

## 1.人生会議手帳配布について

2026年版人生会議手帳が出来上がりました。在宅療養支援を担う医師からのメッセージは、在宅療養支援診療所長尾クリニック院長 長尾文之助医師となっています。

### 【配布場所】

高齢者福祉課、湖西市役所、市立湖西病院、各地域包括支援センター 等



## 2.中学校で認知症講演会を実施

日にち： 令和7年12月3日(水)

対象： 鷺津中学校 中学3年生

講師： クリニック井田 井田勝也 医師

12月3日(水)、鷺津中学校の中学3年生を対象に、認知症に関する講演会が行われました。講師として、クリニック井田の井田勝也医師が招かれ、認知症の理解を深める内容がわかりやすく説明されました。多くの生徒が熱心にメモを取りながら、真剣に耳を傾けている姿が印象的でした。

講演では、長谷川和夫医師が著した絵本をもとに、認知症の人々の気持ちや症状について説明がありました。認知症は誰にでも起こりうる病気であり、自分の家族や周りの人がその影響を受ける可能性があることを学びました。「もし〇〇な状況だったらどうすれば？」といった具体的なシナリオも提示され、認知症を他人事ではなく、自分事として捉えながら話を聞くことができたと思います。

また、社会情勢や地域包括ケア、湖西市の取り組みなどにも触れ、認知症について学ぶ重要性が強調されました。

< 担当保健師より >

**\* 認知症を知り理解を深めることで、思いやりについて考えそれが行動につながることを願っています！！**



### 3.令和7年度 認知症講演会 認知症ステップアップ講座のご案内

～ 認知症になっても湖西であんきに暮ら住まい ～

日時： 令和8年2月28日(土) 13:30～ (受付:13:00～)

会場： 湖西市健康福祉センター3階 研修室

講演：『 認知症について知ろう 』

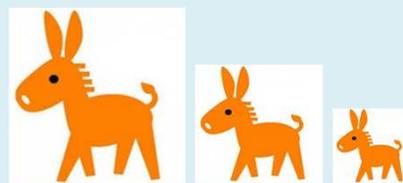
好生会 三方原病院 認知症看護認定看護師  
高柳 容子氏

講話：『 免許返納について 』

認知症サポート医 いしはま医院 院長  
石濱 徹義医師

対象：湖西市民、市内在勤者、キャラバン・メイト、  
認知症サポーター養成講座を受けたことがある方

定員：50名程度



申込方法：2月24日(火)まで 電話・下記URLから申し込み

申込先： 湖西市役所 高齢者福祉課 高齢者政策係

TEL:053-576-4916 FAX:053-576-1220

<https://logoform.jp/form/oU27/473312>



### 4.介護分野の自立支援とは

介護が必要な人が自分の能力に応じて自立した生活ができるように支援・介護することです。基本となるのは、日常生活場面において、できる部分は本人でしてもらい、できない部分を介護者がサポートするという考え方です。

< 定義 >

- 1.高齢者一人一人が住み慣れた地域で、その能力に応じて自立した日常生活を営むことができるように支援すること
- 2.利用者の意欲を引き出し、潜在能力、利用者の強み、できそうなことなどを見出し、それを最大限発揮できるような支援を行うこと
- 3.利用者の要介護状態の軽減または悪化防止に役立つような支援を行うこと

自立支援を念頭に置いた介護支援ができる  
といいですね！！

参照：東京都健康長寿医療センター循環器内科/高齢者健康増進センター  
杉江正光氏「日本の介護サービスの理念(自立支援)」

