

65歳以上の皆さんへ

コーちゃん健康マイレージ
2ポイント事業

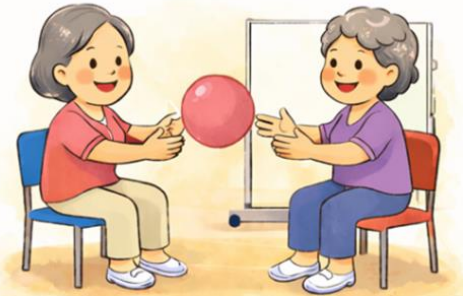


シニア寺子屋

(10月~1月)



椅子に座って行う体操や
レクリエーション等を通
して、楽しみながら脳活
性化 認知症予防教室で
す♪



【日程と会場】※1人1コースのみ申込可能

老人福祉センター コース(作業室) 定員25名	健康福祉センター コース①(研修室) 定員25名	西部地域センター コース(講座室1・2) 定員25名	健康福祉センター コース②(研修室) 定員25名
月曜(10時~11時)	火曜(10時~11時)	水曜(10時~11時)	木曜(10時~11時)
10/5 10/19	10/13 10/27	10/14 10/28	10/1 10/15
11/2 11/16	11/10 11/24	11/11 11/25	11/5 11/19
12/7 12/21	12/8 12/22	12/9 12/23	12/3 12/17
1/18	1/26	1/27	1/21

【参加条件】 65歳以上で原則介護保険のサービスを利用していない湖西市民
※寄ってこや・いかまい会との重複参加はできません。

【持ち物】 水分・タオル・動きやすい服装・運動靴(老人福祉センターは上靴)

参加費(1,000円/1コース)※初回のみ

【申込締切】 9月4日(金)

【申込方法】 ※電話申込不可

①右側に記載の二次元コードより必要項目入力

申込はこちら
8月17日(月)より入力可



②二次元コードからの申込ができない方

「シニア寺子屋申込用紙」を健康福祉センター(おぼと) 高齢者福祉課又は老人福祉センターに提出

【抽選結果の発表】

・「介護予防教室申込カード」をお持ちの方

→教室の実施会場と市ウェブサイトにて9月11日(金) 9時 当選者のカードNo. を掲載

・カード未発行の方 → 9月11日(金)以降、個別に連絡

《問い合わせ先》 高齢者福祉課 TEL053-576-4916