公的機関や 病院などの相談・手続きなどで通訳を 必要とする場合、健聴の方とのコミュニ ケーションを円滑にするために手話・ 要約筆記通訳者を派遣します。申込書 必要。

分類	名称	代表者等	電話番号	F A X 番号	備考
認知症の 人と家族 の会	静岡県支部 (すぎなの会)	佐野三四子	0545-63- 3130 ※電話相談は 備考参照	0545-62- 9390	電話相談 ※0545-64-9042 他に集い・会報・講座・講演会

分類	名称	代表者等	電話番号	F A X 番号	備考
(高齢者・障害者) 法律相談	静岡県弁護士会 法律相談センター ※成年後見・介護保 険・財産管理・福祉 サービス利用相談。 ※弁護士があっせん 人となって紛争を解決 する「あっせん・仲裁 (ADR)」もあり。	浜松支部	(053) 455-3009	452-3328	要予約 予約時間 (平日9時～17時) 予約申し込み後毎週金曜日 午後。無料。 ※有料の相談もありますの で予約時確認
	法律相談	湖西市社会福 祉協議会	(053) 525-6667	575-3299	弁護士が専門的な法律の相 談に応じます。※予約制
	司法書士相談				司法書士が相続や不動産登 記、成年後見等相談に応じ ます。※予約制
	多重債務者相談	消費者生活相 談室	(053) 576-1609	576-4876	弁護士が住宅ローンやクレ ジットサラ金による多重債務 などに関する相談に応じます ※要予約
	消費生活相談	消費者生活相 談室	(053) 576-1609	576-4876	訪問販売や通信販売などに 関する相談や疑問に答えま す。
身元保証人・生活支援・死後の事務・葬儀・納骨等	NPO法人 きずなの会	本部(名古屋) 豊橋支局 浜松支局	052-961-8002 0532-34-7836 489-3815		対象者 ・60歳以上 ・障害のある方 ・生活保護受給者も可(特別 支援となり応相談)
	タスカル	中嶋 豊	(053) 451-6082	(053) 451-6083	事務所は浜松市 低所得の方も相談可能 E-mail:nakajima@tas-k ai.jp URL:www.Tas-kal.jp
	合同会社 伍縁想	(相談員・終活 コンシェル ジュ) 山本朗	(053) 543-9670	(053) 543-9671	住宅型有料老人ホーム 「弁天島伍縁想」内
	心託 (一般社団法人 終活 協議会／想いコーポ レーション)		全国対応 0120-980-845 緊急時対応 葬儀24時間 0120-978-735		上記「伍縁想」の山本朗様に 連絡くだされば連携します

分類	名称	代表者等	電話番号	備考
グリーンケア (同体験者同士の わかちあい)	自死遺族 わかちあいの会	連絡先 浜松市精 神保健福 祉セン ター	(053) 457-2709	原則、毎月第2土曜日 (8月はお休み) 時間 14:00～16:30 参加費 無料
	浜松市精神保健福祉 センター		(053) 457-2709	浜松市民対象
グリーンケア (面接相談)	静岡県精神保健福祉 協会		090-2687-2785	静岡県民
	フリーダイヤル 自殺予防命の電話		0120-738-556	毎月10日 8時から翌朝8時までの 24時間
グリーンケア(電話相談)	静岡いのちの電話		054-272-4343	毎日 15時から 21時
	浜松いのちの電話		(053) 473-6222	365日 日、月、火、祝日 10時～21時30分 水・木・金・土 10時～20時 第4土曜日 10時～翌朝10時
	こころの電話 (西部地域)		0538-37-5560	月～金 8時～17時
	こころのホットライン (浜松市精神保健福祉 センター)		(053) 457-2195	月～金 8時30分～16時 ※対象は浜松市

分類	名称	代表者等	電話番号	F A X 番号	備考
訪問マッサージ	かず治療院	亀田	(053) 576-2305	573-2055	古見
	ときわマッサージ		(053) 577-4389		ときわ
	まるすず	鈴木	(053) 576-0030		吉美
	らくなーる		(053) 431-0211 0120-920-603		

分類	名称	住所	電話番号	備考
訪問理美容	美容室ペアエミ	古見873-1	(053) 576-2100	カット3,500円～4,000円 (要相談) 市内全域
	hair & spa Kirin	新居1750-59	(053) 594-0275	カット5,000円 (要相談) 市内全域
	鈴木理容店		090-6615-4819	市内全域
	ケアビューティースマイル		090-5107-1990	市内全域
	訪問理美容サービスベル		(053) 571-2484	市内全域
	訪問美容 Danke		0532-62-0139	市内全域
	山田		090-4797-3166	市内全域

分類	名称	代表者等	電話番号	備考
メガネ・補聴器販売・メンテナンス 車両型移動式店舗	株式会社VHシェアード サービス (メガネスーパー) 出張対応	外商事業部 福本淳司	070-2269-1459	弊社では過疎地域(限界集落)等で 高齢となり遠方まで買い物に出かけ られなくなった買い物弱者の方々や、 新型コロナウイルスによる影響で外 出に不安のある方を含め、店舗への 来店が困難な方を対象に、店舗と同 様のサービスをご提供できる【移動 式店舗】を導入いたしまして、これに より全国どこにでも出張対応可能と なっています。

<お願い>

この社会資源の冊子は皆様からの情報提供により使いやすくなっていきます。是非情報をお寄せ下さい。
最新の情報につきましては、各事業所にお問い合わせください。