

※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、掲載してある内容が変更となる場合があります

湖西市役所からの お知らせ



【ポルトガル語版】No.194

【スペイン語版】No.176

＜発行：湖西市役所・編集：市民課＞

☎ 053-576-1213/Fax 053-576-4880

Website : <https://www.city.kosai.shizuoka.jp/>

外国人総合窓口：☎ 053-576-2211 (9:00~16:30)

窓口受付：●ポルトガル語

9:00~16:30 (月~金曜日)

●スペイン語

9:00~15:30 (月~金曜日)



2023 6月号

<お知らせ>

5月8日から新型コロナウイルスは5類感染症に変わっています

①外来医療費は、季節性インフルエンザと同じくらいのお金がかかります。

		～2023年5月7日	2023年5月8日～
自己負担	あり	初診料 他	初診料、検査料、処方箋料、薬局での基本料、解熱鎮痛剤や咳止めなどの薬代 他
	なし	検査料、処方箋料、薬局での基本料、新型コロナ治療に必要な全ての薬代 他	新型コロナ治療薬の薬代のみ (ゾコーバ、ラゲブリオなど)



②本人や、同じ家に住んでいる人への、外出自粛要請がなくなります。

新型コロナになったとき、学校や会社へ行ってもいいかどうかは、学校や会社に聞いてください。

新型コロナの感染力は変わらないので、もしも感染したら、しばらくは人混みを避け、マスクの着用などにご協力ください。

③市や県などからの健康観察・療養支援はなくなります。

保健所からの調査や健康観察の連絡はなくなります。

外出自粛要請がなくなるので、食糧支援や健康キットの配布、施設での療養などの支援もなくなります。

▼問い合わせ先 健康増進課

☎053-576-1114

プラマーク品の出し方

★プラマーク品とは、商品を入れる容器や包装として使われているプラスチックやビニール類の事です。



このマークが目印です。

※中身を空にし、汚れを取ってから出してください。
汚れが取れないときは、燃やせるごみとして出しましょう。

～プラマーク品を出す場所～
湖西：資源物回収拠点のコンテナへ入れる。
新居：ごみステーションの黄色のネットへ入れる。

【燃やせるごみの出し方】
指定袋に入れて回収日の朝8時までにごみステーションに出す。

▼問合せ先 廃棄物対策課

☎ : 053-577-1280 FAX : 053-577-3253

【ウェブサイト】 [湖西市](#) [リサイクル](#) [検索](#)

6月は児童手当の支給月です

児童手当は、次の社会を担う児童の健康的な成長や生活の安定を目的に、中学校修了前の児童を育てている人に支給されます。6月の振込日は下のとおりです。

▼支給日 6月9日(金)
▼支給該当月 2月分～5月分
▼支給方法 口座振り込み

児童の年齢	手当額(月額)
0歳～3歳未満	15,000円
3歳～小学校修了前 (第1子、第2子)	10,000円
3歳～小学校修了前 (第3子以降)	15,000円
中学生	10,000円
特例給付 (所得制限限度額以上所得上限限度額未満)	5,000円
所得上限限度額以上	支給なし

▼問合せ先 こども政策課

☎053-576-1813 FAX 053-576-1220

ごみ出しのルールを守ろう！

ごみステーションは、自治会が管理して綺麗にしています。ルールやマナーを守って、気持ちよく使いましょう！

湖西市のごみ出しルール

- ①時間・曜日 ▶ ごみの種類ごとに、決められた曜日の当日に、朝8時までに出す
- ②場所 ▶ 決められた、ごみステーションに出す(他の地区のごみステーションに出さない)
- ③出し方 ▶ 分別して、湖西市指定のごみ袋に入れて、しっかり縛ってから出す

ルールを守っていないごみがあると、動物がごみをあらしたり、臭いや虫が発生して、迷惑になります。ごみカレンダーで正しい出し方を確認してください。



- ・レジ袋には入れない
- ・ごみは分別してください



決められた曜日以外には出さない



指定袋に入らないごみを出さない

▼問合せ先 廃棄物対策課

☎ : 053-577-1280

FAX : 053-577-3253

せいかつ どうが しょうかい
生活ガイド動画の紹介

こさいし す がいこくじん せいかつ どうが こま わ
湖西市に住む外国人のための生活ガイド動画があります。困ったことや、分からないことがあったとき、どうすればいいの
か教えてくれます。



