

# この冬の準備は、 お済みですか？



新型コロナウイルス感染症と  
季節性インフルエンザが同時流行すると、  
**医療機関の受診が難しくなる**可能性があります。

安心して冬を過ごすためには  
事前の **準備** が重要です！

## 準備① 感染や重症化を防ぐために

**オミクロン対応ワクチン**と  
**インフルエンザワクチン**の接種を！



特に高齢の方やお子さん、基礎疾患のある方は  
早期の接種をお願いします。

## 準備② 感染しても、 安心して療養するために

自宅に用意しておきましょう！

- **鎮痛解熱剤**や**かぜ薬**、**コロナ検査キット**※
- **好きな食べ物**・**飲み物1週間分**
- 氷まくらなど頭・体を冷やすもの



※「体外診断用」または「第一類」と表示されたもの

