

事前申込制



9 月

寄ってこや

はつらつセンターで健康づくり♪



【日程】

4 日(木) 手作り遊び
9 日(火) お楽しみ
11 日(木) カレンダー作り
18 日(木) 手作り遊び
25 日(木) カレンダー作り
開催時間: 10:00~11:30

9 月の申し込みについて

工事のため、駐車場が大変混雑します。
皆様の安全確保のため、1 人あたりの申し込みについて、以下の制約を設けさせていただきます。

- ① 手作り遊び・カレンダー作り・お楽しみそれぞれ 1 回まで
- ② 全ての日程で3回まで

各回の定員は全て10名とします

【持 ち 物】 水分・タオル・動きやすい服装・はさみ

【参加条件】 65 歳以上で原則介護保険を利用していない方

【申込方法】 8 月 19 日 (火) 13:00 から申込開始 (定員になり次第終了)

二次元コードを読み取ってください。

(電話申込・現地申込は原則不可)

二次元コードの読み取りができない方はご相談ください。)



※8月20日(水) 9:00以降に「はつらつセンター」で参加者名簿を掲示します。電話や申込開始日当日の現地での申込状況の確認はできません。あらかじめご了承ください。

※駐車場が混み合いますので、乗り合わせや公共交通機関での来場にご協力をお願いします。

【利用上の注意】

- 申込み後、やむをえず欠席される場合は、下記の連絡先までご連絡ください。
- 開始 2 時間前時点で大雨・暴風警報が発令されている場合は中止します。その他、諸事情により中止となる場合があります。
- 体調がすぐれない方や、講師の指示に従うことのできない方は、参加を御遠慮ください。

問い合わせ先: はつらつセンター TEL053-578-1118 E-mail:kourei@city.kosai.lg.jp