

令和8年度 コーちゃん 健康マイレージ

チャレンジ期間 令和8年6月1日(11時)～令和9年2月1日(15時)



問合せ先 健康増進課 ☎053-576-1114

A コース
炭焼きレストラン さわやか
商品券3,000円分

見本

50本

B コース
浜名湖パークビレッジ
共通利用券3,000円分

30本

C コース
伸東ヒラメ漬け丼セット
3,000円分

25本

D コース
いちご狩り入園券(ペア)
大倉戸観光農園

20本

E コース
ポカリスエット パウダー
1L用 5袋入り
【協賛企業名】大塚製薬株式会社

20本

F コース
健康支援商品詰め合わせ
【協賛企業名】株式会社杏林堂薬局

10本

G コース
活命茶(500ml×24本入り)
【協賛企業名】中北薬品株式会社

5本

H コース
ボックスティッシュ(5箱)
【協賛企業名】明治安田
明治安田生命保険相互会社

20本

I コース
QUOカード
1,000円分

50本以上

対象者

小学生以上の市民と通学及び在勤者

小学生、中学生への
応募者全員
プレゼント

小学生、中学生の
応募者の内、希望者へ
全員プレゼント



1人1冊

学研
「がんのひみつ」
シリーズ

協賛:希望の虹プロジェクト
(静岡社会健康医学大学院大学/溝田友里)

※内容は変更となる場合もあります。

※内容は変更となる場合もあります。

※景品の抽選結果は、当選者のみに通知します。



希望者には「ふじのくに健康いきいきカード」もプレゼント♪
各店舗のご厚意により、サービス(特典)が受けられます。



店舗一覧はこちら▲

〈 切り取り線 〉

令和8年度 コーちゃん健康マイレージ ポイントカード

ポイントの貯め方

① 健康づくりのための目標を記入しよう

※目標の記入がない場合は抽選の対象になりません。

② 目標を達成できたら日付を記入しよう

- ・自己ポイントは1日1ポイントまで
- ・指定事業(2ポイント事業)に参加したら、マイレージスタンプを押してもらい、日付を記入しよう

※自己ポイントと2ポイント事業は同じ日に両方はためられないので注意しましょう

ふりがな 氏名			
生年月日	年	月	日
<input type="checkbox"/> 小学生 <input type="checkbox"/> 中学生 <input type="checkbox"/> 高校生 <input type="checkbox"/> 18～39歳 <input type="checkbox"/> 40～64歳 <input type="checkbox"/> 65歳以上 (〒 -)			
住所			
<input type="checkbox"/> 市民 <input type="checkbox"/> 市内通学 <input type="checkbox"/> 市外通学 <input type="checkbox"/> 在勤(勤務先)			
電話番号			
希望するコース【 】コース			
※希望するコースの記入がなかった場合は、Iコース(QUOカード)とさせていただきます。			
小中学生対象	がんのひみつ	<input type="checkbox"/> 希望する	
ふじのくに健康いきいきカード		<input type="checkbox"/> 希望する(1人1年1枚)	

※記載いただいた個人情報は、当事業以外に使用しません。

※未記入の項目があると、景品が発送できない場合があります。

さあはじめよう! コーちゃん健康マイレージ



ポイントカード(紙)

市内15施設に設置してあるポイントカードを利用する。

立てた目標をカードに記入する。

1日1回、いずれかの方法でポイントを貯める。

- 自己ポイント(目標の達成)…1ポイント
- 指定事業への参加……………2ポイント

必要事項を必ず記入して応募箱へ投函する。

LINEショップカード

公式LINE友だち登録はコチラから⇒
※トーク画面下の「暮らし」メニューから「健康マイレージボタン」をタップ!



立てた目標を忘れないように控えておく。
※応募時に入力が必要です。

ポイント獲得条件は、ポイントカード(紙)と同じ。
 ※指定事業に参加した場合、二次元コードの読み取りで2ポイントGET

満点になったショップカード画像をスクリーンショットで保存し、応募フォームに必要事項を入力する。



目標の記入例

- 運動**
 - ・ウォーキング〇〇分
 - ・腹筋△回
- 栄養**
 - ・野菜を毎食食べる
 - ・休肝日をつくる
 - ・間食を控える
- 社会活動**
 - ・ボランティアをする

指定事業について紹介

指定事業とは? 健康増進課が指定する、マイレージポイントが2ポイントもらえる健康づくりに関係する教室やイベントのことです。



他にも色々な教室やイベントがあるよ!!

- 各種健康教室や健康相談、出前講座(一部)、生涯学習講座(一部)など
- 指定事業への登録をご希望される場合は、健康増進課までお問い合わせください。 [コーちゃん健康マイレージ Webサイト](#)

ポイントカード・応募箱設置施設

- ・健康福祉センター(おぼと)
 - ・勤労者体育センター
 - ・西部地域センター
 - ・はつらつセンター
 - ・新居地域センター
 - ・新居体育館
 - ・市役所
 - ・南部構造改善センター
 - ・北部多目的センター
 - ・アメニティプラザ
 - ・ふれあい交流館
 - ・老人福祉センター
 - ・市内杏林堂薬局3店舗
- 計15施設

共通事項

毎月10日頃・・・ポイントカードの回収
 毎月月末・・・ふじのくに健康いきいきカードの発送
 チャレンジ期間終了後・・・2月4日までに応募しましょう。
 2月5日以降の応募分は、抽選対象外となりますのでご注意ください。
 応募フォームへの入力は2月4日24時までです。
ポイントカード(紙)とLINEショップカードを同時期にポイントを貯めて応募することはできません。

〈 切り取り線 〉

健康づくりの目標を立てよう!

※目標が未記入の場合は、抽選対象外となります。

目標

立てた目標がどの分野にあてはまるか、チェックを入れてください。

- ▶▶▶ 運動 栄養 社会活動

アンケートにご協力ください

※回答の内容が抽選に影響することはありません
 当てはまるもの1つにチェック☑を入れてください。

- 健康マイレージに参加後、健康状態はどうなりましたか?
 - 参加前と比較して良くなった
 - 健康状態が維持できている
 - 参加前と比較して悪くなった
- マイレージに関するご意見・ご感想

{

当選者への景品発送は、3月中旬～下旬の予定です。

日付を忘れずに記入しよう

1	2	3	4	5
月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
6	7	8	9	10
月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
11	12	13	14	15
月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
16	17	18	19	20
月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
21	22	23	24	25
月 日	月 日	月 日	月 日	月 日

表面の必要事項を記入してから応募箱に投函してください。
 チャレンジ期間：令和8年6月1日～令和9年2月1日
 応募の締め切り：令和9年2月4日