

連携支援センター

「縁」たより

湖西であんきに暮ら住まい



<目次>

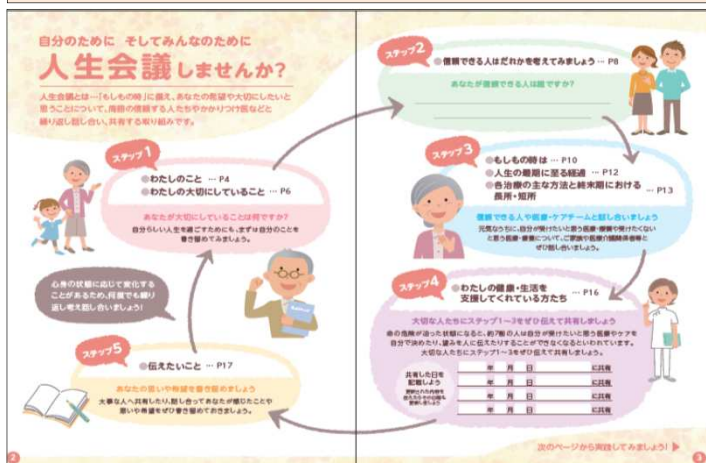
- 1.エンディングノートから人生会議手帳へ
- 2.認知症ステップアップ講座
- 3.健康づくり教室体験会報告及びカムカム健康教室体験会について
- 4.シズケア*かけはし勉強会及び新規事業所

第43号

2025年2月

1.エンディングノートから人生会議手帳にリニューアル

「人生会議」とは、人生の最終段階に自分が希望する医療やケアを受けるために、大切にしていることや望んでいることなどを、前もって自分で考え、ご家族や親しい人たちと話し合うことです。元気なうちに考え、相談し、あなたの意思を書き留めておくと、あなた自身の安心と、ご家族の精神的な負担軽減につながります。「わたし」らしく生きるために、あなたのご家族や親しい人と一緒に考えてみませんか？



2月より「人生会議手帳」を配布します！！

配布場所：地域包括支援センター恵翔苑
地域包括支援センター光湖苑
地域包括支援センター湖西白萩
地域包括支援センター燦光
市立湖西病院 地域・利用者支援センター絆
湖西市役所玄関
高齢者福祉課窓口

※まとめて冊数の配布を希望する場合は高齢者福祉課までご連絡ください ☎ 053-576-4900

2.認知症ステップアップ講座

2025.2.15（土） 13:30～15:15

認知症についてもっと理解を深めよう！！

本講座は過去に「認知症サポーター養成講座」を受講したことのある方のみ申し込み可能です。

過去に「認知症サポーター養成講座」を受講したことのない方は、2025年開催予定の「認知症サポーター養成講座」を受講してください。＜ステップアップ講座の申し込みは不可＞

湖西市役所 高齢者福祉課 地域包括ケア推進係
湖西市古見1044番地 メールアドレス kourei@city.kosai.lg.jp
TEL053-576-4916 FAX053-576-1220

Web申込



3.介護予防教室体験会

ご報告

送迎付き健康づくり教室 ～いつまでも若々しくいるために～

免許証や車が無い等の理由で介護予防教室に参加できない高齢者のために、コーちゃんタクシーでの送迎付教室を令和6年11月に開催しました。

実際に自分でコーちゃんタクシーを予約したり、講師と一緒に楽しく体を動かして、参加者からは「良い経験になった。」「また参加してみたい。」等の声が聴かれました。



カムカム健康プログラム体験会

日時：2月7日(金)

場所：アメニティプラザ

ご案内

対象者：歯科関係者・包括職員・ケアマネジャー

生活支援コーディネーター・湖西市食育ボランティア・高齢者関係ボランティア等

内容：①オーラルフレイルの学習《講師：東京科学大学大学院 松尾浩一郎教授》

②体験等《口腔機能の測定・カムカム弁当実食》

③通いの場(アメニティプラザ等)の紹介

オーラルフレイルと食事や栄養、フレイルとの関連性を理解してもらうため、一般高齢者を対象とした6回シリーズの介護予防教室を令和7年度湖西市で実施予定です。

今回の体験会は、本プログラムの理解を医療・介護関係者や高齢者関係ボランティア等に深めてもらうため、プログラム実施に先立って行われます。問い合わせ：高齢者福祉課 TEL053-576-4916

4.シズケア＊かけはし

①新規登録事業所の紹介

- ・地域密着型特別養護老人ホーム寿松園
- ・湖西市社協介護センターこさい(居宅支援事業所)

②勉強会のお知らせ

1月～3月にかけて「シズケア＊かけはし」

の具体的な使い方を紹介する勉強会を3回コースで実施します。

初心者の方も、もっと活用したいとお考えの方も是非ご参加ください。

市内施設登録事業所は
33事業所となりました。
皆様もICTを活用して、
より連携しやすい環境をつ
くってみませんか？



1回目：令和7年1月16日(木)

情報共有システムについて(セキュアメール、掲示板、施設サービス検索・折衝など)

2回目：令和7年2月13日(木)操作実習

3回目：令和7年3月26日(水)操作実習2

問い合わせ：浜名医師会 TEL:053-576-5510

E-mail:hamana-ishikai@vesta.ocn.ne.jp

連携支援センター“縁” (ゆかり) 開設時間 月、火、木、金の9:00～16:00 電話：053-576-4900(直通) FAX：053-576-1220
△関係者の皆様で共有したい情報 知りたい情報がありましたら当センターにご連絡下さい。メール：kourei@city.kosai.lg.jp

編集 連携支援センター“縁” 発行 静岡県湖西市役所健康福祉部高齢者福祉課

