

※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、掲載してある内容が変更となる場合があります

湖西市役所からの お知らせ



【ポルトガル語版】No.180

【スペイン語版】No.162

発行：湖西市役所・編集：市民課

☎ 053-576-1213/Fax 053-576-4880

Website: <https://www.city.kosai.shizuoka.jp/>

外国人総合窓口：☎ 053-576-2211 (9:00~16:30)

窓口受付：●ポルトガル語

9:00~16:30 (月~金曜日)

●スペイン語

9:00~15:30 (月~金曜日)



2022 4月号

<お知らせ>

水道の窓口などが変わります

湖西市お客様料金センターがはじまります

2022年4月1日から、上下水道業務の一部を豊橋市と共同で行うことになりました。このため、窓口などが変わります。

▼「湖西市お客様料金センター」がはじまります

- 開始日 2022年4月1日
- 所在地 豊橋市上下水道局内
- 時間 8:30~17:15
(土曜、日曜、祝日、12/29~1/3を除く)
- 連絡先 ☎ 0532-26-7022 FAX 0532-26-7023
- 委託先 第一環境株式会社 中部支店

▼「湖西市お客様料金センター」で受け付ける内容

- 引っ越しするときの水道の開始・中止の申し込み
- 契約者名、住所・電話番号、支払方法などの変更
- 漏水(水が漏れてしまうこと)の連絡
- 水道メーター検針についての問い合わせ

▼2022年4月1日からも湖西市役所で受け付ける内容

- 上下水道料金の支払い
- 水道の所有者変更
- 証明の発行

▼「検針票」と「納入通知書」が変わります

- 「検針票」と「納入通知書」に書いてある「お客様番号」が新しくなります。
- ゆうちょ銀行、郵便局窓口での支払ができなくなります。(その他の支払い窓口は変わりません)
- 市民のみなさんが行う手続きは、ありません。



▼問合せ先

水道課 ☎ 053-576-4534 FAX 053-576-1367

4月から検診がスタートします

4月21日から、市が行っている検診が始まります。検診は、症状のない健康な人こそ、受けるべきものです。この機会に検診を受けることを習慣にしましょう。発熱や体調不良など、感染症の心配がある人は、検診をやめるか、医療機関に事前に相談してから、検診を受けてください。

1. 検診の実施期間

4月21日（木）～10月31日（月）

※一部の医療機関では、2023年1月21日（土）まで行っています。

2. 検診の内容と対象者など

検診名(自己負担金)	対象者	場所
特定健診 (1000円)	40歳～74歳の湖西市 国民健康保険加入者	医療機関・集団 検診
国保U-39健診 (500円)	30歳～39歳の湖西市 国民健康保険加入者	集団検診
健康ミニチェック (1000円)	30歳～39歳の人	
後期高齢者健診 (500円)	後期高齢医療加入者	医療機関
歯周病検診 (無料)	40・50・60・70歳の人	
子宮頸がん検診(1000円)	20歳以上の女性(隔年)	医療機関・集団 検診
乳がん検診(1000円)	40歳以上の女性(隔年)	検診
胃がんX線検診 (2000円)	前年度に受けていない 41歳または46歳、50歳 以上の人	
胃がん内視鏡検診 (2500円)	前年度に受けていない 50歳以上の人	医療機関
大腸がん検診(500円)	40歳以上の人	医療機関・集団 検診
前立腺がん検診(500円)	50歳以上の男性	検診
胸部検診 X線検査 (500円)	40歳以上の人	
胸部検診 X線検査・ かく痰検査(1000円)	50歳以上で、高危険群 の人	
肝炎ウイルス検診 (500円)	40歳以上で肝炎ウイル ス検診を受けた経験の ない人	
骨粗しょう症検診 (500円)	40, 45, 50, 55, 60, 65, 70 歳の女性	医療機関

3. 受診券・無料クーポン券の発送

各種検診の受診券は年齢や過去の受診歴を考慮し、4月上旬頃送ります。ただし、子宮頸がん検診と乳がん検診無料クーポン券は5月上旬頃、国保U-39健診と健康ミニチェックについては6月中旬頃送ります。

4. 受診方法

(1) 個別検診（市内医療機関）

検診を実施している医療機関を、各検診の受診券または無料クーポン券で確認してください。※U-39健診、健康ミニチェックは個別健診を行っていません。

(2) 総合集団検診（集団検診）：完全予約制

▼受付期間

【9月実施分】6月27日（月）～7月13日（水）土日祝は除く

【10月実施分】6月27日（月）～8月15日（月）土日祝は除く

▼

▼予約方法 健康増進課窓口、
又は電話で予約
(8:30～17:00)



