寄ってこや

定員20名
全４回



12月



レクリエーション・制作等を通して
みんなと楽しい時間を過ごします
初めての方も大歓迎です♪

日程	3日･10日･17日･24日　10～11時30分 ※すべて木曜日
場所	はつらつセンター（湖西市入出1801）
対象者 （①かつ②）	①65歳以上で原則介護保険サービスを利用していない湖西市民 ②申込時点ですべての日程に参加できる方
申込方法	→の二次元コード又は11/3(火)の高齢者向けLINEから ※スマホがない方は、はつらつセンターへ直接 （電話不可）
申込期間	11/3(火)13時～11/10(火)17時　※申込多数の場合抽選
結果発表	11/17(火)13時～高齢者向けLINEで発表 ※介護予防教室申込カードをお持ちでない方は、 結果を電話連絡します。
その他	・<u>シニア寺子屋・いかまい会との重複参加はできません。</u> ・申込後、やむをえず欠席される場合は、下記までご連絡ください。 ・開始2時間前に台風による大雨・暴風警報、避難指示が発令されている場合は、中止します。

【連絡先】
はつらつセンター　TEL053-578-1118
（9時～17時30分・月曜休）
E-mail:kourei@city.kosai.lg.jp

コーちゃん
健康マイレージ
2ポイント事業

