

※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、掲載してある内容が変更となる場合があります

湖西市役所からの お知らせ



【ポルトガル語版】No.189

【スペイン語版】No.171

＜発行：湖西市役所・編集：市民課＞

☎ 053-576-1213/Fax 053-576-4880

Website : <https://www.city.kosai.shizuoka.jp/>

外国人総合窓口：☎ 053-576-2211 (9:00~16:30)

窓口受付：●ポルトガル語

9:00~16:30 (月~金曜日)

●スペイン語

9:00~15:30 (月~金曜日)



2023・1月号

<お知らせ>

新型コロナとインフルエンザについて

この冬は、新型コロナとインフルエンザが、同時に流行する可能性があります。病院が休みの時でも、あわてなために、準備しましょう。

▼ワクチン接種

オミクロン株対応ワクチンとインフルエンザワクチンを接種しましょう。両方同時に、接種できます。

▼準備

解熱剤、1週間分の食べ物、新型コロナの検査キット(医療用)を買っておいてください。

▼医療のひっ迫を避けるために

新型コロナの検査キット(医療用・一般用)で陽性になった中学生から64歳までの人は、静岡県の「自己検査・療養受付センター」へWEB登録すると、病院に行かなくても、新型コロナの陽性者として、支援を受けられます。

★重症化リスクのある人は、病院を受診してください★

▼検査用キットの配送

市では、症状のある中学生から64歳までの人へ検査キットを届けています。詳しいことは、ウェブサイトを見てください。自動翻訳できます。

▼問合せ先

健康増進課

☎053-576-4918

E-mail

yobou-taisaku@city.kosai.lg.jp



NTT電話交換機の工事に伴う

119番通報への影響

NTTが実施する湖西地域の電話交換機更新工事の影響で、2023年2月10日(金)午前0時20分から午前0時30分の間、最大で5分間、119番通報を含めて、湖西市消防本部への電話が繋がらない時間帯が発生します。

【119番通報が繋がらなかった場合】

下の携帯電話番号で緊急通報を受け付けます。

緊急通報電話番号

090-6803-5440

090-5111-9908

※工事終了後、緊急通報電話番号は使えません。

ご迷惑お掛けしますが、よろしくお願いたします。



がいこくじん せんもんそうだんかい 外国人のための専門相談会

やちん しほら しよくぼ
家賃の支払い、職場トラブルや
しつぎょう ざいりゅうしかく こま
失業、在留資格など、困ってい
ることがあれば何でも相談してく
ださい。

※相談は無料。秘密は守ります。
必ず予約をしてください。オン
ラインでも相談できます。



▼相談日

2023年1月15日（日曜日）13:00～16:00

▼場所

湖西市立中央図書館2階 湖西市吉美3219-1

▼相談できる言葉

ポルトガル語、スペイン語、タガログ語、英語、中国語、
ベトナム語など

▼相談できる専門家

- 弁護士：在留資格、労働問題、離婚、家庭問題など法律
についての相談
- 行政書士：在留資格、離婚などの相談
- 社会福祉士：お金に困っているなど生活支援の相談

▼予約方法

相談したい人は、必ず予約をしてください（オンライン
で相談したい人も予約が必要です）。相談内容と相談したい
時間を教えてください。

【相談時間】

①13:00～ ②13:45～ ③14:30～ ④15:15～

【締切】

2023年1月10日（火）16:00 までに予約してください

※予約がないときは、相談会はやりません。

【予約・問合せ先】

※「かめりあ」「湖西市役所外国人総合窓口（通訳）」の
どちらでも予約できます。

①静岡県多文化共生総合相談センター「かめりあ」

電話、FAX、Email、Facebook、Messenger、LINE、Skype

で予約することができます。

☎054-204-2000 FAX054-202-0932

Email: sir07@sir.or.jp

Facebook: Adviser Shizuoka

Messenger: @adviser.shizuoka

LINE: sirlinelinejpn01（やさしい日本語）

sirlinelinevie（ベトナム語）

sirlinelineptes（ポルトガル語）

sirlinelinefil（タガログ語）

Skype: siradviser

②湖西市役所外国人総合窓口（通訳）☎053-576-2211

ポルトガル語 9:00～16:30（月～金）

スペイン語 9:00～15:30（月～金）

おやせたいせいかつしえんとくべつきゅうふきん ひとり親世帯生活支援特別給付金

低所得のひとり親世帯へ湖西市の給付金を支給します。
2022年度の子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯
分）を受給した人は申請しなくても給付金を受け取れま
す。