▼日程・場所

検診日	場所	内容
9/2（金）	健康福祉センター	特定健診、国保U-39
9/10（土）	（おぼと）	健診、健康ミニチェック、胃
10/24（月）		がんX線検診、大腸
9/14（水）	新居地域センター	がん検診、乳がん
10/18（火）		検診、子宮頸がん
10/19（水）		検診、前立腺がん 検診、肝炎ウイルス検診、 胸部検診

※大腸がん検診は、他の検診と一緒に受けてください。

▼問合せ先 健康増進課

☎ 053-576-1114 FAX 053-576-1150



きょうけんびょうよぼうちゅうしゃ

狂犬病予防注射

しゅうごうちゅうしゃ おこな
～集合注射を行います～

犬を飼うときは、市への犬の登録と、狂犬病の予防注射を年に1回受けることが法律で義務付けられています。

4月20日(水)、21日(木)に、市内公共施設で、飼犬の狂犬病予防注射を行います。この期間に行けない人は、動物病院で注射を受けてください。

【はじめて犬を登録する人】

はじめての狂犬病の予防注射の時に

犬の登録手続きができます。

▼場所 環境課に確認してください

▼持ち物

・6,500円

(注射料金・注射済票交付手数料・登録手数料)



【犬を登録している人】

3月中に注射案内ハガキを送りました。

(日程と場所はハガキを見てください。)

▼持ち物

・注射案内ハガキ

・注射費用 1頭あたり3,500円

(注射料金・注射済票交付手数料)



▼その他 おつりのないようにお願ひします。

法律で決められた犬の登録鑑札・狂犬病予防注射済票を犬につけて会場に来てください。

▼問合せ先

環境課

☎053-576-4533 FAX053-576-4880

ごみ分別アプリを配信しています！

自分が住んでいる地区のごみの収集日や、分別方法がいつでも簡単に調べられます。便利で無料のアプリですのでぜひご利用ください。

【対応言語】

・ポルトガル語・スペイン語・英語・中国語



iOS



Android

▼問合せ先 廃棄物対策課

☎ : 053-577-1280 FAX : 053-577-3253

【ウェブサイト】湖西市 リサイクル 検索

子ども医療費受給者証が切り替わります

4月1日から子ども医療費受給者証が切り替わります。

3月25日以降に、新しい受給者証(水色)を発送しました。4月に入っても届かない場合は、お問い合わせください。

●注意事項

次の場合は子ども家庭課または新居支所で申請をお願いします。

▼健康保険が変わったとき

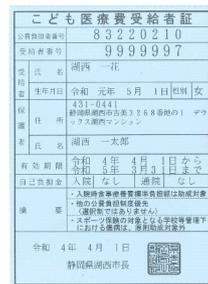
▼県外で受診したとき

(申請期限は、受診した日から1年以内)

●問合せ先 子ども家庭課

☎ 053-576-1813

FAX 053-576-1220



4月の市役所のお休み

毎週土・日曜日、祝日
29日(金) 昭和の日



湖西市の人口(2022年2月28日現在)

【総人口】

おとこ 男	おんな 女	けい 計
30,011	28,614	58,625

【外国人住民数】

おとこ 男	おんな 女	けい 計
1,925	1,536	3,461

【外国人住民国籍別数】

こくせき 国籍	じゅうみんすう 住民数	がいこくじんそうじゅうみんすう 外国人総住民数に たい ひりつ 対する比率
ブラジル	1,834	52.99%
ペルー	469	13.55%
ベトナム	387	11.18%
フィリピン	234	6.76%
インドネシア	219	6.33%
その他	318	-



こさいこくさいこうりゅうきょうかい
湖西国際交流協会からのお知らせ

水曜日・金曜日ちきゅうっこひろば

学校の宿題のサポートをします。親も一緒に日本語や学校の

のことを学びましょう！参加する際には面接をします。

▼持ち物：学校の宿題、教科書、筆記用具、ノート

▼場所：市民活動センター エミーナ 2階（鷺津駅裏）

▼参加費：300円/回



曜日	月	日	時間
水	4	13,20,27	15:30~17:30
金		8,15,22	18:00~19:30
水	5	11,18,25	15:30~17:30
金		6,13,20	18:00~19:30

~4月からはじまります！~

あらいちきゅうっこひろば

学校の宿題のサポートをします。日本語や学校のことを学

びましょう！参加する際には面接をします。

▼持ち物：学校の宿題、教科書、筆記用具、ノート

▼場所：新居地域センター2階 北中会議室

湖西市新居町浜名519-1

▼参加費：300円/回



曜日	月	日	時間
水	4	20,27	15:00~17:00
水	5	11,18,25	15:00~17:00

★湖西市多文化・国際交流推進業務受託事業★

外国人無料相談会(予約制)

