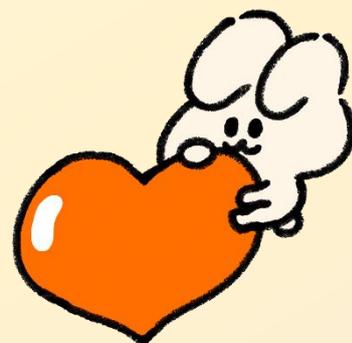


身近な人のこころを支えたい

ゲートキーパー養成講座

ゲートキーパーとは、悩んでいる人のSOSに気づき、声をかけてあげられる人のことです。専門家だけでなく、誰でもなることができます。どんなSOSサインがあるか、どう声をかけたらいいかを知って、大切な人のこころに寄り添えるゲートキーパーになりませんか？



2026年3月7日(土)

10:00~11:30 (開場9:45)

湖西市健康福祉センター (おぼと)
3階研修室 (湖西市古見1044番地)参加対象
湖西市民・
在勤・在学者
(高校生以上)定員
50名
先着順

参加対象：湖西市民・在勤者・在学者

定員：50名(先着順)

講師：健康増進課保健師

申込期限：3月2日(月)

申込方法：電話または下の二次元コード

申込先：湖西市健康増進課 TEL:053-576-1114

申し込みを
お待ちしております！