

ニコチン依存度チェック(FTND 指数)

		0点	1点	2点	3点
1	朝起きた後、何分後に1本目のたばこを吸いますか？	61分以後	31～60分	6～30分	5分以内
2	病院や映画館など、喫煙が禁じられている場所で、たばこを我慢することが難しいですか？	いいえ	はい		
3	1日の喫煙の中で、どれが一番やめにくいですか？	その他	朝最初の1本		
4	1日に何本吸いますか？	10本以下	11～20本	21～30本	31本以上
5	起床後から数時間の間に、他の時間帯よりも多くたばこを吸いますか？	いいえ	はい		
6	病気で1日中寝ている時でも、たばこを吸いますか？	いいえ	はい		

合計点数	依存度
0～3点	低い
4～6点	中程度
7～10点	高い

合計

点