通訳が必要でしたら予約のときに言ってください。

▼場所：市民活動センターエミーナ 1階

▼費用：無料

▼持ち物：在留カード、パスポート

▼相談内容：生活の困りごと・ビザに関する事・離婚・借金

▼その他：1件45分間。3日前までに予約してください。

曜日	月	日	時間
水曜日	4	6	13:30~16:30
日曜日		17	10:00~13:00
日曜日	5	15	10:00~13:00

▼問合せ先・予約：湖西国際交流協会

☎/FAX 053-575-2008

にほんごカフェ

▼とき：日曜日 ※当日会場に来てください

▼場所：市民活動センター

エミーナ 2階（鷺津駅裏）

▼対象：大人、高校生以上

▼参加費：0円（無料）



曜日	月	日	時間
日	4	3,10,17,24	10:00~12:00
	5	8,15,22,29	

4月の休日当直医(9:00~17:00)

日	病院	連絡先☎
3日(日)	はるないん ない じゅん 様名医院 (内・循)	☎ 053-578-1092
10日(日)	ありき眼科 (眼)	☎ 053-576-0053
17日(日)	こいで整形外科・皮膚科 (皮・アレ・整・リウ・リハ)	☎ 053-575-1080
24日(日)	クリニック井田 (内・外《消・乳腺》)	☎ 053-595-1188
29日(金)	はやし耳鼻咽喉科医院 (耳)	☎ 053-574-2315

※急に当直医が変更される場合があります。最新の情報はウェブサイト(「浜名医師会」で検索)を確認してください。

☆緊急病院 湖西病院 ☎053-576-1231 (ポルトガル語通訳：月~金 9:00~12:00)
浜名病院 ☎053-577-2333 (ポルトガル語通訳：火~土 9:00~13:00)

＜ 目 録 ＞

けんさ そうだん エイズ検査・相談

▼日時 : 4月14日(木) 13:30~15:00
4月28日(木) 9:30~11:00

▼ところ 中遠総合庁舎西館1階検診室
(磐田市見付3599-4)



▼内容 エイズ感染の心配がある人の
血液検査や相談に応じます。(通訳はいません)

▼問合せ先 西部健康福祉センター
☎0538-37-2253 FAX. 0538-37-2224

※予約制のため事前にお申込みください。
検査・相談は無料です。

ないしょくそうだん むりょう 内職相談〔無料〕

日本語の日常会話、読み書きができることが仕事の条件となります。

▼日時 火曜日 9:30~16:30

▼ところ 新居地域センター

▼内容 内職に関する相談に応じます。

▼問合せ先 ハローワーク浜松
湖西市地域職業相談室
☎ 053-594-0855



はままつ こさいそうだんしつ ハローワーク浜松(湖西相談室)の がいこくじんそうだん 外国人相談コーナー

仕事の相談、雇用保険などの相談会を開催しています。

▼日時 火~土曜日 9:30~17:00

※ポルトガル語・スペイン語通訳
(10:00~12:00、13:00~17:00)

▼ところ 新居地域センター

▼費用 無料

▼注意事項 先着順です。予約はできません。
窓口の状況によって待ち時間が長くなったり、相談できない場合があります。

▼問合せ先 湖西市地域職業相談室 ☎ 053-594-0855



じょせいそうだん むりょう 女性相談〔無料〕

あなたの心配ごとや不安を女性カウンセラーが伺います。
小さなことでもご相談ください。

▼日時 第1~4木曜日(祝日はお休み)

電話相談: 予約のときに聞いてください
面接相談: 13:00~16:00(予約してください)

▼ところ 予約の時にお知らせします。

▼予約先 湖西市役所市民課

火・水曜日の9:00~13:00
(祝日はお休み)
☎ 053-576-1213

☆通訳が必要な方は、予約のときに言ってください。



☆かめりあ(静岡県多文化共生総合相談センター)

・在留資格・労働・医療・福祉などの相談

▼とき 月曜日~金曜日 10:00~16:00

▼言語 ポルトガル語、スペイン語、フィリピン語、
中国語、ベトナム語、インドネシア語、英語、韓国語

▼相談方法

☎ : 054-204-2000	Mail : sir07@sir.or.jp
LINE ID : sirlinejpn01	Skype : siradviser
Facebook Account :	Messenger ID :
Adviser Shizuoka	@adviser.shizuoka

▼専門家相談(予約してください)

