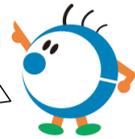


# 令和7年度 コーちゃん健康マイレージ 指定イベント・教室等一覧

参加すると  
2ポイント  
もらえるよ♪



実施時期(予定)	イベント名	在勤者の参加	実施機関
5~1月	献血(湖西市内の会場)	○	静岡県赤十字血液センター
11月	コーちゃんフェスタ	○	スポーツ・生涯学習課
11月	図書館まつり よみん祭(中央・新居)	○	図書館
未定	ウォーキングクリーン作戦	○	環境課

## 教室・講座

実施時期(予定)	教室・講座名	在勤者の参加	実施機関
6月、10月	大人のための工作教室(新居) ※2月開催分は対象外	○	図書館
毎月	大人のための朗読会(中央)	○	
6月頃、10月頃	前期・後期 生涯学習講座(西部地域センター)	○	スポーツ・生涯学習課
6月頃、10月頃	前期・後期 生涯学習講座(北部多目的センター)	○	
6月頃、10月頃	前期・後期 生涯学習講座(南部構造改善センター)	○	
10月	健康ウォーキング	○	
5~3月	スポーツ推進委員が実施する各種体験会	○	
6~3月	みんなのスポーツ教室	○	
5月以降	近くで学べる! スマホ操作@郵便局	×	DX推進課
6月以降	買う前に楽しくわかる! スマホ教室	×	
7月以降	もっと使いたい! スマホ活用教室	×	
毎月1回	健康体操推進事業	×	高齢者福祉課
随時	介護予防教室 (高齢者福祉課・はつらつセンター・老人福祉センター)	×	
随時	高齢者福祉課が実施する講演会・出前講座	△(※)	
随時	湖西市食育ボランティアが実施する各種教室	可	健康増進課
随時	保健推進員が実施する各種教室	可	
随時	健康増進課が実施する各種教室・相談・出前講座・講演会	可	
随時	市立湖西病院が実施する各種出前講座	可	市立湖西病院
随時	市民健康講座	可	
年1回	地域公開講座	可	まんさくの里
11月頃	健康講座	可	浜名病院

※講座によるため、担当課に  
確認が必要

- |             |                         |                          |               |
|-------------|-------------------------|--------------------------|---------------|
| ・健康増進課      | ☎053-576-1114           | ・中央図書館                   | ☎053-576-4351 |
| ・高齢者福祉課     | ☎053-576-4916           | ・新居図書館                   | ☎053-594-3155 |
| ・スポーツ・生涯学習課 | ☎053-576-8560           | ・市立湖西病院                  | ☎053-576-1231 |
| ・西部地域センター   | ☎053-576-2867(生涯学習講座窓口) | ・浜名病院                    | ☎053-577-2333 |
| ・環境課        | ☎053-576-4533           | ・まんさくの里                  | ☎053-572-3911 |
| ・DX推進課      | ☎053-576-4909           | ・静岡県赤十字血液<br>センター(浜松事業所) | ☎053-421-3151 |

コーちゃん健康マイレージについての問い合わせ先 湖西市役所健康増進課 ☎053-576-1114