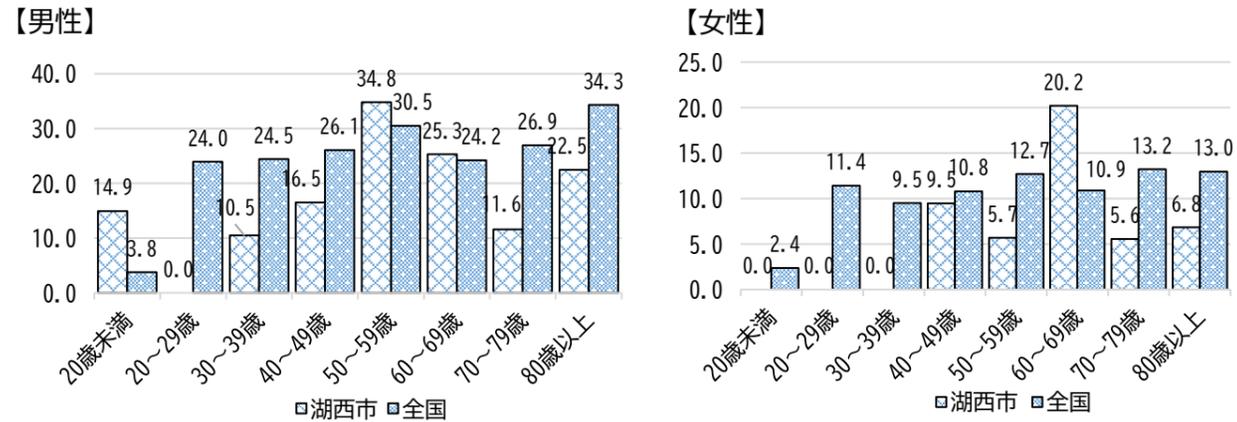


【男女別・年齢別平均自殺死亡率（平成29年～令和3年合計）】



資料：地域自殺実態プロフィール2022

平成29年から令和3年までの5年間の平均自殺死亡率をみると、男性では20歳未満、50～59歳、60～69歳で全国よりも高くなっており、特に20歳未満では11.1ポイント高くなっています。女性では60～69歳で全国より9.3ポイント高くなっています。

