

湖西市在住の
男性対象

専属スタッフが
つくので安心♪



写真は昨年度のメニューです



メンズクッキング



9月27日(土)

9:30~12:30(受付 9:10~)

場 所:湖西市健康福祉センター
(湖西市古見1044)

2階 栄養指導室、栄養実習室

費 用:無料

定 員:18名(先着順)

持ち物:エプロン、三角巾、ふきん3枚、
手拭き用タオル、飲み物(水分補給用)、
コーちゃん健康マイレージポイントカード(お持ちの方)

このような方向けの教室です

- ☑ 料理をしたことがない
- ☑ レシピを見ても料理用語が分からない
例えば、「少々」や「適量」など

内 容:●大人の家庭科~基本のき~
(講師:健康増進課 管理栄養士)
●調理実習
●味覚チェック体験

申し込み期限: 9月17日(水)まで

申し込み方法: ①から③のいずれかの方法で申し込み

①申し込みフォーム ②電話 ③窓口

※お申し込み後、案内通知はお送りしません。



↑申し込みフォーム
はこちら

健康マイレージ2P
事業です!

《問い合わせ先・湖西市食育ボランティア事務局》

湖西市健康増進課内 TEL:053-576-1114 メール:kenkou@city.kosai.lg.jp

