

連携支援センター

「縁」たより

湖西であんきに暮ら住まい



<目次>

- 1.在宅医療介護連携推進Webサイト更新
- 2.地域ケア会議とは
- 3.フレイル予防
- 4.多職種研修会のお知らせ

第45号
2025年6月

1.連携お助けブック・退院調整ルール・社会資源等の更新及び情報収集について

- ・最新情報は湖西市Webサイトでご確認ください。
- ・随時、情報更新していきますので、データベースAについても問い合わせ窓口者や対応内容等変更がありましたら、連携支援センターまでご連絡下さい。

湖西市在宅医療介護連携事業URL: https://www.city.kosai.shizuoka.jp/kenko_fukushi/koreishafukushi/4849.html

2.地域ケア会議とは <地域包括支援センター及び市町村が主催>



地域の問題を発見し、解決していく取組 (地域包括ケアシステムの実現のための有効なツール)

医療や介護、生活支援を必要とする高齢者が増加していく中で、高齢者が地域で生活を持続するためにはさまざまな問題が起こります。

地域で生活するにあたって生じる問題をサポートする人が集まって施策を検討することによって、高齢者がその人らしく生活することができる地域づくりを実現する取組みとして利用されることが期待されています。

<5つの機能>

- ①個別課題解決機能
- ②ネットワーク構築機能
- ③地域課題発見機能
- ④地域づくり・資源開発機能
- ⑤政策形成機能

<具体的な内容>

- ・医療、介護等の多職種が協働して個別課題の解決を図るとともに、介護支援専門員の自立支援に資するケアマネジメントの実践力を高める。
- ・個別ケースの課題分析等を積み重ねていくことにより、地域に共有した課題を明確化する。
- ・共有された地域課題の解決に必要な資源開発や地域づくり、さらには介護保険事業計画への反映などの政策形成につなげる。

◎支援や介護、医療を必要とする高齢者を、地域全体で支え合うことが出来るよう連携していけるといいですね！！

<参考:厚生労働省 地域ケア会議について >

3.フレイルとは

フレイルは健康な状態と要介護状態の中間の段階を指します。年齢を重ねていくと、心身や社会性などの面でダメージを受けた時に回復できる力が低下し、これによって健康に過ごせていた状態から、生活を送るために支援を受けなければならない要介護状態に変化していきます。



①身体的フレイル ②精神・心理的フレイル ③社会的フレイル

この3つのフレイルが連鎖していくことで、老い(自立度の低下)は急速に進みます。フレイルには「可逆性」という特性もあります。自分の状態と向き合い、予防に取り組むことでその進行を穏やかにし、健康な状態に戻すことができます。

フレイル予防の柱：①栄養 ②身体活動(運動) ③社会参加

★むし歯・歯周病も生活習慣病のひとつで、これらが進行して自分の歯を失うことにより歯と口の機能の低下(オーラルフレイル)が進み、予防の3本柱の①栄養摂取(たんぱく質をとり、バランスよく食事をし、水分も十分に摂取する)ができなくなり、フレイルへとつながってしまうことのないよう注意が必要です。

◎筋力づくり・低栄養予防・お口と歯の健康・外出と交流のために介護予防教室への参加を呼びかけてみませんか？

< 引用： 広報誌「厚生労働」厚生労働省 >

4.第1回在宅医療・介護多職種研修会について

高齢者や利用者の安全を守るためには、医療・介護現場での適切な感染予防が欠かせません。地域全体で安心・安全なケア環境を築くことを目的としています。

日時：令和7年7月15日(火) 18:30～20:00 (質疑応答を含む)

場所：健康福祉センター おぼと 3階 研修室

講師：市立湖西病院 感染認定看護師 平野はる奈 氏

テーマ：「感染症予防から対応 実務に役立つ知識とスキルを学ぶ」

対象：市内の医療・ケアに関わる医師、歯科医師、薬剤師、看護師、ケアマネジャー、ケアスタッフ
包括支援センターの職員、行政職員等

定員：50名(定員を超えても申し込みがあった場合は調整させていただきます。)

是非ご参加ください！！

申込み：下記のURLもしくはQRコードより申込み

URL：<https://logoform.jp/form/oU27/1044157>

(1名ずつの申し込みになります)

申込締切：7月1日(火)

問い合わせ：高齢者福祉課 053-576-4916

(上記の方法での申し込みができない方は連絡ください)

主催：浜名医師会

共催：浜名歯科医師会 浜松市薬剤師会 湖西市



連携支援センター「縁」(ゆかり)開設時間 月、火、木、金の9:00～16:00電話：053-576-4900(直通)FAX：053-576-1220

◇関係者の皆様で共有したい情報 知りたい情報がありましたら当センターにご連絡下さい。メール：kourei@city.kosai.lg.jp

編集 連携支援センター「縁」 発行 静岡県湖西市役所健康福祉部高齢者福祉課