▼申請対象 18歳の誕生日を過ぎてから最初の3月31日
までの子ども（障害がある子どもは20歳の誕生日前日ま
で）を養育しているひとり親で、次の○のどちらかに該当
する人

○公的年金などを受けていることで、児童扶養手当の支給
を受けていない人

○新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が悪
くなるなど、収入が児童扶養手当を受給している人と
同じくらいになっている人

▼支給額 子ども一人に5万円（1回限り）

▼申請方法

市ウェブサイトまたは子ども家庭課で申請書をもらい、
必要な書類と一緒に、2023年2月28日までに郵送するか持
ってきてください。

▼申込み先 子ども家庭課

☎ 053-576-1813 FAX 053-576-1220

新型コロナウイルスの感染を 広げないごみの捨て方

新型コロナウイルスの病気の人や病気かもしれない人
が家族にいる場合、マスクや鼻水などが付いたティッシュ
ペーパーを捨てる時は、次のことに注意しましょう。



- ごみに直接さわらない
- ごみ袋はしっかりしぼる
- ごみ袋の空気を抜く
- ごみを捨てたあとは手を洗う

みなさんの家族やごみを処分する人を守るために、
協力してください。

▼ウェブサイト [湖西市](#) [リサイクル](#) [検索](#)

▼問合せ先 廃棄物対策課（環境センター）

☎ 053-577-1280 FAX 053-577-3253

ぼうさいこうざ 防災講座

災害の時に役に立つ、知識を学びましょう！

▼日時 2月5日（日） 10:00～12:00

▼場所 鷺津駅前 ひまわり広場

▼内容 地震体験、煙体験、消火体験

▼参加費 無料

※動きやすい服装で来てください。

▼問合せ先 湖西国際交流協会

☎/FAX 053-575-2008



2023年度湖西市放課後児童クラブ(学童)

放課後児童クラブ(学童)は、親の仕事などで家庭が留守になる湖西市内の小学生を対象に、遊びや生活の場所を提供するところです。

▼対象となる小学生

- 親が仕事をしながら、昼間の子どもの保育が難しい家庭
- 親が出産を控えているまたは病気やケガで子どもの保育が難しい家庭
- 親が親族をいつも介護・看護していて、昼間の子どもの保育が難しい家庭

▼提出書類

- 放課後児童クラブ利用申請書
- 入所を必要とすることを証明する書類(就労証明など)

※必要書類は、放課後児童クラブまたは市役所3階教育総務課で配布しています。市のウェブサイトからもダウンロードできます。

▼申込期間

2023年1月16日(月)～2023年1月31日(火)

※長期休暇期間中の利用申請も同時に受け付けます。長期休暇期間中だけ利用を予定している場合でも、必ずこの期間内にお申し込みください(⑥とDのクラブは長期休暇期間中だけの利用はできません)。

▼市内放課後児童クラブ一覧(書類提出先)

No	放課後児童クラブ	実施場所	問合せ先
①	なるっぷ児童クラブ(ゆめ・きぼう)	湖西市ふれあい交流館2階	090-6762-4433
②	白須賀小学校放課後元気クラブ	白須賀小学校北校舎1階学習室	090-6760-7038
③	東小学校放課後元気クラブ	東小学校北校舎1階生涯学習室	080-1569-3944
④	岡崎小学校放課後元気クラブ(第1・第2・第3)	岡崎小学校正門東側専用施設	090-6760-3004
⑤	知波田小学校放課後元気クラブ	知波田小学校2階学習室	090-6762-2490
⑥	あらいつこたまゆらのびりん元気クラブ	新居小学校北棟1階西側教室 湖西市子育て支援センター2階	湖西市シルバー人材センター 053-575-0654