にほんご べんきょう
日本語の勉強をしたいとき
こま しょうだん
困ったときに相談するところ

せいかつ
生活のルール
じしん
地震のとき
じこ
事故のとき
かじ
火事のとき
びょうき
病気のとき



といあわ さき しみんか
▼問合せ先：市民課
☎：053-576-1213
FAX：053-576-4880

こさいし いたくじぎょう ★湖西市委託事業★
ただ だ かたこうざ
ゴミの正しい出し方講座

▼日時：2023年7月30日（日） 11：00～12：00
※日本語カフェと一緒にやります。



▼場所：市民活動センター エミーナ2階（鷺津駅裏）

▼内容：①基本的なごみの出し方
②バーベキューのごみの分別について



▼参加費：無料



▼問合せ先：湖西国際交流協会 ☎/FAX 053-575-2008

6月の納税 納期限は6月30日（金）です

◎市県民税 第1期

▼問合せ先：税務課
☎ 053-576-4536
FAX 053-576-1896

湖西市の人口(2023年4月30日現在)

【総人口】

おとこ 男	おんな 女	けい 計
30,013	28,251	58,264

【外国人住民数】

おとこ 男	おんな 女	けい 計
2,221	1,713	3,934



【外国人住民国籍別数】

こくせき 国籍	じゅうみんすう 住民数	外国人総住民数に 対する比率
ブラジル	2,067	52.54%
ペルー	493	12.53%
ベトナム	434	11.03%
インドネシア	324	8.24%
フィリピン	267	6.79%
その他	349	-

こさいこくさいこうりゅうきょうかい
*** 湖西国際交流協会からのお知らせ *** <湖西市委託事業>

すい び きん び
水曜日・金曜日ちきゅうっこひろば

がっこう しゅくだい
 学校の宿題のサポートをします。おや いっしょ にほんご
 学校のことを学びましょう！参加する際には面接をしま
 す。

- ▼持ち物：学校の宿題、教科書、筆記用具、ノート
- ▼場所：市民活動センター エミーナ 2階（鷺津駅裏）
- ▼参加費：300円/回

曜日	月	日	時間
水	6	7,14,21,28	15:30~17:30
金		2,9,16,23	18:00~19:30
水	7	5,12,19	15:30~17:30
金		7,14,21	18:00~19:30

あらいちきゅうっこひろば

がっこう しゅくだい
 学校の宿題のサポートをします。にほんご がっこう
 学校のことを学びましょう！参加する際には面接をします。

- ▼持ち物：学校の宿題、教科書、筆記用具、ノート
- ▼場所：新居地域センター2階 北中会議室
湖西市新居町浜名519-1
- ▼参加費：300円/回



曜日	月	日	時間
水	6	7,14,21,28	15:00~17:00
	7	5,12,19	

がいこくじんむりょうそうだんかい よやくせい
外国人無料相談会(予約制)

つうやく ひつよう
 通訳が必要でしたら予約のときに言ってください。

- ▼場所：市民活動センターエミーナ 1階
- ▼費用：無料
- ▼持ち物：在留カード、パスポート
- ▼相談内容：生活の困りごと・ビザに関する事・離婚・借金
- ▼その他：1件45分間。3日前までに予約してください。