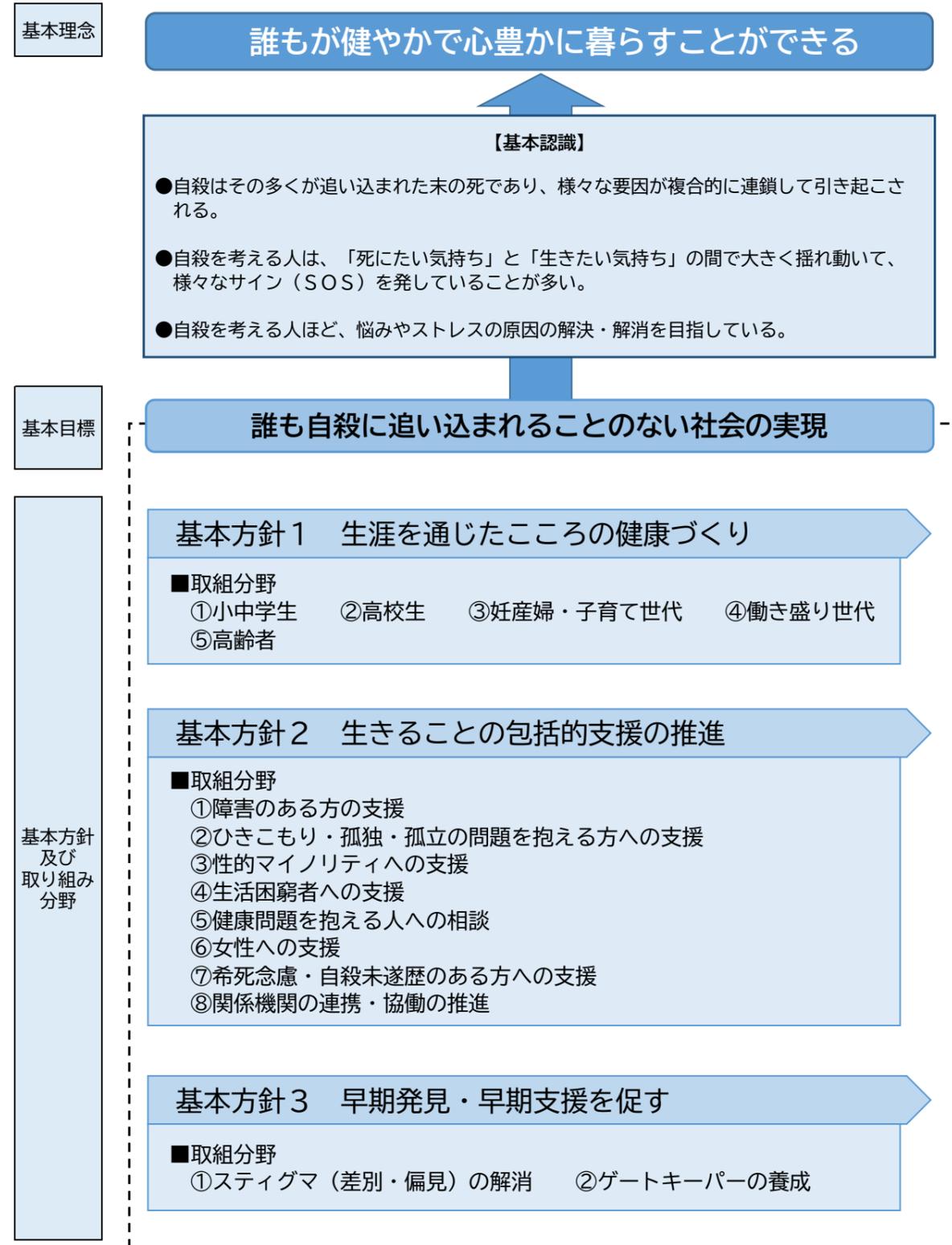
湖西市の現状と課題のまとめ	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 死亡状況の推移をみると、全体の死亡者数が令和4年に急増している。</li> <li>● 令和3年から女性の死亡率が上昇している。</li> <li>● 20歳未満、50歳代、60歳代の男性の死亡率が全国に比べて高い。</li> <li>● 60歳代の女性の死亡率が全国に比べて高い。</li> <li>● 自殺者数の多い属性から重点とすべき対象は「高齢者」、「生活困窮」、「勤務・経営」。</li> <li>● 悩みを抱えた時に「相談しない」、「分からない」と回答する人が全体の4割程度おり、男性が多い。</li> <li>● 「これまでに本気で自殺したいと考えたことがある」と回答した人が、全体の15%程度あり、若い人が多い傾向にある。</li> <li>● 「睡眠による休養が取れているか」との質問に、「あまり取れていない」、「まったく取れていない」と回答する人が、男性では20歳代と40～50歳代に、女性では20～50歳代に多い傾向がある。</li> <li>● 産婦健診における産後うつが心配されるEPDS基準に該当する人が増加傾向にあり、令和3年度の2回目の健診では県平均を上回っている。</li> <li>● 自殺の原因・動機として健康問題が多い。</li> <li>● 自殺未遂に対する対策がとれていない。</li> <li>● 各課で相談業務などを実施しているが十分な連携が図れていない。</li> </ul>
---------------	--

※現状と課題の詳細は計画本編をご確認ください。



対策	<p><b>【重点対象の明確化】</b> 国の自殺総合対策大綱の視点を踏まえ、以下の対象者を重点対象とする。 「女性」、「こども・若者」、「高齢者」、「生活困窮者」、「勤務・経営」、「50歳～60歳代独居男性」</p> <p><b>【自殺動機に対する対策】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・自殺動機として多かった健康問題に対し、健康こさい21の取り組みと連携して疾患の予防に対する取り組みを強化</li> <li>・睡眠を含めたところの健康づくりに対する取り組み強化</li> </ul> <p><b>【相談しやすい環境づくりへの取り組み】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・相談業務を実施している関係課や団体との連携</li> <li>・ゲートキーパー養成研修の充実</li> <li>・自殺未遂に対する取り組みの検討</li> </ul>
----	--

3. 施策体系



## 4. 評価指標と目標値

### 【数値目標】

項目	現状値 (令和4年度)	目標値 (令和10年度)
自殺者数	11人	毎年度の自殺者数を 5人以下にする
自殺死亡率 (人口10万人あたりの自殺者数)	18.8	8.7以下

※令和10年の自殺死亡率は第6次湖西市総合計画の人口推移を参考に算出

### 【評価指標及び参考指標】

評価指標	現状値 (令和5年度見込み)	目標値 (令和10年度)
中学生に対するSOSの出し方講座実施数	0回/年	1回/年以上
高校生に対するSOSの出し方講座実施数	2回/年	2回/年
ゲートキーパー養成数(累計)	613人 (令和4年度)	750人以上
庁内連携会議開催数	1回/年	1回/年
産婦健診(2回目)のEPDS基準該当割合 (令和3年度)	10.5%	減少
悩みを抱えた時に「相談する」と回答する人の割合(アンケート調査) (令和4年度)	61.7%	増加
睡眠が「とれていない」人の割合(アンケート調査) (令和4年度)	24.9%	減少

