

地域たすけあい活動 ちーとサポート

日常生活での「ちょっとした困りごと」を地域住民の方が主体となって
『たすけあう』活動です。

市内にお住まいの方同士によるささえあいの気持ちを大切にしています。

🍷 このようなことお手伝いします 🍷

電球交換



ごみ出し



掃除



洗濯



布団干し
衣類の入れ替え



話し相手



利用できる人は？

湖西市内にお住まいのおおむね65歳以上の方

利用回数

月8回

・ 利用時間

8時～17時

・ 利用料金

10分100円

最大60分



ちいーとサポートの流れ

- ①申込み 2日前までに社会福祉協議会へ連絡ください。
調整が合わないときがありますので早めに申し込みをお願いします。
- ②依 頼 社会福祉協議会が仲介役になり、支え手へつなぎます。
- ③利 用 支え手に活動を行っていただきます。
- ④利用料 利用終了後、利用料を支え手にお渡しします。



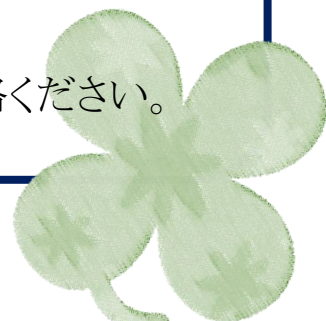
受け手：湖西市内にお住いのおおむね65歳以上の方

支え手：湖西市内にお住いの18歳以上の地域福祉に関心のある方

支え手さん！随時募集しています

自分に「できること」を「できるとき」に「できるひと」が「無理のない範囲」でたすけあい活動をしてみませんか。

「地域のために何かしたい」と考えている方、お気軽にご連絡ください。



連絡先 (福)湖西市社会福祉協議会 (8時30分～17時15分)

TEL:053-594-5511 FAX:053-543-5567

E-mail : shakyo@kosai-sk.or.jp

