

目次

第1章 計画の概要	1
1 計画策定の趣旨と背景	
2 計画の位置づけ	
3 計画の期間	
4 計画の基本理念	
5 計画の全体イメージ	
6 各計画の目標と基本方針	
7 計画の策定体制	
第2章 湖西市の現状	12
1 人口等の動向	
2 平均寿命と平均自立期間	
3 死亡の状況	
4 介護の状況	
5 特定健診結果の状況（令和2年度）	
第3章 湖西市健康増進計画	19
1 第3次湖西市健康増進計画の取り組みと評価	
2 健康増進計画の施策体系	
基本方針1 生活習慣病の予防と重症化予防	31
（1）栄養・食生活	
（2）身体活動・運動	
（3）休養・睡眠	
（4）飲酒	
（5）喫煙	
（6）歯・口腔の健康	
（7）がん	
（8）生活習慣病の早期発見と重症化予防	
基本方針2 心身ともに健康になれる環境づくり	75
（1）自然に健康になれる環境づくり（受動喫煙防止）	
（2）自然に健康になれる環境づくり（健康経営の推進）	
（3）社会とのつながり・こころの健康の維持向上	
（4）誰もがアクセスできる健康増進のための基盤整備	
基本方針3 生涯を通じた健康づくり	86
（1）こども	
（2）高齢者	
（3）女性	

第4章 湖西市食育推進計画・・・・・・・・・・・・・・・・・・97

- 1 食に関わる現状
- 2 第3次湖西市食育推進計画の取り組みと評価
- 3 食育推進計画の体系
- 4 分野別の取り組み
 - (1) 健康寿命の延伸につながる生活習慣や食習慣の定着の推進
 - (2) 食を通じた文化の継承や地域づくり
 - (3) 地産地消の推進
 - (4) 食の安心・安全の確保の推進
 - (5) 環境に配慮した食育の推進

第5章 計画の推進・・・・・・・・・・・・・・・・・・137

- 1 計画の推進体制
- 2 計画の進捗管理

資料編・・・・・・・・・・・・・・・・・・138

- 1 計画策定の経過
- 2 関係団体ワークショップ
- 3 令和5年度健康づくり推進協議会委員名簿
- 4 令和5年度食育推進連絡会委員名簿
- 5 湖西市に伝わる行事食