

連携支援センター

「縁」たより

湖西であんきに暮ら住まい



<目次>

- 1.ご挨拶及び連絡
- 2.認知症初期集中支援チームとは
- 3.#119について
- 4.介護予防教室について

第44号
2025年4月

1.ご挨拶及び連絡

★新年度がスタートします！！

高齢者福祉課内は、介護保険係と高齢者政策係（高齢者福祉係と地域包括ケア推進係が統合）となり2係となります。

宜しくお願いします。

★平素より在宅医療・介護連携推進にご協力いただきありがとうございます。

湖西市の在宅医療と介護を支える専門職同士協力し合えるよう、他職種を理解しお互いの立場を尊重しながら連携していければと思います。

「湖西で あんきに 暮ら住まい」をめざしていきましょう！！

* 連携お助けブックも更新されています。公式ホームページにてご確認ください。

湖西市 在宅医療介護連携事業

URL www.city.kosai.shizuoka.jp/kenko_fukushi/koreishafukushi/4849.html



★シズケア＊かけはしのユーザー（登録・削除）についても見直しをお願いします！！

* 職員が入れ替わる事業所もあることと思います。

お困りでしたら連絡いただければと思います。 連携支援センター“縁” ☎053-576-4900

2.認知症初期集中支援チームとは

認知症専門医（湖西市では認知症サポート医）と、医療・介護の専門職とで構成されたチームです。

専門職で構成されたチームが概ね6か月を目安に、認知症の疑いのある人や家族を訪問し、状況確認を行った上で本人や家族の希望に添えるよう、必要なサービスの提案や、サポートを行います。

※ 湖西市では地域包括支援センター（4か所）に、それぞれ認知症初期集中支援チーム・認知症地域支援推進員が配置されています。

<対象者>

40歳以上で在宅で生活しており、かつ認知症が疑われる人または認知症の人で

①医療サービス、介護サービスを受けていない人又は中断している人で以下に該当する人

・認知症疾患の臨床診断を受けていない・継続的な医療サービスを受けていない

・適切な介護サービスに結びついていない・診断されたが介護サービスが中断している

②医療サービス、介護サービスを受けているが認知症の行動・心理症状（BPSD）が顕著なため、対応に苦慮

早めの気づき・相談、早めの受診・診断、早めの治療が大切です！！

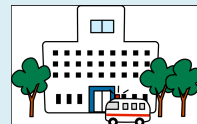
3.救急車の適時・適切な利用

「**救急安心センター事業(#7119)**」について紹介します！

急なケガや病気をしたとき、救急車を呼んだ方がいいか、今すぐに病院に行った方がいいかなど、判断に迷うことがあると思います。

そんなとき、専門家からアドバイスを受けることができる電話相談窓口が救急安心センター事業(#7119)です。

救急安心センター事業(#7119)に寄せられた相談は、電話口で医師、看護師、相談員がお話を伺い、病気やケガの症状を把握して、救急車を呼んだ方がいいか、急いで病院を受診した方がいいか、受診できる医療機関はどこか等を案内します。



★ 病院へ行く？ 救急車を呼ぶ？ 迷ったら**#7119**

★ 緊急だと思ったら、ためらわずに**119番** 通報を！！ <総務省消防庁ホームページより>

4.介護予防教室について

★湖西市では、高齢者の健康維持・介護予防を目的とした新たな教室を4月からアムニティプラザで開講します。多くの方に利用していただけるよう、無料巡回バスの運行も拡大します。

<実施期間> 令和7年4月から月・火・水・金曜日に開催 ※木曜日、年末年始等、施設の休館日は除く

<実施場所>湖西市アムニティプラザ 湖西市吉美3294-8

<新たな教室内容>

健康維持・介護予防を目的とした以下のプログラムを実施

・足腰強化教室(運動で歩行能力を向上) ・脳トレ教室(楽しく脳を活性化)

・フレイル予防教室(生活習慣の改善で健康寿命を延ばす)等

送迎: 無料巡回バスを利用できます

※詳細については、アムニティプラザホームページに掲載

★《その他4月より開催される教室》……………

「**のんびり健康塾**」参加費無料(全7回)

脳トレや年齢にあったゆっくり体操で、認知症予防を目指しましょう

※令和7年4月1日時点で**75歳以上**で原則介護保険を利用していない方が対象です



「**すこやか♪からだ塾**」参加費1500円(6回分、初回分無料)

転倒予防・筋力アップ・健康維持の為に効果的な体操・運動を通じて、みなさんと楽しく「動けるからだ」を目指しましょう♪

※**65歳以上**で原則介護保険を利用していない方が対象です

「**カムカム健康プログラム**」参加費無料・昼食付(全6回)

口の乾燥が気になる方・固いものが食べにくくなった方ぜひご参加ください

その他はつつつセンターでも介護予防教室を開催しています！！ご確認ください。

詳細につきましては、☎

問い合わせ先: 高齢者福祉課 Tel053-576-4916 E-mail:kourei@city.kosai.lg.jp

連携支援センター“縁”(ゆかり)開設時間 月、火、木、金の9:00~16:00電話: 053-576-4900(直通)FAX: 053-576-1220

◇関係者の皆様で共有したい情報 知りたい情報がありましたら当センターにご連絡下さい。メール: kourei@city.kosai.lg.jp

編集 連携支援センター“縁” 発行 静岡県湖西市役所健康福祉部高齢者福祉課

