

令和4年度 コーちゃん健康マイレージ 指定イベント・教室等一覧

2ポイント
もらえる事業



イベント等

実施時期(予定)	イベント名	在勤者の参加	実施機関
5月22日	市制50周年 のびりん祭	可	子ども家庭課 (子育て支援センター)
5月～1月	献血(湖西市内の会場)	可	静岡県赤十字血液センター
7月、3月	コーちゃんデカスポテニス大会	不可※1	スポーツ・生涯学習課
11月20日	コーちゃんフェスタ	未定	スポーツ・生涯学習課
11月	図書館まつり よみん祭(中央・新居)	可	図書館
未定	ウォーキングクリーン作戦	可	環境課
12月	こころの健康づくり講演会	可	健康増進課
随時	自治会が実施する 健康づくり・介護予防・ボランティア活動	否	健康増進課

教室・講座

実施時期(予定)	教室・講座名	在勤者の参加	実施機関
6月、10月、1月	大人のための工作教室(新居)	可	図書館
毎月	大人のための朗読会(中央)	可	
6～3月	生涯学習講座(西部地域センター)	可	スポーツ・生涯学習課 ※1 デカスポテニス広場 申込者を除く
6～3月	生涯学習講座(北部多目的センター)	可	
6～3月	生涯学習講座(南部構造改善センター)	可	
毎月1回 (8、1、2、3月を除く)	健康ウォーキング	可	
毎月2回	デカスポテニス広場	可	
毎月1回	ニュースポーツ講習会	不可※1	
6～11月頃	みんなのスポーツ教室	可	
毎月4回	たまごちゃん広場	不可	子ども家庭課 (子育て支援センター)
通年	にこにこ広場	可	
偶数月2回	親子で楽しくストレッチ	不可	
毎月1回	健康体操推進事業	不可	高齢者福祉課
随時	介護予防教室 (高齢者福祉課・はつらつセンター・老人福祉センター)	不可	
随時	高齢者福祉課が実施する講演会・出前講座	可	
随時	保健推進委員実施の各種教室	可	健康増進課
随時	食生活改善推進員実施の各種教室	可	
随時	健康増進課が実施する各種教室・相談・出前講座	可	
随時	湖西病院が実施する各種出前講座	可	市立湖西病院
随時	市民健康講座	可	
年2回	地域公開講座	可	
年2回	らくらく介護教室	可	まんさくの里
年2回	らくらく介護教室	可	浜名病院
7月16日	浜名医師会 市民公開講座	可	浜名医師会

イベント・教室の開催は感染症の流行状況等により、中止・変更となる場合があります。
参加したいイベント・教室への問合せは実施機関へお願いします。

- ・健康増進課 ☎053-576-1114
- ・高齢者福祉課 ☎053-576-4916
- ・スポーツ・生涯学習課 ☎053-576-8560
- ・環境課 ☎053-576-4533
- ・子ども家庭課
(子育て支援センター) ☎053-594-5922
- ・浜名医師会 ☎053-576-5510

- ・図書館(中央) ☎053-576-4351
- ・図書館(新居) ☎053-594-3155
- ・市立湖西病院 ☎053-576-1231
- ・浜名病院 ☎053-577-2333
- ・まんさくの里 ☎053-572-3911
- ・静岡県赤十字血液
センター(浜松事業所) ☎053-421-3151

コーちゃん健康マイレージについての問い合わせ先 湖西市役所健康増進課 ☎053-576-1114