

寄ってこや

定員20名
全5回



10月



レクリエーション・制作等を通して
みんなと楽しい時間を過ごします
初めての方も大歓迎です♪

日程	1日・8日・15日・22日・29日 10～11時30分 ※すべて木曜日
場所	はつらつセンター（湖西市入出1801）
対象者 (①かつ②)	①65歳以上で原則介護保険サービスを利用していない湖西市民 ②申込時点ですべての日程に参加できる方
申込方法	→の二次元コード又は9/1(火)の高齢者向けLINEから ※スマホがない方は、はつらつセンターへ直接 (電話不可)
申込期間	9/1(火)13時～9/8(火)17時 ※申込多数の場合抽選
結果発表	9/15(火)13時～高齢者向けLINEで発表 ※介護予防教室申込カードをお持ちでない方は、 結果を電話連絡します。
その他	・シニア寺子屋・いかまい会との重複参加はできません。 ・申込後、やむをえず欠席される場合は、下記までご連絡ください。 ・開始2時間前に台風による大雨・暴風警報、避難指示が発令されている 場合は、中止します。

【連絡先】

はつらつセンター TEL053-578-1118

(9時～17時30分・月曜休)

E-mail:kourei@city.kosai.lg.jp

コーちゃん
健康マイレージ
2ポイント事業

