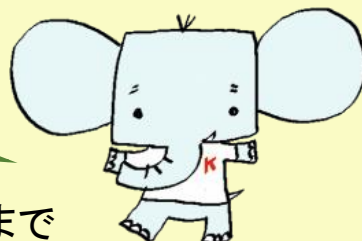


令和6年度

湖西市民なら誰でも**無料**

湖西市健康相談のご案内



専門家のサポートが受けられるゾウ♪



<骨粗しょう症相談日> ●時間:9時30分から12時まで
! 予約不要! 直接会場にお越しください

日程	内容	場所
5月16日(木)	・骨密度測定	杏林堂薬局 新所原駅南店
10月17日(木)	・食事や運動の相談	杏林堂薬局 鷺津店

<相談日> ●場所:健康福祉センター(おぼと)
! 要予約! ●時間:13時30分から16時30分まで ※相談時間の目安は30分

4月18日	6月13日	 7月18日	8月22日
9月19日	11月14日	 12月12日	1月16日
2月13日	3月13日	全て木曜日開催	



←このマークの日は、**減塩相談日**
味覚チェック体験 や **味噌汁の塩分濃度チェック** ができます

<予約方法>

- ①電話(健康増進課:053-576-1114)
- ②予約フォーム ※オンライン相談を希望する場合、予約方法は②のみ
※オンライン予約の締切日は、相談希望日の5日前



←予約フォームはこちら

<持ち物>

健診結果(お持ちの方)



←健康相談ウェブサイトはこちら

<問い合わせ先>

健康増進課 ☎053-576-1114 ✉kenkou@city.kosai.ac.jp