※以下のA～Dのクラブは、申込期間や必要書類がちがいます。それぞれのクラブに直接確認してください。

No	放課後児童クラブ	実施場所	問合せ先
A	なるっぷ児童クラブあせかくこ	湖西なるっぷスクール	053-576-6138
B	おかさきこども園放課後児童クラブあまつ秋津	おかさきこども園2階	053-577-1234
C	しんあいやがみがくどう真愛谷上学童クラブ	かぶしがいがくどう株式会社ナカジマ3階	070-2441-6784
D	さくら元気クラブ ※2023年4月～予定	おしづ ぼんち 鷺津600番地の13	080-9721-5526

▼問合せ先

クラブへの入所申し込み等については直接クラブへお問い合わせください。(平日放課後～午後6時まで)

※学校事業ではありませんので、学校へのお問い合わせはしないでください。

1月の市役所のお休み

毎週土・日曜日、祝日

1月の祝日
1月1日(日)～1月3日(火)はお休み
1月9日(月)成人の日



1月の納税

納期限は2023年1月31日です

- 市県民税 第4期
- 問合せ先 税務課
☎: 053-576-4536
FAX: 053-576-1896



- 国民健康保険税 第7期
- 問合せ先 保険年金課
☎: 053-576-4585 FAX: 053-576-4880

湖西市の人口(2022年11月30日現在)

【総人口】

おとこ 男	おんな 女	けい計
30,057	28,441	58,498

【外国人住民数】

おとこ 男	おんな 女	けい計
2,149	1,634	3,783



【外国人住民国籍別数】

こくせき 国籍	じゅうみんすう 住民数	がいこくじんそうちゅうみんすう 外国人総住民数に たい ひりつ 対する比率
ブラジル	2,010	53.13%
ペルー	478	12.64%
ベトナム	397	10.49%
インドネシア	326	8.62%
フィリピン	255	6.74%
その他	317	-

こさいこくさいこうりゅうきょうかい
湖西国際交流協会からのお知らせ <湖西市委託事業>

水曜日・金曜日・あらいちきゅうっこひろば

学校の宿題の支援をします。親も一緒に日本語や学校の
 ことを学びましょう！参加する際には面接をします。

▼水曜日・金曜日：

市民活動センター エミーナ2階（鷺津駅裏）

曜日	月	日	時間
水	1	11,18,25	15:30~17:30
金		13,20,27	18:00~19:30
水	2	1,8,15,22	15:30~17:30
金		3,10,17,24	18:00~19:30

▼あらい：新居地域センター2階 北中会議室
 （湖西市新居町浜名519-1）

曜日	月	日	時間
水	1	11,18,25	15:00~17:00
	2	1,8,15,22	

▼持ち物：学校の宿題、教科書、筆記用具、ノート

▼参加費：300円/回

にほんごカフェ

「共通語はやさしいにほんご」を、合言葉に行います。

▼とき：日曜日 ※当日会場に来てください。

曜日	月	日	時間
日	1	15,22,29	10:00~12:00
	2	5,12,19,26	

▼場所：市民活動センター エミーナ2階（鷺津駅裏）

▼対象：大人、高校生以上 ▼参加費：0円（無料）

外国人無料相談会(予約制)

通訳が必要でしたら予約のときに言ってください。

▼とき：

曜日	月	日	時間
日曜日	1	※15	13:30~16:30
水曜日	2	1	13:30~16:30
日曜日		12	10:00~13:00

※弁護士、行政書士、社会福祉士に相談できる日

▼場所：市民活動センターエミーナ1階（鷺津駅裏）

※1/15は、湖西市立中央図書館2階

▼費用：無料

▼持ち物：在留カード、パスポート

▼相談内容：生活の困りごと・ビザに関する事・離婚・借金

▼その他：1件45分間。3日前までに予約してください。

▼問合せ先・予約：湖西国際交流協会

☎/FAX 053-575-2008

小学校を体験してみよう

小学校に入る前に、日本語や日本の学校のことを親子で
 学びましょう。小学校の体験も予定！

▼とき：

曜日	月	日	時間
火と水	2	14,15,21,22,28	18:00 ~
	3	1,7,8,14,15	19:30

▼場所：市民活動センター エミーナ2階（鷺津駅裏）

▼持ち物：筆記用具 ▼参加費：300円/回

▼問合せ先 湖西国際交流協会 ☎/FAX 053-575-2008

1月の休日当直医(9:00~17:00)