曜日	月	日	時間
水曜日	6	7	13:30~16:30
水曜日	7	5	13:30~16:30

- ▼問合せ先・予約：湖西国際交流協会
- ☎/FAX 053-575-2008

にほんごカフェ

きょうつうご
 「共通語はやさしいにほんご」を、合言葉に行います。

- ▼とき：日曜日 ※当日会場に来てください。

- ▼場所：市民活動センター
エミーナ 2階（鷺津駅裏）
- ▼対象：大人、高校生以上
- ▼参加費：0円（無料）



曜日	月	日	時間
日	6	4,11,18,25	10:00~12:00
	7	9,23,30	

*** 6月の休日診療 (9:00~17:00) ***

日	病院	連絡先☎
4日(日)	ありき眼科(眼)	☎ 053-576-0053
11日(日)	新所原医院(耳・皮・内・小・気管食道)	☎ 053-577-0112
18日(日)	あらい眼科(眼)	☎ 053-594-7104
25日(日)	はるないん ない じゅん 様名医院(内・循)	☎ 053-578-1092

※急に当直医が変更される場合があります。最新の情報はウェブサイト(「浜名医師会」で検索)を確認してください。

- ☆緊急病院 湖西病院 ☎053-576-1231 (ポルトガル語通訳：月~金 9:00~12:00)
- 浜名病院 ☎053-577-2333 (ポルトガル語通訳：月、火、水、金 9:00~17:45)
- (ポルトガル語通訳：木、土 9:00~12:45)

※変更することがあります。

相 談

エイズ検査・相談

▼日時 : 6月8日(木) 9:30~11:00

6月22日(木) 17:30~19:30

▼ところ 中遠総合庁舎西館1階検診室
(磐田市見付3599-4)



▼内容 エイズ感染の心配がある人の血液検査や相談に応じます。(通訳はいません)

▼問合せ先 西部健康福祉センター
☎0538-37-2253 FAX. 0538-37-2224

※予約制のため事前にお申込みください。
検査・相談は無料です。

内職相談〔無料〕

日本語の日常会話、読み書きができることが仕事の条件となります。

▼日時 火曜日 9:30~16:30

▼ところ 新居地域センター

▼内容 内職に関する相談に応じます。

▼問合せ先 ハローワーク浜松
湖西市地域職業相談室
☎ 053-594-0855



ハローワーク浜松(湖西相談室)の 外国人相談コーナー

仕事の相談、雇用保険などの相談会を開催しています。

▼日時 火~土曜日 9:30~17:00

※ポルトガル語・スペイン語通訳
(9:30~12:00、13:00~16:30)

▼ところ 新居地域センター

▼費用 無料

▼注意事項 先着順です。予約はできません。
窓口の状況によって待ち時間が長くなったり、相談できない場合があります。

▼問合せ先 湖西市地域職業相談室 ☎ 053-594-0855



女性相談〔無料〕

あなたの心配ごとや不安を女性カウンセラーが伺います。
小さなことでもご相談ください。

▼日時 第1~4木曜日(祝日はお休み)

電話相談: 予約のときに聞いてください

面接相談: 13:00~16:00(予約してください)

▼ところ 予約の時にお知らせします。

▼予約先 湖西市役所市民課

火・水曜日の9:00~13:00

(祝日はお休み)

☎ 053-576-1213

☆通訳が必要な方は、予約のときに言ってください。



☆かめりあ(静岡県多文化共生総合相談センター)

・在留資格・労働・医療・福祉などの相談

▼とき 月曜日~金曜日 10:00~16:00

▼言語 ポルトガル語、スペイン語、フィリピン語、
中国語、ベトナム語、インドネシア語、英語、韓国語

▼相談方法

☎ : 054-204-2000	Mail : sir07@sir.or.jp
LINE ID : sirlinejpn01	Skype : siradviser
Facebook Account :	Messenger ID :
Adviser Shizuoka	@adviser.shizuoka

▼専門家相談(予約してください)

社会保険労務士	毎月第2水曜日 10:00~12:00	仕事や職場のトラブル
弁護士	毎月第2と月末の 水曜日 13:00~16:00	法律相談
行政書士	毎月月末の水曜日 10:00~12:00	在留資格、離婚
入国管理局	毎月第3火曜日 13:00~16:00	在留資格

☆浜松国際交流会 HICE

浜松市中区早馬町2-1 クリエイト浜松4F

☎053-458-2170 FAX 053-458-2197

Mail info@hi-hice.jp

・在住外国人のための相談コーナー

▼とき

ポルトガル語 火曜日~土曜日 9:00~17:00

スペイン語 火曜日~土曜日 9:00~17:00

・法律、生活無料相談会(3日前までに予約)

