



連携支援センター

“縁”たより

湖西であんきに暮ら住まい

第30号
2022年12月

2023年公開用「在宅医療対応データベース」アンケートにご協力いただき、ありがとうございました！！

湖西市の在宅医療と介護を支える専門職同士、同じ方向を向いて協力し合うための一助となれば幸いです。
「湖西で あんきに 暮ら住まい」を目指し連携していきましょう♡

人生会議（ACP）とは「自分の人生の最終段階」の過ごし方医療介護について話し合う事です。（A：アドバンス C：ケア P：プランニング）



在宅医療講演会（市民向け）が9月10日（土）に開催されました！

講師 浜松医科大学 地域家庭医療学講座

特任教授 井上真智子氏 医師会主催より

人生100年時代ピンピンコロリがいいなあと言われているが、健康寿命と平均寿命の差は約10年程ある。半世紀前までは、ほとんどの方が自宅で亡くなられていた。現在は、自宅で介護してほしいと思っている方が男性42%女性30%、自宅で最期を迎えたいと思っている方は55%いる。しかし8割の方は病院、2割の方が自宅や施設で亡くなられている現状がある。
→7割の方が自分の希望と違う最後を迎えている。

病気には3つのパターンがあり、

- ①がんの場合(20%)： 比較的良好な期間が続き、亡くなる前に急速に状態が悪化
- ②慢性的病気(20%)：（心臓・肺・腎臓・肝臓の病気など）急な悪化と改善を繰り返しながら低下
- ③認知症・老衰の場合(40%)： 気づきにくく、徐々に機能が低下 ①～③のように機能の衰え方は異なる。

人生の最終段階を自分らしく過ごすためには、自分の思いや価値観を家族や支援者みんなで話あっておくこと、考えておくことが大切です。

早い段階で、気持ちが落ち着いているときに、正直な自分の思いを、エンディングノート(人生会議手帳)に記入し大切な人(家族等)に見せ一緒に考える機会ができると良いですね。書けるところから書き、思いが変わったら書き直して良いので利用者等へぜひ活用をすすめてみてください。

実際に終末期になった際には改めて医療者との話し合いがなされます。記載内容に関しては法的な効力はありません。

* 認知症サポーターとは *

認知症に対する正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の人やその家族に対してできる範囲で手助けする「認知症サポーター」を全国で養成し、認知症高齢者等にやさしい地域づくりに取り組んでいます。

認知症サポーター養成講座は、地域住民、金融機関やスーパーマーケットの従業員等様々な方が受講されています。まだ受講したことがない方はぜひ地域包括支援センターや市へご相談ください。

* キャラバンメイトとは *

「認知症サポーター養成講座」を企画・開催し、講師を務めます。住民から相談を受けたり関係機関との連携を図ったりすることを通し、地域のリーダー役となる役割が期待されています。

キャラバンメイト養成研修参加者募集！！

認知症についてスキルアップしてみませんか！？

主催：静岡県・湖西市

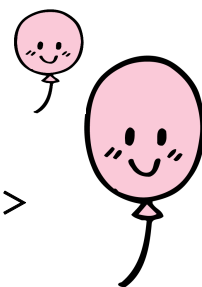
日時：令和5年1月22日（日）10時～16時40分

会場：西部地域センター 講座室3・4（湖西市駅南2丁目4-1）

定員：40名 申し込み期限：12月16日（金）＜市でとりまとめるため9時まで＞

申し込み先：高齢者福祉課 ☎ 053-576-4916

※新型コロナウイルス感染症の流行状況によっては、延期・中止の可能性がある



<認知症対応型共同生活介護(グループホーム)事業所 紹介>

認知症を持つ高齢者が9人以下(1ユニット)の少人数で共同生活し、入浴、排泄、食事などの日常生活上の世話を提供。認知症と診断され要支援2以上の認定が必要。地域密着型なので市内に住所を持つ方が対象。



そのひとらしい、「快適」で「穏やか」な生活を、常に支援します



愛の家グループホーム湖西
湖西市鷺津2522-33 TEL053(574)0600

みんなの笑顔のために

一円荘グループホーム

みなさんで家事を分担して行ったり、畑で野菜をそだて料理使ったりし家庭的な雰囲気の中で入居者様にも職員も笑顔が絶えないグループホームです。



湖西市白須賀 3986-7
☎053-579-3902

みんなの笑顔のために

おかさきグループホーム



入居者の方の心身機能の維持の為に生活総合機能改善機器を導入し「音楽」「体操」「映像」などを使い楽しく健康維持ができるように努めています。



湖西市岡崎 949-1
☎053-573-3800

グループホームサンシティあらい

ご自宅にいらっしゃるようなアットホームな雰囲気の中、24時間体制のスタッフに見守られ、ご自分のペースで生活していただけます。

新居町新居 117-3
Tel 053-595-0050



日ノ岡グループホーム

ご利用者様が持つ力を維持することができるような介護計画を作成させていただきます。敷地内にはデイサービスも併設されておりご利用者様の状況に応じて必要なサービスを相談・提供させていただきます。

☎053-573-2254



<認知症対応型通所介護事業所 紹介>

対象者は認知症と診断された要介護1以上の方。事業所と同じ市町村に在住。要支援1.2でも認知症の症状があきらかにみられる場合利用可能。定員は12名以下。

*** デイサービス 光湖苑 ***

光湖苑では、市内で唯一の認知症対応型のデイサービスがあります。出来ることを長く続けていけるよう個々に合わせた活動を行います。いつも見守る専従職員がいることで安心してすごしていただけます。

湖西市新所岡崎梅田入会地17-20
Tel : 053-577-4511



サービス担当者会議とは！？

介護保険のサービス利用にあたっては、**居宅サービス計画(ケアプラン)**が必要です。

居宅サービス計画(ケアプラン)の確定に向けて「情報共有」、「利用者・家族の意向の確認」、「それぞれのサービスの課題の解決」等を目的として、ケアマネジャーが開催し、利用者・家族と実際にサービス等を提供する介護事業所の担当者や医療従事者等が参加する会議です。利用者のニーズまた状態に応じた適切なサービス活用ができるように、ケアマネジメントの一環として開催します。

●前号にて**地域ケア会議**についてお伝えしました。地域ケア個別会議は、地域包括支援センターが主催し、検討します。サービス担当者会議等では解決できない課題を地域の多職種が力を合わせて解決に向けて検討するものです。

連携支援センター「縁」(ゆかり)開設時間 月、火、木、金の9:00~16:00電話 : 053-576-4900(直通)FAX : 053-576-1220

◇関係者の皆様で共有したい情報、知りたい情報がありましたら当センターにご連絡下さい。メール: kourei@city.kosai.lg.jp

編集 連携支援センター「縁」 発行 静岡県湖西市役所健康福祉部高齢者福祉課