日	病院	連絡先☎
1日(日)	牛田クリニック(内・外・消・小・皮)	☎ 053-574-2252
2日(月)	大久保小児科内科クリニック(内・アレ・小)	☎ 053-594-7311
3日(火)	きもと小児科(小)	☎ 053-576-1938
8日(日)	はるないいん ない じゅん 様名医院(内・循)	☎ 053-578-1092
9日(月)	みなとクリニック(内・循)	☎ 053-595-0780
15日(日)	あらい青葉クリニック(内・小)	☎ 053-594-0044
22日(日)	にしこさいせいけいげ か ひ 西湖西整形外科(皮・リハ)	☎ 053-574-3741
29日(日)	大久保小児科内科クリニック(内・アレ・小)	☎ 053-594-7311

※急に当直医が変更される場合があります。最新の情報はウェブサイト(「浜名医師会」で検索)を確認してください。

☆緊急病院 湖西病院 ☎053-576-1231 (ポルトガル語通訳：月～金 9:00~12:00)

浜名病院 ☎053-577-2333 (ポルトガル語通訳：火、木 9:00~12:00) ※変更することがあります。

＜ 相 談 ＞

エイズ検査・相談

- ▼日時 1月12日(木) 9:30~11:00
1月26日(木) 17:30~19:30
- ▼ところ 中遠総合庁舎西館1階検診室
(磐田市見付3599-4)
- ▼内容 エイズ感染の心配がある人の血液検査や相談に応じます。(通訳はいません)
- ▼問合せ 西部健康福祉センター
☎0538-37-2253 FAX. 0538-37-2224



※予約制のため事前にお申込みください。
検査・相談は無料です。

内職相談〔無料〕

- 日本語の日常会話、読み書きができることが仕事の条件となります。
- ▼日時 火曜日 9:30~16:30
- ▼ところ 新居地域センター
- ▼内容 内職に関する相談に応じます。
- ▼問合せ先 ハローワーク浜松
湖西市地域職業相談室
☎ 053-594-0855



ハローワーク浜松(湖西相談室)の 外国人相談コーナー

- 仕事の相談、雇用保険などの相談会を開催しています。
- ▼日時 火~土曜日 9:30~17:00
- ※ポルトガル語・スペイン語通訳
(10:00~12:00、13:00~17:00)



- ▼ところ 新居地域センター
- ▼費用 無料
- ▼注意事項 先着順です。予約はできません。
窓口の状況によって待ち時間が長くなったり、相談できない場合があります。
- ▼問合せ先 湖西市地域職業相談室 ☎ 053-594-0855

女性相談〔無料〕

- あなたの心配ごとや不安を女性カウンセラーが伺います。
小さなことでもご相談ください。
- ▼日時 第1~4木曜日(祝日はお休み)
- 電話相談: 予約のときに聞いてください
面接相談: 13:00~16:00(予約してください)
- ▼ところ 予約の時にお知らせします。
- ▼予約先 湖西市役所市民課
火・水曜日の9:00~13:00
(祝日はお休み)
☎ 053-576-1213
- ☆通訳が必要な方は、予約のときに言ってください。



☆かめりあ(静岡県多文化共生総合相談センター)

- ・在留資格・労働・医療・福祉などの相談
- ▼とき 月曜日~金曜日 10:00~16:00
- ▼言語 ポルトガル語、スペイン語、フィリピン語、中国語、ベトナム語、インドネシア語、英語、韓国語
- ▼相談方法
- | | |
|-----------------------|-----------------------|
| ☎: 054-204-2000 | Mail: sir07@sir.or.jp |
| LINE ID: sirlinejpn01 | Skype: siradviser |
| Facebook Account: | Messenger ID: |
| Adviser Shizuoka | @adviser.shizuoka |

▼専門家相談(予約してください)

社会保険労務士	毎月第2水曜日 10:00~12:00	仕事や職場のトラブル
弁護士	毎月第2と月末の水曜日 13:00~16:00	法律相談
行政書士	毎月月曜の水曜日 10:00~12:00	在留資格、離婚
入国管理局	毎月第3火曜日 13:00~16:00	在留資格