日時はホームページを確認してください。



☆豊橋市国際交流協会

豊橋市駅前大通二丁目81番地 emCAMPUS EAST 2F

☎090-1860-0783 (英語・タガログ語・中国語ほか)

☎080-3635-0783 (ポルトガル語)

・日常生活相談(多言語で相談できます)

▼毎日9:00~17:00

(祝日、12/29~1/3はお休み)

そのほか、都合でお休みする日もあります。

健康

母子手帳の 交付と妊婦 講座	妊婦	平日受付	8:30~17:00 ※水曜日は8:30~12:00	健康福祉センター (おぼと) 1階子ども家庭課	妊娠届出書 母子手帳(ある人) マイナンバーが確認で きる書類 顔写真付き本人確認 書類
離乳食教室	2023年2月生まれの第1子	6月22日(木)	9:15~11:00 (受付9:00~9:15)	健康福祉センター (おぼと)	母子手帳 バスタオル
	2023年3月生まれの第1子	7月20日(木)			
7~8か月児 教室	2022年10月生まれの第1子	6月13日(火)	9:15~11:30 (受付9:00~9:15)	2階栄養指導室	母子手帳 バスタオル アンケート おんぶひも
	2022年11月生まれの第1子	7月11日(火)			
1歳のお誕生 日教室	2022年6月生まれ	6月14日(水)	9:15~10:30 (受付9:00~9:15)	健康福祉センター (おぼと)	母子手帳 バスタオル
	2022年7月生まれ	7月12日(水)			
1歳6か月児 健康診査 ★	2021年11月生まれ	6月7日(水)	13:30~ (受付13:00~13:20)	2階健康ホール	母子手帳 バスタオル アンケート ※歯みがきをしてき てください。
	2021年12月生まれ	7月5日(水)*			
2歳児教室 ★	2021年4月20日~5月12日生まれ	6月19日(月)*	13:20~ (受付13:00~13:20)		母子手帳 バスタオル アンケート ※歯みがきをしてき てください。
	2021年5月13日~6月6日生まれ	7月3日(月)			
	2021年6月7日~6月30日生まれ	7月24日(月)			
3歳児 健康診査 ★	2020年3月生まれ	6月21日(水)*	13:30~ (受付13:00~13:20)	2階健康ホール	母子手帳、バスタオル アンケート ※歯みがきをしてき てください。
	2020年4月生まれ	7月19日(水)*			
育児相談 (予約制)	妊娠、子育て、子どもの成長、食事、栄養、歯などの相談ができます。前日までに電話で予約してください。 通訳が必要な人は子ども家庭課へ問い合わせてください。				
	どなたでも	6月28日(水) 7月26日(水)	(受付)9:15~11:00	健康福祉センター (おぼと) 2階健康ホール	母子手帳 バスタオル
遊びの広場	身長体重計、おもちゃなどが利用でき、自由に子どもと遊ぶことができます。お気軽に参加してください。 ※心配のある人は子ども家庭課へ相談してください。				
	どなたでも	月曜日~水曜日 9:00~16:00 ☆ 木曜日・金曜日 13:00~16:00		健康福祉センター (おぼと) 2階遊びの広場	
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ●個人通知はありません。●本人や家族の体調が悪いときは、参加をやめてください。 ●健診の前に歯をみがいてきてください。会場での飲食もできません。●参加に不安を感じる方は、連絡をください。 ●健康福祉センター(おぼと)前の駐車場に限りがありますので、市役所裏の駐車場をご利用ください。 ●体温をはかってきてください。●感染防止対策を行ってきてください。 				

★1歳6か月児健診、3歳児検診、2歳児教室の*の日にはポルトガル語、スペイン語の通訳がつきます。

それ以外の教室で通訳が必要ときは、市役所に相談してください。

★7日、21日、土日祝日はお休みです。問合せ先：こども未来課 ☎: 053-576-4794/FAX: 053-576-1220