

イベント・教室・事業一覧

参加すると
2ポイント
もらえるよ♪



イベント・事業

実施時期(予定)	イベント・事業名	在勤者の参加	実施機関
1月頃まで随時	献血(湖西市内の会場)	○	静岡県赤十字血液センター
11月22日	コーちゃんフェスタ	○	スポーツ・生涯学習課

教室・講座

実施時期(予定)	教室・講座名	在勤者の参加	実施機関
各教室毎に異なる	子ども教室(有料のみ) (水泳、体育、バトミントン、ダンス、チアリーディング)	×	☆NEW☆ コナミスポーツ株式会社 (湖西市アメニティプラザ) https://information.konamisportsclub.jp/file/26-08-09kyoshitsu.pdf
各教室毎に異なる	大人教室(有料) (エアロビクス、ヨガ、ピラティス、太極拳、ボディコンディショニング、背骨コンディショニング、レズミルズプログラム、大人水泳教室 など)	○	
各教室毎に異なる	大人教室(無料) (ストレッチ、ウエストシェイプ、アクアウォーキング)	○	
月・火・水・金の 午前・午後	送迎付き介護予防教室(無料) ※座位で受講、映像を使用したレッスンあり		
6～10月	前期 生涯学習講座(西部地域センター)	○	スポーツ・生涯学習課
6～10月	前期 生涯学習講座(南部構造改善センター)	○	
6～10月	前期 生涯学習講座(北部多目的センター)	○	
11～2月	後期 生涯学習講座(西部地域センター)	○	
11～2月	後期 生涯学習講座(南部構造改善センター)	○	
11～2月	後期 生涯学習講座(北部多目的センター)	○	
6～3月	ジュニア卓球教室		
6～2月	スポーツ推進委員主催の各種運動スポーツイベント	○	高齢者福祉課
毎月1回	健康体操	×	
随時	介護予防教室 (高齢者福祉課・はつらつセンター・老人福祉センター)	×	
随時	高齢者福祉課主催の出前講座・講演会	※	
随時	湖西市食育ボランティア主催の各種教室	×	健康増進課
随時	保健推進員主催の各種教室	×	
随時	健康増進課主催の各種教室・相談・出前講座・講演会	※	
11月頃	健康講座	可	浜名病院

※講座によるため担当課に要確認

< 各指定事業に関するお問い合わせ先 >

- | | | | |
|-------------|-------------------------|----------------------|---------------|
| ・スポーツ・生涯学習課 | ☎053-576-8560 | ・静岡県赤十字血液センター(浜松事業所) | |
| ・西部地域センター | ☎053-576-2867(生涯学習講座窓口) | | ☎053-577-2333 |
| ・高齢者福祉課 | ☎053-576-4916 | ・浜名病院 | ☎053-421-3151 |
| ・健康増進課 | ☎053-576-1114 | ・コナミスポーツ株式会社 | ☎053-573-0777 |

コーちゃん健康マイレージについての問い合わせ先 湖西市役所健康増進課 ☎053-576-1114