# 自殺対策計画 (概要版)

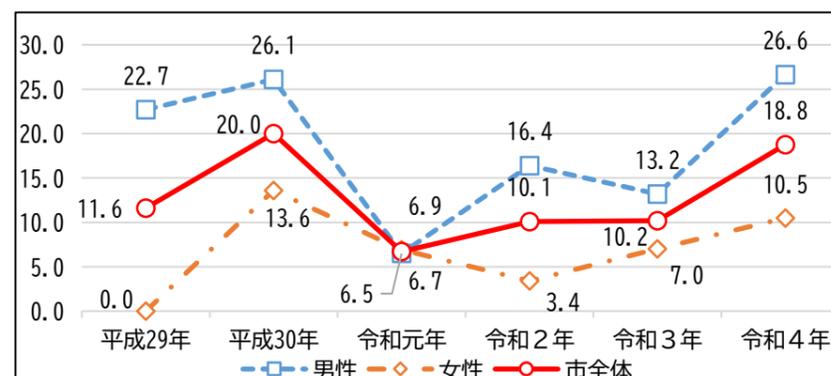
## 【基本理念】誰もが健やかで心豊かに暮らすことができる

本計画は、生涯を通じたところの健康づくりを、健康こさい21(健康増進計画・食育推進計画)と連携して進めながら、「生きることの包括的な支援」としての取り組みを総合的に推進することで、「誰もが健やかで心豊かに暮らすことができる」湖西市の実現を目指します。

### 1. 計画期間 令和6(2024)年度～令和10(2028)年度

### 2. 湖西市の現状と課題

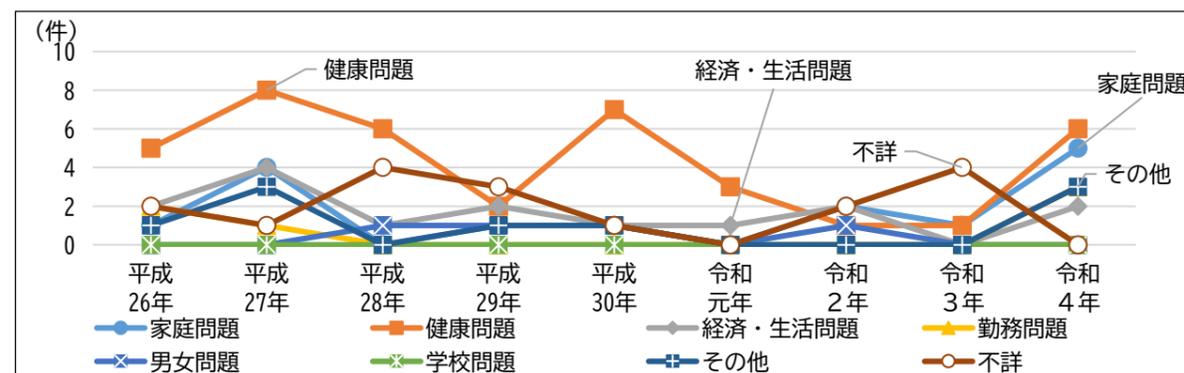
【自殺死亡率(人口10万人あたりの自殺者数)の年次推移(平成29年～令和4年合計)】



資料：地域自殺実態プロファイル2022  
※令和4年実績は地域における自殺の基礎資料(厚生労働省)より

平成29年から令和4年までの6年間をみると、令和元年に減少しましたが、新型コロナウイルス感染症が流行しはじめた令和2年に増加に転じ、令和4年には18.8まで増加しました。男女別にみると、男性は常に女性より自殺死亡率が高く、令和4年に急増しています。女性は令和3年から増加に転じています。

【原因・動機別自殺者数年次推移】



資料：地域における自殺の基礎資料(厚生労働省)

平成26年から令和4年までをみると、増減はありますが、健康問題が最も多く、次いで原因不詳が多く、その次に家庭問題と経済・生活問題が多くなっています。

自殺対策計画の詳細はこちら



### 【編集・発行】

湖西市役所健康福祉部健康増進課  
住所：〒431-0492  
静岡県湖西市吉美3268番地  
TEL：053-576-1114  
FAX：053-576-1150