



12月

「寄ってこや」

「はつらつセミナー」

はつらつセンターで健康づくり♪



【日程】

4日(木) 手作り遊び

9日(火) 出前講座「大地震に備える」

11日(木) お楽しみ

18日(木) はつらつセミナー「折り紙教室」

23日(火) お楽しみ

25日(木) カレンダー作り

開催時間:10:00~11:30

定員は全て 20 名

【持ち物】 水分・タオル・動きやすい服装

【参加条件】 65歳以上で原則介護保険を利用していない方

【申込方法】 11月18日(火) 13:00から申込開始 (先着順)

二次元コードを読み取ってください。



※二次元コードの読み取りができない方はご相談ください。

ご自身の申込状況を確認したい場合は、11月19日(水) 9:00より「はつらつセンター」に掲示される参加者名簿をご確認ください。

【申込上の注意】

○申込み後、やむをえず欠席される場合は、下記の連絡先までご連絡ください。

○開始2時間前時点で大雨警報・暴風警報・津波警報等が発令されている場合は中止します。

その他、諸事情により中止となる場合があります。

○体調がすぐれない方や、講師の指示に従うことのできない方は、参加を御遠慮ください。