

# 令和8年度 コーちゃん健康マイレージ指定事業 イベント・教室・事業一覧

参加すると  
2ポイント  
もらえるよ♪



## イベント・事業

実施時期(予定)	イベント・事業名	在勤者の参加	実施機関
1月頃まで随時	献血(湖西市内の会場)	○	静岡県赤十字血液センター
11月22日	コーちゃんフェスタ	○	スポーツ・生涯学習課

## 教室・講座

実施時期(予定)	教室・講座名	在勤者の参加	実施機関
6~10月	前期 生涯学習講座(西部地域センター)	○	スポーツ・生涯学習課
6~10月	前期 生涯学習講座(南部構造改善センター)	○	
6~10月	前期 生涯学習講座(北部多目的センター)	○	
11~2月	後期 生涯学習講座(西部地域センター)	○	
11~2月	後期 生涯学習講座(南部構造改善センター)	○	
11~2月	後期 生涯学習講座(北部多目的センター)	○	
6~3月	ジュニア卓球教室	△	高年齢者福祉課
6~2月	スポーツ推進委員主催の各種運動スポーツイベント	○	
毎月1回	健康体操	×	
随時	介護予防教室 (高年齢者福祉課・はつらつセンター・老人福祉センター)	×	健康増進課
随時	高年齢者福祉課主催の出前講座・講演会	※	
随時	湖西市食育ボランティア主催の各種教室	×	
随時	保健推進員主催の各種教室	×	健康増進課
随時	健康増進課主催の各種教室・相談・出前講座・講演会	※	
11月頃	健康講座	可	浜名病院

※講座によるため担当課に要確認

### < 各指定事業に関するお問い合わせ先 >

- ・スポーツ・生涯学習課 ☎053-576-8560
- ・静岡県赤十字血液センター(浜松事業所)
- ・西部地域センター ☎053-576-2867(生涯学習講座窓口) ☎053-577-2333
- ・高年齢者福祉課 ☎053-576-4916
- ・浜名病院 ☎053-421-3151
- ・健康増進課 ☎053-576-1114

コーちゃん健康マイレージについての問い合わせ先 湖西市役所健康増進課 ☎053-576-1114