☆浜松国際交流会 HICE

- 浜松市中区早馬町2-1 クリエイト浜松4F
☎053-458-2170 FAX 053-458-2197
Mail info@hi-hice.jp
- ・在住外国人のための相談コーナー
- ▼とき



- ポルトガル語 火曜日~土曜日 9:00~17:00
スペイン語 火曜日~土曜日 9:00~17:00
- ・法律、生活無料相談会(3日前までに予約)
日時はホームページを確認してください。

☆豊橋市国際交流協会

- 豊橋市駅前大通二丁目81番地 emCAMPUS EAST 2F
☎090-1860-0783 (英語・タガログ語・中国語ほか)
☎080-3635-0783 (ポルトガル語)
- ・日常生活相談(多言語で相談できます)
- ▼毎日9:00~17:00
(祝日、12/29~1/3はお休み。
そのほか、都合でお休みする日もあります。)

健康

行事	対象	とき	会場	持ち物
母子手帳の交付と妊婦講座	妊婦	平日受付 8:30~17:00 ※水曜日は8:30~12:00	健康福祉センター（おぼと） 1階子ども家庭課	妊娠届出書 母子手帳（ある人） マイナンバーが確認できる書類 顔写真付き本人確認書類
離乳食教室	2022年9月生まれの第1子と保護者及び希望者	1月19日（木）	健康福祉センター（おぼと） 2階栄養指導室	母子手帳 バスタオル
	2022年10月生まれの第1子と保護者及び希望者	2月9日（木）		
7~8か月児教室	2022年5月生まれの第1子と保護者および希望者	1月10日（火）	健康福祉センター（おぼと） 2階栄養指導室	母子手帳 バスタオル アンケート おんぶひも
	2022年6月生まれの第1子と保護者および希望者	2月14日（火）		
1歳のお誕生日教室	2022年1月生まれ	1月18日（水）	健康福祉センター（おぼと） 2階健康ホール	母子手帳 バスタオル
	2022年2月生まれ	2月21日（火）		
1歳6か月児健康診査★	2021年6月生まれ	1月11日（水）*	13:30~ （受付13:00~13:20）	母子手帳 バスタオル アンケート 歯ブラシ ※歯みがきをしてきてください。
	2021年7月生まれ	2月8日（水）*		
2歳児教室★	2020年12月26日~ 2021年1月19日生まれ	1月23日（月）	13:20~ （受付13:00~13:20）	母子手帳 バスタオル アンケート 歯ブラシ ※歯みがきをしてきてください。
	2021年1月20日~2月9日生まれ	2月20日（月）*		
3歳児健康診査★	2019年10月生まれ	1月25日（水）*	13:30~ （受付13:00~13:20）	母子手帳、バスタオル アンケート 歯ブラシ ※歯みがきをしてきてください。
	2019年11月生まれ	2月22日（水）		
育児相談（予約制）	どなたでも 1月17日（火） 2月7日（火）		健康福祉センター（おぼと） 2階健康ホール	母子手帳 バスタオル
遊びの広場	身長体重計、おもちゃなどが利用でき、自由に子どもと遊ぶことができます。お気軽に参加してください。 ※心配のある人は子ども家庭課へ相談してください。		健康福祉センター（おぼと） 2階遊びの広場	
	どなたでも	月曜日~水曜日 9:00~16:00 ☆ 木曜日・金曜日 13:00~16:00		
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ●個人通知はありません。●本人や家族の体調が悪いときは、参加をやめてください。 ●健診の前に歯をみがいてきてください。会場での飲食もできません。●参加に不安を感じる方は、連絡をください。 ●健康福祉センター（おぼと）前の駐車場に限りがありますので、市役所裏の駐車場をご利用ください。 ●体温をはかってきてください。●感染防止対策を行ってきてください。 			
<p>★1歳6か月児健診、3歳児検診、2歳児教室の*の日はポルトガル語、スペイン語の通訳が付きまします。 それ以外の教室で通訳が必要なきは、市役所に相談してください。</p> <p>★1~3日、9日、11日、25日、土日祝日はお休みです。問合せ先：子ども家庭課 ☎：053-576-4794/FAX:053-576-1220</p>				