社会保険労務士	毎月第2水曜日 10:00~12:00	仕事や職場のトラブル
弁護士	毎月第2と月末の 水曜日 13:00~16:00	法律相談
行政書士	毎月月末の水曜日 10:00~12:00	在留資格、離婚
入国管理局	毎月第3火曜日 13:00~16:00	在留資格

☆浜松国際交流会 HICE

浜松市中区早馬町2-1 クリエイト浜松4F

☎053-458-2170 FAX 053-458-2197

Mail info@hi-hice.jp

・在住外国人のための相談コーナー

▼とき

ポルトガル語 火曜日~土曜日 9:00~17:00

スペイン語 火曜日~土曜日 9:00~17:00

・法律、生活無料相談会(3日前までに予約)

日時 はホームページを確認してください。



☆豊橋市国際交流協会

豊橋市駅前大通二丁目81番地 emCAMPUS EAST 2F

☎090-1860-0783 (英語・タガログ語・中国語ほか)

☎080-3635-0783 (ポルトガル語)

・日常生活相談(多言語で相談できます)

▼毎日9:00~17:00

(祝日、12/29~1/3はお休み)

そのほか、都合でお休みする日もあります。

＜ 健 康 ＞

行事	対象	とき	会場	持ち物
母子手帳の交付と妊婦講座	妊婦	平日受付 8:30～17:00 ※水曜日は8:30～12:00	健康福祉センター（おぼと） 1階子育て支援課	妊娠届出書 母子手帳（ある人） マイナンバーが確認できる書類 顔写真付き本人確認書類
離乳食教室	2021年12月生まれの第1子と保護者及び希望者	4月28日（木）	健康福祉センター（おぼと） 2階栄養指導室	母子手帳 バスタオル
	2022年1月生まれの第1子と保護者及び希望者	5月19日（木）		
7～8か月児教室	2021年8月生まれの第1子と保護者および希望者	4月12日（火）	健康福祉センター（おぼと） 2階栄養指導室	母子手帳 バスタオル アンケート おぶいひも
	2021年9月生まれの第1子と保護者および希望者	5月10日（火）		
1歳のお誕生日教室	2021年5月生まれ	5月25日（水）	健康福祉センター（おぼと） 2階健康ホール	母子手帳 フェイスタオル
1歳6か月児健康診査★	2020年9月生まれ	4月13日（水）	健康福祉センター（おぼと） 2階健康ホール	母子手帳 バスタオル アンケート 歯ブラシ ※歯みがきをしてきてください。
	2020年10月生まれ	5月11日（水）*		
2歳児教室★	2020年3月1日～3月28日生まれ	4月18日（月）	健康福祉センター（おぼと） 2階健康ホール	母子手帳 タオル アンケート 歯ブラシ ※歯みがきをしてきてください。
	2020年3月29日～4月21日生まれ	5月16日（月）		
3歳児健康診査★	2019年1月生まれ	4月20日（水）*	健康福祉センター（おぼと） 2階健康ホール	母子手帳、バスタオル アンケート 歯ブラシ ※歯みがきをしてきてください。
	2019年2月生まれ	5月18日（水）*		
育児相談（予約制）	妊娠、子育て、子どもの成長、食事、栄養、歯などの相談ができます。前日までに電話で予約してください。 通訳が必要な人は子育て支援課へお問い合わせください。			
	どなたでも 新型コロナウイルス感染を防ぐため、 体重を量るだけの人も予約してください	4月21日（木） 5月31日（火）	（受付9:30～11:00）	健康福祉センター（おぼと） 2階健康ホール
遊びの広場	身長体重計、おもちゃなどが利用でき、自由に子どもと遊ぶことができます。お気軽に参加してください。 ※心配のある人は子育て支援課へ相談してください。			
	どなたでも	月曜日～水曜日 9:00～16:00 ☆ 木曜日～金曜日 13:00～16:00		健康福祉センター（おぼと） 2階遊びの広場
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ●個人通知はありません。 ●健診の前に歯をみがいてきてください。会場での飲食もできません。 ●健康福祉センター（おぼと）前の駐車場に限りがありますので、市役所裏の駐車場をご利用ください。 ●体温をはかってきてください。 ●感染防止対策を行ってきてください。 ●本人や家族の体調が悪いときは、参加をやめてください。 ●参加に不安を感じる方は、連絡をください。 			
<p>★1歳6か月児健診、3歳児健診、2歳児教室の日はポルトガル語、スペイン語の通訳がきます。 それ以外の教室で通訳が必要ときは、市役所に相談してください。</p> <p>★13,20日と土日祝日はお休みです。問合せ先：子ども家庭課 ☎:053-576-4794/FAX:053-576-1220</p>				

